

NR 1 2012

ÅRG. 19

Medlemstidning från Barndiabetesfonden  
och Barndiabetesfondens riksförening



Beskyddare:  
HKH Kronprinsessan Victoria



# Sticket

## Barndiabetesfonden

# 2012 blir ett år att minnas

## Framtiden är ljus

### Igelkottar söker...



... se sidan 12



## Kallelse till årsmöte i Barndiabetesfondens Riksförening År 2012 Lördagen den 24 mars

Årsmötet äger rum på Astrid Lindgrens barnsjukhus i Solna, Skandiasalen plan 1

- KL.11.45 Samling på plan 4, personalsamlingen
- KL.12.00 Lunch
- KL.13.00 Årsmöte
- KL.14.30 Professor Johnny Ludvigsson "Aktuella framsteg inom barndiabetesforskningen"
- KL.15.00 Kaffe med avslutande diskussioner mellan deltagarna

Anmälan om deltagande till Barndiabetesfondens kansli Tel. 013 – 10 56 90 eller [kansli@barndiabetesfonden.se](mailto:kansli@barndiabetesfonden.se) senast den 19 mars.

Eventuella motioner till årsmötet skall vara Barndiabetesfondens Riksförenings kansli tillhanda senast 3 veckor före årsmötet, det vill säga senast 2 mars.

*Med vänliga hälsningar*  
*Barndiabetesfondens Riksförening*  
*Styrelsen*

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

Redaktör: Ulf Holmertz

I kommittén: Bertil M. Perttu, Ulf Holmertz

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping

[kansli@barndiabetesfonden.se](mailto:kansli@barndiabetesfonden.se)

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2012:

| Nr | Manusstopp | Utgivningsdag |
|----|------------|---------------|
| 2  | 23 april   | Maj           |
| 3  | 24 augusti | September     |
| 4  | 26 oktober | Nov/Dec       |



# Framtiden är ljus!

Dagligen översköljs vi av mer eller mindre pessimistiska tongångar när det gäller Euro-krisen, klimatet, stigande arbetslöshet, växande klyftor, problem i skolan osv. Alltför sällan får vi hör att vi är extremt lyckligt lottade som lever i en del av världen där vi har det oerhört bra. Aldrig förr har vi varit så friska, levt så länge, haft det så gott ställt, ens varit så jämställda. Pensionärer har aldrig varit så friska, så aktiva, så rika (och kan dela med sig), och aldrig tidigare har barn haft så goda levnadsvillkor som barn har i dagens Sverige! Vi har anledning att vara glada. Framtiden ser verkligen ljus ut!

Men är den lika ljus för våra barn som drabbats av diabetes? Nej, inte riktigt så ljus, för vi måste erkänna att diabetes hos barn betyder intensiv, tung behandling, dag efter dag, månad efter månad, år efter år...och ändå kan vi inte garantera att det går att undvika svåra komplikationer, skador på kroppen, kanske i värsta fall katastrof. Men även för barn med diabetes är situationen ljusare nu än den någonsin varit! Behandlingen har blivit och blir allt bättre. Det finns bättre insulin, och kommer säkert att finnas ännu fler och bättre alternativ inom ganska snart framtid, och det finns allt bättre redskap ex pennor, bättre pumpar, bättre glukossensorer, bättre redskap att kommunicera mellan patienter och behandlingsteam osv. Och även om det varit besvikelser gångna året när



det gäller intervention vid diabetes-debuten för att rädda kvarvarande insulinsekretion, så är denna forskning inte alls nattsvart. GAD-behandlingen var inte tillräckligt framgångsrik i den stora Europeiska så kallas III - studien, men det fanns en hel del positiva resultat som med fortsatt analys sannolikt ger viktig kunskap. Samma gäller monoklonala antikroppar mot ex CD3-receptorn. Nya studier är på väg, och jag är övertygad om att vi kommer att ta steg framåt kommande år!

Och dessutom: Barndiabetesfonden är på väg att bli ännu starkare, vilket är jätteviktigt för barndiabetesforskningen i Sverige! Riksföreningen står starkare än någonsin, med en delvis ny ledning som är mer nationellt förankrad, har nya friska idéer, nya krafter, och som bygger på flera nya starka lokalföreningar! Vi kan räkna med att det blir ett lyft för alla redan aktiva Lokalföreningar, och kanske kan det både leda till nytändning på flera håll där det finns föreningar sen tidigare ex Örn-

sköldsvik, Gävle, Vänersborg, Örebro, Norrköping, Västervik, och till nybildning av fler Lokalföreningar!? Och Barndiabetesfondens kansli, visserligen med arbetsuppgifter upp till öronen, har idéer, kompetens och entusiasm! Härtill kommer inte minst samarbetet med LIONS, som med Röda Fjädersn-kampanjen säkert kommer bidra till ett enormt uppsving vad gäller kunskapen om diabetes hos barn och för insamling av forskningsmedel.

Nu, kära läsare, behövs bara DITT engagemang och stöd också. Varför inte en hundralapp i månaden via autogiro? Jag lovar, du kommer inte märka försämrad levnadsstandard! Eller kanske du kan komma överens på din arbetsplats att företaget där du jobbar bestämmer sig för att ge regelbundet stöd till Barndiabetesfonden. Social sponsring är inte alls fult längre utan tvärtom! Och svenskarna ger mer till välgörenhet än någonsin förr. Det bör väl märkas även för Barndiabetesfonden! Barn med diabetes hör också till Världens barn, eller hur? Om vi alla hjälps åt så blir Barndiabetesfonden snart dubbelt så stark som hittills, och sen tredubbelt...! Det kommer att synas i forskningsresultaten! Pusselbit efter pusselbit kommer att läggas och en dag ser vi hela bilden och förstår hur vi ska lösa gåtan! Inga barn ska behöva ha diabetes! Vi kommer att vinna!

*Johnny Ludvigsson*

# Beviljade forskningsanslag 2011

|                          |                                            |                     |
|--------------------------|--------------------------------------------|---------------------|
| Felix Koch               | Hälsouniversitetet i Linköping             | 100 000 kr          |
| Charlotte Nylander       | Mälarsjukhuset                             | 100 000 kr          |
| Helena Elding Larsson    | Skånes universitetssjukhus i Malmö         | 300 000 kr          |
| Johnny Ludvigsson        | Hälsouniversitetet i Linköping             | 100 000 kr          |
| Johnny Ludvigsson        | Hälsouniversitetet i Linköping             | 300 000 kr          |
| Anna Lena Brorsson       | Astrid Lindgrens Barnsjukhus               | 50 000 kr           |
| Johnny Ludvigsson        | Hälsouniversitetet i Linköping             | 400 000 kr          |
| Ahmed J. Delli           | Skånes universitetssjukhus i Malmö         | 150 000 kr          |
| Gunnel Viklund           | Astrid Lindgrens Barnsjukhus               | 100 000 kr          |
| Robert A. Harris         | Karolinska sjukhuset                       | 50 000 kr           |
| Isabella Artner          | Lunds Universitet                          | 150 000 kr          |
| Rosaura Casas            | Hälsouniversitetet i Linköping             | 200 000 kr          |
| Fredrik Bäckhed          | Sahlgrenska Universitetssjukhuset          | 100 000 kr          |
| Björn Rathsmann          | Sachsska Barnsjukhuset                     | 200 000 kr          |
| Fariba Vaziri-Sani       | Skånes universitetssjukhus i Malmö         | 100 000 kr          |
| Frida Sundberg           | Drottning Silvias Barn- och Ungdomssjukhus | 200 000 kr          |
| Mikael Pihl              | Hälsouniversitetet i Linköping             | 75 000 kr           |
| Gunnar Norstedt          | Karolinska sjukhuset                       | 50 000 kr           |
| Gun Frisk                | Uppsala Universitet                        | 200 000 kr          |
| Ingrid Kockum            | Karolinska Institutet                      | 200 000 kr          |
| Nils Welsh               | Uppsala universitet                        | 75 000 kr           |
| Kristina Lejon           | Umeå universitet                           | 100 000 kr          |
| Malin Fex                | Skånes universitetssjukhus i Malmö         | 150 000 kr          |
| Linda Åkerman            | Hälsouniversitetet i Linköping             | 100 000 kr          |
| Peter Sand               | Sahlgrenska Universitetssjukhuset          | 100 000 kr          |
| Olof Eriksson            | Uppsala universitet                        | 150 000 kr          |
| Klas Ekström             | Astrid Lindgrens Barnsjukhus               | 100 000 kr          |
| Malin Flodström Tullberg | Karolinska Universitetssjukhuset           | 150 000 kr          |
| Gun Forsander            | Drottning Silvias Barn- och Ungdomssjukhus | 100 000 kr          |
| Maria Lodefalk           | Universitetssjukhuset i Örebro             | 100 000 kr          |
| Rikard Fred              | Uppsala universitet                        | 150 000 kr          |
| Maria Nygren             | Hälsouniversitetet i Linköping             | 150 000 kr          |
| Lena Hanberger           | Hälsouniversitetet i Linköping             | 100 000 kr          |
| Dariush Mokhatari        | Akademiska sjukhuset i Uppsala             | 75 000 kr           |
| Anna-Lena Nilsson        | Östersunds sjukhus                         | 50 000 kr           |
| Claude Marcus            | Karolinska Institutet                      | 100 000 kr          |
| Annelie Carlsson         | Skånes universitetssjukhus i Lund          | 500 000 kr          |
| Annelie Carlsson         | Skånes universitetssjukhus i Lund          | 100 000 kr          |
| Emilia Hagman            | Karolinska Universitetssjukhuset           | 50 000 kr           |
| Peter Bang               | Hälsouniversitetet i Linköping             | 100 000 kr          |
| Corrado M. Cilio         | Skånes universitetssjukhus i Malmö         | 200 000 kr          |
| Linda Åkerman            | Hälsouniversitetet i Linköping             | 100 000 kr          |
| Sebastian Barg           | Uppsala universitet                        | 75 000 kr           |
| <b>Summa totalt</b>      |                                            | <b>6 000 000 kr</b> |



# Nytt år och nya möjligheter

Vi har återigen lagt ett händelserikt år bakom oss. 2011 innehöll många framgångsrika insamlingsprojekt och givande aktiviteter som har kommit forskningen för barndiabetes tillgodo. Varmt tack till alla bidragsgivare och ideellt engagerade!

Förutom våra insamlingskampanjer etablerades också två nya lokalföreningar i Göteborg och Skåne. Riksföreningen breddar därmed sin verksamhet och skapar ett större lokalt engagemang i landets södra delar. Under året 2012 har vi som målsättning att starta ytterligare två lokalföreningar. Kontakta gärna vårt kansli så får du veta mer om vad det innebär. Det skulle självklart vara kul med förankring även norröver!

Målen för Riksföreningen 2012 är fastställda och vi kommer fortsätta att hålla en hög aktivitetsnivå. Därtill kommer vår största bidragsgivare Lions att dra igång sin kampanj Röda Fjädern till förmån för Barndiabetesfonden. Vi får ovärderlig draghjälp att föra ut budskapet om barndiabetes och öka bidragen



till forskningen. Röda Fjäder-kampanjen som äger rum den 1 juli 2012 till den 30 juni 2013. I kampanjen kommer vår symbol, Sticke att säljas ihop med en Röda Fjädern-pin för 100 kronor. Försäljningen sköts primärt av Lions, men Barndiabetesfonden stöttar med informationsmaterial, broschyrer och Sticke. Läs mer på [www.lions.se/rodafjadern](http://www.lions.se/rodafjadern)

Vi ser också fram emot världsdiabetesdagen den 14 november 2012. Då uppmuntrar vi alla, inte bara våra lo-

kalföreningar, att initiera en aktivitet för att uppmärksamma barn med diabetes. Självklart hoppas vi också på en repris på den lyckade välgörenhetsauktion som arrangerades av Eli Lilly Sweden på Berns!

Året kanske också präglas av ökad givmildhet från privatpersoner? Du har säkert läst om gåvoskatteavdraget som infördes vid årsskiftet. Som privatperson kan du ge en gåva till be-hjärtansvärda ändamål, under vissa förutsättningar, och få skattereduktion. Barndiabetesfonden har ansökt om att bli godkända som gåvomottagare hos Skatteverket. Besked kommer att lämnas på Skatteverkets hemsida i februari och vi får anledning att återkomma om det i nästa nummer av Sticket.

Läs också om vår utmaning "Värva en vän" på sidan 12 och hjälp oss att rekrytera fler medlemmar till Barndiabetesfonden!

2012 blir ett givande år!

*Lisa Hillerström*  
Ordförande Barndiabetesfondens Riksförening

## *Nu kan du göra skillnad med din telefon.*

Samma nummer och samma nät men lite billigare,  
Vi delar vinsten med dem som behöver det bäst

Vi är en teleoperatör som har valt att dela vinsten med dem som behöver det bäst, tex Barndiabetesfonden.

Vi använder oss av bästa mobilnät (Telia) och du ringer för fria minuter till 4,2 miljoner svenska mobiler.

För att stödja Barndiabetesfonden gå med på [www.telesport.se](http://www.telesport.se) och teckna abonnemang för hem- och mobiltelefoni.

Givetvis tar du med dig ditt befintliga nummer om du vill behålla det.

## *Din telefon- ett viktigt bidrag.*



## Fråga Johnny

### Hej!

Vår tonåring, som har diabetes, är nu 17 år och tyvärr så är festerna tillsammans med kompisar rätt blöta. Det dricks alldeles för mycket. Vår dotter tror vi har kunnat avhålla sig, men vad ska vi säga? Kan vi förbjuda alkohol eftersom hon har diabetes? Eller ska hon förhålla sig på något visst sätt? Vi är så oroliga för att något hemskt ska hända.

*Oroliga tonårsföräldrar*

### Hej!

Tack för er fråga., som är vanlig och viktig. Först kan man ha åsikter rent allmänt om att 17-åringar har "blöta" fester, för det finns alla möjliga risker med alkohol förstås. När omdömet sviktar finns det risk för våldsamheter, slagsmål, sexuellt utnyttjande, risker i trafiken och förstås en mängd otrevliga konsekvenser. Men jag antar ni diskuterar detta med er dotter, och kanske även

med föräldrar till hennes kompisar?

Däremot kan man väl kanske inte förbjuda alkohol helt och hållet just under förevändning att någon har diabetes. Det kan kännas som ytterligare en börda, ytterligare ett förbud, som kanske i värsta fall leder till reaktion emot diabetes generellt, sämre behandling osv. Men ni bör lugnt och sakligt förklara vilka risker alkohol innebär för er dotter: 1. Hon blir omdömeslös och det finns därför risk att hon inte håller reda på vilka insulindoser hon ska ta, när de ska tas etc och i värsta fall inträffar ett misstag med dubbel dos, och hypoglykemi, eller ingen dos alls, och efterföljande alldeles för högt blodsocker, kanske ketoacidosis. Det gäller att morgonen därpå hålla koll på blodsocker och kanske syror i urinen, för om hon glömt ta insulin kan det ju leda till ketoacidosis, med illamående etc. – Sen finns det en farlig risk att alkohol gör att levern inte frisätter socker normalt vid en känning. Så skulle

hon få en insulinchock på natten kan den bli livsfarlig. Hon bör därför kolla blodsocker när hon kommer hem, ev minska något på nattinsulindosen redan på kvällen inför en fest, och kanske behöver hon äta extra på efternatten när hon kommer hem. – Vad gäller skillnader mellan olika alkoholsorter så är förstås starka drycker farligast, dvs starksprit. Lite likör kanske inte är lika farligt, dels då det brukar vara ett litet glas som smuttas, och då det är sött. Samma skulle väl gälla litet glas efterrättsvin etc. Allt är ju egentligen en dosfråga. Öl, inte minst starköl, kan ge mycket alkohol, liksom flera glas vin, som ju annars kan låta ofarligt.

Så tala med er dotter. Hon verkar ju vara en klok tjej, så hon förstår säkert och kanske bestämmer sig för att vara avhållsam.

*Lycka till!*

*Johnny Ludvigsson*

## Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



# 013-35 55 50



Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping





# Toner ger miljoner!

**RUM (Riksförbundet Unga Musikanter) och Sveriges lions föreslår en gemensam Röda Fjädernaktivitet till förmån för forskning gällande barndiabetes**

Över 500 orkestrar, ensembler, körer, teater- och dansgrupper och 40.000 medlemmar är anslutna till RUM. I Sverige finns 483 lionsklubbar med närmare 13.000 medlemmar.

Röda Fjäderkommittén och ledningen för RUM föreslår ett samarbete mellan landets lionsklubbar och grupper anslutna till RUM.

Tanken är att lionsklubben på lokalplan söker kontakt med orkestern/kören för att tillsammans genomföra ett arrangemang till förmån för Röda Fjäderinsamlingen. För att få så stort uppmärksamhet i media som möjligt kan mars 2013 kan vara lämplig månad, men RUM-medlemmen och lions beslutar givetvis själva om lämplig tidpunkt.

Lions kan hitta orkestrar/grupper i klubbens närhet på [www.rum.se/viewNavMenu.do?menuID=13](http://www.rum.se/viewNavMenu.do?menuID=13)

När det gäller utformningen av konserterna är det bara arrangörernas fantasi som sätter gränserna.

Visste du att

- Sverige efter Finland har världens högsta frekvens av diabetes hos barn
- Diabetes är den vanligaste allvarliga, obotliga sjukdomen som drabbar barn och ungdomar och den blir allt vanligare
- Vilket barn som helst, när som helst, kan utveckla diabetes- även om diabetes inte finns i släkten.

**Låt Rum och Lions Club samarbeta så att "Toner ger miljoner!"**

Mats Mårell  
Generalsekreterare Rum

Jan Granlund  
Lions Röda Fjäderkommitté



# Skolstart med diabetes typ 1 i ryggsäcken

Ett sommarlov med blandat väder och somriga aktiviteter har nått sitt slut och det börjar bli dags att mobilisera krafter för skolstart och vardag. Wilmer ska börja förskoleklass i det lilla samhället Glumslöv som ligger beläget på en höjd strax söder om Helsingborg i nordvästra Skåne. Han ska börja i samma skola som jag själv började i:an i för rätt exakt 30 år sedan. Det känns lite speciellt och högtidligt. En hel del har hänt sedan dess men de gamla byggnaderna står kvar och matsalen och gymnastiksalen känns väl igen. En större glasliknande byggnad har tillkommit sen min tid och det är därinne, på avdelningen Fiskarna, som Wilmer ska ta sina första stapplande skolsteg. Det märks tydligt att vår lille kille är



*Stolt Wilmer visar upp sin nya skrivbok.*

redo att lämna dagistiden bakom sig och få komma vidare i livet. Han är hungrig på att lära nytt och talar ivrigt och entusiastiskt om de gånger under våren som han och hans kompisar har varit uppe och hälsat på uppe på skolan. Det är stort och spännande att få äta i matsalen med de äldre barnen, att få bära sin egen bricka och ta mat alldeles själv.

Som mamma till Wilmer har jag onekligen delade känslor inför skolstarten. Naturligtvis gläds jag med Wilmer och lever mig in i den sprudlande förväntan han bär på och jag märker på många sätt att han som 6-åring är redo för att ta sig an nya utmaningar.

Samtidigt är det oroligt och nervöst eftersom han inte är som vilken 6-åring som helst. Han diagnosticerades med diabetes typ 1 för ett och ett halvt år sedan och har sedan dess lärt sig att dagligen leva med blodsockermätningar och insulininjektioner. På förskolan har de varit väldigt skickliga på att snabbt lära sig insulinbehandling och kopplingen mellan mat, motion och insulin. Vi har egentligen aldrig behövt uppleva den oro och frustration som så många andra föräldrar till barn med diabetes typ 1 beskriver – för oss har det lyckligtvis bara fungerat. Nu är det trots allt dags att lämna denna trygghet bakom sig och börja trampa upp stigen som förhoppningsvis ska leda till nästa trygghet. Skolvardag och fritidshem.

Redan efter nyår har vi en första kontakt med rektorn på skolan, Monica. Hon föreslår att vi ska ses så snart som möjligt så att vi hinner prata igenom Wilmers situation innan skolledning och personal ska forma de grupper som ska bli 0:or till hösten. Känns som en bra början i alla fall – en rektor med framförhållning och intresse. Första mötet deltar jag, Wilmers pedagoger från förskolan samt rektorn. Det är ett riktigt bra möte. Jag berättar om hur vi som familj generellt sett förhåller oss till behandlingen av diabetes typ 1 och hur vi ser på hans vistelse i förskolan. Monica lyssnar noga och gör en del anteckningar. Efter min spegling är det pedagogernas tur. De beskriver nervositeten de kände när han kom tillbaka efter sjukhusvistelsen och oron för hur de skulle klara behandlingen, men talade också med lättnad och värme om hur förvånansvärt snabbt de hittade en ny vardag på förskolan där diabetesbehandlingen mest blev till ännu en av många rutiner.

Efter detta möte har vi ytterligare ett – denna gång med de lärare och den fritidshemspersonal som jobbar på Fiskarna där man har tänkt sig att Wilmer ska gå. Skolan har tidigare haft en pojke med diabetes typ 1, men då han behandlades med insulinpump



*Wilmer med sina klasskamrater och Lena och Elin (Wilmer i mitten med vit- och blårandig tröja).*

istället för insulinpennor hade man inte vanan med själva stickandet. Det som väldigt många människor har ett stort motstånd till, inklusive mig själv innan jag vande mig. Man bestämmer sig för att Wilmer skall placeras i den grupp med de lärare som har haft med diabetes att göra tidigare. Redan efter dessa första sammankomster med rektorn och pedagogerna känner jag mig hoppfull och trygg. Det märks att de lyssnar och tar det jag säger på allvar och det är tydligt hur de månar om att Wilmer ska få både en bra skolstart och en stabil vardag i skolan.

Innan sommarlovet bestämmer vi också att vår diabetessjuksköterska ska hålla en informationsträff för de lärare som kommer att ha med Wilmer att göra. Jag ska också vara med och berätta om vårt sätt att se på behandlingen. Det är onekligen så att man kan förhålla sig till den på många olika sätt. Jag och min man Andreas har redan från första dagen början bestämt oss för ett kunskapande förhållningssätt. Diabetessjukdomen är komplex och



man får inte alltid rättvis utdelning i form av blodsockernivå, trots att man gjort enligt konstens alla regler. Oavsett detta ska diabetes typ 1 leva med oss och inte tvärtom. Den finns där alltid men behöver inte alltid ta plats om så inte krävs. Vi satsar på fasta mattider, tallriksmodellen, inget småätande och lördagsgodis – rätt mycket som det var innan han debuterade. Enda stora skillnaden är väl att vi handlar mer medvetet idag. Bättre råvaror, mer fiberrika frukostflingor och bröd med lägre sockerhalt. När jag förbereder mig inför mötet med lärarna tänker jag på vad jag ska förmedla. Vad jag vill ge för bild av den här sjukdomen. En balanserad bild av vårt liv med diabetes. Att vi alltid har lagt ribban högt vad gäller Wilmer blodsockervärden och att det är viktigt för oss att värdena inte försämras under skoldagen. Samtidigt vill jag inte basunera ut en kravbild – jag vill vädja om ett gott samarbete där vi hjälps åt för att få det här att fungera.

När Irén och jag står där i ett av klassrummen och väntar på att klockan ska slå 10.00 väller det helt plötsligt in en massa glada människor. Det är blandat män och kvinnor och många av dem tillhör en yngre generation. Vi tittar lite frågande på varandra då vi båda antog att det på sin höjd skulle komma 2-4 lärare. När alla har satt sig räknar jag snabbt igenom skaran och landar på siffran 13. Irén är minst sagt förvånad och kan inte låta bli att i sin introduktion en aningens försynt fråga vilken relation alla dessa lärare kommer att ha till Wilmer. En kvinnlig lärare svarar med en röst som låter självklar och nästan förvånad över att frågan överhuvudtaget har ställts, att alla lärare här kommer förr eller senare komma i kontakt med Wilmer och då ska alla också veta vad som gäller kring hans situation. De arbetar väldigt nära varandra på den här skolan och hoppar in för varandra när det behövs. En kollega till henne fyller i och konstaterar att Wilmer med all sannolikhet inte är det sista barnet som behöver insulinbehandling och då är det viktigt att alla känner till grundprinciperna.

Det här var tveklöst ett skolexempel på ett ödmjukt och kunskapande

möte. Lärarna ställde frågor, Irén och jag berättade. Vissa frågor var väldigt medicinska medan andra handlade om mer psykosociala aspekter av behandlingen, sett ur Wilmers perspektiv. Efter cirka en timme avrundade vi mötet och jag kände mig redo att skola in min son hos Fiskarna på Glumslövs skola. Det här skulle bli hur bra som helst.

De första dagarna var jag med och visade hur man mäter blodsocker, byter nålar och ger insulin. Till en början skulle Carina, Elin och Lena som alla är verksamma på Fiskarna, lära sig det som krävs för att ge behandling. Carina



*Elin skriver i diabetesdagboken och förbereder Wilmer för blodsockermätning.*

var den som satte första nålen och där efter följde Elin och Lena efter när Carina kände sig trygg. Jag fick ofta frågan om vad som var bäst för Wilmer om de skulle göra så eller så. Vi utformade en diabetesdagbok som både skolan och vi föräldrar skulle skriva i och vi upprättade checklistor för blodsockerkontroll före gymnastik och annan fysisk aktivitet. Lärandet fungerade till stor del genom en "learning by doing"-process där jag fanns bredvid hela tiden och så snart en obekant situation eller ett frågetecken dök upp stannade vi till och pratade igenom det. Jag var med i matsalen och träffade skolkökspersonalen som också

visade engagemang och intresse. Efter en dryg vecka var jag tillbaka på arbetet igen men med mobiltelefonen nära tillhands. Lärarna visste att de kunde ringa när som helst om det var något de var osäkra över. När en månad hade gått var Wilmer helt inskolad och efter ytterligare en månad hade vi ett uppföljningsmöte för att stämma av hur inskolningen gått och om det fanns något annat i samband med diabetesbehandlingen som de eller vi behövde prata om. Wilmers egna upplevelser var också viktiga att få med. Lyckligtvis har han sedan insjuknandet alltid varit väldigt kommunikativ kring sin diabetes och han är nog med att meddela oss, sina klasskamrater och lärare om han känner sig låg eller på annat sätt inte är ok. Det i sig själv är en enorm trygghet.

Ett drygt halvår efter Wilmers skolstart kan jag bara konstatera att vi har varit lyckligt lottade. Med en skolledning som tar diabetes typ1 på allvar och med lärare som vill lära och samarbeta kring den dagliga behandlingen kan man ha lika bra blodsockervärden i skolan som hemma. Wilmers diabetesläkare är imponerad över den blodsockerstatistik som avspeglar de värden han har under vistelsen i skolan. Detta till trots att en lärare faktiskt har fler barn att ta ansvar för – med eller utan speciella behov.

I kontakten med andra föräldrar till barn med diabetes typ1 möts jag ofta av frustration och ilska när man pratar skola och fritidshem. Rektorer som inte lyssnar och tar ansvar, lärare som är osäkra och rädda och därmed undviker diabetesbehandling samt annan skol- och fritidshemspersonal som vägrar att ens lite grann anpassa verksamhet och kosthållning efter dessa barns behov. Detta är allt annat än ok för alla barn har rätt att må bra i skolan. Samtidigt tror jag att det är extremt viktigt att vi som föräldrar funderar på vilka krav vi ställer och hur vi ger uttryck för dem. Den inledande signalen till skolan bör i rimlighetens namn vara samarbete och förståelse, inte krav och rättigheter. De får man ta till om inget annat hjälper.

*/Martina Bach*

# Barnteater ger pengar till forskningen

Många bäckar små gör en stor å.... Ja så brukar vi ju resonera inom Barndiabetesfonden och inte minst i Riksföreningen. Därför blev vi väldigt glada förra året när en arrangör ringde och frågade om han fick ge överskottet från en föreställningen med Zillah och hennes talande docka Totte. Vi är ju aldrig sena att säga nej till något som ger pengar in i sparbössan. Och det blev en rejäl slant kan vi kanske tillägga.

Upphovet till det här var att en säljare på Linköpingsposten undrade om arrangören Stefan Bäckström inte kunde ge lite av överskottet till något behjärtansvärt. Som grädde på moset skulle Stefan Bäckström få en rejäl annons i tidningen. Han var inte sen att tacka ja och föreslog Barndiabetesfonden som mottagare av pengarna.

– Ja jag har en bror som har Typ 1-diabetes, berättar Stefan Bäckström, så det föll sig naturligt. När så Uffe Jen-

derborn på Linköpingsposten berättade att han också hade barndiabetes tätt inpå sig så var saken klar.

Ja så kan det vara när människor kommer samman och pratar samma språk. Föreställningen som hölls i Linköpings tennishall fick god publiktillströmning och många sponsorer ville vara med och betala föreställningen. När så en tennistränaren i Linköping som också är tränare i Motala fick reda på det här så föreslog han en föreställning med populära Pettson och hans katt Findus i Motala efter samma koncept.

En föreställning i Motala blev till två då det visade sig att 900 personer ville se Pettson och katten Findus som alltså var vad som bjöds i år. Så i slutet av januari anordnades konserter både i Motala och Linköping. Ett bra koncept som tål att tas efter runt om i landet.

Nästa projekt för Stefan Bäckström är att anordna Prostatarocken som ger



pengar till forskning kring prostatacancer. Stora namn som Lalla Hansson, Mickael Rickfors, Staffan Hellstrand och Mats Ronander ställer upp.

– Det känns varmt inombords att anordna såna här konserter, säger Stefan Bäckström.

Det känns lika varmt inombords inom fonden att det finns så många människor runt om i landet som kämpar för oss.

Ulf Holmertz.

## Animas® Vibe™ insulinpump med CGM\*

Smart, avancerad och ändå så enkel

– en ökad trygghet för dig

Animas® Vibe™ har precis som vår Animas® 2020 en mängd smarta funktioner, modern färgdisplay och utgör ett vattentätt system. Skillnaden är att nu kan du följa din glukosnivå i pumpens display\*\*. Alla smarta funktioner är framtagna för att göra din vardag enklare, färgen bestämmer du själv.



\*CGM – kontinuerlig glukosmätning. \*\*Med Dexcom G4™-sensor.

Rubin Medical AB • Krossverksgatan 5M • Box 300 44 • 200 61 LIMHAMN  
Tel 040-15 54 80 • Fax 040-15 58 25 • [www.rubinmedical.se](http://www.rubinmedical.se)



Rubin  
medical



## Lokalföreningssidan

# Världsdabetesdagen i Karlshamn



På plats. Ingrid Christensson, Evy Lilja, Nina Alderstad, Göran Mårtensson och Maj Klarin var igår på Citygross i och med Världsdabetesdagen.

Foto: Alexander Törnqvist

Ingrid Christensson vill uppmärksamma att barn som har diabetes måste få bättre individanpassning i skolan.

– Barn vill tillhöra en grupp. De vill äta samtidigt som de andra och berättar därför inte att de behöver äta på en annan tid än resten av barnen, säger hon.

Äldre som får diabetes menar Ingrid Christensson kan vara för "väluppfostade"

– Man måste vara aktiv i vården och våga säga till. Många äldre är rädda att göra sig ovän med människor, i vården berättar hon.

Text: Alexander Törnqvist, Sydöstran

## Diabetessjuka uppmärksammades Karlshamn

Världsdiasabetesdagen uppmärksammades i går på flera platser i länet.

I Karlshamn informerade Barndiabetesfonden kunder på Citygross.

– Vi i Sverige är nog sämst i världen på att uppmärksamma den här dagen, säger Ingrid Christensson från fonden.

Världsdiasabetesdagen startades år 1991 av International Diabetes Federation och WHO. Tanken med dagen är att uppmärksamma att diabetes ökar stort i världen.

På Citygross stod Ingrid Christensson och Evy Lilja igår från Barndiabetesfonden. Nina Alderstad, Göran Mårtensson och Maj Klarin från Hjärt- och lungsjukas riksförbund var även på plats för att påminna om Koldagen på onsdag.

– En av anledningarna att vi står tillsammans är att dessa kroniska sjukdomar hänger samman, säger Ingrid Christensson.

Barndiabetesfonden jobbar med att

stödja forskning med syfte är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar.

## Insamlade medel från Barndiabetesfondens lokalförening Blekinge 2011

### Gåvor

|                              |          |                                      |                  |
|------------------------------|----------|--------------------------------------|------------------|
| Augerums Kyrkliga Syförening | 4 000:-  | Blekingelunken                       | 2 240:-          |
| Hällaryd Åryd Kyrkl          |          | Bubbetorps Julmarknad                | 2 179:-          |
| Samfällighet                 | 1 666:-  | Föreläsning i Bräkne-Hoby            | 1 907:-          |
| Hällaryd Kyrkliga            |          | Konsert Mörrums Kyrka                | 6 000:-          |
| Arbetsförening               | 1 000:-  | Konsert Slottslängorna               | 9 400:-          |
| Lyckeby Lösen Kyrkl          |          | Lyckeby Marknad                      | 1 769:-          |
| Syförening                   | 1 500:-  | Slottslängornas Julmarknad           | 4 705:-          |
| Lyckå församling             | 5 132:-  | Världsdiasabetesdagen                | 7 283:-          |
| Mjällby Kyrkokassa           | 688:-    | Östersjöfestivalen P-avgifter        | 10 595:-         |
| Bl läns diabetesförening     | 4 000:-  | Sparbössor                           | 4 830:-          |
| LC Bräkne-Hoby               | 2 100:-  | Försäljning av föreningens produkter | 12 281:-         |
| Bayer AB                     | 2 016:-  |                                      |                  |
| Pär Mörnhed                  | 22 776:- | <b>Summa</b>                         | <b>111 914:-</b> |
| Övriga                       | 3 847:-  |                                      |                  |

# Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke  
- Barndiabetesfondens  
kramgoa maskot -  
och hjälp samtidigt barn  
och ungdomar med diabetes  
till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in  
talongen till oss:

**Barndiabetesfonden**  
**Gränsliden 10**  
**582 74 Linköping**

Du kan naturligtvis också beställa  
via telefon **013-10 56 90**,  
e-post [kansli@barndiabetesfonden.se](mailto:kansli@barndiabetesfonden.se)  
eller i vår butik på [www.barndiabetesfonden.se](http://www.barndiabetesfonden.se)

**Tack för din beställning!**

**Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:**

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr  
..... st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr  
..... st Jätte-Sticke (109 cm) à 3.000 kr  
..... st lådor (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr  
..... st lådor (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

*Frakt och faktureringsavgift tillkommer.*

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0

## Utmaningen

# VÄRVA EN VÄN

**Du som redan är medlem, hjälp oss att  
bli fler så att vi kan lösa gåtan kring  
diabetes, typ 1. Ju fler vi är desto bättre!**

Under perioden januari till och med april 2012 genomför vi kampanjen "Värva en vän" i syfte att öka antalet medlemmar i föreningen. Be dina vänner, familj och släktingar gå in på [www.barndiabetesfonden.se](http://www.barndiabetesfonden.se) och registrera sig som medlemmar redan idag. Vi utser vinnande region (och lokalförening) efter periodens slut. Anmälningstalong se sista sidan.

*Lycka till!*





# Fem frågor till Tekniska Verken



Barndiabetesfonden har inlett ett samarbete med Tekniska Verken i Linköping som bygger på att företaget, bland annat, hjälper oss att föra ut vårt budskap i en bred annonskampanj. Tekniska Verken ställer också upp på en föreläsning av professor Johnny Ludvigsson som i första hand inriktar sig på skolsköterskor inom Linköpings kommun. Sticketredaktionen har ställt några frågor kring projektet till Tekniska Verkens marknadschef Marie Aktö.

## 1. Ert samhällsengagemang är stort. Hur har det växt fram?

För oss på Tekniska Verken är det viktigt att ta ett ansvar, inte bara genom att leverera samhällstjänster här och nu, utan också genom att bidra till en bättre morgondag. Vi väljer en regional aktör inom välgörenhet, forskning eller dylikt som vi stödjer varje år istället för att skicka julkort. Denna gång föll valet på Barndiabetesfonden som är en lokalt förankrad verksamhet med en viktig global uppgift som har påverkan på många människor.

## 2. Vad visste just du om barndiabetes innan det här samarbetet?

Jag hade viss kunskap om diabetes innan samarbetet, eftersom jag har flera i bekantskapskretsen som har diabetes.

Men ju mer jag lär mig om diabetes och vad det innebär att leva med diabetes ju mer tacksam är jag över er kamp att finna en lösning.

## 3. Den 18:e april kommer professor Johnny Ludvigsson och berättar om diabetes typ 1 för er och ett antal skolsköterskor?

Vi vill gärna att en del av våra samarbeten även ska vara att sprida kunskap och information om olika frågor. Därför har vi ofta arrangemang, skolvisningar och utbildningar inom våra olika samarbetsprojekt. Diabetes är en viktig fråga som vi även vill lyfta internt för att sprida mer kunskap till våra anställda och då är det mycket positivt att Barndiabetesfonden kan ordna detta samtidigt kan sprida mer kunskap till andra intressenter.

## 4. Att ni ställer upp för de mjuka frågorna i er tekniska sfär är ovanligt.

### Har ni fått något gensvar?

Jag får ofta positiva respons från våra kunder, leverantörer och medarbetare kring det utvecklingsarbete vi gör inom våra verksamhetsområden, men även när vi gör insatser och har samarbeten inom andra områden än de strikt tekniska. Det är glädjande när vi kan finna samarbeten som kommer

flera parter till nytta och som dessutom stimulerar forskning och utveckling.

Tekniska Verken bedriver forskning inom våra olika verksamhetsområden och vi har ett brett samarbete med Linköpings universitet. Bland annat satsar Tekniska Verken 30 miljoner kronor under en tioårsperiod på forskning om industriell ekologi. Forskningsområdet handlar om hur industrier kan samverka och ta vara på varandras restprodukter så att avfallet från ett företag blir råvaran i ett annat.

## 5. Tekniska verkens kraft ger Barndiabetesfonden kraft att forska vidare. Har ni tänkt den tanken?

Det en fantastisk tanke, om vårt bidrag kan ge er extra energi att fortsätta kampen mot barndiabetes.

*Ulf Holmertz*



*Marie Aktö, marknadschef, Tekniska Verken*



Lions är fantastiska...

## 11 000 kronor till Barndiabetesfonden



Charlie (Carl-Gustaf) Fredriksson är en "ärrad" medlem i Lions Club Linköping/Valla och en s.k. "hedersknyffel". Även känd som slöjdlärare i Linköpings skolor.

Charlie har varit medlem i Lions sedan 1976 och har haft många uppdrag i klubben.

Ett av dem var att han under en följd av år var Trollkarlen på Cirkus Valla Skojsky som under föreställningen

hypnotiserade en höna att sova och under sömnen värpa ett ägg.

För det skulle han få blommor av clownen Bernt Frasso (Bernt Fransén) men Bernt lurade trollkarlen att bara få stjälkarna och behöll blommorna själv. Då ilsknade Trollkarlen till och hypnotiserade clownen som även han värpte ett ägg till alla barns stora förtjusning. Detta är bara ett av Charlies upptåg i klubben.

Charlie är skådespelare i ett lokalt teatersällskap i Gammelkil, utanför Linköping, och har haft olika roller i de lustspel där han och även hustrun finns med i rollistan. Dessutom är denna "unga" 80-åring verksam i skogen på familjens gård i Skiestad.

Charlie, som är född 1932-01-16, firade sin 80-årsdag tillsammans med ett stort antal vänner söndagen den 15/1-12. Här var det mat med dryck och översvallande underhållning med en driven toastmaster.

Då Charlie frånsagt sig alla former av presenter lämnade deltagarna istället ett bidrag (trodde alla) till denna fantastiska jubileumsfest.

Men vad ingen visste var att Charlie hade andra planer för denna dusör än att finansiera festen. I slutet på kvällen äskade Charlie tystnad och berättade kort om Barndiabetesfonden och den goda gärning man utför. Vidare sa han att vi i Lions genom åren haft ett gott samarbete och ofta jobbat för att skapa bidrag till fonden. Klubben har ju dessutom en styrelseplats.

Nu kom kvällens "bomb". Charlie överlämnar en personlig gåva till Barndiabetesfonden via klubbens nuvarande President, en check på 10 500 kronor och tog också fram börsen och la till ytterligare en 500 kronors sedel till ett jämnt belopp.

Gåvan är på 11 000 kronor! Lions är fantastiska. Charlie är ännu mer fantastisk.

Stor heder till denna hedersman och "ett gott initiativ som manar till efterföljare"

säger Charlie i en kommentar.

Arne Nähl

## Du kan hjälpa barn med diabetes!

**Skicka ett SMS med texten HOPP till 72929 Och du skänker 50:–**

Plusgiro 90 00 59-7

Bankgiro 900-0597

Eller bli månadsgivare (Autogiro)

### Visste du att

- mer än 2 barn varje dag får diabetes
- Sverige näst Finland har världens högsta frekvens av Typ 1 diabetes hos barn
- diabetes är den vanligaste, allvarliga, obotliga, livshotande sjukdomen som drabbar barn i Sverige och att diabetes blir allt vanligare
- barn med diabetes ofta måste ta insulinsprutor 4–7 gånger varenda dag för att överleva
- barn med diabetes måste minska eller undvika godis, kakor, läsk, saft
- blodprover måste tas flera gånger dagligen, och ofta även urinprover

### och att trots denna kamp år efter år

- barn med diabetes kan bli medvetlösa när som helst
- diabetes kan leda till njurskador, blindhet, nervskador och i värsta fall död i tidig vuxen ålder.



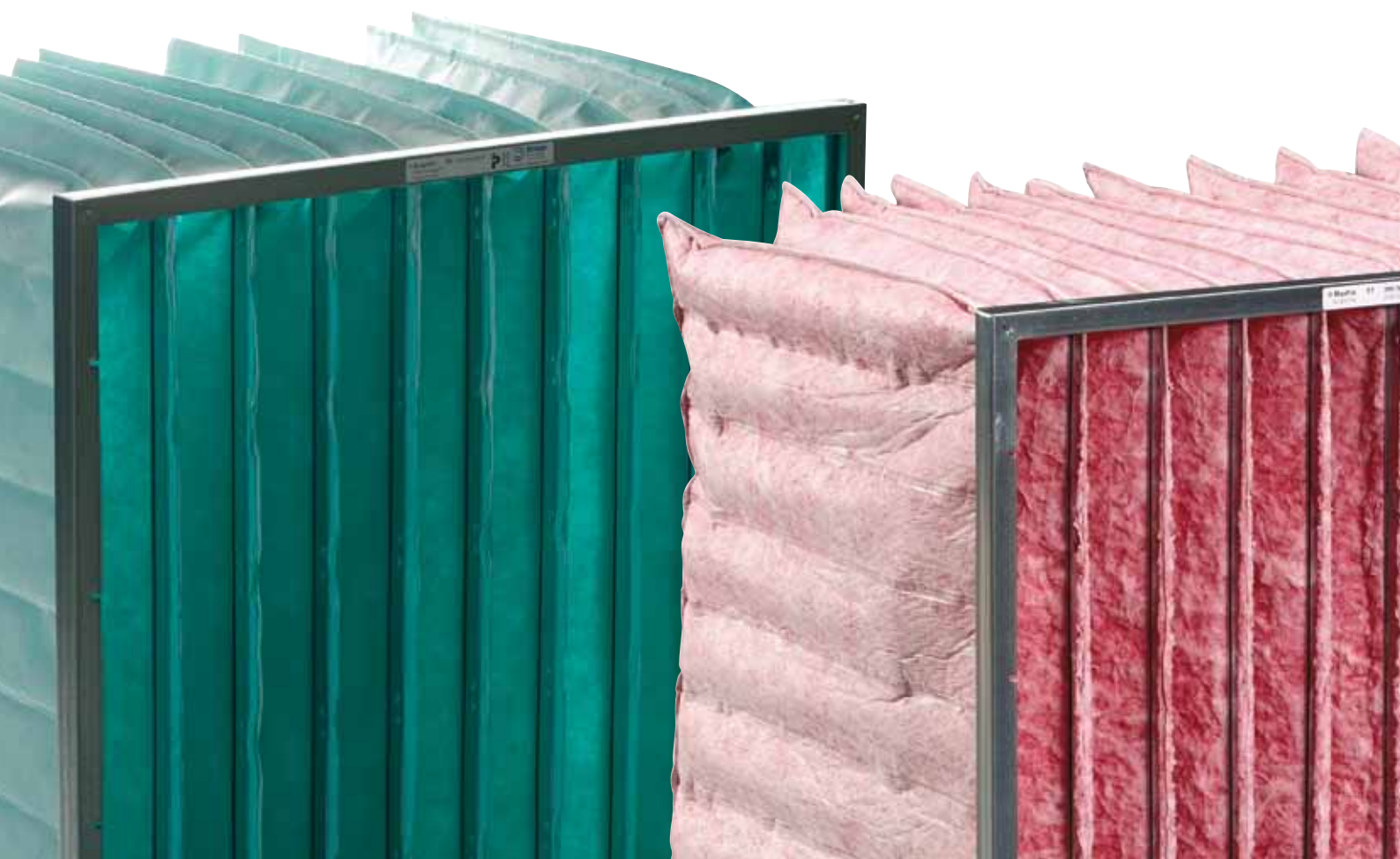
# För en bättre framtid!

Som utvecklare och tillverkare  
av filter i miljövänliga och förnyelsebara plastfibrer,  
utvunna ur stärkelse från växtriket,  
är vår målsättning att skapa en bättre miljö.

Som bidragsgivare till

## **Barndiabetesfonden**

vill vi bidra med medel till forskningen kring barndiabetes  
med målsättning att ge de barn och ungdomar som drabbas  
en bättre framtid!



### **Dinair Ekonomifilter AB**

Lilla hamnarmen ■ Box 120 ■ 592 22 Vadstena ■ Tel +46 (0) 143 -125 80 ■ Fax +46 (0) 143 -125 81  
[www.dinair.se](http://www.dinair.se)

## Recept



### Tips från Kerstin Ramfelt

Imponera med hembakat bröd! Att baka bröd är kul och inte särskilt svårt. Och så smakar och luktar det ju så härligt. Testa att kalljäsa frallor i kylan över natten så kan du mumsa nybakade frallor till helgfrukosten. Prova gärna att baka en limpa rågbröd och njut i tunna skivor till mellanmål. Om du inte har testat hummus tidigare, gör det nu! Denna kikärtsröra är ett gott och bra sätt att få in lite mer baljväxter i kosten, testa att bre på brödet!

### *Grova kalljästa bullar<sup>1</sup> ca 20 st*

Genom att jäsa i kylan över natten kan frallorna gräddas medan man plockar fram övrigt till frukosten.

TIPS: Dela jästpaketet på diagonalen, så får du 25 gram. Resten sparas till ett annat bak inom några dagar.

#### Ingredienser:

|                                |                      |
|--------------------------------|----------------------|
| 14 - 15 dl mörkt lantbrödsmjöl | 1 msk brödkrydda     |
| 50 g smör                      | 2 msk brödsirap      |
| 5 dl vatten                    | 25 g jäst, färsk     |
| 1 tsk salt                     | Garnering: sesamfrön |

#### Gör så här:

1. Häll nästan allt mjölet (spara ca 1/2 dl till utbakningen) i köksmaskinens bunke tillsammans med smör i klickar, kallt vatten, kryddor, brödsirap. Dela jästen i småbitar och lägg i.
2. Arbeta degen smidig, 5-6 minuter.
3. Häll upp på mjölat bakkbord och dela degen i två bitar.
4. Forma varje bit till en rulle och skär varje rulle i 10 bitar (ca 75 gram styck). Forma till bullar.
5. Tryck bullarna i sesamfröerna, som du hållt ut på ett fat, och lägg dem på bakpappersklädda plåtar. Täck med bakduk och ställ i kylan eller annat kallt utrymme över natten.

Nästa dag:

6. Tag ut plåtarna ur kylan. Sätt ugnen på 250°.
7. Grädda plåtarna mitt i ugnen ca 10 minuter tills bullarna fått färg.

Låt bullarna svalna på galler under bakduk

Om du gör 20 frallor blir det ca 30 g kolhydrater/fralla.

### *Frukostscones med Keso<sup>2</sup>, 4 st*

#### Ingredienser

|                        |
|------------------------|
| 3 dl vetemjöl          |
| 1 msk krossade linfrön |
| 1 msk havrekli         |
| 2 tsk bakpulver        |
| 1 krm salt             |



50 g flytande margarin

250 g Keso

#### Gör så här

Sätt ugnen på 250°. Blanda vetemjöl, linfrö, havrekli, bakpulver och salt i en bunke. Blanda margarin och Keso i mjölblandningen. Arbeta snabbt ihop till en jämn deg. Dela degen i 4 bitar och forma till runda platta bullar. Lägg dem på en plåt med bakplåtspapper och grädda i mitten av ugnen ca 15 min.

¼ Sconeskaka innehåller ca 9 g kolhydrater.

### *Danskt rågbröd<sup>3</sup>, 1 st*

#### Ingredienser

|                              |
|------------------------------|
| 4 dl filmjöl                 |
| 25 g jäst                    |
| 1/2 dl flytande margarin     |
| 1 1/2 tsk salt               |
| 2 tsk stött anis             |
| 2 tsk stött fänkål           |
| 2 msk brödsirap              |
| 4 dl grovt rågmjöl           |
| 3- 3 1/2 dl vetemjöl special |
| 2 dl solroskärnor            |
| 1 dl linfrö                  |



#### Gör så här

Värm filmjölken till 37°. Rör ut jästen i filmjölken i en bunke. Tillsätt övriga ingredienser. Arbeta till en lös deg, ca 10 min. Låt jäsa 30 min. Sätt ugnen på 200°. Häll degen i en smord, avlång bakform, ca 1 1/2 liter. Låt jäsa ca 30 min. Sänk temperaturen till 175°. Grädda i nedre delen av ugnen ca 1 tim. Stjälp upp brödet och låt svalna på galler. Linda in brödet i en bakduk och låt det ligga till nästa dag.

Om du skär brödet i 15 skivor innehåller det 22 g kolhydrater/skiva.

### *Hummus*

|                                            |
|--------------------------------------------|
| 1 burk kikärter (400g) sköljda och avrunna |
| ½ - 1 msk rödvinsvinäger                   |
| 4-5 msk olivolja                           |
| 1 vitlöksklyfta, pressad                   |
| ½ tsk salt                                 |



Kör kikärterna med vinäger och olja i en matberedare eller med en handmixer.

Blanda röran med den pressade vitlöksklyftan.

Smaka av med salt.

<sup>1</sup> Ursprung Hembakningsrådet

<sup>3</sup> Recept inspirerat av Arla

<sup>4</sup> Recept inspirerat av Arla



Tape

Tape

PORTO

Barndiabetesfonden  
Gränsliden 10  
582 74 LINKÖPING

Vik



Barndiabetesfonden valde  
**Handelsbanken**

Tape

Tape



Barndiabetesfonden

HKH  
Kronprinsessan  
Victoria  
Barndiabetes-  
fondens  
beskyddare

*Hjälp oss att hjälpa*

# Bli månadsgivare via autogiro



**90** SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTROLL

[www.barndiabetesfonden.se](http://www.barndiabetesfonden.se)

# Medgivande till betalning via Autogiro

Undertecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto eller från det konto som är anslutet till angivet bankgironummer, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betaltjänstleverantör och Bankgironcentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betaltjänstleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betaltjänstleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas."

Av medgivandet ska dessutom följande framgå ordagrant:

### Beskrivning

#### Allmänt

Autogiro är en betaltjänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sitt medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaltjänstleverantör ( t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalaren som användare av Autogiro.

Betalarens betaltjänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaltjänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaltjänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaltjänstleverantören eller till konto hos annan betaltjänstleverantör.

#### Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag

#### Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddelas belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfallodagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfallodag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfallodagar. Om meddelandet avser flera framtida förfallodagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfallodagen. Detta gäller dock inte fall då betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfallodag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycke till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

#### Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska si till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfallodagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfallodagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfallodagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

#### Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfallodagen eller sin betaltjänstleverantör senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

#### Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaltjänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet skal för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfallodagen alternativt vara betalarens betaltjänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

#### Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betaltjänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro.

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren underlåtit betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfallodagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaltjänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betaltjänstleverantör och betalaren.

# Autogiroanmälan, medgivande

Betalare

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| Namn och fullständig adress |  |
|                             |  |
|                             |  |

Jag vill bidra med

75:-/månad  
150:-/månad  
300:-/månad

Annat belopp

Jag vill ha medlemstidningen "Sticket"

Jag har tagit del av och godkänner villkoren för Autogiro som står på bifogat infoblad. Anmälan måste skrivas under av kontoinnehavaren.

Ort datum

Underskrift /Firmatecknare (obligatorisk uppgift)

\*Clearingnumret är det fyrsiffriga nummer som tilldelas varje bankkontor, se kontoutdraget. FöreningsSparbanken har ibland fem siffror, ex 8327-9XXXXX. Utelämna då femte siffran, i detta fall 9. Handelsbankens clearingnr ska alltid börja med 6 (hittar du inte det ange 6000). Har du personkonto i Nordea använd 3300 som clearingnummer.



Betalningsmottagare

|             |                 |
|-------------|-----------------|
| Bankgiro nr | Organisationsnr |
|             |                 |

Kundnummer = Personnummer/Organisationsnummer

Kontoinnehavarens bank

\*Bankkonto som pengar ska dras ifrån (Clearingsnummer 4 siffror + kontonummer)

Bankgiro

Kontoinnehavarens personnummer/organisationsnummer



## Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 15 år. Jag gillar att segla, åka skidor, spela bas och trombon och dansa. I det här numret av Sticket ska ni få läsa om hur mitt nyår har varit och tips på olika frukostar som jag brukar äta.



Så jag tänkte berätta för er hur jag firade nyår.

Det började med att jag tänkte vara med kompisar på nyår och fira med dem. Men om jag hade gjort det så skulle min mamma varit helt ensam och då tyckte jag synd om henne så jag bestämde mig för att fira med henne istället.

Vi åkte till ett par kompisar till mamma för att fira det nya året. Där skulle vi äta och smälla raketer.

För att de vi skulle till skulle slippa köpa någon dricka till mig tog jag med mig egen läsk. (Eftersom jag nästan bara gillar cola light) Vi hade det jättetrevligt! Vi åt och skrattade. Efter vi hade smällt raketerna gick vi in igen och lekte en rolig lek. Den kallas visk-leken :D Den går ut på att man är några stycken som sitter runt ett bord eller på golvet (spelar ingen roll) och så ska en av personerna hitta på en mening som den sedan viskar till en av dem som sitter bredvid. Denna person ska nu visa vidare meningen tills den sista har fått höra den. Den som är sist ska säga meningen högt. Haha det är en jätterolig lek eftersom meningen kan bli jättekonstig, för ibland hör man inte vad den andra viskar.

### TIPS till tolvslaget:

Om man vill ha något att skåla med så kan man ta någon läsk eller kolsyrat vatten med någon god smak.

### Nu ska vi snacka god frukost!

Ja, som en del kanske tycker är det svårt att äta frukost för att man inte är hungrig eller bara för att man inte har lust. Men man måste ju äta något och då kan man ju lika gärna äta något som både är gott men som inte innehåller socker. Jag tänkte skriva om saker jag gillar att äta till frukost och till mellanmål.

### Mat

- 1: Sockerfria flingor med mjölk eller mild yoghurt.
- 2: En eller flera mackor med goda pålägg på (till exempel ost, skinka, ägg)
- 3: Gröt (finns många olika sorters gröt som man kan prova)



### Dricka

- 1: Smoothies (Med frukt och bär och utan socker), jag brukar hitta på recept, det här hittade jag på sist. Jag hade i ananas, banan, mango, vanlig mild yoghurt, ingefära och lite juice som jag sedan körde i en mixer. Det vart en annorlunda smak, men god!

2: Te

3: Vatten

Jag brukar oftast äta flingor och dricka te när jag ska till skolan och mackor eller gröt tillsammans med te eller smoothie.

Så det kan variera vad jag äter för på helgerna så rör man sig kanske inte lika mycket och då behöver man kanske inte äta lika mycket.

Jag försöker äta så varierat som möjligt för då mår jag bra. (Gäller både mat och mellanmål)

### Mellanmål

När jag kommer hem från skolan är jag oftast hungrig men ibland så är jag varken hungrig eller sugen. Men det här brukar jag äta:

När jag är hungrig

1: Mackor

2: Liten skål med flingor

När jag inte är så hungrig

1: En liten macka

2: Ett glas med flingor i

### Dricka

1: Te

2: Sockerfri drick-choklad

3: Mjölk

4: Vatten

5: Smoothies

Ja, jag hoppas att ni har haft kul när ni har läst denna artikel och att ni har fått bra tips!

Hej då!

Ses i nästa nummer!

# Berit Malmqvist – en fantastisk ambassadör för Barndiabetesfonden

Berit Malmqvist talar engagerat och gärna om sin vurm för att stå med Barndiabetesfondens bössa någonstans på stan i Norrköping eller vid något speciellt arrangemang. Under sina år med bössan i hand har hon samlat in flera hundratusen kronor till fonden. Hon blev för drygt 10 år sedan värvad av Ulf Svensson i fondens styrelse som ambassadör och på den vägen är det än idag.

– När Ulf Svensson berättade för mig om fonden och efter det jag hört professor Johnny Ludvigsson förklarat innebörden av diabetes typ 1 så visste jag precis vad jag ville. Jag ska hjälpa till att samla in pengar till fonden, så tänkte jag, säger Berit Malmqvist. När jag förstod hur tappra de här barnen är och måste vara såg jag min insamlingsverksamhet som ett måste.

Ja många är de östgötar som sett henne sträcka fram bössan för att be om ett bidrag. Hon återfinns på Ica Maxi, Citygross och många andra ställen. Hon gör god reklam för fonden och samtliga handlare som hon är välkommen till stöttar henne.

– På Vilbergens bowling där jag brukar sitta, kommer dom till och med och serverar mig med kaffe och smörgås berättar hon.

En bit in på hösten 2010 drabbades Berit Malmqvist av en stroke som tog lite av hennes balans, tal och som också gjorde henne väldigt trött. Men som den kämpe hon är så var hon snart tillbaka med bössan i hand. Under



*Berit Malmqvist har under de senaste 10 åren med stor inlevelse arbetat för att samla in pengar till forskning om barndiabetes.*

veckorna till jul satt hon på de stora varuhusen i Norrköping med sin bössa. Varuhuscheferna ordnade till och med så hon hade eget bord att sitta vid.

– Jag gav mig den på att komma tillbaka efter stroke, berättar hon. Det blev också som en form av terapi för mej. Då jag förlorat lite av mitt tal och försökte att återvinna det igen blev träningen med bössan i hand att jag kom tillbaka snabbare. Jag blev helt enkelt tvungen att tala tydligt och sakta för att göra mig förstådd.

Som den primadonna hon varit på Norrköpings olika revy- och operettscener visste hon att vägen tillbaka skulle bli tuff. Hon är med rätta trött men känner att gnistan finns där. Hon fyller 79 år i år och var under några år ansvarig för Arbisteatern i Norrköping och var även i många år en uppskattad och given aktör hos i Tjadden Hällströms uppsättningar.

När man hör Berit Malmqvist planera för nya insamlingsaktiviteter blir man nästan stum av förundran över hennes planer i livet.

– Ja mera pengar ska det bli. Har jag fått in några hundra tusen till idag så kan det väl bli ytterligare några kronor, inte minst i år, säger hon pillemariskt.

För ett par år sedan föll hon och krossade delar av sin högra axel. En protes opererades in men skrivförmågan frösvann och styrkan är som bortblåst förklarar hon. Men med bössan i vänster hand och sitt glada humör är hon ett glöatt inslag i Norrköpings cityliv. Alla vet vem Berit är och hon känner också de flesta.

Någon sa att: Med hundra Berit Malmqvist spridda över landet skulle det bli en rejäl slant till forskningen varje år. När Sticket lämnar Berit Malmqvist säger hon.

– Glöm nu inte att komma till Unga Begåvnings konsert i höst. Där blir det en bra slant till fonden.

Hon ler med sitt lite sneda leenden och utstrålar en form av urkvinna när hon vinkar adjö.

*Ulf Holmertz.*





# Kassören rapporterar

Vi har en rättelse till förra kassarapporten; där saknades 40 000:- från ett samarbetsavtal med Tekniska Verken!

## Denna period omfattar tiden 2011-11-01 till 2011-12-31

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| Högtidsdagar, födelsedagar, bröllop | 1 400:-   |
| Insamlingar, bössor mm              | 17 392:-  |
| Autogiro                            | 49 215:-  |
| Proxytel                            | 71 337:-  |
| Bidrag från privatpersoner          | 126 935:- |
| Till minne av                       | 109 945:- |
| Kyrkliga aktiviteter                | 11 329:-  |
| Bidrag från skolor                  | 1 660:-   |
| Bidrag från LION-klubbar            | 129 049:- |
| Bidrag från föreningar              | 127 985:- |
| Samarbetsavtal företag              | 1 875:-   |
| Bidrag från företag                 | 60 540:-  |
| Lokalföreningar barndiabetes        | 160 000:- |
| SMS gåva                            | 797:-     |
| Golftävling                         | 237 875:- |
| Världsdabetesdagen                  | 652 150:- |

**Totalt under perioden 1 759 483:-**

**Totalt under året**

**2011-01-01--12-31 5 474 295:-**

## Ett utdrag av ovanstående; bl.a. föreningar, företag och diverse givare

|                            |          |
|----------------------------|----------|
| Annika Högberg             | 900:-    |
| Roslagsbro-Vätö församling | 815:-    |
| Sven Åke Holmberg          | 5 500:-  |
| Skoljoggen Vidingsjöskolan | 1 660:-  |
| Lennart Rydeberg           | 2 000:-  |
| Östra Skrukeby kyrkliga    | 2 000:-  |
| Ingeborg och Sten Tegnér   | 5 000:-  |
| Medic Sverige AB           | 10 000:- |
| Mats & Marie Lidgard       | 5 000:-  |
| Helen Lind Göthe           | 900:-    |
| Bössor/Marianne Hudin      |          |
| Almenberg                  | 2 490:-  |
| Gunvor Svenrup             | 1 200:-  |

|                                          |          |
|------------------------------------------|----------|
| Knights MC                               | 4 000:-  |
| Kristoffer Thorsson                      | 20 000:- |
| Annelie Jönsson                          | 940:-    |
| Rebeckalogen n:o 6 S:ta Birgitta         | 1 000:-  |
| Ängesbyns Husmodersförening              | 1 625:-  |
| Viveka Adelswärd                         | 15 000:- |
| Bleard Amagjekaj                         | 40 000:- |
| Täljestad Ägg AB                         | 6 000:-  |
| Ingemar Drakensjö                        | 2 000:-  |
| Atteviks Bil                             | 8 000:-  |
| Göthes Järn AB                           | 10 000:- |
| Vivian Medailleu                         | 1 000:-  |
| Hans Jansson                             | 1 000:-  |
| Kollekt Hässelby kyrka                   | 2 606:-  |
| Bössor/Pia Gustafsson                    | 3 527:-  |
| Personalen Försäkringskassan i Linköping | 872:-    |
| Janne Oinonen                            | 1 234:-  |
| WR Controls AB                           | 1 000:-  |
| Handelsbanken                            | 10 000:- |
| Danske Bank, Norrköping                  | 5 000:-  |
| Haugen-Gruppen AB                        | 2 400:-  |
| Staffan Eriksson                         | 2 000:-  |
| Lack-Consult i Norrköping                | 5 000:-  |
| Bössor/Sven Elgstrand                    | 2 110:-  |
| Anneli Rosén                             | 1 200:-  |
| Madeleine Tage-Hansen                    | 1 000:-  |
| Rune Johansson                           | 1 000:-  |
| Thomas Jernberg                          | 1 000:-  |
| Vivi-Anne o Lars-Erik Palm               | 2 500:-  |
| Lars Djärv                               | 1 000:-  |
| Odd Fellow                               | 7 500:-  |
| Satserups syförening                     | 1 000:-  |

## Lionsklubbar

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| LC Gällö                    | 1 000:-  |
| Målilla-Mörlunda Lions Club | 2 500:-  |
| LC Högsby                   | 3 000:-  |
| LC Hässleholm               | 43 824:- |
| LC Kisa                     | 500:-    |
| LC Kävlinge                 | 9 000:-  |
| LC Lidingö                  | 5 469:-  |
| LC Nynäshamn                | 6 000:-  |
| LC Åsarna                   | 5 000:-  |
| LC Hede-Funäsdalen          | 3 240:-  |
| LC Nyland                   | 1 200:-  |
| LC Alvesta                  | 4 400:-  |
| LC Karlstad                 | 500:-    |
| Kiruna Lions Damer          | 3 000:-  |
| LC Tranås                   | 30 000:- |
| LC                          | 2 416:-  |

## Blodgivare

|                           |         |
|---------------------------|---------|
| Blodgivare i Östergötland | 7 200:- |
| KSS Skövde, blodgivare    | 2 400:- |

## Lokalföreningar

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| Lokalföreningen i Linköping | 60 000:-  |
| Lokalföreningen i Blekinge  | 100 000:- |



# Snart 1 miljon till Barndiabetesfonden från Sanofi!

För 6:e året i rad fick jag som representant för Barndiabetesfonden förmånen att i samarbete med Sanofi ordna ett nationellt diabetessymposium i Stockholm för barndiabetesteam från hela Sverige! Som vanligt helt fria händer att välja tema, bjuda in föreläsare, ge dem föredragstitlar, och engagera auditoriet genom att före vissa föreläsningar ställa mentometfrågor. Och som vanligt en fantastisk anslutning av representanter från varenda barndiabetesteam i hela landet! 190 aktiva deltagare från Sveriges 42 barnkliniker.

Den här gången handlade mötet om somatiskt (kroppsligt) omhändertagande av nyinsjuknade barn och ungdomar: Viktig information om provtagning vid debuten, registrering, behandling av ketoacidos etc och sen argument för och emot inläggning på sjukhus, för och emot intravenöst insulin vid insjuknandet, för och emot Insuflon, för och emot insulinpump från debuten, för och emot insulin-analoger från debuten osv och till slut en genomgång av vilka former av immunintervention vid debuten som

kan vara aktuella. Än är kanske inte loppet kört för t ex GAD utan nya studier är på gång.

Att auditoriet var vaket och intresserat märktes på stämningen, frågorna, kommentarerna, och ett enormt sorl under pauserna. Och föreläsarnas engagemang gick heller inte att ta miste på. Engagemanget för Barndiabetesfonden visade dessutom alla föreläsare genom att skänka sitt föreläsningsarvode på vardera 3000 kr till Barndiabetesfonden! Alla deltagare får en påminnelse om varför Barndiabetesfonden behövs, vad alla kan göra för Barndiabetesfonden, påminns om möjligheten att bilda lokalföreningar, skaffa autogiro, etc

I föregående nummer av Sticket beskrevs hur Barndiabetesfonden och Lilly genomfört ett fantastiskt arrangemang på Världsdiabetesdagen 14 nov, något som vi ser fram emot ska bli en mycket värdefull tradition! Här beskrivs nu samarbetet med ett annat av de företag som producerar insulin, Sanofi. Datum för nästa års arrangemang, jan 2013, är



*Per Öhlén, Terapiområdeschef Diabetes, Yvonne Thomson, Affärsområdeschef och Johnny Ludvigsson, Barndiabetesfonden.*

redan spikat, och då blir det ytterligare 150 000 kr + ev föreläsningsarvoden till Barndiabetesfonden. Och kanske har dessutom då några deltagare hörsammat uppmaningen så vi kan glädja oss åt ytterligare aktiva lokalföreningar!

Självklart är Läkemedelsföretag, precis som alla företag, ute efter att bli framgångsrika och tjäna pengar, men det är helt klart att det också finns engagemang och vilja att stödja Barndiabetesfonden i kampen mot diabetes hos barn och ungdomar!

*Johnny Ludvigsson*

## Barndiabetesfonden



Beskyddare:  
HKH  
Kronprinsessan  
Victoria

## The Swedish Child Diabetes Foundation's Johnny Ludvigsson-prize for excellent research in childhood and adolescent diabetes

The prize winner should be a Nordic citizen (Denmark, Finland, Iceland, Norway, and Sweden) and have conducted research in diabetes - clinically in children and adolescents and/or - epidemiologically on childhood and adolescent diabetes and/or - experimentally regarding Type 1 diabetes. The use of biological samples from children and adolescents and a clinical association will be of great importance in the decision

The prize winners should be nominated by at least three Nordic researchers in diabetes. The motivation should include a description of the scientific achievement (maximum 1000 words in English) and the most important (maximum 20) scientific publications. The nomination should be available for the prize committee at the latest the 15<sup>th</sup> of May the year of the prize.

The prize winner will be selected, at the latest the 15<sup>th</sup> of June the year of the prize, by a prize committee, The Swedish Child

Diabetes Foundation's scientific council, supplemented by the prize winners during the previous three years.

The award includes a personal sum of 250 000 Swedish crowns and a diploma.

The prize winner will be presented on Johnny Ludvigssons birthday, yearly the 16<sup>th</sup> of October. The winner will be awarded during the coming months at a ceremonial meeting or at a major medical conference in the Nordic countries. The prize will be presented primarily by the protector of The Swedish Child Diabetes Foundation, Her Royal Highness Victoria, at present crown princess, secondarily by the chairman of The Swedish Child Diabetes Foundation. The prize winner shall present her/his research during 40 minutes.

The winner should the coming three years voluntarily attend the Prize committee without extra payment.

*For more information, please contact kansli@barndiabetesfonden.se*

[www.barndiabetesfonden.se](http://www.barndiabetesfonden.se)



## Barndiabetesfonden



Beskyddare:  
HKH  
Kronprinsessan  
Victoria

# Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris till yngre barndiabetesforskare i Sverige

Pristagaren ska vara svensk medborgare och ska ha bedrivit diabetesforskning

- kliniskt på barn och ungdomar eller/och
- epidemiologiskt om diabetes hos barn och ungdomar eller/och
- experimentellt rörande Typ 1 diabetes.

- Användning av biologiskt material från barn och ungdomar, och klinisk koppling till barn och ungdomsdiabetes ska väga tungt i bedömningen.

Pristagaren, som inte får ha fyllt 45 år den 16 oktober det aktuella året, får nomineras av annan diabetesforskare eller så får diabetesforskaren själv skicka in egen nominering, som skall motiveras genom att på engelska beskriva vetenskaplig insats (max 1000 ord) och bifoga de viktigaste (max 10) vetenskapliga publikationerna. Nomineringen ska vara priskommittén tillhanda senast den 15 maj det år priset ska delas ut.

Pristagaren utses, senast 15 juni det år priset ska delas ut, av en priskommitté bestående av Barndiabetesfondens Vetenskapliga Råd förstärkt med de tre föregående årens pristagare.

Priset består av en personlig penningssumma på 50 000 svenska kronor samt ett diplom.

Priset offentliggörs årligen den 16 oktober på Johnny Ludvigssons födelsedag, och utdelas under de kommande månaderna vid en prisceremoni eventuellt i samband med en större medicinsk konferens. Priset överräcks av Barndiabetesfondens beskyddare HKH Kronprinsessan Victoria, Johnny Ludvigsson eller Barndiabetesfondens ordförande. Pristagaren ska hålla en 20 minuters föreläsning om sin forskning.

Pristagaren åtar sig att kommande tre år delta i Priskommitténs arbete utan extra ersättning.

För mer information, kontakta kansli@barndiabetesfonden.se

[www.barndiabetesfonden.se](http://www.barndiabetesfonden.se)



## Barndiabetesfondens Lokalförening Blekinge

Alla medlemmar i Barndiabetesfonden som bor i **Blekinge och södra Småland** kallas härmed till

### ÅRSMÖTE

på KARLSNÄSGÅRDEN i RONNEBY

**söndagen den 26 februari 2012 klockan 10.00**

På årsmötet bjuder vi på kaffe och fralla.

Stanna gärna efteråt i en vacker natur med skidspår, pulkabackar mm – det gör vi!!

Varmt välkomna alla! Ingen föränmälan behövs!

Om ni vill nå några av oss i styrelsen:

Ingrid 0733-86 78 11, Katarina 0455-51192

Vägbeskrivning till Karlsnäsgråden här nedan!!

Vägbeskrivning till Karlsnäsgråden (13 km norr om Ronneby):

Vägbeskrivning: Från Sörbyavfarten (Ronneby västra avfart) på E22 kör väg 27 mot Växjö/Göteborg. Ta sedan av vid Bredåkraavfarten mot Ronneby flygstation, ca 150 m innan flygstationen ta till vänster, där finns en vägschild "Karlsnäsgråden" följ sedan skytarna "Karlsnäsgråden" och efter ca 7 km är Ni framme. OBS! Kör Ni över Ronnebyån har Ni kört för långt.



## Barndiabetesfondens samarbetspartners

|                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <br><b>EKOXEN, LINKÖPING</b><br><small>BY CHOICE HOTELS</small><br>Samarbetspartner sedan 2008 | <br>Lions har varit fondens samarbetspartner sedan 1989 och är en av fondens större bidragsgivare. Innehar en ordinarie styrelseplats i fonden | <br>Samarbetspartner sedan 2007. Medarrangör och sponsor av golftävlingen "Slå ett slag för Barndiabetesfonden" | <br>Samarbetspartner sedan 2007. Förvaltar och hanterar fondens kapital | <br>Samarbetspartner sedan 2007. Ställer upp för fonden i många publika sammanhang |
| <br>Samarbetspartner från 2009                                                                 | <br>Samarbetspartner från 2011                                                                                                                 | <br>Samarbetspartner från 2009                                                                                  | <br>Samarbetspartner från 2009                                         | <br>Samarbetspartner sedan 2006                                                    |
| <br>Ljungsbro Sportfiskeförening<br>Samarbetspartner från 2010                               | <br>Samarbetspartner från 2009                                                                                                               | <br>Samarbetspartner från 2010                                                                                | <br>Samarbetspartner från 2010                                       | <br>Robur<br>Samarbetspartner från 2010                                          |
| <br>Samarbetspartner från 2010                                                                | <br>Samarbetspartner från 2010                                                                                                               | <br>Samarbetspartner från 2010                                                                                | <br>Samarbetspartner från 2011                                       | <br>Samarbetspartner från 2011                                                   |



Jag vill bli medlem eller lämna en månadsgåva via autogiro till Barndiabetesfondens riksförening

|                                                                                                                      |            |               |                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------|-------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Enskild person                                                                              | 200 kr/år  | Namn (vuxen): | <input type="text"/>                      |
| <input type="checkbox"/> Familj                                                                                      | 350 kr/år  | Adress:       | <input type="text"/>                      |
| <input type="checkbox"/> Organisation/företag                                                                        | 1000 kr/år | Postnr:       | <input type="text"/> <input type="text"/> |
| Autogiro, se bifogad blankett i tidningen.                                                                           |            | Telefon:      | <input type="text"/>                      |
| Födelsedata <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> |            | Mobil:        | <input type="text"/>                      |
| <input type="checkbox"/> Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening                    |            | E-post:       | <input type="text"/>                      |

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING  
Plusgiro: 90 00 59-7 | [www.barndiabetesfonden.se](http://www.barndiabetesfonden.se) | Bankgiro: 900-0597