

NR 3 2011

ÅRG. 18

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria



Sticket

Barndiabetesfonden



De slog ett slag för
Barndiabetesfonden
se sid 13

Barndiabetesfondens seminarium 6 maj 2011

Solen sken från blå himmel och Kronprinsessan Victorias klänning fladdrade i vinden. Hon och Prins Daniel log i kapp när de anlände till Barndiabetesfondens Diabetesseminarium på Karolinska sjukhuset den 6 maj 2011. För arrangemanget ansvarade Barndiabetesfondens Lokalföreningar i Linköping och Stockholm, och Stockholmsföreningen med starkt engagemang från överläkare Eva Örtqvist, Astrid Lindgrens sjukhus, och hennes medarbetare och vänner, hade skaffat perfekt lokal och andra förutsättningar på Rolf Luft center. Först under någon timme var det föreläsningar av mig och Eva Örtqvist, inför Kronprinsessparet och särskilt inbjudna gäster, där det gladdde oss mycket att bl.a. se framträdande ledare för Lionsrörelsen, ambassadörer för Barndiabetesfonden, liksom givetvis många andra engagerade i fonden. Kronprinsessan visade prov på sin kunskap med snabba, smarta frågor, kombinerat med charm och humor, och det tände även Prins Daniel som också var aktiv på ett mycket positivt sätt. Det kändes att vi verkligen har beskyddare för Barndiabetesfonden som engagerar sig.

Efter en paus under vilken Kronprinsessparet fick demonstrerat hjälpmedel ex insulinpumpar, glukossensorer etc och fick träffa Barndiabetesfondens två pristagare, så var det dags för prisut-



Foto: Emeli Nordstrand

Ordf. i Barndiabetesfonden Johnny Ludvigsson, Prins Daniel och Kronprinsessan Victoria

delning och föredrag i Rolf Luft-aulan. På väg dit sjöng Adolf Fredriks musikklass underbara vårsånger! Professor Mikael Knip, Helsingfors, fick det stora Nordiska priset på 250 000 kronor för mest framstående barndiabetesforskning i Norden, till fin trumpetfanfar, och han höll ett intressant föredrag om hur man försöker förebygga Typ 1 diabetes, medan sedan docent Ingrid Kockum, Karolinska sjukhuset, Stockholm, fick priset som mest framstående yngre svensk barndiabetesforskare på 50 000 kronor. Hon lyckades att fram-

ställa genetisk forskning på ett sätt att åtskilliga i auditoriet åtminstone trodde att de förstod! Auditoriet var nästan fullt och fotoblixtarna flödade. Efter en stunds avslappat samtal återvände Kronprinsessparet till sitt hem, medan övriga gäster åt en enkel måltid och gladdes åt ett lyckosamt arrangemang!

(Tack till först Eli Lilly, NovoNordisk och Sanofi Aventis för värdefull sponsring, och också till Medtronic, Rubin Medica och Abbot)

Johnny Ludvigsson

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

Redaktör: Ulf Holmertz

I kommittén: Bertil M. Perttu, Ulf Holmertz

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping
kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2011:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
4	26 oktober	November

Mycket ser ljus ut i en orolig värld!

Gårdagens (17/8) ljusaste nyhet var att Barndiabetesfondens beskyddare, HKH Kronprinsessan Victoria var gravid! Ingen, inte ens den mest fanatiska republikan, kan väl bli annat än glad när en vänlig och sköt-sam ung kvinna som längtat efter att bli gravid också blir det, även om denna kvinna sen råkar vara Kronprinsessa och blivande drottning! Vi gratulerar och skickar de bästa Vålgångsönsknin-gar! Det är fantastiskt att få barn och vi önskar all lycka



till Barndiabetesfondens beskyddare, Kronprinsessan Victoria och hennes Prins Daniel!

Men visst är annars världen orolig! Det har inte bara varit oro på finansmarknaden, nedgång i USAs ekonomi, upplopp i England, svält på Afrikas horn, dödande i Syrien, Libyen, sprängdåd i osv utan i vår lilla damm har vågorna gått extra höga när ett TV4 program avslöjade att TLV (Tandvårds och Läkemedelsförmånsverket) arbetar med en utredning som i värsta fall skulle kunna leda till att patienter, eller när det gäller barn och ungdomar deras föräldrar, själva skulle kunna få betala insulinpumpar. En storm av protester bröt ut, och även jag skrev till TLV och Socialminister Göran Hägglund. Socialministern har inte svarat (18 aug), men TLV meddelade att utredningen inte går ut på att föräldrar eller patienter ska få betala själva utan huruvida staten ska betala insulinpumpar eller landstingen. SKL (Sveriges Kommuner och Landsting) har gått ut med samma information. Det kan tyckas betryggande, men att kostnader för insulinpumpar flyttades över till landstingen skulle innebära betydande risk för försämring. När ett landsting

måste dra in på utgifterna (ex förslag på 10% neddragning i Sörmland just nu!) så kommer varje klinik att få se över var man kan minska kostnaderna. Inga kuvöser eller respiratorer för nyfödda kommer att stängas av, inte ens för barn födda i 23:e veckan, och inga dyra antibiotika kommer självklart att sparas in när det gäller barn med svåra infektioner, eller insatser för barn med cancer, eller...”men barn med diabetes kan väl lika gärna klara sig med vanliga insulininjektioner! Det är väl inte visat att det går bättre med pump!? Det har ju gått bra med vanliga injektioner förr, och pennorna är ju så bra.” .Detta är vad vi riskerar att möta, vilket kan gå ut över de barn och ungdomar där pump är räddningen, överlägset bäst på att ge en acceptabel behandling. Nej, jag hävdar inte att insulinpump är lösningen för alla barn med diabetes! Inte alls. Men för en del barn och ungdomar är insulinpump mycket bra, förbättrar blodsockerbalansen, förbättrar livskvaliteten, minskar komplikationerna. Detta får inte stoppas med organisatoriska förändringar! Det är bra som det är med insulinpumpar i Sverige, och vad vi snarare behöver är bättre tillgång till glukossensorer!

Det är självklart att barn och ungdomar ska ha rätt att åtminstone ibland använda glukossensorer. Varför skulle inte barn med livshotande obotlig sjukdom få bästa behandling, när ingen förvägrar vuxna att byta leder, snygga till skinnet, minska fetman...

Tack alla ni som engagerat er! Om flera tusen med kraft agerat för att staten ska fortsätta stå för insulinpumpar, så vore det väl egentligen synnerligen underligt, rent befängt, om inte flera tusen kan agera med kraft och engagemang

för att barnen och ungdomarna helt ska slippa sin diabetes!? För inte kan väl slutmålet vara att få glädjen att ha insulinpump livet ut, till dess man dör i en akut komplikation ex ketoacidosis, eller av hjärtinfarkt vid 34 års ålder? Eller i bästa fall med sin kopplade kära insulinpump vid sin sida när man fått Alzheimer vid 82 års ålder? (Tyvärr har ju inte ens hälften av patienterna med insulinpump en blodsockerbalans som på något sätt garanterar frihet från svåra komplikationer). Borde det inte vara så att vi alla, tusentals, nu agerar lika kraftfullt för mer forskning! Visst, gärna mer stöd från staten, men handen på hjärtat: Hur många av er brukar låta en veckotidningskostnad dras varje månad i autogiro till Barndiabetesfonden? För visst är väl ni, alla tusentals, medlemmar!? Bra! Det gläder mig oerhört! TACK alla ni som faktiskt stöder Barndiabetesfonden och dess kamp för diabetesforskningen, som ju går ut på något ännu större än tillgång till insulinpump: att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar!

Johnny Ludvigsson



Fråga Johnny

Hej!

Har läst i tidningarna om att Diamyd misslyckades! Hur går det egentligen med forskningen? Sker det några framsteg?

Fredrik, pappa

Hej Fredrik!

Du och väldigt många andra ställer samma fråga. Många hade hoppats på att vi äntligen närmade oss möjligheten att ingripa med någon framgångsrik immunintervention för att därmed kunna rädda kvarvarande insulinse-

ktion hos nyinsjuknade diabetesbarn, och lära oss hur vi skulle kunna ingripa hos dem med pågående sjukdomsprocess för att förebygga en del fall av Typ 1 diabetes. Inte minst hoppades vi många på GAD-behandling som verkade både effektivt enkelt och fritt från biverkningar! Men så kom kallduschen: Den stora Europeiska Fas III-studien på 334 barn klarade inte målsättningen vid 15-månadersuppföljningen. Det var inte så att studien visade total brist på effekt, utan det fanns mycket som var positivt i studien, men resultaten medförde ändå att studien avbröts, och även den motsvarande amerikanska studien avbröts! Jag återkommer i kommande nummer av Sticket med en närmare redovisning av GAD-studien och vad som nu väntar.

Det som ännu fler trodde på, behandling med så k monoklonala anti-

kroppar mot en receptor i immunförsvaret, antiCD-3, fungerade inte heller! Två jättestora internationella studier misslyckades också att nå målet! Oerhörd besvikelse! Men även där fanns ljuspunkter, med positiva effekter i vissa delar. Mer om detta får komma senare.

Men då så!? Är det någon idé att satsa på forskning!? Ja, men hur ska vi annars komma framåt? Inte ger vi oss! Tvärtom, det krävs mycket mycket mer forskning, större resurser så vi kan ta stegen i snabbare takt. Det må gälla stamceller, transplantation, konstgjord bukspottkörtel, bättre sensorer, eller att förebygga diabetes....Vi KAN inte förvänta att lösningen kommer efter något år. Rom byggdes inte på en dag! Detta är värre än att bygga Rom! Men jobbar vi tillsammans så klarar vi det!

Johnny Ludvigsson

Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50

Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping



"Men mamma jag är inte sjuk. Jag har bara lite diabetes".

En bok skriven av Martina S Bach.

Den här boken handlar inte bara om diabetes typ 1 och allt vad det innebär i form av insulinstick och blodsockervården.

Den berättar om en mamma vars tillvaro fullkomligt rämnade när det stod klart att hennes son insjuknat i en kronisk sjukdom som hon inte kunde göra honom frisk ifrån.

Den handlar om den omtumlande vägen tillbaka från chock och sorg till aktivt lärande och ny tro på framtiden.

För varje såld bok går 10 kronor oavkortat till Barndiabetesfonden.



För att beställa boken gå in på www.barndiabetesfonden.se.

Martina S Bach med sin 6 årige son Wilmer.

Stöd Barndiabetesfonden – köp julkort



1 förpackning = 8 motiv enligt ovan. Pris 40 kronor + porto.

Än har inte julkortet spelat ut sin roll även om många vill påstå detta. Att få en personlig hälsning med en personlig signatur är fortfarande det största beviset på att man tänker på den man skickar

hälsningen till. Därför tror vi på Barndiabetesfonden att våra julkort kommer väl till pass i en alltmer datoriserad värld. Vackra bilder med varma hälsningar ger julen och hälsningen extra värme. Att

det också ger ett välkommet bidrag till fondens arbete för forskningen ger det hela ytterligare en dimension. Julkorten beställer du genom vårt kansli.

God jul från oss på kansliet.

Beställes från Barndiabetesfondens Kansli, kansli@barndiabetesfonden.se telefon 013-10 56 90 eller via vår hemsida www.barndiabetesfonden.se

"Det är faktiskt skillnad!"

– om oss och de andra

"Mamma, jag är hungrig". Hon ligger i sjukhussängen, droppet har trasslat in sig lite i den svartvita tigern. Mamman ringer på klockan och ljusspringan från korridoren klyver natten. "Hon är lite hungrig, säger hon- en smörgås kanske?" "Först måste vi kolla blodsockret, sen får vi se." Ett fräs går ut och kommer in genom dörren igen. Tvååringen sträcker fram en bit av sig själv, blodet trycks ut och hon mäts. "5,6-då behöver hon inget att äta." Klick, slut och klart. Flickan och mamman ligger nära varandra i sängen och mamman känner i sin kropp hur den lilla kroppen bredvid hungrar. Ring på klockan igen. "Hon måste få nåt, hon kan inte sova." "Du som är mamma och dessutom inom sjukvården måste förstå att diabetiker inte kan äta hur som helst- det är faktiskt skillnad. Hon kan få en bit gurka att suga på, men det får räcka."

"Du sköter inte din diabetes- det är därför du inte läker." Flickan, som nu är stor och ska ta över och sköta sitt liv med sin diabetes själv känner hur arg doktorn är. Denna doktor har en annan specialitet som sin men vet bestämt säkert vad som är roten till det onda- du sköter inte din diabetes! Arg och besviken- doktorn har ju tänkt ut precis vad som ska göras för att det ska bli bra- och så har det inte blivit det. "Du förstår väl vad som kan hända om du fortsätter så här?" Mittemot sitter en ledsen ung människa, som tänker att det kanske trots allt är hennes skuld. Hon vet att hon försöker äta rätt, försöker motionera, kolla blodsocker om och om igen- men något gör hon väl ändå fel? Och hon orkar ju inte alltid göra det rätta hela tiden så skammen är kanske hennes... Att livet inte alltid går att kontrollera, att livskriser och annan smärta sätter sitt avtryck i blodsocker och hormoner vet hon ju, men ändå...

Hon är van. I skolan. Bland kompisar. På sommarjobbet. Man har ju rätt att.... man tar sig rätten att.. "Inte ska



Carin Klintberg

väl du äta kakor, du är ju diabetiker" "Vad har du i blodsocker nu då?" Vet du om att man får missbildade barn om man har diabetes?" Ja, min mormor, alltså, hon har fått amputera ena benet, hon har också diabetes". "Jaha, ska du knarka nu igen?"

Att sätta på sig en rustning, att alltid vara beredd, att hitta en strategi. Det går ofta, men inte alltid. Ibland kommer pilarna från oväntat håll.

"Diabetes ökar i hela västvärlden, allt yngre får diabetes, diabetes en välfärdssjukdom, att få diabetes i unga år är som att ha gått igenom en hjärtinfarkt". Högt blodtryck! Fetma! Alkohol! Morgontidningarna i hela Sverige har tagit in artikeln författad av diabetesläkare och representanter för diabetesförbundet, dietister står med sina namn, Det är ju Diabetesdagen och denna måste uppmärksammas! Inget krut får spillas, ju mer desto bättre! "Fler dör i diabetes än i bilolyckor!"

Och den unga kvinnan känner sig förrädd. "Loppet är ju ändå kört, hur ska man orka bry sig?" Hon hann inte med att ta på sig rustningen, de där orden kom ändå inpå, blev till en visserligen välkänd smärta, men hon vill inte att den än en gång ska bränna hennes själ, etsa sig fast, nästla sig in.

För hon vet nånstans, hon har ju mött de andra också, de som ser, de som förstår, de som inte har behov av att skilja ut,

göra henne annorlunda, de som vet att hon är en ung människa, en ung kvinna med allt det där andra också- livslust, glädje, sorg, smärta- allt det som är att vara människa. Inte bara diabetiker.

Vi och de andra

Vi som ska vårda, vi som ska lindra. Vi vill ju väl, men ändå detta vårt behov av att dela upp oss i vi och dem. Vi, som vårdar och patienterna, de som ska ta emot. Något djupt inom oss finns detta primitiva behov att lindra vår egen livsångest med hjälp av någon annans utsatthet. Det är skönt att känna att jag inte behöver äta gurkan, för mig gäller prinsessstårta och maränger. Aldrig att vi skulle tro att vi tänker så, vi vill ju bara få dem att förstå! Ju svårare vi har för att våga se "att det kunde varit jag eller min kära", desto mer mäter vi avståndet till medmänniskan i stolen framför oss. Det är en konst att mötas- utan läkekonst klamrar vi oss bara fast vid en övertygelse om rationalitet och falsk objektivitet som lösningen på patientens behov. Vi måste sträcka ut två händer, i den ena ger vi av vårt kunskapsstoff, i den andra av vår medkänsla. Det finns en rädsla för att bli för personlig, men detta måste vi ständigt öva oss i, att våga se våra egna grynnor, vårt eget mörker för att inte aktersegla när patientens smärta läggs framför oss.

Skuld

När det inte blir som vi tänkt oss, när patienten inte tillfrisknat eller blivit bättre trots att vi tänkt, planerat och gjort allt vi har förmåga till, då är det nära till hands att vi vänder ilskan mot den vi vill hjälpa. Vi får ju inpräntat i oss att vi måste lära oss hantera patienters ilska, den är vi medveten om- men vi talar sällan om vår egen ilska för den tillhör ju det mest förbjudna. För det är klart att vi blir ledsna, uppgivna eller till och med arga, när vi gjort allt vi kan. Men om vi vågar se detta - att det

inte är vårt fel, att det inte är någons fel, då har vi tagit ett stort steg. Det är en massa faktorer som inte går att kontrollera och det är störande för den strikt evidensbaserade doktorn, men icke desto mindre den kanske smärtsamma verklighet som vår patient lever i. Om det går att se att ingen har skuld då försvinner också det omedvetna behovet av att bli arg på patienten, jag har ingen skuld och inte människan framför mig heller. Då blir det möjligt att närma sig problemet, kanske är saker bara som de är och man får se tiden an, i mötet uppstår i bästa fall en annan förståelse från bådas sidor.

Den hela människan

Vi pratar mycket om helhetssyn. Vi vill se till hela panoramat med sjukdom, plats i samhälle, ekonomiska förutsättningar mm. Detta leder dock inte automatiskt till att vi ser hela människan, alltför ofta styrs våra tankar till att bara se det som är sjukt, se de prover, som faller utanför ramarna, bedöma patienten som en representant för sjukdom, den som vi lärt oss att bekämpa. Vi strider inte tillsammans, patienten blir inte vår allierade. Skräckpropaganda varhelst den förekommer, i massmedia eller i konsultationsrummet, är ett uttryck för maktmissbruk, en från början god tanke har klätts i "ändamålen helgar medlen".

Egentligen är det inte så svårt. Det handlar inte om att se patienten som ett offer, inte heller som en okunnig, som måste läxas upp. Det handlar om att våga byta plats för en minut. Veta att den du har framför dig har gjort så gott den kunnat just då, i sin livssituation och med sina förutsättningar. Kan vi acceptera att det är patienten som är den unika kunskapskällan till sitt eget liv så blir vår roll självklar- vi har en unik medicinsk kunskap, som vi kan erbjuda patienten. Vi måste ladda våra möten med denna kunskap och med omtanke utan skuld, strategi utan otålighet och vetenskapen om att en människa definieras inte utifrån sin sjukdom utan utifrån att hon är vår medmänniska.

Carin Klintberg

Du kan hjälpa barn med diabetes!

**Skicka ett SMS med
texten HOPP till 72929
Och du skänker 50:–**

Plusgiro 90 00 59-7

Bankgiro 900-0597

**Eller bli månadsgivare
(Autogiro)**

Visste du att

- mer än 2 barn varje dag får diabetes
- Sverige näst Finland har världens högsta frekvens av Typ 1 diabetes hos barn
- diabetes är den vanligaste, allvarliga, obotliga, livshotande sjukdomen som drabbar barn i Sverige och att diabetes blir allt vanligare
- barn med diabetes ofta måste ta insulinsprutor 4–7 gånger varenda dag för att överleva
- barn med diabetes måste minska eller undvika godis, kakor, läsk, saft
- blodprover måste tas flera gånger dagligen, och ofta även urinprover

och att trots denna kamp år efter år

- barn med diabetes kan bli medvetlösa när som helst
- diabetes kan leda till njurskador, blindhet, nervskador och i värsta fall död i tidig vuxen ålder.



Malforsdagen – en strålande dag med strålande resultat

En strålande dag med ett strålande resultat! Så kan man sammanfatta Malforsdagen i Ljungsbro som gick i Barndiabetesfondens tecken den 13:e augusti. Allt överskott från de s k Upplevelsedagen gick till fonden och fyllde på forskningskassan med hela 94 000 kronor. Med stöd ifrån arrangerande Sportfiskeklubben i Ljungsbro, Lions och en lång rad sponsorer kunde denna fina siffra skrivas in.

Under dagen fick också 60 stycken Småsticke nya hem och insamlingsbössorna fylldes också på duktigt. Flera medlemmar från Lokalföreningen i Linköping hjälpte till under dagen där kansliets personal med Bertil Perttu i spetsen höll igång hela dagen och kvällen i BDF-tältet.

På scen bjöds det underhållning av bl a Eddie Oliva, Jill Svenson och Helena Salo. När Zilla uppträdde med sin "talande" apa Totte var det trångt framför scenen. Uppskattningsvis var det 4 000 personer vid Malfors under den lyckade



Eddie Oliva

Zilla och Totte uppträder inför en hänförd publik.

dagen som bjöd på en strålande augustisol och givmilda besökare.

Innan festen startade talade riksföreningens ordförande Ulf Holmertz om barn med diabetes typ 1 och forskningsläget samt sjöng allsång med den stora

publiken. Han riktade också ett stort tack till arrangörsklubbens Göran Ingvald för det arbete denne lagt ned och för den stora summan pengar som kommit in.

Ulf Holmertz

En Trotjänare har slutat!

Redan i starten av Barndiabetesfonden för mer än 20 år sedan ställde Magnus Lindbergh, pappa till en pojke med diabetes, upp för Barndiabetesfonden. Han blev mycket snart medlem av styrelsen och var under många, många år vice ordförande i Barndiabetesfondens Riksförening! Som sådan var han inte bara viktig för Barndiabetesfondens utveckling, då Magnus Lindbergh inte nöjde sig med att bara sitta av möten, utan han ställde upp praktiskt. Oräkneliga gånger jobbade han med kansliuppgifter, packade Sticket, transporterade paket, hämtade post, och med sina kontakter i tryckeribranschen fixade han



tryckning av alla broschyrer, affischer, frimärken, diplom...och var en viktig kugge i Stickets redaktion.

Magnus är värd ett Stort och Varmt TACK! Det är bra med människor som har idéer om hur allt ska göras mycket bättre. Barndiabetesfonden behöver verkligen alla goda krafter! Men tyvärr, alltför många gånger blir det mest ord, och efter en tid så tycks luften ha gått ur. Mera sällan möter man människor som både har idéer, men som sen också GÖR något, också helt ideellt! Magnus är en av dessa idealister som lagt kolossalt mycket tid och engagemang på Barndiabetesfonden! Tack Magnus!

Johnny Ludvigsson



Lions är fantastiska...

Rekordstor publik vid allsångsavslutningen vid Brådtoms sluss

En strålände augustikväll med ett rekordstort antal besökare (c:a 1000 besökare i 250 bilar plus många cyklister) avslutade årets allsångskvällar vid Brådtoms Sluss.

Hasse Cratz hade i kväll favoritartisterna Åsa Sjöberg o Claes Lövgren med Roland Engdahl som avslutning på sommarens artistkavalkad till ackompanjemang av slussens brus.

Hasse berättade att kvällens allsång var den bästa i sommar och fick klart medhåll av den stora publiken.

Åsa frågade senioren Hasse var han fick all energi ifrån. Svaret blev från allsången. Insamlingen till Barndiabetesfonden 6.000:-. Hedersgäst Berit Malmqvist.

Åke & Grabbarna medverkade liksom syskonen Cecilia o Klara Flenhagen och Anita Lindqvist.

Arrangörer för allsångskvällarna har varit Skärblacka Lions Club och Brådtoms Sluss & Café.



Åsa Sjöberg och Hans Cratz, Skärblacka Lions Club



Nu krattar Lions Club manegen inför
Röda Fjädernkampanjen 2012 – 2013
 till förmån för forskning gällande barndiabetes!!!



En härlig helg på Kolmården!



Här är drygt halva gruppen samlad framför entrén till Kolmården. Fotograf: Hanna Malmqvist

62 medlemmar ur Barndiabetesfonden Värmland inledde september med att besöka Kolmården. Vi startade helgen med att alla samlades och åt lunch innan vi åkte vidare till djurparken. I djurparken gick alla den väg de ville för att sedan samlas till delfinshowen, som var mycket uppskattad. Efter en lång och härlig dag åkte vi till hotellet och avslutade dagen med gemensam middag och samkväm. Barnen lekte och badade i hotellpoolen medan föräldrarna satt och pratade och utbytte erfarenheter.

Söndagen inleddes med en intressant föreläsning av Johnny Ludvigsson som berättade om forskning kring diabetes typ 1. Johnny berättade bland annat att han är delaktig i ett nystartat forskningsprojekt i Norge där man fått tillstånd att, från nyinsjuknade patienter som gett sitt samtycke, operera ut



Kamelridning var en av många uppskattade aktiviteter som barnen gärna ägnade sig åt. Här ser vi Joel Löfberg ta en tur. Fotograf: Jeanette Löfberg

en liten bit av bukspottkörteln, tarmen och lymfkörtlar för att kunna studera vad som faktiskt händer när diabetes typ 1 utvecklas. Detta är första gången man gett tillstånd till denna typ av ingrepp i forskningssyfte. Genom den

ökade kunskapen om vad som sker under själva insjuknandet hoppas de kunna hitta sätt att stoppa förloppet och i förlängningen också bota diabetes.

Efter föreläsning och frågestund åkte vi tillbaka till Kolmården för att prova den nya spännande linbanan i Safariparken. Linbanan är helt ny för i år. Söndagens arrangemang avslutades med lunch i restaurang Safari, sen var det upp till varje familj att åka hem när de kände sig färdiga.

Programmet för helgen var väldigt luftigt och fritt, vilket uppskattats av många deltagare då det funnits tid för egna aktiviteter och mycket umgänge.

Som grädde på moset så har även vädergudarna varit på vår sida hela denna fantastiska helg!

Jeanette Löfberg

Många äldre vill stödja Barndiabetesfonden!



På bilden syns Irma Nygren och Ulla Ludvigsson sälja lotter och sprida information!

Som vanligt ställde frivilliga från Barndiabetesfondens Lokalförening i Linköping upp för att stå i stånd vid Äldredagen i Linköping. Den här gången var arrangemanget inomhus, i Konsert och Kongress, och det vimlade av äldre människor bland ett stort antal stånd, föredrag, dans mm. Äldrevård, politiker, ideella organisationer försökte alla dra till sig de äldres uppmärksamhet. Barndiabetesfonden stod välplacerad och besöktes av en strid ström av generösa människor. De flesta ville vinna tavlor, Sticke eller smådjur i lokalföreningens lotterier, som var så populära att alla lotter tyvärr tog slut en bra stund innan Äldredagen var avslutad. Sen fick de nöja sig med att köpa Barndiabetesfondens produkter och Lill-Sticke var som vanligt väldigt populär.

Några tusenlappar till Barndiabetesfonden. Många bäckar små gör en stor å. Men nog viktigaste av allt: Hundratal äldre fick information, och många tog med sig hem blanketter om autogiro, att bli månadsgivare, eller information om testamente.

Johnny Ludvigsson

Nu kan du göra skillnad med din telefon.

Samma nummer och samma nät men lite billigare,
Vi delar vinsten med dem som behöver det bäst

Vi är en teleoperatör som har valt att dela vinsten med dem som behöver det bäst, tex Barndiabetesfonden.

Vi använder oss av bästa mobilnät (Telia) och du ringer för fria minuter till 4,2 miljoner svenska mobiler.

För att stödja Barndiabetesfonden gå med på www.telesport.se och teckna abonnemang för hem- och mobiltelefoni.

Givetvis tar du med dig ditt befintliga nummer om du vill behålla det.

Din telefon- ett viktigt bidrag.





Världsdiabetesdagen 20 år – uppmärksammas av Barndiabetesfonden, Lilly Diabetes och Stockholms Auktionsverk:

Barndiabetesfonden ska synas och höras



Micael Bindefeld, Micael Bindefeld AB, Johnny Ludvigsson, ordf Barndiabetesfonden, Carin Landsmer, Lilly Diabetes och Niclas Forsman, vd Stockholms Auktionsverk.

Första, andra, tredje... Och behållningen går till Barndiabetesfonden...Ja, så kommer det att låta i samband med att Barndiabetesfonden i samarbete med läkemedelsföretaget Eli Lilly, Stockholms Auktionsverk och eventmakaren Micael Bindefeld uppmärksammar Världsdiabetesdagens 20-årsjubileum 2011. En kampanj med en auktion på nätet och ett insamlingsevent på Berns Salonger skall lyfta diabetesfrågan och öka kännedomen om Barndiabetesfonden bland fler människor i Sverige.

Förutom ökad kunskap om diabetes är syftet att sätta Barndiabetesfonden på kartan hos givmilda personer i hela landet. Tanken är att detta ska bli ett återkommande evenemang som också ska generera medel till forskningen för att lösa gåtan barndiabetes.

– Vi behöver synas och höras ännu mer för att nå ut med våra budskap. Många organisationer konkurrerar om givarnas bidrag och vi vill bli ännu tydligare med vad Barndiabetesfonden kan göra. Ökat engagemang och samverkan, på alla nivåer, i hela landet är förutsättningar för att lyckas, säger Johnny Ludvigsson.

Närvaro på nätet och i sociala medier

Barndiabetesfonden vill uppmana sina givare och medlemmar att sprida informationen om kampanjen till alla vänner och folk som man känner i sina olika nätverk, gärna på nätet, via sociala medier.

– På så sätt kan vi tillsammans nå ut till väldigt många människor på ett mycket effektivt sätt. Vi vill engagera hela Sverige och alla kan vara med och bjuda på föremål och upplevelser som skänks av olika kända och mindre kända personer.

Kampanjen lanseras i oktober. Då kommer kampanjsajten med auktionen att finnas tillgänglig och nås bland annat via länk från Barndiabetesfondens hemsida www.barndiabetesfonden.se och från våra samarbetspartners hemsidor www.lilly.se, www.auktionsverket.se, med flera. (Detta är ännu ej klart vid pressläggningen av Sticket.)

– Vi hoppas att människor ska kunna förena sin lust att bidra till en god sak och det spänningmomentet innebär att bjuda och följa auktionen på nätet, säger Niclas Forsman, vd Stockholms Auktionsverk.

Nätauktionen kommer att avslutas ett par dagar efter Världsdiabetesdagen, med förhoppningsvis höga vinnande bud.

Insamlingskväll på Berns Salonger och synlighet i media

Genom att göra ett pr-mässigt evenemang hoppas vi också på uppmärksamhet i media. Kvällen 14/11 kommer Barndiabetesfonden tillsammans med samarbetspartners att bjuda in ett stort antal celebra gäster, politiker och opinionsbildare till en insamlingskväll där information om diabetes, den senaste forskningen och behovet av forskningsstöd kommer att presenteras. Under kvällen kommer Barndiabetesfonden att samla in "kollekt" och presentera verksamheten med en utställning och informationsmaterial. Förhoppningen är att gästerna förutom ökad kunskap om diabetes även ska bidra med pengar, lägga höga bud på nätauktionen och anmäla sig att bli månadsgivare.

– Kronprinsessan Victoria är ju som bekant Barndiabetesfondens beskyddare och det är vår stora förhoppning att kvällens evenemang hedras med kunglig närvaro också på Världsdiabetesdagen, säger Johnny Ludvigsson.

Lilly Diabetes satsar på forskning och stödjer Barndiabetesfonden

Idag är diabetes en obotlig, livshotande sjukdom och det enda som kan ändra på detta är fortsatt forskning på området. Företaget Eli Lilly satsar varje år 19 procent av omsättningen på forskning och utveckling.

– Vi anordnar aktiviteter både internationellt och nationellt för att uppmärksamma Världsdiabetesdagen 2011. Tillsammans med Barndiabetes-

fonden vill vi uppmärksamma politiker, näringslivsrepresentanter och andra viktiga aktörer i samhället på hur diabetesvården i Sverige kan utvecklas och förbättras, säger Carin Landsmer, Lilly Diabetes. Målet är att öka kunskapen om diabetes och skapa utrymme för bättre diabetesbehandling.

Redaktionen

Världsdabetesdagen 20 år
World Diabetes Day startades av International Diabetes Federation (IDF) och WHO 1991 för att uppmärksamma att diabetes ökar stort i världen.

90 år sedan insulinets upptäckt
Världsdiasabetesdagen firas den 14 november till minne av läkaren Frederick

Banting som föddes denna dag. 1921 upptäckte han insulinet tillsammans med Charles Best. Forskarteamet behövde hjälp med att tillverka insulin i större skala och inledde ett samarbete med Lilly. 1923 var läkemedelsföretaget Eli Lilly först med att tillverka insulin för allmänt bruk. Samma år fick Frederick Banting Nobelpriset i medicin tillsammans med John Macleod.

Det slogs många slag för Barndiabetesfonden

Vilken succé. Ja så kan man sammanfatta Magnus Johanssons dag för tappra barn som gick i Barndiabetesfondens tecken. Magnus Johansson som är lagkapten i Linköpings Hockeyclubb tillika kapten i hockeylandslaget ville med sitt namn och sina kontakter göra något för alla tappra barn som kämpar med sin typ 1-diabetes varje dag, år ut och år in. Hans kompisar Niklas Lillman och Micke Berggren utvecklade hans idé och tog kontakt med Barndiabetesfondens ordförande Ulf Holmertz för ett samarbete. Sedan rullade bollen igång, eller pucken snarare. Resultatet på Vesterby Golfklubb dit det mesta och bästa av idrotts- och artists-Sverige åkt för att spela golf var över förväntan.

Förutom en underbar golfdag med fantastiska resultat och en organisation som inte står det riktigt stora golfarrangemangen efter blev det en rejäl peng över till fondens arbete när det bjöds in till auktion vid middagen. Hett eftertraktad var en signerad gitarr som skänkts av Lasse Winnerbäck. Vandringspriset, som bestod i en elgitarr skänkt av Janne Schaffer, signerad och med originalnoterna till Brusa högre lilla å, och som satts inom glas och ram ville många köpa. Men den hänger idag ute på Vesterby Golfklubb och väntar på ett nytt vinnarnamn vid nästa års golftävling.

270 000 kronor kunde riksföreningens ordförande Ulf Holmertz notera efter att själv ha lett auktionen. Givmildheten till auktionen var enorm och



Niklas Lillman, Magnus Johansson, Micke Berggren var det som stod bakom den lyckade dagen på Vesterby. Barndiabetesfondens ordförande Professor Johnny Ludvigsson, längst till höger, fick ta emot den stora checken.

budgivningen var stundom lika enorm.

Professor Johnny Ludvigsson som fick motta checken av Niklas Lillman, Micke Berggren och Magnus Johansson var överväldigad av summan. Ett speciellt tack riktades till Landeryds GK och Vesterby GK som ställde upp till 100 procent på den här dagen. Magnus Johansson som lyckats få med sig det mesta av det bästa i hockeyvärlden var själv både tacksam och stolt över sin speciella dag för alla tappra Typ1-barn.

Samtliga deltagare ville vara med inför nästa års golftävling. Ralf Edström som åkt hem till sina gamla hemtrakter spelade alla 18 hålen trots ett smärtande knä. Hockeylegenden Honken Holmquist lika smärt och smidig som vanligt noterade en fin runda. Kristin Kaspersen gick i en boll där stämningen var hög och resultaten goda. Gamla golfproffset Bob Bäckstedt var säkerheten själv och visade att hans vackra golfspel

sitter i. Två icke golfspelare gick med som enbart puttare. Det var storsimmar Anders Holmertz och förre polischefen och förre landshövdingen i Östergötland Björn Eriksson. Efter snygga inspel av de övriga i bollen fick de putta, vilket de gjorde mycket bra.

Vid auktionen efter tävlingen kom Margareta Berggren från Mariestad med check på 10 000 kronor. Hon hade av sagt sig presenter till sin 70-årsdag och istället bett sina vänner lägga en slant till Barndiabetesfonden i en skål. Det blev 10 000 kronor och hon fick en lång och värmande applåd.

Datum för nästa års tävling på Vesterby Golfklubb är redan bokad men det återkommer vi till i senare nummer. Att den tävlingen också blir bra borgar Niklas Lillman och Micke Berggren för då de lovat att tillsammans med Magnus Johansson hålla i trådarna.

Redaktionen

Smycke gav pengar till barndiabetes



Josefin Karlsson, Hannah Sjöberg Odin, rådgivare Petra Hammarstedt, Cecilia Wennerberg, Maria Davidsson, Mimmi Lindén.

När ett gäng unga tjejer gick hand i hand och bildade ungdomsprojektet Hand i hand, som vi berättat om tidigare i Sticket, gav det ett vackert smycke och pengar till Barndiabetesfonden. I samband med att de i sin utbildning fick uppdraget att som unga företagare skapa ett bolag, driva det och efter fullgjort arbete lägga ner det så föll valet på att på samma gång slå ett slag för fonden. En av de drivande var själv typ-1-diabetiker och kom med idén att göra ett smycke som skulle säljas till förmån för fonden. Vid bolagsstämman som hölls i våras kunde gruppen lämna över 5 066 kronor till fondens

kanslichef Bertil Perttu.

Vid bolagsstämman berättade gruppen att de också fått berätta mycket kring funderingar som övriga på skolan haft om just barndiabetes. Så på samma gång som gruppen fick en god inblick i hur det är att starta, driva och lägga ned ett företag blev dom också goda ambassadörer för barndiabetesfonden. Något som fonden inte kan få för många av. Hela gruppen beslöt vid sin bolagsstämma att fortsätta sitt missionerande för fonden. Något som Bertil Perttu tackade speciellt för.

Ulf Holmertz



Kanslichef Bertil M. Perttu mottager checken på 5066 kr av Mimmi Lindén.

Östersjöfestivalen

Under Östersjöfestivalen i Karlshamn 21–23 juli fick lokalföreningen Blekinge låna tomten framför Tibro-kök. På så vis fick vi tillgång till en mycket bra plats för parkering centralt i Karlshamn. 40 kr. kostade det att parkera ett dygn på vår parkeringsplats.

Det kom in många bilar till parkeringen och det blev fullt ganska snabbt. Alla var väldigt trevliga och betalade. Vissa ville inte ha växel tillbaka utan gav till och med en extra summa till Barndiabetesfonden. De allra flesta kände någon med diabetes. I fall någon bilist inte hade pengar hade vi som re-



Team Blodsugarna

Nästan 4 600 sprang Blodomloppet i Jönköping och 5 av de som deltog var Team blodsugarna som dagen till ära fixat fina t-shirt med budskapet ” Vi stödjer barndiabetesfonden – gör du det också.

Teamet bestod av Pia, Britt-Marie, Helena, Anette och Jennie, samtliga ur styrelsen.

Text Jennie , foto Britt-Marie.

i Karlshamn 2011

servplan att de kunde SMS:a Hopp till 729 29. Vi skulle i så fall stanna vid bilen tills bekräftelsen i mobilen plingade.

Ett tag stod det helt stilla. Vi hade fullt och simklubben (mitt emot oss) likaså. Bra att kunna hjälpas åt och hänvisa till varandra. Men efter ett tag kom besökarna tillbaka och hämtade sina bilar och det fylldes på lika snabbt igen.

Ylva och Ingrid

Love och Gunilla på den välfyllda parkeringen utanför Tibro-kök i Karlshamn.



Blekinge läns
Diabetesförening

Inbjudan till föreläsning Lördagen den 17 september 2011

är alla intresserade av diabetesforskning
välkomna till församlingshemmet i Bräkne Hoby.

Diabetesforskarna Barbro Gustavsson och Åke Lernmark från Skånes Universitetssjukhus i Malmö föreläser om diabetesforskning när det gäller barn och ungdomar. Bland annat berättar de om TrialNet-studien.



Bayer HealthCare
Diabetes Care

Ann Rehn, produktspecialist, kommer att visa och ge information på bl.a. blodsockermätaren Breeze2.



Glucos Tabs finns till försäljning från Rubin Medical, intäkterna går oavkortat till diabetesforskningen.

Tid: ca: klockan 10.00 – 12.00

Frågor besvaras efter föreläsningen. Vi börjar med fika – klockan 9.30.

Kaffe, te, saft och fralla till självkostnadspris.

Ingen barnaktivitet anordnas.

Försäljning av Barndiabetesfondens produkter till förmån för forskningen.

Lotterier.

Anmäl er senast 1 september

Ta gärna med intresserade släktingar och vänner.

Anmälan och vägbeskrivning:

Ingrid Christensson, ordf. Barndiabetesfondens lokalförening Blekinge.

Mobil: 0733 86 78 11 igmariach@hotmail.com

Välkomna!

Recept



Tips från Kerstin Ramfelt

Nu när hösten gör entré är det läge att ge sig ut i skogen och skörda årets svamp. Har man tur hittar man kantareller att stoppa i pastaåsen, på pizzan eller mackan. Hittar man ingen svamp i skogen finns de alltid i mataffärens grönsaksdisk.

Lättilagad svamppasta¹

Ingredienser:

300 g pasta, t ex penne
500 g svamp
flytande margarin
1 tsk salt
1 krm svartpeppar
2 dl matlagningsgrädde
1 msk senap
½ dl hackad gräslök



Gör så här:

Koka pastan enligt anvisning på förpackningen.
Skär svampen i bitar och stek den i margarinet i en stekpanna ca 5 min, salta och peppra.
Tillsätt grädde och senap.
Låt koka ihop några min.
Häll av pastavattnet och lägg tillbaka pastan i kastrullen.
Häll över säs och gräslök och rör om.
Servera med grönsaker.
1 portion innehåller ca 60 g kolhydrater.

Inbakad tacopizza med svamp¹

Ingredienser

Pizzadeg:

¼ pkt jäst
2,5 dl vatten
1 tsk salt
1 msk olja
Ca 7,5 dl vetemjöl

Fyllning:

1 gul lök
300 g färska champinjoner
flytande margarin
1 1/2 dl kesella
2 msk tomatpuré
1 tsk taco kryddblandning
4 dl riven ost

Gör så här:

Smula ner jästen i en bunke. Värm vattnet till 37°, fing-



ervarmt, håll vattnet över jästen och rör tills jästen löser upp sig. Blanda med salt och olja och arbeta in mjöl tills degen känns smidig och släpper bunken. Låt jäsa övertäckt ca 1 timme. Förbered under tiden fyllningen.

Sätt ugnen på 250°.

Skala och hacka lök, skiva svamp och fräs i smör.

Kavla ut pizzadegen till 4 runda pizzor.

Blanda kvars, tomatpuré och tacokryddor.

Bred ut på degen men lämna en ca 2 cm bred degkant.

Lägg svampröran som en sträng på mitten.

Strö ost ovanpå svampen.

Vik ihop pizzan och nyp ihop degskarven.

Grädda i mitten av ugnen 10-12 min.

Servera med sallad.

1 portion innehåller ca 85 g kolhydrater.

Livsmedelsverket har nyligen publicerat färska siffror som visar att många bär ger en stor del av de vitaminer vi behöver. Det finns alltså goda skäl att njuta av färska och frysta bär i alla former. Smoothie är ett sätt att ta tillvara bären. Med hjälp av en mixerstav eller matberedare fixar du en god och nyttig smoothie på ett klick.

Blåbärssmoothie

2 portioner:

4 dl mild yoghurt naturell
1 pressad apelsin
2 krm kardemumma (gärna hela kardemummakärnor som stötts i mortel)
2 dl frysta blåbär

Gör så här:

Mixa yoghurt med blåbär, apelsinjuice och kardemumma. Häll upp i glas.

1 portion innehåller 175 kcal, 20 g kolhydrater och 2,2 g fibrer.

Hallonsmoothie

Ingredienser:

1 dl frysta hallon
1 dl vaniljyoghurt
1 dl mjölk
1 msk vetekli

Gör så här:

Mixa frysta hallon, yoghurt, mjölk och kli.

Servera genast.

1 portion innehåller 140 kcal, 14 g och 3,4 g fibrer.



¹ Recept inspirerade av recept från Arla

Ny insulinpump!

Animas Vibe med CGM

Smart, avancerad och ändå så enkel

Pil visar tydligt om glukosnivån är på väg upp eller ner – enkelt

Följ din glukosnivå med CGM – koll

Vattentät – praktiskt

Larm vid höga och låga värden – tryggt

Tydlig färgdisplay och lättläst meny – smart



Integrerad med sensor Dexcom G4™ CGM

Må bättre med full koll

Nu lanserar vi nyheten Animas Vibe som är klar för CGM (kontinuerlig glukosmätning). Animas Vibe har, liksom vår andra pump Animas 2020, den senaste tekniken för att göra din vardag enklare. Vilken pump som passar dig bäst beror på din livsstil och hur mycket tid du vill lägga på att få full koll. Båda är vattentäta, färgen bestämmer du själv.



Vill du veta mer om våra insulinpumpar?

Ring Carolina eller Henrik eller någon annan av oss på Rubin Medical på telefon 040-15 54 80. Du kan också läsa mer på rubinmedical.se

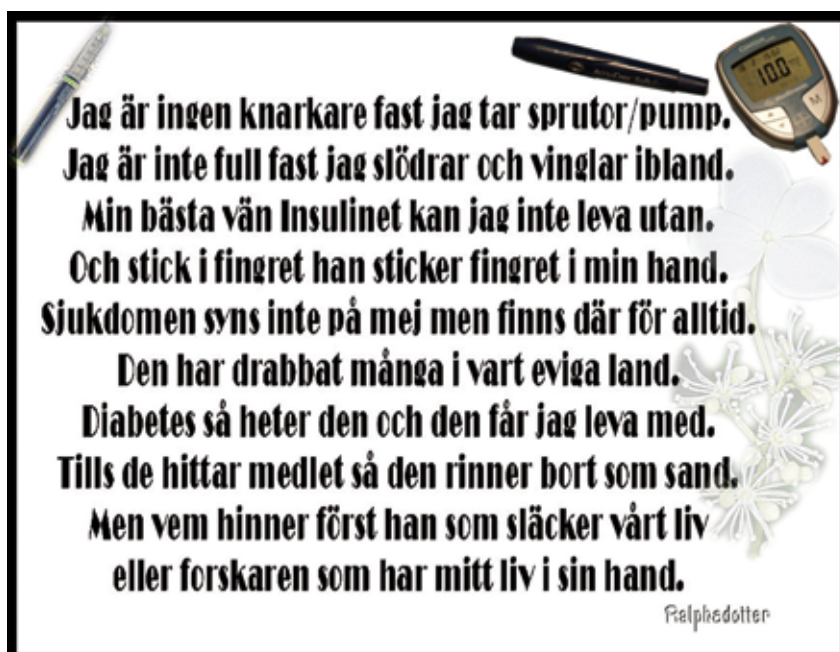


Rubin
medical

Det kom en dikt

till oss på redaktionen. En dikt som fick oss att reagera och som också fick oss att vilja delge alla hur en enskild diabetiker kan tänka ibland. Alla som bär på sjukdomen har väl sin lilla värld av funderingar att bära på. En värld som liksom livet i övrigt går upp och ned. Dikten är skriven av Anna Ralphsdotter och återges här i sin helhet. Vill du också rita ned dina funderingar och få dem publicerade i Sticket så går det bra att skriva till oss på kansliet och till Stickets redaktion.

Ulf Holmertz.



Barndiabetesfonden

utlyser minst 6 miljoner kr till forskning, vars mål är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Ansökan kan rekvireras från Barndiabetesfondens kansli eller från hemsidan www.barndiabetesfonden.se

Elektronisk ansökan ska ha inkommit senast den 15 oktober 2011 till Barndiabetesfonden. Inkomna ansökningar remitteras till Barndiabetesfondens vetenskapliga råd för bedömning. Beslut om utdelning sker i december år 2011.

Barndiabetesfondens Kansli
Gränsliden 10, Tallboda
582 74 Linköping
Tel. 013-105690
kansli@barndiabetesfonden.se

Barndiabetesfondens styrelse

Plusgiro 900059-7 | Bankgiro 900-0597 | www.barndiabetesfonden.se



Sticke i silver

Stöd forskningen kring Barndiabetes – köp en Sticke av silver.

Guld- och silversmeden Margareth Sandström från Sandström de Wit i Linköping har givit Barndiabetesfondens symbol en ny design. Igelkotten Sticke är Barndiabetesfondens symbol, taggarna motsvarar de stick som barn med diabetes får av sprutor och blodsocker tester.

Igelkotten är tillverkad i äkta silver och är 2 cm lång från nos till svans och kan användas som halsband eller armband. Den kan beställas på vår hemsida. En Sticke i silver kostar 695 kr + porto. Överskottet går till forskning kring Barndiabetes. Igelkotten säljs utan kedja.

Karin Lehander



Margareth Sandström vill gärna stödja forskningen kring Barndiabetes och har formgivit en igelkott i silver.

Kassören rapporterar

Denna Period omfattar tiden
2011-04-01 till 2011-07-31

Högtidsdagar, födelsedagar, bröllop	6 145:-
Insamlingar, bössor mm	7 240:-
Odensåker Telem	2 985:-
Autogiro	58 320:-
Proxytel	802 141:-
Bidrag från privatpersoner	68 993,90
Till minne av	95 580:-
Kyrkliga aktiviteter	77 281,93
Bidrag från skolor	2 500:-
Bidrag från Lionsklubbar	377 057:-
Bidrag från föreningar	51 168:-
Sammarbetsavtal företag	1 875:-
Bidrag från företag	115 210:-
Barndiabetesfondens Lokalföreningar	202 500:-

Totalt under perioden 1 868 997:-

Totalt under året

2011-01-01-07-31 2 963 967:-

Ett utdrag av ovanstående bl.a. Kyrkliga Syföreningar, Pensionärsföreningar med mera

Örtomta Syförening	2 000:-
Syföreningen Barnens Vänner	2 000:-
Röks Kyrkliga Syförening	1 000:-
Ö. Hargs Kyrkliga Syförening	3 000:-
Valdemarsvik Kyrkliga Syförening	1 000:-
Gunnabo Kyrkliga Syförening	1 000:-
Gunnskogs Kyrkliga Syförening	5 000:-
Vist Lilla Syförening	4 000:-
Törnevalla Kyrkliga Syförening	3 000:-
Källstads Syförening	1 500:-
Västerviks församling	2 749:-
Hälestads församling	795:-
Höks Kyrkliga Samfällighet	203:-
Borgs församling	500:-
Kimstad/Skärblacka Röda Korskrets	1 010:-
Rebeckalogen nr 72 Emelie	4 189:-
Mjölby Rotary Klubb	10 000:-
Georg Hultners Stiftelse	8 000:-

Lionsklubbar

LC Kvänum	9 233:-
LC Lönsboda	2 000:-
LC 101	138 100,50
LC Sölvesborg	22 000:-
LC Tyresö	3 000:-
LC Valdemarsvik	5 000:-

LC Sälen	10 001:-
LC Ockelbo	1 600:-
LC Västerhaninge	50 000:-
LC Nyckeln, Luleå	2 000:-
LC Gammelstad	3 000:-
LC Stockholm-Bromma	500:-
LC Borås Ullsaxen 101VG	5 375:-
LC Älta	4 500:-
LC Ystad	9 197:-
LC 101-P	1 720:-
LC Älmhult	3 800:-
LC Bräkne-Hoby	5 000:-
LC Rättvik	10 000:-
LC Hofors	2 000:-
LC Turinge	1 008:-
LC Aneby	4 000:-
LC Karlsborg	10 000:-
LC 101 SV	11 050:-
LC Stora Tuna	5 000:-
LC Onsala/Valda 15	15 905:-
LC Hagfors	5 000:-
LC Sundborn	5 000:-
LC Kilsbergen	5 000:-
LC Hallen-Oviken	2 000:-
LC Höga Kusten	5 000:-
LC Kramfors	18 525:-
LC Västerås	20 000:-
LC Huddinge	10 000:-
LC Borlänge	5 000:-

Företag och diverse givare

Blodgivare	8 810:-
Dansanterna i Leksand	550:-
FÖB Bobergs Lokalavdelning	500:-
Måndagsklubben i Granforsen	1 000:-
Hand i Hand UF	5 065:-
Brokinds Skola	1 000:-
Gunnel Malmborg, gåva	5 000:-
Margaretha Berggren, gåva	10 820:-
Barnen i Fågelås Skola	1 500:-
Eva Nordström, lotterier	2 000:-
Fastighets AB Beritsholm	100 000:-
Mars Lundén	2 000:-
Margareta Lundqvist	1 000:-
Radana Bunjevack, bössor	1 653:-
Margaretha och Henry Karlsson	1 000:-

Lokalföreningar

Lokalföreningen i Jönköping	20 000:-
Lokalföreningen i Dalarna	182 500:-



Unga begåvningar i Östergötland

I oktober månad kommer många unga begåvningar få tillfälle att visa upp vad de lärt sig vid olika musikskolor runt om i Östergötland. Föreningen som heter just Unga begåvningar bildades för ett par år sedan och har som främsta uppgift att hjälpa unga musikbegåvningar att komma vidare i sin utbildning. Förra året var det en mycket hög kvalitet på de ungdomar som uppträdde. Det var ett åldersspann från 9 år upp till 16-åringar som spelade och sjöng i Hedvigs kyrka. Även i år har föreningen plockat fram en grupp ungdomar, tolv stycken, som kommer att framträda med såväl olika instrument som egen sång.

Alla som är uttagna får ett stipendium för sin framtida utbildning. Ja även chansen att uppträda inför en stor publik är också en form av utbildning. Två föreställningar blir det i kyrkan den 15 oktober. Överskottet från konserterna går dels till en stipendiefond (60%) i Föreningen Unga Begåvningar samt till Barndiabetesfonden (40%). Idén till Unga begåvningar kom genom Ulf Svensson i Kolmården som också sitter i styrelsen för Barndiabetesfonden. Där finns också fondens kanslichef Bertil Perttu med.

Redan innan oktoberkonserten är avklarad så tittar styrelsen på en konsert för Unga begåvningar 2012.

Ulf Holmertz

Sittande från vänster Ehrling Fredriksson, Hans Cratz Lions, Berit Malmqvist, Bertil M. Perttu stående från vänster Johan Midner NT, Ulf Svensson, Hans Wärn.

Konsert:

Unga begåvningar

Hedvigs kyrka, lördag 15 oktober

Föreställningar kl.16.00 och kl.19.00

Försäljning hos NT Resecenter, Drottninggatan 66



Norrköpings Tidningar

Tidning, TV, webb, mobil — Mediehuset Norrköpings Tidningar



Tape

Tape

PORTO

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 LINKÖPING

Vik



Barndiabetesfonden valde
Handelsbanken

Tape

Tape



Barndiabetesfonden

HKH
Kronprinsessan
Victoria
Barndiabetes-
fondens
beskyddare



Hjälp oss att hjälpa

Bli månadsgivare via autogiro



www.barndiabetesfonden.se

Medgivande till betalning via Autogiro

Undertecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto eller från det konto som är anslutet till angivet bankgironummer, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betaltjänstleverantör och Bankgironcentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betaltjänstleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betaltjänstleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas."

Av medgivandet ska dessutom följande framgå ordagrant:

Beskrivning

Allmänt

Autogiro är en betaltjänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sitt medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaltjänstleverantör (t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalaren som användare av Autogiro.

Betalarens betaltjänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaltjänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaltjänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaltjänstleverantören eller till konto hos annan betaltjänstleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag

Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddelas belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfallodagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfallodag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfallodagar. Om meddelandet avser flera framtida förfallodagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfallodagen. Detta gäller dock inte fall då betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfallodag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycket till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska si till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfallodagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfallodagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfallodagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfallodagen eller sin betaltjänstleverantör senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaltjänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet skal för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfallodagen alternativt vara betalarens betaltjänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betaltjänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro.

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren under rättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfallodagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaltjänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betaltjänstleverantör och betalaren.

Autogiroanmälan, medgivande

Betalare

Namn och fullständig adress	

Jag vill bidra med

☐ 75:/månad
☐ 150:-/månad
☐ 300:-/månad

Annat belopp ☐

Jag vill ha medlemsbilden "Sticket"

Jag har tagit del av och godkänner villkoren för Autogiro som står på bifogat infoblad. Anmälan måste skrivas under av kontoinnehavaren.

Ort datum

Underskrift /Firmatecknare (obligatorisk uppgift)

*Clearingnumret är det fyrsiffriga nummer som tilldelas varje bankkontor, se kontoutdraget. FöreningsSparbanken har ibland fem siffror, ex 8327-9XXXXX. Utelämna då femte siffran, i detta fall 9. Handelsbankens clearingnr ska alltid börja med 6 (hittar du inte det ange 6000). Har du personkonto i Nordea använd 3300 som clearingnummer.



Betalningsmottagare

Bankgiro nr	Organisationsnr

Kundnummer = Personnummer/Organisationsnummer

Kontoinnehavarens bank

*Bankkonto som pengar ska dras ifrån (Clearingsnummer 4 siffror + kontonummer)

Bankgiro

Kontoinnehavarens personnummer/organisationsnummer

Hej, hej!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 14 år. Jag gillar att åka skidor, segla, gå på konserter och vara med kompisar. Den här gången tänkte jag berätta lite om födelsedagar, när jag var på bio och vad man kan träna på sommaren.



Jag tänkte börja med vad man kan tänka på när man fyller år.

Visst ska man kunna äta en liten bit tårta på ett födelsedagskalas, men man får tänka på blodsockret ändå. För att jämna ut sockret lite kan man äta lite fibrer, typ ta en morot innan man tar något sött, eller varför inte äta t.ex lunch innan och ta insulin till allt ihop. Plus att man måste hålla mer koll på blodsockret efteråt, så att man inte blir skyhögt.

Om det är man själv som fyller år så kan man göra egna sockerfria kakor och som också kan vara t.ex mjölkfritt, så det blir något som du kan äta som är gott. Det brukar jag göra, jag brukar baka chokladmuffins med hälften socker och hälften sötningsmedel.

Men om man ska iväg på kalas kan man ju antingen ta med något sockerfritt eller fråga om dom som har kalaset kan fixa något sockerfritt eftersom det finns i affären att köpa.

För att snacka om lite annat än diabetes.

Jag var på filmen "Bilar 2" i 3D. Det var en jättebra film, eller som sagt var jag älskade den. Den var både spän-

nande och rolig, den perfekta blandningen! Jag satt faktiskt och skrattade när jag såg den. En bra film för hela familjen. Den var barntillåten om man hade en eller flera vuxna med på bio annars var det 7-årsgräns.

Sen såg jag också "Source Code" för ett tag sen. Den var bra, riktigt bra faktiskt. Den är dock för lite äldre personer, på bion var det 11-årsgräns.

Och för att gå tillbaka till diabetesen, så tänkte jag också skriva lite om vad man kan äta när man är på bio.

Jag brukar köpa en popcorn och en Cola Light men också Loka eller någon annan sockerfri dricka.

Men som dom flesta kanske har märkt, så blir man lite högre av popcornen på bion än vad man blir av dom hemma. Det beror på att det är smör på dom som är på bion. Men då kan man ju tänka: Men smör saktar väl ner blodsockret... eller?

Men det är ju oftast laktos (mjölksocker) i smör som höjer sockret. Så det är viktigt att ta den insulindosen då också. Så tänk på det.

Ja, nu har ju skolan börjat igen. En del kanske tycker det är kul och en del

kanske tycker det är mindre kul. Jag tycker det är helt okej, men det hade jag nog inte tyckt om jag inte hade haft mina kompisar som stöttar mig. Fast, det är ju roligare att ha lov, det tycker ju nästan alla.

Aja, jag tänkte faktiskt prata lite om träning när man är ledig från alla aktiviteter.

Tänk så här att du har precis slutat skolan för att gå på sommarlov och du tycker det ska bli så skönt att gå hem och slänga dig i soffan och se på tvn. Men det kan du ju inte göra hela sommaren. Du måste ju träna också. Gör det du tycker är kul. Spela fotboll, cykla, bada, leka, dansa, bandy eller vad du nu gillar. Gör lite styrketräning varje dag eller vad du nu gör. Det viktigaste är att du rör dig, så att du inte bara sitter framför datorn och slöar. Det finns så mycket annat roligt att göra.

Japp, det var allt jag hade att bjuda på den här gången.

Hej då.

Ses i nästa nummer.

Konsertpengar till Barndiabetesfonden

Vid en välgörenhetskonsert på Vadstena slott fick Barndiabetesfondens Riksförening ta emot en välkommen check på 14 000 kronor. Det var Handelsbanken som genom sitt samarbete med Kungliga musikhögskolan ordnat konserten. Staffan Scheja som är professor vid högsko-

lan hade med sig Jan Wallanderpristagarna Daniel Migdal och Oscar Teritler och de tre bjöd en mycket högklassig underhållning. Övriga mottagare av check var Lions i Vadstena och Sjörräddningssällskapet.

Vid konserten spelade de båda stipendiaterna på instrument som

Handelsbanken köpt in från Italien i sitt samarbete för äldre klassiska instrument. Fiolerna var byggda av en Italiensk mästare och visade minsann inga ålderstecken trots att de hade flera hundra år på nacken.

Ulf Holmertz

Barndiabetesfondens samarbetspartners

 EKOXEN, LINKÖPING BY CHOICE HOTELS Samarbetspartner sedan 2008	 Lions har varit fondens samarbetspartner sedan 1989 och är en av fondens större bidragsgivare. Innehar en ordinarie styrelseplats i fonden	 Samarbetspartner sedan 2007. Medarrangör och sponsor av golftävlingen "Slå ett slag för Barndiabetesfonden"	 Samarbetspartner sedan 2007. Förvaltar och hanterar fondens kapital	 Samarbetspartner sedan 2007. Ställer upp för fonden i många publika sammanhang
 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2011	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner sedan 2006
 Ljungsbro Sportfiskeförening Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Robur Samarbetspartner från 2010
 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2011



Jag vill bli medlem eller lämna en månadsgåva via autogiro till Barndiabetesfondens riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
Autogiro, se bifogad blankett i tidningen.		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	
☐ Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening			

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597