

NR 4 2011

ÅRG. 18

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria



Sticket

Barndiabetesfonden

Nästan 700 000 till
barndiabetesforskning
se sid 6, 12, 13



Niclas Forsman vd Stockholms
Auktionsverk, Carin Landsmer
Lilly Diabetes, Johnny Ludvigsson
ordf. Barndiabetesfonden.



Micael Binfeldt och Carola med sällskap.

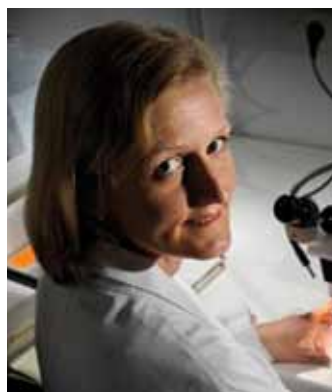
Forskare inom barndiabetes erhåller Johnny Ludvigsson priset

Barndiabetesfonden har presenterat mottagarna av Johnny Ludvigsson-priset 2011. Stipendiet på 250 000 kronor, för mest framstående barndiabetesforskning i Norden, tilldelas Olle Korsgren, professor i transplantationsimmunologi och celltransplantation vid Uppsala Universitet. Det andra stipendiet på 50 000 kronor avser framstående yngre forskare och tilldelas Malin Flodström-Tullberg, docent vid Karolinska Institutet.



Professor Olle Korsgren

Som huvudman för det Nordiska Nätverket för klinisk ö-transplantation har Olle Korsgren byggt upp en enastående organisation för att genomföra kontrollerade studier av ö-transplantation och för forskning på öar från människa. Hans bidrag är många – från de Langerhanska öarnas ontogeni hos fostret till metoder för ö-isolering samt de problem som omger allo- och xenotransplantation av Langerhans öar. Ett unikt bidrag till ö-celltransplantation har varit upptäckten att transplanterade Langerhanska öar genast efter transplantation drabbas och dödas av en omedelbar koagulation. Denna upptäckt har resulterat i nya angrepps vinklar och kliniska försök för att säkra transplanterade öars överlevnad. Därför erhåller Olle Korsgren priset för mest framstående barndiabetesforskning i Norden.



Docent Malin Flodström-Tullberg

Malin Flodström-Tullberg får Johnny Ludvigssons pris för yngre forskare för sina undersökningar av pankreasöarnas beta celler i typ 1 diabetes. Hon har speciellt bidragit till en ökad förståelse hur betacellerna själva medverkar till att bli målceller i den autoimmuna process som leder till att betacellerna går förlorade. I eleganta experiment har Malin visat att betacellerna själva reglerar sin överlevnad genom att svara på olika signaler från immunsystemet efter virusinfektion. Försvarsmekanismer mot virus såsom coxsackievirus kan antingen få betacellerna att överleva eller gå under. Hon har fört dessa experimentella studier vidare in i kliniken och visar att en gen, MDA5 eller IFIH1 som signalerar virusinfektion uppträder i olika genetiska varianter varav vissa ökar risken för typ 1 diabetes.

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

Redaktör: Ulf Holmertz

I kommittén: Bertil M. Perttu, Ulf Holmertz

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping
kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2012:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
1	20 januari	Februari
2	23 april	Maj
3	24 augusti	September
4	26 oktober	Nov/Dec

Hundratusentals barn hoppas på Barndiabetesfonden !

Om Nigeria har en diabetesincidens som är 1/10 av den i Sverige, fullt rimligt, så borde de ha ca 27 000 barn med diabetes! De känner till 160 ! Tusentals barn diagnostiseras aldrig, eller för sent. Som ordförande för International Diabetes Federations Task Force for diabetes hos barn och ungdomar vill jag försöka göra något. Kom nyss ifrån Etiopien. Bara några hundra kända diabetesbarn på 90 miljoner invånare, hälften barn! Sedan två år har man fått insulin från Life for a Child. Men det räcker inte alltid med insulin. Något barn hade fått insulin, men familjen hade ingen mat så barnet dog av insulinchock. Och hur ska man kunna sköta diabetes när man bor i ett plåtskjul utan rinnande vatten, elektricitet än mindre kylskåp?!

Om det är katastrof för de flesta diabetesbarn söder om Sahara, så är det något bättre i de norra delarna, även om mellanöstern skakas av politiska kriser. Besökte nyligen Egypten. 6000 (!) diabetesbarn på en av de stora klinikerna i Kairo! Med rätta strider vi för att våra svenska diabetesbarn ska ha rätt till insulinpumpar, glukossensorer...men dessa egyptiska barn kämpar för att överleva.

Vad har nu detta med Barndiabetesfonden att göra? Barndiabetesfonden arbetar för att stärka svensk forskning som syftar till att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdom. Jo, det är högst relevant för Afrikas barn! Inte ens SIDA:s, Bill Gates eller alla länders miljarder har räddat Afrikas diabetesbarn. Men om Barndiabetesfonden kan bidra till genombrott i forskningen så kan det få enormt betydelsefulla effekter för barn över hela världen, även fattiga barn i Afrika. GAD-vaccin hade kunnat vara ett sådant genombrott men nådde inte målet i den senaste studien. Men tänk om det kan förebygga diabetes!? Eller kom-

bineras med något annat ämne, läkemedel eller vitamin?? Ett vaccin skulle kunna förebygga ett oerhört lidande och rädda miljoner!

Barndiabetesfonden behöver bli större och starkare, och ha kraft att år efter år ge stabilt stöd till forskningen. I skolan fick vi lära oss hur Faraos drömmar tolkades. Man förstod att spara i lador under de 7 goda åren för att ha under de 7 magra åren. Den drömmen har västerlandet glömt. Man har levt över sina tillgångar, och vissa länders lador är tomma! Även de myndigheter som styr över insamling till stiftelser har glömt drömmen. Vi har inte rätt att dela ut forskningsanslag av den storlek vi bedömer rimligt, och under goda år lägga undan en del till kapitalet, för att sedan kunna dela ut lika mycket ett kommande år när insamlingen gått sämre! I Finland går det bra, men i Sverige hotas vi av indraget 90-konto om vi inte delar ut minst 75% av det vi får in under ett visst år. Om man ska skicka tack även för mindre gåvor, svara på frågor, sprida information, planera och genomföra aktiviteter, skriva rapporter till myndigheter, ha en professionell kassör, auktoriserad revision etc etc så krävs viss administration och ett par anställda. Skulle man också anlita någon som mot viss provision samlar in gåvor så går det inte ihop sig! Så därför måste vi hellre avstå från sådan insamling! Reglerna medför inte bara ryckig utdelning till forskargrupper som inte kan lita på flerårsanslag, utan mindre insamling, mindre till forskning, och minskad chans för svenska och afrikanska barn att få ett ännu bättre liv. Ibland tror jag varken de som stiftar vissa lagar eller de som tolkar dem förstår konsekvenserna.

Men Barndiabetesfondens kraft MÅSTE och kommer att växa! Vi har under ett drygt år utrett hur vi genom en ny organisation skulle kunna effek-

tivisera, och i den tron, stödd av expertis, beslutades vid Riksföreningens senaste årsmöte att Riksföreningen skulle upphöra och gå upp i Barndiabetesfonden för att få EN, slagkraftig organisation. Men regler satte stopp även här! Ett extra årsmöte och Riksföreningen består. Utredningsarbetet har inte varit förgäves, utan gett kunskaper av nytta för framtiden.

Andra positiva saker har hänt. Vi har uppmärksammat Världsdiabetesdagen med ett fantastiskt evenemang på Berns Salonger i Stockholm i samverkan med Lilly, som stod för alla kostnader (Varmt TACK!). Bindefeld och co bidrog till professionellt genomförande, och Stockholms Auktionsverk ställde upp gratis (TACK!) med både nätauktion och slagauktion själva kvällen. Tack vara bl.a. Emma, 8 år, med diabetes, och skådespelerskan Helena Bergström som på engagerande sätt förklarade hur det är att vara mamma till ett barn med diabetes, ett par fina filmer etc så rycktes gästerna med. 653 000 kr i netto + 10 000 kr för en uppstoppad ekorre + div gåvor. Ett strålande resultat, tillsammans med ordentligt mediauppmärksamhet!. Det banar vägen för nya framgångar! Vi har sedan ett år en återuppväckt Stockholmsförening, som säkert vid det här laget har betydande samlingsaktiviteter på gång Lokalföreningarna i Göteborg och Skåne har också återuppställt. Den här gången litar vi på att det leder till kraft och egna aktiviteter. Läger vi sedan till Röda Fjädern som Lions genomför, och Lions kan man alltid lita på, då blir det ett jättelyft för Barndiabetesfonden! Forskning kan visserligen inte lova genombrott ett visst år! Men resurser leder till mer och bättre forskning. En dag vinner vi! Tack till alla er som var med och gjorde det möjligt!

Johnny Ludvigsson

Fråga Johnny

Hej!

Vår son fastnar rätt lätt i förhöjda blodsockervärden, som det sen är svårt att få ner. Vi har lärt oss att man kan ge en extrados (100: dygnets totala insulindos i enheter sägs sänka blodsockret med ca 1 mmol/l), men vi får ingen god effekt. Högt blodsocker kan dröja kvar i flera timmar och då hinner vi ge ett par doser Actrapid, innan blodsockret plötsligen dimper, och då får han känning, får äta extra och sen blir blodsockret ännu högre..! Hur ska vi göra för att få ner blodsockret snabbare och slippa rekylerna?

Undrande Pappa

Hej!

Tack för frågan! Du beskriver ett vanligt problem. Att blodsockret stiger kan bero på många skäl. Skulle det varit efter mycket snabba kolhydrater (ex sötsaker) så brukar förvisso blodsockret stiga snabbt men också gå ner rätt snabbt,

men skulle stegringen bero på ex alltför mycket mat som inkluderar både kolhydrater, fett och äggviteämnen, så blir det en längre stegring. Ibland kanske en pågående infektion, eller stress av någon anledning, medför samtidigt minskad känslighet för insulin, och i puberteten är som du kanske vet också insulinkänsligheten nedsatt.

Ger man då dessutom Actrapid, som är uppbyggt av insulinkrystaller (6 insulinmolekyler sammanbundna) när det sprutas in under skinnet, så tar det ibland ett par timmar innan kristallerna har lösts upp och insulinet sugits upp i skaplig mängd. Detta förklarar att Actrapid har sin maximala effekt ibland först efter 2-3 timmar och att insulineffekten varar i upp emot 5-7 timmar. Blir man otålig och ger ett par doser så kan deras effekt sammanfalla och man kan få ras i blodsocker ett par timmar senare, med känning som följd.

Allra bäst är om man genom regelbunden livsföring, regelbundna måltider och insulindoser som passar måltiderna, lyckas förhindra alltför kraftig svängningar så slipper man "jaga" blodsocker med extra insulindoser. OM man ändå

tycker att man, med 100-regeln som grund, vill/behöver ge extrados, så vore onekligen ett direktverkande insulin (Apidra, Humalog eller Novorapid) att föredra, då effekten blir mycket snabbare (eftersom dessa insulinsorter består av insulinmolekyler som redan separats ifrån varandra och därför sugas upp snabbt), och inte heller så långvarig att det blir känning i efterförloppet. Sen är det nog klokt att inte ge alltför stor dos på en gång, utan hellre mindre doser åt gången (vilket förstås är särskilt lätt med pump, men går om man accepterar mer än en extrados med vanlig penna).

Sammanfattningsvis: Förebygga blodsockersvängningar är vanligen bättre än att "jaga" blodsocker, men visst kan man "dutta" korrektionsdos/er, ssk om man har pump. Använd då direktverkande insulin. Använd 100-regeln, med målsättningen att sänka blodsockret till ex 8 mmol/l, men ge helst inte extradoser nattetid, och ge sällan eller aldrig mer än upp till 10% av dygnsdosen på en gång.

*Vänliga hälsningar
Johnny*

Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50

Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping



Så är då Riksföreningen tillbaka igen

Allt blir inte alltid som vi tänkt oss. Som att Barndiabetesfondens Riksförening ska upphöra och gå upp i fonden exempelvis. Den nya organisationen som utarbetats av en grupp inom fonden/ riksföreningen fick bakläxa och vi återgår till det gamla med riksföreningen som operativ del, rent insamlings-tekniskt och fonden som fördelande part av de medel som kommit in. Med starka lokalföreningar i ryggen ser därför framtiden ljusare ut än någonsin. Nu, om inte förr, finns det möjlighet för alla som vill arbeta för och stödja Barndiabetesfonden och dess arbete att göra lite extra. Med gemensamma mål och gemensamma krafter och med ett

starkt kansli i ryggen är det bara marknadsföringen och missionerandet om vad Barndiabetesfonden står för som fattas.

Jag hoppas att lokalföreningarna, som vi nu också till vår oförställda glädje har i storstadsregionerna, ska våga vara starka och trycka på makt-havarna och också knyta fler givare till oss. Att vi fått Lions att ställa upp i en Röda Fjäderkampanj är ett mycket stort steg för fonden och en marknadsföringsplats som är ovärderlig. Bakom kulisserna har Riksföreningen börjat knyta viktiga kontakter som vi hoppas ska ge utdelning framöver. Inga kontakter och gåvor är för små. Kan

vi också se till så att medlemsantalet mångdubblas genom att berätta om vårt arbete för släktingar, vänner och andra bekanta vore det guld värt.

Med en ny och förhoppningsvis stark styrelse hoppas jag och tror jag att Riksföreningen och fonden går mot sina bästa år 2012-2013 och att insamlingsresultaten ökar med 15-20 procent varje år därefter.

Med dessa ord vill jag också önska alla en God jul och ett Gott Nytt år.

Ulf Holmertz
Ordförande
Barndiabetesfondens Riksförening.



Kallelse till Extra årsmöte i Barndiabetesfondens Riksförening År 2011 Lördagen den 10 december

Extra årsmötet äger rum på Hotell Ekoxen, Klostergatan 68 Linköping
Lokal meddelas i receptionen

- | | |
|----------|--|
| Kl.11.45 | Samling |
| Kl.12.00 | Lunch |
| Kl.13.00 | Årsmöte |
| Kl.14.00 | Professor Johnny Ludvigsson "Aktuella framsteg inom barndiabetesforskningen" |
| Kl.14.30 | Kaffe med avslutande diskussioner mellan deltagarna |

Anmälan om deltagande sändes till Barndiabetesfondens kansli senast den 30/11
E-post: kansli@barndiabetesfonden.se
Tel: 013-10 56 90

Med vänliga hälsningar
Barndiabetesfondens Riksförening
Styrelsen



Randi Youssef spelar fotboll i IFK Norrköpings pojklag



Randi Youssef är 12 år men trots sin ringa ålder en bestämd liten man. Han drabbades av Typ 1-diabetes när han var sju år. Ett besked som förändrade hans liv till viss del. Han vill inte gärna prata om att det medfört några nega-

tiva konsekvenser i hans vardagliga liv utan konstaterar kort och gott: det mesta är som vanligt.

När Randi var sju år förundrades både mamma och pappa över att han i det närmaste var helt galen i saft. Så fort han druckit ett glas så var det dags för nästa. Kanske inte så konstigt för en ung liten man som höll på att upptäcka livet. Han sprang också onormalt mycket på toa. Men föräldrarna blev oroliga och tog med Randi för en undersökning då de hade tyckt att han ofta var trött också. Beskedet kom ganska direkt. Randi har diabetes typ 1.

– Jag förstod att det var något fel och kanske något farligt, säger Randi. Mamma började gråta när hon pratade med doktorn. Jag började också gråta för jag förstod också att det var något allvarligt. Lite grät jag för att mamma var ledsen.

Idag ser inte Randi sin sjukdom som ett hinder. Han spelat fotboll i ett av IFK Norrköpings pojklag och sätter skolan och skolarbetet högt i sitt. På

frågan om han siktar på IFK Norrköpings A-lag säger han.

– Jag satsar på skolan i första hand så jag kan läsa vidare.

Han tror att han blir något med teknik när han blir stor. Hans skolkamrater har bra koll på honom om han blir låg i sitt blodsocker.

– Jag har själv bra koll, jag blir yr och så, säger han. Så brukar kompisarna säga till när jag blir för pratsam. Då vet dom att jag är på väg att bli låg och då påpekar dom det. det är skönt att ha kompisar som vet om min sjukdom.

I övrigt ser Randi livet som en stor gåva. Han smygäter någon liten fusk-godis ibland men är i övrigt väldigt noga med sin kost och att ha koll på sina värden.

– Mamma har fortfarande koll på mig säger han och det är ganska skönt. Jag har lovat att sköta mig. Jag vill ju inte att mamma ska vara ledsen.

Ulf Holmertz



Barndiabetesfondens monter på barn-diabetesgalan på Berns salonger på världsdiabetesdagen 14 november.



Carola hälsar på Barndiabetesfondens maskot Sticke.



Anna Järpe från kanslit och Sven-Inge Weidby från Lokalförening Jönköpings Län.

Lokalförening Göteborg Barndiabetesfonden

Äntligen har vi också i Göteborg lyckats bilda en lokalförening i Barndiabetesfonden. Eftersom Göteborg är Sveriges andra stad hoppas vi på god utdelning när vi framöver drar igång olika typer av insamlingsverksamheter. Barndiabetesforskningen är också i mycket hög grad finansierad via Barndiabetesfonden på vår enhet, Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus och vi är mycket tacksamma för alla bidrag vi har fått genom åren.

I Göteborg finns det drygt 500 barn och ungdomar med diabetes. Vi har en aktiv föräldragrupp som initierar läger och andra aktiviteter för barnfamiljerna. Vi ser fram emot många trevliga och för barndiabetesforskningen inkomstbringande aktiviteter i Göteborgsområdet framöver!

*Med vänliga hälsningar
Styrelsen/Gun Forsander
Lokalföreningen Göteborg
Barndiabetesfonden*



*Från vänster: Bo Söderström, Joakim Norling, Marianne Gyllenörn, Marie Hallman, Gun Forsander, Frida Sundberg, Thomas Kintis.
Saknas på bilden: Henri Toivonen, Ann-Katrine Karlsson.*

Du kan hjälpa barn med diabetes!

**Skicka ett SMS med
texten HOPP till 72929
Och du skänker 50:–**

Plusgiro 90 00 59-7

Bankgiro 900-0597

Eller bli månadsgivare (Autogiro)

Visste du att

- mer än 2 barn varje dag får diabetes
- Sverige näst Finland har världens högsta frekvens av Typ 1 diabetes hos barn
- diabetes är den vanligaste, allvarliga, obotliga, livshotande sjukdomen som drabbar barn i Sverige och att diabetes blir allt vanligare
- barn med diabetes ofta måste ta insulinsprutor 4–7 gånger varenda dag för att överleva
- barn med diabetes måste minska eller undvika godis, kakor, läsk, saft
- blodprover måste tas flera gånger dagligen, och ofta även urinprover

och att trots denna kamp år efter år

- barn med diabetes kan bli medvetlösa när som helst
- diabetes kan leda till njurskador, blindhet, nervskador och i värsta fall död i tidig vuxen ålder.

Ny lokalavdelning i Skåne

Nu har ett fyrtiotal föräldrar i Malmö/Lund-området tillsammans med diabetesläkarna Annelie Carlsson, Åke Lernmark och Helena Larsson samlat trupperna för att bilda Barndiabetesfonden Skåne. Det här blir en lokal-förening till Barndiabetesfonden som uteslutande ska jobba med upplysning/lobbying och fund-raising.

Kan Barncancerfonden så kan vi! Kan jänkarna med JDRF så kan vi det med!

Vi som träffades i Lund var överens om att vårt arbetet ska präglas av att det ska vara roligt, nytänkande, effektivt och platt. Alla kan inte göra allt men alla kan göra något – nödvändigtvis inte i den ordningen!

Första styrelsemötet hölls den 16 november. Har du frågor, funderingar eller bara vill bidra i vårt arbete är du välkommen att kontakta ordförande Andreas Bach på bdfskane@gmail.com. Du får också gärna gå in och gilla oss på Face-

book! Vår sida heter Barndiabetesfonden Skåne. Där kommer vi kontinuerligt lägga ut information om vår verksamhet och våra planerade arrangemang.

Med hopp om att vi med förenade *Andreas Bach*

krafter kan göra en verklig skillnad för våra ungar och lyfta frågan från oss ut till övriga i samhället!



Vid upptaktsträffen med föräldrar inför bildandet av Barndiabetesfondens Lokalförening Skåne.



Nu krattar Lions Club manegen inför
Röda Fjädernkampanjen 2012 – 2013
till förmån för forskning gällande barndiabetes!!!





Lions är fantastiska...

Nästan fullsatt i kyrkan

Nästan fullsatt kyrka, 340 besökare. Insamlingen till Barndiabetesfonden och Världens Barn gav 11.200,- som delas lika mellan dessa.

Fantastisk bra konsert av The Fantastic Four och Vånga Kyrkokör.

Gruppen framförde kända örhängen och inbjöd även till allsång. Deras samspel med sång och dans imponerade på den fulltaliga publiken

Maria Tillberg ledde Vånga kyrkokör i tre populära sånger, bl a, Gabriellassång.

Lions president Anna Svensson hälsade välkommen och delade efterföreställningen ut blommor till alla medverkande.



Samsång med Vånga Kyrkokör i Gabriellas Sång.

Många pengar till Barndiabetes

Verksamhetsåret 2010 – 2011 var jag ordförande / president för Lions i Västerhaninge. Av en händelse fick jag i min hand en broschyr om barndiabetes. Det var två saker som speciellt fångade min uppmärksamhet.

Kan Du tänka dig att barn som drabbats av diabetes måste ta sprutor 4 – 7 gånger per dag för att överleva.

Forskarna kommer allt närmare att kunna erbjuda effektiva och ofarliga vägar att stoppa sjukdomsprocessen.

Egentligen visste jag det här men broschyren var en bra väckarklocka. Jag tog beslutet att föreslå klubben att bidra med 50.000 kronor till forskning. Klubben tyckte lika och beslutet blev som jag föreslagit. Sveriges Lions ansvarige för frågor om barndiabetes heter Bernt Fransén. Han är också styrelseledamot i Barndiabetesfonden och har i många år med sin scenshow Skånska Lasse och andra roliga gubbar dragit in pengar till fonden.

Jag ringde honom och informerade om vårt beslut. Han blev glad och ville komma till oss och underhålla samtidigt som han hämtade checken.

Söndagen den 25 september hade Västerhaninge Lions Thédans för mogen ungdom i Bygdegården.

I pausen underhöll Mjölbyfrasse

(Bernt Fransén) och tog tacksamt emot vårt bidrag till barndiabetesfonden.

Dans till Lionorkestern. Högläsning underhållning i pausen. Pengar till barndiabetes.

De blev en söndagseftermiddag att minnas!



Ingvar Andréason, Lions Club Västerhaninge, överlämnar en check på 50.000 kronor till Barndiabetesfondens vice ordförande Bernt Fransén.

Uppskattad konsert av unga begåvningar i Hedvigs kyrka, Norrköping

Två välbesatta konserter fick de Unga begåvningar som framträdde i Hedvigs kyrka i oktober glädjen att uppträda inför. Konserten med begåvningarna har nu blivit ett begrepp i Norrköping. Många elever från de olika musik- och kulturskolorna i och runt Norrköping står varje år i kö för att få vara med. Att konserten också ger sitt stöd till Barndiabetesfonden ger också ett visst skimmer kring arrangemanget.

Idén till föreningen Unga begåvningar kommer från Ulf Svensson, mångårig kämpe i Barndiabetesfondens styrelse. Ulf Svensson är mannen som en gång lyckades driva igenom idén att starta en djurpark i Kolmården. Han satt som vd där i många år och hans idé bär fortfarande och djurparken är ett av landets populäraste besöksmål på somrarna.

När Ulf Svensson fick en förfrågan från en ung blivande musiker om han kunde hjälpa till att samla in pengar till ynglingens instrument så var bollen i rullning. Hjälpen till instrumentet kom och på samma gång föddes föreningen Unga begåvningar. I år var det en fin bredd av blivande musikanter och artister. Fördelningen mellan instrumentaler och sångare var god. Ja till och med en ung man med fagott, som studerar vid konservatoriet i Oslo kom till stipendiekonserten.

En rejäl slant kom in till Barndiabetesfonden och en rejäl grundplåt till ett större musikstipendium gav också musikaftonen. En stor del i det goda ekonomiska resultatet har Barndiabetesfondens grand old lady, Berit Malmquist. Hon är Sverigebäst på att samla in pengar och låg bakom det goda resultatet även i år.

Redan nu är det beslutat att konserten Unga begåvningar återkommer i oktober 2012 och därmed är det också klart att en fin penninggåva kommer in till Barndiabetesfonden och forskningen kring diabetes typ 1.

Ulf Holmertz



Många duktiga begåvningar bjöd på en fin och uppskattad konsert i Hedvigs kyrka i Norrköping. En konsert som också gav ett välkommet överskott till Barndiabetesfonden. Här är det Linnea Källström som bjuder på skönsång. Albin Lagg spelade Visa vid vindens ängar på trumpet.



Nu kan du göra skillnad med din telefon.

Samma nummer och samma nät men lite billigare,
Vi delar vinsten med dem som behöver det bäst

Vi är en teleoperatör som har valt att dela vinsten med dem som behöver det bäst, tex Barndiabetesfonden.

Vi använder oss av bästa mobilnät (Telia) och du ringer för fria minuter till 4,2 miljoner svenska mobiler.

För att stödja Barndiabetesfonden gå med på www.telesport.se och teckna abonnemang för hem- och mobiltelefoni.

Givetvis tar du med dig ditt befintliga nummer om du vill behålla det.

OBS! Se julerbudande på barndiabetesfonden.se

Din telefon- ett viktigt bidrag.

The logo for Telesport, featuring a stylized white 'S' shape on a red background, followed by the word 'telesport' in a bold, white, sans-serif font.

Ny insulinpump!

Animas Vibe med CGM

Smart, avancerad och ändå så enkel

Pil visar tydligt om glukosnivån är på väg upp eller ner – enkelt

Följ din glukosnivå med CGM – koll

Vattentät – praktiskt

Larm vid höga och låga värden – tryggt

Tydlig färgdisplay och lättläst meny – smart



Integrerad med sensor Dexcom G4™ CGM

Må bättre med full koll

Nu lanserar vi nyheten Animas Vibe som är klar för CGM (kontinuerlig glukosmätning). Animas Vibe har, liksom vår andra pump Animas 2020, den senaste tekniken för att göra din vardag enklare. Vilken pump som passar dig bäst beror på din livsstil och hur mycket tid du vill lägga på att få full koll. Båda är vattentäta, färgen bestämmer du själv.



Vill du veta mer om våra insulinpumpar?

Ring Carolina eller Henrik eller någon annan av oss på Rubin Medical på telefon 040-15 54 80. Du kan också läsa mer på rubinmedical.se



Rubin
medical

Världsdiabetesdagen 20 år: Välgörenhetsauktioner gav nästan

Barndiabetesfonden fick nästan otroliga 700.000 kronor till sin forskning genom välgörenhetsauktionerna som hölls i samarbete med Lilly Diabetes och Stockholms Auktionsverk. Ett unikt modelfoto av kronprinsessan Victoria, en signerad ABBA-box och Zlatans matchtröja var några av de unika objekt som auktionerades ut. Alla intäkter från auktionen gick oavkortat till Barndiabetesfondens forskning.

Varje dag insjuknar två barn i Sverige i diabetes - en obotlig och i värsta fall livshotande sjukdom. Sverige har näst efter Finland världens högsta frekvens av diabetes hos barn. Tre gånger fler barn insjuknar i diabetes än i alla former av cancer tillsammans. (Källa: Svensk barndiabetesregister, Cancerregistret). Fortfarande finns inget botemedel mot diabetes och forskarna vet

inte exakt vad som orsakar sjukdomen.

– Det känns mycket glädjande att vi nu har fått in ytterligare medel att använda till vårt forskning. För de barn och ungdomar som drabbas av diabetes innebär det stora och svåra omställningar för hela familjen, och det känns viktigt att vi kan fortsätta arbeta för att gåtan barndiabetes kan lösas, säger Johnny Ludvigsson, ordförande för Barndiabetesfonden.

I Sverige lever cirka 8000 barn och ungdomar med diabetes, en livslång sjukdom som innebär dagliga insulininjektioner och många sjukhusbesök. Den som är sjuk i diabetes måste förutom insulininjektioner dessutom mäta sitt blodsocker flera gånger per dag, bland annat före och efter måltider. För högt blodsocker kan på sikt ge mycket allvarliga skador på njurar, ögon, hjärta och nerver.

Några auktionsobjekt som klubbades:

Svartvitt modelfoto på Kronprinsessan Victoria av modelfotografen Mikael Jansson, slutpris 120.000 kr

Zlatan Ibrahimovics matchtröja med alla Milanspelarnas signaturer, slutpris 35.000 kr

ABBA-box signerad av samtliga originalmedlemmar, slutpris 25.000 kr

Fotokonst "Madonna" av Nathalia Edenmont, slutpris 90.000

Målning "Tre vänner" av Marie Fredriksson, slutpris 30.000 kr

Målning "Cerldwen" av Carolina Gynning, slutpris 15.000

Privat middag och signering med Camilla Läckberg, slutpris 4.400 kr

Samarbetsprojektet var tänkt att synliggöra Barndiabetesfonden och gensvaret från media har varit enormt.



Ungdomar från dansskolan Base23 bjöd på fantastisk dans och sång.



Helena Bergström berättade gripande om hur det är att vara förälder till ett barn med diabetes.



Lilla Emma berättar om hur det är att ha diabetes och får en bamsekram av sin idol Carola som var på plats för att lägga bud och bidra till Barndiabetesfonden.

Världsdiabetesdagen, eller World Diabetes Day, startades 1991 av International Diabetes Federation (IDF) och WHO för att uppmärksamma den kraftiga ökningen av diabetes i världen.

Världsdiabetesdagen 20 år. Lilly stödjer Världsdiabetesdagen och anordnar aktiviteter både internationellt och nationellt för att uppmärksamma Världsdiabetesdagen 2011.

Det är 90 år sedan insulinet upptäcktes. Världsdiabetesdagen firas den 14 november till minne av läkaren Frederick

Banting som föddes denna dag. 1921 upptäckte han insulinet tillsammans med Charles Best. Forskarteamet behövde hjälp med att tillverka insulin i större skala och inledde ett samarbete med Lilly. 1923 var Lilly först med att tillverka insulin för allmänt bruk.

Samma år fick Frederick Banting Nobelpriset i medicin tillsammans med John Macleod.

Mer om Barndiabetesfonden:
www.barndiabetesfonden.se
Mer om Världsdiabetesdagen:
www.idf.org/worlddiabetesday

Om typ 1-diabetes hos barn:

- Diabetes hos barn leder fortfarande till överdödlighet i unga år.
- Sverige har, näst efter Finland, världens högsta frekvens av diabetes hos barn.
- Varje dag insjuknar två barn i Sverige i typ 1-diabetes.
- Ett barn med typ 1-diabetes tar 5 till 7 insulininjektioner per dag.

Redaktionen

700 000 till barndiabetesforskning



Björn och Margareta Ranelid.



Prinsessan Marianne Bernadotte och Johnny Ludvigsson.



Micael Binfeld, Eva Solberg, Ann Wahlström.



Carl-Jan Granqvist.



Fredrik och Catharina von Otter.



Caroline Bielke och Christer Lindarw.



Elisabeth Tarras-Wahlberg och Magnus Unger.



Kerstin Sandels och Micael Binfeld.



Colin Nutley och Helena Bergström.



Lili Assefa och Carola.



Kristin Kaspersen och Johnny Ludvigsson.



Kristin Kaspersen och Carin Landsmer.



Cecilia Björkman, Cecilia Waller, Carin Landsmer samtliga fr. Lilly Diabetes.



Christian Minnhagen, vice vd Stockholms Auktionsverk, Cecilia Björkman Lilly Diabetes, Tor Even Nergard, Lilly Diabetes, Carin Landsmer Lilly Diabetes, Johnny Ludvigsson ordf. Barndiabetesfonden, Cecilia Waller Lilly Diabetes och Niclas Forsman vd Stockholms Auktionsverk.



Välgörenhetskonsert till förmån för Barndiabetesfonden

Onsdagen den 12 oktober bjöds alla som kunde vara med i Mörrums kyrka på en värmande och livsbejakande konsert. Håkan Windahl, Jens U. Nilsson samt Ulf & Marlene bjöd på all sång och musik utan ersättning. De inledde med "Blowing in the wind" och växlade friskt mellan rock, country och psalmer. Speciellt härligt var det att få lyssna till Jens visa skriven till en liten släktings dop. Han framförde visan "Välkommen" som han också tillägnat alla barn. Håkan bjöd på visan "Ring klockor ring". En fin visa som framfördes första gången vid hans dotters bröllopsfest.

Givmilda besökare skänkte riklig kollekt efter konserten. Allt som samlats in går till Barndiabetesfonden..

Från denna fond kan forskare som ägnar sig åt forskning som gäller att lindra, bota eller förebygga diabetes söka pengar. Ett mycket stort forskningsprojekt som precis påbörjats är TrialNet-studien. Till denna studie söker man

friska personer med egentillverkningen av insulin kvar, nära anhöriga som vill vara med och hjälpa forskarna att hitta det som skyddar mot diabetes.

Ingrid C



Ulf & Marlene, Håkan Windahl, Jens U. Nilsson, Gunilla Olsson Mörnhed och Maj-Lis Åström. Foto: Eva Kjellgren.

En föreläsning om Trialnet i Blekinge

Barndiabetesfondens lokalförening Blekinge hade i samarbete med Blekinge läns diabetesförening bjudit in två forskare att berätta om Trialnet.

Forskarna som kom och berättade för oss var Åke Lernmark och Barbro Gustafsson från Lund.

Trialnet-studien är en studie som ska försöka kartlägga arvsanlagen för diabetes. Detta görs genom att nära anhöriga till en person med diabetes kartläggs och utreds.

Åke Lernmark berättade först om Teddystudien som inlett TrialNetstudien. Intressant. Barbro berättade därefter mer om TrialNet och att de gärna ville ha kontakt med personer som kan tänkas ingå i studien och vad det innebär för dem.

Kände sig någon manad att anmäla sig på plats så gick det bra. Barbro lämnade även sina kontaktuppgifter om man ville ta kontakt med henne senare.

Föreläsningen började klockan tio och avslutades vid lunch. Vi var lite orolig först, att den inte skulle bli av på



Åke Lernmark mitt uppe i föreläsningen om Trialnet.

grund av lågt intresse. Detta skulle vi inte ha varit oroliga för.

Det kom mellan 50 – 60 individer, d v s både barn och vuxna i alla åldrar. En mycket uppskattad föreläsning.

Vi vill också tacka Lions i Bräkne-

Hoby som bjöd alla närvarande på kaffe med tillhörande smörgås.

*Vid tangenterna
Petra Svensson*

Lokalföreningen Digitala kanaler för att sprida kunskap om barndiabetes

Stockholms lokalförening har verkat i snart två år. Det har varit tid för att bilda föreningen och dess styrelse, men också för att initiera och genomföra lokala aktiviteter. Eva Solberg, är ordförande i Stockholm och berättar här om ett axplock av de aktiviteter som lokalföreningen driver. Allt i syfte att öka kunskapen om barndiabetes och samla in pengar till forskningen.

Stockholms lokalförening har bland annat fokuserat sitt arbete på digitala kanaler och närvaron på nätet. Idag finns Barndiabetesfonden Stockholm på Facebook där information publiceras löpande om vad som är på gång i Stockholm med omnejd. Följ oss gärna på Facebook.

Just nu pågår också ett utvecklings-



ICARUS Kalendern 2012.

projekt för att skapa en app, en applikation till mobilen, som ska underlätta rapporteringen av blodsockret till diabetesmottagningen och/eller föräldrar. Tanken är också att utveckla denna tjänst med fler funktioner och mätverktyg som kan underlätta vardagen för diabetiker. Företaget som utvecklar app:en heter Flexicube. Just nu utvärderas den första versionen av en testgrupp i Stockholm.

Tillsammans med ett transportfö-

retag, World Curirer skapas också en almanacka för 2012 där överskottet går direkt till Barndiabetesfonden. Almanackan går att beställa via företagets hemsida och alla månader representeras av teckningar gjorda av barn. Se till att beställa ditt ex via www.icarus-kids.com så stödjer du fonden.

Andra aktiviteter har varit förslag till samtliga stift samt på central kyrklig nivå om insamling av kollekten till förmån för Barndiabetesfonden, pressaktiviteter och informationsblad inför världsdabetesdagen med mer.

Styrelsen i BDF Stockholm består av Eva Solberg, ordförande, Eva Örtqvist, Ylva Hultman, Patrik T Persson, Linda Persson, Barbro Dockberg Jonander, Ulrika Beckman och Lisa Hillerström. Hör gärna av er med synpunkter, förslag och idéer på aktiviteter till lisa@hgpr.se.



Delar av styrelsen i lokalföreningen Stockholm.

Från vänster: Lisa Hillerström, Barbro Dockberg Jönander, Patrik Persson, Ulrika Beckman och Eva Solberg.

Recept



Tips från
Kerstin Ramfelt

December och massor av traditionella smaker att njuta av! Fortsätt att inspireras av kryddor från alla delar av världen och använd i vardagsmaten, ett bra sätt att sätta piff och förnya sig lite både före och efter det att julmaten ätits upp.

Indisk lax¹

Ingredienser

1 gurka	1 lime
1 litet isbergssalladshuvud	4 tsk tandoorikrydda
4 dl matlagningsyoghurt	4 portionsbitar lax à 120 g
salt och svartpeppar	4 portioner basmatiris

Gör så här:

Sätt ugnen på 150°C.

Skala, kärna ur och skär gurkan i halvmånar. Ansa, dela och ta bort rotstocken på isbergssalladen. Strimla salladen fint. Blanda gurka och isbergssallad med matlagningsyoghurt, smaksätt med salt, peppar och limesaft.

Lägg laxen i en ugnssäker form. Krydda med salt och peppar. Fördela tandoorikryddan på laxen och sätt formen mitt i ugnen ca 15-20 minuter eller till en innetemperatur på 56°C. Koka riset enligt anvisningen på förpackningen.

Servera laxen med gurkyoghurt, ris (och gärna mango chutney).

Biffgryta med chili och choklad³

En mustig biffgryta i mexikansk stil med chili och mörk choklad som smaksättare. Satsa på choklad av god kvalitet men tillsatt inte för mycket av det goda till grytan.

Ingredienser

4 port
600 g ryggbiff
1 gul lök
2 vitlöksklyftor
matfett
2 msk konc kalvfond
1 dl vatten
1 1/2 tsk kinesisk soja
1 tsk sambaloelek
Lätt crème fraiche
ca 15 g mörk choklad, minst 70%



Gör så här:

Skär köttet i bitar. Skala löken och vitlöken. Skär löken i klyftor och hacka vitlöken. Bryn köttet i matfett i en stekpanna och lägg över i en gryta. Fräs löken och lägg över i grytan. Rör i kalvfond, vatten, soja, sambaloelek och crème fraiche. Låt koka ca 5 min. Hacka chokladen och låt den smälta i såsen. Låt inte grytan koka mer. Servera med ugnstekta potatis och squash.

Shrikand⁴

Underbar indisk dessert med yoghurt, kardemumma och pistagenötter. Avnjut shrikand efter en välkryddad middag.

Ingredienser

4 port
2 tsk kardemummakärnor
1 dl pistagenötter
4 dl matyoghurt
2 msk flytande honung



Gör så här:

Krossa kardemumman grovt i en mortel och grovhacka nötterna. Spara lite till garnering och blanda resten med yoghurt. Tillsätt honung. Häll upp i glas och strö över kardemumma och nötter.

Denna dessert innehåller ca 16 g kolhydrater/portion.

Nordafrikansk kycklinggryta med saffran, aprikoser och mandel²

Ingredienser

1 gul lök	1 kanelstång
2 vitlöksklyftor	5 dl vatten
2 morötter	2 hönsbuljongtärningar
600 g kycklinglårfile	1 dl torkade aprikoser
2 msk olivolja	salt och peppar
1 msk färskrivningefära	1 dl skalad mandel
1 påse saffran (à 0,5 g)	1 kruka koriander

Gör så här:

Skala lök, vitlök och morötter. Skär lök och morötter i skivor och finhacka vitlöken. Skär kycklingen i strimlor. Fräs grönsakerna i olivolja, tillsätt kyckling, ingefära, saffran och kanelstång. Låt kryddorna fräsa med någon minut. Tillsätt vatten och hönsbuljongtärningar. Koka sakta i 5 minuter. Dela aprikoserna i halvor och lägg ner dem i grytan, koka sakta i ytterligare 5 minuter. Smaka av grytan med salt och peppar. Rosta mandel i en torr stekpanna och hacka koriandern. Strö mandel och koriander på toppen av kycklinggrytan. Servera grytan med fullkornsrís och matyoghurt.

¹ Recept inspirerade av recept från ICA

² Recept inspirerade av recept från ICA

³ Recept inspirerade av recept från Arla

⁴ Recept inspirerade av recept från ICA

Tape

Tape

PORTO

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 LINKÖPING

Vik



Barndiabetesfonden valde
Handelsbanken

Tape

Tape



Barndiabetesfonden

HKH
Kronprinsessan
Victoria
Barndiabetes-
fondens
beskyddare

Hjälp oss att hjälpa

Bli månadsgivare via autogiro



www.barndiabetesfonden.se

Medgivande till betalning via Autogiro

Undertecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto eller från det konto som är anslutet till angivet bankgironummer, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betaltjänstleverantör och Bankgironcentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betaltjänstleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betaltjänstleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas."

Av medgivandet ska dessutom följande framgå ordagrant:

Beskrivning

Allmänt

Autogiro är en betaltjänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sitt medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaltjänstleverantör (t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalaren som användare av Autogiro.

Betalarens betaltjänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaltjänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaltjänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaltjänstleverantören eller till konto hos annan betaltjänstleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag

Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddelas belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfallodagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfallodag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfallodagar. Om meddelandet avser flera framtida förfallodagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfallodagen. Detta gäller dock inte fall då betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfallodag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycket till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska si till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfallodagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfallodagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfallodagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfallodagen eller sin betaltjänstleverantör senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaltjänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet skal för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfallodagen alternativt vara betalarens betaltjänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betaltjänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro.

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren under rättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfallodagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaltjänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betaltjänstleverantör och betalaren.

Autogiroanmälan, medgivande

Betalare

Namn och fullständig adress	

Jag vill bidra med

75:-/månad
150:-/månad
300:-/månad

Annat belopp

Jag vill ha medlemsstidningen "Sticket"

Jag har tagit del av och godkänner villkoren för Autogiro som står på bifogat infoblad. Anmälan måste skrivas under av kontoinnehavaren.

Ort datum

Underskrift /Firmatecknare (obligatorisk uppgift)

*Clearingnumret är det fyrsiffriga nummer som tilldelas varje bankkontor, se kontoutdraget. FöreningsSparbanken har ibland fem siffror, ex 8327-9XXXXX. Utelämna då femte siffran, i detta fall 9. Handelsbankens clearingnr ska alltid börja med 6 (hitnar du inte det ange 6000). Har du personkonto i Nordea använd 3300 som clearingnummer.



Betalningsmottagare

Bankgiro nr	Organisationsnr

Kundnummer = Personnummer/Organisationsnummer

Kontoinnehavarens bank

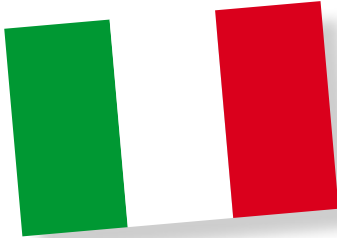
*Bankkonto som pengar ska dras ifrån (Clearingsnummer 4 siffror + kontonummer)

Bankgiro

Kontoinnehavarens personnummer/organisationsnummer

Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 14 år. Jag gillar att åka skidor, vara med kompisar och att segla. Den här gången tänkte jag berätta om när jag åkte till Italien och när jag var på konfirmationsläger.



Ja, jag har varit i Italien. Det var min första gång så det var lite spännande och se hur det såg ut där. Men ja, ja, jag tar och börjar om från början.

Min pappa hade beställt flygbiljetter till Italien och jag vart glad över att få komma bort från Sverige ett tag. När vi åkte till sjukhuset på ett vanligt besök så fixade vi ett intyg om att jag har diabetes och efter ett par veckor så kom den stora dagen. Jag skulle till Italien! Vi åkte till flygplatsen efter skolan och väntade på att man fick gå på flyget. När vi skulle gå igenom säkerhetskontrollen där (ni vet den där "porten" man går igenom och den piper ifall man t.ex har ett bälte på sig) så trodde jag att jag var tvungen att visa upp intyget eftersom mina sprutor låg i min väska, men de frågade inte ens. :). Pappa hade köpt stora mackor som vi åt på flygplanet. Det tog cirka 3 timmar innan vi landade i Pisa och vi åkte till det stället vi skulle bo den natten och sov.

Nästa dag skulle vi åka vidare. Vi tog tåget som gick från Pisa centrum till Livorno centrum. Vi stannade i Livorno i fem dagar, eftersom vi har kompisar där så ville vi stanna där länge.

I Livorno gjorde vi lite allt möjligt. Vi gick på marknad, shoppade, åt italiensk mat och gick runt och tittade lite. En dag när vi egentligen skulle vara i Livorno åkte pappa och jag till Pisa igen och gick upp i det lutande tornet, å jag måste bara säga, vilken utsikt! Det var en upplevelse som jag aldrig kommer att glömma.

När vi hade varit i Livorno så tog vi tåget till Florence. Första dagen i Florence (kom dit på eftermiddagen) så släpade vi runt på våra väskor, letande

efter vårt hotell vi skulle bo på. På kvällen samma dag gick vi till en restaurang och åt. Jag åt pasta och till efterrätt, bara för att lyxa lite, åt vi tiramisu (det är en typisk italiensk efterrätt). Det var gott. Dagen efter skulle vi först vara i Florence, sedan åka tillbaka till Pisa



och sedan säga hej då till Italien och hej till Sverige igen. Jag hade haft lite hemlängtan när jag var där, jag längtade nog mest efter min säng :) Men nu saknar jag värmen i Italien när man är hemma i kylan.

Nu ska jag berätta lite om när jag var på konfirmationsläger.

Ja, eftersom jag är 14 år så får jag konfirmera mig och för ett litet tag sen var jag på läger. Läget skulle vara från fredag till söndag. Jag såg fram emot det eftersom jag har många vänner där och jag tycker det är kul på konfirmationen.

Först så åkte vi dit på fredagskvällen och när vi kom dit gick ledarna igenom schemat och vi började packa upp. När alla var klara gick vi ut och ner till stranden (låg en sjö precis bredvid). Det var mörkt och månen speglades i det svarta vattnet. Det var så mysigt! Vi tände en lägereld och vi satte oss, grillade korv och satt och sjöng. Efteråt luktade vi rök :) När vi kom tillbaka till huset där vi

bodde så gick vi till kyrkan bredvid och vi pratade om olika saker. När vi hade pratat färdigt så sa de att vi skulle gå ut och leta efter ledtrådar till fredagsmyset. Alla bara sprang ut och letade!

När alla hade kommit tillbaka till kyrkan med de ledtrådar vi hade hittat skulle vi fundera över vad dem kunde betyda. Jag var så stolt över mig själv eftersom det var jag som kom på vart fredagsmyset var någonstans. Alla i hela gruppen trängde ihop oss i en soffa och hade fredagsmys. Jag fick mitt favorit godis, mörk choklad :D.

På lördagen hade vi olika aktiviteter och alla hade kul. Men det som vart lite jobbigt var att jag vaknade mitt i natten mellan lördag och söndag av att all luft i min luftmadrass hade försvunnit! Det hade blivit hål i min madrass på något sätt. Jag låg där och sov på golvet. Jag tänkte att så här kan jag ju inte fortsätta och sova så jag gick upp och väckte en av ledarna som sov i samma rum som

alla tjejer (vi hade tjej- och killrum). Hon funderade en stund och till slut sa hon att jag fick ta och gå och lägga mig i soffan, där alla killar sov. Haha det var jättekul, först när jag gick in där så var det kolsvart så jag såg ingenting, sen höll jag på att snubbla på någon som sov vid dörren till tjejernas rum, sen när jag hade hittat soffan och lagt mig bekvämt så började någon kille att snarka och en annan kille började prata med sig själv i sömnen. Jämfört med killarna så sov tjejerna jättetyst. Tidigt på morgonen vaknade jag av att en av killarna hade vaknat och blivit jätterädd eftersom det låg någon där i soffan och sov. Men det var ju bara jag. Så det var en rolig natt.

Jag hoppas att ni har fått läsa något roligt i den här artikeln för det har varit kul att skriva den.

Hej då!

Ses.

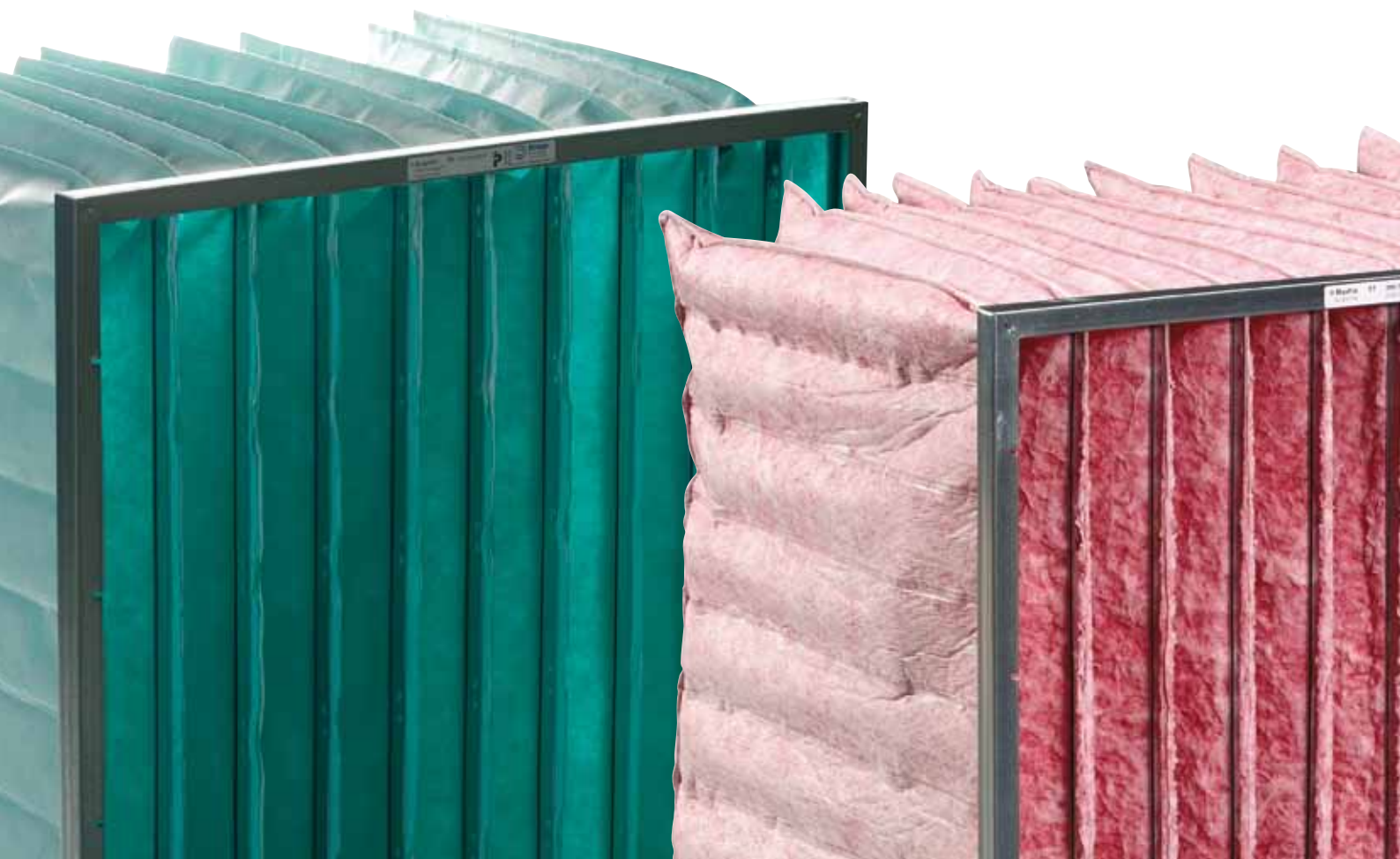
För en bättre framtid!

Som utvecklare och tillverkare
av filter i miljövänliga och förnyelsebara plastfibrer,
utvunna ur stärkelse från växtriket,
är vår målsättning att skapa en bättre miljö.

Som bidragsgivare till

Barndiabetesfonden

vill vi bidra med medel till forskningen kring barndiabetes
med målsättning att ge de barn och ungdomar som drabbas
en bättre framtid!



Dinair Ekonomifilter AB

Lilla hamnarmen ■ Box 120 ■ 592 22 Vadstena ■ Tel +46 (0) 143 -125 80 ■ Fax +46 (0) 143 -125 81
www.dinair.se



Sticke i silver

Stöd forskningen kring Barndiabetes – köp en Sticke av silver.

Guld- och silversmeden Margareth Sandström från Sandström de Wit i Linköping har givit Barndiabetesfondens symbol en ny design. Igelkotten Sticke är Barndiabetesfondens symbol, taggarna motsvarar de stick som barn med diabetes får av sprutor och blodsocker tester.

Igelkotten är tillverkad i äkta silver och är 2 cm lång från nos till svans och kan användas som halsband eller armband. Den kan beställas på vår hemsida. En Sticke i silver kostar 695 kr + porto. Överskottet går till forskning kring Barndiabetes. Igelkotten säljs utan kedja.

Karin Lehander



Margareth Sandström vill gärna stödja forskningen kring Barndiabetes och har förmått en igelkott i silver.

Kassören rapporterar

Vi vill börja med att framföra vår ursäkt till Färgelanda Kyrkliga Syförening för att de hade fallit bort ur sammanställningen i föregående nummer av Sticket. Färgelanda Kyrkliga Syförening skänkte i juni 6 000:- till fonden, vilket vi naturligtvis sätter stort värde på!

Denna Period omfattar tiden 2011-08-01 till 2011-10-31

Högtidsdagar, födelsedagar,

bröllop	9 450:-
Insamlingar, bössor mm	26 667:-
Autogiro	31 160:-
Proxytel	270 826:-
Bidrag från privatpersoner	65 262:-
Till minne av	155 380:-
Kyrkliga aktiviteter	1 083:-
Testamenten	3 845:-
Bidrag från skolor	200:-
Bidrag från LION-klubbar	100 937:-
Bidrag från föreningar	2 200:-
Samarbetsavtal företag	4 400:-
Bidrag från företag	78 700:-
Lokalföreningar barndiabetes	735:-

Totalt under perioden 750 845:-

Totalt under året

2011-01-01– 10-31 3 714 812:-

Ett utdrag av ovanstående; bl.a.

föreningar, företag och diverse givare

Blodgivare	9 495:-
HSB Göteborg	1 000:-
Sven Elgstrand, bössor	1 370:-

Ove Larsson	10 000:-
Kalle Moraes	10 000:-
Piraia Barnkläder, Halmstad	1 025:-
Anders Hillerström	1.000:-
Birgitta och Bertil Gustavsson	800:-
Genarps Åkeri AB	2 000:-
Eva Kjellgren, bössor	766:-
Dormer Tools AB	10 000:-
Stiftelsen Bruksfonden	14 000:-
Lokalföreningen i Värmland, bössor	4 834:-

Lionsklubbar

LC Vittsjö-Bjärnum	3 800:-
LC Avesta	5 000:-
LC Turlinge	1 000:-
LC Skärblacka	10 000:-
LC Åhus	35 000:-
LC Vännäs	1 000:-
LC Vimmerby	5 000:-
LC Bankeryd	13 759:-
LC Lit	1 000:-
LC Valdemarsvik	1 000:-
LC Gagnef-Floda	5 000:-
LC Vadstena	22 878:-
LC Hultsfred	1 500:-
LC Alvesta	5 000:-
LC Kisa	2 000:-



Julia – vilken glädjespridare

Julia är en tjej på 23 år som fått uppleva mer än vad andra gör under ett helt liv, då pratar pratar vi inte bara om positiva saker utan sådant som som skulle knäcka vem som helst.

Det är helt ofattbart hur hon kan vara så positiv och målmedveten efter allt hon gått igenom. Vi var flera som satt tysta och helt tagna när Julia berättade sin livshistoria och det tog flera dagar att smälta allt hon sa.

Julia peppade genom att man måste tro på sig själv och hur viktigt det är att kommandot över sin sjukdom.

”Det är jag som har sjukdomen – sjukdomen har inte mig”.

Julia är en fantastisk tjej och numera en förebild och idol för många av oss som var med denna lördagseftermiddag.

Förutom all ”peptalk” till våra ungdomar fick även vi föräldrar lite att fundera på. Avslutningsvis delar vi med oss av Julias 5 tips när det gäller att släppa taget.

1. Våga släppa taget som förälder.
2. Var ett stöd, inte en övervakare.
3. Det är genom misstagen man lär sig.
4. Ta hjälp av andra.
5. En vandring på tusen mil börjar alltid med ett steg.

Tack Julia för att du avsatte tid för oss och ett stort lycka till med din innebandysäsong och alla andra utmaningar som du har framför dig.

*Ordf. Pia Gustafsson Lokalförening
Jönköpings Län*



Årsmöte för Barn- diabetesfondens Lokalförening i Linköping

Onsdagen den 8 febr 2012 kl 18.30, Hotel Ekoxen, Linköping.

Motioner inlämnas senast 18 jan 2012.
För vidare information kontakta styrelsen.



Nu är årets julkalender här!

Skriv in adressen här nedan i din webbläsare på datorn och följ med trollet Leo-Henry på hans äventyr mot jul. Öppna en lucka varje dag och ta del av äventyren och diabetesvardagen med huvudpersonen. Han har diabetes och har en pump på sin mage. Vänner omkring honom stöttar.

<http://www.ralphsdotter.se/julkalendern2011.htm>

Anna Ralphsdotter som gjort denna julkalender har också gjort fler bildspel om trollet Leo-Henry och hur hans liv med diabetes gestaltar sig. När Annas systerdotters son fick diabetes gjorde

hon sitt första bildspel om Leo-Henry. Äventyren är påhittade men händelserna om diabetes bygger på författarens egna erfarenheter.

Vill du köpa Annas bildspel om Leo-Henry? På så vis stödjer du också Barndiabetesfonden med 20 kr per såld skiva. Kontakta henne via: anna@ralphsdotter.se

Ordf. Ingrid Christensson Lokalförening Blekinge



Stöd Barndiabetesfonden – köp julkort



1 förpackning = 8 motiv enligt ovan. Pris 40 kronor + porto.

Än har inte julkortet spelat ut sin roll även om många vill påstå detta. Att få en personlig hälsning med en personlig signatur är fortfarande det största beviset på att man tänker på den man skickar

hälsningen till. Därför tror vi på Barndiabetesfonden att våra julkort kommer väl till pass i en alltmer datoriserad värld. Vackra bilder med varma hälsningar ger julen och hälsningen extra värme. Att

det också ger ett välkommet bidrag till fondens arbete för forskningen ger det hela ytterligare en dimension. Julkorten beställer du genom vårt kansli.

God jul från oss på kansliet.

Beställes från Barndiabetesfondens Kansli, kansli@barndiabetesfonden.se telefon 013-10 56 90 eller via vår hemsida www.barndiabetesfonden.se

Barndiabetesfondens samarbetspartners

 EKOXEN, LINKÖPING BY CHOICE HOTELS Samarbetspartner sedan 2008	 Lions har varit fondens samarbetspartner sedan 1989 och är en av fondens större bidragsgivare. Innehar en ordinarie styrelseplats i fonden	 Samarbetspartner sedan 2007. Medarrangör och sponsor av golftävlingen "Slå ett slag för Barndiabetesfonden"	 Samarbetspartner sedan 2007. Förvaltar och hanterar fondens kapital	 Samarbetspartner sedan 2007. Ställer upp för fonden i många publika sammanhang
 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2011	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner sedan 2006
 Ljungsbro Sportfiskeförening Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Robur Samarbetspartner från 2010
 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2011	 Samarbetspartner från 2011



Jag vill bli medlem eller lämna en månadsgåva via autogiro till Barndiabetesfondens riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
Autogiro, se bifogad blankett i tidningen.		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	
☐ Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening			

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
 Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597