

NR 1 2010
ÅRG. 17

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens riksförening

Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria



Sticket

Barndiabetesfonden





Kallelse till årsmöte i Barndiabetesfondens Riksförening År 2010 Lördagen den 27 mars

Som redan bestämdes vid förra årsmötet i Karlskrona, äger 2010-års årsmöte rum i Linköping.

Årsmötet äger rum på Hotell Ekoxen, Klostergatan 68 Linköping

Lokal meddelas i receptionen.

Kl. 12.00 Samling och lunch

Kl. 13.00 Årsmöte

Kl. 14.30 Föredrag av Professor Johnny Ludvigsson över ämnet "GAD-Vaccinering- ett sätt att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar"

Kl. 15.00 Avslutande diskussioner mellan medverkande lokalföreningar och kaffe.

Anmälan om deltagande sändes till Barndiabetesfondens kansli senast den 17/3.

Eventuella motioner till årsmötet skall vara Barndiabetesfondens Riksförenings kansli tillhanda senast 3 veckor före årsmötet.

Eventuellt kan programpunkterna justeras något vad gäller inbördes tidpunkter.

Med vänliga hälsningar

Barndiabetesfondens Riksförening

Styrelsen



Jätteloppis i Hagebyhögagården

Vår och höst anordnar kyrkans ungdom, Aska församling, en loppmarknad i Hagebyhögagården, några kilometer utanför Vadstena.

Aska församling bildades den 1 januari 2006 genom sammanläggning av församlingarna Varv och Styra, Fivelstad, Hagebyhöga, Orlunda och Västra Steneby.

Hagebyhögagården som en gång i tiden varit skola används idag också som pastorsexpedition.

Sedan något år tillbaka har Barndiabetesfonden bl.a varit förmånstagare av det överskott som loppmarknaden har givit. Vi har också haft förmånen att i samband med loppmarknaden presentera vår verksamhet.

Detta evenemang som äger rum under några timmar på lördagseftermiddagen och en s.k. efterloppis ett

par timmar på söndagens förmiddag, samlar en stor skara besökare.

Parkeringsplatsen fylls till sista plats, och man kan få parkera på vägrenen flera hundra meter bort.

Hagebyhögagården fylls till bristningsgränsen på besökare och allehanda föremål som säljs.

Alltifrån slalompjäxor och skidor till lampor/möbler, klädesplagg, prydningssaker etc. etc.

Och när du gjort ditt fynd kan du ta en fika på övervåningen med hembakat bröd. Alltigenom en mycket trevlig tillställning, som vi gärna rekommenderar. Nästa loppis kommer att vara i maj månad

Ett STORT TACK till Maud och Carina för en trevlig lördagseftermiddag och ett bidrag på 10.000 kronor till vårt 90-konto.



Behövs verkligen Barndiabetesfonden?

Barndiabetesfonden växer. Återigen fördelas 5 miljoner till landets forskargrupper, men insamlingsresultatet 2009 blev större än någonsin tidigare, och det är fullt möjligt att summan till forskning kommer att kunna öka. Men är det någon mening? Behövs verkligen någon satsning på barndiabetesforskning?

Rent objektivt kan man konstatera att diabetes hos barn blir allt vanligare, Sjukdomen är kronisk, dvs inga blir botade. Och trots det som bedöms som en tung behandling med flera dagliga insulininjektioner, blodprover, särskild kost etc så drabbas många barn och ungdomar av både obehagliga, ibland livshotande akuta komplikationer, och på sikt mycket allvarliga, invalidiserande komplikationer, som ibland leder till en för tidig död. Räcker inte det som argument för att forskning behövs? Jo, det gör det väl, men kanske den forskningen borde bekostas av samhället, staten eller landstingen? Det är väl bara när de medlen inte räcker till som det behövs frivilliga insatser, och kanske är sjukdomen inte värre än att det borde få räcka med de insatser som samhället står för?

Den grupp som borde veta bäst är väl patienterna själva. De barn och tonåringar med diabetes som jag möter mår för det mesta bra, tycker att behandlingen fungerar OK, och klagar inte så mycket. Det finns en del som tycker det är ett elände att ha diabetes, och som i varje fall under perioder tycks tycka väldigt illa om sin sjukdom. När de blir vuxna så engagerar de sig väl för

Barndiabetesfonden om de tycker den behövs? Ja, det kan man tycka, men hur det engagemanget tar sig uttryck vet jag faktiskt inte. Kanske de skänker pengar eller påverkar sina företag att skänka pengar..? Men de för en mycket undanskymd tillvaro om man ser till insamlingsaktiviteter, lokalföreningar etc. Föräldrarna då? De om några vet väl hur diabetes påverkar deras barns liv. Om diabetes är en svår och besvärlig sjukdom, en rentav förfärlig sjukdom som påverkar barnet och hela familjen, så måste väl föräldrarna vara väldigt måna om att det bedrivs forskning, så mycket det nu bara går, för att någon gång bota eller åtminstone lindra sjukdomen, förhindra komplikationer. Och forskning för att försöka förebygga sjukdomen så att inte friska syskon också får diabetes. Och eftersom forskningen inte får tillräckligt med pengar så är väl föräldrar väldigt måna om Barndiabetesfonden, villiga att själva stödja Barndiabetesfonden?

Det finns föräldrar som stöder Barndiabetesfonden och det finns några som lägger ned stort ideellt arbete. De är värda ett varmt TACK från alla som upplever att diabetes hos barn är oacceptabelt, något som borde försvinna! Men de föräldrarna är få. Lokalföreningarna är i flera fall mycket inaktiva, i några fall "vilande". Och det framförs, även till mig, att i den mån föräldrar vill vara med i en lokalförening så ska det vara för att ordna utflykter för barnen och träffar för föräldrar, men inte för att

samla in pengar till forskning. Tvärtom så bidrar förväntningarna om insamling till forskning till att man inte vill vara med!

Det är kanske sant. Under årens lopp har jag många gånger rest till olika platser i landet, haft föredrag, mött mängder av föräldrar som lovat bilda en lokalförening, börja arbeta för Barndiabetesfonden.... Många gånger har man sen aldrig gjort det, och i de fall man faktiskt har bildat en lokalförening så har flera av dessa sedan avsomnat. Ibland har det framträtt entusiaster, till synes, som haft storslagna idéer. Nu ska det bli andra bullar, stora insatser. Några har jag själv träffat, under långa möten, och sen...? Inte vet jag. Nej, ibland undrar jag faktiskt om jag misstagit mig. Kanske är diabetes hos barn inget att bråka om. Tycker inte föräldrarna barndiabetes är så viktigt att de är beredda under en tid att göra något, så är väl barndiabetes inget att bry sig om!? Men sen möter jag barnen och ungdomarna själva. En av dem dog förresten förra året, några få år efter att ha lämnat barnkliniken. Då blir jag övertygad. Barndiabetesfonden behövs. Man får inte ge upp. Det kommer säkert en och annan engagerad förälder som verkligen är beredd att göra något. Och kanske några av dem som själva har diabetes och nu kommit upp i vuxen ålder. Tillsammans kan vi göra Barndiabetesfonden starkare, och forskningen framgångsrikare!

Johnny Ludvigsson

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

Redaktör: Magnus Lindberg

Redaktionskommitté: Hans Svanberg

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Box 650, 581 07 Linköping

kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2010:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
1	12 januari	Februari
2	14 april	Maj
3	17 augusti	Augusti
4	19 oktober	November



Fråga Johnny

Hej!

Hej!

Så vitt jag vet finns sex barn med diabetes i det samhälle vi bor. Gemensamt för dessa barn förutom ett av dem, är att minst en förälder har vuxit upp i samma villaområde i samhället, ganska nära varandra. Pappan till det enda barn som inte vuxit upp här var å andra sidan själv dagbarn i området under sin uppväxt. Är detta verkligen en slump?

*Bästa Hälsningar
Pappa till barn med diabetes*

Tack för intressant information! Ibland när flera människor från samma områden drabbas av en viss sjukdom, så kan man fundera på genetiska faktorer, släktskap etc. men någon sådan förklaring kanske inte finns i det fall du beskriver. Det finns misstankar att vissa virus skulle kunna spela roll för uppkomst av diabetes hos barn, vilket skulle kunna förklara viss ansamling av diabetesbarn från ett visst område, men huruvida virus som smittat föräldrarna skulle kunna spela roll för att deras barn får diabetes är ännu mer oklart. Det finns också helt andra funderingar som kan gälla faktorer i kosten, toxiska ämnen etc. ,och under senare år har man börjat alltmer intressera sig för hur genernas förmåga att uttrycka sig kan påverkas av miljöfaktorer (så kallad epigenetik). Sådana förändringar av genernas funktion skulle kunna förklara en del gåtor, men ännu finns inga

vetenskapliga bevis. Det låter således lite märkvärdigt med denna ansamling du beskriver. Förklaringen kan vara någon faktor vi ännu inte identifierat, även om det fortfarande mycket väl kan vara en slump. För att om möjligt identifiera hur miljön påverkar uppkomst av diabetes hos barn bedrivs flera stora forskningsprojekt med stöd från Barndiabetesfonden, bl.a. ABIS (Alla Barn i Sydöstra Sverige) och DiPiS (DiabetesPrevention i Skåne), och det pågår andra stora projekt i världen ex TEDDY-projektet som är internationellt. Om alla som kan stöder Barndiabetesfonden, så bidrar det till den nödvändiga forskning som krävs för att en gång kunna lösa gåtan varför barn får diabetes. Då kanske vi också kan förhindra sjukdomen!

*Vänlig hälsning
Johnny Ludvigsson*



Facebook

Händelserik höst

Barndiabetesfondens Riksförening har haft en omfattande verksamhet under hösten med ett flertal aktiviteter som givit ett fint bidrag till fondens insamlingskonto. Världsdiabetesdagen den 14 november fanns Riksföreningen och lokalföreningen i Linköping på plats i IKANO-huset i Linköping med monter, lotterier och information kring Barndiabetes. **Idrottsgalan i Östergötland** den 20 november resulterade i 47 000 kronor till Barndiabetesfondens Riksförening vid en mycket uppskattad lådauction under kvällen. De närvarande företagen bjöd frikostigt på lådan som innehåll signerad tröja från det svenska fotbollslandslaget, signerad matchtröja från Detroit Red Wings, seriebiljett till Åtvidabergs FF:s samtliga matcher med mera. **Julmarknad i Vikbolandet.** Årets julmarknad blev



en stor succé med många besökare. Tillsammans med fondens ambassadör Berit Malmqvist jobbade Riksföreningens Lennart Nilsson för högttryck med att sälja lotter och informera om Barndiabetesfondens verksamhet. **Temadag i Stockholm.** Den 5 december var det dags för temadag kring Barndiabetes i Stockholm. Riksföreningen

fanns på plats med egen monter för information och försäljning av Sticket. **Välgörenhetsmatch i ishockey** den 12 december. Cloetta Center i Linköping fylldes med över 7 000 åskådare som bevittnade välgörenhetsmatchen i elitserien mellan Brynäs och LHC. Samtliga LHC:s matchtröjor såldes i ett auktionsförfarande till hugade spekulanter. Intäkterna fördelades sedan till de organisationer hockeyklubben valt att stödja, däribland Barndiabetesfonden som fanns med monter i entréhallen. **Varuhuset Linden i Norrköping** fick vid flera lördagar besök av Riksföreningens Lennart Nilsson och ambassadören Berit Malmqvist, som informerade de julhandlande besökarna om fondens verksamhet samt delade ut information om sjukdomen Barndiabetes.

Barndiabetesfonden



Beskyddare:
HKH
Kronprinsessan
Victoria

The Swedish Child Diabetes Foundation's Johnny Ludvigsson-prize for excellent research in childhood and adolescent diabetes

The prize winner should be a Nordic citizen (Denmark, Finland, Iceland, Norway, and Sweden) and have conducted research in diabetes - clinically in children and adolescents and/or - epidemiologically on childhood and adolescent diabetes and/or - experimentally regarding Type 1 diabetes. The use of biological samples from children and adolescents and a clinical association will be of great importance in the decision.

The prize winners should be nominated by at least three Nordic researchers in diabetes. The motivation should include a description of the scientific achievement (maximum 1000 words in English) and the most important (maximum 20) scientific publications. The nomination should be available for the prize committee at the latest the 1st of April of the year of the prize.

The prize winner will be selected, at the latest the 1st of May of the year of the prize, by a prize committee, The Swedish Child Diabetes Foundation's scientific council, during the first three years

supplemented by Johnny Ludvigsson and gradually the previous prize winner/s. Thereafter, the three latest previous prize winners will be included in the prize committee.

The award includes a personal sum of 300 000 Swedish crowns and a diploma.

The prize winner will be presented on Johnny Ludvigssons birthday, yearly the 16th of October. The winner will be awarded the same day or during the later part of that year, at a ceremonious meeting in Linköping, or alternatively at a major medical conference in Sweden. The prize will be presented primarily by the protector of The Swedish Child Diabetes Foundation, Her Royal Highness Victoria, at present crown princess, secondarily by the chairman of The Swedish Child Diabetes Foundation. In conjunction with the award the prize winner shall present her/his research during 40 minutes.

The winner should the coming three years voluntarily attend the Prize committee without extra payment.

For more information, please contact kansli@barndiabetesfonden.se

www.barndiabetesfonden.se

Ralf trivdes i Leksand

Fotbollslegenden Ralf Edström blev en populär föredragshållare under "Mötesarenan".

Han drog historier från fotbolls-VM i Tyskland 1974 kombinerat med flera anekdoter från hans rika fotbollsliv både som aktiv och radiokommentator. Han hyllade också sina "hjärtelag" Degerfors och Åtvidaberg som i år gick upp till Superettan respektive Allsvenskan.

Och gästerna stortrivdes.

Ralf berättade också om sitt "huvudjobb" som innebär att samla in sponsorpengar åt Svenska Handikappidrottsförbundet.

– Detta engagerar mig mycket, säger Ralf som också kom in på barndiabetes:

– Jag inser problemen och utmaningarna kring den här sjukdomen. Därför känner jag stor sympati för det arbete som görs här för barndiabetes, säger Ralf som verkligen såg fram emot kvälens derby mellan Leksand och Mora.

– Leksand har alltid varit mitt hockeylag vid sidan av Färjestad. Jag minns fortfarande känslan av när Nisse Nilsson spelade i Leksand. Han var en stor spelare för mig. Samtidigt har jag alltid fascinerats av när små orter kämpar för att lyckas i stora idrottssammanhang. I hockeyn finns Leksand och fotbollen finns Degerfors och Åtvidaberg, sa Ralf som senare på kvällen fick träffa Nisse Nilsson.

Källa: Infoblad Göthes Järn



Världsdabetesdagen 14 november 2009 i Blekinge

Världsdiasabetesdagen 14 november 2009 inföll en lördag och lokalföreningen Blekinge fanns representerad på olika platser i länet. Allt för att samla in pengar och för att synas och knyta kontakter.. Mest pengar på lördagen gav bösskramlandet. Diabetespromenaden (Global Diabetes Walk) gav inte så mycket pengar år 2009 men idén att så många som möjligt världen runt gör en promenad samma dag känns både förhoppningsfull och solidarisk. Så framöver kanske....

Sölvesborg:

Vi var fyra vuxna och tre barn som aktivt deltog vid insamlingen på Världsdiasabetesdagen i Sölvesborg. Det var många möten med olika människor. En stor givmildhet från både gammal och ung. En del möten resulterade i långa samtal med hjärtan som öppnade upp. Vi märkte att det är många som behöver någon som lyssnar till deras specifika liv med diabetes, antingen de lever med det själva eller någon närstående som har diabetes. Vi alla kände att det vi gjorde var viktigt! Vilket vi gärna gör igen.

Sara

Mjällby:

Det är ett nöje att stå med sparbössan Världsdiasabetesdagen, man kommer i kontakt med många familjer med anknytning till diabetes. Många är givmilda vilket leder till en god hjälp för forskning.

Gunilla

Karlshamn och Åryd:

Vi syntes nog på Världsdiasabetesdagen på City Gross i Karlshamn men inte så många visade solidaritet då. Det kanske kan komma "nåt etterpå".

Konserten med folkkära populärmusiker i Åryds kyka hade nog större

slagkraft än teaterföreställningarna. På teatrarna har kommit ca 90 personer medan ca 450 kom till konserten.

Maj-Lis

Försäljningen av Sticke och av julkort gick bättre på City Gross i Karlshamn än att skramla med bössan. Sticke är en härlig publikmagnet!

Välgörenhetskonserten på söndagen som Håkan Windahl, Jens U. Nilsson, Stefan Kivioja, Mikael Loorentz och Lena Mattsson, Kjell Jakobsson, Jonny Granström och Roger Karlsson i "1 58" bjöd på inbringade en stor summa pengar till forskningen och spred värme bland oss i publiken. Åryds kyrka var fullsatt denna kväll.

Vad som arrangeras under Världsdiasabetesdagen spelar egentligen ingen roll. Det viktiga är att något händer och att massmedia uppmärksammar Barn diabetesfonden. Blekinges två dagliga tidningar hade bra artiklar införda. En intressant effekt var inläggen på nätet efter artikeln i Sölvesborgs tidning/Blekinge läns tidningar. Här var det en person som ifrågasatte om man verkligen kan vaccinera mot diabetes. Och denna person fick svar, bra svar från insatta skribenter...

Artikeln fanns ett tag på Barndiabetesfondens hemsida också. Sämre respons blev det från lokalradion. Men det kommer ju fler år!

Ingrid

Karlskrona:

Vi var fem vuxna som delade på dagen och stod på City Gross. Det som gick bäst var bössorna. Vi hade även försäljning av Sticke och julkort, samt en Diabetespromenad. Det var trevligt och mycket folk, en del stannade och pratade och gav en gåva.

Katarina

Gåvor till Barndiabetesfondens Lokalförening Blekinge 2007-2009

	2007	2008	2009
Augerums Kyrkliga Syförening	2000	3000	3000
Blekinge Lunken	1245	2340	2060
Bubbetorps Julmarknad (2006)	2665		
Bubbetorps Julmarknad	3954	3788	3329
Flymens Kyrkliga Syförening	1000	1000	1000
Gåva bröllop		1000	
Gåva högtidsdag			3500
Hällaryd Åryd Kyrkl Samfällighet	2453	1878	
Hällaryds Kyrkliga Arbetsförening	1000	1000	1000
Loppis Kölja	165	275	
Lyckeby Gammeldags Marknad /Jacobi	516	1775	1491
Lyckeby Lösens Kyrkl syför	2000	2000	2000
Lyckå församling	951	300	512
Lyckå församling, Vägkyrkan	4622	4100	4652
Privatpersoner	1850	3440	1050
Sparbanken i Karlshamn	2000		
Teater	4041	3210	
Till Minne	1500	1000	1200
Torhamns Julmarknad			50
Wämö Hembygdsens Dag, marknad	781		
Världsdiab d, Gåva Magnus o Sara Golf AB			590
Världsdiab d, Konsert i Åryds kyrka 15 nov			12372
Världsdiabetesdagen Karlshamn	2064	979	
Världsdiabetesdagen Karlskrona		40	
Årsmöte		395	
Åryds Kyrkliga Arbetsförening	500	500	500
Örseryds Syförening	1000	500	500
Östersjöfestival, p-avgifter		2332	10559
Summa:	34807	31520	49365

Andra inkomster för Barndiabetesfondens Lokalför Blekinge 2007-2009

	2007	2008	2009
Bössor kr	13286,50	15542,50	23880,50
varav insamlat på			
Världsdiabetesdagen	8758	8084,50	12470,50
Arrangemang av teater	4800	6560	

Barndiabetesfondens Lokalförening Blekinge har under 2007-2009 skickat sammanlagt 180000 kronor till Riksföreningen i Linköping.

Världsdiabetesdagen 14 november 2009

Bössor City Gross Karlshamn	964,5
Bössor Sölvesborg - Mjällby	10232
Bössor CityGross Karlskrona	1274
Försäljning, Karlshamn	645
Försäljning, Karlskrona	326
Gåva fr Magnus & Sara Golf AB	590
Konsert Åryds kyrka 15 nov	12372
	26403,50



Årsmöte Barndiabetesfondens Lokalförening i Linköping

Tid: Torsdagen den 18 mars 2010 kl 18.30 (- ca 20.00)

Plats: Hotell Ekoxen, Linköping (närmare lokal anges i receptionen)

Program:

- Årsmötesförhandlingar
- Kaffe/té, tilltugg.
- Föredrag av Johnny Ludvigsson: Förebygga diabetes hos syskon

Motioner ska ha inkommit till Barndiabetesfondens kansli senast 5 mars 2010.

Varmt Välkomna!
Styrelsen

PS Denna annons gäller som kallelse.



Precision[®]Xceed en blodsocker- mätare som ger dubbel trygghet

Precision[®]Xceed är en av världens mest kompletta blodsockermätare och helt unik. Det är den enda mätaren som mäter både blodsocker och ketoner. Dubbel trygghet – ett självklart val!

- Mäter både blodsocker och ketoner
- Enkel och smidig med belyst och tydlig display



**Beställ enkelt och utan kostnad
din nya Abbott Precision[®]Xceed:**

sms:a "abbott" till 72120,
besök www.matare.se,
eller ring 020-190 11 11.



Lions är fantastiska...

Lions Julmarknad i Åtvidaberg

Lions Julmarknad i Åtvidaberg är tradition på Skyllsöndagen och platsen är Stortorget i tätorten Åtvidaberg.

Lions Club annonserar både om Julmarknaden och om Åtvidabergs Lucia med stöd av Östgöta Correspondenten.

Alla flickor över 16 år som kan sjunga får anmäla sig som luciakandidater. Nio kandidater utses och presenteras med foto i tidning och i butiker. Därefter får allmänheten rösta fram sin kandidat. Den som får flest röster utses till lucia.

På Lions Julmarknad finns lotterier, fiskdamm, chokladhjul och tomte med godis. Traditionellt medverkar också Åtvidabergs Kammarkör, Åtvidabergs Hundklubb och Räddningstjänsten, som visar upp sin stora stegbil.

I anslutning till Julmarknaden är det också ett antal föreningar och småföretagare som visar upp sina alster och sin verksamhet. Åtvidabergs Sparbank är vänlig och lånar ut sitt personalrum för ombyten och fika.

Julmarknadens sista programpunkt är presentation av luciakandidaterna. I



år kom hela luciatåget vandrande in på torget med brinnande facklor i händerna. Gulklädda Lions med tomtemössa övertog facklorna och bildade en häck framför podiet där varje kandidat fick stiga fram och blev presenterad av ordföranden i Luciakommittén.

Nästa dag samlas kommittén och

räknar ihop rösterna. Den kandidat som fått flest röster får dagen därpå besök av kommittén och uppvaktas med en present.

Luciakröningen äger rum i Stora Kyrkan där allmänheten varje år fyller alla bänkar.

Lucia med tärnor har sedan bråda dagar för att hinna med både skola och framträdande på olika arbetsplatser, i äldreomsorgens olika lokaler, varuhusen, konditoriet och för olika föreningar. Tre bilar med förare har fullt upp med att köra lucia och tärnor fram och tillbaka.

Alla som ville ha besök av Lucia med tärnor och höra julens sånger betalar för detta och tillsammans med överskottet från julmarknadens lotterier kan vi som tidigare år lämna ett bidrag till Barndiabetesfonden. Vi tackar alla som hjälpt Lions Club i Åtvidaberg att genomföra 2009 års Julmarknad.

Text och foto Lena Källström, PR-ansvarig





Forskare rapporterar...

Prediktion och prevention av typ 1 diabetes hos barn

HELENA ELDING/LARSSON



Typ 1 diabetes är en så kallad autoimmun sjukdom, där kroppens eget immunförsvar bryter ner de insulinproducerande betacellerna i bukspottkörteln. Detta resulterar i en brist på insulin, vilket då måste tillföras via injektioner flera gånger per dag. För att ett barn skall utveckla typ 1 diabetes krävs ärftliga förutsättningar, som till största delen bestäms av de så kallade HLA-generna. Det är dock bara en liten andel av barn med de gener som ger ökad risk för diabetes, som utvecklar sjukdomen. Det är ännu inte känt varför vissa barn utvecklar typ 1 diabetes, medan andra inte gör det.

Typ 1 diabetes blir allt vanligare i Sverige, särskilt hos mycket unga barn. Orsakerna till detta är okända. En av många orsaker som diskuterats är ändrade kostvanor. Flera studier har visat att barn som utvecklat typ 1 diabetes växer snabbare jämfört med kontroller. Barn födda med en hög födelsevikt och barn som väger mycket under småbarnsperioden har visat sig ha en högre risk för typ 1 diabetes.

I DiPiS – Diabetes Prediktion i Skå-

ne – följer vi barn med ökad risk för att få diabetes. I denna studie har vi möjlighet att undersöka vilka miljöfaktorer som sätter igång och påverkar den autoimmuna process som leder till att de insulinproducerande betacellerna bryts ner. 35,000 barn har lämnat prov vid förlossningen. Barn med ökad genetisk – ärftlig – risk för diabetes följs från 2 års ålder. Just nu lämnar 2,500 Skånska barn blodprov årligen och svarar på frågor om hur det senaste året varit. De barn som utvecklar flera så kallade diabetesantikroppar som tecken på att den autoimmuna processen är igång, har en hög risk att utveckla diabetes. Ju fler antikroppar ett barn har, desto högre är risken att utveckla sjukdomen. Genom att analysera antikroppar kan man förutsäga – prediktera – sjukdomen. Barn i DiPiS som utvecklar mer än en antikropp följs var tredje månad av barnläkare kopplade till studien. Då mäter vi också HbA1c (långtidssocker), blodsocker, längd och vikt och gör sockerbelastningar, för att undersöka om vi ännu bättre kan identifiera vilka barn som kommer att utveckla diabetes och när de kommer att göra det. Vi har också börjat mäta en ny antikropp, ZnT8, och undersöker hur denna antikropp påverkar risken att utveckla sjukdomen. Vi har i DiPiS tidigare beskrivit att långdtillväxten är ökad tidigt i livet hos barn som utvecklar diabetes. Vi undersöker nu om mätningar av tillväxt kan förbättra hur väl vi kan förutsäga typ 1 diabetes hos barnen och om ökningen i tillväxt uppkommer innan eller efter det att antikroppar kan mätas i blodet. Hittills

har 113 barn från de årskullar som ingår i DiPiS fått diabetes. Vi följer just nu 130 barn med en antikropp och 34 barn med 2-3 antikroppar.

De barn som följs i DiPiS och som utvecklar antikroppar har fram tills nu inte kunnat erbjudas någon förebyggande behandling. Med vår nya studie DiAPREV-IT – Diabetes Prevention – Immun Tolerans – kan dessa barn få möjlighet att delta i en prövarinitierad studie med Diamyd ("GAD-vaccin"). Denna substans har tidigare testats på barn som redan utvecklat diabetes, och visat sig kunna spara lite av den insulinproduktion som fortfarande kvarstår när sjukdomen bryter ut. I DiAPREV-IT prövas för första gången Diamyd i förebyggande syfte. I studien kommer 50 barn från 4 års ålder med antikroppen GAD och minst en annan antikropp att få två injektioner av Diamyd alternativt placebo (verkningslös substans). Säkerhet och effekt kommer att utvärderas. Barnen genomgår sockerbelastningar och provtagning. Studien, som inte bekostas av läkemedelsindustrin utan av forskningsanslag, är godkänd av Regionetiska nämnden i Lund och av Läkemedelsverket och startade i maj 2009. Hittills har 14 barn rekryterats till studien och nya barn screenas och inkluderas varje vecka.

Om Diamyd visar sig kunna fördröja eller förhindra att barnen utvecklar typ 1 diabetes, skulle det vara första gången som det autoimmuna förlopp som leder till denna allvarliga kroniska sjukdom kunde stoppas. Detta skulle vara av stort värde för både barnet, familjen och samhället.

Cerebral dysfunktion hos unga patienter med typ 1 diabetes

LARS HYLLIENMARK



En relativt ny forskningslinje gäller förekomst och mekanismer för hjärnskador hos personer med diabetes. Risken för detta har uppmärksammats under senare år beroende på att insulinbehandlingen intensifierats. Modern diabetesbehandling syftar till att

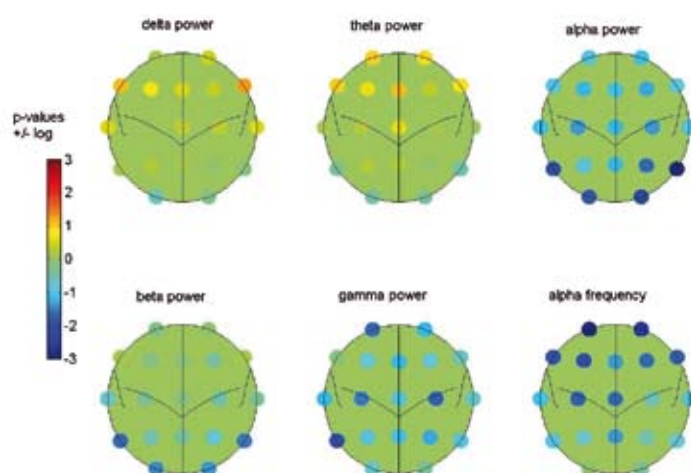
uppnå nära-normala blodsockernivåer men det finns risk att detta leder till ökat antal hypoglykemier både dagtid och nattetid. Hos barn och ungdomar med diabetes ökar därigenom kanske risken för hjärnskador. EEG är en väl dokumenterad metod för utvärdering av hjärnans funktion relaterad till ned-satt kognitiv funktion. Vi studerar om det finns avvikelser i EEG hos unga patienter med Typ-1 diabetes samt om dessa avvikelser är korrelerade



till kognitiv dysfunktion, debutålder, diabetes duration, grad av metabol kontroll, mängd hypoglykemier, perifer neuropati mm. Femtioen (51 st) friska kontroller (matchade för kön och ålder) och 35 unga patienter med IDDM (ålder: 15-20 år) är undersökta i ett tidigare projekt i Linköping. Analys av kvantitativt EEG visar att flera olika typer av avvikelser i EEG ses hos ungdomar med diabetes (se bild). En ökad mängd långsam aktivitet ses över hjärnans främre regioner, denna typ av förändring korrelerar till dålig metabol kontroll och ökat antal genomgångna svåra hypoglykemier. Baktill över hjärnan ses en minskad mängd snabb hjärnaktivitet, minskningen av den snabba aktiviteten korrelerar ej till några kliniska parametrar.

Vi genomför nu en ytterligare studie i Stockholm där barn och ungdomar med diabetes undersöks ett år efter debuten, hittills har 35 barn i åldern 10-16 år undersökts. Frågeställningen är om avvikelser i EEG kan ses så tidigt i sjukdomsförloppet samt om avvikelser korrelerar till svängningar i blodsockret, mätt med CGMSmätare. Studien kan komma att ligga till grund för uppföljande studier om några år. Studien kan ge mycket viktig information om riskerna/nyttan med strikt metabol kontroll vid diabetes.

Bilden visar kartor av P-värden för skillnaden i aktivitet mellan ungdomar med diabetes och kontroller. Röd färg, ökad mängd power, blå färg minskad mängd power. Elektroderna är frontopolar, occipital bakåt etc. enl 10-20 systemet. Ungdomar med diabetes har en minskad mängd snabb aktivitet (alpha, beta, gamma power) samt en reducerad alpha peak frequency och en ökad mängd långsam aktivitet (delta, theta power) jämfört med kontrollerna.





Mamma, kan jag sluta
ta sprutorna snart?

Pg: 90 00 59-7 • Bg: 900-0597
www.barndiabetesfonden.se

Följande har beviljats forskningsanslag från Barndiabetesfonden 2009



Mottagare	Adress	Anslag
Maria Nygren	Linköpings Universitet IMK/Pediatrik	75.000:--
Ingrid Kockum	Karolinska Institutet Inst. För klinisk Neurovetenskap	150.000:--
Klas Ekström	Karolinska Institutet Inst, för kvinnor & barns hälsa	100.000:--
Karolina Bäck	Linköpings Universitet, inst, för klinisk medicin	50.000:--
Mikael Pihl	Linköpings Universitet, inst, för klinisk medicin	50.000:--
Carani B Sanjeevi	Karolinska Universitetssjukhuset Dept, of molecular Dept, of molecular medic.	50.000:--
Fredrik Carlsson	Uppsala Universitet, inst, för onkologi, radiologi (ORKI)	50.000:--
Anne Lahdenperä	Hälsouniversitetet i Linköping Avd. Pediatrik	50.000:--
Ulrika Johansson	Uppsala Universitet, Agricultural Sciences	50.000:--
Maria Faresjö	Hälsöhögskolan i Jönköping, avd för naturv. & biomedicin	75.000:--
Darius Mokhtari	Uppsala Universitet, medicinsk cellbiologi	50.000:--
Johnny Ludvigsson	Linköpings Universitet, Hälsouniversitetet, avd Pediatrik	100.000:--
Helena Edling/Larsson	Lunds Universitet, inst, för kliniska vetenskaper	300.000:--
Petra Magnusson	Uppsala Universitet, enheten för klinisk immunologi	50.000:--
Hans Arnqvist	Linköpings Universitet, avd cellbiologi	75.000:--
Kristina Lejon	Umeå Universitet, klinisk mikrobiologi/immunologi	100.000:--
Delli, Ahmed Jassim	Lunds Universitet, inst, för kliniska vetenskaper	100.000:--
Frida Sundberg	Drottning Silvias Barnsjukhus, Göteborg	100.000:--
Sam Nordfeldt	Linköpings Universitet Avd. för Pediatrik	50.000:--
Annika Tibell	Karolinska Sjukhuset, transplantationskliniken	100.000:--
Rosaura Casas	Hälsouniversitetet i Linköping Avd. Pediatrik	200.000:--
Peter Sand	Drottning Silvias Barnsjukhus, Göteborg	50.000:--
Malin Flodström/Tullberg	Karolinska Institutet, centrum för infektionsmedicin	100.000:--
Lena Hanberger	Hälsouniversitetet i Linköping Avd. Pediatrik	75.000:--
Gun Frisk	Uppsala Universitet, inst, för onkologi, radiologi	100.000:--
Gunnel Wiklund	Uppsala Universitet, inst, för medicinska vetenskaper	50.000:--
Mikael Chéramy	Hälsouniversitetet i Linköping Avd. Pediatrik	75.000:--
Lars Hyllienmark	Karolinska Sjukhuset, neurologiska kliniken	250.000:--
Johnny Ludvigsson	Hälsouniversitetet i Linköping Avd. Pediatrik, Nordiaprev.	500.000:--
Åse Boman	Högskolan Väst i Trollhättan, inst, för omvårdnad och hälsa	50.000:--
Annelie Carlsson	Lunds Universitet, inst, för kliniska vetenskaper	500.000:--
Stina Axelsson	Hälsouniversitetet i Linköping Avd. Pediatrik	100.000:--
Claude Marcus	Karolinska Institutet Huddinge	100.000:--
Charlotte Nylander	Kärnsjukhuset i Skövde/och FoU enheten i Sörmland	50.000:--
Sten-Anders Ivarsson	Universitetssjukhuset MAS Malmö, avd endokrinologi	300.000:--
Jenny Salemyr	Karolinska Institutet, Astrid Lindgrens barnsjukhus	100.000:--
Rosaura Casas	Hälsouniversitetet i Linköping Avd. Pediatrik	100.000:--
Felix Sebastian Koch	Hälsouniversitetet i Linköping Avd. Pediatrik	100.000:--
Annelie Sepa	Linköpings Universitet, avd Pediatrik	75.000:--
Johnny Ludvigsson	Linköpings Universitet, avd Pediatrik ABIS-projektet	400.000:--

**Totalt kronor
5.000.000**

Önskas ytterligare information, kontakta vårt kansli;
kansli@barndiabetesfonden.se

Lucia och tärnor lyste upp kyrkan

Stämningsfullt luciafirande i Horn

HORN

Ett luciafirande med mycket sång och ljus, blev kindaborna bjudna på under lördagseftermiddagen. Luciorna Ellinor Andersson och Alicia Westerling lyste, tillsammans med sina tärnor, upp Horns Kyrka.



Lucian delar med sig av sitt ljus till lillucian. Foto: Nea Glad

I lördags var det dags för ett firande många väntat på, nämligen kindabygdens luciafirande. Lucian Ellinor Andersson lyste upp i vintermörkret, tillsammans med lillucian Alicia Westerling och sina tärnor.

Horns Musikkår

Förutom de fyra tärnorna Rebecka Thostrup Melkersson, Kimpherley Törnström, Hannah Pettersson och Evelina Siverholm hade taget förstärkning av en mängd tjejer från ungdomskören.

Luciafirandet inleddes med ett pampigt framträdande av Horns musikkår under ledning av Nils-Erik Gustavsson. När klockornas klingande sedan ebbat ut tog kören Canta-

re över och välkomnade lucia-taget.

Spred ljus

Enligt ny tradition tågade luciaföljet sjungande in med släckta ljus. Detta för att Mariann Syllner Gustafsson symboliskt skulle kunna tända ljusen vid kröningen. När lucians krona var tänd delade hon med sig av sitt ljus till lillucian och tärnorna och därmed lyses hela kyrkan upp.

Precis som hon gjort nästan varje år sedan 1959 läste Ulla Ekbjörn även i år den stämningsfulla luciaprologen, som välkomnade ljusdrottningen.

Stämmor

När ungdomskören längre fram tog över blev det lite mer



Lucior och tärnor lyste upp i vintermörkret. Foto: Nea Glad

fart i sångerna. De sångglada ungdomarna bjöd på ett par härliga låtar och tidvis sång i stämmor.

Källs Angels fortsatte på samma spår när de med ackompanjemang av musikkåren kraftfullt sjöng "An other winter night".

Mössa och halsduk

När det var dags för kollekten berättade Mariann Syllner Gustafsson att mellan an-

dra advent och trettondagen visar man, genom att hänga upp kulor i kyrkans julgran, hur mycket kollekt som samlats in.

Mot slutet av högtidsfirandet var det dags för kyrkokören att bidra med ett par låtar. Till "I mitt vackra vita vinterland" bjöd de på extra vinterkänsla genom att ta på sig mössor och halsdukar.

Innan det var dags för lucian med följe att ta ut ur

kyrkan samlades alla medverkande för att sjunga en sista låt tillsammans. Det blev en pampig avslutning, innan det hela tonades ned och taget lämnade kyrkan till tonerna av Luciasången.

Imponerande

- Det gick bra. Jag var nervös hela tiden, men det här är ett minne för livet, sa lucian Ellinor Andersson precis efter firandet.

- Det var jättebra. Det är imponerande att så många är med och sjunger och roligt att ha firandet här i Horn, tyckte ett par av besökarna.

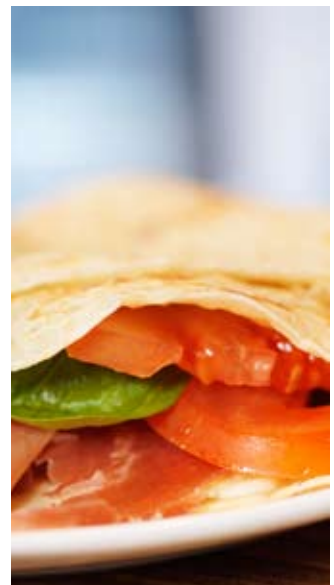
Efter firandet kunde man köpa fika och kårvar av Horn - Hycklinge IF och även kort på luciorna och tärnorna, till förmån för Barndiabetesfonden.

Nea Glad

Källa: Linköpings Tidning/Kinda-Posten, Nea Glad

CaffèCrêpes

Här finner du en variationsrik meny med smarriga franska crêpes, italienska smörgåsar och bakverk, lyxiga kaffedrycker m.m.



Psst... du hittar oss på platensgatan 3 bredvid Bosses glassbar.

Recept



Tips från
Kerstin Ramfelt

Här kommer några recept som kan funka till vardags. När det gäller köttbullarna är det speciella med dem att de innehåller mixade kikärter. Detta kan vara ett enkelt sätt att få in lite baljväxter i maten. Kikärtorna gör att fiberhalten ökar 6 gånger!

Muffinsarna är av det mäktigare slaget och smakar gott på utflykt, t ex i skidbacken eller badhuset.

Mangosoppa är ett favoritrecept som man ska passa på att göra när mangofrukterna är som bäst. Passar bra både som mellanmål tillsammans med smörgås eller som en efterrätt.

Tips när du köper mango är att klämma på frukterna och välja dem som känns lite mjuka. Finns det inte några som är mjuka kan du lägga den hårda frukten tillsammans med äpplen några dagar så mognar den snabbare.

Kerstin Ramfelt
Leg. Dietist

Hela familjens köttbullar

Ingredienser

Portioner: 10

- 1 burk kikärter (400 g)
- 2 gula lökar
- 2 msk senap
- 2 tsk flytande honung
- 2 1/2 tsk örtsalt
- 3 krm svartpeppar
- 3 krm vitpeppar
- 1 kg nötfärs
- Rapsolja

Gör så här

1. Sätt ugnen på 200°C.
2. Skölj av kikärterna. Skala och skär lökarna i stora bitar.
3. Mixa kikärter, lök, senap, flytande honung, örtsalt, svartpeppar och vitpeppar till en slät smet i en matberedare.
4. Blanda smeten med nötfärs och forma små bullar.
5. Smörj en långpanna med rapsolja. Lägg bullarna tätt i långpannan. Ställ in i ugnen i 25 minuter. Skaka pannan försiktigt efter 10 minuter, och några gånger till, så att bullarna får färg runt om.
6. Styckfrys gärna köttbullarna och ta fram lagom antal som behövs efter hand

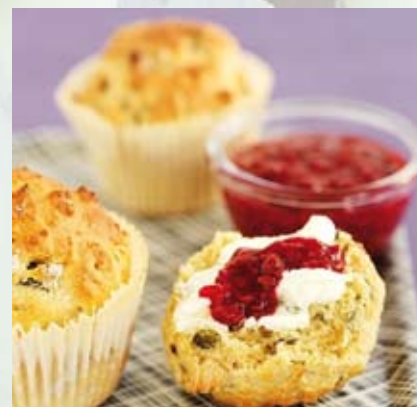
Om man äter 1/10 av dessa köttbullar innehåller de ca 8 g kolhydrater varav 2,6 g fiber

*Dinkel*muffins

med pumpafrön och aprikoser

12 stora muffinsar
ca 25 minuter

- 3 dl fullkornsdinkelmjöl
- 4 dl dinkelmjöl
- 4 tsk bakpulver
- 1 _ tsk salt
- 2 dl pumpafrön
- 1 dl torkade aprikoser, hackade
- 2 ägg
- 1 burk kesella, 250 g
- 3 dl mjölk



Gör så här:

Blanda samman alla de torra ingredienserna i en bunke. Vispa ihop ägg, kesella och mjölk, rör sedan ner äggblandningen i de torra ingredienserna. Klicka ut smeten med hjälp av två skedar i 12 st muffinsformar eller smord muffinsplåt.

Grädda mitt i ugnen i 12-15 minuter. Servera muffinsen varma med lite t ex mosade hallon och färskost.

Om man fördelar ut smeten till 12 muffinsar innehåller varje muffins 29 g kolhydrater (ungefär som 2 smörgåsar) och 3,6 g fibrer.

Mangosoppa

4 portioner

- 2 mogna mangofruktar
- 1 apelsin
- 2 msk florsocker

Till servering:

- 2 dl hallon
- 2 passionsfrukter

Skala och kärna ur mangon och kör till puré i mixer eller matberedare. Pressa i saft från apelsinen och blanda med florsocker. Smaka av och späd med mer apelsinsaft eller vatten. Håll den kalla soppen i dessertskålar och garnera med frukt och bär.

1 portion mangosoppa med bär innehåller ca 21 g kolhydrater och 5 g fibrer.

Sandra Åstrand, ny ungdomsredaktör

Jag heter Sandra Åstrand och jag har blivit ombedd att vara ungdomsredaktör för tidningen Sticket. Jag är 12 år men ska snart fylla 13 år. Jag gillar att åka skidor, träna karate, segla, spela trombon och att vara med kompisar.



Jag tänkte berätta om hur jag fick diabetes och hur jag tycker att det känns. Allt började med att jag blev väldigt törstig och drack ganska mycket med vatten. Samtidigt som jag drack mycket gick jag ofta på toa. Det fortsatte så ett tag och mina föräldrar tyckte det var konstigt att jag drack så mycket och gick på toa så ofta som jag gjorde. På skolavslutningen 2009 hade jag väldigt ont i magen och så var jag lite tjurig. Pappa frågade hur det var med mig och

jag kunde bara säga att jag hade ont i magen men vi gjorde som vanligt och åkte och fikade för att fira att det var lov. Dagen därpå somnade jag i soffan hela tiden, det gick bara inte att hålla sig vaken. Mamma gav mig söt saft och ganska mycket socker för att jag skul-

le få energi. Men jag blev bara sämre och sämre. På kvällen därpå andades jag tungt och så spydde jag. Mamma ringde sjukupplysningen som sa att det nog inte var någon fara, säkert influensa. På natten så kändes det som om jag vaknade varje halvtimme för att gå upp och dricka. På morgonen så kunde jag knappt stå för att jag var så sömning. Mamma hade bokat tid på vårdcentralen och vi skulle åka dit när jag nästan hade vaknat, det kändes som jag aldrig vaknade riktigt. Vårdcentralen ligger bara kanske 500 meter ifrån vårt hus men jag orkade inte gå dit så mamma och jag åkte bil dit istället. Det gick inte så bra när vi skulle gå från parkeringen för jag somnade hela tiden. Så mamma fick släpa in mig. Inne på vårdcentralen så tog de några prover och det tog en stund innan de kom tillbaka. Sköterskan sa att hon hade beställt en am-

Fortsättning sid 16

Vassaste priserna
på
kontorsartiklar

www.tigerstad.se



Rune Tigerstad ab
Industrigatan 19
582 77 Linköping
Tel.n 013-137070



bulans som jag skulle få åka i till sjukhuset. Men de sa aldrig vad som var fel på mig. Ambulansen kom efter en stund och de körde mig till sjukhuset. Sedan kommer jag inte ihåg så mycket för jag somnade. När jag vaknade låg jag på intensivsen. Där hörde jag dom som i en dröm säga att diagnosen var att jag hade fått diabetes. Nu har det gått mer än ett halvår, alltså har jag inte haft diabetes så länge men jag tycker inte att det är så jobbigt. Självklart är det inte så roligt med alla sprutor man måste ta och att man inte får äta lika mycket godis som man kunde göra förut men annars så är det helt okej att ha diabetes.

Men nu till roligare saker. Ett par resor där vi också lärt oss mycket om diabetesen. Jag tänkte berätta dels om när jag och min pappa åkte skidor och dels var ute med segelbåten. Jag tänkte börja med seglingen. Min pappa har en segelbåt som vi brukar segla ut med några gånger varje år. Båten ligger vid en marina, en båthamn lite utanför Stockholm. Vi bor i Linköping så det

är en bit att åka. Pappa hade hyrt ut båten och den skulle inte komma förrän nästa dag. Som tur är har vi en stor bil som man kan åka 7 personer i, man kan ta bort sätena så att det går att sova i bilen och det skulle vi prova för första gången. Det var ganska trångt men också mysigt. Vi visste att det skulle bli varmt så vi hade köpt en insulinkylarväska så att inte insulinet skulle bli förstört i den varma bilen. Man stoppar väskan i kallt vatten sedan håller den sig kall nästan ett helt dygn, och det funkade. Dagen efter så packade vi in grejerna i båten och bryggseglade, sov i båten förtöjd vid bryggan. På morgonen så märkte jag att jag nästan hade slut på blodsockerprovstickor. Men vi skulle ändå in till Stockholm den dagen för vi passade på att se Lady Gaga på gröna Lund, åkte berg-och-dalbana och hade lite kul innan vi skulle ut och segla. Så åkte vi till ett apotek mitt i Stockholm. Men när vi frågade efter stickor hade vi inget recept på det, och vi visste inte vad stickorna hette så vi fick inte tag i några. Min pappa ringde

till min diabetessköterska men fick inte tag i henne så vi fick lämna ett meddelande. Vi började åka mot marinan och snart ringde diabetessköterskan och sa att hon kunde skicka ett recept bara vi visste vad apoteket hette, vi bestämde oss för ett apotek i ett köpcentrum och sköterskan skickade receptet direkt till det apoteket. De hade receptet när vi kom dit och vi fick mina stickor och kunde åka tillbaka till segelbåten igen. Nu hissade vi äntligen segel. Det tog en ganska lång stund innan vi kom fram till ön vi skulle till. Så det hann bli mörkt. Det var verkligen vackert med solnedgången och det lyste i olika färger. Vi seglade till ett ställe som heter Tiströn skären. Det är verkligen ett mysigt ställe. Vi stannade där några dagar. Vi simmade och snorklade väldigt mycket. Det fanns så mycket att utforska där men man var tvungen att hålla koll på klockan så att man inte missade ett blodprov eller en mattid. Vi hade vådräcker på oss som gör att man inte blir kall och simmade till närliggande öar där vi hittade mycket fina



 **PRAKTIKERTJÄNST** ■■■
TANDVÅRD

Leg. Tandläkare Carl-Gustaf Herrman

Praktik: tel 054-21 40 80

Adress: Älvgatan 1

652 25 Karlstad



stenar och annat spännande att titta på, pappa hade fullt med stenar i sin våtdräkt när vi simmade hemåt som jag ville spara, lustigt att han inte sjönk! Efter några dagar där så började maten ta slut så vi åkte till en ö i närheten som heter Möja. Vi skulle bunkra mat och hämta en gäst som skulle komma. Under timmarna vi var där så handlade vi först, sedan gick vi runt lite och kollade. Vi gick också och tog någonting

att dricka. Min pappa tog en öl och jag en Coca-cola light. Sedan gick vi till en hamn i närheten för att hämta våran gäst som kom med färja från Stockholm. När vi hade hämtat våran nya gäst så seglade vi tillbaka till Tistron skären igen, det var solnedgång igen och väldigt vackert. Vi stannade ett par dagar till där och sedan seglade vi till en ögrupp som heter stora Nassa, det ligger i Stockholms ytterskärgård. Där

var jättefint, vi snorklade och simmade till närliggande kobbar och skär och dök efter flera stena. Efter ungefär två dagar seglade vi hem igen. När man ska ut så här långt från fastlandet gäller det verkligen att ha med sig alla diabetesgrejer. Så här ska ni få ett tips. Ta med tillräckligt med grejer till blodproven och till sprutorna eller om ni har en pump. Vi har också lärt oss att alltid ha med en extra blodprovapparat. En gång fungerade den inte och vi trodde den var sönder men vi ringde till de som hade gjort den och det visade sig att jag hade råkat ställa om datumet långt bakåt i tiden och det fungerade inte med stickorna, så till slut var det bara att ställa om datumet för att få den att funka, kom ihåg det.!

Men om den hade varit trasig hade vi varit utan blodprovare!

Fortsättning i nästa nummer.

Barndiabetesfonden



Beskyddare:
HKH
Kronprinsessan
Victoria

Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris till yngre barndiabetesforskare i Sverige

Pristagaren ska vara svensk medborgare och ska ha bedrivit diabetesforskning

- kliniskt på barn och ungdomar eller/och
- epidemiologiskt om diabetes hos barn och ungdomar eller/och
- experimentellt rörande Typ 1 diabetes.
- Användning av biologiskt material från barn och ungdomar, och klinisk koppling till barn och ungdomsdiabetes ska väga tungt i bedömningen.

Pristagaren, som inte får ha fyllt 45 år den 16 oktober det aktuella året, får nomineras av annan diabetesforskare eller så får diabetesforskaren själv skicka in egen nominering, som skall motiveras genom att på svenska eller engelska beskriva vetenskaplig insats (max 1000 ord) och bifoga de viktigaste (max 10) vetenskapliga publikationerna. Nomineringen ska vara priskommittén tillhanda senast den 1 april det år priset ska delas ut.

Pristagaren utses, senast den 1 maj det år priset ska delas ut, av en priskommitté bestående av Barndiabetesfondens Vetenskapliga Råd, förstärkt första tre åren av Johnny Ludvigsson och efterhand föregående årens pristagare, och därefter Barndiabetesfondens Vetenskapliga Råd förstärkt av de tre senaste årens pristagare.

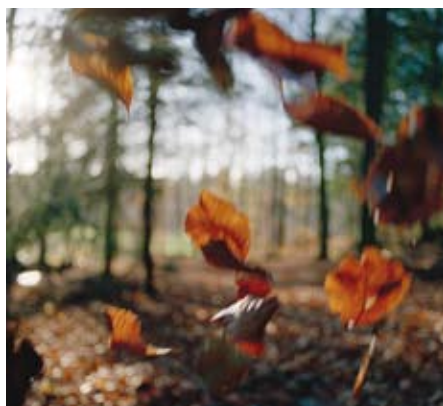
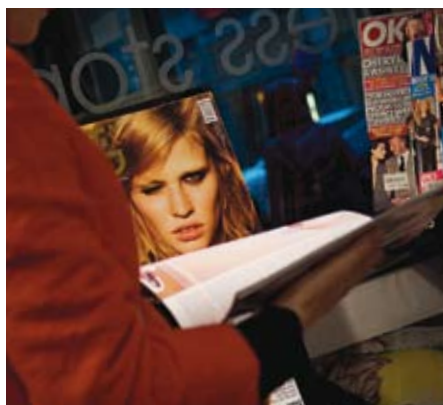
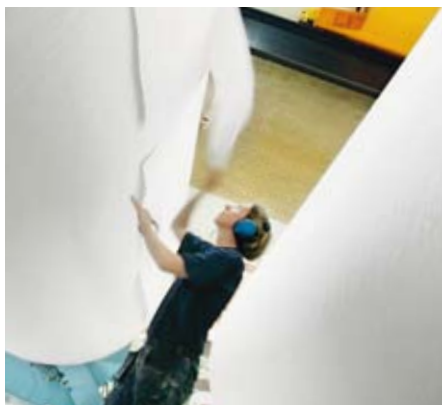
Priset består av en personlig penningssumma på 50 000 svenska kronor samt ett diplom.

Priset offentliggörs årligen den 16 oktober på Johnny Ludvigssons födelsedag, och utdelas den dagen eller under senare delen av det året vid Svenska Barnläkarföreningens möte för sektion där diabetes ingår, eller i andra hand i samband med annan större medicinsk konferens. Priset överräcks i första hand av Johnny Ludvigsson, i andra hand av Barndiabetesfondens ordförande. I samband med priset ska pristagaren hålla en 20 minuters föreläsning om sin forskning.

Pristagaren åtar sig att kommande tre år delta i Priskommitténs arbete utan extra ersättning.

Barndiabetesfondens kansli, fax 650, 581 07 Linköping

www.barndiabetesfonden.se



Spännande, lockande, kittlande, lovande, lysande. Framtiden är snart i dina händer.

Ingen vet något om framtiden. Det enda vi är säkra på är att den kommer att analyseras, beskrivas, marknadsföras, kritiseras och hyllas på papper som kommer från Holmen Paper. I dagstidningar, fackpress och böcker. I magasin, tidskrifter och reklamblad.

Vår erfarenhet och starka vilja att våga tänka nytt ger oss kraften att fortsätta driva utvecklingen, bland annat mot bättre och miljövänligare papper. Läs mer om det och allt annat i morgondagens tidning. Där finns framtiden redan på papper.

Nytt insamlingsrekord

Kassören rapporterar

Denna period omfattar tiden 2009-10-01 t.o.m. 2009-12-31

Högtids-, födelse-dagar, bröllop etc	2.400:-
Insamlingar, bössor etc.	3.500:-
Odensåker, fundraising	801.365:-
Autogiro	21.565:-
Proxymtel, fundraising	154.746:-
Bidrag från privatpersoner	74.539:-
Till minne av	93.138:-
Kyrkliga aktiviteter	28.629:-
Testamenten	25.000:-
Bidrag från skolor	3.764:-
Bidrag från LION-klubbar	39.430:-
Bidrag från föreningar	75.593:-
Bidrag från företag	411.801:-
Barndiabetesfondens lokalföreningar	90.000:-
Berit Malmkvist	1.028:-

Totalt under perioden 1.826.498:-

Ett utdrag av ovanstående bl.a

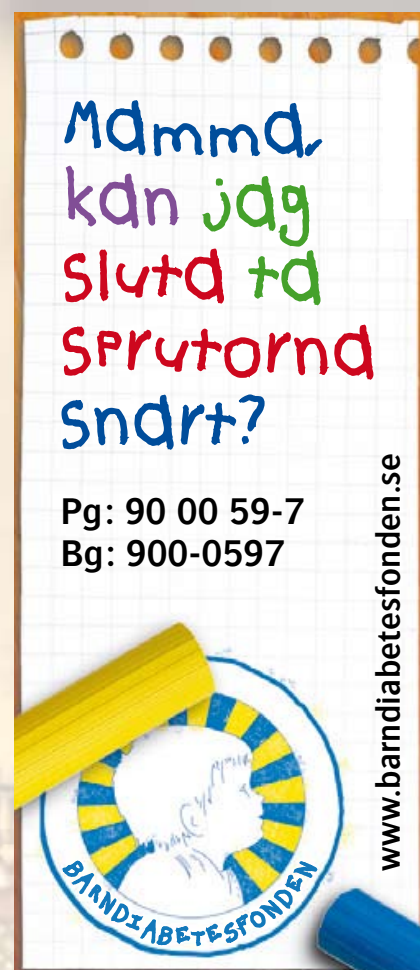
Nässjö Etikett AB	2.500:-
Hässleby kyrkliga samfällighet	2.232:-
Vidingsjöskolan, Linköping	620:-
Täby skolan, Söderköping.	
Skoljoggen	785:-
Forsheda klass 6	1.352:-
Printcom Grafiska AB	2.500:-
Lena Thyregård, insaml vid konsert	4.000:-
Centrumkyrkans ungdom,	
Sköndal	3.522:-
Sura församling	1.790:-
Skärpverktyg, Mölndal AB	1.000:-
Abbot Diabetes Care	50.000:-
Täljestads Ägg	6.000:-
Knights MC, Zinkgruvan	4.000:-
Familjen Tomas Björn,	

Linköping	7.000:-
Atteviks Bil AB	15.000:-
Aska församling "Jätteoppis"	10.000:-
HSB Skäggetorp "Kul-gruppen"	3.500:-
S.t Lars kyrka, Linköping,	
kollekt	4.181:-
Altor Equity Partners AB	200.000:-
Anonym givare	3.000:-
Tranås Teaterförening	1.550:-
Druidlogen Neptunus,	
Linköping	794:-

LIONS-gåvor under perioden

Lions Club Turinge,	
Nykvarnd	11.929:-
Lions Club Sälen	10.001:-
Lions Club Gällö	1.000:-
Lions Club Gävle	5.000:-
Lions Club Brunkullan	500:-
Lions Club Lit	2.000:-
Lions Club Mörlunda-Målilla	5.000:-
Lions Club Österby-	
Dannemora	1.000:-
Lions Club Högsby	3.000:-

Totalt under 2009 8.924.460:-



Barndiabetesfondens riksförening har fått en generalsekreterare!



Fr. om. den 11 jan provar vår riksförening en tjänst som generalsekreterare. Han heter Pär Björk. Han kommer att leda verksamheten vid vårt kansli och har sedan i höstas varit konsulterad för riksföreningens fortsatta utvecklingsarbete. Pär har i sin tidigare roll som chefsmentor, utbildat och varit ett stöd i personliga ledarskapsfrågor och i strategisk marknads-kommunikation. Han har framgångsrikt på egen hand byggt upp flera nätverk i Sverige.

Barndiabetesfondens samarbetspartners

 EKOXEN, LINKÖPING BY CHOICE HOTELS Samarbetspartner sedan 2008 Fonden har sedan 2009 sina styrelsemöten på Ekoxen hotell	 Lions har varit fondens samarbetspartner sedan 1990 och är en av fondens större bidragsgivare. Innehåller en ordinarie styrelseplats i fonden	Scandic Samarbetspartner sedan 2007. Medarrangör och sponsor av golfturneringen "Slå ett slag för Barndiabetesfonden"	Handelsbanken Samarbetspartner sedan 2007. Förvaltar och hanterar fondens kapital
 Ny samarbetspartner från 2009	 Ny samarbetspartner från 2009	 Ny samarbetspartner från 2009	 Ny samarbetspartner från 2009
 Samarbetspartner sedan 2006. Ställer upp för fonden i många publika sammanhang	 Samarbetspartner sedan 2007. Ställer upp för fonden i många publika sammanhang	 Samarbetspartner sedan 2008. Ställer upp för fonden i många publika sammanhang	 Samarbetspartner sedan 2008. Ställer upp för fonden i många publika sammanhang
 Ny samarbetspartner från 2009	 Ny samarbetspartner från 2009	 Ny samarbetspartner från 2009	 Ny samarbetspartner från 2009



Jag vill bli medlem eller lämna en månadsgåva via autogiro till Barndiabetesfondens riksförening

- ☐ Enskild person/familj 200 kr/år
- ☐ Organisation/företag 1000 kr/år
- ☐ Autogiro (månadsgåva) från 100 kr/mån
- ☐ Som ny medlem får jag automatiskt tillträde till närmaste lokalförening

Namn:

Adress:

Postnr: Ort:

Telefon:

Mobil:

E-post: