

# Linköpings Musikklasser Sveriges bästa?

Eleverna i Linköpings Musikklasser är mycket duktiga sångare och säkerligen bland de bästa i Sverige. När det gäller engagemang för Barndiabetesfonden är Folkungaskolan i Linköping helt "outstanding."

På varje konsert sedan Barndiabetesfonden bildades har man gjort insamlingar till förmån för fonden. (Det första bidrag som Barndiabetesfonden erhöll våren 1989 kom från Musikklasserna.)

I samband med den traditionella avslutningskonserten "Försommarsång" 2008 passerades "kvart-

smiljonstrecket" så nu har skolan bidragit med 254.325,-

Stort tack till alla i Musikklasserna och deras konsertbesökare!



*Eva Uhlin och Sofia Sandel- von Boisman.*

NR 3 2008

ÅRG. 15

Informationsblad från  
Barndiabetesfonden  
och Barndiabetesfondens  
riksförening  
Beskyddare:  
HKH Kronprinsessan Victoria



# Sticket



**Du kan hjälpa  
BARN MED  
DIABETES**

Plusgiro 90 00 59-7  
Bankgiro 900-0597

**BARNDIABETESFONDEN  
BOX 650  
581 07 LINKÖPING**

PORTO

Plusgiro 900059-7 | Bankgiro 900-0597

[www.barndiabetesfonden.se](http://www.barndiabetesfonden.se) | [kansli@barndiabetesfonden.se](mailto:kansli@barndiabetesfonden.se)

## Samarbete ger framgång!

Det finns barndiabetesläkare i världen som inte tror på nyttan med diabetesteam! De menar att diabetesteam är av ondo eftersom dess medlemmar ger patient och föräldrar olika budskap och därigenom åstadkommer förvirring snarare än ökad kunskap och motivation. Förmodligen har dessa läkare delvis rätt om man/de inte lär sig att samarbeta. Samarbete betyder att man både förstår att olika personer kan bidra med olika kompetens, och att man respekterar varandra och hjälper varandra. Om man regelbundet träffs och diskuterar policy och synen på diabetes, så kan man enas om budskap och teamet kan göra ett mycket bättre arbete än en ensam doktor, en ensam diabetessköterska eller ett splittat team

**Samarbete** är också grunden för framgång i vår behandling av barn och ungdomar med diabetes. Om inte barn och föräldrar lär sig samarbeta, inte minst i tonåren, så blir det konflikter, missförstånd, felaktiga förväntningar, konstiga budskap som ofta övergår i tjat, bråk och ibland att en tonåring gör tvärtemot vad den borde göra. Och lär inte vi oss i diabetesteamet att samarbeta med patienten och dennes föräldrar, så kan inte vi heller åstadkomma särskilt mycket. Vi kan ge våra råd och rekommendationer, men vad hjälper det om patienten inte bryr sig. Om den



däremot känner att vi samarbetar, vi respekterar varandra, vi lyssnar på varandra, vi lär varandra och lär av varandra, så kan resultatet bli enastående.

**Samarbete** är också grunden för framgång i forskning.

Det räcker inte med att någon hyperbegåvad uppfinnartyp sitter och tänker någonstans i en kammare, utan ska det bli resultat måste vi samarbeta. Kliniskt verksamma måste samarbeta med dem som kan avancerade laboratorietekniker, och statistiskt kunniga krävs för att hjälpa till med analys av data osv. Ofta krävs en hel forskargrupp om det ska bli någon styrka i forskningen om man ska komma framåt.

**Samarbete** är också grunden för Barndiabetesfondens verksamhet. Utan ett antal idealister och utan samarbete med Lions och andra frivilliga krafter så skulle Barndiabetesfonden aldrig vuxit sig stark! I höst utlyser Barndiabetesfonden 5 miljoner till forskning! 5 000 000 kronor utdelas under ett enda år! Småpotatis i förhållande till många andra fonder, men faktiskt en tung del av allt stöd som ges till forskning om barndiabetes i Sverige. Av en organisation som inte har mer än knappt 20 år på nacken. Tack alla ni som hjälper till, som samarbetar och gör detta möjligt! Vi drar vårt strå till stacken i kampen mot diabetes.

*Men ibland är samarbete svårt.* Vuxna kan bygga upp murar av prestige. Det kom ett mail ifrån en representant för "Nationella diabetesteamet", dvs samlingsorganisationen för dem som uppfattar sig representera patienter med diabetes: Svenska Barnläkarföreningens sektion för endokrinologi och diabetes, SFD (Svensk Förening för Diabetologi), SFSD (Svensk Förening för Sjuksköterskor i Diabetesvård), Sv Dietistförbundet och Sv Diabetesförbundet). Man tänker genomföra en undersökning av hur diabetesbarn har det i skolan. Mycket bra och lovvärt! Men varför är inte Barndiabetesfondens Riksförening, med ett par tusen medlemmar, med i denna samlingsorganisation? Förra året kontaktade jag gruppen men blev avvissad. Man hade minsann uppmärksammat barnens situation tillräckligt utan Barndiabetesfondens Riksförening. Sen kom information om en planerad

skolstudie. Verkar ligga precis inom området för den organisation som särskilt företräder barn med diabetes, så då kontaktade jag samlingsorganisationen igen. Men nu var det ord och inga visor! Barndiabetesfondens Riksförening hade ingen plats och "synd att vi inte en gång för alla" hade kunnat reda ut detta så jag visste vad som gäller. - Nåväl, arbetet med just diabetesbarn i skolan blir nog bra. Tack till samlingsorganisationen för initiativet! Men varför det verkar uppfattas som hotfullt, fortfarande efter alla år, att betrakta Barndiabetesfonden och dess Riksförening som samarbetspartner förstår jag faktiskt inte. Vi arbetar ju för samma sak!

- Men vi hänger inte läpp! Vi samarbetar med alla vi FÅR samarbeta med och det går framåt! I höst utlyser vi **5 miljoner till forskning**. Rekord! Det går framåt!

*Johnny Ludvigsson*

## GAD-vaccinering pågår!

Resultaten av den tidigare svenska studien, då 70 barn i åldern 10 – 18 år ingick, var positiv. Nu har en stor europeisk studie startat. Barn- och ungdomar i åldern 10 – 20 år, som haft diabetes i högst 3 månader kan inkluderas vid de 20 barnkliniker som ingår i Sverige. (+ ett stort antal kliniker i andra europeiska länder).

Vi ser med spänning fram emot resultaten.

*Johnny Ludvigsson*



## Cellterapi som bot mot typ 1 diabetes

### Introduktion

Typ 1 diabetes är en ökande sjukdom som beror på att immunförsvaret angriper och förstör de insulinproducerande cellerna i bukspottkörteln. En experimentell behandling gör det möjligt att återskapa insulinproduktionen genom transplantation av framrenade cellöar från organdonatorer. Ett stort hinder för att lyckas med ö-transplantation är att öarna leder till en snabb aktivering av blodet efter infusionen och många öar dör. Detta kallas IBMIR (instant blood-mediated inflammatory reaction). Att maskera öarna så att ytan inte kommer i direkt kontakt med blodet skulle kunna minska aktiveringen av immunsystemet och fler öar kan överleva och bilda insulin. Då skulle de donerade öarna kunna räcka till flera diabetessjuka. Mesenkymala stamceller (MSC) finns bland annat i benmärgen och i fettvävnad. MSC är bindvävsstamceller och kan bilda ben, brosk och fett, samt olika typer av bindvävs proteiner och kärlstimulerande ämnen. Forskning har visat att MSC kan minska immunsystemets reaktion mot främmande ämnen. Dessutom kan MSC förbättra läkningen efter skador och stimulera till att fler blodkärl bildas. Att kombinera MSC

och insulin-producerande öar i det här projektet blir en ny infallsvinkel till forskningen kring diabetes.

### Målsättning för det aktuella projektet

Vårt mål är att utveckla en metod att med hjälp av MSC förbättra anslaget av insulin-producerande cellöar och skydda dem från bortstötning.

### Projektbeskrivning och redovisning av uppnådda resultat

Transplantation av cellöar är tänkt att vara en mindre komplicerad procedur än transplantation av hela bukspottkörteln med färre komplikationer. Istället för en helorgantransplantation kan öarna sprutas in i ett stort blodkärl i levern. När öarna renas fram tas all omkringliggande vävnad bort, och öarna är oskyddade, vilket kan göra dem mer känsliga för yttre påfrestningar än vad ett helt organ skulle vara.

Tyvärr så är det ingen optimal metod att spruta in öarna i levern. Den omedelbara kontakten med blodet leder till att många öar förstörs. Det här projektet fokuserar delvis på att undersöka om det finns en bättre plats att placera öarna, och om närvaron av MSC kan

förbättra överlevandet av öarna. Eftersom MSC är stromastamceller så tror vi att de kan bilda stroma kring öarna vilket kan förbättra anslaget. MSC har isolerats från vävnad i bukspottkörteln och kan därför ha en naturlig roll att skapa en bra och skyddande miljö för öarna. Vi kommer att studera om MSC tar sig till öarna om öarna transplanteras i muskeln och MSC sprutas in i blodet. Vi kommer även att studera om MSC kan påverka nybildningen av blodkärl bland öarna, något som är absolut nödvändigt för att öcellerna ska överleva och få syre och näring. MSC producerar flera faktorer som kan stimulera blod och blodkärlsbildning och har även visats kunna öka bildningen av blodkärl. Preliminära data visar att öar kan infekteras med speciella virus så att de uttrycker luciferas. Luciferas är ett enzym som finns bland annat hos eldflugan och avger ljus om det blandas med substratet luciferin. Med en så kallad IVIS-kamera så är det möjligt att studera dessa luciferin-öar i sövda möss. Det har den stora fördelen att samma mus kan följas genom hela försöket och vi kan se precis hur öarna flyttar sig från dag till dag.

### Betydelse

Diabetes är en växande folksjukdom som skapar mycket lidande. Liksom många andra transplantationer är transplantation av cellöar beroende av att människor är frivilliga att donera sina organ efter sin död. På grund av den starka reaktionen som sker när öarna kommer i kontakt med blodet överlever öarna sämre, vilket kräver att varje patient får öar från flera donatorer som annars skulle räcka till att behandla fler.

Det slutgiltiga målet med det här projektet är att kunna bota diabetes med färre öar och mindre immunhämmande mediciner än vad som används idag. Om MSC kan förbättra överlevanden av öarna skulle en ny viktig behandlingsstrategi för patienter med diabetes kunna tillämpas.

## Barndiabetesfonden



utlyser 5 miljoner kr till forskning, vars mål är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn

och ungdomar. Formulär för ansökan kan rekvideras från Barndiabetesfonden, Box 650, 581 07 Linköping eller från Barndiabetesfondens hemsida. Ansökan skall vara inlämnad alt. poststämplad senast 15 okt 2008. Inkomna ansökningar remitteras till Barndiabetesfondens Vetenskapliga Råd för bedömning. Beslut om utdelning sker i december år 2008.

Närmare upplysningar erhålls av Barndiabetesfondens Kansli Box 650, 581 07 Linköping Tel 013-10 56 90, Fax 013-10 30 64 [www.barndiabetesfonden.se](http://www.barndiabetesfonden.se)

*Barndiabetesfondens styrelse*



Maria Nordwall  
Vrinnevisjukhuset, Norrköping

## Kan kvarvarande insulinsekretion förebygga långtidskomplikationer vid diabetes?

Diabetes hos barn är en allvarlig kronisk sjukdom, som utan behandling är livshotande. Daglig insulinbehandling är tung och krävande, men vi kan idag undvika akuta komplikationer till sjukdomen och barnen kan leva ett väsentligen normalt liv. Det är dock även med modern behandling svårt att helt normalisera ämnesomsättningen och på lång sikt (10 - 20 år) kan både små och stora blodkärl i kroppen ta skada. Det finns risk för allvarliga njurskador, ögonskador och nervskador. Risken för hjärtinfarkt och stroke (slaganfall) är också ökad.

Alla barn, som fått diabetes före 15 års ålder och som bott i Linköpingsregionen har sen 1961 följts upp beträffande långtidskomplikationer. Vi har glädjande nog kunnat visa att risken för allvarlig njurskada har minskat från ca 30 % efter 25 års diabetes till ca 10 % för dom som insjuknat från slutet av 60-talet och framåt. Även risken för svår synhotande ögons-

kada, som kräver så kallad laserbehandling, verkar också ha minskat under de senaste decennierna. Tyvärr drabbas fortfarande ca 25 % av detta efter 25 års diabetes. En god blodsockerbalans, som kan mätas med bland annat HbA1c, är en viktig orsak till den förbättrade prognosen. Men det kan också finnas andra förklaringar. Även om risken att drabbas av långtidskomplikationer är mindre vid god blodsockerbalans, finns det ändå enstaka patienter som trots detta får sena komplikationer. Omvänt drabbas inte alla med dålig blodsockerbalans av ögon- och njurskador. Vi vill nu undersöka om modern diabetesbehandling kan öka förekomsten och längden av kvarvarande insulinsekretion efter debuten av diabetes och om det har betydelse för komplikationsutvecklingen. C-peptid är en del av förstadiet till insulinmolekylen som "klippas bort", när kroppen producerar insulin. Den egna insulinproduktionen kan mätas genom att analysera C-peptid i urin och

blodprov. Sen 1976 har vi regelbundet tagit prov på alla nyinsjuknande diabetesbarn under lång tid. Vi skall nu undersöka om modern intensiv diabetesbehandling kan förlänga perioden med egen insulinproduktion och om detta kan minska risken för utvecklingen av långtidskomplikationer oberoende av HbA1c. Om så är fallet krävs att vi satsar ännu mer för att rädda och bibe-

hålla de insulinproducerande cellerna i bukspottkörteln så länge som möjligt.

Ett stort TACK till Barndiabetesfonden, som möjliggör denna forskning. Att fastställa orsakerna till allvarliga komplikationer vid diabetes är exempel på forskning, som varje barn med diabetes kan få direkt nytta av framöver.

## Ett stort tack till



**TORPHEIMERGRUPPEN**

som sponsrat tryckningen av detta nummer av Sticket.  
[www.torpheimer.se](http://www.torpheimer.se)

## Vilka blev de lyckliga vinnarna i Konstlotteriet?

Intresset för Barndiabetesfondens interna konstlotteri blev i år större än vad jag hoppats på. Ytterligare vinster har placerats in på vinstlistan. Dragningslistan bifogas detta nummer av "Sticket" till alla medlemmar i Riksföreningen. Alla vinnare har kontaktats. Tack för vänlighet och stöd!

Bernt Fransén  
Vice ordf. i Barndiabetesfonden

Litografi  
av Eskil  
Nordell



## Hole in one vid Barndiabetesgolfen på Landeryd

Den årliga tävlingen "Slå ett slag för Barndiabetesfonden" avgjordes på Landeryds golfklubb den 9 juni. Ett antal Linköpingsföretag förstärkta med "kändisar" spelade scramble och segrare blev Linköpingsföretaget Alltransport med Peter Nilsson, Fredrik Fossensjö, Magnus Andersson samt Bengt "Hajk" Alsterlind. Redan på tredje hålet tog laget ett säkert grepp om segern då



Magnus Andersson lyckades med konststycket att slå ett "hole in one" till lagkamraternas stora jubel. Tävlingen inbringade 65.000 kronor som går oavkortat till Barndiabetesfonden. Många kända ansikten ställde som vanligt upp i vår tävling. Ett varmt tack till våra sponsorer: Scandic, Handelsbanken, Cimber Air, Ticket, och Landeryds GK som gör denna tävling möjlig.



Stilstudie på Rickard Herrey



Janne Schaffer fanns på plats



Lasse Åberg och Lotta Wählin väntar på scorekort

## Upplevelsekväll vid Göta Kanal

Ljungsbro sportfiskeklubb anordnade, tillsammans med ett stort antal sponsorer, en upplevelsekväll den 16 augusti vid Malfors slussar i Ljungsbro utanför Linköping. Över 2 000 personer kom till Malfors för att sjunga allsång under Barndiabetesfondens ambassadör Ulf Holmertz ledning. Förutom sång och musik fanns det möjlighet att fiska kräftor i kanalen för de yngre. Klockan

21.00 var det en stor utomhusbio och publiken verkade stortrivas denna kväll som gick i Barndiabetesfondens tecken, då alla intäkter gick till fondens 90-konto. Fonden hade ett eget tält på plats där det fanns möjlighet att köpa marschaller som när mörkret fallit sattes brinnande på en flotte i kanalen. En vacker manifestation mot sjukdomen barndiabetes som lyste länge på Göta Kanal.





## Lucia – Jul- och Nyår

### Bäste läsare!

När du läser detta så är det endast ett par/tre månader kvar till att vi har både Lucia och Jul-Nyårshelgerna alldeles inpå oss.

Tiden bara rusar iväg! Julen, en av de mest traditionspräglade helgerna vi har under året. En helg som präglas av förväntan, en helg som framförallt uppskattas av våra barn och barnbarn.

Tyvärr finns det en grupp barn-och ungdomar som inte på samma sätt som övriga kan glädjas åt Julens alla ”godsaker” och det är barn och ungdomar med diabetes. För att kunna må bra måste dessa barn och ungdomar alltid tänka på vad de äter (och när de äter) och ofta är ju det som är gott, både sött och kanske en aning fett.

Aldrig för en dag kan dessa barn och ungdomar glömma sin diabetes, de måste alltid ha tankarna kring sin sjukdom. Och för att kunna må bra vara tvungen att varje dag kontrollera sitt blodsocker (stick i fingret) 2-3 gånger pr dag (kanske flera) och att ta insu-

linsprutor 5 – 7 ggr pr dygn, och desutom kontrollera så att det ej finns syror i urinen (kontrollera med s.k. urinstickor). Trots denna intensiva behandling kunna bli akut medvetslös, och i värsta fall få komplikationer i vuxen ålder. Det enda som kan hjälpa dessa barn och ungdomar är forskning, och Barndiabetesfondens syfte är att stödja forskning som går ut på att ”förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar”

Mycket har hänt inom forskningen, och man börjar skönja en eventuell möjlighet till exempelvis vaccinering mot sjukdomen, men mycket återstår av forskning innan vi verkligen vet, och forskning kostar mycket pengar, så stöd Barndiabetesfonden.

Planerar du/Ni t.ex. en Luciahögtid, eller du som företagare, istället för julgävor till kunder/leverantörer, med en gåva till Barndiabetesfonden stöder du detta arbete.

*Barndiabetesfonden*

## Bernt Fransén – Barndiabetesfondens Lion åter ren idealist!

På 1980-talet var Bernt Fransén lions stöttepelare när vi i Linköpings-trakten tillsammans ordnade internationella läger för ungdomar med diabetes. Han var med vid de allra första lionsmöten där idén om Barndiabetesfonden diskuterades, och därför också en självklar medlem i den första interimstyrelsen och sedan i ordinarie styrelsen för Barndiabetesfonden 1989! Sen dess har han förblivit både Lions och Barndiabetesfonden trogen! Hans engagemang, entusiasm och förmåga att med humor arbeta seriöst bidrog starkt till att lion-rörelsen antog arbete för och stöd till Barndiabetesfonden som en nationell angelägenhet, och vi är många lions (även jag som lionmedlem) stolta över att Lions fortsatt att under alla år mycket aktivt stödja Barndiabetesfonden! I samband med 10-årsjubileet med Jubileumsgala i närvaro av Barndiabetesfondens beskyddare HKH Kronprinsessan Victoria, så ansågs det nödvändigt att anställa Bernt som halvtidsarbetande informatör för Barndiabetesfonden, vilket betydde mycket för uppbyggnaden av Barndiabetesfondens Riksförening och dess



*Bernt Fransén (Mjölby-Frasse) i aktion till förmån för Barndiabetesfonden. Vid dragspelet Åke Säll (Eken-Åke)*

ökande aktiviteter. Nu lämnar Bernt den uppgiften och går i pension, men sitter kvar som av lionrörelsen utsedd vice ordförande i Barndiabetesfondens styrelse. Som sådan ser vi med stor förhoppning och tacksamhet fram emot samma engagemang och viktiga insatser, många fina Luciaarrangemang, musikevenemang, Mjölby-Frasse-shower för Barndiabetesfonden etc men nu enbart på ideell basis, som det en gång började! Tack Bernt!

*Johnny Ludvigsson*



## Lions är fantastiska!!!

### Lions Club Åhus är fantastisk!

Från den gemytliga gamla fastigheten Korsvirket - en gång charkuteri och också turistbyrå - vid torget i Åhus, leder lions i Åhusklubben en otrolig verksamhet. Under trevliga former och med strålande mat, som en kockgrupp med proffsiga lions tillagar, lägger klubben upp riktlinjer för verksamheten.



Lejonen Bertil Åkesson och Leif Dahlquist i full aktivitet.

Det kan gälla den otroligt populära sommarkonserten "Lions musikkväll på Torget," där bl. a. Sanna Nielsen medverkat, framträdanden med Åhus lucia eller den välbesökta konserten mellan jul och nyår i den medeltida kyrkan vid torget. Sist men inte minst, planerar här Åhusklubben sin gigantiska loppmarknad. I en nybyggd och mycket ändamålsenlig lokal bedriver lionsmedlemmar nästan dagligen under årets alla lördagar - och även många andra dagar - en verkliga inkomstbringande aktivitet.

Åhusklubben kunde under 2007 dela ut över 500 000 kronor, väl fördelade mellan lokala, nationella och internationella behov.

Under 2000-talet har Barndiabetesfonden från LC Åhus mottagit inte mindre än

207 000 kronor till forskning kring diabetes hos barn och ungdomar. Stort tack!

### Guldregn på Nordstan!

Vid Lions återkommande informationsdagar på Nordstan i Göteborg överlämnade landshövding Lars Bäckström symboliskt Barndiabetesfondens forskningsstipendier till Gun Forsander, Peter Sand och Bengt Lindblad.



### Nostalgidag i Karlskrona



Mjölby-Frasse och Eken-Åke framträder i Karlskrona.

I juni samlades 3.500 pensionärer i Värmöparken i Karlskrona till en dag i nostalgins tecken. Kommunen hade tillsammans med bl.a. Lions Club Karlskrona samlat ett populärt artist-uppbåd med Lasse Berghagen i spetsen.

Bondkomikerna "Mjölby-Frasse" och "Eken-Åke" var naturligtvis på plats och fick på scenen ta emot en gåva på 25.000:- till Barndiabetesfonden från Lions Club Karlskrona.

### Sticke

Barn som drabbas av behovet att bli transporterade av ambulans, upplever det oftast väldigt traumatiskt, men kan med mycket små medel få att styra sina upplevelser till en något positivare tillvaro. Därför har Lions Club Smeden beslutat att stödja ambulanspersonalen i denna strävan genom att avsätta ekonomiska medel till inköp av gosedjur. Lionsrörelsen har sedan årtionden kontinuerligt stöttat kampen mot barndiabetes och med anledning därav i år överlämnat igelkottar i nämnda form. Dessa igelkottar har döpts till Sticke. Namnet Sticke har sin upprinnelse i att insulin oftast överförs till diabetesbarn via ett "stick". Nettot mellan det avsatte beloppet och inköpet av Sticke går oavkortat till Barndiabetesforskningen i Linköping. Den 23 oktober överlämna-

des 100 st Sticke till Ambulansen i Eskilstuna av Lion Club Smedens Jan Strengell till Per Ingerlund.





## FRÅGA JOHNNY

Hej!

Vår son har diabetes sen ett par år. Hans blodsocker svänger hit och dit. Visserligen är det inte lätt att klara av regelbundna måltider, och visst äter han olika mycket. Dessutom rör han sig väldigt olika mycket, eftersom han ibland sitter framför datorn väldigt länge, och andra dagar har fotbollsträning, är ute mycket mer. Men i alla fall, så har vi funderat ibland: Kan det vara så att insulinet inte fungerar??

*Fundersamma Föräldrar*

**Tack för din fråga!** Helt begripligt att ni undrar. Rent allmänt kan man säga att insulin som hanteras enligt föreskrifter fungerar, dvs har effekt. ( Skulle det utsättas för solljus eller kraftig uppvärmning uppåt 40 grader, vilket inte alls är orimligt om det inte förvaras rätt en varm sommardag, så kan det däremot förändras i sin struktur och mista sin effekt.) Men sen är frågan hur god och jämn den effekten är. Att blodsockret svänger kraftigt skulle ju kunna bero på att insulinets effekt varierar kraftigt.

Kortverkande insulin varierar inte så mycket i hur snabbt effekten kommer eller hur länge effekten varar, men kan möjligen påverkas något av injektionsplats och injektionsdjup. Således är upptaget snabbare i buken än ex i benet. Man bör därför visserligen se till att man inte alltid injicerar på samma ställe, för då bildas s. k. lipom ( fettknöl) som också kan störa upptag av

insulin och dess effekt, utan man ska gärna hålla sig till samma kroppsdel, så att måltidsinsulin inför viss måltid alltid ges i buken, medan ex basinsulin (långverkande) alltid ges ex i låret, eller i skinkan. Upptaget av insulin, och därmed effekten, påverkas av injektionsdjup då insulin givet i muskel tas upp något snabbare än om det hamnat under skinnet, men den skillnaden är inte så stor just i buken, och gäller framförallt långverkande insulin, medan effekten av direktverkande insulinanaloger ( Novorapid, Humalog, Apidra) påverkas mycket lite.

Problemen är större med långverkande basinsulin. NPH-insulin ( ex Insulatard, Humulin, Insuman Basal) behöver lösas upp, dvs pennan bör vändas ett tjugotal gånger innan man injicerar, för annars kan koncentrationen av insulin variera. Man tror att man givit 14 enheter, men kanske i verkligheten har givit 11 enheter ena gången och 18

enheter en annan. Utöver detta, så har NPH-insulin i sig, korrekt upplöst och givet, en ganska stor variation i effekt, dvs ibland kommer effekten snabbare och varar kortare tid, och ibland långsammare. Långverkande insulinanaloger (Lantus, Levemir) har mindre variation i upptag och effekt, men viss variation kan förvisso förekomma vilket kan bidra till variation i blodsocker.

Så, sammanfattningsvis, även om

insulin brukar ”fungera” så är det mycket som påverkar effekten. Regelbundenhet vad gäller mat och motion är viktigt, men man ska absolut inte glömma bort att fundera på insulinet, inte bara dosering och fördelning, utan också injektionsteknik, dess variation i effekt etc. Så era funderingar var mycket kloka. Lycka till!

*Johnny*

## Primadonnan som blev Ambassadör

**B**arndiabetesfonden har sedan något år tillbaka en mycket värdefull grupp som ställer upp för fonden. Gruppen är Ambassadörer och gör en mycket fin insats för fonden. En av de absolut mest aktiva är Berit Malmqvist, Norrköping. Hon har nästan hela sitt liv varit en person som ställt upp i alla sammanhang. Teaterchef, helt ideellt, på Arbis i Norrköping. Varit Primadonna i en mängd operetter. Varit den mest aktiva för kulturarrangemang i Norrköping genom att hon dag ut och dag in varit ”tiggare”- insamlare av sponsorpengar till Arbis, Lilla Teatern, och inte minst det senaste året varit med att rädda gamla fina Skandiateatern. Vem var det som räddade Vrinnevisjukhuset från att bli en ”förstärkt vårdcentral”? Naturligtvis var det Berit som gick i spetsen för detta.

Som Ambassadör i Barndiabetesfonden har hon gjort otroliga insatser. Då hon regelbundet alltid finns på plats när det är något arrangemang som sker i Norrköping eller någon aktivitet i något av Varuhuset med fondens sparbössor.



Under december fram till mars månad i år har hon ensam samlat in åtskilliga tusentals kronor till fonden. På en konsert i Hedvigs kyrka i december var en annan Ambassadör Ulf Holmertz konfrensier och redan vid starten av konserten uppmanade han publiken: ”Hum,hum tar den som passerar förbi Berits insamlingshink till förmån för Barndiabetesfonden.” Resultatet blev över 11.000:- När en grupp från fonden anordnat artistgalorna i Linköping och Norrköping har givetvis Berit varit den som samlat in mest sponsorpengar. Har som tidigare välkänd artist varit den som ”dirigerat”



artisterna, lugnat ner dem, sporrat dem och varit ett oerhört stöd som inte minst inneburit fantastiska inslag i programmen. Berit är verkligen den person som man alltid kan lita på när det gäller att ställa upp, och den som verkligen ger allt hon kan för att pengar till forskning ska komma in till fonden. Hon är verkligen ett föredöme för alla våra Ambassadörer. Fondens har en mängd prominenta ambassadörer som jobbar för fonden. Här några som är ”rikskändisar:” f.Statsministern Ingvar Carlsson, f. Talmannen Björn von Sydow, Världsmästaren i skytte Jonas Jacobsson, Paralympisk guldmedaljör Iréne Slättengren, f. Statsrådet Jan Nygren, Handelsbankens koncernchef Pär Boman, Linköpings Borgmästare Ann-Cathrine Hjerdt för att nämna några.

Alla kan bli Ambassadörer för fonden och medverka till att pengar kommer in till forskning. Gåtan skall lösas! Barn med diabetes skall räddas.

*Ulf Svensson*



### Den 2008-08-13 fyllde Berit Malmqvist 75 år

Barndiabetesfonden passade på att uppvakta henne med en speciellt graverad plakett. På bilden tackar Ulf Svensson (Barndiabetesfondens styrelse) Berit för hennes utomordentligt fina arbete.

## Årets Blodomlopp – En stor folkfest

Årets upplaga av Blodomloppet den 29 maj, hade i Linköping samlat över 9 000 startande. Arrangören IK Akele och Blodtappen hade i år beslutat att 3 kronor av startavgiften skulle tillfalla Barndiabetesfonden, vilket resulterade i att 30 000 kronor överfördes till vårt 90-konto. Vi vill framföra vårt varma tack till arrangören och inte minst Pia Alm för denna generösa gåva som vi hoppas kan bli en tradition vid Blodomloppen runt om i Sverige kommande år.



## Fina initiativ!



### Loppis

Familjerna Konradsson och Solheim anordnade en loppmarknad tillsammans. Efter en rejäl rensning av vindar och förråd och också lite hjälp från släkt och vänner fick man ihop en hel del saker. Söndagen den 15 juni var det dags, det var faktiskt kö när ”dörrarna öppnades”. Alla saker var mycket billiga och besökarna var köpglada. De som inte ville handla kunde betala för en fika eller skänka ett bidrag. 5.290:- blev beloppet man fick in på arrangemanget, pengar som sattes in på fondens 90-konto 900-0597.

Verkligen ett fint initiativ.

### Lotteri

Maria Gustafsson hemmahörande i Vadstena kom på idén att anordna ett ”Sticke”-lotteri på sin arbetsplats. Hon skaffade 3 st olika storlekar av maskoten Sticke, Storsticke, Mellansticke och Lillsticke. Efter att lotteriet blev slutsålt, blev det en behållning av 1.310:- som också sattes in på vårt 90-konto.

Hoppas att dessa initiativ uppmuntrar flera att anordna liknande arrangemang.

*Ett stort tack till Er från Barndiabetesfondens Riksförening*

## Teater

Lördagen den 15 november kl 18.00

Bräcke Hoby folkhögskolans gymastiksal

Fika och lotter säljes i samband med föreställningen. Gunilla Mörnhed Olsson säljer stenungsbakat bröd som Jerker Olsson bakat till förmån för Barndiabetesfonden.

Välkomna!

## Kassören rapporterar

Vi rapporterar här de gåvor Barndiabetesfonden mottagit från hela landet. Denna redovisning omfattar tiden 2008-04-01 till 2008-06-30.

Insamlingar, bössor mm	21.118
Autogiro	4.455
Telemarketing (Proxymtel)	1.777.563
Bidrag från privatpersoner	42.464
Till minne av	175.767

### Kyrkliga aktiviteter

Kyrkliga Syföreningen, Gunnebo	1.000
Kyrkliga Syföreningen, Rök	1.000
Kyrkliga Syföreningen, Gunnarskog	4.000
Kyrkliga Syföreningen, Östra Harg	1.500
Kyrkliga Syföreningen, Källstad	1.000
Kyrkliga Syföreningen, Valdemarsvik	1.000
Kyrkliga Syföreningen, Hagby	1.500
Köla Pastorat	2.661

### Lokalföreningar

Värmlands lokalförening	955
-------------------------	-----

### Övriga gåvor

Diabetesföreningar (Mjölby - Åtvidaberg)	4.470
Borensbergs dansförening	2.446
Siljans turism	1.000
Blodgivare i Östergötland	995
Blodomloppet IK Akele	30.000
Rebeckalogen nr 105	760
Linköpings Musikklasser "Försommarsång" 13.550	

### Företag

Väderstad-Verken AB	50.000
---------------------	--------

Beritsholm AB	100.000
Nycomed AS	31.190

<b>Övriga insamlingar</b>	<b>466</b>
Försäljning av Sticke	5.182
Försäljning av Julkort/Vykort	10.591

### Bidrag från Lionsklubbar, enl. spec

LC Liden, Indal	5000
LC Tingsryd	50.000
LC Ludvika	6.000
LC Olofström	4.500
LC Hultsfred	1.000
LC Åhus	10.000
LC Karlstad	1.000
LC Ockelbo	1.000
LC Simrishamn	3.500
LC Borlänge	10.000
LC Karlskrona (tack för medverkan i nostagidag i juni)	25.000
LC Älta	4.060
LC Jönköping-Vätterstad	1.500
LC Lönsboda	2.000
LC Skillingsaryd/Vaggeryd	5.000
LC Markaryd	1.400
LC Tyringe	3.200
LC Traryd	2.100
LC Pajala	3.400
LC Edefors	1.000
LC Voullerim	500
LC Orsa	10.000
LC Stockholm	5.000
LC Mjölby	15.000
LC Holmsund	5.000
LC Åby	7.825
LC Götene	2.000
LC Enköping "Fyra liljor"	5.000
LC Uppsala	4.500
LC Bälsta	10.000
LC Upplands Bro	2.500
LC Sollentuna	1.000

LC Vaxholm	4.000	LC Uppsala "Sten Sture"	2.000
LC Klocke-Nora	1.500	<b>Mjölby-Frasse Show</b>	
LC Luleå	3.000	LC Vadstena	894
LC Distr. 101B	10.040	LC Borensberg	7.000
LC Ullsaxen Borås	17.330	Frälsningsarmén	630
LC Distr. 101 P	2.000	<b>Summa totalt för Lions denna period</b>	<b>290.817</b>
LC Sundbruk	500		
LC Ånge	580	<b>Totalt under perioden</b>	<b>2.566.092</b>
LC Örnsköldsvik Höga kusten	10.000		
LC Östersund Brunkullan	10.000	<b>Totalt 1.a halvåret 2008</b>	<b>4.614.131</b>
LC Mörsil	1.000		

### "STICKET"

är ett informationsblad som ges ut av BARNDIABETESFONDEN.

Bladet utkommer 4 ggr/år.  
Redaktör: Ulf Samuelsson  
Redaktionskommitté:  
Magnus Lindbergh

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafik: Johnny Dahlgren, Linköping  
Tryck: Åtvidabergs Bok & Tryck

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till "STICKET" sändes till Barndiabetesfonden Box 650 581 07 Linköping Telefon 013-10 56 90 Fax 013-10 30 64 ISSN 1400-8505

Manusstopp för "Sticket" under 2008 Nr 4 17 oktober

## Jag/Vi vill bli medlem/-mar i BARNDIABETESFONDENS RIKSFÖRENING

- Medlemsavgift 200/år
- Organisation/företag 1 000/år
- Vi vill också vara med i ev Lokalförening i vårt område (ingår i medlemsavgiften)

Namn: .....

Gatuadress: ..... Postnr: .....

Postadress: ..... Telefon: .....

E-mail: ..... Län: .....

Var god texta!

Plusgironummer 345554-0