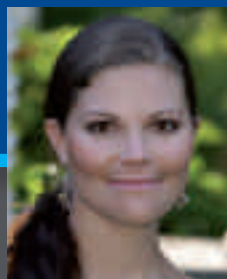


NR 3 2010

ÅRG. 17

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens riksförening

Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria



Sticket

Barndiabetesfonden



Diabetesvaccin på väg

Förhoppningsvis kommer ett vaccin mot diabetes att finnas på marknaden inom två år. Vaccinet, som tagits fram av företaget Diamyd Medical är baserat på proteinet GAD 65, prövas för närvarande på barn som nyligen insjuknat i diabetes typ 1.

Professorn Johnny Ludvigsson är en av upptäckarna av proteinet GAD och

ansvarig för den europeiska delen av den så kallade fas 3-prövningen, som görs på nyinsjuknade barn.

Den medicinska prövningen möjliggörs av att det amerikanska läkemedelsföretaget Ortho-McNeil-Janssen Pharmaceuticals, OMJPI, går in med 45 miljoner dollar i Diamyd Medical, vilket garanterar slutförandet av den

medicinska prövningen av vaccinet som just nu sker i Europa och USA. Ytterligare pengar kan komma att skjutas till, enligt pressmeddelande från Diamyd Medical i juni i år.

Källa www.diamyd.com, www.liu.se/liu-nytt



Professor Johnny Ludvigsson överlämnar Barndiabetesfondens gåva, en informationsdag kring Barndiabetes, till Kronprinsessan Victoria och Daniel.

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

Redaktör: Ulf Holmertz

I kommittén: Lennart Nilsson, Karin Ström-Lehander, Magnus Lindbergh

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping

kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2010:

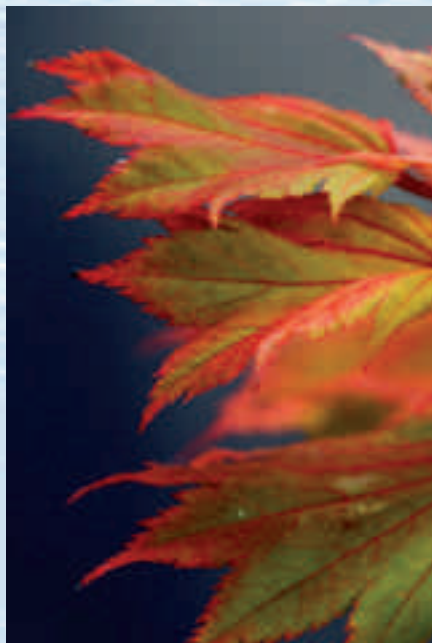
Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
4	19 oktober	November

Det är mycket som händer!

Få händelser under senare tid har väckt en sådan, berättigad, uppmärksamhet som när Barndiabetesfondens beskyddare, HKH Kronprinsessan Victoria fick sin Prins Daniel ! Inte bara ett sagobröllop, utan något mänskligt, kärleksfullt och fint, som värmdde hjärtan sannolikt även hos de mest envetna republikaner. Barndiabetesfonden skäms verkligen inte över att som beskyddare ha någon som arvt sitt yrke. Ärva sitt yrke har ju för övrigt varit tradition bland svenskar genom alla tider (bondsonen har arvt sin gård och bondyrket, företaget har gått vidare i släkten, och än idag är det ju vanligt att läkarbarnet blir läkare, skådespelarens barn blir skådespelare etc), utan det viktiga är att vi som beskyddare har en kompetent, engagerad person med utstrålning, som ger tyngd åt barndiabetes och Barndiabetesfonden. Kronprinsessan Victoria uppfyller alla önskvärda kriterier med råge!

Nu är det dessutom så att vi till oss hoppas kunna knyta ännu en viktig intressent, HKH Prins Daniel. I samband med förlovningsmottagning och lysning har jag haft förmånen att få växla några ord med dåvarande Daniel Westling, som ger ett mycket klokt och positivt intryck. Han är engagerad för människors hälsa, och med sin egen personliga erfarenhet säkert mycket mån om att barn med diabetes inte ska drabbas av ex njurtransplantation, som ju oftast behövs just pga diabeteskomplikationer. Inte minst för att HKH Prins Daniel ska få lite djupare kunskap om barndiabetes, så gav Barndiabetesfonden som bröllopsgåva ett seminarium om barndiabetes.

Egentligen skulle det behövas diabetesseminarier för hela Sveriges befolkning för kunskapen om denna sjukdom är mycket begränsad. Under Almedalsveckan arrangerades ett seminarium av Lilly (insulinföretag) i samverkan med



det så kallade Nationella Diabetesrådet. Eftersom seminariet handlade om diabetes i skolan hade jag inbjudits, trots att Barndiabetesfonden tidigare avvisats som medlem i rådet där diverse andra organisationer ex Svenska diabetesförbundet, ingår. Fastän det är självklart att skolan under skoltid måste kunna överta den roll som föräldrarna annars har, så värjde sig närvarande lärar-representanter för att lärare skulle behöva ägna sig åt icke-pedagogiska insatser, och inte ens bland närvarande diabetologerna fanns enighet om att det visserligen är bra med, men alls inte räcker, att en barndiabeteskonsulent (försök pågår i Jönköpings län) kommer ut sporadiskt till skolorna eller att en om än kunnig skolsköterska finns på plats vissa dagar. Nej, skolbarn med diabetes lever i sin klass och miljö hela dagarna och måste ha rätt till kunniga och förstående personer hela tiden! Utan sådan hjälp riskerar barnet inte bara sämre skolprestationer, svårigheter med kamrater etc men både akuta och på sikt livshotande sena komplikationer!

När Almedalsseminariet började presenterades "patientorganisationen" (= Svenska Diabetesförbundet), men efterhand framstod det klart att det också finns en organisation för barn och ungdomars diabetes, Barndiabetesfonden! Som nu fått trevare både från nämnda förbund men också föreningar som inte längre hör till Svenska Diabetesförbundet. Barndiabetesfonden arbetar just nu själv med förbättringar av den egna organisationen och får vänta med beslut om hur och med vem samverkan ska äga rum i framtiden. Förutom med LIONs! Denna fantastiska organisation har beslutat om Röda Fjädern för Barndiabetes inom några år. Arbetet startar nu. Lions är fantastiska!

För ett starkt Barndiabetesfonden kan tveklöst vara till hjälp när det gäller information, och när det gäller att förbättra livsvillkoren för barn och ungdomar med diabetes, och deras familjer, men avgörande är trots allt forskningen! Vi MÅSTE ha siktet inställt på att inte bara lindra utan också förebygga och bota diabetes! Det händer väldigt mycket som rör interventioner för att bevara den egna insulinsekretionen (GAD-vaccin, Diapep277 vaccin, DNA-vacciner av olika slag, monoklonala antikroppar (antiCD3, antiCD20 m fl), transplantationer gör framsteg, pumpar blir bättre liksom glukossensorer, och kanske vi rentav i framtiden får "smart" insulin som fungerar i relation till blodsockernivå. Men forskning kostar pengar. I höst utlyses MINST 6 miljoner till forskning (en ökning!) och mer ska det bli! Detta förblir Barndiabetesfondens huvuduppgift. Just DU kan ge ett bidrag, idag! TACK!

Johnny Ludvigsson



Fråga Johnny

Bästa..!

Hej Johnny!

Vilken sorts diabetes har egentligen vårt barn? När en liten flicka som inte är överviktig får diabetes så trodde vi det var självklart att det var Typ 1 diabetes, och det sa också vår läkare att hon hade. Men sen har vi fått reda på att det togs prover vid insjuknandet som visade att det faktiskt inte fanns några s. k. autoantikroppar, som man brukar se vid Typ 1 diabetes. Däremot så stämde den genetiska läggningen, s. k. HLA, med diagnosen. Spelar det förresten någon roll om ett barn har riktig Typ 1 diabetes eller någon variant?

Engagerad Mamma

Förr så var barndiabetes liktydigt med en enda sorts diabetes, insulinberoende diabetes, och man visste inget om mekanismerna bakom. Sen har man lärt sig att förvisso har den stora majoriteten s. k. Typ 1 diabetes, med betaceller som dör och barnen blir totalt insulinberoende, och att de allra flesta barn får denna sjukdom efter en s. k. autoimmun process dvs ett immunologiskt inbördeskrig där det egna immunförsvaret dödar de insulinproducerande cellerna. Ett tecken på pågående krig är just s. k. autoantikroppar. Men autoantikroppar kan faktiskt saknas, och då vet man inte säkert om det rör sig om en autoimmun process (kanske med antikroppar mot andra antigen/delar av betacellerna, antikroppar som vi ännu inte bestämmer), eller om det ex är så att ett virus dödat betacellerna med samma resultat som om det varit inbördeskrig, dvs insulinberoende. De flesta med autoimmun Typ 1 diabetes har viss HLA-typ, som er dotter tydligen har, vilket talar för klassisk autoimmun Typ 1 diabetes, men det insjuknar numera barn i denna sjukdomsbild

som inte har dessa HLA-typer. Så bilden är inte helt enkel.

Det som kan vara viktigt att veta är om det i ovanliga fall skulle kunna vara s. k. MODY-diabetes (finns olika former) eller Typ 2 diabetes, där det ju ibland går bättre med tabletter än med insulin. Att följa den egna insulinsekretionen (C-peptid) ger värdefull information. Märkligt nog görs inte detta på vissa barnkliniker trots att det är just bristen på insulin/C-peptid som är det mest karakteristiska för insulinberoende diabetes!

Numera görs en bedömning av alla nyinsjuknade diabetesbarn som del av den så kallade BDD studien (Bättre DiabetesDiagnos). Det är en värdefull studie, även om det ju egentligen inte borde krävas forskningsstöd för något så självklart vid god sjukvård som att man försöker klarlägga diagnosen på en allvarlig sjukdom!

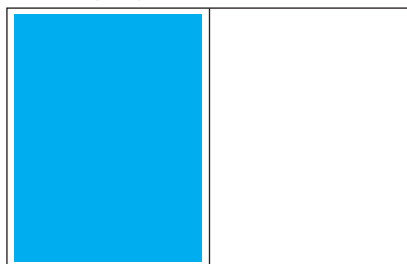
Hoppas du får klart via dina egna läkare vilken form av diabetes er dotter har, så att hon får korrekt behandling!

*Vänl hälsning
Johnny*

Annonsprislista Sticket 2010

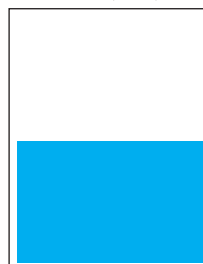


Helsida (1/1)



Satsyta 180 x 242 mm
Utfallande 210 x 297
+ 5 mm utfall
Pris: 12.000:- Helsida
Pris: 10.000:- Vid två eller flera införande

Halvsida (1/2)



Satsyta 180 x 120 mm
Utfallande 210 x 148 mm
+5 mm utfall
Pris: 7.000:- Halvsida
Pris 5.000:- Vid två eller flera införande

Kvartssida (1/4)



Satsyta 88 x 120
Pris 4.500:- Kvartssida
Pris: 3.500:- Vid två eller flera införande

Hur påverkas en familj av att ett barn får diabetes?

Tomas 9 år

Tomas är en glad 9-åring som spelar fotboll, innebandy, klarinett, simmar och går på scout. Han går i 3-an och bor med sina föräldrar och storebror i Tokarp. Han är precis som andra 9-åringar men något skiljer Tomas från andra pojkar, han har diabetes. Trots att det inte syns på utsidan förändrar det livet ganska mycket för en 9-åring. Tomas tar mellan 6-9 insulinsprutor om dagen och kontrollerar sitt blodsocker med ett stick i fingret eller tån lika ofta. Han behöver alltid tänka på vad han äter.

När Tomas var 3 år märkte både hans föräldrar och dagispersonalen att han började kissa mycket, han var också törstig jämt och magrade. När Tomas åkte till Vårdcentralen upptäckte man att han hade diabetes typ1, barndiabetes. Tomas lades in på sjukhus där han och familjen fick lära sig om diabetes; hur man kontrollerar sitt blodsocker, tar insulinsprutor, hur och vad man ska äta. Det är mycket att lära sig när man fått diabetes.

En vanlig skoldag börjar med att mamma eller pappa kontrollerar Tomas blodsocker. Då sover Tomas fortfarande. Mamma och pappa hjälper Tomas att ge insulinsprutan till frukosten. I skolan hjälper personalen Tomas att kolla blodsocker och ge insulinspruta. Alla i skolan och på fritis är mycket hjälpsamma berättar mamma Jana. Om Tomas inte gillar skolmaten måste han ändå äta upp för att balansera insulinet. Äter han inte tillräckligt med mat eller maten dröjer, får han en 'insulinkänning' och mår dåligt och kan svimma. Å andra sidan kan han aldrig äta något utan att samtidigt ta en insulinspruta, då blir blodsockret alltför högt och han kan må illa och kräkas istället. Han behöver alltid ha med sig något att äta om han får en 'känning'.

Hela familjen påverkas av att Tomas har diabetes och man tänker mer på maten nu. Mycket grönsaker har de alltid ätit men nu snålar de med socker



och vitt mjöl. Storebror Martin minns att de brukade dricka juice till frukost innan Tomas blev sjuk, något som de slutat med på grund av juicens höga sockernehåll. Tomas får äta godis men bara 15-20 gram, ca 3 kolar per gång. Att äta en hel godispåse är helt otänkbart, förklarar pappa Anders.

Tomas lever ett normalt liv trots sin diabetes. Sjukdomen ska inte få begränsa honom, tycker föräldrarna som låter Tomas få göra alla aktiviteter som han vill och anpassar måltider och mellanmål efter aktiviteterna. Barndiabetes är en livslång obotlig sjukdom som kan medföra en ökad risk för bland annat kärlskador och problem med synen och njurarna om man inte har kontroll över blodsockernivån. Man får lov att vänja sig, säger mamma Jana, och erkänner att det är ganska tröttande att behöva kontrollera Tomas blodsocker varje eller varannan natt, en eller flera gånger, och att aldrig kunna koppla bort oron för Tomas. Livet blir aldrig riktigt som vanligt igen.

Text och bild: Karin Ström Lehander

Lokalföreningssidan

Lokalföreningen i Blekinge Hamngillet i Simrishamn 8–10 juli

Arrangörerna av Hamngillet i Simrishamn inbjöd föreningar och hantverkare att vara med och presentera sin verksamhet. Från Barndiabetesfonden nappade en familj aktiv i lokalföreningen Blekinge på denna inbjudan. Familjen skulle vara i Simrishamn den veckan. Vi hade med oss Sticke i olika storlekar, klistermärken, pins och muggar till försäljning. Varmaste veckan på hela året och så skulle det säljas saker till förmån för forskning kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar... Scooby Doo fanns också på plats. Kul!



När kassan räknades hade vi lyckats sälja en hel del trots värmen och det fina badvädret.

Ingrid, Klara, Linnea och Ylva

Parkeringsavgifterna skänktes till Barndiabetesfonden

Under Östersjöfestivalens tre dagar ställde Per Mörnhed, ägare av Tibrokök, sin tomt i centrala Karlshamn till förfogande för parkering med plats för c:a 40 bilar. Avgifterna för parkeringen samlades in av medlemmar i Barndia-

betesfonden. Vädret skiftade dessa dagar från strålende solsken med över 30 graders värme till spöregn och endast 12 grader. Trevliga bilister besökte oss och vi önskar alla välkomna tillbaka nästa år!

Var med i Blekingelunken 2010!

Välkomna att promenera slingan på 6,5 kilometer i det härliga Långasjönäsområdet norr om Karlshamn. Söndagen den 12 september äger detta rum Start mellan 10.00 – 12.00 vid Långsjönäs camping.

Man betalar startavgift, promene-

rar slingan utmärkt av plastband och svarar på tipsfrågorna. Utmed slingan finns olika föreningar på plats för att presentera sin verksamhet. Arrangör är Friluftsförbundet och medarrangörer är Asarums hembygdsförening, Barndiabetesfondens lokalförening Blekinge, Naturskyddsföreningen och Fritid Karlshamn.

En viss del av startavgifterna skänks till Barndiabetesfonden.



Bilden är från 2009 års Blekingelunk. År 2010 serverar vi endast vatten!

Loppmarknad på Västana slott, söndagen den 20:e juni.

I ett samarbete mellan Barndiabetesfondens lokalförening i Jönköping och Catharina och Fredrik von Otter har det hållits en loppmarknad på Västana slott i Gränna. Catharina och Fredrik tyckte att det var dags för en vindsröjning på slottet. När den var gjord hjälpte styrelsen i lokalföreningen i Jönköping till med att sälja möbler, porslin och allt annat som var till försäljning. Det blev en trevlig dag med många besökare. Förutom loppmarknaden serverades det fika och såldes lotter med många fina priser från restauranger och butiker i och omkring Gränna. Dagen drog in drygt 13 000 kr till Barndiabetesfonden.

Lokalföreningen i Jönköping genom Marie Pålsson



Lucia, Jul och Nyår

Bäste läsare!

När du läser detta så är det endast ett par/tre månader kvar till att vi har både Lucia och Jul-Nyårshelgerna alldeles inpå oss.

Tiden bara rusar iväg! Julen, en av de mest traditionspräglade helgerna vi har under året. En helg som präglas av förväntan, en helg som framförallt uppskattas av våra barn och barnbarn.

Tyvärr finns det en grupp barn-och ungdomar som inte på samma sätt som övriga kan glädjas åt Julens alla "godsaker" och det är barn och ungdomar med diabetes. För att kunna må bra måste dessa barn och ungdomar alltid tänka på vad de äter (och när de äter) och ofta är ju det som är gott, både sött och kanske en aning fett.

Aldrig för en dag kan dessa barn och ungdomar glömma sin diabetes, de måste alltid ha tankarna kring sin



sjukdom. Och för att kunna må bra vara tvungen att varje dag kontrollera sitt blodsocker (stick i fingret) 2-3 gånger pr dag (kanske flera) och att ta insulinsprutor 5 – 7 ggr pr dygn, och dessutom kontrollera så att det ej finns syror i urinen (kontrollera med s.k. urinstickor). Trots denna intensiva be-

handling kunna bli akut medvetslös, och i värsta fall få komplikationer i vuxen ålder. Det enda som kan hjälpa dessa barn och ungdomar är forskning, och Barndiabetesfondens syfte är att stödja forskning som går ut på att "förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar"

Mycket har hänt inom forskningen, och man börjar skönja en eventuell möjlighet till exempelvis vaccinering mot sjukdomen, men mycket återstår av forskning innan vi verkligen vet, och forskning kostar mycket pengar, så stöd Barndiabetesfonden.

Planerar du/Ni t.ex. en Luciahögtid, eller du som företagare, istället för julgävor till kunder/leverantörer, med en gåva till Barndiabetesfonden stöder du detta arbete.

Barndiabetesfonden



Det händer ute i landet...

Valborgsmässofirande

Det kom ett mail till Barndiabetesfondens Kansli den 26 maj i år med följande text;

Jag kommer från en liten by som heter Hörja och byn ligger väster om Hässleholm i Skåne.

Föreningarna i vår by har ett gemensamt Valborgsmässofirande vid åkanten strax intill Hörjagården (bygdegården i byn)

I år blev det bestämt att årets överskott skulle skänkas till Barndiabetesfonden, varför jag idag satt in 1.907:-- på Ert postgirokonto 90 00 59-7

Jag hoppas att bidraget skall komma väl till pass och hälsar från Hörja kyrka, Hörja IF och föreningen Hörjagården.

Men vänliga hälsningar

Kjell-Arne Svensson

Ordf. i Föreningen Hörjagården.

Fruit Power®

Druvsocker

i praktisk
portionsförpackning



- Enskilt förpackade tabletter
- Hygieniskt och praktiskt
- Runda tabletter som smälter snabbt i munnen



- ICA säljer Tropisk Mix, art nr 114720
- Hälsokostbutikerna har båda sorterna
- Fråga efter påsarna i din butik, be dem ta hem

LINDROOS HÄLSOAGENTURER
019-331510 • WWW.LINDROOS.NET

Upplevelsekväll vid Malfors – en riktig höjdarkväll

Årets Upplevelsekväll blev en härlig upplevelse, tack vare ett perfekt väder och en stor publiktillströmmning.

Det började redan Kl 16.00 med Barnfestival där hundratals barn/föräldrar fick tillfälle att prova på Hoppborg, Ponnyridning, Klättervägg, Brottnig i sumodräkter, samt se ett antal olika kaninraser i sina burar och även dresserade hundar i aktion.

Juniorföreningen spelade barnteater "Hujedamej" av Astrid Lindgren.

Sedan kunde barnen även få prova på kräftfiske från Kl 19.30

Kl. 18.00 började själva upplevelsekvällen med att borgmästaren Ann-Chatrine Hjerdt hälsade alla välkomna

Sedan följde de olika programmen i ett jämt tempo med bl.a allsång som leddes av Ulf Holmertz.

Gymnastikuppvisning av Elin König Andersson (finalist från talangtävling i TV)

Sångunderhållning av 12-åriga Oliver Eriksson.

Professor Johnny Ludvigsson höll ett kort anförande om vikten av att forskningen kring barndiabetes kan intensifieras för att lösa gåtan kring barn/ungdomsdiabetes.

Samt framförde ett stort tack till Ljungsbro sportfiskeförening och



framförallt eldsjelen Göran Ingvald, som gjort det möjligt att ännu en gång få uppleva en mycket trevlig tillställning.

Efter detta följde "rockiga" toner framförda av Fredrik Edkrantz & Rickard Kreuger.

Ytterligare 2 st finalister från talangtävlingar i TV förgyllde kvällen. Dels Frida Modén Treichl och Helena Salo.

Fackelbåtar från Sommen lyste upp kanalen nu när mörkret lägrat sig över

festområdet, och kvällen avslutades med eldshow och ett praktfullt fyrverkeri, samt filmen Göta Kanal 3.

Som sagt en riktig "höjdarkväll" och det skulle inte förvåna om det tidigare publikrekordet slogs men några hundra personer. Det tidigare rekordet var c.a 2.500 personer.

Och ett mycket fint bidrag till Barn-diabetesfonden på inte mindre än 54.000:--

Minivättern

I ett ganska miserabelt väder i Motala genomfördes på kvällen den 11 juni mellan Kl. 17.00 - 20.00 cykelloppet Minivättern.

Men ungdomarna visade att vädret spelar mindre roll, det går att cykla även om det regnar.

Barndiabetesfonden var även här på plats med sitt partytält, och det såldes lotter och spreds information om verksamheten.





Lions är fantastiska...

Lions Club Örnsköldsvik/Höga Kusten

Lions Club Örnsköldsvik/Höga Kusten är en klubb med enbart kvinnliga f.n. 24 medlemmar. Vi träffas första måndagen i månaden och har väldigt trevligt tillsammans. Eftersom många ännu förvärsarbetar åter vi först något lätt som våra för varje gång utsedda två värdinnor tillagat. Det vi betalar för maten går till vår administrativa kassa. Pengar tas alltså ej från insamlade medel.

När vi utför våra aktiviteter bär vi alltid gula skjortor. Det är många

i Ö-vikstrakten som sett oss när vi bl.a serverat surströmming på Stora Torget eller gräddat våfflor på Kommuntorget. Några aktiviteter som ger lite mer pengar har vi också. T.ex Flot-

ten som står på Husåns is i Husum. Här får företagare hyra in sig och allmänheten gissar när Husån skall riva. I år skänkte vi 10.000:- från denna aktivitet till Barndiabetesfonden, som ligger oss mycket varmt om hjärtat. Vi läser "Sticket" tillsammans på mötet när tidningen kommer och gläder oss åt att våra pengar kommer till nytta. Vår President är också distriktsansvarig för denna verksamhet.

Vi har alltid Barndiabetesfonden med i våra planeringar och skänker pengar med jämna mellanrum.

Birgitta Gimbergsson PR-ansvarig för LC Höga Kusten



Inga-Märta Grundström, Ulla-Britta Lindgren, Ingrid Eriksson och Gertrud Sundqvist.

Skärblacka Lions Club

Skärblacka Lions Clubs jubileumsall-sång vid Brådtoms Sluss samlade en rekordpublik på omkr. 1.500 besökare. Kvällens huvudartist Eddie Oliva med förstärkning av sin bror Vittorio framförde ett högklassigt program.

Eddie fick också med den stora publiken i sina härliga sångrefränger O sole mio, Volare m. fl Jag har sjungit för kungahus och Pavarotti men detta är roligare berättade Eddie.

Eva Lidén klädd i grå peruk och brist på både karlar och löständer framförde en parodi på Du är min man. Roland Engdahl spelade till Eddies sånger och även på sin trombon. Erling Fredriks-son svarade för ett bra ljud.

Hasse Cratz drar i gång allsångerna med hjälp av Sissi Nilsson och husban- det Åke & Grabbarna.

Insamlingen till förmån för Barndia- betesfonden inbringade ett gott resultat.



Eddi Oliva med sin bror Vittorio i full aktion.

Flygdagen i Linköping gav Barndiabetesfonden luft under vingarna!

Flygdagen på Malmen i Linköping i juni blev en otrolig succé! Över 50.000 personer kom till uppvisningarna söndagen den 13 juni.

Försvaret räknade med att det skulle komma många besökare i bilar och behövde en genomtänkt planering för parkeringarna. Bernt Fransén, LC Linköping/Valla, lyckades hitta lions från Katrineholm/Nyköping i norr till Gamleby/Västervik i söder.

Det blev hela 116 lions med partners från tolv klubbar som ställde upp och exemplariskt skötte parkeringarna under Göran Egefalks och Ville Ribbenheds fasta ledning. 8000 bilar parkerades i snörräta rader och stolta lions kunde skicka drygt 165.000:- till Barndiabetesfonden.

Flygdagar i Linköping!



Barndiabetesfondens Riksföreningen i samarbete med Lokalföreningen i Linköping och med god hjälp från ett 100-tal frivilliga från Lions var med under fyra intensiva flygdagar och invigningen av det nya flygvapenmuseet på Malmen i Linköping.

I hela fyra dagar, torsdag till och med söndag, anordnades Flygdagar i Linköping i samband med Flygvapnets 100 års jubilerande. Aktiviteter för inbjudna gäster blandades med flyguppvisningar på en familjedag. I samband med flygdagarna invigdes det nyrenoverade och tillbyggda Flygvapenmuseet av kulturminister Lena Adelsohn Liljeroth.

Såväl Barndiabetesfondens Riksförening som Lokalförening var på plats och ett glatt gäng entusiastiska lottförsäljare, tillika viktiga marknadsförare för Barndiabetesfondens arbete, delade ut information om forskningen kring Barndiabetes till såväl svenska som utländska besökande och sålde massor av lotter, igelkottar och pins.

Söndagen var den stora familjedagen med flyguppvisning, hunduppvisning, fallskärmshoppning, mm. Publiken fick se fantastiska uppvisningar med en stor mängd olika flygplan; Tummelisa, Mustang, Draken, Gripen, Spitfire, Herkules och många fler. De

gula öronpropparna som delades ut vid entrén behövdes verkligen när de tunga planerna drog på motorerna så att luften vibrerade.

Lions är fantastiska! Från när och fjärran, nämligen från Östergötland, Småland och Södermanland, kom frivilliga från 12 olika Lionsklubbar och hjälpte till med att arrangera parkeringen för de 50 000 besökarna till flygdagarna. Parkeringspengarna, hela 165 000 kr, gick oavkortat till forskning kring Barndiabetes.

Det ligger mycket planering, samordning och arbete bakom lyckade arrangemang som detta, det vet alla som arbetar med projekt där många är inblandade. Samtliga på Barndiabetesfondens Kansli, med Lennart Nilsson, Tina Hoff och Magnus Lindbergh i spetsen, i samarbete med Lions, där framför allt projektledarna Vilhelm Ribbenhed och Göran Egefalk var drivande, tillsammans med Barndiabetesfondens Lokalförening i Linköping, framför allt Lena Holmbäck, gjorde tillsammans ett fantastiskt jobb vilket ledde till ett strålande evenemang.

Vädrets makter var verkligen på arrangörens sida. Visserligen var invigningsdagarna blåsiga och regniga, men söndagens familjedag och flyguppvisning var solig och fin.

Sammanfattningsvis var dessa dagar fantastiskt lyckade, dels gavs möjlighet att informera om Barndiabetes, dels samlades ett stort bidrag in till forskning om Barndiabetes. Tusen Tack till alla som ställt upp för att göra flygdagarna till en lyckad dag för att informera kring Barndiabetes.

Barndiabetesfondens Lokalförening i Linköping

Text och bild Karin Ström Leander



Tina säljer lotter till en liten tjej.



Owe Ziegler och parkeringsgeneralen Göran Egefalk.
På bilden saknas parkeringsgeneralen nr 2 Ville Ribbenhed.



I Barndiabetesfondens monter utanför flygmuseét såldes lotter och spreds information om verksamheten.



En lång kö ringlade sig innan dörrarna slogs upp till nyinvigning av Flygmuseét



Under själva flygdagen hade Barndiabetesfonden en väl synlig moter i en av hangarerna på Malmen.



Mellan 50-60.000 personer besökte flygdagen. Här syns västvärldens största transportflygplan C-17 gå in för landning.



Ett hav av bilar vittnar om den stora publik tillströmmningen.
Foto Håkan Pergelius.



Forskare rapporterar...

Coxsackievirusinfektion – en roll i typ 1 diabetes

Malin Flodström Tullberg, PhD, Karolinska Institutet

Typ 1-diabetes är en sjukdom som uppstår då betacellerna, de celler som tillverkar insulin, förstörs. Flera observationer och forskningsresultat talar för att infektioner med vissa vanligt förekommande förkylningsvirus kan bidra till att de här cellerna skadas eller förstörs. Hur virus åstadkommer detta vet man inte och därför finns inte någon behandling som motverkar att skadorna uppstår. I vår forskning strävar vi efter att försöka förstå om och i såfall hur virus kan förstöra betacellerna. För att ta reda på detta behöver vi mer kunskap kring hur virus infekterar oss och hur kroppen försvarar sig mot infektionen.

Den typ av virusinfektioner som har förknippats med typ 1-diabetes är relativt vanliga. Man har uppskattat att alla barn boende i Sverige har haft minst en sådan infektion före ett års ålder. Med tanke på att de flesta av oss inte får diabetes efter en infektion har vi vänt på frågan om hur virusinfektionen orsakar diabetes och istället ställt frågan ”Hur kommer det sig att de flesta av oss som blir infekterade klarar av infektionen utan att få diabetes?”. Vi har i vår tidigare forskning funnit att betaceller har ett eget försvar mot virusinfektioner. Om betacellens möjlighet till försvar slogs ut orsakade virusinfektionen diabetes. Vidare har vi upptäckt att kroppens allmänna immunförsvar bidrar till att skydda betacellerna. De här resultaten indikerar att ett försämrat försvar kan göra en individ känsligare för att utveckla diabetes vid en virus-



infektion. Det är dock för tidigt att dra några långtgående slutsatser från studierna för det finns andra resultat som talar för att ett istället för kraftigt immunförsvar mot infektionen kan bidra till diabetesutveckling.

Att immunförsvaret spelar en viktig roll både i försvaret mot infektioner och vid uppkomsten av typ 1-diabetes är klart. Mindre klart är hur våra gener endera kan skydda mot diabetes eller bidra till utvecklingen av sjukdomen. I ett av våra pågående projekt har vi intresserat oss för en gen som ger upphov till ett protein som kan vara viktigt för cellernas igenkänning av vissa virus. Denna gen finns i olika versioner och man har i genetiska studier sett att individer med en viss version av genen har en ökad risk att utveckla typ 1-dia-

betes. Vi har i vår forskning kunnat visa att proteinet som genen ger upphov till är viktig i försvaret mot de virus som förknippats med typ 1-diabetes. Detta är en viktig bit i det pussel som kan förklara virusets koppling till sjukdomen.

Även om många studier har kopplat virusinfektioner till typ 1-diabetes finns det forskning som tyder på att människor i länder där förekomsten av typ 1-diabetes är låg har haft betydligt fler av de här virusinfektionerna än i länder där förekomsten av typ 1-diabetes är hög. Forskare har föreslagit att detta kan bero på att mödrar i länder där virusinfektionerna är mycket vanligt förekommande har blivit infekterade tidigare i livet och därför skyddar sin avkomma mot infektionerna via antikroppar som förs över i fosterlivet och via bröstmjölken. I länder där infektionerna är mindre vanliga har färre av mödrarna varit infekterade vilket leder till att många inte har möjlighet att ge barnen skydd mot tidiga infektioner. Ett liknande scenario har setts med poliovirus, men man vet idag inte om hypotesen stämmer även för de virus som förknippats med typ 1-diabetes. En del av vår forskning ämnar ta reda på detta.

Tillsammans syftar våra projekt till att förstå hur infektioner kan påverka risken för diabetesutveckling. Vi hoppas att denna information kan komma utgöra en grund för en behandling vilken skulle kunna förhindra uppkomsten av typ 1-diabetes.

Företagsnytt

Ett smart insulin!!

Den 28 juli 2009 sålde företaget SmartCells Inc. konvertibler omfattande 1.15 miljoner USD till dåvarande aktieägare i företaget. Sedan dess har ett antal ytterligare försäljningar genomförts, varav den sista ägde rum 17 juni 2010. Denna är värd 4,1 miljoner USD och omfattar, utöver existerande aktieägare, också nya finansiärer. Företagets grundare och VD, Dr. Todd Zion säger: "Jag är glad att så många av våra gamla finansiärer finns kvar, och jag välkomnar de som investerar i företaget för första gången. Vi planerar att använda dessa pengar till att initiera de första humanförsöken med SmartInsulin*, vårt glukos-känsliga insulin."

*) SmartInsulin är ett insulin som utveckl-

las av det amerikanska företaget SmartCells Inc. Insulinmolekylerna är omgivna av ett "skal" som är känsligt för sockerhalten i blodet. När sockerhalten stiger, öppnar sig skalet och släpper ut insulin i blodbanan, och blodsockret sänks. När sedan blodsockerhalten sjunker till normala nivåer, sluter sig skalet och effekten av insulinet minskar eller upphör helt. På så sätt minskar risken för hypoglykémier och blodsockret kan hållas på en jämnare och lägre nivå.

Alternativ förklaring av Smart-Insulin, tagen från <http://diabetesportalen.se/tema/teknologi/nytt-smart-insulin-anpassar-sig-efter-blodsockret/>

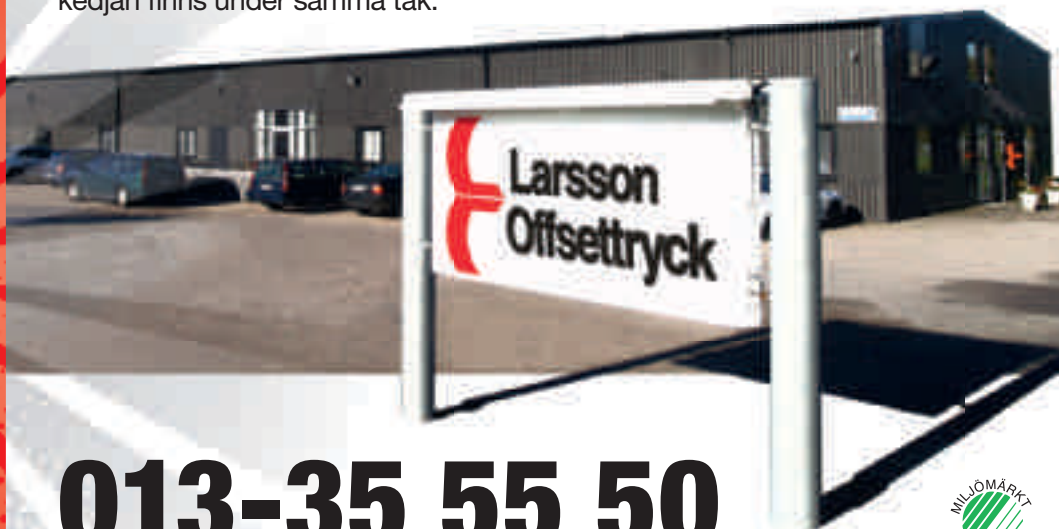
Text : Tord Ajanki

Principen för Smart-insulin är att det är känsligt för de omgivande blodsockernivåerna när det injicerats i kroppen och att det aktiveras enbart när blodsockerhalten når över en viss nivå.

Insulinmolekylerna är kemiskt manipulerade och hopbundna med olika sorters socker. Dessa socker i sin tur konkurrerar med blodets socker. När det är högt fäster det på och ersätter insulinmolekylens socker. När så sker frisätts även insulinet från molekylen och går ut i blodbanan. Resultatet skulle i princip bli att blodsockret aldrig når varken över eller under en viss nivå.

Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50

Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping



Landerydsgolfen

"Slå ett slag för Barndiabetesfonden"

Active Ossmin AB segrade i årets golf-tävling. 2010 års upplaga var den 4-e i ordningen av den populära golftävlingen. Den hade i år samlat 14 lag som tillsammans med ett antal kändisar fick kämpa om årets titel.

Årets tävling gynnades av ett fint väder, och det var en uppsluppen stämning, och det gick inte att ta miste på glädjen hos spelarna.

Skådespelaren/konstnären Lars

"Lasse" Åberg, Gitarristen Janne Schaffer, och den kände TV-ikonen Bengt "Hajk" Alsterlind gjorde sitt bästa för att inspirera sina lag till stordåd.

Tävlingen avslutades med en god middag och prisutdelning för de 55 Deltagarna i Landeryds golfrestaurang.

Datum för nästa års "Slå ett slag för Barndiabetesfonden" är ännu ej fastlagt men vi kommer att meddela Er så snart

det föreligger, och det är vår förhoppning att Ni även vill delta i nästa års tävling.

Ett stort TACK till Landeryds Golfklubb för ett fint arrangemang.

Barndiabetesfonden



Bengt "Hajk" Alsterlind med sitt lag Alltransport på vandring till nästa hål.



Prisutdelning till årets segrande lag "Active Ossmin AB"



Den världsberömda gitarristen Janne Schaffer med sitt lag Helimatic.



Lars Åberg flankerar sitt lag från Östgöta Enskilda Bank.

Röda Fjädern för forskning kring barndiabetes!

Vid Lions Riksmöte i Visby beslutades att genomföra en Röda Fjädern-aktivitet till förmån för forskning gällande barndiabetes.

Det var i samband med OS i Tokyo 1960 som Lennart Hyland, hedersmedlem i Lions, och Folke Svensson, ordförande i Svenska Cykelförbundet och en av de stora lions genom tiderna, väckte idén att genomföra en rikstäckande lionsaktivitet.

Nu gäller det barndiabetes! Under något av de närmaste åren kommer Sveriges lions att genomföra en insamling för barn med diabetes.

Vid Riksmötets invigning överlämnade Ingvar Carlsson, ambassadör i Barndiabetesfonden, symboliskt en check på 500.000:- till Eva Örtqvist, forskare vid Astrid Lindgrens barnsjukhus. Vår tidigare statsminister framförde också ett stort tack till Sveriges lions för otroligt stöd.



Ingvar Carlsson, Eva Örtqvist, Jan Lofjård, ordförande för Sveriges lions, och Bernt Fransén, vice ordförande i Barndiabetesfonden och lions representant i fondstyrelsen.

Tunisien Turkiet en vecka fr 1999sek Egypten en vecka 4999 sek

Vi har bra flygpriser och paketpriser till hela världen.

Uppge koden Diabetes så går 100kr till Barndiabetesfonden vid köp av resor hos oss.



Jack youssef

Bråddgatan 19, 602 22 norrköping, tel 011 126228
www.tigrisresor.se

Recept



Tips från
Kerstin Ramfelt



Paj

Paj är gott och kan varieras i det oändliga. Man kan bland annat använda rester av t ex tacofärs, kyckling eller bara grönsaker i pajer. Pajdeg är ofta onödigt feta. Här är ett recept på pajdeg som dels är lätt att göra och som innehåller lite mindre fett som dessutom är av bra sort.

Pajdeg:

- 1,5 dl vetemjöl
- 1,5 dl grahamsmjöl
- 50 g flytande margarin
- 1 dl mjölk
- 1 tsk bakpulver
- 1 krm salt

Blanda alla ingredienser till pajdegen och arbeta snabbt ihop till en deg.

Tryck ut degen med mjölade händer i en pajform (ca 24 cm i diameter).

Sätt ugnen på 200°. Förgrädda pajskalet ca 10 min.

Förslag på fyllning:

- 250 g fryst bladspenat
- 3 paprikor i olika färger
- 3 ägg
- 2 dl mjölk
- 1 1/2 tsk salt
- 2 krm vitpeppar
- 2 dl riven ost

Tina spenaten och pressa ur all vätska. Tärna paprikorna. Fräs grönsakerna mjuka i flytande margarin.

Vispa samman ägg, mjölk och kryddor. Blanda i grönsakerna och osten.

Häll fyllningen i det förgräddade pajskalet.

Grädda i nedre delen av ugnen vid 200° ca 30 min.



Müsli

Müsli är en bra källa till fiber som gör frukost och mellanmål mer mättande. Vissa müsliorter innehåller mycket socker och fett och är dessutom ganska dyra. Det är enkelt att göra sin egen müsli i ugnen. Man kan gärna blanda denna müsli med bas müsli och servera med naturell fil eller yoghurt, färska eller frusna bär eller frukt. Se bara till att passa den så att den blir jämnt rostad och inte bränns!

- 1 liter bas müsli (typ Sunt&Gott/ lätt müsli)
- 1 dl hela linfrön
- 2 dl solrosfrön
- 1/2 dl socker, gärna råsocker
- 5 msk rapsolja
- 2 dl vatten

Gör så här:

Sätt ugnen på 200°.

Blanda alla torra ingredienser i en stor skål.

Blanda vatten och olja och stänk detta över müsliblandningen. Krama in vätskan i blandningen.

Häll allt i en långpanna och sätt i ugnen.

Rosta i ca 30 minuter. OBS! Se till att det blir jämnt rostat, blanda runt minst 3 ggr under rostningen.

Förvara i burk med tätt lock.

Smörgåsar

Smörgåsar är ett populärt och bra mellanmål bland både barn och vuxna. Våra favoritpålägg ost, skinka, leverpastej och korv mår bra av att varieras med andra pålägg. Har du till exempel provat att äta frukt- eller grönsaks-gåsar? Testa gärna att lägga riven morot eller tomat med färsk basilika på brödet eller varför inte skivad banan eller äpple med kanel eller mosade hallon eller avokado..? Makrill i tomatsås är ett utmärkt pålägg rikt på fleromättat fett. Var uppfinningsrik och våga testa så kan smörgåsarna få ett helt nytt utseende och smaka på ett helt nytt sätt!



Hej igen!

För er som inte vet vem jag är så heter jag Sandra Åstrand och är ungdomsredaktör i tidningen Sticket. Jag är 13 år och gillar att åka skidor, träna karate, segla, spela trombon och att vara med kompisar. Och jag tänkte berätta om några saker som har hänt mig under sommaren.



En sak är att jag skulle åka till min mormors sommar stuga med min mamma och min syrra.

På vägen dit så åker man förbi Söderköping. Så vi stannade vid smultronstället. För er som inte vet vad smultronstället är, är det en restaurang med bara glass. Det finns jätte många olika glassar. Dom har till och med sockerfri. Men ibland orkar man inte äta upp dom för dom är rätt så stora och jättemåttiga. Men jag tog en choklad glass. Eftersom jag älskar choklad så var det en av de godaste glassarna jag har käkat. För att jag skulle kunna äta glassen tog jag självklart insulin och en morot innan jag började äta. Moroten gör så att blodsockret inte blir "spetsigt" alltså att det inte går upp jättehögt och sen går ner jättesnabbt utan moroten "drar ut" sockret.

En annan grej jag har gjort är att jag har varit på västkusten. I ett litet samhälle som heter Kungshamn. Det ligger typ bredvid Smögen som kanske några känner till. Men i alla fall när vi hade varit där ett tag så kom jag på att jag hade glömt att ta med mig extra insulin. Jag sa det till min pappa (och det var rätt så sent). Han frågade hur länge jag skulle klara mig. Det skulle nog räcka till morgonen. Pappa ringde runt till olika apotek och frågade efter öppettiderna och om de hade mitt insulin. Alla apotek hade hunnit stänga och det närmaste apoteket hade bara ett paket kvar som pappa reserverade åt mig. Så på morgonen fick pappa och jag en morgonpromenad till apoteket.

Någon dag efter så skulle vi äta på en restaurang. Pappa hade hittat en restaurang precis nere vid vattnet där det var mysigt. Han tyckte det var ett bra ställe för det skulle komma ett jazz-

band dit och spela. Men när vi hade satt oss så frågade pappa när de kom. Servitrisen sa att dom inte kommer fören i morgon. Då tyckte pappa att vi skulle byta restaurang. Så sprang vi till olika restauranger för att hitta något som alla tyckte om. Vi gick nog till sju stycken restauranger innan vi hittade något. Man märkte hur alla reagerade när de inte hade fått mat, alla var tjuriga och gnällde över allting. Men så fick vi mat och alla blev glada igen.

En till rolig sak som har hänt mig är att jag har fått en ny blod sockermätare. Det är en Everyx3. Jämfört med min gamla blodsocker mätare var den här mycket smidigare eftersom det är allt- i- ett. T.ex. kan jag gå medan jag tar blodprov istället för att sätta mig någonstans och plocka fram allting. En nackdel med den är att man inte kan mäta syror med den. Men om jag skulle

ge poäng så skulle den få 8/10 poäng.

Som ni nu har läst glömde jag mitt extra insulin hemma, men för att slippa det har jag gjort en lista över vad man ska ha med sig.

Semester Lista

1. Sprutor / Pump
2. Insulin
3. Blodsocker mätare
4. Nålar (både till sprutorna och till mätaren)
5. Stickor (både urinstickor och till mätaren)
6. Kyl - etui (om ni har och ska på en varm semester)

Kolla igenom listan några gånger så att ni har tillräckligt mycket med er.

Jaha, det var det jag hade att berätta för er den här gången! Hej då!

Barndiabetesfonden



utlyser minst 6 miljoner kr till forskning, vars mål är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Ansökan kan rekvideras från Barndiabetesfondens kansli eller från hemsidan www.barndiabetesfonden.se

Ansökan skall vara inlämnad alt. poststämplad senast 15 okt 2010. Inkomna ansökningar remitteras till Barndiabetesfondens vetenskapliga råd för bedömning. Beslut om utdelning sker i december år 2010.

Barndiabetesfondens Kansli
Gränsliden 10, Tallboda
582 74 Linköping
Tel. 013-105690
kansli@barndiabetesfonden.se

Barndiabetesfondens styrelse

Plusgiro 900059-7 | Bankgiro 900-0597
www.barndiabetesfonden.se

HbA1c på nytt sätt

INFORMATION TILL DIG SOM HAR DIABETES

HbA1c är ett blodprov som tas för att kontrollera sjukdomen diabetes. Från den 1 september 2010 kommer resultaten av HbA1c-proven att anges på ett nytt sätt i Sverige. Förändringen ingår i ett internationellt samarbete vilket innebär att HbA1c-resultaten blir direkt jämförbara i hela världen.

Det nya sättet att mäta kommer att ge mer tillförlitliga värden än vi haft tidigare. Det nya värdet HbA1c (IFCC) blir högre än det gamla HbA1c (Mono S). Förhållandet mellan nya och gamla värden visas i figuren till höger.

En annan fördel med de nya värdena är också att de inte så lätt kan förväxlas med värden på blodsocker (plasmaglukos). För att underlätta övergången och förståelsen av de nya värdena kommer även de gamla att anges i laboratoriesvaren till och med den 31 december 2010. Från och med 2011 kommer enbart det nya sättet HbA1c (IFCC) att användas.

IFCC, International Federation of Clinical Chemistry and Laboratory Medicine, är en internationell organisation för Laboratoriemedicin.

För den som tar del av utländsk information är det viktigt att känna till att i andra länder har HbA1c tidigare angetts i NGSP eller DCCT-procent-enheter. Detta ger HbA1c-värden som är ungefär en procentenhet högre än de svenska Mono S-procent-enheterna.

Vad säger HbA1c om blodsockret?

HbA1c – eller ”långtidssocker” – speglar hur blodsockret varit i genomsnitt under cirka två till tre månader före provtagningen. I provet mäts hur mycket socker (glukos) som fastnat på hemoglobinet i de röda blodkropparna. Vid högt blodsocker fastnar mer socker än vid lågt.



Illustration visar symboliskt bindning av socker (glukos) till proteinet hemoglobin inuti den röda blodkroppen.

Blodsockermätning däremot visar hur blodsockret är vid provtagningstillfället. Man kan se hur blodsockret ligger vid speciella tider under dygnet och hur olika aktiviteter och olika maträtter påverkar blodsockret.

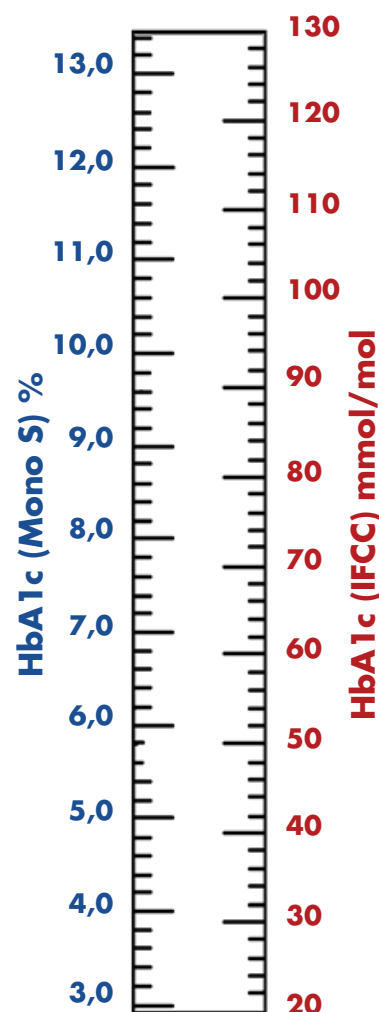
Vilket värde bör man ha på HbA1c?

Fram till 50 års ålder är HbA1c-värdet hos en person utan diabetes normalt inom området 27 – 42 mmol/mol. För personer över 50 år är 31 – 46 mmol/mol normalt.

För den som har diabetes är den allmänna målsättningen oförändrad, vilket innebär att HbA1c ska vara lägre än 52 mmol/mol.

Vad som är en bra individuell målsättning vid diabetes beror på många olika faktorer. Vid besök hos läkare eller diabetessjuksköterska diskuteras det individuella behandlingsmålet som fastställs i samråd mellan den som har diabetes och behandlingsansvarig läkare.

Uppgifter hämtade ur broschyr från:
EQUALIS AB, Postadress: Box 977,
SE-751 09 Uppsala, Besöksadress:
Kungsgatan 113
Telefon: 018-693145,
Telefax: 018-693146



Kassören rapporterar



Denna period omfattar tiden 2010-04-01 t.o.m. 2010-07-31

Högtidsdagar, födelsedagar, bröllop	89.665:-
Insamlingar, bössor etc	14.505:-
Odensåker Team	1.211.330:-
Autogiro	40.120:-
Proxytel	11.285:-
Bidrag från privatpersoner	30.341:-
Till minne av	144.370:-
Kyrkliga aktiviteter	31.554:-
Testamenten	5.950:-
Bidrag från skolor	2.000:-
Bidrag från Lion-klubbar	250.299:-
Bidrag från föreningar	22.025:-
Bidrag från företag	256.737:-
Barndiabetesfondens lokalföreningar	208.340:-
Totalt under perioden	2.318.522:-

Ett utdrag av ovanstående bl.a

Kyrkliga syföreningar; pensionärsföreningar;

Röks kyrkliga syförening	1.000:-
Gusums pensionärsförening	863:-
Örtomta Syförening	2.000:-
Normlösa Kyrkliga syförening	1.000:-
Källstad Syförening, Vadstena	1.000:-
Vist lilla Syförening, Sturefors	4.000:-
Åtvidabergs kyrkliga kvällssyckrets	1.000:-
Gunnarskogs kyrkliga syförening	5.000:-
Östra Hargs kyrkliga syförening	1.500:-
Trivselkväll i Tuve församling	1.000:-
Väversunda kyrkliga syförening	2.000:-
Syföreningen Barnens Vänner,	
Brokind	2.000:-
Östra Skrukeby kyrkliga syförening	2.000:-

Barndiabetesfondens lokalföreningar

Lokalföreningen i Dalarna	162.325:-
Lokalföreningen i Blekinge	40.000:-
Lokalföreningen i Värmland	6.016:-
Änggårdsskolan "skoljoggen"	2.000:-
Borensbergs Dansförening	1.246:-
Borensbergs Dansförening	2.586:-
Blodgivare, landstinget i Östergötland	2.680.
Blodgivare, landstinget i Östergötland	420:-
Blodgivare, landstinget i Östergötland	390:-
Blodgivare, landstinget i Östergötland	2.865:-
Blodgivare, landstinget i Östergötland	630:-
Blodgivare, landstinget i Östergötland	2.270:-
Odd Fellow, logen John Bauer	2.000:-
Kollekt i Väderstads kyrka	1.560:-
Kollekt i Ödeshögs kyrka	865:-
Fastighets AB Beritsholm	100.000:-
Glorius Ung Företagsamhet	5.420:-
Landstingen i Östergötland "Bröllopet mellan Victoria-Daniel"	5.000:-
Sommarkväll, Lundby Mjölby förs. (Mjölby-Frasse och Eken-Åke)	2.080:-
Georg Hultners Stiftelse	11.000:-

Lions-gåvor under perioden

LC Ånge	600:-
LC Nipsippan, Sollefteå	1.000:-
LC Mörsil	2.316:-
LC Långsele	2.614:-
LC Sundsbruk	1.000:-
LC Olofström	5.000:-
LC Distrikt 101-A	33.601:-
LC Floby	2.000:-
LC Huddinge	1.000:-

LC Vedum	1.500:-
LC Ockelbo	1.600:-
LC Skärblacka	7.000:-
LC Stockholm-Hägersten	1.000:-
LC Älta	2.000:-
LC International	10.000:-
LC Borlänge	4.000:-
LC Distrikt 101-SV Jönköping	17.100:-
LC Svärdsjö	1.000:-
LC Linköping/Valla	20.000:-
LC Järna	1.000:-
LC Kävlinge "Julmarknad"	11.068:-
LC Stora Tuna	3.000:-
LC Luleå, Nyckeln	5.000:-
LC Oxelösund	10.000:-
LC Onsala/Vallda	1.500:-
Lions parkering Malmen (17 klubbar representerade)	163.597:-
LC Simlångsdalen	10.000:-
LC Distrikt 101GD (Uppvaktning vid bröllopet Victoria-Daniel)	33.500:-
LC Karlsborg	5.000:-
LC Sundborn	5.000:-
LC Distrikt 101P	20.600:-
LC Brunkullan	10.000:-
LC Dorotea	5.000:-
LC Höga Kusten (se artikel under Lions år fantastiska)	10.000:-

Kolla in vår nya hemsida



Inom kort kommer Barndiabetesfonden hemsida att få en ny design.
Välkommen in på sidan och kolla på nyheterna med bland annat forum och bloggtips.

Ge barn med diabetes nytt hopp!
SMS:a HOPP till 72929,
så skänker du 50 kr till Barndiabetesfonden.
Tack för ditt bidrag!

Tape

Tape

PORTO

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 LINKÖPING

Vik



Barndiabetesfonden valde
Handelsbanken

Tape

Tape



Barndiabetesfonden

HKH
Kronprinsessan
Victoria
Barndiabetes-
fondens
beskyddare

Hjälp oss att hjälpa

Bli månadsgivare via autogiro



www.barndiabetesfonden.se

Medgivande till betalning via Autogiro

Undertecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto eller från det konto som är anslutet till angivet bankgironummer, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betaltjänstleverantör och Bankgironcentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betaltjänstleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betaltjänstleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas."

Av medgivandet ska dessutom följande framgå ordagrant:

Beskrivning

Allmänt

Autogiro är en betaltjänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sitt medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto.

Dessutom ska betalarens betaltjänstleverantör (t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalaren som användare av Autogiro.

Betalarens betaltjänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaltjänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaltjänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaltjänstleverantören eller till konto hos annan betaltjänstleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag

Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddelas belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfallodagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfallodag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfallodagar. Om meddelandet avser flera framtida förfallodagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfallodagen. Detta gäller dock inte fall då betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfallodag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycket till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska si till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfallodagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfallodagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfallodagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfallodagen eller sin betaltjänstleverantör senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaltjänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet skal för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfallodagen alternativt vara betalarens betaltjänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betaltjänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro.

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren underrättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfallodagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaltjänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betaltjänstleverantör och betalaren.

Autogiroanmälan, medgivande

Betalare

Namn och fullständig adress	

Jag vill bidra med

75:-/månad
150:-/månad
300:-/månad

Annat belopp

Jag vill ha medlemsstidningen "Sticket"

Jag har tagit del av och godkänner villkoren för Autogiro som står på bifogat infoblad.

Anmälan måste skrivas under av kontoinnehavaren.

Ort datum

Underskrift /Firmatecknare (obligatorisk uppgift)

*Clearingnumret är det fyrsiffriga nummer som tilldelas varje bankkontor, se kontoutdraget. FöreningsSparbanken har ibland fem siffror, ex 8327-9XXXXX. Utelämna då femte siffran, i detta fall 9. Handelsbankens clearingnr ska alltid börja med 6 (hittar du inte det ange 6000). Har du personkonto i Nordea använd 3300 som clearingnummer.



Betalningsmottagare

Bankgirotnr	Organisationsnr

Kundnummer = Personnummer/Organisationsnummer

Kontoinnehavarens bank

*Bankkonto som pengar ska dras ifrån (Clearingsnummer 4 siffror + kontonummer)

Bankgiro

Kontoinnehavarens personnummer/organisationsnummer

NU ÄR DET (SNART) JUL IGEN!

VIKBOLANDSJUL
HÄRADSHAMMARS BYGDEGÅRD

25 –28 NOVEMBER

10.00–18.00 (SÖND 16.00)

RESTAURATION, UNDERHÅLLNING



Traditionell julmarknad
med lokalt hantverk, när-
producerade livsmedel och
zarah leander museet



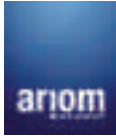
**Vi sponsrar barndiabetesfonden.
Gör det du också.**



Rune Tigerstad AB

www.tigerstad.se

Barndiabetesfondens samarbetspartners

 EKOEN, LINKÖPING BY CHOICE HOTELS Samarbetspartner sedan 2008	 Lions har varit fondens samarbetspartner sedan 1990 och är en av fondens större bidragsgivare. Innehar en ordinarie styrelseplats i fonden	 Samarbetspartner sedan 2007. Medarrangör och sponsor av golftävlingen "Slå ett slag för Barndiabetesfonden"	 Samarbetspartner sedan 2007. Förvaltar och hanterar fondens kapital	 Samarbetspartner sedan 2007. Ställer upp för fonden i många publika sammanhang
 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner sedan 2006
 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010
 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	



Jag vill bli medlem eller lämna en månadsgåva via autogiro till Barndiabetesfondens riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
Autogiro, se bifogad blankett i tidningen.		Telefon:	
Personnummer		Mobil:	
☐ Som ny medlem får jag automatiskt tillträde till närmaste lokalförening		E-post:	

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-00

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597