

Medlemstidning från Barndiabetesfonden och
Barndiabetesfondens riksförening.

Beskyddare:

HKH Kronprinsessan Victoria



Sticket



NR 4 2009

ÅRG. 16

Barndiabetesfonden



Barndiabetesfonden firade 20 år

HKH Kronprinsessan Victoria närvarade den 16 oktober.

Plusgiro 900059-7 | Bankgiro 900-0597

www.barndiabetesfonden.se | kansli@barndiabetesfonden.se

ACCU-CHEK® Combo



Fjärrkontroll/
blodsockermätare



Insulinpump

ACCU-CHEK® Combo

-intelligent kommunikation i båda riktningarna

Accu-Chek Aviva Combo,

den intelligenta fjärrkontrollen/
blodsockermätaren från vilken du kan ha
kontroll på insulinpumpen och ditt
blodsocker

- snabbt ett pålitligt testvärde
- enkelt ett bolusråd
- diskret trådlös kontroll av pumpen
- överskådlig information
- intelligenta påminnelser

Accu-Chek Spirit Combo,

insulinpumpen som du anpassar efter din
livsstil

- kan kontrolleras med fjärrkontrollen/
blodsockermätaren
- fungerar även oberoende av
fjärrkontrollen
- naturlig insulintillförsel var tredje minut
- efterföljaren till välkända Accu-Chek
Spirit

För mer information:
Accu-Chek Kundsupport 020- 41 00 42
www.accu-chek.se

Insulinpumpsbehandling

ACCU-CHEK®

- PCB-sanering
- Vattenskador
- Luktsanering
- Bygg- & flyttstädning
- Fasadrengöring
- Oljesanering
- Brandskador
- Ventilationsrengöring
- Asbestsanering
- Industrisanering
- Klottersanering



Ocab

HJULSBRO SANERING

Låsbomsgatan 6, LINKÖPING

Tel 013-20 32 30 • Fax 013-15 59 23

www.ocab.com

JOUR
DYGNET
RUNT



Ledare

Visst finns det anledning att vara tacksam!

Barndiabetesfondens 20-årsjubileum var en succé! Själva firandet var både festligt och högtidligt! Det var mycket uppskattat att Barndiabetesfondens beskyddare, HKH Kronprinsessan Victoria kom till jubiléet och spred glans över tillställningen!

Att hon också delade ut Barndiabetesfondens stora Nordiska "Johnny Ludvigsson-pris" till professor Åke Lernmark, Lund, och det mindre Svenska priset till yngre barndiabetesforskare till docent Corrado Cilio, även han Lunds universitet, betyder mycket för prisens anseende. Mycket välförtjänta pristagare är värda både gratulationer och tacksamhet för vad de hittills gjort och kan förväntas göra. Själv känner jag mig djupt hedrad över prisens namn, men gläder mig särskilt om prisen bidrar till stimulans av barndiabetesforskningen och till att barndiabetes och Barndiabetesfonden uppmärksammas!

Att Kronprinsessan också deltog vid middag och den suveräna galan på kvällen inför 1200 st entusiastiska åhörare betydde också att Barndiabetesfonden fick in åtskilliga hundra tusen kronor i bidrag och säkert ytterligare gåvor på sikt.

Det innebär viktigt stöd till svensk barndiabetesforskning! Och att forskningen faktiskt går framåt visade det vetenskapliga symposiet som var av hög internationell klass. Där presenterades data som inger hopp. De finska studier som visar på intressanta förändringar i blodet redan innan den autoimmuna processen ("inbördeskriget") startar är mycket intressanta och kan leda oss in på nya möjligheter när det gäller att förebygga eller lindra diabetes.

Det är spännande att se enterovirus (tarmvirus) i Langerhanska öarna där insulin bildas, vilket förstärker hoppet om att finna något eller några virus som är inblandade i sjukdomsprocessen. Och det är klart man blir hoppfull när man hör framsteg o öcellstransplantationer.

De kommer att lyckas och bli till allt större hjälp för att fler. Och visst ser vi med spänning fram emot resultaten av pågående GAD-"vaccinerings"-projekt, både för att lindra sjukdomen hos nyinsjuknade och för att förebygga diabetes genom att vaccinera barn och ungdomar med hög risk att få diabetes! Men i väntan på genombrott så betyder klinisk forskning om vardagen steg i rätt riktning för att förbättra livet för våra barn och ungdomar med diabetes. Diabetesteamens policy och arbetssätt spelar uppenbarligen en viktig roll för hur bra HbA1c patienterna får, vilket i sin tur har stor betydelse för möjligheten att förhindra komplikationer. Och den nationella BDD-studien (Bättre Diabetes Diagnos) som hittills haft Barndiabetesfonden som enda, men stor, nationell anslagsgivare, kan få klinisk betydelse för många patienter, då rätt klassificering av diabetes kan spela stor roll för att få rätt behandling.

Så det finns mycket att vara tacksam för! Tack alla fantastiska idealister som arbetat och arbetar så troget och hårt inom Barndiabetesfonden, en del ända sen starten! Och Tack alla supportere och generösa givare inte minst inom Lionsrörelsen, för de gåvor som gör att vi kan stödja barndiabetesforskningen på ett mycket betydelsefullt sätt.

Och Tack till alla er som nu bestämt er för att göra en insats genom att starta nya eller liva upp gamla lokalföreningar, ordna aktiviteter, arrangera Luciainsamling, kanske anordna en konstauktion som Linköpings lokalförening gjorde så framgångsrikt för en månad sedan, eller en fantastisk auktion som Dalarnas lokalförening återigen gjort i Leksand, eller anmäla månatlig gåva via autogiro, eller skriva testamente till förmån för Barndiabetesfonden eller...

Det finns många sätt att hjälpa barn med diabetes. Det behövs information för att öka förståelsen i samhället och stödet i skolan, uppmuntran av barnen och ungdomarna, psykologiskt stöd till föräldrarna, resurser till diabetesteamen så att vi kan återfå rimliga resurser i relation till det ökande antalet patienter både vad gäller diabetesskötersketid, dietisttid, psykologhjälp etc och resurser nog att kunna använda smarta glukossensorer och pumpar när så behövs. Men det enda som radikalt förändrar deras liv till det bättre är forskning.

Vi har stor anledning att vara tacksamma för att Barndiabetesfonden kan ge forskningen stöd!

Johnny Ludvigsson

"STICKET"

är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens riksförening.

Bladet utkommer 4 ggr/år.

Redaktör: Magnus Lindbergh.

Redaktionskommitté: Hans Svanberg, Peter Lindgren och Fredrik Odensåker

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafik & annonsförsäljning: Odensåker Sweden, Linköping

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Omslag: HKH Kronprinsessan Victoria (Foto: Fredrik Odensåker)

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till "STICKET" sändes till:

Barndiabetesfonden, Box 650, 581 07 LINKÖPING

Tele: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2010:

Nr:	Manusstopp	Utgivningsdag
1	12 januari	februari
2	14 april	maj
3	17 augusti	augusti
4	19 oktober	november

Fråga Johnny

Hej!

Vår son Johan är 12 år. Han har nyligen gått in i Diamydstudien med "GAD-vaccin", men nu är frågan hur det går med den behandlingen eftersom den kolliderar med vaccination emot Svininfluensan. Hur ska man ställa sig till vaccination mot Svininfluensan? Är det viktigt för diabetespatienter att bli vaccinerade? Och hur går det då med GAD-vaccinationen?

"Vilsen förälder"

Hej!

Tack för viktiga frågor! Rent allmänt kan man nog tycka att Svininfluensan blivit lite väl uppblåst. Även om det finns några fall av mycket svår sjukdom inte minst hos unga människor, så är det inte fråga om Digerdöden, utan för de allra flesta en ganska beskedlig influensa.

När vaccinationerna nu kommit igång så kommer riskgrupper att få förtur och barn med diabetes tycks räknas dit. Med rimligt välinställd diabetes så är infektionsförsvaret gott, så man har ingen anledning tro att barn med diabetes blir sjukare än andra, men visst kan man tänka sig att influensan, såväl som varje annan febersjukdom, stör diabetesbalansen om man inte med hjälp av ökade insulindoser och tätare blodsockerbestämningar klarar att hålla blodsockret i schack.

Vissa oroar sig för vaccinets eventuella biverkningar, och det är för tidigt att säga hur vanliga biverkningar blir, men det så k adjuvant (tillsats utöver virus) som används för att stimulera immunförsvaret har teoretiska möjligheter att åstadkomma icke önskvärda effekter. Så det går nog inte att tveklöst rekommendera ena eller andra vägen, men fördelarna med vaccination för diabetespatienter som haft diabetes en tid överväger nog.

I ert fall är frågan ännu mer komplicerad. Ska GAD-vaccinationen få önskad effekt så bör man inte ge en annan vaccination närmare i tid än en månad enligt rekommendationen, och kanske är det också bra för att influensavaccinationen ska få fullgod effekt i sin tur. Blir det då kollision och man absolut inte vågar vänta med influensavaccinationen så kan man undantagsvis tänka sig att tillåta influensavaccination så nära inpå GAD-vaccinationen som 2 veckor, även om det inte är önskvärt.

Man bör då definitivt ge influensa och GAD på olika delar av kroppen och hålla reda på vad som getts var ifall man får svullnad, värk etc.

Hoppas ni blivit lite klokare! Beslutet måste ni fatta själva!

Vänliga hälsningar

Johnny Ludvigsson



På Världsdiabetesdagen startade kampanjen "Understand Diabetes and Take Control"

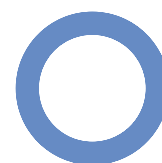
Kampanjen leds av International Federation och ska lyfta fram det stora behovet av utbildnings- och preventionsinsatser för patienter med diabetes. För att kampanjen ska bli framgångsrik kommer information att riktas mot patienter, allmänhet, vårdpersonal och politiker.

Abbott är officiell sponsor av Världsdiabetesdagen

Att mäta blodsockret och lära sig förstå och tolka sina egna värden är viktigt för en bra behandling vid diabetes. Abbott erbjuder alla som använder våra blodsockermätare kundsupport via mail och telefon. För att underlätta kontakten och enkelt kunna ge teknisksupport är det bra om alla nya användare registrerar sin blodsockermätare på vår hemsida. På Världsdiabetesdagen startar därför Abbott kampanjen till förmån för Barndiabetesfonden som förhoppningsvis kommer att öka antalet registrerade mätare.

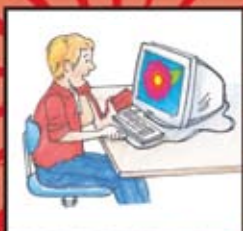
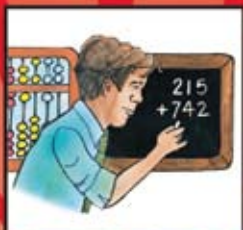
Så här stödjer du Barndiabetesfonden!

Abbott skänker 50 kronor till Barndiabetesfonden när patienten registrerar sin blodsockermätare, FreeStyle eller Xceed på vår hemsida. Erbjudandet startade på Världsdiabetesdagen den 14 november och pågår fram till den 31 december 2009 eller tills 1000 mätare är registrerade.



Världsdiabetesdagen

14 november



Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetyckerier!
Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50



Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping

CaffèCrêpes

*Här finner du en variationsrik meny med smarriga franska crêpes,
italienska smörgåsar och bakverk, lyxiga kaffedrycker m.m.*



Psst... du hittar oss på platensgatan 3 bredvid Bosses glassbar.

Garnisonens Dag den 12 september



Barndiabetesfonden hade den 12 september förmånen att få medverka vid Garnisonens dag på helikopterflottiljen Malmen utanför Linköping. Troligtvis på grund av den fina vädret kom det omkring 10.000 st besökare, för att beskåda en magnifik flyguppvisning.

Mitt i folkhavet i anslutning till en hangar hade vi en monter med informationsmaterial och ett lotteri, som inbringade c.a 12.000:-- Det var inte bara pengarna som var värdefulla utan också att Barndiabetesfonden fick tillfälle att synas bland så mycket människor, och kunna sprida vårt budskap.



Du kan hjälpa
**BARN MED
DIABETES**

Plusgiro 90 00 59-7
Bankgiro 900-0597

Upplevelsekväll i Malfors den 15/8 (Ljungsbro gästhamn)

I år liksom förra året var Barndiabetesfonden medarrangör tillsammans med Ljungsbro sportfiskeförening vid upplevelsekvällen den 15 aug.

Detta år hade man satsat på en särskild barnfestival som började redan kl. 16.00 på eftermiddagen.

Den bestod av bl.a kräftfiske, hoppborg, ansiktsmålning etc. Denna satsning var helt lyckad, och genomfördes i ett bra väder.

Fortsättningen av evenemanget drabbades tyvärr av ett riktigt regnväder, och man kan väl tyvärr säga att fr.o.m. Kl 21.00 så regnade aktiviteterna bort. Såväl den så efterlängtrade visningen av filmen Mamma Mia som de avslutande fyrverkerierna fick ställas in.

Trots detta så fick Barndiabetesfonden ett fint tillskott på c.a 15.000.—från evenemanget.



Vårt sätt att bidra till forskningen för barndiabetes!

Jag, Maria Önell är mamma till Anton 13 år. Anton fick diabetes när han var 2,5 år. Det är naturligtvis alltid en stor chock för föräldrar när ens barn drabbas av en obotlig sjukdom. När man har anpassat sig till detta nya sätt att leva med ständiga blodsockerkontroller, sprutor, bestämda mattider samt allt annat arbete ett barn med diabetes kräver funderar man på vad man kan göra för att forskningen ska gå framåt. Fredrik och jag har hittat vårt sätt!! Vi ordnar knyter med dans med hjälp av våra vänner Karin, Mats, Lisa, Joppe, Eva och Görgen för bekanta och deras vänner. Vi tar inträde och överskottet skänker vi till forskningen för barndiabetes. Detta är vårt sätt att hjälpa Anton till att i framtiden slippa sin "ryggsäck": DIABETES!

Under våra år och danskvällar har vi lyckats samla ihop över 250.000:-. Detta har vi antingen skänkt till Barndiabetesfonden eller så har vi hjälpt diabetesteamet i Karlskrona med något önskemål de haft. (bärbar dator, cgms-mätare och sensorer)

Jag tror för att öka kunskapen och engagemanget bland folk omkring oss måste man förena nytta med nöje. Under våra danskvällar har vi och gästerna en jättetrevlig kväll samtidigt som de bidrar till forskningen och får information vad diabetes är. Vi har under kvällen ett lotteri med mycket fina priser.



Anton med sin hund Henya!



Här är "vårt gäng" som ordnar knyter.

Jag har tagit för vana att maila runt i Sverige till olika företag och artister och berätta om vårt engagemang och vår hemsida (www.miasknyte.tv-serier.com). Man blir häpen och rörd av att många faktiskt lyssnar och bidrar med olika vinster. Vi har bl a annat fått flygresor av SAS, cd-skivor och musikvideos av olika artister. massor av signerade böcker från framstående författare. Det finns många underbara människor.

Jag ringde en gång ner till ett ishockeylag i Skåne och informationsansvarige blev så tagen av vårt engagemang att Anton blev bjuden på match och fick en signerad tröja samtidigt som vi fick med oss en tröja till nästa knyter.

Jag och min man hoppas att vår berättelse kan inspirera andra diabeteföräldrar att göra något liknande. Det är det enkla och lilla engagemanget som räknas och varje insats gör nytta!!!!

Med vänlig hälsning

Maria och Fredrik Önell

Redan anmälan!

Vår populära golftävling "Slå ett slag för barndiabetes" som nästa år spelas måndagen den 14 juni på Landeryds GK utanför Linköping, har redan fått in anmälan från tre företag, trots att över sex månader återstår till tävlingsstart.

– Detta ska väl tas som ett bevis på att golftävlingen blivit populär, säger Hans Svanberg, arrangör och ordförande i Riksföreningen. Tävlingen gav i år ett fint överskott på 86 000 kronor som gick in på fondens 90-konto. Skådespelaren Stefan Sauk, som själv är ambassadör för Barndiabetesfonden, kommer till tävlingen med ett större gäng kända personer från film och teater. Golftävlingen är öppen för 18 lag och en känd person förstärker varje företagslag. Förutom golftävling är det sedan middag i klubbhuset på Landeryd GK efter tävlingen tillsammans med alla "kända" deltagare. Det brukar vara en mycket trivsam sammanfattning av dagen med flera informella tal. Information om hur anmälan går till kommer att skickas ut till lokalföreningarna och intresserade företag om någon vecka. Redan nu går det dock att anmäla företagslag till vårt kansli.



För drygt 40 år sedan satt Åke Lernmark, då nybliven medicinstudent, på ett extrajobb i ett laboratorium i Umeå och mätte blodsockret på möss. Sedan dess är han fast.

- Ja, jag fångades direkt av forskningen, säger Åke Lernmark.

Allt mer av hans tid slukades av forskningen, medicinstudierna allt mer en bisak som han med olika knep sökte slippa. Någon examen blev det aldrig.

- Ibland tänker jag att jag någon gång borde bli färdig läkare, säger Åke Lernmark.

Möjligen kommer tillfället om några år då han egentligen ska gå i pension.

- Fast jag kan ju inte sluta nu när det är som mest spännande. Det här är alldeles för roligt, säger han och gör en gest med armen mot laboratorierna utanför sitt kontor.

Ett jobb i skogen

Åke Lernmark ville bli jägmästare. Ett jobb ute i det fria. Inte i ett laboratorium, eller som det varit i många år nu, vid ett skrivbord som handledare åt yngre forskare eller som föreläsare i talarstolen.

För att bättra på chansen att komma in på den åtråvärda jägmästarutbildningen valde Åke Lernmark att bli reservofficer. Det gav värdefulla extrapoäng.

Ingen anledning ångra sig

- Men jag upptäckte snart att militärlivet, milt uttryckt, var bortkastad tid. Ett sätt att komma loss från militären var att börja läsa medicin men han blev varken jägmästare eller läkare. Ändå har han knappast anledning att ångra sitt val att satsa på forskningen. Sedan många år är Åke Lernmark en av världens mest väletablerade diabetesforskare med fokus på typ 1 diabetes.

Upptäckten av GAD

Ett av många viktiga bidrag till att förståelsen av typ 1 diabetes idag är så mycket större än när han började var när Åke Lernmark, tillsammans med sin doktorand Steinunn Baekkeskov och Johnny Ludvigsson i Linköping i början av 1980-talet upptäckte GAD-enzymet och att typ 1 diabetiker har antikroppar mot GAD. Upptäckten publicerades i tidskriften Nature 1982.

Sedan dess har Åke Lernmark och GAD följts åt i världen.

Antikroppar mot betacellen

GAD sitter bundet till membran inne i de insulinproducerande betacellerna och som av någon anledning provocerar immunsystemet att angripa och förgöra betacellerna. Ett tecken på det är antikroppar mot GAD.

Redan innan GAD upptäcktes hade andra forskare visat att många barn som får diabetes har antikroppar mot det egna insulinet. Några år efter GAD hittades ännu en antikropp mot ämnen i betacellen.

Förstå och förebygga

Den här triaden av antikroppar signalerar att ett autoimmunt angrepp pågår och att måltavlan är betacellen.

Förutom att ytterligare styrka misstanken att typ 1 diabetes beror på att immunsystemet spårar ur. Många försök att bromsa eller stoppa angreppet har gjorts i mer än 30 år utan att lyckas, har kunskapen om antikropparna spelat och spelar en viktig roll i forskningen och försöken att förebygga typ 1 diabetes.

En tidsfrist

- Antikropparna ger oss en frist. Eftersom vi kan upptäcka angreppet långt i förväg kan vi försöka ta reda på vad det är som utlöser det och finna metoder att stoppa det innan sjukdomen är ett faktum, säger Åke Lernmark.

DiPiS och TEDDY

I två stora pågående undersökningar, DiPiS och TEDDY, som Åke Lernmark arbetar med spelar GAD en viktig roll. Målet för båda undersökningarna är att identifiera den faktor som startar angreppet på betacellerna.

- Ska vi ha någon chans att förebygga sjukdomen måste vi veta vad i omgivningen som ligger bakom, säger Åke Lernmark.

Den okända miljöfaktorn

Typ 1 diabetes orsakas av både ärftliga faktorer och omgivningsfaktorer. Den genetiska risken är ganska väl kartlagd, riskgener och skyddande gener väl kända vilket gör att man redan vid födelsen kan ringa in de barn som löper högre risk att drabbas.

Nästan 90 procent av alla barn som insjuknar har kända riskgener men bara en liten del av dem drabbas. Alltså krävs det ytterligare någon faktor, något i barnens omgivning som hos de genetiskt sårbara leder till diabetes.



Foto: Leif Andersson

Fler än 10 000 barn

Både DiPiS och TEDDY är mycket stora. I DiPiS testades 36 000 nyfödda barn för den genetiska risken. Fler än 4 000 barn kommer att följas i 15 år.

TEDDY, som är en internationell undersökning där Åke Lernmark leder den svenska delen, är ännu större. När rekryteringen avslutas kommer 200 000 barn att vara testade. Drygt 7 000 av dem, 2 240 i den svenska delen, ska följas med regelbundna kontroller i 15 år.

- Undersökningarna måste vara så här stora för att vi kanske ska kunna urskilja ett mönster hos de barn som drabbas, säger Åke Lernmark.

Värdefulla nya kunskaper

DiPiS- och TEDDY-barnen kontrolleras regelbundet för bland annat antikroppar mot betacellerna.

- Antikropparna betyder inte att barnet kommer att få diabetes men det säger oss att något har hänt som gör att immunsystemet reagerar på betacellen. Och vi vet att ju fler antikroppar desto större är risken för diabetes.

DiPiS- och TEDDY har redan gett nya värdefulla kunskaper om vad som händer innan antikropparna uppträder.

Att lösa diabetesgåtan.



Infektioner och födelsevikt

Till exempel har ett mönster som anger att det är dubbelt så vanligt att barn som föds på sommaren har antikroppar mot betacellerna och att förklaringen skulle kunna vara att barnens mammor i början av graviditeten hade någon av vinterns många maginfektioner.

Ett annat fynd är att barn med hög födelsevikt oftare får typ 1 diabetes men att sambandet kanske inte är så rakt. Troligen är det riskgener som diabetes som gör att barnen väger mer.

Exempel på DiPiS- och TEDDY-forskning – se länkar nedan.

Stoppar diabetes hos möss

GAD håller kanske på att bli något ännu mycket större än en viktig markör för att betacellen är satt under attack.

Upptäckten av GAD drog självklart till sig ett stort intresse från många andra forskare och för drygt ett decennium sedan visade forskare vid University of California och vid Stanford Universitetet att behandling med GAD stoppar typ 1 diabetes hos möss som annars spontant utvecklar sjukdomen.

Lovande försök vid LADA-diabetes

Tanken att det kanske fungerar likadant hos människor var född. Några år senare startade försök med vuxna LADA-patienter vilka nu har pågått i fem år och resultaten är lovande. De patienter som fått två injek-

tioner med 20 mikrogram GAD har bättre blodsockerkontroll och bättre bevarad egen insulinproduktion än de som fick en verkningslös placebobehandling.

- Resultaten hittills är mycket lovande och tyder starkt på att en så enkel behandling som två injektioner med GAD kan påverka immunsystemets angrepp, säger Åke Lernmark som tillsammans med Carl-David Agardh, också han LUDC-forskare, leder undersökningen på LADA-patienterna.

Det avgörande testet

Nästa forskningssteg togs när nyinsjuknade barn fick GAD-vaccinationen. Resultaten är lika bra som hos de vuxna med autoimmun diabetes. Efter 30 månader hade de vaccinerade barnen bättre blodsockerkontroll och bättre egen insulinproduktion.

Nu väntar två stora undersökningar, en i Europa och en i USA, där totalt 300 nyinsjuknade barn ska vaccineras.

Skulle resultaten fortsatt vara så positiva är nästa stora steg – att GAD-behandla barn som är i riskzonen innan de får diabetes.

Avleda angreppet

- Vi försöker anlägga en moteld mot den autoimmunitet som finns genom att injicera GAD. Tanken är att immunsystemet ska angripa det GAD vi injicerar istället för betacellens GAD, vaccinet kanske lyckas avleda det urspårade immunsystemets uppmärksamhet på betacellerna, säger Åke Lernmark.

Klonade GAD-genen

En förutsättning för att kunna nyttja GAD som ett vaccin är att det går att framställa i stor mängd och den möjligheten öppnade sig 1991 i USA dit Åke Lernmark flyttat några år tidigare. Med till det nya jobbet som professor i medicin vid universitetet i Seattle följde naturligtvis GAD och det var där som Åke Lernmark och hans grupp klonade den gen som tillverkar GAD.

Resten var en kvalificerad men beprövad genteknologisk manöver där genen för GAD planteras i celler från en insekt som sedan tillverkar GAD.

Långpendlare

Åke Lernmark har sedan slutet av 1980-talet varit professor både i Sverige och i USA, i Malmö och i Seattle. Flygresorna över Atlanten har blivit många.

- Men mitt hem är i Malmö, säger han och tillägger.

- USA har många fördelar, inte minst när det gäller forskningsanslag men bildandet av LUDC här i Sverige ville jag inte missa. Diabetesforskningen, inte minst den svenska, är inne i en mycket spännande period. Vi börjar närma oss svaret på frågorna vad diabetes egentligen är för sjukdomar, vad som händer och varför det gör det.

Båda arbetar med DiPiS och TEDDY

Den första professionella bekantskapen med USA var som gästforskare 1974-75.

Sedan dess har långpendlandet blivit en vana. På de första flyttarna var familjen med. Tre barn och hustrun Barbro, barnpsykolog, som doktorerade med en avhandling om barn och ungdomars psykologiska anpassning till typ 1 diabetes.

Idag arbetar Barbro Lernmark som studiesamordnare för DiPiS och TEDDY.

Lägga pussel

Åke Lernmark är optimistisk och minst lika nyfiken nu som när han istället för att plugga följde mössens blodsockerkurvor i laboratoriet och han och en kamrat turades om att gå på lektionerna och delade med sig av anteckningarna för att den andre skulle kunna forska.

- Drivkraften är alla obesvarade frågor. Att tränga allt djupare in i ett problem och kanske till sist hitta rätt pusselbit.

Samordnar styrkorna

Det var länge sedan han mätte blodsocker på möss. Som etablerad forskare handlar det mer om att dra upp de stora linjerna och att samordna yngre forskares projekt där fråga efter fråga betas av och de där olika pusselbitar faller på plats.

- Jag tror att vi har bättre förutsättningar än någonsin tidigare att lösa diabetesgåtan och att finna ett sätt att förebygga sjukdomen, säger Åke Lernmark.

Text: Tord Ajanki/Diabetesportalen.se

20 år



Jubileum till förmån för Barndiabetesfonden



HKH Kronprinsessan Victoria får blommor vid ankomsten av blomsterflickan Alva Sundberg, 8 år.



Johnny Ludvigsson tar emot olika bidrag och givaren använder Johnnys rygg för att skriva på den stora checken.



HKH Kronprinsessan Victoria vid Jubileumsgalan i Linköping.



Ida Haraldsson (20 år) träffar Kronprinsessan för 3 gången och Kronprinsessan kommer mycket väl ihåg Ida.

Barndiabetesfonden 20 års jubileum firas med ett vetenskapligt symposium. Johnny Ludvigssons pris på 250 000 kronor utdelas för första gången. Dagen förbereds för speciellt inbjudna gäster i närheten av Linköping och avslutas med en jubileumsmiddag under ledning av TV-profilet Rikard Olsson, ambassadör för Barndiabetesfonden.

Foto: Fredrik

umsgala män för betesfonden



Kronprinsessan Victoria närvarade under gästmiddagen den 16 oktober 2009.



Lions lämnar över en check till Barndiabetesfondens beskyddare HKH Kronprinsessan Victoria och Johnny Ludvigsson.

På kvällen den 16 oktober inleddes
 gästmiddagen om barndiabetes, där Johnny
 Ludvigsson respektive 50 000 kronor delades
 ut och sattes med galamiddag för 300
 gäster av Kronprinsessan Victoria
 och kronkonsert i en fullsatt Crusellhall
 i Stockholm och Barndiabetesfondens
 ordförande Gunnar Dahlberg.

av
 k Odensåker



Kronprinsessan Victoria var inte sen med att ge en "bamsekram" för den fina låten som tjejerna sjöng för Kronprinsessan tillsammans med Eddie Oliva.

Foto: Leif Andersson

Lokalföreningssidan

Blekinge

Lokalföreningshistoria. Alla kan hjälpa till.

Under åren som gått sedan den tveksamma starten i mitten av 1990-talet har lokalföreningen i Blekinge provat olika aktiviteter för att få in pengar. Vi provade brödförsäljning som visade sig vara både rolig och lätt.

Från Vägkyrkan i Lösen skänktes pengar både från insamling i bössor och via försäljning av Barndiabetesfondens produkter. Sommarkort och medföljande penna såldes bra. Flera kyrkor och kyrkliga sy- och arbetsföreningar i länet har skänkt pengar för att stötta forskningen.

Tipspromenaden Blekingelunken ordnades av Friluftssfrämjandet. Till denna promenad bidrog föreningen med tipsfrågor och funktionärer till vätskekontrollen. Här såldes också föreningens produkter. Startavgiftrna gick till Barndiabetesfonden.

Att arrangera en teaterföreställning provade vi första gången 2005 med "Älgslag" och har därefter årligen fixat ytterligare tre föreställningar. Riksteatern och NBV Blekinge har varit medarrangörer vid alla tillfällena och har stått för halva kostnaden. Resten av kostnaden har vi fått från lokala sponsorer.

Diabetespromenad ordnades första gången på Världsdabetesdagen 2007 och vi hoppas kunna fortsätta med detta. Här stöttade orienteringsklubben Skogsfalken med kunskap om rutiner vid motionsarrangemang och med att funktionärer ställde upp.

Spännande tanke att just denna dag promenerar människor världen över för att visa att de bryr sig. Om det är tanken på den egna hälsan eller omtanken om medmänskorna med diabetes spelar ingen roll, bara man betalar sin startavgift och promenerar de två kilometrarna. Vid start och mål informerades om typ 1 diabetes hos barn och ungdomar, skamlades med bössor och Sticke såldes.

Under Östersjöfestivalen i Karlshamn 15-18 juli 2009 samlade lokalföreningen i Blekinge in pengar till forskningen kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar genom att ta upp parkeringsavgifter. Här var vi elva personer som hjälptes åt att ro detta i land. Vi fick in drygt 10 000:-.

Ordet lindra i Barndiabetesfondens policy tog vi fasta på genom att ordna olika familjeaktiviteter. Att prata med andra föräldrar som vet precis vad man själv pratar om när det gäller diabetes kan kännas bra. Tonårsbekymmer eller småbarnsbekymmer spelar ingen roll, allt är lika viktigt. För att nå fler föräldrar samarbetade vi med Blekinge diabetesförening och med diabetesteamet på Blekingesjukhuset i Karlskrona. Vi har också träffat Blekinges alla skolsköterskor på deras länsgemensamma träff tillsammans med diabetesföreningen. Föreningarna presenterade sig. Detta samarbete fortsätter framöver.

Tolv års lokalföreningsarbete i sammanfattning. Det som drev oss från början var tanken att nu måste något hända med forskningen kring typ 1 diabetes hos barn och unga. Med det praktiskt direkta arbetet att samla in pengar till Barndiabetesfonden fick vi föräldrar stora möjligheter att göra något själva. Idag händer det stora saker inom forskningen.....Abis-studien, Bdd-studien och closed-loop-forskningen och GAD-vaccinationer....För barnen idag som mister sin egen insulinproduktion finns hopp.

Ingrid Christensson

Barndiabetesfondens,
lokalaförening Blekinge

Linköping

Lyckat konstprojekt i Linköping.

Lokalföreningen i Linköping överlämnade en check på 50 000 kr till forskning kring barndiabetes vid Barndiabetesfondens 20 års-jubileum, och avslutade därigenom projektet Konstauktion för barndiabetes.

Checken, som förutom intäkterna från auktionen även inkluderade lotteriverksamhet, överlämnades av Ebba Pettersson 13 år och Malin Lehander 14 år, som också fick hälsa på Kronprinsessan Viktoria och berätta för henne hur insamlandet gått till.

Konstnärer, gallerier och privatpersoner skänkte totalt ett 90-tal konstverk, som visades dels på Medborgarskolan i Linköping, dels på Barndiabetesfondens webb, och därefter auktionerades ut vid auktionen den 26 september i konsthallen Passagen i Linköping. Professor Johnny Ludvigsson invigde auktionen, därefter tog en kör från Handelshögskolan i Stockholm över och sjöng några medryckande sånger, innan auktionsförrättaren intendent Carina Milde drog igång budgivningen. Grafiska tryck, akvareller, oljemålningar, keramik och en guldspegel auktionerades ut till glada köpare.

Vi i lokalföreningens styrelse vill rikta ett Stort och Varmt Tack till alla som hjälpt oss i vårt lyckade projekt för forskning kring barndiabetes.

För styrelsen, Karin Lehander



Fantastisk jubileumsgala i Norrköping

Inför ett nästan fullsatt Louis De Geer i Norrköping den 2 oktober genomfördes en jubileumsgala av sällan skådat mått.

Eldsjälen Ulf Svensson hade tillsammans med Barndiabetesfondens ambassadörer Erling Fredriksson, Hans Wärn, Bertil Perttu och Berit Malmqvist ordnat en fantastisk underhållning.

Lions hjälpte som vanligt till med biljettförsäljning och service till den stora publiken.

Programledare var Ulf Holmertz, som på ett trivsamt och underhållande sätt presenterade Siw Malmkvist, Fantastic Four, Sten & Ebbe Nilsson, Anna Book, Lennie Norman, Eddie Oliva, Magnus Johansson, Mikael Rickfors, Stefan Wikström, Elin Andersson, Åsa Sjöberg, Fredrik Edkrantz och Kulturskolans Barnkör.

Magnus Ludvigssons orkester fanns på scenen och ackompanjerade artisterna. Efter den, över två timmar långa jubileumsföreställningen, blev det dans till Max Rogers välkända orkester i foajen.

En kväll som uppskattades av den stora publiken där applåderarna ekade länge i lokalerna och Barndiabetesfonden fick ett stort ekonomiskt bidrag.



**Du kan hjälpa
BARN MED
DIABETES**

**Plusgiro 90 00 59-7
Bankgiro 900-0597**

Får vi presentera Robin Bryntesson....



....en riktig kämpe

Robin är född 1985 och uppväxt på Rossön, Sollefteå, Östersund

Och är sedan 2002 diabetiker.

Redan som liten grabb var Robin intresserad av idrotter av alla de slag.

Men under skoltiden fick han allt mer upp ögonen för skidåkning. Det fanns liksom i generna, då hans mor var svensk juniormästarinna 1981.

Träningen blev mera organiserad, då Robin började på skidgymnasiet. Detta slutade med ett junior-SM guld 2004 på 10 km fristil i Ljusdal.

Vidare är detta några av de mest framstående placeringarna för Robin:

- Junior VM-guld i sprint 2004 i norska Stryn
- Deltagit i U-23 VM med bl.a en 8-plats i sprint, fristil 2006
- 1-plats i sprint, klassisk stil 2007
- 1-plats i sprint, fristil 2008
- 1-plats i sprint, fristil 2009

Utöver detta ett antal SM-medaljer av olika valörer under åren 2004-2005 och 2007

Att kunna vara en så framgångsrik idrottsman, och dessutom vara diabetiker visar att det förvisso är möjligt, men man skall då veta vilken planering och uppoffring som krävs för detta.

Att under dygnets alla 24 timmar ha i åtanke, mattider anpassade till träning, kontroll på blodsockervärden. Att som Robin kanske tävla mycket utomlands, ta hänsyn till tidsomställningar, få rätt mängd sömn, att alltid ha något "sött" (Druvsocker) till hans vid en eventuell känning (låg blodsocker)

Utöver detta har Robin engagerat sig för att "dra sitt strå till stacken" genom att skänka inte mindre än **8.000:-** till Barndiabetesfonden. Pengar som han samlat in genom att sälja sin berömda "Rosa Mössa"

Vilket sammanträffande

Just när jag sitter med min bärbara dator i mitt knä, och skriver denna artikel, försöker jag samtidigt att se på ett TV-program som jag tycker är sevärt.

Det sänds på lördagskvällar Kl. 18.15 i TV-2 och heter Landet runt! Och vem dyker då upp i TV-rutan? I ett reportage från Bruksvallarna, jo Robin Bryntesson tillsammans med Anna Olsson och Charlotte Kalla. Bruksvallarna, som i år så här tidigt har ett perfekt vinterföre som Svenska skidlandslaget nu utnyttjar till träning.

Så vi önskar Robin en fortsatt god hälsa, och en framgångsrik säsong i skidspåren i den blå/gula tävlingsdräkten.

Och ett stort tack för ditt bidrag till forskningen. Pengar som ingen bättre än du förstår att de behövs.

Redaktionen

Magnus Lindbergh

Forskare rapporterar

Rapportfrån

Docent Ingrid Kockum

Karolinska universitetssjukhuset Stockholm

Projekt:

Genetic and functional analysis of candidate genes for Type 1 diabetes susceptibility



Bakgrund:

Typ 1-diabetes (barndiabetes) är en folksjukdom som till viss del orsakas av variationer i gener men det har varit omöjligt att identifiera ett enkelt nedärvningsmönster varför den anses kontrolleras av flera gener. Dessutom tror man att det sker ett samspel mellan omgivningsfaktorer (miljö) och gener i utvecklandet av T1D.

Vi har identifierat sex regioner på människans kromosomer som troligen innehåller gener som leder till ökad risk för typ 1 diabetes. Två av dessa områden är på kromosom 5 och 16 och dessa har vi studerat vidare.

Nyligen har andra forskare identifierat andra typ 1 diabetes risk gener, vi avser att testa dessa geners inverkan på typ 1 diabetes i Sverige.

Målet med denna studie är att identifiera humana gener som leder till risk för typ 1 diabetes och studera deras funktion.

Innehåll:

Vi avser att framförallt studera två risk gen lokus för typ 1 diabetes som vi har identifierat som finns på kromosom 5 och 16. Avsikten är att identifiera den eller de typ 1 diabetes risk gener som finns i dessa regioner. Vi kommer att försöka identifiera risk genen/generna genom att bestämma sekvens variationer i detta område och identifiera de som är associerade med diabetes. Vidare planerar vi att konfirmera associationen i oberoende patient material. Vi avser också att studera uttrycks nivåerna av dessa gener i celler från blod från nyinsjuknade typ 1 diabetes patienter. Funktionen av sekvens variationer i sjukdoms associerade gener kommer att studeras samt deras interaktion med andra risk gener för sjukdomen.

Preliminära resultat:

Vi har identifierat association mellan typ 1 diabetes och två gener på kromosom 5

(RNF180 och HTR1A) RNF180 gens funktion är till stor del okänd, medan HTR1A är en serotonin receptor. Associationen i våra material är något starkare till HTR1A vilket talar för att denna gen är primärt associerad. Vi har studerat uttrycket av denna gen i human pankreas ö-ar där vi funnit att den är uttryckt.

Vi har också visat association mellan typ 1 diabetes och MHC2TA en gen på kromosom 16 i ett av de områdena som vi funnit kopplat till typ 1 diabetes. MHC2TA är involverat i regleringen av uttrycket av HLA gener som sedan länge varit kända typ 1 diabetes gener. MHC2TA är också en risk gen för andra autoimmuna sjukdomar. Vi har även funnit en korrelation mellan sekvensvariation i denna gen och ålder vid provtagning alternativt födelseår bland kontroller vilket gör matchning för ålder mellan patienter och kontroller viktig i vidare studier. Vi avser att konfirmera denna korrelation vilken talar för att individer med vissa varianter av denna gen antingen överlever sämre eller är mindre benägna att delta i genetiska studier vid ökad ålder kanske p.g.a annan sjukdom.

Nytta:

En identifiering av gener som orsakar typ 1 diabetes och en analys av deras funktioner kan i framtiden innebära att vi kan identifiera de individer som löper risk att utveckla TYP 1 diabetes och ge en behandling som förhindrar utvecklandet av sjukdomen. Kännedom om vad dessa diabetes risk gener gör kan även leda till en bättre förståelse om hur sjukdomen uppkommer och därmed bättre behandlingsformer eller pretentioner än i dag.

Mamma, kan jag sluta ta sprutorna snart?

Pg: 90 00 59-7 • Bg: 900-0597
www.barndiabetesfonden.se

Immunförsvarets komplexitet och myteri lockar.

Corrado Cilio forskningsfokus är de immunologiska mekanismerna bakom autoimmuna sjukdomar. - Vi måste lära oss hur immunsystemet fungerar för att förstå vad som går fel när det inte gör det, när kroppens egna vävnader blir angripna och människor blir sjuka, säger Corrado Cilio som också arbetar som barnläkare.



Corrado Cilio talar engagerat om immunsystemet som ett flytande organ i kontakt med alla delar av kroppen och om de komplexa autoimmuna sjukdomarna. - Typ 1 diabetes är ett exempel. Det börjar som en immunologisk sjukdom men vid diagnosen är det en endokrinologisk. Mellan dessa två punkter finns en period då det är möjligt att försöka stoppa processen innan symtomen kommer, att ingripa med en immunologisk behandling, säger han.

Den perfekta kombinationen

Corrado Cilio har två arbeten. När han talar om det andra, barnläkare, är han minst lika engagerad.

Forskare och läkare. Uppgifterna berikar varandra. På frågan vad han skulle välja om han måste skruvar han på sig och svarar att det inte går, att det är omöjligt. - Båda jobben betyder lika mycket för min motivation och entusiasm. Det skulle vara svårt att inte ha den dagliga kontakten med barn. Jag tror också att min forskning skulle bli lidande av det, säger Corrado Cilio.

Kroppens försvar tar miste

Vi skulle inte överleva utan vårt sofistikerade immunförsvar vars miljarder celler

varje ögonblick patrullerar kroppens alla skrymslen på jakt efter antigen, efter inkäktare; virus, bakterier, parasiter och andra främmande ämnen.

En autoimmun sjukdom betyder att immunförsvaret tar fel, tar vän för fiende och angriper kroppens egna vävnader. De autoimmuna sjukdomarna är vanliga, också bland barn. Ungefär var tjugonde människa i västvärlden har en autoimmun sjukdom.

Olika vävnader angrips

Bland dem finns förutom typ 1 diabetes där de insulinproducerande cellerna angrips, till exempel reumatoid artrit där kroppens leder förstörs, multipel skleros där det skyddande höljet runt nervtrådarna angrips och Parkinsons sjukdom där hjärnans dopaminproducerande celler dödas.

Varför försvaret gör myteri och vänder sina vapen fel är till stora delar okänt. Corrado Cilio forskningsinriktning är att försöka ta reda på det. - Det är komplexiteten som gör de autoimmuna sjukdomarna så spännande. Olika delar av kroppen angrips och de drabbar såväl små barn som gamla människor.

Slagna på mållinjen

- Nackdelen med att inte forska på heltid är att allt tar längre tid, säger Corrado Cilio och berättar att det har hänt att andra forskare undersökt och hunnit före med att publicera något som också hans grupp arbetat med under lång tid. - Och då är det kört för oss. Klart man blir besviken, samtidigt är det en bekräftelse på att vi hade tänkt rätt.

Hans forskargrupp på LUDC, Enheten för cellulär autoimmunitet, består av åtta personer.

Rekryterades till LUDC

Corrado Cilio kom till Sverige från Rom i Italien där han läste medicin och hade börjat arbeta med sin avhandling. Ett år av specialistutbildningen till barnläkare gjorde han i Umeå och där blev han erbjuden att fortsätta med avhandlingen.

Efter disputation i Umeå blev nästa anhalt Lunds Universitets Diabetescenter då Åke Lernmark och Leif Groop var intresserade av att rekrytera honom.

- Jag fick också erbjudande från Toronto men familjen hade bestämt att stanna i Sverige, så valet var ganska lätt, säger Corrado Cilio.

Blåsiga Skåne

Familjen, Corrados fru är svenska, och de båda barnen flyttade till Skåne. - Här är fantastiskt därför att det blåser så mycket, säger han och förklarar sin märkliga åsikt.

- Oftast tycker vi inte om vinden men när man surfar med en drake högt där uppe, så kallad kitesurfing, är den ens bästa vän. Surfingen ger en unik frihetskänsla.

Oavsett årstid håller han på.

- Fast med våtdräkt. Jag kommer från Italien och ska jag bada får det i alla fall vara runt 25 grader i vattnet, säger han.

Prestigefullt pris

Corrado Cilio är den förste mottagaren av "Barndiabetesfondens Johnny Ludvigssonpris till yngre barndiabetesforskare i Sverige". Förutom ära och diplom består priset av 50 000 kronor.

- En stor ära, kommenterar Corrado Cilio priset.

Det svåra valet

Johnny Ludvigsson, professor i pediatrik i Linköping och barnläkare, delar också tiden som forskare och barnläkare.

- Jag tror det är bra för forskningen, säger Corrado Cilio som nu har bestämt sig.

- Ja, måste jag välja mellan forskningen och patienterna blir det patienterna. Den inspiration det innebär att träffa barn varje dag vill jag inte vara utan. Tänk BB-rundan, att få gratulera föräldrarna till ett friskt barn eller att få hjälpa ett sjukt barn - det är känslomässigt stort.

Text: Tord Ajanki/Diabetesportalen.se

Bild: Stig-Åke Jönsson/Malmö Bild

Lions är fantastiska..... "Guldregn med kunglig glans"

I samband med Barndiabetesfondens 20-årsjubileum överlämnade ledningen för Sveriges lions symboliskt klubbarnas gåva till barndiabetesforskningen.

Det var hela 1.336.769:-, som Guvernörsrådets ordföranden Jan Loffjård tillsammans med sin företrädare PO Damberg, överlämnade till HKH Kronprinsessan Victoria, Barndiabetesfondens beskyddare.

Med på scenen var också representanter för landets distrikt och för "de fem bästa" klubbarna.



Kronprinsessan tillsammans med PO Damberg, Jan Loffjård, Johnny Ludvigsson, Barndiabetesfondens ordförande och Bernt Fransen, lions representant i fondstyrelsen.



PO Damberg överlämnar ett "västgötapin" till Kronprinsessan.



Guvernörsrådet

Dubbelt pris till diabetesforskare i Malmö

När Barndiabetesfonden för första gången delade ut Johnny Ludvigssons pris var det två forskare från Lunds Universitet som belönades. Ur kronprinsessan Victorias hand fick de motta blommor, diplom och var sin penningssumma.

Åke Lernmark, professor i experimentell diabetesforskning fick det stora priset på 250 000 kronor.

Corrado Cilio, forskargrupsledare, fick priset som delas ut till yngre svensk barndiabetesforskare på 50 000.

Upptäckten av GAD

Ett av många viktiga bidrag till att förståelsen av typ 1 diabetes idag är så mycket större än när han började var när professor Åke Lernmark, tillsammans med sin doktorand Steinunn Baekkeskov och Johnny Ludvigsson i Linköping i början av 1980-talet upptäckte GAD-enzymet och att typ 1 diabetes har antikroppar mot GAD. Upptäckten publicerades i tidskriften Nature 1982. Sedan dess har Åke Lernmark och GAD följts åt i världen. Åke Lernmark har sedan slutet av 1980-talet varit professor både i Sverige och i USA, i Malmö och i Seattle. Flygresorna över Atlanten har blivit många.

- Men mitt hem är i Malmö, säger han och tillägger.

- Diabetesforskningen, inte minst den svenska, är inne i en mycket spännande period. Vi börjar närma oss svaret på frågorna vad diabetes egentligen är för sjukdomar, vad som händer och varför det gör det. Den 16 oktober 2009 resulterade Åke Lernmarks forskning i Johnny Ludvigssons pris på 250 000 kronor.

För 13 år sedan rekryterades Corrado Cilio av Åke Lernmark och Leif Groop till den forskningskonstellation som idag är Lunds Universitets Diabetescenter. Corrado Cilio forskningsfokus är de immunologiska mekanismerna bakom autoimmuna sjukdomar.

- Vi måste lära oss hur immunsystemet fungerar för att förstå vad som går fel när det inte gör det, när kroppens egna vävnader blir angripna och människor blir sjuka, säger Corrado Cilio som också arbetar som barnläkare. Hans forskargrupp på LUDC, Enheten för cellulär autoimmunitet, består av åtta personer. Corrado Cilio som är född och uppvuxen i Italien, är den förste mottagaren av "Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris till yngre barndiabetesforskare i Sverige". Förutom ära och diplom består priset av 50 000 kronor.

- En stor ära, kommenterar Corrado Cilio priset.



Åke Lernmark får priset på 250 000 kronor av Kronprinsessan Victoria



Corrado Cilio får priset på 50 000 kronor av Kronprinsessan Victoria

Foto: Leif Andersson

Handelsbanken har Sveriges nöjdaste kunder. *

* Enligt SKI (svenskt Kvalitetsindex) 2009, har Handelsbanken nöjdast bankkunder av de svenska storbankerna.

För tjugoförsta året. I rad.

"Barndiabetesfonden, som anlitar Handelsbanken i Linköping för vår kapitalförvaltning, anser banken som mycket professionell i sitt uppdrag. Handelsbanken lämnar en bra och kontinuerlig information och vårt kapital växer tillfredsställande"

Hans Svanberg, Ordförande
Barndiabetesfondens Riksförening

Handelsbanken
www.handelsbanken.se

Vi rapporterar här de gåvor
Barndiabetesfonden mottagit från hela landet.

Denna period omfattar tiden
2009-08-01 till den 2009-09-30

Högtids- , födelse-dagar, bröllop etc.	24 000
Bössinsamlingar	12 284
Odensåker fundraising	13 120
Autogiro	12 110
Foundraising (Proxymet)	355 411
Till minne av	38 050
Bidrag från föreningar	30 696
Kyrkliga aktiviteter	8 712
Knytte i Asarum (Fredrik & Maria Önell)	9 196
Konstlotteri	3 275
Bidrag från skolor	110
Bidrag från Barndiabetesfondens lokalföreningar	15 081
bl.a	
Lokalföreningen i Stockholm	
Lokalföreningen i Värmland	
Bidrag från företag	8 420
(Vika Avfallsanläggning i Katrineholm)	
Bidrag från privatpersoner	36 760

Bidrag från Lions-klubbarna

220 075

Bland annat:

LC Kvikksund	250
LC Gävle	5 000
LC Huddinge	20 000
LC Vimmerby	15 600
LC Traryd	1 000
LC Simlångsdalen	10 000
LC Gränna	1 600
LC Skillingaryd/Vaggeryd	1 650
LC Klippan	475
LC Jönköping	1 100
LC Söndrum/Tylösand	1 300
LC Åstorp	850
LC Laholm	1 950
LC Smålandsstenar	1 250
LC Husqvarna	1 200
LC Vittsjö/Bjärnum	1 600
LC Bankeryd	1 650
LC Perstorp	1 700
LC Åtvidaberg	10 000
LC Torp (golftävling)	7 400
LC Skärblacka	10 000



Totalt under perioden: 787 300

Totalt under 2009: 6 973 643

Totalt under 2008: 7 552 699



**Jag/Vi vill bli medlem/-mar eller lämna en månadsgåva via autogiro
till BARNDIABETESFONDENS RIKSFÖRENING**

☐ Enskild person/familj	200 kr/år	Namn:	
☐ Organisation/företag	1 000 kr/år	Adress:	
☐ Autogiro (månadsgåva)	från 100 kr/mån	Postnr:	Ort:
☐ Jag/Vi vill också vara med i ev Lokalförening i mitt/vårt område (ingår i medlemsavgiften).		Telefon:	
		Mobil:	
		E-post:	

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Box 650, 581 07 LINKÖPING
PlusGiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597

Aktuellt för Diabetesfamilj.se

Diabetes i skolan är ett stort ämne vilket många föräldrar till barn- och ungdomar med diabetes önskar att det inte var. Man kan tycka att det är en ren självklarhet att dessa barn fick den hjälp de behöver med sin egenvård i skolan, i förskolan eller på dagis. Men, så ser inte verkligheten ut för många av dessa barn och familjer.

Vi föräldrar som arbetar för Diabetesfamilj satsar därför nu på att försöka få media att uppmärksamma de brister som finns inom det svenska skolväsendet när det gäller egenvård av barn och elever med diabetes typ1. Vi har också tagit kontakt med BO, (Barnombudsmannen), BEO (barn- och elevombudsmannen, skolverket och DO (Diskrimineringsombudsmannen), Handisam (Myndigheten för handikappolitisk samordning) för att redogöra hur det kan vara för många barn- och ungdomar och deras föräldrar i kampen om att få den hjälp de behöver.

Den största anledningen till dessa problem, beror till allra största del på en stor okunskap i samhället och att det saknas riktlinjer och rutiner kring hur barn- och ungdomar som är i behov av egenvård skall tas emot i skolan och hanteras. Vi har förhoppningar om att detta är något som barndiabetesfonden vill hjälpa oss med. Att få ut information till kommunerna runt om i landet om diabetes typ1 och hur viktigt det är att dessa barn- och ungdomar får stöd och hjälp med sin egenvård. Vi ska dock inte lägga all kritik på kommunerna, skolhuvudmännen och rektorerna. Hälso- och sjukvården har ett lika stort ansvar, om inte större att se till att barnens egenvård fungerar även i skolan, likaväl som i hemmet.

Vi på Diabetesfamilj kommer också att börja starta upp föräldraträffar som vi hoppas att diabetesteamen kommer att hjälpa oss med och medverka vid med sin expertis. Träffarna kommer att handla om olika ämnen som rör diabetes och vården av våra barn. Träffarna ska också ge föräldrarna möjlighet att få prata av sig och diskutera med andra för att få ytterligare kunskaper, tips och råd.

Vi hoppas också på att under början av nästa år, hålla i en utbildning för våra 23 kontaktpersoner som med stor sannolikhet kommer att äga rum i Linköping med hjälp av Barndiabetesfonden.

Aktuellt vad gäller uppbyggnaden av en blivande familjeförening så söker vi en kassör i dalarna eller närheten. Vi håller på och utformar stadgar och lägger upp en plan för

arbetet för att sedan få till ett första möte för en blivande styrelse innan vi kan anmäla oss som förening.

Vänliga hälsningar från Tove Sundberg & Irene Lammela, Diabetesfamilj.se

Familjeträffarna som vi börjat anordna fortsätter. Vår senaste träff ägde rum i Eskilstuna.



Familjeträff Eskilstuna Bowling

Lördagen den 24 oktober samlades några förväntansfulla familjer med en sak gemensamt, diabetes typ1 och med en iver att lära känna varandra.

Vi samlades och presenterade oss för varandra sedan delades vi in för att inta de 5 bannorna. Barnen som var mellan 5-10 år gamla var riktigt duktiga och gav föräldrarna lite motstånd mellan kägloerna.

När 2 serier hade avklarats, dukade bowlinghallens restaurang upp en tacobuffé till lunch.

Det pratades om doser och om pumpbehandlingar, missnöje om hur de lokala diabetesföreningarna inte anordnar något och diabetesfamilj fick beröm över att ta initiativ till att ordna möten mellan barnfamiljer som har diabetes typ 1. Barnen fick lite presenter som Roche Diagnostics hade skickat inför träffen och Barndiabetesfondens tidning Sticket delades ut till dem som ännu inte var medlemmar. Det pratades om olika situationer i vardagen och hur man löst dessa. När träffen led tillsist slut var det 17 nöjda diabetesbarn, syskon och föräldrar glada över att fått träffa varandra och prat om nästa träff påbörjades.

Irene Lammela, Diabetesfamilj.se

Bästa läsare!



Vi står inför en av årets absolut största helger, jul- och Nyårshelgen.

Julen är en traditionell helg som präglas av förväntan när julborden dukas upp med alla "godsaker" som hör till. Julen är en helg som framför allt är och skall vara en högtid för våra barn.

Tyvärr, finns det en grupp barn och ungdomar som inte på samma sätt som övriga kan glädjas åt alla Julens "godsaker" och det är barn och ungdomar med diabetes.

För att kunna må bra måste dessa barn och ungdomar alltid tänka på vad de äter, ha koll på tider, ständiga blodsockermätningar, insulininjektioner etc.

Aldrig för en dag kan dessa barn och ungdomar glömma sin diabetes, antingen det är julafton, födelsedag, skollov etc.



Det enda som kan hjälpa dessa barn och ungdomar till ett drägligare liv är **FORSKNING**.

Forskning som går ut på att förebygga, bota eller lindra diabetes hos dessa barn och ungdomar.

Genom en frivillig gåva till Barndiabetesfonden stöder du detta arbete.

Med vänliga hälsningar

Redaktionen

www.barndiabetesfonden.se

Barndiabetesfondens samarbetspartners



EKOXEN, LINKÖPING
BY CHOICE HOTELS

Samarbetspartner sedan 2008
Fonden har sedan 2009 sina styrelsemöten på Ekoxen hotell



Lions har varit Fondens samarbetspartner sedan 1990 och är en av Fondens större bidragsgivare. Innehar en ordinarie styrelseplats i Fonden

Scandic

Samarbetspartner sedan 2007
Medarrangör och sponsor av golftävlingen "Slå ett slag för Barndiabetesfonden"

Handelsbanken

Samarbetspartner sedan 2007
Förvaltar och hanterar fondens kapital



HJULSBRO SANERING
Ny samarbetspartner från 2009

Odensåker

SWEDEN

Ny samarbetspartner från 2009.
Sköter fondens hemsida och ingår i redaktionen för Sticket



Ny samarbetspartner från 2009



Ny samarbetspartner från 2009



Ny samarbetspartner från 2009

LP Linköpings-Posten

Ny samarbetspartner från 2009



Samarbetspartner sedan 2006.
Ställer upp för fonden i många publika sammanhang



Samarbetspartner sedan 2007
Ställer upp för fonden i många publika sammanhang



Samarbetspartner sedan 2008
Ställer upp för fonden i många publika sammanhang



Samarbetspartner sedan 2008
Del av anmälningsavgiften till det årliga motionsloppet går till fonden

www.alltomdiabetes.se

– den självklara mötesplatsen
för dig som lever med diabetes.



2008 10 / Novo Nordisk Kundservice 030-38 18 10 / Produktion: Alltomdiabetes.se, Malmö