

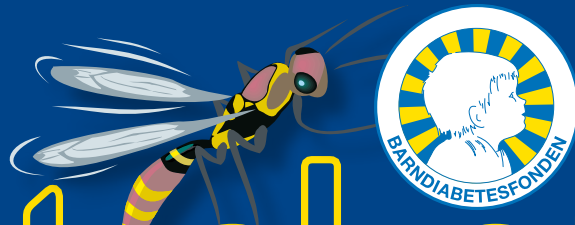
NR 2 2012

ÅRG. 19

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria



Stricket

Barndiabetesfonden

**Stöd kampen
mot barndiabetes!**

Plusgiro 900059-7 | Bankgiro 900-0597
www.barndiabetesfonden.se | kansli@barndiabetesfonden.se

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Insulinpumpar kommer inte längre att ingå i förmånssystemet

I april presenterade TLV, Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket, sitt beslut att insulinpumpar inte längre ska ingå i läkemedelsförmånerna. Besluten träder i kraft 1 december 2013. Landstingen kommer att fortsätta tillhandahålla insulinpumpar till patienter med diabetes. Genom en mer rationell hantering tror och hoppas TLV också på att fler patienter ska få tillgång till dessa produkter.

– Det finns ingen anledning att tro att antalet insulinpumpanvändare kommer att minska eller att TLV:s beslut på annat sätt kommer att vara till nackdel för patienterna, säger Malin Blixt jurist på TLV.

– Idag är det upp till respektive diabetesteam att ordinera rätt behandling och vård för barn med diabetes utifrån individuella behov. Så måste det också vara i fortsättningen! Förändringen som TLV beslutat kan i praktiken inte få innebära någon skillnad för den enskilda patienten, men vi kommer självklart att följa utvecklingen. Alla barn har rätt till adekvat, god och lika vård oavsett vart i landet de bor - de ska INTE handla om ekonomi, säger Johnny Ludvigsson, ordförande i Barndiabetesfonden.

Landstingen kommer ta ansvar för

att fortsätta tillhandahålla insulinpumpar till patienter som har nytta av dem. I ett yttrande till TLV säger Landstingens Läkemedelsförmånsgrupp (LFG) att man genom en mer rationell han-

tering hoppas att fler patienter ska få tillgång till dessa produkter. Mer information om TLV:s beslut på www.tlv.se

Lisa Hillerström

” – Idag är det upp till respektive diabetesteam att ordinera rätt behandling och vård för barn med diabetes utifrån individuella behov. Så måste det också vara i fortsättningen!



Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

Redaktör: Ulf Holmertz

I kommittén: Bertil M. Perttu, Ulf Holmertz

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping

kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2012:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
3	24 augusti	September
4	26 oktober	Nov/Dec

Vi MÅSTE och vi SKA vinna!

Lions tar sats inför Röda Fjädern! Själv deltog jag igår (14 april) vid Distriktsmötet i Västerås! Fullsatt aula, stort intresse, engagemang, beslutsamhet! Det hördes, syntes och kändes att Lions kommer att göra en enorm insats! Och det är säkert så över hela Sverige! Tänk vilken möjlighet! Över hela landet sprids informationen: Diabetes hos barn är en allvarlig, livshotande, obotlig, gåtfull sjukdom. Vilket barn som helst, kan när som helst drabbas av diabetes! Vanligare i Sverige näst Finland än i något annat land i världen! Dessa barn tar injektioner flera gånger om dagen, varenda dag, vecka efter vecka, månad efter månad, år efter år,,och de anpassar dessa injektioner så gott de kan till lämplig mat, försöker bedöma kolhydrater, fett, äggviteämnen....följer effekten med blodsockerstick flera gånger per dygn..men trots detta drabbas de regelbundet av alltför lågt blodsocker, känningar, kanske medvetlöshet...och trots denna kamp år efter år, oftast i tysthet utan att klaga, så får en del svåra invalidiserande komplikationer!

Just det, i tysthet utan att klaga. För vad ska man göra? Livet är ju sådant! För ett par veckor sedan spreds i flera av landets tidningar resultatet av en allergistudie: Barn med hösnuva lider lika mycket som barn med diabetes och epilepsi! Visst, det kan vara besvärligt att ha hösnuva, när ögonen kliar, näsan känns tjock, tröttheten slår an...och visst är det bra om forskning kan leda till att hösnuva försvinner och barn slipper dessa besvär. Tack och lov så finns redan nu bra behandling för del flesta, hösnuvan pågår en begränsad tid, kanske vissa/några säsonger... och sen är besvären borta. Man jämförde med epilepsi. Epilepsi är ingen högstatus-sjukdom som man talar om.

Barn med epilepsi finner sig nog oftast i tysthet. De flesta barn med epilepsi mår ju förvisso bra, och med god medicin (oftast tabletter ett par gånger dagligen) så har de inga symtom, inga kramper.. Vissa former försvinner sedan efter några år, eller i viss ålder.

Men för diabetes hos barn gäller ingen säsong, och det försvinner inte i viss ålder. Många diabetesbarn har tyvärr ännu oftare kramper än flertalet barn med epilepsi, trots en enormt intensiv diabetesbehandling som påverkar precis allt i livet! Lika många av dem som andra barn har OCKSÅ hösnuva, och 10 ggr fler diabetesbarn,

sisten dog av sin barndiabetes! I ung vuxen ålder! En mamma till ett diabetesbarn hörde det, såg chockerad ut och undrade: Vad dog han av!? Vet inte! Kanske insulinchock, kanske ketoacidosis, kanske hjärtinfarkt, kanske njurarna höll på att kapsejsa, kanske... I förra veckan fick jag ett mail om en kille, som hade varit min patient för 10-talet år sedan. Han hade också dött, i 25-30-årsåldern. Jag minns honom så väl! Han gjorde så gott han kunde!

Jodå, för de flesta går det bra. Livet med Typ 1 diabetes kan vara fantastiskt, spännande, härligt, långt...men inte normalt, och ställer mycket stora

” Men för diabetes hos barn gäller ingen säsong, och det försvinner inte i viss ålder.

minst, än andra barn har OCKSÅ glutenintolerans (celiaki)..., en del har reumatoid artrit, struma.....Men de vänjer sig väl !?! Jodå, vad kan de välja på!? Och bilden utåt blir som vanligt: Att diabetes är inget särskilt!!!

Och visst. Vi vill ju inte måla fan på väggen! Barn med diabetes måste ju få känna att de har ett bra liv, få höra att de är lika bra som alla andra, att de ska kunna leva som andra, att de ska klara sig och få ett fint liv! Så diabetesbarnen själva, föräldrarna, vi som jobbar med diabetes hos barn...alla driver den hoppfulla linjen att allt går säkert bra, diabetes får inte vara något särskilt, är väl inget särskilt!

Men tyvärr, diabetes hos barn är något alldeles särskilt! Det står om en hårdrocksgrupp på vår hemsida. Man skänker inkomster från en skiva till Barndiabetesfonden (Tack!) för ba-

krav! Det är dag att Sveriges befolkning får veta det! Med Lions hjälp, Röda Fjäderns hjälp, och om några tusen diabetesbarn och deras familjer ställer upp och berättar ärligt hur det är och känns...och om diabetesteamen, som så gärna vill vara snälla och optimistiska inte skyler över...Då äntligen ska väl folk förstå och Barndiabetesfonden kunna få minst 30 miljoner!!! Eller varför inte 95 miljoner (en guldpeng för varje svensk!), vilket är mindre än vad Barncancerfonden får in ett helt vanligt år, utan någon Röda Fjäderkampanj! Då kan vi göra en del av de studier vi hittills inte kunnat göra i brist på resurser! Då kommer det finnas chans till framsteg! För vi måste och vi SKA vinna!

Johnny Ludvigsson

Det flyter på bra för Nellie trots diabetes



Nellie Ternblad tränar och tävlar för SK Lödde. Foto: Simon Lundh

Framgång efter framgång, medalj efter medalj. Sjuttonåriga Nellie Ternblad har simmat sedan hon var tre år gammal och gjorde sin första simtävling när hon var nio. Förra året vann hon fyra medaljer i olika distanser bröstsim. Men resan har inte alltid varit spikrak. När Nellie var 11 år drabbades hon av diabetes som innebar en hel del funderingar kring hennes stora engagemang i simningen. Men efter diskussioner med läkarna, som underströk hur positivt det är med motion, har Nellie fortsatt satsa på sin simkarriär.

Att simträna och tävla med diabetes typ 1 är för det mesta problemfritt, men det kräver mycket tid och planering för att hantera sin sjukdom samtidigt som

man satsar på en elitkarriär. Det är viktigt att hålla koll på blodsocker innan varje tävling för att kunna prestera till max. Att få och bibehålla ett jämt blodsocker är också till viss del svårare när nerver och adrenalin spelar kroppen ett spratt.

Diabetes inget hinder för framgång

Nellie tävlar i simklubben Löddes och har redan vunnit flera medaljer för sina fina prestationer:

2012 – tävlar Nellie i Luxemburg och är även uttagen till regionalt talangutvecklingsläger via Svenska Simförbundet.

2011 – Sum Sim guld på 200 meter bröstsim i långbana i Falun och Sum

Sim brons på 100 meter bröstsim i Helsingborg. Svensk ungdomsmästarinna! Nellie simmar även hem ett individuellt guld på 100 meter bröstsim, samt en bronsmedalj på 200 meter bröstsim och ytterligare ett guld i lagkappen på CIJ Meet, Luxemburg. Nellie blir 9:a på ”stora” SM på 200 meter bröstsim och gick till sin första A-final någonsin på JSM, 100 meter bröstsim.

2010 – sina första Sum Sim medaljer (Svenska Ungdomsmästerskapen), ett brons på 100 meter bröstsim i långbana i Köping och ytterligare ett Sum Sim brons på 200 meter bröstsim i kortbana i Västerås.

Redaktionen

Rapport från Riksföreningens årsmöte

Barndiabetesfonden Riksföreningens årsmöte i Stockholm den 24 mars arrangerades på Astrid Lindgrens Barnsjukhus. I enlighet med extra årsmötet i december valdes Lisa Hillerström (Stockholm) till ordförande, Ulf Holmertz (Linköping) till vice ordförande, Bodil Öhlund (Linköping) till sekreterare och Ann-Britt Fischer (Linköping) till kassör, övriga ledamöter är Patrik Persson (Stockholm), Ingrid Christensson (Blekinge) och Pia Gustavsson (Jönköping) samt suppleanter Bo Söderström (Göteborg), Pernilla Larsson (Värmland) och Andreas Bach (Skåne).

Vid årsmötet beslutades om oförändrade medlemsavgifter för 2013:

Enskild medlem: 200 kronor

Familjemedlemsavgift: 350 kronor

Medlemsavgift för företag och organisationer: 1 000 kronor.

Det är en liten summa som kan göra stor skillnad för våra barn med diabetes. Ett av Riksföreningens viktigaste

mål handlar om att öka medlemsantalet. Prata med din familj, släkt och vänner. Hjälp oss att rekrytera medlemmar: www.barndiabetesfonden.se/Stod-oss/Bli-medlem/.

Vid årsmötet informerades även om den aktuella Röd fjädern-kampanjen och planerna för Världsdiasabetesdagen 2012. Årsmötet beslutade också att ta fram informationsaffischer som beskriver symtom på diabetes i syfte att förebygga keto-acidos. Dessa distribueras inom vården och skola. Vår samarbetspartner World Curirer var också på plats för att berätta om deras kalendrar och lämna över en check, läs mer under lokalföreningen Stockholm.

Ett varmt tack sändes också till alla de IT-företag som har bidragit till modernisering av kansliets it-miljö. HP, Microsoft och Kaspersky har bidragit med programvara och datorer till förmånliga priser, vi tackar också Linköpings Lokalförening för det ekonomis-

ka bidraget till datorinköpet.

Lisa Hillerström avslutade årsmötet med att tacka för förtroendet att leda Barndiabetesfondens Riksförening under 2012 och tackade samtliga för fina insatser under 2011. Professor Johnny Ludvigsson höll avslutningsvis ett föredrag under temat "Aktuella framsteg inom barndiabetes"

Lisa Hillerström Ordförande Barndiabetesfondens Riksförening.



Nu kan du göra skillnad med din telefon.

Samma nummer och samma nät men lite billigare,
Vi delar vinsten med dem som behöver det bäst

Vi är en teleoperatör som har valt att dela vinsten med dem som behöver det bäst, tex Barndiabetesfonden.

Vi använder oss av bästa mobilnät (Telia) och du ringer för fria minuter till 4,2 miljoner svenska mobiler.

För att stödja Barndiabetesfonden gå med på www.telesport.se och teckna abonnemang för hem- och mobiltelefoni.

Givetvis tar du med dig ditt befintliga nummer om du vill behålla det.

Din telefon- ett viktigt bidrag.



Fråga Johnny

Hej Johnny!

Vår dotter har säkert kvar viss förmåga att bilda insulin. Hon behöver inte så mycket insulin och är jämn i sitt blodsocker. Vi hoppades så mycket på att GAD-vaccin skulle komma som läkemedel så vi kunnat pröva, men det verkar som att allt kraschade!? Dog GAD-vaccinet? Finns det något annat i så fall??

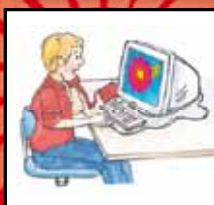
Besvikna Föräldrar

Hej!

Förstår att ni är besvikna! Det är vi också! Men även om resultaten inte blev alls så goda i den stora Europeiska Fas III-studien som vi hoppades på, så fanns en hel del positiva resultat. Och faktiskt att vi finner att bland de få svenska barn (45) som faktiskt hann avsluta studien innan den bröts, så var det en statistiskt säkerställd effekt vid 30 månaders uppföljning. De som fått två doser av GAD-vaccin, precis som i den tidigare studien, hade bättre kvarvarande insulinsekretion. Så vi planerar en ny studie där vi ska kombinera GAD-vaccin med ett par andra saker (Vitamin

D i ganska hög dos, och ett antiinflammatoriskt medel). OM vi får pengar! För tyvärr finns inga företag som ställer sig bakom och bekostar studien, utan nu måste vi få tag i forskningsmedel själva! Vi får förlita oss på att ex Barndiabetesfonden kan öka sina inkomster och utdelning radikalt, för vi behöver miljoner!! GAD-vaccinet har inte dött och borde inte få dö! Principen har fått ytterligare stöd. Lär vi oss bara hur vi ska använda det, sannolikt också i kombination med andra insatser, så tror jag vi kommer att ta steg för steg, kanske rentav kliv, i rätt riktning!

Johnny Ludvigsson



Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50

Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping



Teknikutveckling i diabetesvärlden

Alla önskar vi att gåtan om diabetes typ 1 snart ska vara löst, eller hur? Att bidra till det med spridning av kunskap och ekonomisk support är ju en anledning att vara aktiv i Barndiabetesfonden. Men om det nu är så att våra unga ännu ett tag måste leva med sin diabetes så kanske ändå tekniska lösningar kan vara en hjälp på vägen.

ATTD, *Advanced Technologies and Treatment in Diabetes*, är en kongress som helt fokuserar på att rapportera framsteg inom det diabetestekniska området. Kongressen gick av stapeln i, ett för oss nordbor, vårligt Barcelona den 8-11 februari. Vi vill berätta för Stickets läsare om några lite positiva nyheter vi fick höra:

Insulinpumpbehandling blir allt vanligare i de flesta länder där modern diabetesbehandling används. Trots att vi vet att det krävs aktivt arbete att uppnå, och inte minst behålla, förbättrad glukoskontroll när insulinpump används så rapporteras sällan numera några jämförande studier mellan insulinpump och insulinpennor. Alla verkar vara överens om att insulinpumpbehandling är här för att stanna, ofta ger bättre livskvalitet och att metoderna ska utvecklas. De medicintekniska företagen arbetar på att ta fram mera användarvänliga pumpar exempelvis slanglösa pumpar, sk "patch pumps", som fästs direkt på kroppen och styrs med användarvänliga fjärrkontroller liknande "smart phones". De har smarta och användbara funktioner som inbyggda blodsockermätare, stegmätare och fin tydlig grafik mm. Enligt uppgift kommer kliniska tester att starta i England under våren och med lite tur kanske den når den Sverige om något år.

Flera föredrag handlade om hjälpmedel/kalkylprogram som kunde användas vid bedömning av insulin-dosens storlek när man använder kolhydratbaserad insulindosering (sk kolhydraträkning, där olika kvoter räknas fram för olika tidpunkter på dagen för



Överläkare Eva Örtqvist Stockholm, till vänster och forskare Annelie Carlsson Lund.

hur många gram kolhydrater en enhet måltidsinsulin tar hand om). Studierna visade att kolhydraträkningsmetoden sänkte HbA1c (enbart vuxna patienter ingick) oavsett om man fick använda sin egen huvudräkning eller en doskalkylator med inprogrammerade kvoter och tider för att dosera insulinet, jämfört med sedvanlig enklare uppskattning av insulinbehovet i relation till maten. Däremot uttryckte de som fick använda doskalkylatorn att det var lättare att räkna och livkvaliteten ökade mera. Liknade program finns redan i alla de insulinpumpar som används idag i Sverige och dessutom finns "appar" med sådana funktioner.

Kongressens höjdpunkt var presentationen av ett projekt kallat DREAM, som gjordes gemensamt av tre barn-diabetologer från Slovenien (Tadej Battelino), Tyskland (Thomas Danne) och Israel (Moshe Phillip) och som handlade om det som kallas "Closed Loop" eller "den konstgjorda bukspottkörteln". Det innebär att koppla ihop vävnadssockermätning (sensorglukos/CGM) med en insulinpump och sedan låta en dator med ett specialutvecklat datorprogram styra pumpen helt. Föredraget inleddes med att en dataingenjör lärde oss på ett mycket pedagogiskt sätt att allt inte behöver

vara "nollar" eller "ettor" i datorer och att en annan teknik/algoritm krävs när man ska hantera fysiologiska förlopp i människokroppen, som t.ex. blodsockerförändringar.

Tadej Battelino uttryckte att "CGM har stora begränsningar idag, men det är det som finns idag och som vi redan nu kan använda, värdera och utveckla tillsammans med de befintliga pumparna". I DREAM-projektet finns nu en två dagar lång studie på 18 barn, studerade under sammanlagt 72 nätter på diabetesläger, med detta nya styrningssystem (pump, sensor, multipla blodsockerkontroller, dator med algoritm som jobbade under sömn,) vilket resulterade i acceptabel blodsockerkontroll. Thomas Danne, som är en mycket erfaren barndiabetesläkare, beskrev hur han vid ett tillfälle under en natt "tog över från datorprogrammet" men lyckades sämre än detta... DREAM-projektet fortsätter och den stora utmaningen blir nu att testa automatisk insulindosering vid måltider mera i praktiken (finns redan publicerat en del studier på detta). Det är många fler aspekter att ta hänsyn till när det gäller blodsockrets förändring efter matintag än bara kolhydrater och insulindos. Vävnadssockermätning från underhuds fett, där sensorerna sätts idag,

Dags för dig att söka stipendie?

Du ska vara mellan 12 och 20 år (ej fyllda 20 år). Stipendiet delas ut som bidrag till fortbildning, bidrag till kurser, studieresor för att förkovra sig inom sång, musik, akrobatik och kultur. Gäller boende/skrivna inom Norrköpings Tidningars spridningsområde.

Vi vill ha en presentation av dig och beskrivning av varför du söker detta stipendium. Bifoga program för respektive kurs, studieresa etcetera och uppgifter om kontaktperson på den plats man ska vara och /eller inbjudan från respektive institution. Även kostnadsberäkning på resekostnader, logi, kost och kursmaterial med mera. **Vi behöver din ansökan senast 15 juni 2012, sänd till Unga Begåvningar c/o Ulf Svensson, S:t Persgatan 139 D, 602 30 Norrköping**

Stipendierna kommer att delas ut av landshövding Elisabeth Nilsson i samband med årets konsert i Hedvigs kyrka 27 oktober 2012.

unga
B E G Å V N I N G A R S S T I P E N D I E F O N D



Norrköpings Tidningar

En del av din dag

Unga Begåvningar är en förening som bildats av Norrköpings Tidningar, Barndiabetesfonden och Lions.

med fördröjning på cirka 15-20 minuter jämfört med kapillära blodsockervärden, räcker troligen inte enbart som styrning vid måltider. Kanske blir automatisk nattstyrning av insulinpump första generationen av "closed-loop"? Om ni vill se mera om detta projekt finns det en film på Youtube <http://www.youtube.com/watch?v=9HMx8yy2nVw&feature=youtu.be> som handlar om diabeteslägret i Israel.

En tanke som gnager lite är att klyftorna kommer att öka katastrofalt i världen när diabetesvården utvecklas både medicinskt och tekniskt. Möjligheterna att ge barn med diabetes ett bra liv skiljer sig så enormt från de delar av världen där ingen vet att diabetes drabbar barn överhuvudtaget, med resultat att barnen dör innan de får en diagnos, där inget eller bara sporadiskt insulin finns tillgängligt, där inga blod- eller urinsockerstickor finns tillgängliga, där flickor med diabetes dör mycket snabbare än pojkar (har vi tidigare fått höra om delar av Indien) - jämfört med vår värld där den automatiska bukspottkörteln eller förhoppningsvis bot genom fortsatt forskning och utveckling är ett realistiskt hopp.

Eva Örtqvist, överläkare Astrid Lindgrens barnsjukhus i Stockholm och medlem av Barndiabetesfondens styrelse.

Annelie Carlsson, forskare vid SUS, Skånes Universitetssjukhus i Lund

Fakta

CGM, Continuous Glucose Monitoring betyder kontinuerlig vävnadsockermätning. En tunn sensor (trådsmal mjuk "nål") sätts i underhudsfettet och mäter kontinuerligt en elektrisk laddning i vävnaderna som omvandlas till ett glukosvärde. Man måste mäta blodsocker i fingret ca 2 ggr/dag för att kalibrera sensorn. Larm kan ställas in för högt eller lågt, snabbt sjunkande och stigande blodsocker. Det är en fördröjning på cirka 15-20 minuter jämfört med blodsockret, vilket kan vara betydelsefullt om blodsockret förändras snabbt.



Köp din nyckelbricka för introduktionspriset 20:- och visa ditt stöd för Barndiabetesfonden!!!

Efter aktiveringen som du gör enl. instruktionerna nedan skyddar nyckelbrickan dina nycklar i två månader utan kostnad, därefter kan du förlänga tjänsten i ett år för en årskostnad av 99:- och 44:- tillfaller då Barndiabetesfonden.

Nyckelbrickorna kan du köpa via Barndiabetesfondens Lokalföreningar

eller via butiken på vår hemsidan (20:- + porto) www.barndiabetesfonden.se

Säljstart vecka 23

All övrig information finner du nedan.

Redaktionen

**Visa ditt stöd för
Barndiabetesfonden**

Med nyckelbrickan visar du ditt stöd för Barndiabetesfonden. Den hjälper dig även att få tillbaka dina nycklar eller väska om du tappar dem.



Viktigt!
Nyckelbrickan måste aktiveras
Se mer information på baksidan



Så aktiverar du din nyckelbricka

Din nyckelbricka har en unik kod på baksidan som gör det möjligt att returnera dina nycklar om du skulle tappa dem. Först måste du koppla nyckelbrickan till dina kontaktuppgifter genom att aktivera den. Det är lätt!

Alternativ 1: Gå in på www.thisbelongs.to och följ instruktionerna

Alternativ 2: Skicka ett SMS: Aktivera KODEN till telefonnummer 72500 (inga extra avgifter).
Exempel: Aktivera ABC123

Nyckelbrickan skyddar dina nycklar i två månader efter aktiveringen. Därefter får du frågan om du är nöjd och ett frivilligt erbjudande om att förlänga tjänsten och stödja Barndiabetesfondens arbete i ett år för 99 kronor.

Du förbinder dig inte till något genom att aktivera nyckelbrickan idag!

Hit går pengarna

Hälften av intäkterna av årsavgiften är en gåva från dig till Barndiabetesfonden (44 kr). Pengarna kommer att användas till Barndiabetesfondens arbete med att bekämpa diabetes. Resterande belopp går till drift av retursystemet (44 kr + 11 kr moms).

Om tjänsten

Barndiabetesfonden samarbetar med ThisBelongs.To som erbjuder en effektiv tjänst för att få tillbaka förlorade ägodelar. ThisBelongs.To samarbetar med ideella organisationer och fokuserar på att hjälpa till att skapa ett värde för medlemmarna och samtidigt generera intäkter till organisationerna. Mer information hittar du på www.thisbelongs.to

Har du frågor?

Ring gärna ThisBelongs.To's kundtjänst på 040 - 692 85 10



WWW.THISBELONGS.TO
SHOW YOUR SUPPORT

Animas® Vibe™ insulinpump med CGM*

Smart, avancerad och
ändå så enkel

– en ökad trygghet för dig

Animas® Vibe™ har precis som vår Animas® 2020 en mängd smarta funktioner, modern färgdisplay och utgör ett vattentätt system. Skillnaden är att nu kan du följa din glukosnivå i pumpens display**. Alla smarta funktioner är framtagna för att göra din vardag enklare, färgen bestämmer du själv.

NYHET!



*CGM – kontinuerlig glukosmätning.
**Med Dexcom G4™-sensorn.

Rubin Medical AB • Krossverksgatan 5M
Box 300 44 • 200 61 LIMHAMN • Tel 040-15 54 80
Fax 040-15 58 25 • www.rubinmedical.se

Rubin
medical

Stiftelsen Barndiabetesfondens styrelse:

Tack till de avgående och välkommen till de nya!

Barndiabetesfondens styrelse har förnyats, som vanligt. Det sker ju alltid en gradvis förnyelse. Denna gång slutar Hans Wärn som ordinarie ledamot, och Håkan Östlund och Hans Polzer slutar som suppleanter. Hans Wärn har inte bara gjort att Barndiabetesfonden får stöd från olika arrangemang ex VikbolandJul, utan han har lagt en hel del tankemöda inte minst på att bidra till att Barndiabetesfonden och dess Riksförening ska jobba så effektivt och konstruktivt som möjligt, något som Hans Polzer också varit intresserad av. Håkan Östlund har gjort stora insatser inte minst lokalt i Dalarna, i samarbetet med Leksands IF, insamlingar och auktioner, i att driva frågor som rör diabetesbarns rättigheter att få hjälpmedel och mycket mer! Varmt TACK till de avgående! Hoppas på ert fortsatta stöd och engagemang!

Och Välkomna de nya: Eva Örtqvist, överläkare för diabetessjukvården, Astrid Lindgrens barnsjukhus, Stockholm. En lysande, engagerad föreläsare, som vi vet kommer att kunna bidra till att inte minst Stockholmsområdet, men fler i hela Sverige, engagerar sig för Barndiabetesfonden! Kan Eva engagera sig, så varför skulle inte många andra barndiabetesläkare kunna göra det!? Och andra i barndiabetes-teamen!? Men måste ju inte vara utomstående, utan kontakt med barndiabetes, för att bry sig, för att arbeta ideellt, för att skänka pengar. Välkommen Eva, en viktig förebild och medarbetare!

Och Välkomna våra två nya suppleanter: Salka Börjesson Eynon, Tällberg, Dalarna, som redan visat stort engagemang för Barndiabetesfonden, och inte bara kommit med strålande idéer, utan också genomfört dem! Minns ni havet av 15 000 Marschaller när Leksand och Mora möttes i ishockey? Enastående, och hundratusentals kronor till Barndiabetesfonden! Salka behövs! Och välkommen även Betty Malmberg, riksdagsledamot från Östergötland, som säkert inte tagit uppdraget av artighet utan som säkert vill och förväntas göra konkreta insatser, utnyttja sin position, sina kontakter, alla sin förmåga till att stärka Barndiabetesfonden. Precis som vi alla som sitter i styrelsen förväntas göra!

Vad gäller Riksföreningens styrelse får jag hänvisa till min Ledare i förra Sticket! Riksföreningen har många nya friska krafter i sin ledning! Mycket Välkomna!! Och vi ser alla fram emot idéer, konkret handling, framgång, resultat!

Johnny Ludvigsson

Lokalföreningssidan

Barndiabetesfondens lokalförening Dalarna på besök i riksdagen

Källa: Dalarnas Tidningar, <http://www.dt.se> - Per Malmberg 2012-04-22

– Vi måste fortsätta att arbeta politiskt, säger Salka Börjeson Eynon från Barndiabetesfondens lokalförening i Dalarna efter besöket i riksdagen på fredagen.

Det finns i dag en rekommendation att frigöra diabetikers insulinpumpar från läkemedelsförmånen, vilket skulle kunna innebära att diabetiker får betala pumparna själva.

Landstingen kan ta över administrationen. Då kan insulinpumparna bli en plånboksfråga, eftersom många landsting dras med stora ekonomiska underskott.

– Vi jobbar stenhårt för att säkerställa att insulinpumparna finns kvar gratis för de som behöver det. Det finns en osäkerhet om landstingen tar över administrationen.

– Vi har fått bra dragningar här i riksdagshuset och man försöker lugna oss.

– Men vi inser att vi måste fortsätta arbeta politiskt, säger Börjeson Eynon.

En stor delegation från Barndiabetesfonden i länet [lokalföreningen i Dalarna; reds anm] träffade Kenneth Johansson (C), socialutskottets ordförande under fredagen och ställde 13 frågor.



Barndiabetesfonden Dalarna på träffen i riksdagshuset, från vänster Mats Aspemo, Håkan Östlund, Kenneth Johansson (riksdagen), Salka B Eynon, Monica Lorentzon, Tove Sundberg, Annika Troive, Malin Blixt (TLV). Foto: Richard Mårtensson.

Kommande aktiviteter med barndiabetesfonden Värmland

Onsdagen den 6:e juni kommer det vara nationaldagsfirande för små och stora i Mariebergsskogen i Karlstad.

Barndiabetesfonden i Värmland kommer självklart att finnas på plats och sprida kunskap om diabetes.

Självklart kommer vi även att samla in pengar vid detta tillfälle genom ansiktsmålning, lotterier m.m.

Vi hoppas att så många som möjligt sluter upp. Glöm inte att ta med fikakorg så ni orkar med en hel dag med lek och stöj.

Väl mött!
Barndiabetesfondens Lokalförening Värmland

Årsmöte med checkutdelning

När Stockholms lokalförening arrangerade årsmöte passade man samtidigt på att bjuda in samarbetspartnern World Courier som delade ut sitt bidrag till Barndiabetesfonden. Det blev 45 000 kronor från försäljningen av Ikaruskalendrarna, pengar som nu kommer Barndiabetesfonden och forskningen tillgodo. Sara Rydman, ansvarig för kalenderförsäljningen var på plats och delade ut en check till ordförande Eva Solberg. Planeringen för årets kalender är redan i full gång och vi hoppas självklart på ett lika fint resultat nästa år.

Årsmötet arrangerades precis som förra året på Astrid Lindgrens Barn-

sjukhus i Solna. Det var kul att se så många nya ansikten som vill engagera sig i fondens arbete och bidra till att samla in pengar till forskningen.

Ordförande Eva Solberg avgår och Linda Persson valdes därmed till ny ordförande i Stockholms lokalförening. Ulrika Beckman är kassör. Ylva Hultman-Erlandsson, Barbro Dockberg-Jönander, Åsa Tellström, Helene Häggström och Mikael Lundberg valdes till ledamöter. Suppleanter är Lisa Hillerström, Patrik Persson och Eva Örtqvist. Anna Lindbom och Eva Solberg är sammanställande till valberedningen.

Lisa Hillerström



Stockholms Lokalförenings avgående ordf. Eva Solberg mottager en check (45.000:-) av Sara Rydman från World Courier Sweden AB för sålda kalendrar 2011.



Under påsken fick Röda Fjädern i Skillingaryd/Vaggeryd en rejäl tjuvstart

Inför påsken tog vi in björkar, pyntade dem med fjädrar och sålde dem till butiker och företag.

Under påskaftonen hade vi ett mycket lyckat samarbete med "Trollstigar & Häxvrål" i en TROLLJAKT för påskkärringar. "Trolljakt & Häxvrål" är en lös sammanslutning som söker efter folksägner och skriver folksagor.

Ett 60-tal påskkärringar jagade troll i butikerna och fick blä lära sig hur man värjer sig mot allehanda trolltyg. Visste du ex. att Rosmarin skyddar mot mardrömmar?

Pia Gustafsson från Barndiabetesfondens Lokalförening Jönköping, med personal, deltog under dagen med information om barndiabetes.

Försäljningen av björkar och ett lotteri under påskaftonen gav totalt 30000 kr, som oavkortat går till Röda "Fjädern-insamlingen" och Barndiabetesfonden.



Tyra Tingman är 9 år och har diabetes. Hon var med och berättade om sin pump, och sin diabetes.

UNGA BEGÅVNINGAR

27 oktober 2012 blir det åter två konserter i Hedvigs kyrka i Norrköping arrangerade av Föreningen UNGA BEGÅVNINGAR. Två konserter blir det kl. 15.00 och 18.00 med 12 unga Begåvningar.

Föreningen Unga Begåvningar bildades av Barndiabetesfondens medlemmar Berit Malmqvist, Bertil Perttu, Hans Wärn, Ehrling Fredriksson och Ulf Svensson. Lions representeras av Hans Cratz och Sven-Åke Holmberg samt företrädare för Norrköpings Tidningar Johan Midner och Marcus Gyllander. Dessa tre parter ansvarar för arrangemangen sedan tre år tillbaka.

Inkomsterna fördelas mellan Barndiabetesfonden och avsättning till en stipendiefond där Unga Begåvningar inom Tidningens spridningsområde kan söka stipendier för fortsatt utbildning etc.

Föreningen Unga Begåvningar delar i år ut för första gången stipendier till ett belopp av 30.000 kronor till sökande mellan 12 till 20 år (ej fyllda 20).

Länets Landshövding Elisabeth Nilsson kommer i samband med konserterna 27 oktober att dela ut stipendiet för första gången.

Ansökningstiden utgår den 15 juni och utgår till de ungdomar som vill fortbilda sig inom områdena sång, musik, akrobatik och kultur. Ansökan sänds till Unga Begåvningar c/o Ulf Svensson, S:t Persg. 139 D, 60230 Norrköping med beskrivning varför Du söker detta stipendium och bifogar program för respektive kurs, studieresa, uppgift om kontaktperson samt en sammanställning över de kostnader ett deltagande blir.

Redaktionen

Projektarbete

Välgörenhetsshow på Holavedsgymnasiet i Tranås av Annelie Hora 'kova' Eriksson och Fanny Ehn. Bössinsamling i samband med showen gav 2.197:- som stöd för kampen mot barndiabetes. Barndiabetesfonden tackar för gåvan och initiativet.

Redaktionen

Riksnytt

Svensk hårdrockselit hyllar Noice - och bortgångne basisten Micael "Grimm" Magnusson

Barndiabetesfondens kansli fick ett mail:

"Hej!

Jag skriver för att berätta om en skiva som jag släpper den 1:a Maj. Jag kommer att donera hälften av vinsten till Barndiabetesfonden. ..."

Med mailet skickade Björn Höglund, producent på Monty Music, också en flyer där man förklarar:

"Under det utdragna arbetet med Easy Actions comeback-platta 2009 började trummisen Björn "Grizzly" Höglund och basisten Micael Grimm fördriva tiden med att spela in hårdrocksversioner av Noice låtar, som en hyllning till sin barndom och det band som blev startskottet till Easy Action.

Våren 2011 hade Björn och Micke kompletterat dom 17 låtar som nu utgör plattan "Bedårande barn av VÅR tid".

Dom slutförde arbetet bara tre dagar innan Micke tragiskt förlorade kampen mot den diabetes han kämpat emot hela sitt liv. Delar av vinsten för projektet doneras därför till Barndiabetesfonden."

Skivan släpptes på iTunes den 1 maj 2012. Ett fantastiskt initiativ, som Barndiabetesfonden tackar oändligt varmt för!

Besök <http://www.bedarandebarn.se> (ja, med "ä") för mer information.

Redaktionen

Team Tappra Barn passerar 10.000 kr!

På bara drygt tre månader har Team Tappra Barn samlat in över 10.000 kr till forskningen kring diabetes hos barn och ungdomar.

På hemsidan skriver Johan och Ulrika:

"Tanken med Team Tappra Barn är att vi tillsammans med andra, helst många många andra, genomför motionslopp som Vasaloppet, Vätternrundan, Göteborgsvarvet, Tjejmilen mm och att varje meter, km och mil genererar ören och kronor till forskningen kring Barndiabetes. Genom att nära, kära, släkt, vänner och företag ställer upp med 1 kr/m eller 20 kr/km etc. kan många bidrag samlas in i kampen mot barndiabetes - en

kamp där varje krona verkligen behövs!

Allt arbete med Team Tappra Barn är helt ideellt. Insamlade pengar skickas direkt till Barndiabetesfonden insamlingskonto där man på insättning skriver Team Tappra Barn."

Barndiabetesfonden bugar, tackar och applåderar detta privata initiativ!

Redaktionen

Landsomfattande kampanj för att förebygga ketoacidosis vid diabetes hos barn

Vi sprider affischer om ketoacidosisprevention via Lokalförningarna, skolsköterskor, volontärer m. fl. i syfte att öka kunskapen om symtomen vid barndiabetes.

Affischerna anslås på skolor, bibliotek, vårdcentraler, bank- och postkontor, köpcentra osv.

Vi vädjar till alla: Hjälp oss att sprida affischen! Du kan ladda den från vår webbsida www.barndiabetesfonden.se





"Kan gamla toner ge miljoner?"

Under många år har Mjölby-Frasse (Bernt Fransén) och

Eken-Åke (Åke Säll) framträtt på bl.a. pensionärsföreningar, äldreboenden och på lionsklubbar. Med sitt bondkomikprogram "Skånska Lasse och andra roliga gubbar", med visor från förra seklets början, har de berättat om och samlat in pengar till Barndiabetesfonden.

Men nu är det Röda Fjädern som gäller och i mitten av april framträdde de på Söderport i Tingsryd dit Lions Club inbjudit kommunens äldre på kaffe, tårta och underhållning. I samband med framträdandet överlämnade president Johan Gustafsson en symbolisk check på 75.000:- till Röda Fjädern. Pengarna hade klubben redan skickat till distriktskassören och märkt talongen "Röda Fjädern".



Lionpresident Johan Gustafsson och Bernt Fransén.

RUM ställer upp i kampen mot diabetes



Mats Mårell

Riksförbundet Unga Musikanter är en intresseorganisation för 40000 musikanter i 500 föreningar runtom i landet. Det kan vara allt från den lilla ensemblen till stora elevföreningar vid musik- eller kulturskolor. RUM arrangerar kurser, konserter och festivaler för sina medlemmar.

På en fråga från Lions Club om ett samarbete i samband med en kommande Röda Fjäderkampanj, till förmån för diabetesforskningen, ställer sig ledningen för RUM, med generalsekreterare Mats Mårell i spetsen, mycket positiv till denna aktivitet.

"Det känns mycket värdefullt om våra ungdomar kan ställa upp och hjälpa till nu när Lions Club gör

denna satsning på forskning gällande barn- och ungdomsdiabetes. Det finns säkert ett stort antal av våra medlemmar som är drabbade av diabetes. Så när Lions kontakter våra föreningar är det vår förhoppning att medlemmarna ställer upp. Men givetvis bygger ett samarbete helt på frivilliga beslut både från RUM:s och Lions sida." säger Mats Mårell.

Nu är det min önskan att Sveriges 13000 lionsmedlemmar i närmare 500 klubbar tar kontakt med musikanter i RUM så att "Toner ger miljoner!"

Bernt Fransén
Röda Fjäderkommittén
Vice ordförande i Barndiabetesfonden

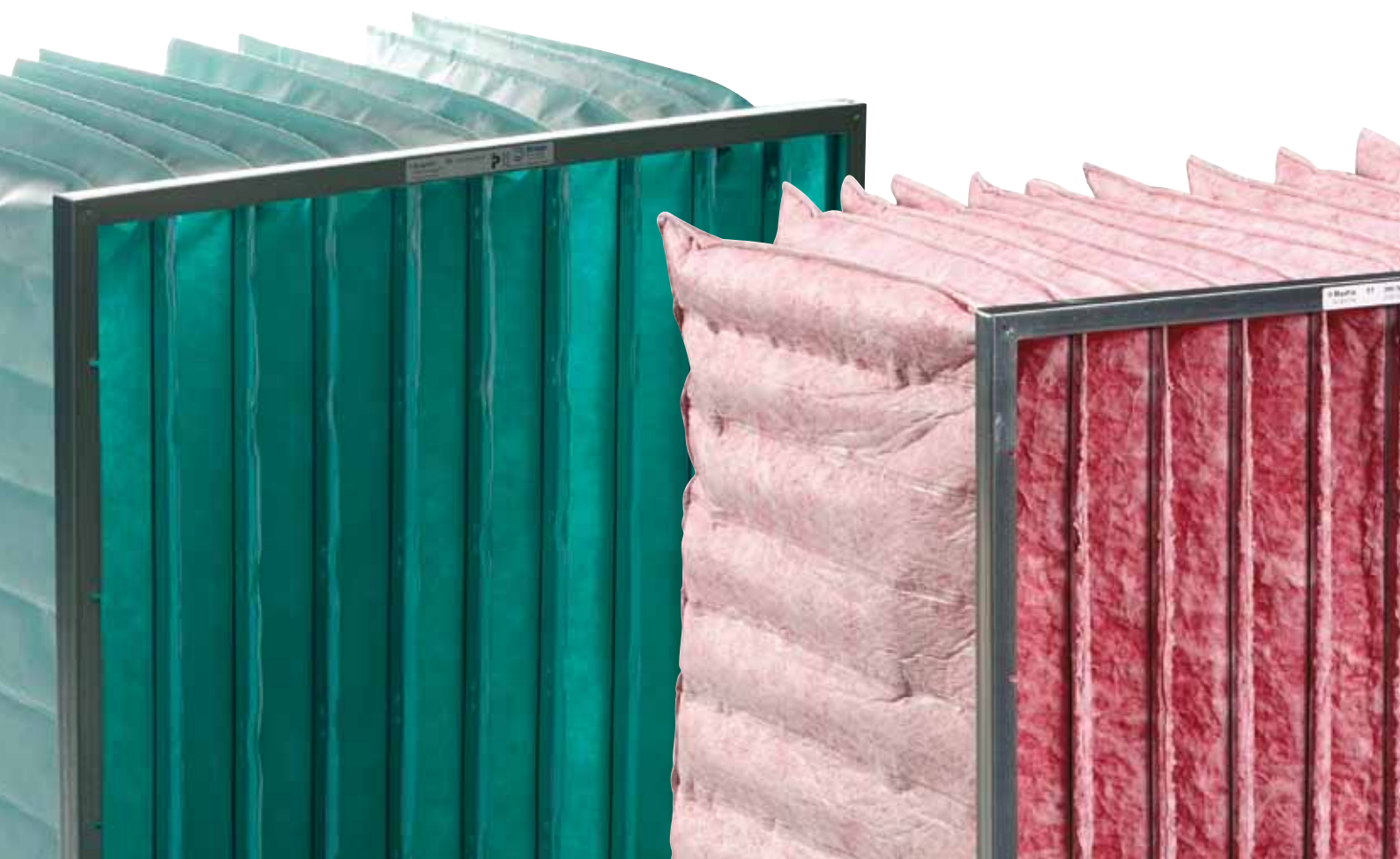
För en bättre framtid!

Som utvecklare och tillverkare
av filter i miljövänliga och förnyelsebara plastfibrer,
utvunna ur stärkelse från växtriket,
är vår målsättning att skapa en bättre miljö.

Som bidragsgivare till

Barndiabetesfonden

vill vi bidra med medel till forskningen kring barndiabetes
med målsättning att ge de barn och ungdomar som drabbas
en bättre framtid!



Dinair Ekonomifilter AB

Lilla hamnarmen ■ Box 120 ■ 592 22 Vadstena ■ Tel +46 (0) 143 -125 80 ■ Fax +46 (0) 143 -125 81
www.dinair.se

Recept



Tips från Kerstin Ramfelt

Med våren kommer längtan om att äta ute. Det mesta smakar bättre när det avnjuts som picnic-mat. Testa att göra en ny variant av pastasallad, tunnbrödsklämmor med lax eller pitabröd med kycklingkebab. Efter maten smakar det bra med en eller annan nötkaka som är plättlätt att baka! Trevlig vår önskar Kerstin Ramfelt

Här är ett recept på en lättlagad, vegetarisk, jättegod pastasallad att njuta av hemma eller på utflykten.

Pastasallad med halloumi och basilikaolja¹

Det här behövs till 4 personer:

300 g pastaskruvar	80 g rucola eller annan sallad
200 g halloumiost	1 dl svarta oliver
1 msk smör	0,5 dl rapsolja
1 st avokado	2 msk basilika hackad
1 st paprika röd	2 krm salt
2 st tomater	

Gör så här:

1. Koka pastan i lättsaltat vatten enligt anvisning på förpackningen. Skölj den i kallt vatten och låt rinna av.
2. Skär halloumin i 2 cm stora bitar. Stek bitarna tills de fått en fin ljusbrun färg.
3. Skala, kärna ur och skär avokadon i bitar. Kärna ur och skär paprikan i strimlor. Skär tomaten i klyftor eller bitar.
4. Mixa olja, basilika och salt med mixerstav. Blanda alla ingredienser i en stor skål och vänd i basilika-oljan.

Sesampanerad kycklingkebab²

De lättgjorda kycklingspetten går utmärkt att ta med på picknicken. Servera antingen med riset kallt blandat med grönsakerna eller lägg tillsammans med grönsaker och sås i pitabröd.

Det här behövs till 4 personer:

1 paket (140 g) bacon	
2 st kycklingfiléer	0,5-1 dl sesamfrön
1 st ägg	2 msk smör
1,5 msk maizena	2 dl lätt crème fraîche
majsstärkelse	0,5 dl sweet chilisås
0,5 tsk salt	1 krm salt
2 tsk sambaloelek	4 portioner ris
12 st spett	1 pkt wokade grönsaker

Gör så här:

Skär bacon och kyckling i mindre bitar. Hacka dem i matberedare med kniv.

Vispa samman ägg, majsstärkelse, salt och sambal oelek.

Häll ner det i matberedaren och blanda till en smidig färs. Forma smeten som järpar och rulla dem i sesamfrön. Stek dem ca 5 min i stekpanna, eller tills de är genomstekta. Vänd dem då och då. När de är färdigstekta, stick i spetten. Blanda samman såsen. Servera spetten med sås, kokt ris och wokade grönsaker.

Laxklämma³

Laxklämma är perfekt som utflyktsmat eller snabb lunchmat.

Ingredienser

4 st	½ dl hackad gräslök
4 skivor gravad lax, ca 100 g	½ dl hackad dill
2 hårdkokta ägg	1 msk svensk senap
1 dl gräddfil	4 små, runda tunnbröd

Gör så här

Skala och mosa äggen. Blanda dem med gräddfil, gräslök, dill och senap. Bred ut röran på bröden. Lägg på laxen. Vik ihop till en klämma och vira in i servetter eller fäst ihop brödet med en tandpetare.

Nötkakor, 40 st⁴

Goda nötkakor, helt gluten- och laktosfria!

Ingredienser:

200 g hasselnötkärnor
1,5 dl strösocker
1 msk potatismjöl
2 st ägg

Garnering:

50 g hasselnötkärnor

Gör så här:

Gör gärna dessa kakor i matberedare för minsta ansträngning. I matberedare: Häll nötter, socker och potatismjöl och kör tills nötterna är fint hackade. Tillsätt äggen och kör så allt blir blandat (några sekunder tills det är blandat, inte längre för då kan man ha sönder äggtrådarna).

Utan matberedare: Hacka hasselnötterna fint och blanda med socker, potatismjöl och ägg. Blanda inte längre tid än att smeten är blandad.

Klicka ut smeten på plåtar med bakplåtspapper. Tryck i en nöt i mitten av varje kaka. Grädda mitt i ugnen i 200 grader i 8 minuter. Låt svalna.

1 kaka innehåller 4 g kolhydrater och 4 g fett (nästan bara enkelomättat!)

¹ Recept inspirerat av Allt om Mat

² Recept inspirerat av Allt om Mat

³ Recept från Arla

⁴ Recept från www.recepten.se

Tape

Tape

PORTO

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 LINKÖPING

Vik



Barndiabetesfonden valde
Handelsbanken

Tape

Tape

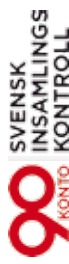


Barndiabetesfonden

HKH
Kronprinsessan
Victoria
Barndiabetes-
fondens
beskyddare

Hjälp oss att hjälpa

**Bli månadsgivare
via autogiro**



www.barndiabetesfonden.se

A horizontal number line with 10 equally spaced tick marks. The line is enclosed in a rectangular box. There are no numbers or labels on the line.

Konto: innehavarens bank

* Bankkonto som pengars ska dras ifrån (clearingsnummer 4 siffror + kontonummer)

Kontoinnehavarens personnummer/organisationsnummer

Betalare

Namn och fullständig adress	

1

1

1

„kleinsten Stücken“

Jag har tagit del av och godkänner villkoren för Autogiro som står på bifogat infoblad.

Anmälan måste skrivas under av kontoinnehavaren.

Ort datum

Underskrift /Firmatecknare (obligatorisk uppgift)

*Clearingnummeret er det tyvsnifede nummer som illagdes vage bankkontor, se kontoudtaget. Foreningsparbanken har ibland fem siffror, ex 8327-9XXXXX. Utlemlarna då femte siffran, i det fall 9. Handelsbankens clearingnr eks alltid börja med 6 (hittra du inte der 6000). Har du personkonto i Nordea använd 3300 som clearingnummer.

Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 15 år. Jag gillar att segla, åka skidor och spela instrument. I detta nummer av Sticket får ni läsa om vad man kan tänka på när man ska gå på konsert, köra moped och bra tips på när man ska plugga.



Ja, som jag skrev så tänkte jag börja berätta om vad man kan tänka på när man går på en konsert. På senaste tiden har jag gått på några konserter (typ 2) och på en av dem så fick jag inte ha med min väska in i salen (jag har alla mina diabetes grejer i den) så jag fick lämna in min väska på ett övervakat ställe, där man hängde in jackor också. Men innan jag lämnade in den tog jag ut det som jag trodde jag skulle behöva, som bestod av:

- Mobil
- Druvsocker
- Blodsockermätare

Min kompis och jag stod och köade utanför i ca 2 timmar. När de släppte in oss i salen så sprang hon och jag så att vi hamnade nästan längst fram. Min kompis hade tagit hand om min blodsockermätare medans jag hade koll på druvsockret och min mobil. Innan konserten började så gick de som arbetade där igenom vad man skulle göra om det började brinna, om man ville ha vatten och så vidare. Jag bad min kompis att hon skulle hålla koll på mig och fråga mig då och då hur jag mådde. Vilket hon gjorde. Som tur fick jag inte känning. Men jag hade alltid druvsockret i fickan. Plus att det var nog den bästa konserten någonsin ;)

Nu så går vi över till att köra mope :). Okej, eftersom jag är 15 får jag börja köra mope. Fett coolt ju ;). I 15 årspresent fick jag en mope av min pappa. Det är en röd, silvrig och svart peugeot :D. Den är jättefin! Men jag har inte fått körkort än, så får vänta lite till tills jag får ett. Men jag tänkte berätta lite om vad jag tänker om att ha diabetes och köra moped. Jag har tänkt att varje gång innan jag sätter mig på moppen ska jag ta blodprov och se till att mitt blodsocker inte är varken för

lågt eller för högt. När jag åker ska jag också alltid ha druvsocker i närheten och alltid koncentrera mig. Så nu ska man bara skaffa körkort då!

Nu kommer det som kanske inte är så kul, läxor och att plugga. Ja, det

1. Om det är ord du ska lära dig kan du rimma på orden.
2. Gör en sång av det du ska lära dig! Det fastnar bättre i huvudet.
3. Gör en lek av pluggandet! Till exempel en frågesport, där du kan utma-



Man ska också se till att ha bra blodsockervärde, för annars så går det inte så bra att tänka.

är inte kul att plugga och göra läxor, men jag kan säga att det är rätt så bra att göra det ändå ;). När man ska träna till ett prov, till exempel, så ska man se till att inte sitta framför tv:n, datorn (om man inte måste) och sätta mobilen på ljudlöst. Man ska också se till att ha bra blodsockervärde, för annars så går det inte så bra att tänka. Ett bra tips när man ska plugga till ett prov är att göra något roligt av det. Jag har faktiskt några tips:

na dina föräldrar, syskon eller varför inte dina kompisar?

4. Skriv av det du ska kunna. Det fastnar också i huvudet.
5. Koppla ihop det du ska lära dig till bilder. Rita hur du föreställer det du ska lära dig!

Ja, hoppas ni kan lära er något ;)

Vi ses snart i nästa nummer!

Hej då





Toner ger miljoner!

RUM (Riksförbundet Unga Musikanter) och Sveriges lions föreslår en gemensam Röda Fjädernaktivitet till förmån för forskning gällande barndiabetes

Över 500 orkestrar, ensembler, körer, teater- och dansgrupper och 40.000 medlemmar är anslutna till RUM. I Sverige finns 483 lionsklubbar med närmare 13.000 medlemmar.

Röda Fjädernkommittén och ledningen för RUM föreslår ett samarbete mellan landets lionsklubbar och grupper anslutna till RUM.

Tanken är att lionsklubben på lokalplan söker kontakt med orkestern/kören för att tillsammans genomföra ett arrangemang till förmån för Röda Fjäderninsamlingen. För att få så stort uppmärksamhet i media som möjligt kan mars 2013 kan vara lämplig månad, men RUM-medlemmen och lions beslutar givetvis själva om lämplig tidpunkt.

Lions kan hitta orkestrar/grupper i klubbens närhet på www.rum.se/viewNavMenu.do?menuID=13

När det gäller utformningen av konserterna är det bara arrangörernas fantasi som sätter gränserna.

Visste du att

- Sverige efter Finland har världens högsta frekvens av diabetes hos barn
- Diabetes är den vanligaste allvarliga, obotliga sjukdomen som drabbar barn och ungdomar och den blir allt vanligare
- Vilket barn som helst, när som helst, kan utveckla diabetes- även om diabetes inte finns i släkten.

Låt Rum och Lions Club samarbeta så att "Toner ger miljoner!"

Mats Mårell
Generalsekreterare Rum

Jan Granlund
Lions Röda Fjädernkommitté





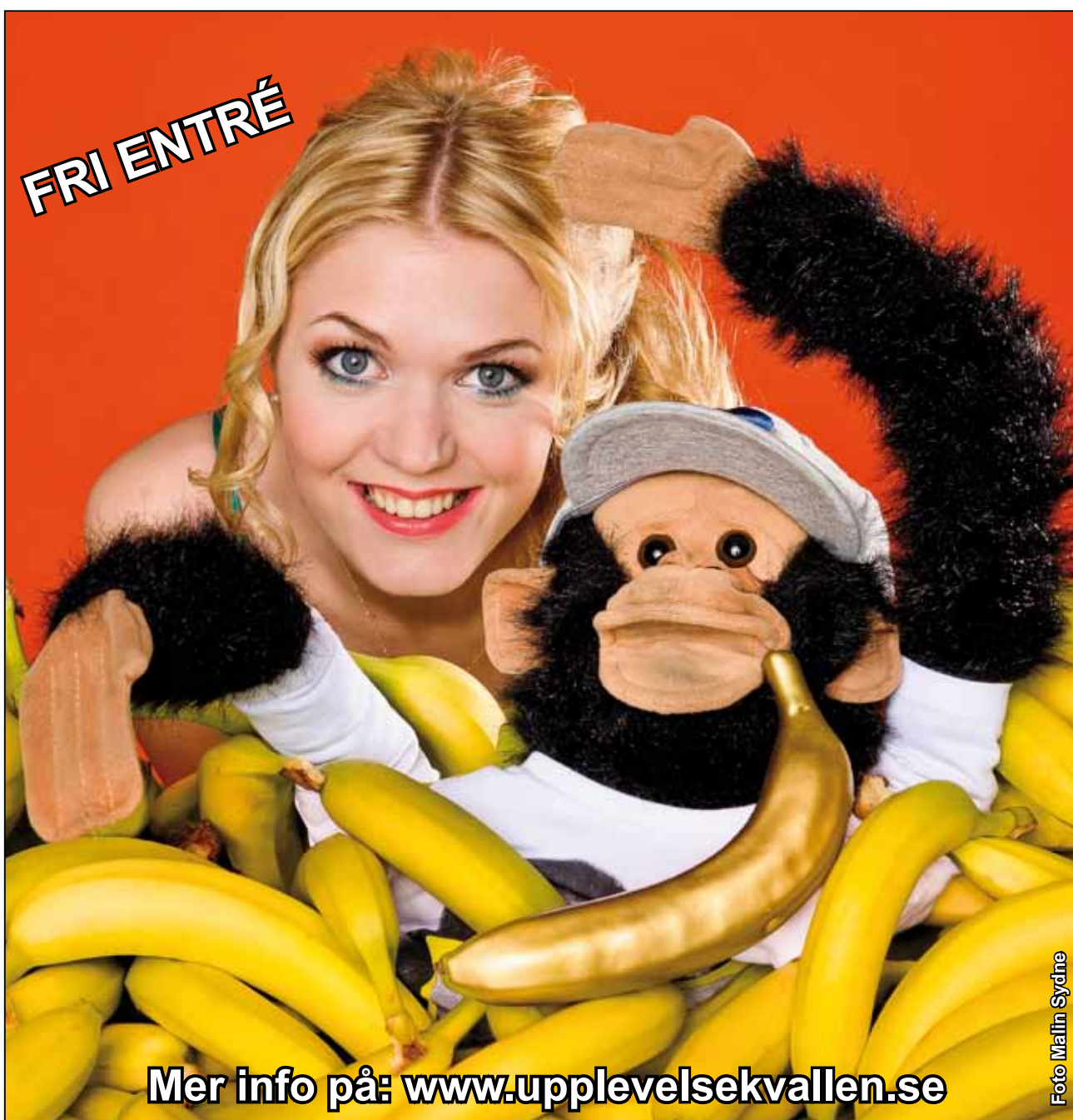
Upplevelsekväll



Vid Göta Kanal
Lördagen den 11/8 - 2012, 15⁰⁰ - 22³⁰

Välgörehetsarrangemang för Barndiabetesfonden

BARNFESTIVAL - ALLSÅNG - ARTISTER



Mer info på: www.upplevelsekvallen.se

Foto Malin Sydne

Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke
- Barndiabetesfondens
kramgoa maskot -
och hjälp samtidigt barn
och ungdomar med diabetes
till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in
talongen till oss:

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Du kan naturligtvis också beställa
via telefon **013-10 56 90**,
e-post **kansli@barndiabetesfonden.se**
eller i vår butik på **www.barndiabetesfonden.se**

Tack för din beställning!

Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr
..... st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr
..... st Jätte-Sticke (101 cm) à 3.000 kr
..... st kart. (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr
..... st kart (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0

Utmaningen

VÄRVA EN VÄN

**Du som redan är medlem, hjälp oss att
bli fler så att vi kan lösa gåtan kring
diabetes, typ 1. Ju fler vi är desto bättre!**

Vi har förlängt kampanjen "Värva en vän" till den 30 juni 2012 i syfte att öka antalet medlemmar i föreningen. Be dina vänner, familj och släktingar gå in på www.barndiabetesfonden.se och registrera sig som medlemmar redan idag. Vi utser vinnande region (och lokalförening) efter periodens slut. Anmälningstalong se sista sidan.
Lycka till!



Barndiabetesfondens samarbetspartners

 EKOXEN, LINKÖPING BY CHOICE HOTELS Samarbetspartner sedan 2008	 Lions har varit fondens samarbetspartner sedan 1989 och är en av fondens större bidragsgivare. Innehar en ordinarie styrelseplats i fonden	 Samarbetspartner sedan 2007. Medarrangör och sponsor av golftävlingen "Slå ett slag för Barndiabetesfonden"	 Samarbetspartner sedan 2007. Förvaltar och hanterar fondens kapital	 Samarbetspartner sedan 2007. Ställer upp för fonden i många publika sammanhang
 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2011	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner sedan 2006
 Ljungsbro Sportfiskeförening Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Robur Samarbetspartner från 2010
 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2011	 Samarbetspartner från 2011	 Samarbetspartner från 2011



Jag vill bli medlem eller lämna en månadsgåva via autogiro till Barndiabetesfondens riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
Autogiro, se bifogad blankett i tidningen.		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
☐ Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening		E-post:	

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597