



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 2 2015 ÅRG. 22

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens Riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria

Tid att växa!

Ny lokalförening i Norrbotten

Se sidan 7



Ditt stöd gör skillnad!

Se Aktuell forskning
sidorna 4 och 14

Vad hjälper väl en räkmacka?

SMS-gåvorna har fördubblats från 2013 till 2014, från dryga 40.000 kr på ett år till över 80.000 kr, och det är ganska fantastiskt.

Det är fantastiskt när man reflekterar över att hela den summan består, inte av en rik persons beslut att dela med sig av sitt överflöd, utan av helt vanliga människor som väljer att göra skillnad genom att skicka en liten gåva, från 50 till 250 kr, när de känner att de har råd.

En femtilapp hit eller dit. Hundra spänn. Vad hjälper det?

Nej, en femtilapp är inte någon svindlande summa. Men varje gång man har råd att avvara en femtilapp - eller en hundring, kanske - så är man en del av något mycket större. Något större som en välgörenhetsorganisation definitivt hellre ser att det går 'hit' än till något annat...

En femtilapp. En räkmacka. Tiotusen personer som köper varsin räkmacka, ja, det är tiotusen sålda räkmackor - c:a 2% av vad bara Arlanda, Landvetter och Svenska Mässan säljer varje år (och där tror vi i och för sig inte att en femtilapp räcker).

Tiotusen personer som skänker en femtilapp till Barndiabetesfonden däremot, det är en halv miljon kronor till forskningen. En halv miljon kronor till att bygga en ljusare framtid för alla med typ 1 diabetes. En halv miljon - för en ynka femtilapp!

Så tänk aldrig att det är meningslöst att skänka en femtilapp. Och nästa gång du funderar på en räkmacka - SMSa gärna en till Barndiabetesfonden också...

Tack!



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

I redaktionskommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping

kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2015:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
3	21 Augusti	September
4	10 november	November / December

Dag att sluta hymla!

I höstas väckte M Linds artikel i världens tyngsta medicinvetenskapliga tidskrift NEJM (2014 Nov 20;371(21):1972-82.) uppståndelse. Dubbel dödlighet, i Sverige (!), vid typ 1 diabetes med god blodsockerbalans! Och 8-10 ggr ökad dödlighet vid högt HbA1c. Och när Max Stenbeck nyligen dog vid 30 års ålder efter 10 års diabetes, så var många upprörda och häpnar; hur gick det till? Alla kan ju leva ett "normalt liv" med diabetes, det är ju inget märkvärdigt! Så varför dog han?

Jo, visst kan man leva "normalt" – fast man får behandla intensivt.

I sociala medier tävlas det om vem som tar flest blodsocker, korrigerar blodsockret med flest insulindoser, ibland 10-15 ggr per dygn, hur ofta man är uppe om nätterna, parerar hypoglykemier, jagar, jagar, jagar... och är så stolta över att HbA1c nu är 39 (med risk för livsfarliga hypoglykemier). Påhejade – eller åtminstone inte motsagda – av attityden hos de diabetesteam som vill representera "bästa" klinik.

Visst ser framtiden ljusare ut. Glukossensorer bör kunna göra livet enklare och tryggare, och pumpar blir allt smartare. Men med strävan efter "ett normalt liv" – att kunna äta vad man vill och när man vill – så har inte ens modern teknik kunnat minska belastningen nämnvärt. Studier visar att föräldrar till barn med diabetes i upp till 40% har symptom som uppfyller kriterierna för diagnosen "utbrändhet". Och desto lägre HbA1c barnen har, desto mer "utbrända" föräldrar.

Målsättningen borde inte vara "normalt liv" med hjälp av intensiv behandling dygnet om, år ut och år in, med ökad dödlighet. Självklart borde vi kunna bota och gärna förebygga typ 1 diabetes, åtminstone en del fall. Det finns mer än 500 sätt att förebygga autoimmun diabetes på experimentdjur,



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

men inte ett enda på människa. Ändå görs få studier på människa!

Vid Immunology Diabetes Society (IDS) i April 2015, en världskongress inom området prevention, immunintervention etc vid typ 1 diabetes, presenteras mer än 160 postrar. Av dem handlar två stycken om intervention på människa. Det hålls föredrag under fyra dagar.

Studier visar att föräldrar till barn med diabetes i upp till 40% har symptom som uppfyller kriterierna för diagnosen "utbrändhet".

Under den tiden ges två som handlar om intervention på människa. Kanske att någon ytterligare berör ämnet.

Visst behövs mer kunskap om sjukdomsprocess och mekanismer, men det behövs framförallt kliniska försök, studier på människa. Men hur ska det gå till? Diabetesteamen har inte tid, verksamhetscheferna vill inte ge resurser, patienter och anhöriga får lära sig att det inte behövs, för man kan ju leva ett "normalt liv" ändå, och det är brist på forskningsmedel. Ett par exempel från FRIIs Statistik 2013: Barncancerfonden 226 miljoner, Självhjälpsfonden 149 miljoner, Barndiabetesfon-

den 8 miljoner. Visst är det märkligt? Eller är det kanske inte det?

De patienter för vilka det går bra tycks vara nöjda och bryr sig inte, och de som det inte går bra för är kanske fullt upptagna av att försöka nå bättre resultat, hinner inte, orkar inte... Och de anhöriga tycker kanske att de ägnar så mycket energi åt diabetes att andra borde skänka pengar till diabetesforskning, och dessa andra tycker väl inte diabetes är något märkvärdigt. Och de som jobbar med diabetes vill inte ägna sin fritid åt ideellt arbete för diabetes, och de som inte jobbar med diabetes vet inte vad sjukdomen innebär. Och i vilket fall har ju alla så mycket att göra. Nästan alla! Så man har helt enkelt inte tid att engagera sig.

Men man kan ju förstås skänka pengar! Ja, och stort Tack till dem som gör det! Och ni som ännu inte gjort det kanske gör det framöver! Toppen!

Om alla som har diabetes i familjen skänker 100 kr, dvs motsvarande ett par veckotidningar, så blir det 100 miljoner till Barndiabetesfonden! Och de som inte har diabetes i familjen kanske kan skänka en guldpeng! Då blir det 90 miljoner till! Då finns det chans till framsteg! För det behövs.

Det är dags att sluta hymla om diabetes som om det vore en banal liten krampa. Det blir fler som bryr sig! Som lyssnar när man berättar öppet om vad typ 1 diabetes innebär, och som förstår att forskning är enda sättet till ändring.

Johnny Ludvigsson



Förbättrad överlevnad och funktion vid ö-cellstransplantation

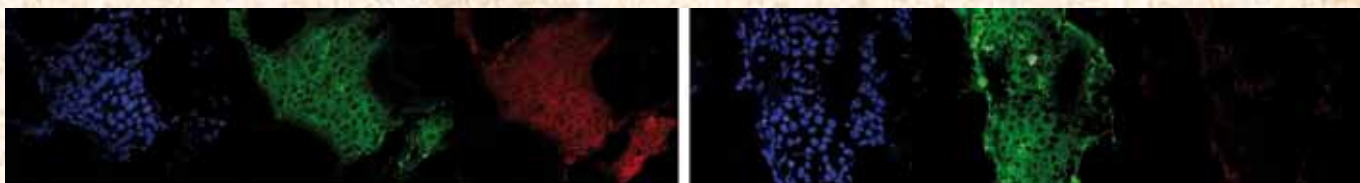


Foto: Daniel Espes

Panelen till vänster visar öar transplanterade till muskel, och panelen till höger visar samtransplantation av öar med PolyHb. Den blåa färgen visar cellkärnor, den gröna färgen visar insulin (mängd insulinproducerande betaceller) och den röda färgen visar graden av syrebrist (mer rött = mer syrebrist när PolyHb ej finns närvarande).

Joey Lau Börjesson leder en forskargrupp som arbetar med ett av de stora områdena inom diabetesforskningen; transplantation. I det forskningsprojekt som Barndiabetesfonden stödjer handlar det om att hjälpa Langerhanska öar att överleva transplantation till skelettmuskulaturen, vår vanligaste muskeltyp.

Transplantation av Langerhanska öar till levern via portalvenen är idag en möjlig behandling för en liten grupp patienter med svårkontrollerad typ 1 diabetes. Dessvärre sker det ett successivt avklingande av funktionen hos de transplanterade öarna – de fungerar allt sämre med tiden. Fem år efter transplantation är det väldigt få patienter som fortfarande är ”botade” – dvs. ej beroende av insulinsprutor. Därför söker man nu efter andra organ som man kan transplantera öar till.

Transplantation av öar till skelettmuskulatur är lovande då en muskel är ett lättillgängligt implantationsställe och främjar återbildning av blodkärl hos transplanterade öar. Våra tidigare studier har visat att öar transplanterade till muskeln snabbt återfår ett blodkärlsnätverk komplett med blodgenomströmning och syresättning. Dessvärre har omfattande bindvävsbildning observerats i ö-transplantat i muskeln, något som tyder på överdriven celldöd hos öar på grund av syrebrist. Detta i sin tur leder till ökad

belastning och försämrad effektivitet bland de öar som överlever initialt.

Vår hypotes är att syrebrist gör att öar har svårt att överleva under den första tiden omedelbart efter transplantation till muskeln, men att detta problem kan åtgärdas genom att transplantera öar tillsammans med syrgasbärare såsom polymeriserat hemoglobin. Hemoglobin och myoglobin är de naturliga syrgasbärarna i kroppen, och polymeriserat hemoglobin – PolyHb – kan till skillnad från andra framställda/syntetiserade syrgasbärare brytas ned och omsättas av kroppen. Vårt mål är att begränsa den massiva celldöden med hjälp av dessa syrgasbärare, och studera långsiktig funktion hos öar transplanterade till muskeln.

Vi har transplanterat musöar med eller utan PolyHb till bukmuskulaturen hos diabetiska möss. I de transplantat som gjordes utan PolyHb kunde man konstatera en omfattande syrebrist hos de insulinproducerande betacellerna under de första dagarna. Samtransplantation av öar med PolyHb visade däremot att antalet betaceller som drabbades av syrebrist minskade allt mer ju högre dos av PolyHb som användes. Dock minskades betacells-döden endast med den lägsta dosen av PolyHb, då höga doser av PolyHb ger upphov till inflammation. Samtransplantation av PolyHb och öar resulterade i förbättrad funktion hos de transplanterade öarna en månad efter transplantation i jämförelse med transplantat utan PolyHb. Möss som

hade transplanterat med PolyHb hade en förmåga att sänka blodsockret vid sockerbelastning som var jämförbar med samma förmåga hos möss som hade transplanterats med 50% fler öar. Våra musstudier visar därmed att samtransplantation av öar med PolyHb kan användas till att överbrygga den kritiska syrefattiga fasen efter transplantation, ge förbättrad funktion hos de transplanterade öarna, samt minska det antal öar som behövs för en lyckad transplantation.

Vårt nästa steg är att samtransplantera humana öar med PolyHb till bukmuskeln hos immunodeficienta möss – möss som klarar av att ta emot mänskliga celler utan att stöta bort dem – och studera överlevnad och funktion hos ö-transplantaten.

Eftersom vi har ett nära samarbete med Nordiska nätverket för kliniska ö-transplantationer är det möjligt för oss att snabbt föra över viktiga fynd till kliniska prövningar, vilket i sin tur gör att resultaten av vår forskning snabbt kan få en praktisk, verklig betydelse för utvecklingen av diabetesvården.



Med. Dr. Joey Lau Börjesson är forskare vid Institutionen för medicinsk cellbiologi och Institutionen för medicinska vetenskaper vid

Uppsala universitet.

Ordföranden har ordet...

Jag vill framföra mitt varma tack för förtroendet jag fått att leda Barndiabetesfondens Riksförening under dom kommande två åren. Som ny ordförande känner jag att ordet för 2015 är Framåt

Framåt för att sprida kunskap om typ 1 diabetes.

Framåt för forskningen.

Framåt för att samla in pengar till forskningen.

När man har barn med typ 1 diabetes vet man vad dessa barn och ungdomar har att kämpa med. Det ska tas ca 6-8 blodprov och ca 6-8 insulinsprutor varje dag.

Att alltid veta vad och när de ska äta, räkna kolhydrater, tänka på att alltid ha med sptutor, blodsockermätare och

druvsocker att ta vid lågt blodsocker.

Du kan hjälpa oss Framåt genom att skänka pengar till forskningen, så att dessa barn och ungdomar en dag kan säga att jag äntligen är botad från typ 1 diabetes.

Barndiabetesfonden gör det nu ännu lättare för dig att ge ett bidrag till forskningen för att lösa gåtan typ 1 diabetes genom swish 9000597 ge ett valfritt belopp.

Givetvis kan du också SMSa eller använda bankgiro 900-0597 eller postgiro 90 00 59-7

Lättare än så kan det int bli. Ge ditt bidrag idag!

Tillsammans tar vi oss FRAMÅT.



Pia Gustafsson, ordförande Barndiabetesfondens Riksförening

Tack till dom avgående Välkommen till de nya!



Foto: Britt-Marie Weidby.

Vid Barndiabetesfondens Riksförenings årsmöte blev det en del förändringar i den nya styrelsen för 2015.

Vi säger ett stort och varmt tack till avgående ordförande **Fredrik Johansson** och suppleanten **Lisa Hillerström**. Tack för ert arbete under många år i Riksföreningens styrelse!

Sedan hälsar vi **Pia Gustafsson**, Hestra, välkommen till ordförande-posten, och **Eija-Maarit Karhu**, Jönköping, välkommen som ny vice ordförande, samt **Anette Samuelsson**, Vreta Kloster, som

Nyvalda ordföranden Pia Gustafsson tackar avgående ordföranden Fredrik Johansson.

kassör, och **Fredrik Boström**, Stockholm, som valdes in som suppleant.

Det blev även förändringar i Stiftelsen Barndiabetesfondens styrelse, och ett stort och varmt tack går till avgående ledamoten **Eva Örtqvist**. Tack för ditt arbete under flera år i Stiftelsens styrelse! Samtidigt hälsar vi nya ledamoten **Randi Hellgren**, Fornåsa, välkommen till styrelsen.

På vår hemsida www.barndiabetesfonden.se kan ni se dom kompletta styrelserna för Barndiabetesfondens Riksförening och Stiftelsen Barndiabetesfonden.

Redaktionen

Fråga Johnny

Vill du också
fråga Johnny?

Skriv ett mail till
Johnny.Ludvigsson@regionostergotland.se
så får du hjälp!

Hej Johnny!

Fastän man läser om att det är så farligt med skador på fötterna så är det nästan aldrig någon som pratar om det. Gäller det bara diabetes typ 2 eller bara gamla människor? Eller ska man tänka på något särskilt när det gäller fötterna?

Lisas Mamma

Hej!

Tack för din fråga! Den är mycket berättigad, för det är alldeles riktigt att skador på fötterna är en av de allvarligaste komplikationerna. Amputationer är tungt för de som drabbas och en stor kostnad för sjukvården och samhället. Ändå talar vi nog inte så

mycket om det på barn- och ungdomsklinikerna då vi kanske tycker att det inte är riktigt aktuellt. Kanske hänger det också ihop med att vi inte vill skrämmas, inte tala om otäcka saker, då vi ju vill att alla barn och ungdomar ska känna sig glada trots sin diabetes. (Fast egentligen är det nog allra bäst att vara öppen och ärlig, men givetvis optimistisk inför framtiden!) Dessutom märker vi ju normalt sett inte av den här typen av problem, som kommer först efter lång tids diabetes, i vuxen ålder.

Huvudproblemet är nedsatt nervfunktion, vilket medför nedsatt känsel. Den som har normal känsel stannar direkt och tar bort minsta sten ur skon, men känner man inte så går man vidare, och tittar man inte på sina fötter på kvällen

märker man kanske inte ens att det blivit ett sår. Blir det sen infekterat, och cirkulationen kanske inte heller är så god, så blir såret svårsläkt. I värsta fall slutar det hela med amputation.

Som allmän rekommendation gäller förutom god blodsockerbalans – helst som alltid ett HbA1c mellan 45-55 – att man sköter sina fötter. Ta för vana att se över fötterna varje kväll! Ge dem gärna lite hudvård och lagom klippta naglar. På morgonen tar man sköna, rena strumpor, och bra skor som sitter fint utan tryck. Då klarar sig fötterna säkert fint, och det blir med största sannolikhet aldrig några problem!

Lycka till!

Johnny

EDCR-studien är i gång!

Egen kvarvarande insulinsekretion, även ganska obetydlig, är mycket värdefullt för att förhindra både svåra akuta komplikationer (exempelvis insulinchock med medvetslöshet, kramper, respektive keto-acidos, som i värsta fall kan leda till livsfarligt diabeteskoma) och för att förhindra sena komplikationer i ögon, njurar, och nerver. GAD-vaccin (Diamyd) har i tidigare studier visat viss förmåga att bevara kvarvarande sekretion, men inte tillräckligt bra. Därför provas olika sätt att förstärka effekten. Senaste modellen är att dels lägga till Vitamin D i ganska hög dos, vilket provas i ett par tidigare studier, men dessutom i EDCR-studien att lägga till Etanercept (Enbrel). Detta läkemedel blockerar eller tar helt enkelt bort ett farligt ämne som kallas TNF-alfa. Inflammationen minskar! Läkemedlet har i ett tiotal år använts med stor framgång vid ett par andra auto-immuna sjukdomar, som exempelvis reumatoid artrit och inflammatorisk tarmsjukdom, och barn ända ner till tre års ålder kan stå

på detta läkemedel med en injektion 1-2 ggr/vecka, ibland i årtal, och mår då fantastiskt bra. Vi vet inte om det har samma goda effekt vid typ 1 diabetes, men kanske.

Finns det några nackdelar eller risker? Läser man om Etanercept så låter det riktigt farligt, och patientinformationen som den som vill vara med i studien läser, MÅSTE innehålla information om alla tänkbara risker. Även om det är små eller nästan inte alls finns. Etanercept kan öka risken för allvarliga infektioner men det är extremt sällsynt. De som behandlar barn med reumatoid artrit säger sig inte märka av några problem. Men kan inte preparatet leda till ökad risk för cancer? Nej, fastän det måste stå i patientinformationen att man inte kan utesluta en minimal risk för en speciell sorts cancersjukdom (lymfom), så bygger denna föreställning enligt experter på felaktiga slutsatser. Man har i främst amerikanska material tyckt sig se en något ökad förekomst av lymfom,

men man har då bara jämfört med helt friska barn. Jämför man med barn som har reumatoid artit eller inflammatorisk tarmsjukdom (båda sjukdomarna medför en minimal, men dock, ökad risk för lymfom oavsett behandling) men som inte har fått Etanercept, så har de precis samma frekvens av cancer/lymfom. Således, det verkar som att Etanercept INTE ökar risken för cancer/lymfom.

Sammantaget: Ingen kan lova att EDCR-behandlingen kommer att rädda kvarvarande insulinsekretion, men det finns betydande skäl att vara hoppfull. Och behandlingen är enkel, mycket enkel i förhållande till diabetes, och den förefaller innebära mycket små risker. Endast 20 barn och ungdomar i åldern 8-18 år får chansen i denna omgång, men om resultaten blir som vi hoppas så kommer säkert fler studier framöver. Det behövs! Vi MÅSTE lära oss att bota typ 1 diabetes!

Johnny Ludvigsson

Föräldrapanelen i startgroparna

Det drar ihop sig till den första rundan för föräldrapanelen! Framåt slutet av maj kommer Barndiabetesfonden att skicka ut de första frågorna till dem som har anmält sig via kansliet. Formuläret kommer att omfatta upp till fem frågor åt gången, och nya frågor kommer att skickas ut cirka fyra gånger om året.

Efter varje omgång görs en sammanställning av svaren, som sedan redovisas i såväl tidningen Sticket som i Barndiabetesfondens digitala nyhetsbrev. På detta sätt hoppas vi att Barndiabetesfonden ska kunna vara med och

informera och skapa opinion i aktuella frågor och rön kring typ 1 diabetes.

Och vi har ännu plats för några panelmedlemmar till, om du är förälder till ett barn som drabbats av typ 1 diabetes och vill vara med och påverka! Har du inte redan gjort det, så skicka ett mail med ordet "Föräldrapanel" i ämnesraden till kansli@barndiabetesfonden.se och anmäl ditt intresse!

Redaktionen



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Snabbt som vinden!

Sedan slutet av mars har det varit möjligt att även donera pengar till Barndiabetesfonden via Handelsbankens Swish-tjänst. Det betyder att den privatperson som har anslutit sin mobiltelefon till den egna bankens Swish-tjänst kan skicka valfri summa direkt till Barndiabetesfondens 90-konto på några sekunder, när som helst, och utan att det kostar något extra.*

Vill du swisha en gåva till Barndiabetesfonden skickar du till Swish-nummer 9000597.

Ej för minnesgåvor

I dagsläget kan man dock inte använda Swish-tjänsten för att betala en minnes- eller hyllningssgåva. Detta eftersom vi inte kan se några meddelanden i samband med inbetalningen, och därför inte kan få de referenser vi behöver via Swish-tjänsten.

* Eventuella mobiltrafikavgifter kan tillkomma. Vänd dig till din mobil tjänstleverantör för att ta reda på vad som gäller.

Redaktionen

Ny lokalförening i Norrbotten

Den 19 april bildades en ny lokalförening vid ett årsmöte på Clarion Hotel i Luleå

– Barndiabetesfondens lokalförening Norrbotten. Styrelsen valdes enligt följande:

Ordförande - Peter Hedin

Sekreterare - Christina Gabrielsson

Kassör - Marianne Olsson

Ledamöter - Hanna Berlin och Malin Godmo

Suppleanter - Lena Lindbäck och Fredrik Kallioniemi.

Barndiabetesfonden gläds åt att få en lokalförening i landets nordligaste ände. Vi ser fram emot ett fint samarbete, och önskar dem naturligtvis varmt lycka till!

Du som är intresserad av att hjälpa till eller bara vill veta mer om lokalföreningens arbete - kontakta styrelsen! Du hittar deras uppgifter via Norrbottens sidor på webbadressen nedan eller genom att kontakta kansliet på 013-10 56 90.

www.barndiabetesfonden.se

Redaktionen



Kom på Jönköpings marknad den 29 maj

Den 29 maj är det folkfest och marknad i Jönköping centrum. Kom och var med vid vårt bord där vi informerar, säljer lotter och färgar luggarna blå. Hoppas att du har lust att hjälpa till en stund, Hör av dej till Pia Gustafsson på 070-5435989.

Hoppas vi ses!

Hälsningar Styrelsen Barndiabetesfondens lokalförening Jönköpings län



Foto: Marie Pålsson

Pia Gustafsson intervjuas på Jönköpings marknad 2014. Bengt Olstedt har just fått sin lugg färgad blå för att han skänkt pengar till Barndiabetesfonden.

Mera flera!

Sedan slutet av förra året pågår en vänskaplig medlemskamp mellan lokalföreningarna, där det gäller för varje lokalförening att värva så många nya medlemmar som möjligt!

Vi har nu gjort en andra sammanställning för året och kan rapportera ställningen som följer:

Lokalförening	Ökning Senaste 2 mån	Totalt
Stockholm	13	51
Jönköpings län	8	29
Linköping	10	24
Uppsala	4	22
Skaraborg	4	21
Skåne	4	19
Blekinge	5	14
Dalarna	5	12
Gävleborg	1	8
Norrbottnen	6	8
Värmland	1	7
Norrköping	2	5

Som synes hade Stockholm en mycket stark start, men siffrorna har blivit betydligt jämnare sedan förra mätningen i februari.

Redaktionen

Skicka in din ansökan redan idag!

Unga begåvningar delar ut 40 000 kr i stipendium

Du ska vara mellan 12 och 20 år (ej fyllda 20 år). Stipendiet delas ut som bidrag till fortbildning, bidrag till kurser, studieresor för att förkovra sig inom sång, musik, akrobatik och kultur. Gäller boende/skrivna inom Norrköpings Tidningars spridningsområde.

Vi vill ha en presentation av dig och beskrivning av varför du söker detta stipendium. Bifoga program för respektive kurs, studieresa etcetera och uppgifter om kontaktperson på den plats man ska vara och/eller inbjudan från respektive institution. Även kostnadsberäkning på resekostnader, logi, kost och kursmaterial med mera. OBS! Ej fullständiga ansökningar kommer ej att behandlas. **Vi behöver din ansökan senast 30 juni 2015, sänd till Norrköpings Tidningar / Unga Begåvningar, 60183 Norrköping.**

Du meddelas via post om du erhållit stipendie eller ej. Stipendierna kommer att delas ut i samband med årets konsert i Hedvigs kyrka lördag 17 oktober kl. 16.00.

unga
BEGÅVNINGAR

Unga Begåvningar är en förening som bildats av Norrköpings Tidningar, Barndiabetesfonden och Lions.

Norrköpings Tidningar
En del av din dag



Varje dag får två barn i Sverige
typ 1 diabetes

De behöver din hjälp

90 00 59-7

www.barndiabetesfonden.se



Varje dag insjuknar två barn i Sverige i typ 1 diabetes. Barndiabetesfonden stödjer forskning vars syfte är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Ingen vet ännu varför immunförsvaret angriper och förstör de egna insulinproducerande betacellerna i den process som leder till typ 1 diabetes. Typ 1 diabetes kan trots intensiv behandling ge allvarliga komplikationer på njurar, hjärta, nerver, blodkärl och ögon på sikt, och diabetes hos barn leder ofta till överdödlighet i unga år.

Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke
- Barndiabetesfondens
kramgoa maskot -
och hjälp samtidigt barn
och ungdomar med diabetes
till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in
talongen till oss:

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Du kan naturligtvis också beställa
via telefon **013-10 56 90**,
e-post **kansli@barndiabetesfonden.se**
eller i vår butik på **www.barndiabetesfonden.se**

Tack för din beställning!

Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr

..... st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr

..... st Jätte-Sticke (101 cm) à 3.000 kr

..... st kart. (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr

..... st kart. (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0



96 öre om dagen

är vad det kostar för en familj per år att vara medlem
i Barndiabetesfondens Riksförening och närmaste
Lokalförening.

Genom ditt medlemskap blir vi fler, och ju fler vi är
desto starkare blir vi! Då kan vi påverka mer, och samla
in mer pengar till forskningen.

Du behöver naturligtvis inte själv vara drabbad av typ
1 diabetes för att bli medlem – alla kan vi ge vårt stöd
ändå!

Låt hjärtat tala – bli medlem!

Anmälningstalong finns på tidningens sista sida.

*PS: ett enskilt medlemskap kostar endast 55 öre om
dagen per år.*



Cityloppet gör succé igen!



Den 29 april 2015 arrangerades Cityloppet i Linköping av FRISK Sport & Fitness, Linköpingsposten och Barndiabetesfondens lokalförening Linköping för andra året i rad. På väg till Gyllentorget regnade det, men från det att Barndiabetesfondens stand på torget kom upp kl 16 så sken solen. Människor strövade fram, köpte lotter och lade pengar i sparbössor, och efterhand började arbetet med att sätta upp den enorma start- och målportalen från Intersport, med vidhängande tidtagningsutrustning, högtalaranläggning och så vidare.

Klockan 18 anlände drygt 30 funktionärer; ett tiotal vuxna och ett tjugotal ungdomar från Folkungaskolans högstadium. Alla ställde sig enligt instruktion runt den vackert belägna banan, från Gyllentorget i centrum, ner till Stångån och sen längs Stångåns strand, över broarna vid Tannefors slussar, och tillbaka längs andra stranden med mål igen på Gyllentorget.

Allmän uppvärmning. Fantastisk stämning. Speakern gör klart: allt till förmån för Barndiabetesfonden!

19.00 går starten, och hundratals entusiaster springer. Dryga kvarten senare kommer de första i mål efter 5 km, varefter många sen springer ännu ett varv. Vinnarna är tillbaka efter dryga halvtimmen, medan de som tar tid på sig kommer först efter någon timme.

Alla som deltog fick en guldmedalj om halsen plus en vattenflaska, och priser delades ut till bästa kvinna respektive man på 5 km, och sen också på 10 km. Dessutom lottades ytterligare priser ut. Speakern höll stämningen hög, och tacktal gavs av undertecknad till alla löpare, sponsorer, funktionärer och frivilliga.

Folkfesten har nått sitt slut för i år. Allt har plockats ner för denna gång, men nu är siktet stadigt inställt på nästa år. Då ska varje löpare ta med sig en kompis så att antalet dubblas - och så också överskottet till Barndiabetesfonden!

Johnny Ludvigsson

*Foto där ej annat anges: Johan Kru-
sell/Krusse s Foto*

Mjölby Femman

27 augusti 2015 kl 18.30 på Vifolkavallen

**Gå, jogga eller spring
5 kilometer i din egen takt.**

**Bilda ett lag på fyra personer
och dela på en picknick-påse.**

**För mer info se www.akele.se.
se under rubriken Mjölby-
Femman.**

IK Akele



Vi stödjer Barndiabetesfonden



Ett lätt sätt att hjälpa

Skänk 250 kr: SMSa HJÄLTE till 729 29

Skänk 200 kr: SMSa BOTA till 729 29

Skänk 100 kr: SMSa MOTA till 729 29

Skänk 50 kr: SMSa HOPP till 729 29



<http://www.barndiabetesfonden.se>

Pg: 90 00 59-7





Swisha din gåva till Barndiabetesfonden

Swish-nummer: 9000597

Med Swish kan du skicka pengar direkt från ditt bankkonto till andras konton, via mobilnumret. Kontakta oss eller besök vår hemsida för att komma igång.

Farbror Melins Torg 1, Linköping
013-23 35 00
handelsbanken.se/linkoping_city

Handelsbanken

Köp vykort – stöd Barndiabetesfonden



**Lagerrensning! Köp fyra förpackningar för 100 kr + porto!
(Ord. pris 40 kr/förp. + porto)**

Än har inte vykortet spelat ut sin roll även om en del påstår detta. Att få en handskriven hälsning med en personlig signatur är fortfarande det största beviset på att man tänker på den man skickar hälsningen till!

Därför kommer Barndiabetesfondens vykort ännu väl till pass i en alltmer datoriserad värld. Att det dessutom ger ett välkommet bidrag till forskningen gör ju bara saken ännu bättre!

Beställ dina vykort från Barndiabetesfondens kansli: telefon 013-10 56 90,
e-post kansli@barndiabetesfonden.se eller via vår hemsida www.barndiabetesfonden.se



Via virus mot vaccin

Att en dag kunna ta fram ett vaccin mot typ 1 diabetes är naturligtvis en dröm för vetenskapen. Malin Flodström Tullberg är en forskare som arbetar mot att förverkliga den drömmen. Med stöd från Barndiabetesfonden jobbar hon och hennes forskargrupp med virus, deras roll i uppkomsten av typ 1 diabetes, och hur man i framtiden kanske skulle kunna utveckla ett vaccin utifrån deras resultaten av deras forskning.

Typ 1 diabetes är en sjukdom som uppstår då kroppens insulinproducerande celler, de s.k. betacellerna, har blivit skadade eller förstörda. Sjukdomen är livslång och behandlas med dagliga insulininjektioner. I dagsläget finns inget botemedel och vi vet inte heller hur vi ska göra för att förhindra hur sjukdomen uppstår.

Man kan drabbas av typ 1 diabetes när som helst i livet, men de flesta får sin sjukdom under barn- eller ungdomsåren. I Sverige har något fler än en av 200 personer sjukdomen. Antalet insjuknade har under senare decennier ökat kraftigt utan att vi känner till varför. Sjukdomen har en viss ärftlighet men ökningen av typ 1 diabetes kan inte bara förklaras av genetiska orsaker, utan tros också bero på förändringar i vår miljö.

Typ 1 diabetes tycks uppstå som ett resultat av en sjukdomsprocess där kroppens immunförsvar attackerar de insulinproducerande cellerna. Man vet ännu inte varför immunförsvaret slår fel och ger sig på kroppens egna celler. Flera observationer och forskningsresultat talar för att infektioner med vissa vanligt förekommande förkylningsvirus (enterovirus) skulle kunna bidra



(Flickan på bilden har ingen koppling till artikeln).

Bild: Anna Järpe/Barndiabetesfonden, Pezibear/pixabay.com

till att de här cellerna skadas eller förstörs. Hur detta går till detta vet man inte, och därför finns inte någon behandling som motverkar att skadorna uppstår.

I vår forskning strävar vi efter att försöka förstå om och i såfall hur infektioner med enterovirus kan leda till skada eller förstörelse av betaceller. I det aktuella projekt som stöds av Barndiabetesfonden samarbetar vi med kollegor vid universitetet i Tammerfors, Finland. Tillsammans kommer vi att prova experimentellt om ett vaccin kan förhindra diabetesuppkomst efter infektion med ett den typ av virus som förknippats med typ 1 diabetes i människor. Detta kan ge ytterligare ledtrådar kring hur virus skulle kunna orsaka typ 1 diabetes samt svara på om ett vaccin kan förhindra sjukdomsutvecklingen på experimentell basis.

Om våra resultat är lovande; om de visar att ett vaccin kan skydda mot infektion och diabetes, hoppas vi att det skall kunna leda till ett ökat intresse för utvecklandet av ett vaccin som kan testas i människa. Ett sådant vaccin skulle kunna besvara frågan om enterovirusinfektioner bidrar till sjukdomens utveckling, och om så är fallet skulle en vaccination ge ett skydd mot sjukdomen.



Professor Malin Flodström Tullberg är gruppledare och ställföreträdande enhetschef vid Centrum för infektionsmedicin, Karolinska Institutet, Stockholm.

Plats
för
porto

Barndiabetesfondens kansli
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Vik här

Vik här



Barndiabetesfonden valde

Handelsbanken



Tillsammans blir vi starkare!
Bli månadsgivare
via Autogiro



Man kan leva med typ 1 diabetes.
Men man borde inte behöva.

*Barndiabetesfonden stödjer forskning vars syfte
är att förebygga, lindra och bota typ 1 diabetes
hos barn och ungdomar i Sverige.*

Ditt stöd gör skillnad!

Medgivande till betalning via Autogiro - Avtalsvillkor

Undertecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto, på begäran av angiven betalingsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betaltjänstleverantör, betalingsmottagaren, betalingsmottagarens betaltjänstleverantör och Bankgirocentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är betalarens, betaltjänstleverantör, betalingsmottagaren samt betalingsmottagarens betaltjänstleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betaltjänstleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och i avtalet med betalingsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas.

Allmänt

Autogiro är en betaltjänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalingsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sitt medgivande till betalingsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaltjänstleverantör (t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalingsmottagaren ska godkänna betalaren som användare av Autogiro. Betalarens betaltjänstleverantör är inte skyldig att pröva berörgheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaltjänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaltjänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaltjänstleverantören eller till konto hos annan betaltjänstleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag.

Information om betalning

Betalaren kommer av betalingsmottagaren att meddelas belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfallodagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfallodag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfallodagar. Om meddelandet avser flera framtida förfallodagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfallodagen. Detta gäller dock inte fall då betalaren godkänt uttag i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalingsmottagaren om belopp, förfallodag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycke till att betalningar som omfattas av betalingsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska se till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfallodagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfallodagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfallodagen får betalingsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalingsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalingsmottagaren senast två bankdagar före förfallodagen eller sin betaltjänstleverantör senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören. Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalingsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalingsmottagaren eller sin betaltjänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet ska för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalingsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfallodagen alternativt vara betalarens betaltjänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Rätten för betalingsmottagaren har rätt att avsluta betalarens betaltjänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro

Betalingsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalingsmottagaren underrättat betalaren härom. Betalingsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid uppregade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobetalning på förfallodagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalingsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaltjänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betaltjänstleverantör och betalaren.

Autogiroanmälan, medgivande

Betalningsmottagare



Stiftelsen Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Bankgironummer 900-0597
Org.nr. 822001-9072

Betalare

Namn *

Adress

Telefon *

E-post*

Önskar du information från Barndiabetesfonden? *

☐ Ja, tack ☐ Nej, tack

Vill du ha vår medlemstidning Sticket 4 ggr/år? *

☐ Ja, tack (Endast om du EJ har tidningen sedan tidigare!) ☐ Nej, tack

Är du medlem i Barndiabetesfondens Riksförening och har ett medlemsnummer, ange det här:

Betalningsdetaljer

Månadsbelopp: *

☐ 50 kr ☐ 100 kr ☐ 200 kr ☐ 500 kr

Annat belopp: _____ kr

Kontohavarens bank/betaltjänsteleverantör *

Kontohavarens personnummer (ÅÅÅÅMMDD-NNNN) *

Kontonummer inkl. clearingnummer *

Genom att skriva under denna blankett intygar jag att jag har tagit del av och godkänner de bifogade avtalsvillkoren för autogiro .
Anmälan måste skrivas under av kontoinnehavaren

Ort och datum

Kontoinnehavares/firmatecknares underskrift *

* = Obligatoriska uppgifter

Vid personkonto i Nordea där kontonumret är samma som ditt personnummer, inled med 3300 som clearingnummer (3300-ÅÅMMDDXXXX).
Vid personkonto i Nordea där kontonumret inte är ett personnummer är clearingnumret de fyra första siffrorna i kontonumret.
För PlusGirokonto i Nordea är clearingnumret 9960.

Clearingnumret är det fyrsiffriga nummer som betecknar ett kontor eller en avdelning hos betaltjänsteleverantören, se kontoutdraget. Normalt är clearingnumret de första fyra siffrorna i kontonumret. Swedbank har ibland fem siffror; ex 8327-9XXXXX.
Utelämnna då femte siffran, i detta fall 9. Handelsbankens clearingnummer ska alltid börja med 6 (hittar du det inte, ange 6000).

Familjeträff söndagen den 24 maj

Nu är det vår och Barndiabetesfondens lokalförening Jönköpings län bjuder in till en härlig dag på Sjöviks Friskvård, utanför Forserum.

Barn, ungdomar, föräldrar och anhöriga är välkomna att grilla korv, bada vedeldad badtunna, bada bastu, svalka sig med ett dopp i sjön, eller bara sitta och prata i den fina miljön. Barnen kommer att ha fullt upp, vilket ger tid till att prata av sig om "diabetes i vardagen".



Foto: Jennie Lagerkvist

Vi träffas klockan elva och börjar med att grilla korv. Sedan blir det lekar och bad i badtunnorna och bastun nere vid sjön. Läs mer på www.sjoviks-friskvard.se för information om platsen.

Ta med er det ni vill äta under dagen, korv, fika mm

Anmälan är bindande och görs genom att betala in 100 kr per vuxen och 50 kr per barn på bankgiro nr: 393-1573. Skriv namn och hur många som kommer samt ålder på barnen.

Hälsningar styrelsen Barndiabetesfondens lokalförening, Jönköpings Län

Kock med rätt att pärla

Den 20 juli 2012 är en dag Petter Ljungberg aldrig glömmet. Det var då dottern Ellen som 3-åring fick diagnosen diabetes typ 1. Familjens liv är sedan dess förändrat till en ständig ström av blodsockerkontroll, räkna kolhydrater, oro sig över höga och låga värden osv. Utöver att få det egna familjelivet att



Petter Ljungberg

fungera kände Petter att han ville hitta något sätt att stödja forskningen. En idé började ta form och hösten 2014 gjorde han slag i saken.

- Jag hade sett hur populära alla armband med "fuck cancer" och liknande var, men jag ville göra det med en twist, så att det blev någonting unikt, berättar Petter.

Till vardags arbetar Petter som kock på restaurang Orangeriet i Skövde samt driver bloggen pappakock.se. Det unika blev därför att göra armband med maträtter och att överskottet gick till Barndiabetesfonden. Orangeriet tog

alla kostnader, vilket gjorde att överskottet blev större. Från början pärlade Petter och hans kockkollegor ett antal armband med olika maträtter som såldes i restaurangen, men det här blev en sådan succé att det började sprida sig i sociala medier. Efterhand kom allt fler beställningar på armband, och då ville alla ha sin egen älsklingsrätt. Då tog Petter hem pärlorna och att ta hand om beställningarna blev ett riktigt familjeföretag där Petter först fick ta hjälp i pärlandet av dottern Ellen, sedan även av hennes storsyster Tea, och när Petters sambo Ellinor också började pärla var hela familjen involverad.

- Det var rena tomtverkstaden hemma, skrattar Petter.

Efter en månads pärlande hade familjen dragit in fantastiska 23.700 kr, vilket förde upp Barndiabetesfondens lokalförening Skaraborg till andra plats i lokalföreningskampen. Intresset för armbanden har dock inte avtagit:

- Jag får fortfarande minst en förfrågan i veckan från folk som undrar var man kan beställa armbanden, säger Petter, men både jag och familjen känner oss klara med pärlandet. Men om någon annan vill fortsätta att pärla förmedlar jag gärna kontakterna.

Petter har istället börjat fundera kring nästa projekt.

- Ja, det här gav mersmak. Nu vill jag göra någonting i år igen, och naturligtvis måste jag slå beloppet från förra



Armbanden med matmotiv blev en succé.

året, skrattar Petter. Men den här gången vill jag utgå från det jag kan, och det är att laga mat. Jag hoppas kunna arrangera en välgörenhetsmiddag tillsammans med restaurang Orangeriet och dess ägare Mattias Hägg till hösten och att överskottet går till Barndiabetesfonden, och att jag tar hjälp av lokalföreningen här i Skaraborg.

Det är härligt att det finns eldsjälarna som är beredda att lägga ned så mycket tid och engagemang i att samla in pengar till Barndiabetesfonden för att stödja forskningen i att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Om jag känner Petter rätt kommer höstens planerade välgörenhetsmiddag att bli en dundrande succé, där inte bara maten kommer att vara fantastiskt god, utan även syftet är gott!

Barndiabetesfondens Lokalförening Skaraborg

Familjedag med skidåkning i Isaberg

En söndag i början av mars var Barndiabetesfondens Lokalförening i Jönköpings Län inbjudna till en skiddag på Isaberg. Flera familjer kom och det blev en mycket trevlig dag i skidbacken med mycket slalomåkning, men vi hade också tid att grilla korv samt umgås och prata typ 1 diabetes i det fantastiskt fina vädret.

*Barndiabetesfondens Lokalförening
Jönköpings Län*

Philip Pålsson Gurura



Foto: Marie Pålsson

Insamling från Djurås-skolans fritidshem

Vi har tre fritidsavdelningar på skolan och på Gröna avdelningen går barn från åk 2 till 5. Vi ville att barnen skulle få jobba med ett lite längre projekt. Eftersom vi har en flicka i gruppen som har diabetes kändes det bra att hjälpa till att samla in pengar till forskning kring barndiabetes.

Vi startade med att Elin och hennes mamma kom och berättade för oss om diabetes, visade bilder och fick svara på frågor.

Barnen och vi personal gav förslag på aktiviteter som skulle ge pengar och det här har vi gjort för att samla in pengar under åtta veckor fram till påsklovet.

— Samlat in burkar och flaskor som vi pantade.

— Varit på besök till Helenas växthus, Dalviks kvarn och Papper & present som skänkt pengar.

— Tillverkat pyssel och saker till försäljning.

— Bakat bröd till dropinfika för föräldrar och syskon.

— Samlat in leksaker, böcker mm till en loppis i 2 dagar.

Den 31/3 sattes 1 850 kr in på Barndiabetesfondens konto, och som avslutning höll vi en fritidsfest för att fira att det har gått så bra och att vi har förenat nytta med nöje och gjort något bra tillsammans för andra!

Barn och personal på Gröna fritids i Djurås, Gagnefs kommun



Växtkraft!

Barndiabetesfonden har idag lokalföreningar i 12 regioner: Blekinge, Dalarna, Jönköpings län, Linköping, Norrköping, Skaraborg, Skåne, Stockholm, Uppsala, Värmland, Gävleborg och Norrbotten.

Saknar du någon?

Då kan det vara din tur nu! Nu har vi nämligen flera intresserade och engagerade medlemmar på andra platser, som söker andra att starta nya lokalföreningar med!

Är du intresserad av att göra verklig skillnad? Bor du i **Halland, Göteborgsområdet**, trakterna kring **Örebro, Västerås, eller Strängnäs-Eskilstuna**? Hör av dig till kansliet, så hjälper vi dig att komma i kontakt med de personer som redan har hört av sig med sitt intresse! *

**Ring 013-10 56 90, eller e-posta
kansli@barndiabetesfonden.se för att få hjälp!**

** Naturligtvis är du lika välkomna att höra av dig även om du bor någon annanstans utan lokalförening!
Någon skall alltid så ett första frö...*

Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 18 år. Jag gillar att segla, åka skidor, shoppa och spela instrument. Den här gången ska jag fortsätta berätta om när jag och storbandet som jag spelar i åkte på Europaturné.



Efter allt vandrande i Antwerpen var det dags att fara vidare, den här gången skulle vi mot Calais i Frankrike. Efter ännu en lång tid i buss (med film) var vi framme vid hotellet. Eftersom klockan inte var så mycket gick jag och några andra ut för att kolla runt i området, dock var det inget som var öppet så det tog inte lång tid innan vi var tillbaka på hotellet igen. Även fast vi var väldigt trötta hade ingen någon speciell lust att sova, utan det blev ännu en kväll med mycket prat och skratt!

Morgonen därpå lyckades jag och min rumskompis försova oss, som tur var skulle vi stanna på hotellet en natt till så vi slapp i alla fall att packa. Vi gjorde oss iordning så fort vi kunde och tog med oss frukosten på bussen (man kan ju inte leva utan frukost). Jag passade på att sova en extra timme på bussen (var fortfarande sjukt trött) på väg mot Ikea i Lille. Det var den sista konserten på ett Ikeavaruhus. Vi blev bjudna på kaffe när vi kom dit på morgonen, precis vad jag behövde för att kunna hitta runt på ännu ett Ikea, haha. Vi avslutade besöket här med en konsert precis vid ingången och det var mycket folk som stannade och lyssnade, vilket är kul att se! När vi höll på att rodda ner allt kom det fram en person utklädd till en jättstor kanin (väldigt läskigt). Min kompis är jätterädd för folk som klär ut sig. Jag tror kaninen kände av att hon tyckte det var obehagligt så den började gå emot henne, hon sprang, kaninen följde efter och där satt jag och skratta.

Eftermiddagen spenderades i Lille, där vi mest sprang runt och glodde. När alla var som tröttast var vi på väg till hotellet i Calais igen, den här kvällen var vi tvugna att gå och lägga oss tidigare, eftersom vi skulle upp tidigt dagen därpå för att åka till Rotterdam.

I Rotterdam skulle vi spela i Sjö-

” denna dag skulle vi njuta av Rotterdam och jazzfestivalen

manskyrkan (svenska kyrkan), vilket också var sista konserten för denna resa. Det var både skönt och lite sorgligt, om ca ett dygn skulle vi vara tillbaka i Sverige, men denna dag skulle vi njuta av Rotterdam och jazzfestivalen vi skulle på senare på kvällen. Innan festivalen blev vi bjudna på middag av ledarna, vilket var en perfekt avslutning på resan, mysigt sällskap och god mat.

Efter festivalen skulle vi bege oss tillbaka till Sverige, med andra ord, spendera en natt i bussen. Resan skulle ta ca 16 timmar och jag hade planerat att jag skulle sova många av de timmarna, lyckades dock inte med detta, utan sov bara ca 5 timmar. Vaknade ordentligt när vi skulle åka på färjan till Danmark, jag kunde känna hur illamåendet kom tillbaka. Illamåendet blev värre ju längre vi åkte, antagligen var det en blandning av trötthet och åksjuka.

Vid lunchtid var vi tillbaka i Sverige, vi stannade för att äta. Jag beställde mat och satte mig och tog min spruta men när jag väl skulle äta gick det inte, jag mådde för illa för att äta. Jag drabbades av lite panik, jag hade ju tagit min spruta, då måste jag ju äta. ”Lite frisk luft borde hjälpa” tänkte jag och gick ut och ringde en av mina bästa kompisar som lugnade ner mig. Även fast jag mådde illa lyckades jag äta lite, resten sparade jag så jag kunde äta senare och om jag fick känning hade jag ju fortfarande dextro. Det löste sig, blodsockret höll sig på en bra nivå och jag lyckades äta upp nästan all min mat.

Även fast denna resa har varit något av det roligaste jag har varit med om var det skönt att komma hem till sin egna säng.

Det var allt för mig den här gången!

Hej då!

Vi ses i nästa nummer!



Recept

Kasslersallad

4 portioner

Omtyckt sallad som passar hela familjen.

500 g kassler
3 små morötter
1 selleristjälk
5 cm purjolök
1 rött äpple
1 dl majonnäs
½ dl gräddfil
saft av en apelsin
2 msk curry
salt och svartpeppar
½ dl pistagenötter

Tillbehör:

en kruka krussallad, skivad apelsin

1. Skär kasslern i långa strimlor och lägg i en skål.
2. Skala morötterna. Strimla morötter, selleri, purjolök och äpple. Blanda allt med kasslern.
4. Tillsätt majonnäs, gräddfil, apelsinsaft, curry, salt och svartpeppar och blanda om. Toppa med pistagenötter.
5. Servera med krussallad och apelsinskivor.



Lammfärs med tzatziki

4 portioner

Nötfärs, blandfärs eller viltfärs går också bra.

700 g lammfärs
2 vitlöksklyftor
1 ägg
½ dl grädde
½ dl sweet chilisås
1 msk örtagårdskrydda
salt och svartpeppar
2 msk smör
10–12 träspett
Tzatziki
½ gurka

1 dl turkisk yoghurt

1 msk olivolja
salt och svartpeppar

Tillbehör:

ajvar relish och sallad

1. Blanda färsen med pressad vitlök, ägg, grädde, chilisås, örtagårdskrydda, salt och peppar. Forma avlånga järpar.
2. Hetta upp en stekpanna med smör och stek järparna på medelvärme. Stick in träspett när de är nästan genomstekta.
3. Riv halva gurkan grovt och den andra halvan fint. Pressa ur saften och lägg gurkan i en skål.
4. Tillsätt yoghurt och olja. Smaka av med salt och peppar.
5. Servera spetten med tzatzikin, ajvar relish och en god sallad.



Kostrådgivare Ulrika Davidsson

Kassören rapporterar

**Denna period omfattar tiden
2015-01-01 till 2015-04-30**

Swish	11 841:-
Högtidsdagar, födelsedagar, bröllop	60 320:-
Insamlingar, bössor mm	33 881:-
Berit Malmkvist	2 062:-
Autogiro	274 660:-
Bidrag från privatpersoner	471 169:-
Till minne av	209 865:-
Kyrkliga aktiviteter	19 141:-
Bidrag från skolor	6 000:-
Bidrag från LION-klubbar	513 797:-
Bidrag från föreningar	116 307:-
Samarbetsavtal företag	121 875:-
Bidrag från företag	584 571:-
Team tappra barn	1 300:-
Lokalföreningar	76 275:-
SMS gåva	88 455:-

Världsdiabetesdagen	34 000:-
God Handling	317:-
EGO	300:-
Charity Storm/Inspons	79 972:-
Hjälte	900:-
Ladies Circle	139 026:-

**Totalt 2015-01-01—04-30
2 846 034:-**

**Bidrag från Barndiabetesfonden
Lokalföreningar**

BDFs Lokalförening Skåne	63 745:-
BDFs Lokalförening Linköping	4 100:-
BDFs Lokalförening Värmland	4 020:-
BDFs Lokalförening Dalarna	2 810:-
BDFs Lokalförening Blekinge	1 600:-



Lägerdax

Norrköpings Diabetesförening bjuder in barn från hela landet till läger i sommar.

När: 22-29 juli 2015

Var: KFUM:s lägergård Brevik på Vikbolandet vid Stegeborg (www.kfumbrevik.se)

Hur: Bada, paddla kanot, åka linbana, kanske övernatta i en "kåta" i skogen, m m.

Vem: 8-12 år (20 deltagare)

Sista anmälan: 6 juli till norrköping@diabetes.se

Sätt samtidigt in 800 kr i anm avg på bg 413-7717 och resterande summa senast 1 aug. Vid avbokning tillfaller anm avg föreningen.

Avgift: Totalt 2.500 kr för medlemmar inom Östergötlands län, övriga 2.975 kr.

Diabetessjuksköterska finns tillgänglig under hela lägret.

Frågor? Kontakta Ove Nilson 070/6084098

Välkomna!

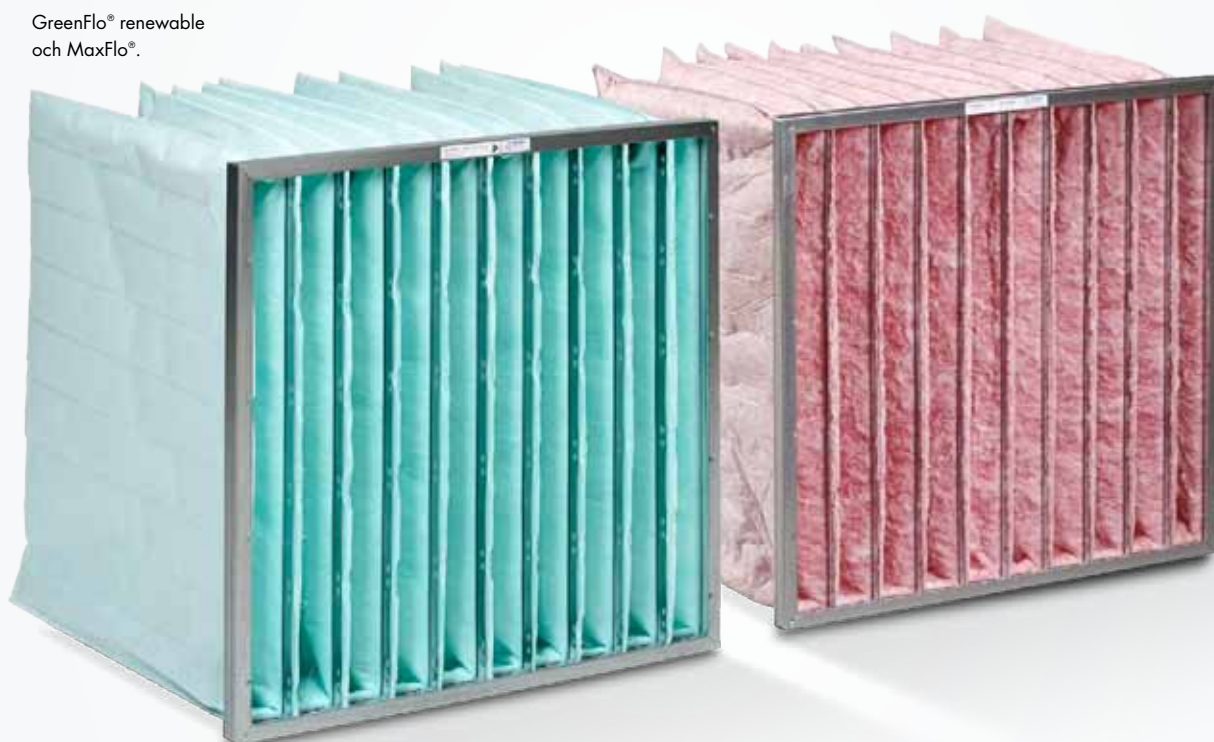


FÖR EN BÄTTRE FRAMTID!

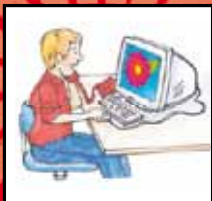
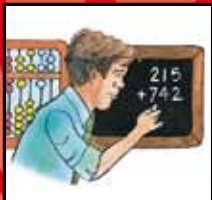
Som utvecklare och tillverkare av filter i miljövänliga och förnyelsebara plastfibrer, utvunna ur stärkelse från växtriket, är vår målsättning att skapa en bättre miljö.

Som bidragsgivare till **BARNDIABETESFONDEN** vill vi bidra med medel till forskningen kring barndiabetes med målsättning att ge de barn och ungdomar som drabbas en bättre framtid.

GreenFlo® renewable
och MaxFlo®.



Tel: 0143-125 80. www.dinair.se



Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetyckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50



Larsson Offsettryck AB • Häradsjärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping

Barn/ungdom med typ 2-diabetes?

Vi söker deltagare till läkemedelsstudie

Vi söker deltagare till en klinisk läkemedelsprövning där patienter kommer att randomiseras till, en för vuxna redan godkänd, behandling med DPP-4 hämmare eller placebo följt av metformin. Syftet med studien är att studera och utvärdera behandlingen med DPP-4 hämmare hos barn/ungdom med typ 2-diabetes.

Eftersom typ 2-diabetes är ovanligt hos barn/ungdom i Sverige, söker vi deltagare från hela Sverige till denna studie. OM ni har en patient som skulle kunna vara av intresse eller om du tror att ditt barn är en möjlig deltagare, är vi mycket tacksamma om ni hör av er till oss. Studien kommer att pågå under en längre period. Hör därför gärna av er om någon patient diagnostiseras och uppfyller nedan kriterier inom de närmaste 2 åren.

Din patient/ditt barn/ungdom kan delta om han/hon...

1. Är mellan 10-17 år och har diagnos typ 2-diabetes mellitus (enligt ADA kriterier)
2. Är tidigare obehandlad med läkemedel för sin diabetes (förutom max 10 dagar med oral behandling eller står på en stabil dos med Insulin under de senaste 12 veckorna)
3. Har ett aktuellt HbA1C-värde mellan 48-86 mmol/mol

Har ni någon patient som ni tror skulle passa in? Ta gärna kontakt med oss så berättar vi mer om studien. Ersättning finns att få för resekostnader samt vid behov för övernattningskostnader vid studiebesök. Anmäl intresse till oss.

Läkemedelsstudien pågår vid följande kliniker i Sverige:

Gun Forsander, Docent, överläkare
Diabetesmottagningen
Drottning Silvias Barnsjukhus
Sahlgrenska Universitetssjukhuset
416 85 Göteborg
gun.forsander@vgregion.se

Johnny Ludvigsson, Professor
Barn- och Ungdomskliniken
Universitetssjukhuset
581 85 Linköping
johnny.ludvigsson@regionostergotland.se



Genom att kontakta oss anmäler ni endast ett intresse och förbinder inte till deltagande i studien. Det är frivilligt att delta och patienten och dess vårdnadshavare kan när som helst avbryta deltagandet. De uppgifter som ni lämnar behandlas i enlighet med Personuppgiftslagen. Studien är godkänd av Etikprövningsnämnden och Läkemedelsverket.

Barndiabetesfondens samarbetspartners



EKOXEN, LINKÖPING
BY CHOICE HOTELS

Samarbetspartner
sedan 2008



Lions har varit fondens
samarbetspartner sedan
1989 och är en av fondens
större bidrags-givare. Innehar
en ordinarie styrelseplats
i fonden



Samarbetspartner
sedan 2006

Handelsbanken

Samarbetspartner
sedan 2007.
Förvaltar och hanterar
fondens kapital



Samarbetspartner
sedan 2007.
Ställer upp för fonden
i många publika
sammanhang



Samarbetspartner
från 2009



Robur

Samarbetspartner
från 2010



Tel: 0143-125 80. www.dinair.se

Samarbetspartner
från 2011



Samarbetspartner
från 2009



Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2009



Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2011



Stöd kampen mot barndiabetes!

Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens Riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
OBS! att medlemskap måste stå i myndig persons namn!		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING

Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | kansli@barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597