



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 2 2019 ÅRG. 26

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens Riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria

Ledare
Sidan 3

Aktuell
forskning
Sidorna 4 och 15

200-årsgåva
från Odd Fellow
Sidan 8

En
trotjänare
slutar
Sidan 11

Aktiviteter
i Malung
Sidan 9



Halmstad Sports Car Event stödjer Barndiabetesfonden 2019

Halmstad Sports Car Event (HSCE) är en helt ideell förening som anordnar en bilutställning tredje lördagen i juli varje år i Halmstad. Utställda bilar är privatutställare, vilka i dagsläget ställer ut cirka 350 bilar helt kostnadsfritt. Antal besökare ligger runt

10 000 och riktas till hela familjen med aktiviteter och underhållning för alla.

Eventet byggs på tre fundament, Bilen – Vägöreheten – Halmstad. Bilarna som visas upp faller inom kategorierna sportbilar, rally- och tävlingsbilar, GT-bilar, specialbilar samt entusiastbilar. Årligt tema samt jubilerande (75 och 50 år) bilar/modeller gör varje år unikt.

Vägöreheten är det som tillsammans med bilintresset driver eventet framåt. Eftersom allt arbete är ideellt täcks kostnader av sponsor-/samarbetsavtal och besöksintäkter. Allt årligt överskott skänks oavkortat till olika organisationer, vilka arbetar med att göra skillnad för främst barn och ungdomar. Sedan starten har HSCE sammanlagt delat ut över en halv miljon kronor, bland annat tack vare fantastis-



Foto: Arrangörerna

Glada besökare på HSCE!

ka sponsorer och samarbetspartners. Barncancerfonden är en av organisationerna som är ständigt förmånstagare. Den andra förmånstagaren är för 2019 Barndiabetesfonden.

Platsen för eventet ligger naturskönt vid havet och är helt inhägnat, vilket är gynnsamt ur många aspekter. Många besökare utnyttjar möjligheten att stanna i Halmstad kring själva eventet,

vilket bidrar till mottot för Halmstad – upplevelsestaden.

Gå gärna in på www.halmstadsporcarevent.se och läs mer om vårt event. Välkomna till Halmstad den 20 juli 2019 mellan 10.00 – 17.00!

Arrangörerna

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

I redaktionskommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Henrik Myrén

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping
kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2019:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
3	23 Augusti	September
4	22 November	December

Barndiabetesfonden närmar sig Elitserien! Vi ska vinna!

Mer än 30 år har gått sedan starten i januari 1989. Då blev det en rivstart. En av mina fd patienter, en ung kvinna med typ 1 diabetes, avled vid 27 års ålder. Systemen skrev en dikt om Sorg och skickade till lokaltidningen, Östgöta Correspondenten, och en journalist kom och intervjuade mig. Inte kan man väl dö av typ 1 diabetes!? Jo, det händer tyvärr om än inte så ofta. För de flesta går det bra, men inte för alla. Det blev en storm! Nästan en miljon kronor samlades in i Linköping med omnejd på någon månad... Och redan inom något år kunde vi dela ut våra första forskningsanslag. Men sen gick det framåt ganska långsamt.

Lokalföreningar bildades, några blev aktiva, andra somnade in, en Riksförening skapades, men antalet medlemmar förblev ganska litet. (Det har egentligen alltid förvånat mig att bara en bråkdel av de familjer vars barn har typ 1 diabetes vill vara medlemmar och ge sitt stöd, och en ännu mindre bråkdel av de som själva har typ 1 diabetes som vuxna! Varför har vi inte 20-30 000 medlemmar? Eller 50-100 000!? Är DU medlem? Om inte, bli det NU!)

Men gradvis har Barndiabetesfonden vuxit, och antalet engagerade har ökat, liksom antalet lokalföreningar och aktiviteter. Vi har klättrat uppåt i divisionerna om än långt nedanför Allsvenskan. Under senare år har inkomsterna stigit till ansevärda 10 miljoner/år-nivån, fram till 2017 då Barndiabetesfonden växte till 17 miljoner och sen 2018 till 27 miljoner - inte minst tack vare TAD1 och informationskampanjen. Otrolig tillväxt sista åren! Typ 1 diabetes har hamnat på kartan. Allt fler



människor har fått klart för sig vilken allvarlig tung, farlig, vanlig sjukdom typ 1 diabetes är, och allt fler är generösa och ger sitt stöd till forskningen!

” Nu är vi utan tvekan Sveriges största fond för typ 1 diabetesforskning och går in i en ny fas!

Vi är visserligen inte i Elitserien som gynnas av Statsbidrag och är förmånsstagare av Postkodlotteriet (vilket vi inte fick bli i år heller, efter att år ut och år in ha ansökt; det är något som gör att vi inte anses passal?), men nu är vi utan tvekan Sveriges största fond för typ 1 diabetesforskning och går in i en ny fas. Från i år har Barndiabetesfonden en Generalsekreterare, Åsa Soelberg som hälsades Välkommen i förra nr av Sticket, och kansliet är under viss omstrukturering. Det blir allt större satsningar på att sprida information om typ 1 diabetes och förhoppningsvis

ska vi kunna fortsätta öka Barndiabetesfondens resurser. Tack alla som ställer upp! Tack alla ni som ordnar aktiviteter, som jobbar i och utanför lokalföreningar, som skänker pengar, som ger ert stöd stort som smått! Tack till Odd Fellows som 26/4 med anledning av sitt 200-årsjubileum delade ut 4 485 000 kr i forskningsanslag till typ 1 diabetesforskare, och dessutom skänkte en gåva på 1 315 000 kr till Barndiabetesfonden.

Nej, vi kan inte garantera att vi löser diabetesgåtan nästa år, eller botar typ 1 diabetes inom 2-3 år, men vi har satt upp en målsättning: Före 2040 ska vi ha gjort genombrott i forskningen. Då ska vi kunna förebygga, minska antalet

nyinsjuknade som hittills bara ökat år från år, då ska vi kunna bota åtminstone en del, och då ska vi kunna vara ännu bättre på att ge våra patienter ett fint liv med god livskvalité utan svåra livshotande komplikationer. Inte var det meningen 1989 att Barndiabetesfonden skulle behövas i 30 år, men så blev det tyvärr. Men nu är vi optimister. OM Barndiabetesfonden måste fira 50-årsjubileum 2039 så ska det vara ett firande av att kampen är vunnen!

Johnny Ludvigsson

Foto: Emma Busk Winquist/Linköpings universitet



Typ 1 diabetes – en sjukdom orsakad av virus?

Typ 1 diabetes behandlas framgångsrikt med insulininjektioner men trots många års intensiv forskning vet forskarna fortfarande inte hur sjukdomen uppstår. Studier har visat att både gener och miljöfaktorer spelar roll. Med stöd från Barndiabetesfonden arbetar Professor Malin Flodström Tullberg och hennes forskarteam vid Karolinska Institutet utifrån hypotesen att vanliga förkylningsvirusinfektioner kan leda till att de insulinproducerande beta-cellerna förstörs och typ 1 diabetes uppstår.

Infektioner orsakade av vanliga förkylningsvirus har kopplats till typ 1 diabetes. Epidemiologiska studier har visat att en virusinfektion kan föregå utvecklandet av autoimmunitet som leder till förstörelse av de insulinproducerande cellerna. Den typ av virus som oftast förknippats med typ 1 diabetes kallas enterovirus. Dess virus ger upphov till vanliga infektioner som alla drabbas av men som hos vissa personer tros kunna leda till diabetes.

Enterovirus kan infektera insulinproducerande celler och orsaka skada. Det finns även indikationer att beta-celler som finns kvar hos personer med typ 1 diabetes bär på enterovirus. Ett huvudfokus för Malin Flodström Tullbergs forskning är att förstå mekanismer med vilka enterovirus kan orsaka typ 1 diabetes. Hon och hennes kollegor studerar hur viruset påverkar celler de infekterar och hur immunsystemet ger ett försvar mot infektion. I förlängningen kan denna forskning ge information kring varför endast vissa drabbas av diabetes men också bygga upp kunskap viktig för utvecklandet av nya antivirala läkemedel som syftar till att förhindra beta-cellskada.

Malins forskargrupp är också engagerade i sökandet efter s.k. biomarkörer i blod som skulle kunna användas som en indikator på att en infektion av kroppens insulinproducerande celler skett. Hittar man dessa biomarkörer



Foto: Jacob Forsell

i personer med risk för typ 1 diabetes skulle man i framtiden kunna överväga att testa behandling med antivirala medel för att förhindra förstörelse av de insulinproducerande cellerna. De antivirala läkemedel som finns att tillgå i dagläget har en begränsad effekt på enterovirusinfektioner och Malin Flodström Tullberg hoppas att hennes grupps forskning kommer att hjälpa till att utveckla bättre behandlingar i form av mer effektiva antivirala läkemedel.

Det är även möjligt att redan diagnostiserade patienter med en viss kvarvarande beta-cellfunktion skulle kunna ha nytta av antivirala läkemedel. I den nyligen startade kliniska studien "DiViD Intervention Study" som leds av Professor Knut Dahl-Jørgensen, Universitetet i Oslo, inkluderas nyligen diagnostiserade barn och ungdomar från Norge, Finland och Sverige. Ungefär hälften av deltagarna kommer att behandlas med antivirala läkemedel och den andra hälften får placebo. Studiedeltagarna följs under en längre tid och huvudsyftet är att se om den egna insulinproduktionen kan bibehållas med hjälp av de antivirala läkemedlen.

Malin Flodström Tullberg och hennes kollegor är dock överens om att det slutliga beviset att enterovirusinfektioner orsakar typ 1 diabetes endast kan

komma genom vaccinationsstudier. Malins forskargrupp har därför under många år arbetat tillsammans med forskare vid Tammerfors universitet samt biotech- och läkemedelsföretag för att utveckla och prekliniskt testa nya vacciner mot enterovirus. De vacciner som har tagits fram liknar poliovirusvaccinet som alla barn i Sverige vaccineras med. I prekliniska studier har Malin och hennes kollegor visat att vaccinet skyddar mot infektion och är säkert. Vidare har man kunnat visa i en experimentell modell för virus-orsakad typ 1 diabetes att vaccinet förhindrar uppkomsten av diabetes. Resultaten är så pass lovande att denna typ av vaccin nu ska utvecklas av ett amerikanskt företag för kliniska studier i människa. Faller de första kliniska studierna ut väl planerar man att vaccinera barn i riskgrupper och följa dessa under deras uppväxt för att se om vaccinationen kan minska utvecklandet av diabetes.



Foto: Bildmakarna

Malin Flodström Tullberg är professor och biträdande enhetschef för Centrum för Infektionsmedicin vid Karolinska Institutet.



Foto: Privat

Morten Falch är ny ordförande i Barndiabetesfondens Riksförening!

Hej på er!

Morten heter jag och är pappa till Isac som blev drabbad av typ 1 diabetes när han var 10 år.

De senaste två åren har jag jobbat aktivt, men i kulisserna, för att stödja insamlingsarbetet till Barndiabetesfonden. Nu när Riksföreningens ordförande Pia Gustafsson ville lämna stafettspinnen vidare, fick jag förtroendet att leda arbetet i Riksföreningens styrelse under det kommande året.

Vi i styrelsen kommer att jobba hårt för att ge vår nya generalsekreterare,

Ordföranden har ordet...

Åsa Soelberg, och hennes team det stöd som behövs för att fortsätta öka insamlingen till typ 1 diabetes forskning. Sverige har en av de starkaste forskningsmiljöerna för typ 1 diabetes i världen, och med ökade resurser kan vi bidra till att accelerera tempot i forskningen ytterligare. Typ 1 diabetes är den allvarligaste obotliga sjukdomen som finns hos barn i Sverige i dag, och är en sjukdom som även drabbar vuxna. Det råder en extremt stor okunskap om typ 1 diabetes. Få känner till att 900 barn drabbas varje år och att sjukdomen ger svåra konsekvenser som drabbar inte bara barnen och deras familjer utan också samhället. Det är Barndiabetesfondens Riksförenings jobb att driva ett aktivt upplysningsarbete om typ 1 diabetes och ett aktivt insamlingsarbete för att stöda alla duktiga forskare här i Sverige så vi kan lösa gåtan typ 1 diabetes. Vi ska även jobba för att göra livet till alla som är drabbade av typ 1 diabetes lite bättre, och Elin Cederbrants (TAD1) arbete med fadderprogrammet och ryggsäcksprojektet är ett steg i den riktningen.

Som ni kanske såg i förra numret av

Sticket, så har vi en ny generalsekreterare på plats i Barndiabetesfonden; Åsa Soelberg. Det blir Åsa som kommer att hålla er löpande uppdaterad om utvecklingen i insamlingsarbetet och de aktiviteter vi driver centralt, och även passa på att dela aktiviteter ni gör lokalt, så vi kan inspireras av varandra. Just nu så pågår ett intensivt arbete för att lansera en ny hemsida med teknik som gör det möjligt att kunna ge en gåva direkt på sajten. Åsa har också jobbat fram en grafisk manual som nu kommer att delas med lokalföreningarna. Slutligen så pågår också en genomgång och uppgradering av kansliets arbetsprocesser och organisation.

Jag vill även använda detta tillfälle att ge den avgående styrelsen med Pia Gustafsson som ledare, och kanslichef Bertil Perttu och hans team ett jättestort tack. Det arbete som har blivit gjort de senaste åren ger oss alla en krattad manège att stå på. Nu ska vi bara öka tempot!

*Morten Falch
Ordförande,
Barndiabetesfondens Riksförening*

Välkomna, samt Tack och adjö!

Vissa förändringar har skett i styrelserna inom Barndiabetesfonden i år. Vi hälsar suppleanterna Per Krantz, Linköping, och Lars Stjernkvist, Norrköping, välkomna till Stiftelsen Barndiabetesfondens styrelse, samtidigt som vi tackar avgående ledamoten Elisabeth Nilsson och suppleanterna Maria Faresjö och Britt-Marie Weidby för deras tid i styrelsen.

Även i Barndiabetesfondens Riksförening har det skett förändringar i styrelsen. Vi hälsar nya ordföranden Morten Falch, Löddeköping och vice ordföranden Micke Svensson, Växjö, varmt välkomna, tillsammans med

ledamoten Gudrun Hallerfelt, Mjölby, samt suppleanterna Britt-Marie Weidby, Jönköping, och Åsa Laulajainen, Järfälla!

Vi tackar då också avgående ordföranden Pia Gustafsson och vice ordföranden Thomas Andersson för deras insatser och stora engagemang under den tid de suttit i styrelsen!

På vår hemsida www.barndiabetesfonden.se kan ni se de kompletta styrelserna för Barndiabetesfondens Riksförening och Stiftelsen Barndiabetesfonden, samt kontaktuppgifter till Valberedningen.

Redaktionen



Bild: Barndiabetesfonden

Barndiabetesfondens Riksförenings avgående vice ordförande Thomas Andersson och ordförande Pia Gustafsson avtackades med blomsterfång av Barndiabetesfondens ordförande Johnny Ludvigsson och kanslichef Bertil Perttu.

Fråga Johnny

Vill du också
fråga Johnny?

Skriv ett mail till
johnny.ludvigsson@liu.se
så får du hjälp!

Det kom ett mail:

.....Jag blir så frustrerad så jag kokar...USCH PÅ DENNA OVERTANDE MÄNSKLIGHETEN...
.....om okunnighet och inkompetens ang vetenskap om Diabetes TYP 1

Jag ser gärna att du svarar på detta mail ang detta för nu är det nog. Nu MÅSTE mänskligheten få veta vad det innebär att ha och framförallt LEVA med Diabetes TYP 1!

Det är absolut ingen dans på rosor det skall gudarna veta!

Hälsningar,
En återigen kränkt Diabetiker.

Hej!

Tack för ditt mail! Du får representera alla dem som skriver mail till mig och är upprörda över att folk vet så lite om typ 1 diabetes. Vad beror det på? Och vad ska vi göra åt det?

Det finns många svar och säkert många förklaringar, men det är säkert inte lätt för folk att förstå skillnaden mellan typ 1 och typ 2 diabetes. Om man bara talar om diabetes, så känner ju väldigt många någon gammal farbror som

var överviktig, åt lite färre bullar än vanligt, men i övrigt märktes kanske inte så mycket. Och så dog farbrorn i hjärtåkomma vid 72 års ålder vilket de flesta under 60 tyckte verkar rimligt (fastän farbrorn utan sin diabetes kanske skulle ha levt till 82 år). Och är det någon yngre med typ 2 diabetes så är den kanske jättefet, rör sig alldeles för lite. Får skylla sig själv, eller..? Så de som har diabetes får väl skylla sig själva!?

Vissa har kanske stött på någon med typ 1 diabetes, som man hört tar insulininjektioner, vilket man dock aldrig sett. Och vad säger de med typ 1 diabetes? "Jodå, livet är bra. Diabetes är ingen sjukdom. Men kan leva som alla andra. Jo, visst kan man äta vad som helst. Jo jag äter så mycket sötsaker jag vill. Nej, jag klarar allt. Jag är inte sjukare än någon annan. Att ta insulin är inget problem. Man vänjer sig. Jag lever sundare nu sen jag fick min diabetes. Alla borde leva som oss som har diabetes. Jo, jag har haft diabetes i 49 år och mår utmärkt..." etc. Så vad är problemet? Varför gnäller man så mycket om diabetes? Förstår verkligen de som har besvär av hösnuva nu på försommaren, men varför bryr sig om diabetes?

Onekligen inte lätt att ge en sann bild, för diabetes kan se så olika ut.

Men visst borde det väl gå att ge en någorlunda korrekt bild av typ 1 diabetes, den variant som dominerar bland barn, men också drabbar vuxna: Orsak en gåta! Inte någons fel! Kan inte förebyggas. Behandlingen mycket krävande med insulininjektioner flera gånger per dygn, blodsocker-bestämningar, så regelbundet liv som möjligt, företrädesvis viss kost utan sötsaker. Varenda dag, år ut och år in! Väldigt krävande, särskilt för barn och ungdomar men även för vuxna, och även för anhöriga. De flesta klarar detta på ett imponerande sätt, men inte alla. Ingen enda botas. Ibland akut dålig, med tiden risk för svåra komplikationer. Alltför många dör alldeles för tidigt vilket ger i genomsnitt mycket förkortad livslängd... Om vi alla ger ärlig information, inte hyslar, inte döljer, inte underdriver och inte överdriver... så borde vi få folk att förstå! Och ännu fler skulle stödja Barndiabetesfonden, för forskning är det enda som kan göra radikal skillnad till det bättre!

Johnny Ludvigsson



Swisha din gåva till Barndiabetesfonden

Swish-nummer: 9000597

Med Swish kan du skicka pengar direkt från ditt bankkonto till andras konton, via mobilnumret. Kontakta oss eller besök vår hemsida för att komma igång.

Farbror Melins Torg 1, Linköping
013-23 35 00
handelsbanken.se/linkoping_city

Handelsbanken

Tack för en fin tid!

Ja, så är det snart över med min tid som Kanslichef och Verksamhetsansvarig för Barndiabetesfonden, och det är med ett visst mått av vemod som jag nu slutar efter nio fina år. Det finns så mycket ogjort därute som jag hade velat ta tag i, men nu är det över.

Allting började en julidag 2010, då jag under de fyra första veckorna arbetade med en sommarvikarie, Julia, och försökte sätta mig in i hur Barndiabetesfonden var uppbyggt och hur det fungerade. Jag insåg snart att tydliga regelverk och rutiner måste skapas för allas trygghet, och att ramar måste fastslås för hur Lokalföreningarna skulle arbeta, vilket senare ledde till utbildningsdagar i föreningsteknik och en manual för Riksföreningen och Lokalföreningarna. Under de två första åren gick en stor del av min tid till att "släcka bränder" och styra upp verksamheten. En mycket viktig del var då – och förblir så än idag – att få alla att förstå att "det egna jaget får aldrig bli större än laget", d v s allt det vi gör skall vara till nytta och gagn för Barndiabetesfonden som organisation, och det är vi **tillsammans** som gör det.

Viktigt var också att etik och moral följde med i vardagen, att vi visade respekt för varandra fast vi inte alltid tyckte lika, och att vi visade respekt och ödmjukhet inför uppgiften att öka intäkterna och utveckla Barndiabetesfonden.

Jag har haft väldigt stor tur i livet som alltid har känt en glädje att gå till arbetet, såväl på Barndiabetesfondens kansli som på tidigare arbeten. Jag har även haft turen att få arbeta med fantastiska människor, med stort engagemang, vilja att utveckla och förbättra Barndiabetesfonden, och som varit riktiga "doers", d v s det har inte bara varit snack, utan det har varit från ord till handling. Tillsammans har vi ökat intäkterna, hållit kostnaderna på en anständig, låg nivå, följt de regler och förordningar som gäller, och skapat möjligheter till utveckling och kontinuitet med våra utbildningar och manualer. Antalet Lokalföreningar har ökat till nuvarande 15 st, och medlemsantalet fortsätter att öka om än i min mening i alltför långsam takt.

Tillsammans har vi också satt Barndiabetesfonden på Sverigekartan, mycket tack vare de ekonomiska bidrag som Barndiabetesfonden erhållit genom ett antal privatpersoner och företag/organisationer. Detta har inneburit att Barndiabetesfonden syns betydligt mycket mer över hela landet, i allt från pluggannonser via sociala medier till rikstäckande annonsering och nyhetsrapportering. En annan mycket stor skillnad de senaste åren är alla de privata insamlingar och gåvor, alla aktiviteter av olika slag som till exempel barndiabetesgalor och konserter etc, som inneburit att Barndiabetesfonden erhållit betydande bidrag. Jag är stolt över att ha fått vara en del av detta tillsammans med er alla runtom i landet! Ni har betytt oerhört mycket för den framgång Barndiabetesfonden haft under de senaste åren.

TACK! Ja, det lärde min mor och far mig att man säger när



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Fredrik Johansson, en av flera ordförande i Riksföreningen som jag har haft glädjen att arbeta med, i samband med lanseringen av en av våra rikstäckande kampanjer.

man har fått något, och jag har återigen haft en oerhörd tur som har fått förmånen att möta och arbeta med så många underbara människor under dessa nio år, där en del också blivit vänner för livet!

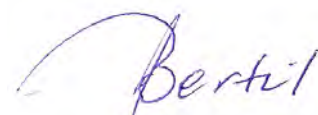
TACK till er alla inom Barndiabetesfonden! Såväl bidragsgivare, supportere och leverantörer, som alla ni som har arbetat eller arbetar i olika styrelser, Lokalföreningar, och med mig här på kansliet. Att nämna alla vid namn vore en omöjlighet, så jag får säga ingen nämnd ingen glömd, och rikta mitt varmaste TACK TILL ER ALLA!

Vid ett sånt här tillfälle skulle man vilja säga så mycket, men orden blir för små för att uttrycka de känslor som 'bubblar' inom mig, varför jag säger att

"Det är stort att finnas till, men det har varit större att finnas till för Barndiabetesfonden och för ER alla!" Mottag mitt varma TACK! Jag känner en stolthet för vad vi åstadkommit tillsammans under de här åren, och jag lägger till det en önskan om att den positiva trenden skall fortsätta och att intäkterna till forskningen skall fortsätta öka!

Med mina till buds stående medel önskar jag
LYCKA TILL!

Från en avgående Kanslichef och Verksamhetsansvarig



2018 års Johnny Ludvigsson-priser utdelade

Enligt sedvanlig tradition fick Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pristagare från föregående år formellt motta sina priser vid Scandinavian Society for the Study of Diabetes årliga konferens.

Denna gång var det 2018 års pristagare Jannet Svensson, Köpenhamn, och Joey Lau Börjesson, Uppsala, som fick utmärkelserna överräckta av Barndiabetesfondens ordförande, senior professor Johnny Ludvigsson, vid SSSD-konferensen i Stockholm.

Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris om 250.000 SEK för Framstående Barndiabetesforskning i Norden tilldelades 2018 den danska forskaren Jannet Svensson, MD, PhD, och lektor vid Köpenhamns Universitetssjukhus, Herlev og Gentofte. I motiveringen från Barndiabetesfondens Priskommitté nämndes bland annat Jannets starka forskningsprofil, särskilt vad gäller typ 1 diabetes epidemiologi,



Foto: Malin Flodström Tullberg

Jannet Svensson tillsammans med Johnny Ludvigsson vid prisöverlämnandet.



Foto: Malin Flodström Tullberg

Joey Lau Börjesson tar emot utmärkelsen av Johnny Ludvigsson.

och hennes roll som föreläsare för tonåringar som lever med typ 1 diabetes.

Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris till Yngre Forskare i Sve-

rige gick 2018 till Joey Lau Börjesson, PhD och forskare vid Uppsala universitet. Hon tilldelades priset om 50.000 SEK för sin forskning kring transplanterade insulinproducerade celler.

Odd Fellow ger generöst stöd till typ 1 diabetesforskning

Odd Fellow, Sveriges största ordenssällskap med 37 000 medlemmar, firade 26 april 2019 sitt 200-årsjubileum. Ca 800 Odd Fellow-bröder och Rebeckasystrar hade samlats till en högtidlig ceremoni i Gyllene Salen, Stockholms stadshus. Som tecken på sin värdegrund, att hjälpa människor och göra världen bättre, så hade man samlat in den imponerande summan 11.6 miljoner varav hälften gick till forskning som rör barnhjärtan plus en summa till Hjärtebarnfonden, och den andra hälften gick till typ 1 diabetesforskning. Med hjälp av ett vetenskapligt råd hade man valt ut följande mottagare: Helena Elding Larsson, Malmö, Gun Forsander, Göteborg, Lisa Juntti-Berggren, Stockholm, Kristina Leijon, Umeå, och Johnny Ludvigsson, Linköping. En resterande summa på 1 315 000 kr skänktes till Barndiabetesfonden.

Jag fick möjlighet att under några minuter ge en bild av vad typ 1 diabe-



Foto: Jens Reiter

Forskningsanslag och en generös gåva till Barndiabetesfonden delades ut vid en högtidlig ceremoni vid Odd Fellows 200-årsjubileum..

tes hos barn kan innebära och efteråt framförde många sin uppskattning och visade sitt engagemang. Sen följde en fin middag i Blå Salen med efterföljande storbands-dans i Gyllene Salen. En minnesrik kväll!

Ett stort TACK till Odd Fellow i

Sverige! Vi hoppas att Odd Fellow fortsätter att då och då (som man nyligen gjort lokalt i Linköping; eget 100-årsjubileum) ge generöst, värdefullt stöd till typ 1 diabetesforskning.

Johnny Ludvigsson

Nytt evenemang i Malung 25 maj!

I år anordnar föreningen Wilmas Vänner – föreningen bakom Barndiabetesgalan i Malung i november – även Barndiabetesdagen den 25/5 kl 10-15 på Orrskogen, Folkets Park Malung. Vi välkomnar alla från när och fjärran!

Barndiabetesdagen är en dag där insamling till barn och ungdomar står i fokus, och det finns aktiviteter för alla åldrar. Entrén är 20 kr för vuxna, och barn går in gratis i målsmans sällskap. Alla aktiviteter kostar 20 kr, och alla intäkter från dagen tillfaller Barndiabetesfonden.

”Roligt ska vi ha! Ifjol gick byborna ’man ur huse’ och välviljan är fantastiskt stor” berättar Maria Albertsson,

mamma till Wilma och en av grundarna av Wilmas Vänner. ”Vårt gedigna grundinformationsarbete kring typ 1 diabetes ger resultat.”

Lokala företag, föreningar och privatpersoner i Malung-Sälens kommun ställer upp och hjälper till.

På Barndiabetesdagen erbjuds det bl a hoppborg, fiskdamm, tipspromenad för barn och vuxna, räddningstjänsten finns på plats och visar sina fordon, ansiktsmålning, lokala specialiteten kolbulle serveras, kaffe kokat över öppen eld, musikunderhållning, och olika lotterier. Dessutom kan besökare träffa Adam Renheim med skoter, som tävlar i Skotercross och hittills har hela 6 VM-guld och 2 silver i X-Games, och

Lima Skyttegille erbjuder ”prova på skidskytte” med lasergevär, för alla åldrar.

Wilmas Vänner finns förstås på plats för info om typ 1 diabetes, och visar självklart upp årets lotteribil, Volvo XC40, och säljer billetter. Det blir också försäljning av barndiabetesarmband från de lokala Malungshantverkarna och försäljning av Barndiabeteshästen i unikt samarbete med Nils Olsson Dalahästar, Nunsnäs.

Programmet i sin helhet finns på wilmasvanner.se

Dessutom sker biljettsläppet till Barndiabetesgalan på Barndiabetesdagen!

Barndiabetesgalan i Malung hålls 16 november 2019

Den framgångsrika Barndiabetesgalan i Malung till förmån för Barndiabetesfonden hålls även i år, denna gång den 16 november på Orrskogen Folkets Park, Malung.

Arrangörerna bakom Barndiabetesgalan i Malung har startat den ideella föreningen Wilmas Vänner och hemsidan wilmasvanner.se för information om Barndiabetesgalan i Malung och dess aktiviteter, även om adressen Barndiabetesgalan.se också fungerar fortfarande. Anledningen till namnet är just Wilma Albertsson som har haft typ 1 diabetes sedan 4 års ålder. Att Wilma insjuknade blev ögonöppnaren och startskottet till engagemanget att göra skillnad för barn och ungdomar med typ 1 diabetes.

”Innan dess hade ingen av oss i föreningen någon kunskap eller erfarenhet,” säger Maria Albertsson, mamma till nu 9-åriga Wilma, och en av grundarna av Wilmas Vänner. Föreningens syfte är ett enda: att samla in så mycket pengar som möjligt till Barndiabetesfonden. Allt arbete sker ideellt.

Ett sätt att samla in pengar är det populära Billotteriet som redan dragit igång och där försäljning nu pågår för fullt. Den som vill köpa en eller flera lotter kan kontakta Wilmas morfar

Sven-Erik på e-post 58fredriksson@telia.com eller gå in på hemsidan wilmasvanner.se där all detaljerad information kring bilen finns.

I ett samarbete med Nils Olsson Dalahästar i Nunsnäs har Wilmas Vän-



Vinstbilen i Billotteriet är en Volvo XC40 D3 Edition från Bilkompaniet Mora-Leksand-Malung, värd 326 800 kr.

ner också låtit ta fram den speciella Barndiabeteshästen, och responsen på försäljningen av dessa har varit enastående! Under augusti auktioneras de unika hästarna nr 3, som är 25 cm hög, samt nr 2, som är 30 cm hög, ut. Dessa är de första och enda i sin respektive storlek, och de är dessutom numrerade för samlarvärde. Länk till auktioner kommer finnas på hemsidan wilmasvanner.se

Biljettsläpp till Barndiabetesgalan i Malung sker under Barndiabetesdagen 25 maj (se artikel ovan) samt på hemsidan 26 maj. Ni bjuds tre rätters mid-



Foto: Ida Melin

Nils Olsson Dalahästar i Nunsnäs har tagit fram den unika Barndiabeteshästen till förmån Barndiabetesfonden.

dag med fantastisk underhållning, och även i år är Sofia Rågenklint programvärd för galan.

”Faktum är att tillsammans är vi starka, vi får så mycket härlig respons tillbaka,” säger Anders Kullander och Sven-Erik Fredriksson från Wilmas vänner. ”Vi har fler idéer på gång, men var sak har sin tid.”

”Jag sover fridfullare nu när jag vet att vi försöker göra skillnad,” tillägger Maria Albertsson. ”Ända sedan den dagen Wilma låg på IVA utan garantier lovade vi oss själva att bara hon klarade sig skulle det inte vara förgäves att hon insjuknade. Det har blivit vårt motto, och det känns gott i hjärtat.”

Biljetter till Barndiabetesgalan släpps via hemsidan 26/5.

Igelkottar söker nya hem!

Hjälp Barndiabetesfondens kramgoa maskot Sticke hitta hem, och hjälp samtidigt forskningen bygga en bättre framtid för barn och ungdomar med diabetes!

Gosiga igelkotten Sticke passar perfekt som gåva vid speciella tillfällen, när du vill ge något till den som förtjänar det lilla extra!

Sticke finns i tre olika storlekar:

Lill-Sticke är 15 cm och kostar 75 kr

Mellan-Sticke är 30 cm och kostar 160 kr

Jätte-Sticke är 101 cm och kostar 3.000 kr

Det går också att köpa lådor
om 50 st Lill-Sticke för 3.000 kr,
eller 30 st Mellan-Sticke för 3.870 kr.

Besök vår nätbutik på <http://www.barndiabetesfonden.se/Butik/>

eller kontakta kansliet på tel: 013-10 56 90

e-post: kansli@barndiabetesfonden.se

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.



96 öre om dagen

är vad det kostar för en familj per år att vara medlem i Barndiabetesfondens Riksförening och närmaste Lokalförening; några av de viktigaste grundpelarna i kampen mot typ 1 diabetes – Sveriges vanligaste livshotande sjukdom bland barn och unga!

Ju fler vi blir, desto starkare bygger vi Barndiabetesfonden! Då kan vi påverka mer, informera fler, och samla in mer pengar till forskningen.

Du behöver naturligtvis inte själv vara drabbad av typ 1 diabetes för att bli medlem – alla kan vara med och stödja forskningen!

Anmälningstalong finns på tidningens sista sida, eller på www.barndiabetesfonden.se/Stod-oss/Bli-medlem/

PS: Ett enskilt medlemskap kostar endast 55 öre om dagen per år, och du företagare kan stödja den goda saken med ett företagsmedlemskap för 1000 kr/år!

En trotjänare slutar!

I Maj månad säger Barn-diabetesfonden tack och till adjö till en trotjänare som lett det administrativa och organisatoriska arbetet inom verksamheten sedan 2010.

Foto: Anna Tingman



Bertil tillsammans med Marie Pålsson (Jönköping) och Johnny Ludvigsson vid den andra utbildningshelgen för föreningsaktiva i augusti 2014.

Det var sommar 2010 och Barndiabetesfondens kansli var i behov av förstärkning. Vi behövde någon som kunde organisera och skapa tillförlitliga rutiner. Då kom Bertil Perttu, den 5 juli 2010. Han hade erfarenhet av organisation och marknadsföring, och han tog omedelbart tag i de rutiner som hittills förvisso hade skötts, men där Bertil med sin erfarenhet och kompetens ändå kunde göra en positiv skillnad. FRII hade krav och regler, liksom SFI, och ska en organisation inte utsättas för misstänklighetsöranden och kritik så krävs att någon vet hur man följer regler och skapar tillförlitliga rutiner. Bertil ordnade utbildningsdagar för Lokalföreningarnas styrelser, skapade de dokument som krävs, och vi kunde glädja oss åt att Barndiabetesfonden fick en organisation som fungerade klanderfritt!

Under tiden växte Barndiabetesfonden med ökande insamling. Bertil hade breda kontakter, hjälpte Lokalföreningar och personer som ville göra arrangemang till förmån för Barndiabetesfonden. Det förekom nog att hans krav på att följa riktlinjer, korrekt hantering av logotype etc, och hans



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Bertil Perttu slutar efter nio år som Kanslichef och Verksamhetsansvarig på Barndiabetesfondens kansli.

förväntningar på Lokalföreningars insatser ibland upplevdes som lite påfrestande, men i längden gav det trygghet och stadga till en snabbt växande organisation! När nu Bertil Perttu som 67-åring slutar som verksamhets- och kanslichef den 24 maj 2019 vill vi framföra ett Varmt TACK till en trotjänare som fått vara med om att med ett litet välfungerande kansli klarat av en tredubbelt större Barndiabetesfonden än när han tillträdde! Han kan lämna Barndiabetesfonden med stolthet. Vi önskar Bertil varmt lycka

till, och hoppas på hans fortsatta stöd till Barndiabetesfonden som ideell supporter!

Johnny Ludvigsson



Foto: Barndiabetesfonden

Bertil och Johnny Ludvigsson tillsammans med Lions Röda Fjädern-kommitté 2010.

Grevskapsloppet på Visingsö i samarbete med Barndiabetesfonden!

I Göteborg har det nu bildats en interl juli varje år arrangeras Grevskapsloppet av Visingsö AIS på Visingsö, och nu har VAIS ingått ett tvåårigt samarbetsavtal med Barndiabetesfonden. Startskottet för det första loppet som hålls till förmån för Barndiabetesfonden går lördag 6 juli 2019, och Visingsö AIS och Barndiabetesfondens Lokalförening Jönköpings län hälsar er varmt välkomna!

Detta första lopp till förmån för Barndiabetesfonden markerar också 20-årsjubileumet av den trevliga motionsfesten för hela familjen på de vackra löparstigarnas ö! Loppet bjuder på en vacker bansträckning med varierad och lättsprungna terräng.

De allra minsta barnen springer på en säker bana intill Brahevallen med stort publikstöd hela sträckan, och loppet är både diabetesanpassat och erbjuder möjlighet att delta oavsett ålder och fysiska förutsättningar.

"Vi vill att vårt lopp ska vara för alla oavsett om du har ett högt mål, bara vill motionera eller vill promenera längs vår vackra bana," skriver arrang-



Foto: Cecilia Fältskog

Alla ska kunna delta på sina egna villkor i Grevskapsloppet.

örerna på hemsidan – grevskapsloppet. se – och fortsätter; "Vi hoppas att man känner sig lika välkommen att delta vare sig man är 2 eller 90 år, oavsett om man vill springa, ta stöd av rullator, rulla fram med rullstol eller jogga med en protes."



Foto: Cecilia Fältskog

Grevskapsloppet är till för både barn och vuxna!

Därför kan loppet genomföras på olika sträckor och underlag, och den som har behov av ledsagare får givetvis gratis ledsagarpass.

VAIS vill också att loppet ska vara tryggt och säkert även för den som har en sjukdom. Föreningen understryker att träning ska kunna anpassas, och att målet med Grevskapsloppet är rörelseglädje för alla!

"Vi vet att det exempelvis kan vara komplicerat att leva med diabetes och att många, framför allt barn med typ 1 diabetes och deras föräldrar kan vara rädda över att inte ha full kontroll och det kan vara oerhört skrämmande att våga låta barnen ta risker," skriver föreningen på hemsidan. Därför satsar de extra på att diabetesanpassa loppet, dels genom att utöka antalet funktionärer längs barnens banor, och dels genom att lära ut grundläggande kunskap om sjukdomen till loppets funktionärer. Funktionärerna kommer också att ha druvsocker att erbjuda vid behov, och det kommer även att finnas druvsocker och saft vid vätskestationerna om blodsockret blir lågt.

Utöver detta innebär förstås samarbetet med Barndiabetesfonden nu att föreningen arbetar både för att samla in pengar till forskningen och för att sprida information för att öka kunskapen hos allmänheten! Barndiabetes-

fondens Lokalförening Jönköpings län kommer att finnas på plats under loppet och en del av varje startavgift - 10 kr per deltagare i barnklasserna och 20 kr per deltagare i vuxenklasserna – går till Barndiabetesfonden, tillsammans med 10% av sponsorintäkterna.

Barndiabetesfonden tackar naturligtvis varmt för stödet, och önskar såväl arrangörer som deltagare en strålande, framgångsrik, rolig och framför allt trygg dag den 6 juli!

Redaktionen



Foto: Cecilia Fältskog

Vätska kan behöva tillföras både in- och utvändigt!



PROGRAMME

17th October 2019

13.00 **Symposium Opening** in the presence of the Patron of Barndiabetesfonden, Her Royal Highness Crown Princess Victoria

13.05 **Welcome.** Johnny Ludvigsson, founder and chairman of Barndiabetesfonden

Session I: What causes type 1 diabetes?

Chairman: Prof Malin. Flodström-Tullberg, Karolinska Inst, Stockholm

13.15 Prof Heikki Hyöty, Tampere: For and against virus as the cause of Type 1 diabetes

13.40 Prof Eric Triplett, University of Florida, Gainesville, USA: The role of the microbiome

14.05 Prof Johnny Ludvigsson, Linköping: Beta cell stress and Type 1 diabetes

14.30 Ass Prof Helena Elding-Larsson, Malmö: Lessons from prospective cohort trials and efforts to prevent T1D

14.55 Prof Jörn Nerup, Copenhagen: New/old views on T1D etiology and pathogenesis.

15.20 **Coffee**

Session II: Populärvetenskapliga föredrag för allmänheten

15.45 Barndiabetesfondens Ambassadör Elin Cederbrant: Att leva med min Typ 1 diabetes; patientens vy.

16.15 Barndiabetesfondens ordf Johnny Ludvigsson, Linköping: Att leva med Typ 1 diabetes

17.00 - 18.30 **Dinner**

19.00 - **Concert**

18th October 2019

Chairman: Prof Per-Ola Carlsson, Uppsala

Session III: How do we preserve or improve residual beta cell function?

09.00 Prof Knut Dahl-Jørgensen, Oslo: Antiviral therapy?

09.25 Prof Olle Korsgren, Uppsala: Antibacterial therapy?

09.50 Dr Frida Sundberg, Göteborg: Beta cell rest?

10.15 **Coffee**

10.35 Prof Johnny Ludvigsson, Linköping: Auto-antigen treatment?

11.00 Prof Mark Rigby, USA : Immune suppression?

11.25 Prof Colin Dayan, Cardiff, UK : What next?

12.00 Panel and general discussion: How do we win the fight?

12.30 **End of meeting. Lunch.**

Anmälan:

Du hittar information och registreringsblankett på Barndiabetesfondens hemsida – www.barndiabetesfonden.se

Kostnad för deltagande är 1695:- om anmälan registreras och betalning har kommit senast 15 juni 2019 (anmälningsavgiftens inbetalningsdatum gäller). Vid anmälan från 15 juni fram till sista anmälningsdag den 10 okt är kostnaden 1995:-.

I priset ingår tillträde till Symposiet båda dagarna, eftermiddagskaffe och middag med aktivitet (information, musik mm) på kvällen 17 oktober, samt förmiddagskaffe och lunch 18 oktober.

Barndiabetesfonden har fått ny Lokalförening i Ulricehamn!



Foto: Privat

Marie Jönsson, Julia Myrén, Erica Düvier, Anna-Karin Svensson, Annelie Håkansson och Nina Gotfredsen har bildat interimsstyrelse för Barndiabetesfondens Lokalförening Ulricehamn.

Under våren har det bildats en interimsstyrelse för att börja bedriva verksamhet inom Barndiabetesfondens Lokalförening Ulricehamn! Arbetet fram till konstituerande Årsmöte i februari 2020 leds av ordförande Marie Jönsson, och med sig har hon sekreterare

Julia Myrén, kassör Erica Düvier, samt ledamöterna Anna-Karin Svensson, Annelie Håkansson och Nina Gotfredsen.

För mer information om Lokalföreningen och dess verksamhet, kontakta gärna styrelsen! Du hittar deras kon-

takuppgifter under Lokalföreningar på barndiabetesfonden.se

Barndiabetesfonden hälsar Lokalföreningen varmt välkomna och önskar lycka till med arbetet!

Redaktionen

Diabetes Charity Open i Halmstad



Foto: Susanne Ymén Alm

Helgen den 12-14 april anordnade jag och Mac Grossman, som driver Halmstad Padelcenter, Diabetes Charity Open.

Diabetes Charity Open är en padeltävling som riktar sig både till elit och motionärer.

Syftet med tävlingen var att samla in pengar till Barndiabetesfonden och totalt fick vi ihop 44.385 kr!

Pojken på bilden heter Dexter Alm och fyller 7 år till hösten. När han

var 2 år gammal insjuknade han i typ 1 diabetes och sedan dess har jag haft tankar på att göra något för att samla in pengar. Nu blev det äntligen av och vilken fantastisk känsla det var.

Tanken är att köra vidare projektet nästa år och förhoppningsvis många år framöver!

*Med vänlig hälsning
Roland Alm, pappa till Dexter*



Studie på gång kring bentäthet och diabetes

Hur barns benhälsa utvecklas är ett viktigt forskningsområde, och det är inom detta område som Diana Swolin-Eide har haft sin forskning de sista 20 åren. Forskning som bedrivs med stöd från Barndiabetesfonden.

Det finns starkt vetenskapligt stöd för att förbättrad diabetesvård med lägre HbA1c-värden ger en minskad risk för hjärt-kärlkomplikationer. Studier visar att diabeteskomplikationer inte bara

uppnå en maximal benmassa i ung vuxen ålder. En minskad mineralisering av skelettet under denna period kan leda till utveckling av osteoporos och senare frakturer. Många faktorer påverkar den växande individens skelett, såsom hormoner, tillväxtfaktorer, kost, D-vitaminintag, fysisk aktivitet och genetik. Ett adekvat kalcium- och D-vitaminintag är nödvändigt för att optimera benhälsan. Bentätheten mäts genom "dual-energy X-ray absorptiometry" som även beräknar kroppssammansättningen och "Peripheral quantitative computed tomography" är en annan undersökningsmetod som ger en tredimensionell bild av skelettet, men även information om muskel- och fettmassa. Det är viktigt att hitta faktorer för optimal tillväxt och för att maximal benmassa ska uppnås för att motverka osteoporos, som är ett stort folkhälso-

problem. Diabetes är en sjukdom som kan påverka benhälsan negativt eftersom en ökad frakturrisk har visats hos vuxna. I Sverige finns en stor erfarenhet av nationella riktlinjer för behandling av typ 1 diabetes och den mottagning som finns på Drottning Silvias Barn- och ungdomssjukhus är mkt välfungerade och har erkänts som ett "Centre of Reference" i Europa. Till enheten är ca 550 barn med typ 1 diabetes knutna. I anslutning finns vårt benlaboratorium som jag är ansvarig för. Via våra världsunika kvalitetsregister för diabetes (SWEDIABKIDS (0-18 år) och Nationella Diabetes Registret (NDR) (>18 år)) kan varje individs data följas. Detta betyder att det även logistiskt

sett finns mycket goda möjlighet till unika studier avseende benhälsan hos unga individer med diabetes här vilket vi planerar för.

Nuvarande projekt som Barndiabetesfonden stödjer är en tvärsnittsstudie för att undersöka om unga kvinnor som haft typ 1 diabetes i över 10 år har en lägre bentäthet än friska ålders och könsmatchade kontroller. Vi avser också att undersöka om skelettets mikrostruktur är påverkad och dess relation jämfört med kroppssammansättning, diabetisduration samt metabol kontroll. Frågor vi önskar besvara är: Skiljer sig den kortikala respektive trabekulära komponenten i benet jämfört med kontroller? Finns samband mellan bentäthet och metabol kontroll? Finns det ett samband mellan duration av diabetes och bentäthet?

Forskningsprojektet syftar därför till att utforska om man på ett tidigt stadium, dvs bland ungdomar och unga vuxna, kan identifiera personer med lägre bentäthet. Skulle så vara kan det i förlängningen leda till att bentätheten regelbundet bör kontrolleras under unga år hos barn med typ 1 diabetes för att på ett tidigt stadium finna riskpersoner som kan behöva behandling för att optimera uppbyggandet av skelettet.

Forskning är alltid teamarbete och stort tack till medarbetare i detta projekt som är läkare vid Drottning Silvias Barn- och ungdomssjukhus i Göteborg: Gun Forsander, Daniel Novak, Anna Svedlund, Eva Kristiansen, Auste Pundziute Lyckå och Per Magnusson vid Klinisk kemi i Linköping. Ett stort tack också till våra underbara sjuksköterskor Carina Pettersson, Jessica Egerbo, Evelina Granlund och Anne Dohsé.



Diana Swolin-Eide är överläkare och docent vid Barnmedicin vid Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus, Sahlgrenska universitetssjukhuset.

är beroende av den metabola kontrollen men även att riskerna är högre om sjukdomen debuterar under barnåren. Diabetes är dock en (metabol) sjukdom där många organ drabbas och komplikationsutvecklingen är inte alltid relaterad till kärlbädden.

Barndomen är en viktig period för skelettets utveckling och för att senare

är beroende av den metabola kontrollen men även att riskerna är högre om sjukdomen debuterar under barnåren. Diabetes är dock en (metabol) sjukdom där många organ drabbas och komplikationsutvecklingen är inte alltid relaterad till kärlbädden.



Succékonsert i Floby

Floby Lions Club ordnade den 7 april, i samarbete med Floby församling och Vuxenskolan, en stor konsert i Floby kyrka till förmån för **Barndiabetesfonden**. Den internationellt kände tenorsaxofonisten Johan Stengård och kören Visevera från Herrljunga med Ulf Esborn som kapellmästare framförde

en rad kända ABBA-hits och skön saxofonmusik inför nästan 500 åhörare. Med ett fantastiskt gensvar från lokala företagare kunde hela de samlade biljettintäkterna om **111.000 kr** överlämnas till Barndiabetesfonden. Thomas Andersson, ordförande i Barndiabetesfondens Lokalförening Skaraborg, som

tillsammans med Emelia Ingemarsson mottog och tackade för gåvan från Floby Lions Club.

Agne Arnesson, Floby Lions Club



Foto: Jan-Olof Falk



Foto: Jan-Olof Falk



Behöver du en projektledare?

Vi erbjuder våra kunder kvalitativa konsulttjänster inom bygg- & projektledning med utgångspunkt ifrån kundens ekonomiska, tidsmässiga och kvalitativa ramar.

info@moreprojektledning.se

Let's do MORE!

FC Samp vill göra skillnad

Alla älskar fotboll i FC Samp men att vinna är inte det viktigaste. Den sociala dimensionen, att göra och uppleva saker tillsammans, är ännu viktigare.

- Och när vi upptäckte och fick insikt om hur många barn som drabbas av den obotliga sjukdomen typ 1 diabetes var det självklart. Vi vill engagera oss konkret, säger Viktor Morgården som är sportchef för FC Samp.

Det var under en nätverksträff med Hammarby fotboll som det klickade. Rebin Hassansory hos klädmärket J.Lindeberg föreslog att de och Barndiabetesfonden skulle genomföra

ett event – gärna tillsammans med FC Samp.

Viktor Morgården bekräftar hur glada de blev i klubben när Nina von Zeipel från Barndiabetesfondens Lokalförening Stockholm föreslog att Barndiabetesfonds logga skulle pryda FC Samps tröjor.

- Vi tror att gemenskap och glädje

är nyckeln till framgång på och utanför planen, säger Viktor.

Och när vi i FC Samp kan engagera oss för en så viktig sak är det ytterligare ett framsteg för klubben.

Men att bli samarbetspartners stannar inte enbart vid en logga på matchstället. FC Samp skänker 100 kr per mål under årets serie samt 100 kr per match när laget håller nollan. Ifjol skulle 63 mål och fyra (4) nollor inneburit 7.300 kronor.

Kanske lika viktig blir den information om Barndiabetesfonden som klubben sprider via sociala medier.

- Vi har 1000 följare på Instagram, men lägg till det att flera av våra 62 spelare i truppen har tiotusentals följare, säger Viktor.

Redan har 20 spelare blivit medlemmar i Barndiabetesfondens Riksförening, det visar hur ny kunskap kan beröra.

Text: Leif H Gustafson



Foto: Jens Gustafson von Zeipel.

Sportchef Viktor Morgården och ordförande Mattias Büman vill att FC Samp är med och gör skillnad!

Hammarby Fotboll fortsätter samarbetet med Barndiabetesfonden

Vi är oerhört glada över att kunna offentliggöra att samarbetet mellan Barndiabetesfonden och Hammarby Fotboll fortsätter under 2019.

Det samarbetsavtal som har tecknats innebär att Barndiabetesfondens Lokalförening Stockholm även i år kommer närvara vid matcher och familjedag för att informera om Barndiabetesfondens verksamhet. Barndiabetesfonden kommer också att vara förmånstagare vid den välgörenhetsauktion som Hammarby anordnar vid den så kallade Bajengalan, förra året inbringade auktionen drygt 200 000 kr till Barndiabetesfonden.

”För oss i Hammarby Fotboll gav första årets samarbete mersmak och vi ser verkligen fram emot 2019. Då vill vi tillsammans med Barndiabetesfonden fortsätta sprida kunskap om typ 1 diabetes och förhoppningsvis bidra till

att samla in ännu mer pengar till forskningen,” säger Hammarby fotbolls VD Henrik Kindlund.

Nina von Zeipel, Barndiabetesfondens Lokalförening Stockholm



HAMMARBY FOTBOLL



Unga

BEGÅVNINGAR

KONSERT UNGA BEGÅVNINGAR

LÖRDAG 19/10 KL 16
HEDVIGS KYRKA

Välkommen till en konsert där vi lyfter fram våra unga talanger och hyllar dem!

Ansök till årets stipendieutdelning!
Mer information på: nt.se/ungabegavningar

Föreningen Unga Begåvningar består av:



Krka Ultra Challenge – ett lopp till förmån för Barndiabetesfonden



KRKA ULTRA CHALLENGE

by Run Raisers

80 km • 53 km • 27 km • 10 km

KrkaUltra.com

Jag heter Vladimir och tillsammans med en vän satte jag förra året igång ett välgörenhetsprojekt där vi vill göra skillnad i kampen mot diabetes genom bidra till att öka den allmänna kännedomen om sjukdomen, inspirera och aktivera människor att springa mera, samt samla in pengar - allt samlat under #Run4Diabetes! Tillsammans är vårt mål är att samla in >100.000 kr år 2019.

Budbäraren för detta initiativ är KRKA Ultra Challenge (arrangeras av Run Raisers från Sverige), ett välgörenhetslopp där överskottet går till Barndiabetesfonden samt ett sport camp/kollo för svenska barn med typ 1 diabetes.

Loppet går 6/10 i helt magisk miljö i och omkring Krka Nationalpark i Kroatien (man flyger antingen till Split eller Zadar) och det finns 4 olika distanser att välja emellan: 80 km, 53 km, 27 km, 10 km.

Du kan se en trailer för loppet på <https://youtu.be/IPr51VWSxCM> och läsa mer utmaningen på www.KrkaUltra.com

Vladimir

Värmande konsert för välgörande ändamål

För andra året i rad drog konserten Leva Livet fullt hus i Ränneslövs kyrka. Leva Livet som bidrar till forskningen av typ 1 diabetes, en sjukdom som ökat de senaste åren i Sverige.

Tanken på konserten startade ganska snart efter förra årets succé då kyrkan var fullsatt och arrangörerna efteråt kunde lämna över närmre 45.000 kr till Barndiabetesfonden. I år blev resultatet ännu bättre; tack vare utsåld kyrka och möjlighet att swisha extra bidrag fick de i år ihop 55.930 kr att överlämna till Barndiabetesfonden!

Monica Christoffersson, Petronella Magnusson och Maria Albjär står bakom initiativet och hade i år samlat ihop en härlig skara musiker, alla med koppling till Laholm. Antingen bor de här eller så är de ifrån Laholm.

Medverkande vid konserten gjorde Monica Christoffersson, Petronella Magnusson, Maria Albjär, Christin "Stina" Martinsson, Niklas Nilsson, Håkan Nilsson kapellmästare på piano, Marcus Eriksson bas, Micke Thelander gitarr, Lars Rosengren percussion samt



Foto: Stina Nilsson

Niklas Nilsson, Marcus Ericsson, Micke Thelander, Petronella Magnusson, Maria Albjär, Stina Martinsson och Monica Christoffersson.

Joyvoicekören i Laholm.

–Det är fantastiska att vi får dessa oerhört proffsiga musiker att ställa upp. Det ger en fantastisk energikick, säger Maria Albjär.

Det bjöds på en medryckande konsert med bra tempo och njutbara bal-

lader. Publiken fick höra låtar som Queens "Dont stop me now", Lisa Nilssons "Vart du än går", kören Joyvoice Laholm sjöng årets melodifestivalvinnare "Too late for love". Med blandning av texter från diabetesfamiljens blogg, fick publiken insikt och information om hur det är att leva med diabetes. Artisterna fick minsann publiken med på allsång och tillsammans lyfte de taket på Ränneslövs kyrka till tonerna av "Ta mig till havet". Tillsammans avslutade de konserten med U2s "Pride" och när sista tonerna klingat ut ville applåderarna knappt upphöra!

Arrangörerna vill tacka de lokala sponsorena Höks pastorat, Laholms Sparbank, AMPM form, Monkproduktion, Kyttä Photography, Sensus, Hej Laholm, HR-AV Produkter, Bokhandeln Laholm, Fotograf Stina Nilsson, och Basstore.

Arrangörerna



Foto: Stina Nilsson

En härlig avslutning med låten "Pride" på en fantastisk kväll.



Gå in på www.swediabnet.se !

SWEDIABNET (Swedish Pediatric Diabetes Trial Network) fortsätter arbetet på att förbättra förutsättningarna för klinisk barndiabetesforskning i Sverige. Ytterligare GCP-utbildning Steg 1 har genomförts och Steg 2 utbildning bör komma till stånd i höst för alla de som gått Steg 1 utbildningen 2019 och för de som gick Steg 1 2018 men inte hade möjlighet att gå Steg 2 utbildningen hösten 2018.

SWEDIABNET försöker också sprida information och stimulera till klinisk forskning genom regionala möten som genomförts i samarbete med Diabetessamverkan Sverige i Linköping, Umeå, Malmö, Stockholm, snart i Göteborg och efter sommaren i Örebro. Information om dessa möten, liksom om vissa andra program (ex Barndiabetesfondens Vetenskapliga symposium i Linköping i anslutning till Barn-

diabetesfondens 30-årsjubileum den 17-18 oktober 2019) finns på hemsidan www.swediabnet.se där också pågående kliniska barndiabetesstudier finns beskrivna. Gå in på sidan! Ju fler som går in på sidan, desto snabbare kommer den upp på internet när man söker efter kliniska studier etc !

Johnny Ludvigsson

Grevskapsgala gav pengar till Barndiabetesfonden

Den 9:e mars i år hölls Grevskapsgalan på Gyllene Uttern i Gränna.

Vi var 150 gäster där som åt tre rätters middag och budade vid en auktion till förmån för Barndiabetesfonden.

Auktionsförrättare var Peder Lamm (känd från TV), som utöver auktionen även delade ut priser till årets Gränna-bo och årets Visingsöbo, samt priser till

årets företag i Gränna och på Visingsö.

I skrivande stund är ännu inte alla intäkter sammanräknade, men vi hoppas att vi kommer kunna skänka minst 30 000 kr till Barndiabetesfonden, och förhoppningsvis några tusenlappar till!

Stefan Eriksson, Grevskapsgalan



Foto: Stefan Eriksson

Peder Lamm höll i auktionen som var ett populärt inslag på Grevskapsgalan 2019.

Kassören rapporterar

Denna period omfattar tiden
2019-01-01 till 2019-04-30

Högtidsdagar, födelsedag, bröllop	94 500:-
Insamlingar, bössor mm	221 223:-
Facebookinsamlingar	1 212 430:-
Autogiro	658 187:-
Bidrag från privatpersoner	1 068 809:-
Till minne av	540 817:-
Kyrkliga aktiviteter	48 491:-
Bidrag från skolor	1 450:-
Bidrag från LION-klubbar	492 301:-
Bidrag från föreningar	54 707:-
Samarbetsavtal företag	62 500:-
Bidrag från företag	385 681:-
Lokalföreningar	277 554:-
Swish handel	4 170:-

Swish företag	248 294:-
SMS gåva	59 000:-
Autogiro kampanj	177 711:-
Månadsgivare kort kampanj	48 931:-
God handling	240:-
Blodgivarersättning	27 607:-
Charity Storm/Better Now	53 641:-
Returpack	63 680:-
Ladies Circle	12 686:-

Totalt 2019-01-01—04-30
5 815 490:-

Bidrag från Barndiabetesfondens Lokalföreningar

BDFs Lokalförening Stockholm	160 200:-
BDFs Lokalförening Linköping	50 475:-
BDFs Lokalförening Skåne	28 636:-
BDFs Lokalförening Skaraborg	12 783:-
BDFs Lokalförening Norrköping	9 860:-
BDFs Lokalförening Jönköping	6 850:-
BDFs Lokalförening Örebro	4 500:-
BDFs Lokalförening Dalarna	2 000:-
BDFs Lokalförening Uppsala	1 980:-
BDFs Lokalförening Värmland	270:-



Köp vykort – stöd Barndiabetesfonden



Lagerrensning! Köp fyra förpackningar för 100 kr + porto, eller köp åtta förpackningar för endast 160 kr + porto! (Ord. pris 40 kr/förp. + porto)

Än har inte vykortet spelat ut sin roll! Att få en handskriven hälsning med en personlig signatur är fortfarande det största beviset på att man tänker på den man skickar hälsningen till!

Därför kommer Barndiabetesfondens vykort ännu väl till pass i en alltmer datoriserad värld. Att det dessutom ger ett välkommet bidrag till forskningen gör ju bara saken ännu bättre!

Beställ dina vykort från Barndiabetesfondens kansli: telefon 013-10 56 90, e-post kansli@barndiabetesfonden.se eller via vår hemsida www.barndiabetesfonden.se

Eslövs IK stödjer Barndiabetesfonden

Handbollslaget Eslövs IK är ett av Sveriges bästa handbollslag genom tiderna på damsidan. Denna säsongen spelar laget i Damallsvenskan, och en match per säsong spelar laget en match till förmån för välgörenhet.

Fredagen den 23 november spelade tjejerna hemmamatch mot OV Helsingborg HK i Eslövshallen till förmån för Barndiabetesfonden. Det innebär att hemmalaget spelade i för dagen blåa tröjor istället för traditionsenliga gula hemmatröjor. Dessa tröjorna auktio-

nerades efter matchen ut och allt gick oavkortat till Barndiabetesfonden. Inte nog med att det budades på tröjorna, Sparbanksstiftelsen skänkte dessutom 10 kr/besökare till Barndiabetesfonden. Hallen var välbesökt vilket resulterade i hela 5200 kr från Sparbanksstiftelsen!

- Detta är ett fantastiskt initiativ från Eslövs IK, säger Barndiabetesfonden Lokalförening Skånes kassör Patrik Stenlundh, som besökte matchen tillsammans med sin son Theo Stenlundh, 5 år, som lever med typ 1 diabetes.

- Detta gör att fler får information om den hemska sjukdomen, vilket är ett av våra syften med att sprida information, fortsätter Patrik Stenlundh. Vi är väldigt glada att de valde att spela till förmån för Barndiabetesfonden i år.

Totalt drog Eslövs IK in 25 700 kr till förmån för Barndiabetesfonden, vilket vi naturligtvis tackar varmt för!

Barndiabetesfonden Lokalförening Skåne

En trevlig sommar önskar nu Sticket-redaktionen
- nästa nummer kommer ut i September.

Glad sommar!



Utbrändhet hos föräldrar till barn med diabetes - risk och friskfaktorer.

Barndiabetesfondens Lokalförening Göteborg hade sin första föreläsning den 25 april på Östra sjukhuset, då Caisa Lindström, Kurator, Med.dr. Barn-och Ungdomskliniken, Universitetssjukhuset Örebro talade om Utbrändhet hos föräldrar till barn med diabetes.

Det blev en mycket uppskattad föreläsning där lokalen var fullbokad med 40 mycket intresserade föräldrar och anhöriga till barn med typ 1 diabetes.

Caisas upplägg av föreläsningen var:

- Bakgrund
- Vad är utbrändhet, stress
- Forskningsresultat
- Stress – allt handlar om balans

- Vad att göra?!

Caisa har gjort ett flertal studier och redovisade fakta på ett mycket underhållande sätt.

Ett stort tack Caisa Lindström.

Vid kaffestunden uppstod som vanligt många frågor och vi tog med oss fikar till salen för att hinna med alla frågor och svar.

Ni som var där var dessutom fantastiska med att stödja forskningen – vi fick in 3 600 kr via Swish. Jättestort tack!

Inger Thorin, sekreterare Barndiabetesfondens Lokalförening Göteborg



Caisa Lindström föreläste.

Foto: Lars-Göran Jansson

Fortsätt skicka in gamla sedlar!



Gamla, utgångna sedlar kan fortfarande betala för ny forskning! Vi fortsätter att tacksamt ta emot alla gamla sedlar som kan tänkas dyka upp i gömslen och vrår. Som välgörenhetsorganisation kan Barndiabetesfonden fortfarande samla ihop gamla utgångna sedlar – hur gamla som helst faktiskt, bara de är svenska – och lösa in dem vid Riksbanken. På det viset kommer alla dessa gamla sedlar åter till användning som bidrag till ny forskning.

Därmed vill vi också rikta ett varmt tack till alla er som redan har skickat in gamla sedlar till Barndiabetesfondens kansli! Alla ni som på eget initiativ har samlat ihop gamla sedlar hos släkt och vänner för att sedan vidarebefordra dem till oss. Alla ni som bidragit genom att stoppa era gamla

sedlar i någon av Barndiabetesfondens insamlingsbössor. Alla ni som lämnat gamla sedlar till representanter för någon av våra Lokalföreningar. Tack! För forskningen är de sedlarna fortfarande värda precis lika mycket som de en gång var.

Ingen sedel är heller för liten! Eftersom vi samlar ihop och skickar in en större mängd åt gången till Riksbanken med jämna mellanrum, är varje sedel lika viktig. Många bäckar små...

Så vi hoppas att du tänker på Barndiabetesfonden nästa gång du hittar en gammal sedel någonstans, och påminn gärna släkt och vänner om att de kan göra detsamma!

Redaktionen

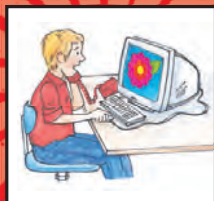
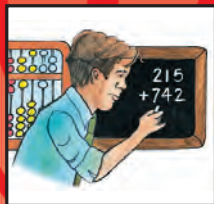
Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50

Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping



Barndiabetesfondens samarbetspartners



EKOXEN, LINKÖPING
BY CHOICE HOTELS
Samarbetspartner
sedan 2008



Lions har varit fondens
samarbetspartner sedan
1989 och är en av fondens
större bidrags-givare. Innehar
en ordinarie styrelseplats
i fonden



Samarbetspartner
sedan 2006

Handelsbanken

Samarbetspartner
sedan 2007.
Förvaltar och hanterar
fondens kapital



Samarbetspartner
sedan 2007.
Ställer upp för fonden
i många publika
sammanhang

SANOFI DIABETES

Samarbetspartner
från 2009

Swedbank

Robur

Samarbetspartner
från 2010

Larsson Offsettryck
Häradskärsgränd 7, Box 1529, 581 15 Linköping

Samarbetspartner
från 2009

BEHIND EVERY GREAT WEBSITE...
EPISERVER

Samarbetspartner
från 2010

sogeti
Part of Capgemini

Samarbetspartner
från 2010

BIFA Visby AB

Samarbetspartner
från 2018

BRUMMER & PARTNERS

Samarbetspartner
från 2016



Stöd kampen mot barndiabetes!
Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens Riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
OBS! att medlemskap måste stå i myndig persons namn!		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | kansli@barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597