



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 3 2016 ÅRG. 23

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens Riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria

Tror du att man **vänjer** sig?



Foto: Cecilia Hedström Montage: Barndiabetesfonden

Aktuell forskning

Sidan 4 och sidan 14

Lokalföreningar travar på

Sidan 17

Utllysning forskningsanslag

Sidan 21

Vart tar pengarna vägen?

Sidan 3 och sidan 12

Det kom ett mail... ..och ett brev!

... till kansliet, där en dam skrev med följande fråga:

”Hej, jag undrar om jag bland släkt och vänner kan samla in gamla sedlar, som de 20-, 50- och 1.000-kronorssedlar som inte går att handla för eller lösa in på banken längre, och på något vis låta dem komma Barndiabetesfonden till nytta? Om jag kan göra det så kan ju alla göra det, och så kan vi hjälpas åt att göra så pengarna gör nytta för forskningen, så kanske man till slut kan utrota diabetes!”

Barndiabetesfonden tackar för frågan och applåderar initiativet! Absolut! De gamla sedlar som du nu varken kan handla för eller lösa in i banken längre, kan fortfarande komma forskningen till glädje. Sedlar som inte längre är giltiga kan vi fortfarande lösa in vid Riksbanken mot en fast kostnad. Inte värt för den enskilde att skicka in enstaka sedlar kanske, men om Barndiabetesfonden kan samla ihop dem och lösa in dem tillsammans är de fortfarande värdefulla! Många bäckar små...

Redaktionen

En kamratklubb hörde av sig med en fråga om de kunde få någon form av intyg om de gjorde en insamling och skänkte pengarna till Barndiabetesfonden, så att deras medlemmar kan se att pengarna gått fram, och naturligtvis kan de det!

Barndiabetesfonden skickar alltid ut ett tack eller en bekräftelse på mottagen gåva, om inte avsändaren uttryckligen har av sagt sig detta. För lite större insamlingar mailar vi givetvis ut ett lite finare tackbrev som man kan skriva ut som ett mottagningsbevis att visa upp.

Redaktionen

Den här typen av privata initiativ är oerhört värdefulla för Barndiabetesfonden! Egna insamlingar besparar verksamheten tid och administrationskostnader, och en större del av varje insamlad krona kan gå till forskningen!

Glöm ej bort, det finns SMS!

Visste du, att du nu kan ge en regelbunden gåva på **100 kr/månad** så länge du själv önskar, via SMS?

Skicka texten **START UTROTA** till **729 29** så aktiverar du tjänsten och bidrar med **100 kr/månad** tills vidare.

Du avslutar tjänsten genom att skicka **STOPP UTROTA** till **729 29**.

Hjälp oss också att sprida vår SMS-kampanj HOPP! Genom att skicka texten **HOPP** till **729 29** skänker du 50 kronor till Barndiabetesfonden. En mindre summa för människan, men den ger stort hopp för mänskligheten!

Tack!



Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

I redaktionskommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Ann-Sofie Holm

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping

kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2016:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
4	10 november	November / December

Vart tar pengarna vägen?

Typ 1 diabetes är den överlägset vanligaste allvarliga, livshotande, obotliga sjukdomen som drabbar barn och ungdomar i Sverige. Trots tung, intensiv behandling varenda dag, vecka efter vecka, månad efter månad, år efter år, drabbas många av svåra komplikationer, och alltför många dör i ung ålder. ÄNDÅ har Barndiabetesfonden så svårt att få stöd! Det har tagits fram nya engagerande annonser; bilden på Cornelia "gillades" av nästan 100 000 personer i sociala media, men bara ett par hundra tog till sig budskapet och skänkte till Barndiabetesfonden i Miljonkampen.

EN sak som människor säger sig påverkas av när de väljer ändamål för sina donationer, är att de vill veta så exakt som möjligt vart pengarna tar vägen, vad de gör för nytta. Människor tenderar att ge till ett tydligt, konkret ändamål; ett visst fadderbarn, en viss skola, eller då man vet att en viss summa ger ett barn en vaccination, en filt, eller en operation för missbildningen i ansiktet. Eller så ger man till något ovanligt men dramatiskt, och även om det är förståeligt att jordbävningar, tsunami och andra akuta katastrofer kan skapa engagemang och folk skänker hundratals miljoner, så kan det ändå kännas svårt att förstå att det förhållande att det dör 15 000 människor i världen av diabetes VARJE DAG tydligen inte berör.

Nyligen fick Barndiabetesfonden och Hjärtebarnfonden dela på överskottet vid ett välgörenhetsarrangemang och representanter för fonderna fick komma upp på scenen och berätta vad just dessa pengar skulle gå till. Hjärtebarnfonden kunde beskriva flera ändamål, medan Barndiabetesfonden bara hade ett: forskning. Barndiabetesfondens pengar går "bara" till forskning. Forskning som syftar till att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Inget annat! Ändamålsparagrafen är kristallklar, till skillnad från flertalet andra organisationer som kan använda insamlade medel rätt fritt, och relativt ospecificerat jämfört med Barndiabetesfonden.

Men vad händer med pengarna som går till Barndiabetesfonden, förutom att de går till forskning? Är det något barn som botas om vi skänker de här pengarna? Får vi svaret på gåtan varför barn får diabetes? Kan ni förebygga diabetes om ni får de här pengarna? Slipper man ta insulin?

Kanske. Förhoppningsvis!

Men vi vet ju aldrig förrän efteråt om ett visst forskningsprojekt har lett till ett genombrott. Det visste man inte innan insulinet upptäcktes heller! Eller innan poliovaccinet började utrotningen av polio!

Vad vi vet är att det idag finns långt fler idéer och forskningsförslag än vad det finns finansiering till inom området diabetes hos barn och ungdom i Sverige, och därför är det ingen risk att pengar som skänks till Barndiabetesfonden inte ska komma till direkt nytta för forskningen. Pengarna Barndiabetesfonden får fördelas av ett Vetenskapligt Råd till den bästa forskningen. Det kan vara projekt som rör varför diabetes leder till skador på näthinnan, eller hur ofta hypoglykemi (alltför lite socker i blodet) leder till EEG-förändringar, eller hur en viss typ av stamceller kan fås att överleva, eller om en viss typ av insulin är effektivare än en annan.

Behandlingen har blivit bättre! De som har diabetes har ofta – om än inte alltid och inte alla – ett bättre liv. Vi är bättre på att förebygga sena komplikationer i njurar och ögon, nerver och hjärta, även om dödligheten fortfarande är chockerande hög. Nej, vi vet ännu inte vad typ 1 diabetes beror på, men vi



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

kommer närmare gåtans lösning, och om ett år, om 5 år, om 10 år... då kan vi bota! Innan dess kan vi inte ge upp, eller hur?

Kanske skulle vi på sikt kunna organisera så att vissa stora gåvor går till ett visst projekt - "mitt projekt" - så att du kan följa "ditt projekt" och din gåva, men sådant kräver administration som Barndiabetesfonden än så länge inte har resurser till. Vi kan därför inte NU säga att just din gåva går till ett visst barn, tyvärr, men du kan vara alldeles förvissad om att den går till ett väldigt specifikt ändamål: att hjälpa forskningen göra nya framsteg!

I och med det hjälper din gåva inte bara ett barn, utan tusentals barn i Sverige och indirekt i hela världen, som alla har rätt till ett bättre liv!

Johnny Ludvigsson



Barndiabetesfondens pengar går "bara" till forskning. Forskning som syftar till att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Inget annat!



Nyckeln till typ 1 diabetes gåtan – sätt de insulinproducerande cellerna i fokus

De senaste 50 åren har forskningen kring typ 1 diabetes (T1D) fokuserat på de förändringar i en människas immunförsvar som gör att de insulinproducerande betacellerna attackerar och plötsligt uppfattas som icke kroppsegna. Resultatet av en sådan immunologisk attack är att insulinproduktionen minskar drastiskt. Slutligen förvinner i princip betacellerna och T1D är ett faktum. Dr. Malin Fex har fått medel från Barndiabetesfonden för att vidare studera de insulinproducerande betacellerna och hur de påverkas i sjukdomsprocessen. Studien är ett pågående samarbete med professor Ulf Ahlgren i Umeå och professor Per-Ola Carlsson i Uppsala.

Insulinterapi är den dominerande behandlingsmetoden för de barn och unga vuxna som drabbas av T1D. Det är idag inte helt känt vad som gör att betacellerna selektivt förstörs, det är inte heller känt om betacellerna själva aktivt bidrar till att immunförsvaret attackerar dem.

Betacellerna sitter i kluster tillsammans med andra hormonproducerande celler i något som kallas för Langerhanska öar i bukspottskörteln. Insulin är ett livsviktigt hormon som reglerar stora delar av ämnesomsättningen i kroppen. Vi funderade på om det finns funktionella och genetiska defekter i betacellerna redan från början som gör dem mer mottagliga för en immunologisk attack. Man vet sedan tidigare att det finns en genetisk risk för T1D om man har speciella varianter av genen för insulin. Insulin uttrycks mer eller mindre bara i de insulinproducerande betacellerna, så det är kanske inte konstigt att tänka sig att funktionen hos dessa celler blir förändrad om

risk för T1D föreligger. Man vet också att flera av de genetiska varianter som anses ge en ökad risk för att utveckla sjukdomen också finns i betacellerna. I princip skulle sådana genetiska varianter leda till ökad risk för att immunförsvaret attackerar dessa celler.

Vi har undersökt de insulinproducerande betacellernas roll i sjukdomsförloppet genom att undersöka funktionella förändringar hos dessa celler i en råttmodell som spontant utvecklar T1D vid ca 60 dagars ålder. För att kunna avgöra huruvida funktionen är nedsatt innan de får diabetes har vi undersökt unga råttor (35-40 dagar gamla), då de är fullt friska. Detta har vi gjort på två sätt; dels genom att göra en så kallad glukosbelastning, där man injicerar socker intravenöst och sedan tar kontinuerliga blodprov där man mäter både socker och insulin. Vi har också plockat ut betacellerna från unga råttor och stimulerat dem i petriskålar för att sedan undersöka hur mycket insulin som utsöndras. Resultaten pekar åt att funktionen av betacellerna är nedsatt i dessa till synes helt friska råttor.

För att vidare komplettera våra studier har vi undersökt förekomst av immunologiska markörer i de Langerhanska öarna, och i hela bukspottskörteln. Vid 35-40 dagars ålder kunde vi inte se att det fanns några immunceller i vävnaden, vilket tyder på att de funktionella förändringar vi observerar i betacellernas förmåga att utsöndra insulin inte beror på att immunförsvaret har börjat angripa cellerna än. Vi kan dock i nuläget inte helt utesluta detta och vi arbetar vidare med att undersöka skillnader i genuttryck i betacellerna och letar efter specifika varianter av riskgener som kan påverka både funktionen av cellerna och som kan trigga immunförsvaret. Vidare har vi undersökt mängden betaceller och blodflödet genom de Langerhanska öarna i



Bild från pixabay.com

dessa djur. Båda dessa parametrar är viktiga för att insulinet skall produceras, komma ut från cellerna, och att cellerna får den näring de behöver via blodbanan. Här kan vi observera att vi både har en mindre mängd betaceller samt ett försämrat blodflöde genom de Langerhanska öarna. Vår förhoppning är att våra studier kan bidra till en ökad förståelse för sjukdomsförloppet, samt att vi ska kunna identifiera nya genetiska, molekylära och fysiologiska förändringar i betacellerna som underlättar utvecklingen av nya och bättre läkemedel.



Malin Fex är docent och betacellsforskare vid Lunds Universitets Diabetes Centrum.



Pia Gustafsson, ordförande Barndiabetesfondens Riksförening

Ordföranden har ordet...

Även denna sommar finns det familjer som fått en följeslagare för resten av livet; typ 1 diabetes.

Kan vi göra något för att hjälpa dessa familjer?

Ja, det tror jag att vi kan. Genom att sprida kunskap och samla in pengar till forskning.

Hoppas du sett vår kampanj "Tror du man vänjer sig vid det?". Den har skapats för att hjälpa folk att förstå hur viktigt det är med stöd till forskningen. Och så har

vi skapat Miljonjakten på Charity Storm, där alla enkelt kan ge ett bidrag till forskningen och berätta om det på sociala media för att sprida budskapet.

Du vet väl att just DU kan hjälpa oss genom egna insamlingar eller hjälpa till i någon av våra lokalföreningar?

Hör av dig till Barndiabetesfondens kansli, din hjälp är viktig!

Miljonjakten!

En miljon på ett bräde. Hjälp oss att ge forskningen en extra skjut!

I samband med att Barndiabetesfonden drog igång annonskampanjen "Tror du att man vänjer sig?" startade vi också en insamling med hjälp av det nätbaserade insamlingsverktyget Charity Storm. Insamlingen fick en fantastisk start med 20.000 insamlade kronor

under de första 24 timmarna!

Nu har det varit sommar och semestertider, och insamlingen har som de flesta andra tagit det lite lugnt i värmen... Den har dock fortsatt att växa, och vi vill framföra vårt varmaste tack till alla er som skänkt så här långt! Vi tycker oss bland annat se ett fantastiskt fint initiativ av ett brudpar - flera

människor har skänkt med en hälsning till brudparet, och Barndiabetesfonden kan bara tacka för den fina gesten!

Utan marknadsföring blir dock ingen kampanj särskilt framgångsrik, och nu när det är dags att varva upp inför hösten vill vi fortsätta be om er hjälp! Poängen med ett nätbaserat insamlingsverktyg är att det är utformat för att kunna spridas snabbt och effektivt i sociala media, och ju bättre spridning, desto större målgrupp! Så hjälp oss att sprida budskapet **#trorduattmanvänjersig** så vitt och brett det bara går. Som stiftelsens ordförande nämner i sin ledare på sidan 3 fick "Cornelia" nära 100 000 gilla-markeringar när vi startade kampanjen. Tänk om varje "gillare" hade skänkt 10 kr var...

Hjälp oss att sprida Miljonjakten!

Redaktionen



Cornelia har hittills i sitt liv blivit medvetslös och krampat 4 gånger.

Tror du att man vänjer sig vid det?

Cornelia är 4 år gammal och har haft typ 1 diabetes sedan hon var 2 år gammal.

Hittills i sitt 4-åriga liv har hon tagit 5 100 sprutor och 7 300 blodsockerprov.

Fråga Johnny

Vill du också
fråga Johnny?

Skriv ett mail till
johnny.ludvigsson@liu.se
så får du hjälp!

Hej!

Min fråga gäller:

Skulle jag som 77-årig farmor kunna donera min pancreas till mitt 10-åriga barnbarn, som fick diabetes typ 1 när hon var 6 år?

Naturligtvis förstår jag att jag inte

skulle kunna överleva, men jag har haft ett innehållsrikt liv och önskar henne detsamma.

Hoppas på svar.

Vänliga hälsningar

"Farmor som älskar sitt barnbarn"

Hej!

Tack för ett mycket fint mail! Så vackert! Jag har också barnbarn och förstår hur man kan känna som du gör. Men tyvärr så innebär transplantation inte säkert någon bot för barnbarnet. Ditt barnbarn skulle behöva stå på kontinuerligt tung immunosuppressiv medicinering (medicin som trycker ner immunförsvaret) för att hon inte skulle stöta

bort/döda sin nya pankreas, och risken är betydande att glädjen skulle vara begränsad till ibland bara månader, för vissa lyckligt lottade förvisso år. Men man skulle inte anse det berättigat om flickan inte har svåra komplikationer eller en diabetes som är omöjlig att balansera utan ideliga svåra attacker av medveteslöshet etc. Så även om din tanke är mycket god och generös så kan man inte göra så.

Tack för din goda vilja. Du får ge ditt stöd på annat sätt så gott du kan. Vi hoppas forskningen går framåt så att ditt barnbarn botas om ett antal år!

Vänliga hälsningar
Johnny



Swisha din gåva till Barndiabetesfonden

Swish-nummer: 9000597

Med Swish kan du skicka pengar direkt från ditt bankkonto till andras konton, via mobilnumret. Kontakta oss eller besök vår hemsida för att komma igång.

Farbror Melins Torg 1, Linköping
013-23 35 00
handelsbanken.se/linkoping_city

Handelsbanken

Barnfestival och Upplevelsekväll vid Göta Kanal 2016

När eventet som går under samlingsnamnet 'Upplevelsekvällen' i år hölls för nionde gången, hade det vuxit ur Malfors utanför Linköping som tidigare huserat evenemanget, och flyttat till Bergs slussar istället. Här fick man dessutom möjligheten att utöka aktiviteterna med loppis, hantverkarmarknad och matmarknad, och 2016 års upplaga drog runt fem-sex gånger så många besökare som tidigare år!

Upplevelsekvällen är ett ideellt arrangemang i Lions Vreta Klosters regi, och finansieras av sponsorer och samarbetspartners så att hela överskottet kan gå till välgörenhet. I år får Barndiabetesfonden och Hjärtebarnsfonden dela på den rekordstora summan.

Projektledaren och tillika grundaren av evenemanget, Göran Ingvald, kan ännu inte sätta någon exakt siffra på resultatet, men att det blir mer än någonsin tidigare hyser han inga tvivel

om. "I år blir det nytt rekord" säger han i en intervju med Linköpings-Posten.

Några av evenemangets höjdpunkter var Mojje och gladiatorn Pansar (Peter Blåha) för barnen, och Magnus Bäcklund som både ledde allsången och höll en egen show.

Redaktionen



Foto: Rolles bild

Sockerslaget

Sommaren 2015 kom Alexander på idén att ha en golftävling till förmån för Barndiabetesfonden. Vi pratade med Böda sands golfklubb och de tyckte det var en bra idé!

15 juli i år genomfördes därför tävlingen "Sockerslaget", och totalt drog evenemanget in drygt 9 000 kr till Barndiabetesfonden!

Vi vill tacka de företag som varit med och sponsrat med vinster, och varmt tack förstås till Böda sands Gk som gjorde detta möjligt!

Cathrin Gustavsson



Innan tävlingsstart. 32 lag dvs 64 personer spelade tävlingen - roligt att så många ställde upp!



Från vänster ordförande i Böda sands Gk Christer Hermansson, vinnarna i Sockerslaget Mikael Larsson och Philip Haka, Alexander Gustavsson (som kom på idén till Sockerslaget) och tävlingsledare Peter Rolander.

Foto: Cathrin Gustavsson



Lördagen den 3 september var det dags för Diabetesgalan 2016 – en alldeles ny gala till förmån för Barndiabetesfonden och forskningen kring diabetes hos barn och ungdom. 164 gäster intog Scandic Alvik för att träffa andra med diabetes eller diabetesanknytning, lyssna på programmet och äta en tre-rättersmiddag. Diabetic Designed var arrangör av galan och temat var Min Diabeteshistoria. Hela överskottet från galan skänktes till Barndiabetesfonden, det blev totalt 46 877 kr.

En glad överraskning var att programledaren och sportjournalisten Peter Jihde hjälpte till att inleda Diabetesgalan. Peter fick diabetes 2012 och Instagrammar numera för att ingen ska

skämmas över att ta sin spruta.

Min Diabeteshistoria berättades av Sofia Larsson-Stern, mer känd som bloggaren Diabetesia, Johnny Ludvigsson, grundare och ordförande i Barndiabetesfonden, Fredrik Löndahl ordförande för Svenska Diabetesförbundet, Thomas Magnusson, ordförande för Diabetesorganisationen i Sverige, Niklas Krog, författare och fd elitbasketspelare och Maria Kojhasarli, 16-åringen som driver egen insamling till Barndiabetesfonden.

Kvällens höjdpunkt var intervjun med sångerskan Molly Sandén, som fick diabetes 2012. Molly berättade mycket känslomässigt om hur hon upplevde sin diabetes. Molly visade senare upp Diabetessmycken hon designat, i Diabetesutställningen där besökarna även kunde träffa Molly och få autografer och ta selfies.

Programmet avslutades med att undertecknad, Marie Fahlin från Diabetic Designed, lämnade över checken på 46 877 kr till Johnny Ludvigsson.



Foto: Martina Andersson

Barndiabetesfondens ordförande Johnny Ludvigsson tar emot donationschecken från Marie Fahlin.

Efter middagen var det mingel och många fortsatte att mingla i Scandics bar efter galan stängt vid midnatt. De allra flesta var nöjda men skulle önskat att galan sänts i TV.

Marie Fahlin, Diabetic Designed

Molly Sandén flankeras av arrangörerna Erik Häggqvist och Marie Fahlin från Diabetic Designed.



Unga

BEGÅVNINGAR

KONSERT UNGA BEGÅVNINGAR 2016

**LÖRDAG 22/10 KL 16.00
I HEDVIGS KYRKA**

Välkommen till en konsert där vi hyllar och lyfter fram vår nya unga förmågor!

Biljetter säljs hos:
Resecenter, Drottninggatan 66
och Gotthuset Domino, Drottninggatan 37.
Pris 110 kr (inkl förköpsavgift)

Mer information om konserten på
nt.se/ungabegavningar

KÖP DINA
BILJETTER
IDAG!

Föreningen Unga Begåvningar består av:



Foto: Cecilia Hedström

Cassandra har hittills
i sitt liv tagit
44 165 insulininjektioner.

**Tror du att man vänjer sig
vid det?**

*Cassandra är 13 år gammal och har haft
typ 1 diabetes sedan hon var 2 år
gammal.*

*Hittills i sitt liv har hon tagit 44 165
insulininjektioner och 48 180 blodprov.*

Stöd kampen mot typ 1 diabetes:

Pg 90 00 59-7

Swish 9000597

Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke
- Barndiabetesfondens
kramgoa maskot -
och hjälp samtidigt barn
och ungdomar med diabetes
till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in
talongen till oss:

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Du kan naturligtvis också beställa
via telefon **013-10 56 90**,
e-post kansli@barndiabetesfonden.se
eller i vår butik på www.barndiabetesfonden.se

Tack för din beställning!

Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr

..... st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr

..... st Jätte-Sticke (101 cm) à 3.000 kr

..... st kart. (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr

..... st kart (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0



96 öre om dagen

är vad det kostar för en familj per år att vara medlem
i Barndiabetesfondens Riksförening och närmaste
Lokalförening.

Genom ditt medlemskap blir vi fler, och ju fler vi är
desto starkare blir vi! Då kan vi påverka mer, och samla
in mer pengar till forskningen.

Du behöver naturligtvis inte själv vara drabbad av typ
1 diabetes för att bli medlem – alla kan vi ge vårt stöd
ändå!

Låt hjärtat tala – bli medlem!

Anmälningstalong finns på tidningens sista sida.

*PS: ett enskilt medlemskap kostar endast 55 öre om
dagen per år.*

Nytt forskningsprojekt i försöken att rädda kvarvarande förmåga att bilda insulin

Typ 1 diabetes karakteriseras bl.a. av att de celler som bildar insulin (och C-peptid) dör. Insulinbrist uppstår och vi vet alla vad det leder till av tung behandling varenda dag, hur svårt det kan vara att få god blodsockerbalans, och att vi tyvärr inte helt kan förhindra allvarliga, ibland livsfarliga akuta komplikationer och på sikt svåra skador på kroppen. Har man tillräckligt många insulinproducerande celler – betaceller – som fungerar normalt i bukspottkörteln så har man förstås inte diabetes, men även patienter som har diagnosticerats med typ 1 diabetes kan ha ett fåtal fungerande celler kvar, och det är i så fall väldigt värdefullt. Det finns flera stora studier som visar att även en ganska obetydlig restfunktion, med lite egen insulinsekretion och mätbart C-peptid, leder till bättre blodsockerbalans, lägre HbA1c, mindre risk för både akuta och sena komplikationer och bättre överlevnad.

Det har gjorts, och görs, flera studier med försök att rädda kvarvarande be-

tacellfunktion, inte minst i Linköping, men då nästan uteslutande på patienter som nyligen fått sjukdomen. Nu ska vi i Linköping och i Cardiff (Storbritannien) göra en studie där vi vill ha patienter som har haft typ 1 diabetes i minst 3 månader, men som får ha haft diabetes i flera år. Kraven för att kunna inkluderas är att man är 16-30 år, har dels viss egen insulinsekretion kvar, och dels en viss vävnadstyp (DRB1 0401, som är vanlig bland de som har typ 1 diabetes). Vid tre tillfällen kommer vi att spruta en minimal mängd av en fraktion av proinsulin, förstadiet till insulin, i huden. Detta proinsulin kommer att vara bundet till nanopartiklar av guld (guld har använts under decennier vid ex reumatisk sjukdom) då de dämpar immunförsvaret. Proinsulinfraktionen har givits till ganska stort antal vuxna diabetespatienter utan biverkningar, så vi har goda grunder för att tro att behandlingen är mycket säker. Effekten kommer att följas dels med vanlig blodprovstag-

ning under ett halvårs uppföljning, dels vill vi strax före och ett par dagar efter första och tredje behandlingen ta ett prov från en lymfkörtel i armhålan med nål – det går smidigt med hjälp av ultraljud; bedövning av huden ges för de som önskar.

På samma sätt som vi i andra studier med GAD-vaccin vill försöka få immunförsvaret att upphöra med angreppet på egna betaceller så använder vi nu proinsulin med samma målsättning och idé. På sikt kanske behandlingar kommer använda olika former av kombinationer av både autoantigen (ex GAD, proinsulin) och andra medel.

Förr eller senare lär vi oss stoppa sjukdomsprocessen, och att rentav bota typ 1 diabetes!

*Johnny Ludvigsson
Senior professor vid
Linköpings universitet
Ordförande, Barndiabetesfonden*

Barn sprang för Barndiabetesfonden

I Oskarshamn anordnar Oskarshamn SK tillsammans med McDonalds löpartävlingen Happy Mil för barn varje år. I år gick hälften av intäkterna från evenemanget till Barndiabetesfonden. Runt 120 barn deltog, allt från upp-till-3-åringar som fick springa 200 meter tillsammans med en förälder, upp till 12-åringar som sprang hela 1500 meter, och alla som deltog fick en prispåse vid målgång.

Barndiabetesfondens Riksförenings ordförande var där och fick mot slutet av aktiviteterna ta emot en check på 22.000 kr till Barndiabetesfonden.

”Det var en fantastiskt fin dag,” säger Pia. ”Det känns så bra att få sådana här tillfällen att få synas och informera



– förutom att det drar in välbehövliga pengar till forskningen!”

Barndiabetesfonden tackar Oskarshamn SK med projektledaren Rune Bladh i spetsen mycket varmt för att de tänkte på Barndiabetesfonden!

Redaktionen



Foto: Tobias Bladh

Vart tar pengarna vägen?

Frågan ställs av Barndiabetesfondens ordförande, senior professor Johnny Ludvigsson, i Ledaren till denna tidning, och det är givetvis alltid en relevant frågeställning för den som vill skänka till välgörenhet. På Barndiabetesfondens kansli får vi ibland frågor om varför vi inte gör som andra stiftelser, eller varför andra inte gör som vi, och hur man ska veta vad ens pengar går till egentligen.

I Sverige har vi ett kontrollorgan – Svensk insamlingskontroll – som hjälper oss att säkerställa att den organisation vi skänker pengar till faktiskt också använder sina insamlade medel till vad de säger i sina stadgar. Tecknet på att en välgörenhetsorganisation står under den kontrollen är det så kallade 90-kontonumret. Endast granskade och godkända verksamheter har rätt att ha ett Plus- eller Bankgironummer som börjar på 90. Notera dock att det är vad som sägs i organisationens **stadgar** som ligger till grund för kontrollen.

Barndiabetesfonden är en sådan organisation, och det är även två andra större organisationer i Sverige som bedriver insamlingsverksamhet till förmån för dem som lider av diabetes; Diabetes Wellness och Diabetesfonden. Detta betyder dock inte att en gåva till den ena organisationen är samma sak som en till den andra, eftersom 90-kontot bara borgar för att minst 75% av insamlade medel går till *det ändamål som fastslås i organisationens stadgar*. För att få veta vad pengarna man skänker faktiskt går till får man alltså titta i organisationens stadgar och se vad för ändamål som fastslås där.

Hans Jönsson, som själv har typ 1 diabetes och driver webbsajten Diabethics.com som bland annat informerar om diabetes och granskar forskningsrön, teknik och företeelser,

har tagit upp frågan. För en tid sedan gjorde han en jämförelse mellan de tre ovan nämnda organisationerna – Barndiabetesfonden, Diabetesfonden, och Diabetes Wellness – för att klargöra vad det är som gäller för var och en av dem, och hans sammanställning ger en tydlig överblick, framför allt vad det gäller forskningsstödet.

Barndiabetesfonden vill understryka att vi inte tar upp detta för att rikta kritik mot någon – alla tre organisationerna följer reglerna från Svensk Insamlingskontroll. Dock får vi på kansliet ofta frågor om skillnaderna mellan organisationerna, eller varför en kan göra en sak medan en annan säger att de inte får det, och Hans sammanställning är ett bra förtydligande.

Sammanställningen visar att Barndiabetesfonden och Diabetesfonden är de stiftelser som ger störst anslag till forskningen procentuellt sett. Över perioden 2012-2014 som redogörs för i artikeln har stiftelserna delat ut från 71% till 123% av insamlade medel till forskningen varje år. Diabetes Wellness anslår en lägre del av sina insamlade medel till forskningen – mellan 36% och 39% under samma tidsperiod. I faktiska summor ligger dock Diabetes Wellness mellan Diabetesfonden, som delar ut mest, och Barndiabetesfonden, eftersom Diabetes Wellness är de som samlar in mest pengar totalt.

Om vi då tittar på de ändamål som fastslås i stadgarna, så är Diabetesfonden och framför allt Barndiabetesfonden också de stiftelser som samlar in pengar till forskning i första hand. Det är Barndiabetesfondens enda ändamål enligt stadgarna – att understödja forskning, vars mål är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar – och dessutom specificerat till just diabetes hos barn och ungdom.

Diabetesfonden har en något bredare ändamålsbeskrivning, som hämtad ur årsredovisningen 2014: att främja

och stödja den vetenskapliga forskningen rörande diabetes; att verka för utbildning av personal inom de olika vårdsektionerna avseende diabetes; att främja utarbetandet av nya undersöknings- och behandlingsmetoder avseende diabetes; samt att verka för ökad upplysningsverksamhet rörande problemen kring diabetes – men som utdelningssiffrorna bekräftar ligger fokus på forskning även här.

Diabetes Wellness har den bredaste ändamålsbeskrivningen som hämtad ur årsredovisningen 2014 – att öka allmänhetens kunskaper om förekomsten av, orsaken till och behandlingen av diabetes samt därmed liknande samt besläktade sjukdomar – vilket de vidare slår fast att de ska göra genom att stödja forskning; informera allmänheten; verka för tidig sjukdomsupptäckt genom testning; samt ge olika typer av stöd och hjälpmedel till dem som lever med diabetes.

Alla tre organisationerna följer således befintliga regelverk och klarar Svensk Insamlingskontrolls granskning. Vad som skiljer dem åt är vad de, med utgångspunkt i stadgarna, väljer att lägga sina insamlade medel på.

Barndiabetesfondens inställning har alltid varit kristallklar: det enda som i längden verkligen kan göra någon riktig skillnad till det bättre för personer som lever med diabetes är forskning, och det är den forskning som i första hand fokuserar på diabetes hos barn och ungdom som är den absolut viktigaste. Sedan får var och en själv välja välgörenhetsändamål efter eget hjärta.

Redaktionen

Hans Jönssons bloggartikel med sammanställningen hittar man på <http://www.diabethics.com/forskning-teknik/de-tre-storsta-fonderna-som-stodjer-diabetesforskning/>

Golftävling för Tappra Barn

Tappra Barn har än en gång gått av stapeln på Landeryds Golfklubb i Linköping, nu som ett av tre liknande evenemang – de övriga två hålls i Göteborg och i Jönköping – och i Linköping är förre LHC- och landslags-kaptenen Magnus Johansson fortfarande värd för evenemanget.

Dagen bjöd på strålande sol, många kändisar, och över 100 företag som deltog för att spela och bidra till välgörenhet tillsammans med välkända profiler från både sport- som media- och artist-världen.

Det är sjätte gången golfen hålls i Linköping, och det är ett framgångs-

rikt arrangemang! Totalt har evenemanget genererat över 2 miljoner kronor till olika välgörande ändamål, som dock alla har gemensamt att det hjälper barn som har det svårt.

Barndiabetesfonden har varit förmanstagare sedan starten, och i år får man ta emot cirka 400.000 kr från Tappra Barn-golfen. Barndiabetesfonden vill därmed framföra sitt allra varmaste tack till alla som varit inblandade och aktiva för årets Tappra Barn, och hoppas på och ser fram emot ett fortsatt fint samarbete!

Redaktionen



Linköpings värd för Tappra Barn, Magnus Johansson, tidigare lagkapten i både LHC och i landslaget.

Bild från tapprabarn.se



Bild från pixabay.com

Lokalföreningsnytt

Under sommaren har det hållits ett antal aktiviteter av Lokalföreningarna runtom i landet, och Barndiabetesfonden tackar för de insatser våra frivilligengagerade så generöst bidrar med!

För vidare information, inte minst om kommande aktiviteter, håll ett öga på Lokalföreningarnas respektive hemsidor på barndiabetesfonden.se !

Under sommaren har också hållits utbildning i föreningsteknik på

kansliet i Linköping, där Lokalföreningarna i Norrköping med nya ordföranden Mia Larsson, och Värmland med nya ordföranden Therese Kruse Wikner har laddat upp för nystart av verksamheterna!

Är du nyfiken på Lokalföreningsarbetet men inte beredd att ta på dig ett styrelseuppdrag? Barndiabetesfondens Lokalföreningar uppskattar alla former av hjälp och engagemang, inte minst punktinsatser vid evenemang och särskilda tillfällen! Lokalfören-

ingen är inte bara en styrelse – kontakta dem gärna för att få veta mer om aktiviteter och kontakt med andra engagerade.

Stockholm är på gång! Efter en tillfällig vila är nu Barndiabetesfondens Lokalförening Stockholm åter i ett uppstartsskede inför våren 2017.

Är du intresserad av att hjälpa till eller bara vill veta mer, kontakta Barndiabetesfondens kansli på 013-10 56 90 eller kansli@barndiabetesfonden.se



Bildning av proteinaggregat som försämrar funktionen av transplanterade insulinproducerande celler

Transplantation av langerhanska öar är ett sätt att försöka bota typ 1 diabetes, men det är än så länge inte en helt oproblematisk metod. Dr. Camilla Krizhanovski vid Uppsala universitet har erhållit medel från Barndiabetesfonden för att undersöka några av de svårigheter man stöter på vid behandling med celltransplantation.

Typ 1 diabetes (T1D) innebär att det egna immunförsvaret har förstört de insulinproducerande betacellerna i bukspottkörteln, och debuterar oftast redan tidigt i barndomen. Att ersätta de insulinproducerande betaceller som förstörs vid T1D genom transplantation av langerhanska öar, små ö-liknande ansamlingar av celler som producerar bl.a. insulin i bukspottkörteln, är förmodligen den mest lovande behandlingsstrategin för patienter med T1D. Då de insulinproducerande cellöarna som transplanteras in kommer från en annan individ via organdonation, aktiverar de immunförsvaret hos den som får cellerna, varför patienter i samband med transplantation behandlas med immunosuppressiva läkemedel som förhindrar att kroppen stöter bort de transplanterade cellerna.

Transplantation kan göra patienten oberoende insulin av insulin under en längre tid, men insulinproduktionen från de transplanterade cellerna försämrar gradvis med tiden, trots bättre immunosuppressiva läkemedel. Denna försämring av beta cellernas funktion påminner på många sätt om den försämrade funktion som ses vid typ 2 diabetes, vilket gör det troligt att liknande mekanismer bidrar till den försämrade funktionen som kan observeras i båda fallen.

Resultat från pågående forskning visar att olösliga aggregat av ett protein – IAPP, som utsöndras från betacellen tillsammans med insulin – bidrar till att de transplanterade cellerna förstörs. IAPP är ett hormon som bidrar till bl.a. minskat födointag, men det klumpar lätt ihop sig – aggregerar – till olösliga fiberlika strukturer som kallas amyloid, och amyloid kan skada de celler det utsöndras ifrån. Denna aggregering av IAPP har visat sig ske efter transplantation av betaceller och anses vara en starkt bidragande orsak till att dessa celler med tiden upphör att fungera som de ska. Denna formation av IAPP-aggregat ser man också hos patienter med typ 2 diabetes, och bidrar troligen till en försämrad betacellsfunktion och insulinutsöndring också hos dessa patienter.

Aggregering av IAPP sker snabbt i ett provrör, men i kroppen förhindras den normalt sett av olika faktorer i den fysiska miljön. Man tror att samtidig utsöndring av insulin är en sådan faktor som förhindrar att IAPP aggregerar och bildar amyloid, då forskning har visat att insulin kan förhindra aggregering av IAPP utanför kroppen.

De mekanismer som reglerar amyloidbildning i kroppen är inte klaggjorda, men normalt sett utsöndras små mängder IAPP i förhållande till insulin, och man kan därför tänka sig att en ökning av mängden IAPP i relation till mängden insulin som utsöndras bidrar till att försämma insulinets förmåga att förhindra amyloidbildning. Ju mer IAPP som utsöndras i förhållande till mängden insulin, desto större skul-

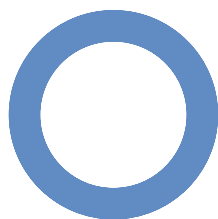


Bild från pixabay.com

le alltså då risken för amyloidbildning vara. Vi kan konstatera att studier har visat att ett högt intag av fetter bidrar till ökad amyloidbildning, och våra preliminära studier visar på en direkt påverkan av fettsyror på IAPP/insulinkvoten och amyloidformation.

Vårt mål med dessa studier är att förstå hur IAPP/insulin-kvoten regleras, och hur den påverkar amyloidbildning. Förhoppningen är att generera kunskap som kan förbättra behandlingen av patienter med T1D efter transplantation, samt att identifiera nya mål för att på farmakologisk väg reglera IAPP/insulin-kvoten och på så sätt förhindra amyloidbildning och därmed förstörelsen av transplanterade celler. Denna kunskap kan också komma till nytta vid behandling av typ 2 diabetes för att motverka den gradvisa försämringen av den egna insulinproduktionen.

Camilla Krizhanovskii är postdoktor vid Uppsala Biomedicinska centrum, Institutionen för medicinsk cellbiologi, vid Uppsala universitet.



Världsdiabetesdagen

Världsdiabetesdagen infaller den 14 november, en måndag i år, och är en dag avsedd att sprida information och öka medvetenheten om diabetes i alla dess former. Barndiabetesfonden och dess Riks- och Lokalföreningar har under de senaste åren tagit väl vara på tillfället att sprida information och samla in pengar till Barndiabetesfonden och forskningen kring diabetes hos barn och ungdom. Det gör man naturligtvis även i år, även om det kanske är helgen 12-13 november som kommer att se de flesta evenemangen.

Lördag 12 november 2016 anordnar Barndiabetesfondens lokalförening Skåne tillsammans med Diabetesföreningen Skåne län 'Världsdiabetesdagen' i Medborgarhuset i Eslöv. Eventet bjuder på inspirerande föreläsningar, utställare från olika företag samt aktiviteter för både barn och vuxna.

I Linköping blir det ett evenemang på Huvudbiblioteket under eftermiddagen Söndag 13 november. Där blir det flera föredrag och utställare, Diabetesföreningen kommer liksom Barndiabetesfondens Lokalförening Linköping att ha ett informationsstånd, och det blir en historisk utställning om hur diabeteshjälpmiddel har utvecklats under gångna decennier. I pausen uppträder Juni Rugland, ung sångerska från Kalmar.

Även Barndiabetesfondens Lokalförening Blekinge har förlagt sina aktiviteter till Söndag eftermiddag, den 13 november, då man håller till i Kallinge Folkets Hus där dagen uppmärksammas med olika aktiviteter, och i Skaraborg planerar man en Vålgörenhetsmiddag, tid och plats ej fastslaget i skrivande stund.

Håll ett öga på lokalföreningarnas sidor på www.barndiabetesfonden.se för att få veta mer!

Det är ännu en stund kvar till den 14 november, men glöm inte att ju större medvetenhet som kan skapas inför Världsdiabetesdagen, desto mer effektiva blir de aktioner – stora som små – som går av stapeln när det väl blir dags!

Världsdiabetesdagen är den absolut största dagen för Barndiabetesfonden vad det gäller gåvor via SMS och Swish! Inte för att folk skänker större summor den dagen, utan för att det är så många som passar på att skicka en liten slant.

Redaktionen

World Diabetes Day startades av International Diabetes Federation (IDF) och Världshälsoorganisationen (WHO) 1991 för att uppmärksamma att diabetes ökar stort i världen.

Världsdiabetesdagen firas den 14 november till minne av läkaren Frederick Banting som föddes denna dag. År 1921 upptäckte han insulinet tillsammans med Charles Best.

1923 fick Frederick Banting Nobelpriset i medicin tillsammans med John Macleod.

Mjölby Femman

Torsdagen den 25 augusti gick 15:e upplagan av MjölbyFemman av stapeln. Det är ett motionslopp på 5 km där man kan gå, jogga eller springa efter eget behag. Loppet arrangeras av IK Akele och har start och mål på Vifolkavallen i Mjölby.

Cirka 500 personer deltog, och liksom förra året skänktes överskottet till Barndiabetesfonden, en fin gest som i år gav 20.000 kr till forskningen kring diabetes hos barn och ungdom. Gudrun Hallerfelt och Mathilda Enell från Barndiabetesfondens Lokalförening Linköping var på plats och mottog checken. De deltog även i loppet!

Barndiabetesfonden tackar IK Akele och MjölbyFemman varmt för stödet!

Redaktionen



Foto: Anneli Gunhardson



Foto: Gunilla Ekholm

Teater för forskningen!

Den sjunde augusti anordnade Sövdes byalag, som tidigare år, en barn-teater på Sövdes amfiteater. I år visades "Djungelboken" av Ystads Sommarteater. Sövdes byalag valde även detta året att skänka 5000 kr till Barndiabetesfonden, samt att bjuda in oss i Barndiabetesfondens Lokalförening Skåne för att vara på plats för att skramla ihop mer bidrag. Och det gav verkligen utdelning! Totalt skamlade vi ihop 10 961 kr. Ystads sommarteater skänkte dessutom intäkterna från sitt lotteri,

detta gav 2026 kr. Totalt gav dagen 17 987 kr!

Detta är vi MYCKET tacksamma och glada över!

Stort TACK till Sövdes byalag och Ystads sommarteater för att ni tänkte på oss, och valde att göra skillnad och bidra till forskningen kring typ 1 diabetes hos barn. Det betyder mycket!

Barndiabetesfondens Lokalförening Skåne



Foto: Sara Malmström

Ingen tvekan om beslutsamheten hos Lokalföreningens insamlare - men så gav det över 10 000 kr också!

Det samlades mycket folk till Sövde amfiteater!"



Foto: Sara Malmström

Nationaldagsfirande i Karlsborg

Karlsborg har som tradition att som Sveriges reservhuvudstad fira nationaldagen ordentligt, och 2016 var inget undantag! Med så mycket folk i rörelse tyckte 11-åriga Ludwig Berg att det vore en bra chans att samla in pengar till Barndiabetesfonden. Sagt och gjort, med insamlingsbössor samt försäljning av armband och Sticke fick man in hela 6.924 kr!

Bra jobbat Ludwig med flera från Barndiabetesfondens Lokalförening Skaraborg!

Thomas Andersson, ordförande



Flitiga försäljare såg till att igelkottar och armband sålde fint till förmån för Barndiabetesfonden!



Foto: Angela Berg

Barndiabetesfonden på Rättvikstravet

Den 1 augusti 2016 fanns representanter från Barndiabetesfondens Lokalförening Dalarna, samt föräldrar och barn som lever med diagnosen, på plats på Rättvikstravet. Sammanlagt var det cirka 25 familjer som slöt upp för att informera, värva nya medlemmar och samla in pengar till Barndiabetesfonden.

Vi började kvällen med ett gemensamt knytis och satte sedan igång med att arrangera insamling och försäljning. Förra årets travkväll i Rättvik bjöd på en hög publiksiffra och inbringade drygt 40 000 kronor till Barndiabetesfonden. Detta skulle nu upprepas! Dalatravet Rättvik skulle skänka 20 procent av entréintäkterna till Barndiabetesfonden och ICA Fiolen hade arrangerat ett lotteri till förmån för Barndiabetesfonden med fina priser i potten. Förutsättningarna för att matcha förra årets resultat kändes därför goda. Det enda smolket i bägaren var att Classic Car Week i Rättvik medfört att trafiken på riksvägen till travbanan i princip stod stilla...

Till följd av de konkurrerande hästkrafterna stannade tyvärr publiksiffran denna kväll kring 1 700 personer, vilket

var betydligt lägre än vid förra årets arrangemang. Därtill var vädergudarna på sämre humör än sist.

Generositeten hos de inblandade företagen och de besökare som tagit sig till Rättvikstravet var det dock inget fel på. Till ICA Fiolens lotteri sålde vi lotter för fantastiska 14 000 kronor, och hela den summan skänktes till Barndiabetesfonden. Därutöver samlade vi in nästan 4 500 kronor i bössorna och tjänade cirka 2 500 kronor på försäljning av material. Tillsammans med procent på entréintäkterna kunde vi efter kvällens slut konstatera att slutsumman till Barndiabetesfonden var nästan 25 000 kronor, vilket känns fantastiskt.

Under kvällen genomfördes två travlopp i Barndiabetesfondens namn. Vid dessa lopp fick våra barn dela ut pris. Vi som var med hade en riktigt härlig helkväll med många skratt och inspirerande kontak-



Foto: Helena Lindmark

ter. Vi är alla överens om att det var ett gyllene tillfälle att höras, synas och sprida information om vår vardag med typ 1 diabetes i familjen. Förhoppningen är att detta ska bli ett stående inslag i dalasommaren!

*Barndiabetesfondens
Lokalförening Dalarna*



Foto: Li Johansson

Barndiabetesfondens lopp i Färjestad

Den 8 augusti var vi från Barndiabetesfondens Lokalförening Värmland på Färjestadstravet, där ett lopp döptes efter Barndiabetesfonden. Det var bra uppslutning med folk och det kom fler för att titta och spela på trav än man hade räknat med.

Vi från lokalföreningen fick stå med ett bord med informationsblad, medlems-tidning och bössor. Vi passade även på att sälja Sticke och Barndiabetesfondens pins.

Styrelsens barn gick runt med bössor och kämpade på med att samla in pengar till forskningen. Barnen tyckte detta var otroligt kul så dom sprang runt flera timmar. Barnen fick även möjligheten att åka med i startbilen och även gå upp i tornet där domaren sitter.

Det var en lyckad dag med bra väder, mycket folk och många trevliga möten! Våra barn var superduktiga, för det måste jag säga att det var endast barnen som gick runt med insamlingsbössor.

Vi vuxna turades om att stå vid bordet för att informera och skapa kontakter.

Summan som våra barn kämpade in var 3826 kronor.

*Linnéa Jansson, sekreterare
Barndiabetesfondens
Lokalförening Värmland*

Lokalföreningen tackar Färjestadstravet för möjligheten att närvara med bord och försäljning! Här är det kassören David Jansson till vänster och suppleanten Johan Wikner till höger som övervakar insamlandet.



Kusken Thomas Dalborg som körde Ne Me Quitte Pas till seger i Barndiabetesfondens lopp, tar emot pris av representanter för Lokalföreningen.



Foto: Linnéa Jansson

NU GODKÄND FÖR ÅLDRARNA 4-17 ÅR*

FRIHETEN ATT DRÖMMA UTAN LANSETTER¹



Välkommen till flash glukosmätning

Med FreeStyle Libre Systemet kan du och ditt barn kontrollera glukosvärdet utan rutinmässiga fingerstick.²



Varför sticka när du kan skanna?²



FreeStyle
Libre
FLASH GLUKOSMÄTNINGSSYSTEM

Läs mer på www.FreeStyleLibre.se

Abbott

*Indikationen för barn (4–17 år) är begränsad för de som övervakas av en anhörigvårdare som är över 18 år. Anhörigvårdaren ansvarar för att hantera eller hjälpa barnet att hantera FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem och även för att tolka eller hjälpa barnet att tolka resultaten från FreeStyle Libre.

¹Skanna sensorn kräver inga lansetter.

²Ett fingerstickstest med en blodglukosmätare krävs under tider med snabbt ändrande glukosnivåer då glukosnivåerna i den interstitiella vätskan inte riktigt återspeglar blodglukosnivåerna, eller om systemet rapporterar hypoglykemi eller överhängande hypoglykemi, eller när symtomen inte överensstämmer med systemets avläsningar.

FreeStyle and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care, Inc. in various jurisdictions. Rev 1, SEFSLibre160034, Feb 2016

Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 19 år. Jag gillar att segla, åka skidor, shoppa och spela instrument. Denna gång ska jag berätta om min abiturientbal och allt som hör den till.



Som ni kan läsa här över deltog jag i Linköpings abiturientbal nu i våras. Denna bal är frivillig för alla som ska ta studenten i Linköping och att dansa bal här anses även som en tradition. Jag ska förklara hur denna spännande och unika resa var för mig. Allt börjar med att man ska hitta en balpartner och här gäller det att vara ute i god tid för att man ska få dansa med den man vill, eftersom alla som vill dansa blir väldigt snabbt upptagna. För mig var detta val väldigt enkelt, jag frågade en av mina bästa kompisar om han ville vara min balpartner, vilket han blev väldigt glad över! Jag frågade honom ca 1 år innan själva balen, och då var jag sent ute, så ni kan ju tänka er hur tidiga vissa var med att fråga runt. Där var den första delen av förberedelserna klar.

Nästa del var att hitta den perfekta klänningen. Detta steg var det som innehöll mest beslutsångest och bestod av många timmar med att hoppa från olika klänningar i olika modeller och färger. Inte visste jag att utbudet skulle vara så stort! Det kändes omöjligt att hitta något man ville ha, ingen klänning kändes helt hundra, tills jag hittade den. Jag har aldrig känt mig så vacker i en klänning och den kändes verkligen perfekt! När det äntligen var fixat skulle man bara sy in den, hitta skor, väska och boka tid hos frisören för att få en fin uppsättning. Kanske ska nämna att dansa bal inte är gratis.

Den tredje och största delen var alla träningarna. Till skillnad från andra balar står abiturientbalen ut lite. Här ska man lära sig att dansa fem olika typer av vals plus en överraskningsdans, som sedan ska visas upp för all släkt och vänner. Med tanke på att vi även var 200 par på balen blir det rätt mycket folk som kommer och tittar, så öva behövdes. Träningarna började redan 5 månader innan baldagen och skulle ske 2 timmar varje söndag (plus två genrep) fram till den

allt börjar med att man ska hitta en balpartner

stora dagen. Det var vid dessa tillfällen jag insåg vad fysiskt krävande det är att dansa, man behövde inte träna mer de söndagarna iallafall.

Nu är vi framme vid den stora baldagen, den dagen man har längtat efter hela gymnasietiden, nu var det dags! Dagen började stressigt med att först hinna sminka sig innan jag skulle till frisören där jag spenderade 2 timmar för att sedan åka hem igen, dra på sig underkjol, klänning och allt annat som skulle på. Efter denna stressiga morgon skulle man som par åka och fotograferas och vi hann precis i tid. Lättad som man var efter fotograferingen hade man tid på sig att äta lite lunch, som skulle vara väldigt viktig denna dag, eftersom vi skulle dansa i 1 timme och även ha genrep innan själva uppträdandet. Nu uppstod ett litet problem, hur skulle man lite smidigt komma åt sin mage, som var inbäddad i tyll och

underkjol, för att kunna ta sin spruta? Kort svar: det gick inte att vara smidig. Jag fick dra in en annan kompis på toaletten för att hon skulle hålla upp alla kjolar så jag kunde ta min spruta (hon hade det som jobb resten av dagen haha).

Efter en otrolig bal, var det dags för att åka kortege (här fick man fixa vilken typ av skjuts man ville ha, åka vanlig bil, sportbil, limosine eller varför inte cykla?) till en park i stan där alla par hade picknick. Direkt därpå var det rännstensgång genom stan för att sedan gå på trerättersmiddag och efterfest. Efter mycket god mat, trevliga tal och musik och dans var det väldigt skönt att komma hem efter ett långt dygn, medveten om att detta var en dag man alltid kommer minnas.

Detta var allt för mig denna gång!

Hej då!

Syns i nästa nummer!



Foto: Katarina Åstrand

Jag och min kavaljer
Jonathan Edoff

Recept

Västerbottenpizza med salami

1 STOR

PIZZADEG

3 ägg
1–2 msk fiberhusk
1 tsk bakpulver
200 g riven västerbottenost

FYLLNING

½ dl ajvar relish
150 g mozzarella
200 g salami
100 g cocktailtomater
1 tsk pizzakrydda
några färsk basilikabladd

1. Sätt ugnen på 200 °C.
2. Blanda ingredienserna till degen och låt den stå en stund tills degen blivit fast.
3. Lägg ett bakplåtspapper på en plåt och tryck ut degen till en avlång stor pizza.
4. Förgrädda botten i mitten av ugnen i cirka 15 minuter.
5. Bred på ett jämnt lager ajvar relish med hjälp av en sked.
6. Skär mozzarellan i skivor och fördela osten och salamin över pizzan.
7. Halvera tomaterna och lägg ovanpå. Strö över pizzakrydda.
8. Grädda pizzan i cirka 10 minuter tills osten blivit gyllenbrun.
9. Toppa med färsk basilikabladd.

Gott och glutenfritt!



Syrlig mangosmoothie med lingon

4 GLAS

2 dl fryst mango
1 grapefrukt eller 1 apelsin
1 dl naturell yoghurt, 3 %
1 dl frysta lingon

1. Lägg mangobitar i en blender.
2. Skala grapefrukten med en vass kniv och lägg fruktköttet i blendern.
3. Tillsätt yoghurt och lingon och mixa till en jämn smoothie.
4. Häll upp på glas och servera.
5. Dekorera med några lingon.

”Jag använder gärna fryst mango i smoothies – både praktiskt och gott!”



Kostrådgivare Ulrika Davidsson



Kassören rapporterar

Denna period omfattar tiden
2016-05-01 till 2016-08-31

Bidrag från Barndiabetes-
fondens Lokalföreningar

Högtidsdagar, födelsedag, bröllop	128 673:-
Insamlingar, bössor mm	72 549:-
Autogiro	379 629:-
Bidrag från privatpersoner	419 912:-
Till minne av	211 836:-
Kyrkliga aktiviteter	21 690:-
Bidrag från skolor	2 000:-
Bidrag från LION-klubbar	221 638:-
Bidrag från föreningar	120 259:-
Samarbetsavtal företag	30 385:-
Bidrag från företag	73 353:-
Team tappa barn	2 100:-

Lokalföreningar	148 494:-
Swish	97 307:-
SMS gåva	22 800:-
God handling	423:-
Blodgivare	21 380:-
Charity Storm/Inspons	66 731:-
Ladies Circle	226 652:-
Returpack	19 659:-

BDFs Lokalförening Dalarna	50 414:-
BDFs Lokalförening Skåne	44 275:-
BDFs Lokalförening Blekinge	36 022:-
BDFs Lokalförening Norrbotten	11 633:-
BDFs Lokalförening Norrköping	5 300:-
BDFs Lokalförening Jönköping	850:-

Totalt 2016-05-01—08-31
2 287 470:-



Barndiabetesfonden

utlyser minst 7 miljoner kr år 2016 till forskning vars mål är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Ansökan kan rekvideras från Barndiabetesfondens kansli eller från hemsidan www.barndiabetesfonden.se

Elektronisk ansökan ska ha inkommit senast den 15 oktober 2016 till Barndiabetesfondens kansli. Inkomna ansökningar remitteras till Barndiabetesfondens vetenskapliga råd för bedömning. Beslut om utdelning sker i december år 2016.

Barndiabetesfondens kansli
Gränsliden 10
582 74 Linköping
Tel. 013-105690
kansli@barndiabetesfonden.se

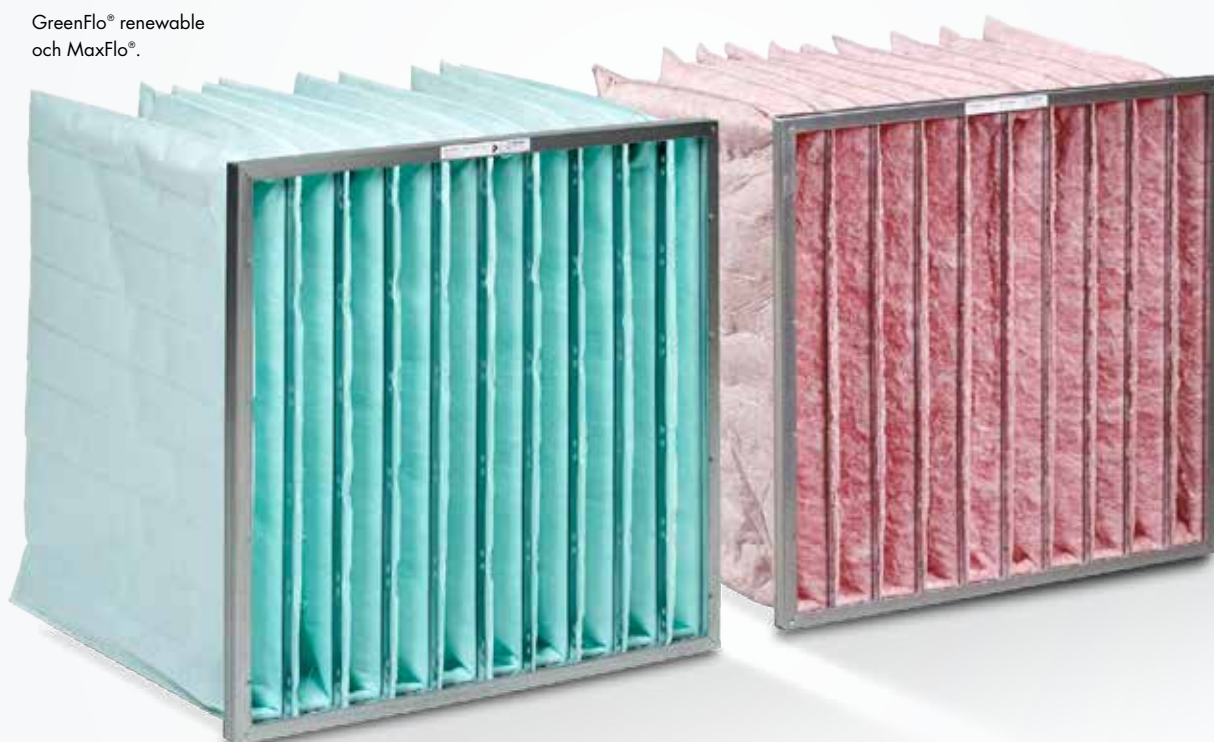
Barndiabetesfondens styrelse

FÖR EN BÄTTRE FRAMTID!

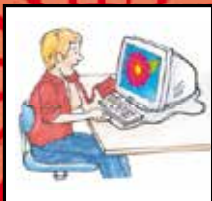
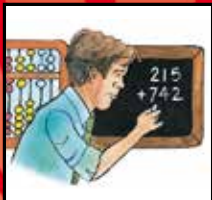
Som utvecklare och tillverkare av filter i miljövänliga och förnyelsebara plastfibrer, utvunna ur stärkelse från växtriket, är vår målsättning att skapa en bättre miljö.

Som bidragsgivare till **BARNDIABETESFONDEN** vill vi bidra med medel till forskningen kring barndiabetes med målsättning att ge de barn och ungdomar som drabbas en bättre framtid.

GreenFlo® renewable
och MaxFlo®.



Tel: 0143-125 80. www.dinair.se



Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50



Larsson Offsettryck AB • Häradsåkargatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping

Var ute i god tid!



Barndiabetesfondens julkort kommer i förpackningar om 8 st kort med olika motiv och kostar 40 kr/förp.

Nu ska vi tömma lagret och ger mängdrabatt!

Vid köp av 3 förpackningar betalar du endast 100 kr för alla tre.

Vid köp av 6 förpackningar betalar du bara 150 kr för alla sex!

Porto tillkommer.

Beställ julkorten från kansliet på telefon 013-10 56 90, per e-post till kansli@barndiabetesfonden.se eller via vår hemsida www.barndiabetesfonden.se/Butik

Barndiabetesfondens samarbetspartners



EKOXEN, LINKÖPING
BY CHOICE HOTELS

Samarbetspartner
sedan 2008



Lions har varit fondens
samarbetspartner sedan
1989 och är en av fondens
större bidrags-givare. Innehar
en ordinarie styrelseplats
i fonden



Samarbetspartner
sedan 2006

Handelsbanken

Samarbetspartner
sedan 2007.
Förvaltar och hanterar
fondens kapital



Samarbetspartner
sedan 2007.
Ställer upp för fonden
i många publika
sammanhang

SANOFI DIABETES

Samarbetspartner
från 2009

Swedbank

Robur

Samarbetspartner
från 2010

Dinair

Tel: 0143-125 80. www.dinair.se

Samarbetspartner
från 2011

Larsson Offsettryck
Häradsålgatan 7, Box 1529, 581 15 Linköping

Samarbetspartner
från 2009

BEHIND EVERY GREAT WEBSITE...
EPISERVER

Samarbetspartner
från 2010

BRUMMER & PARTNERS

Samarbetspartner
från 2016

SOGETI

Samarbetspartner
från 2010

Rubin
medical

Samarbetspartner
från 2015



Stöd kampen mot barndiabetes!
Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens Riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
OBS! att medlemskap måste stå i myndig persons namn!		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING

Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | kansli@barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597