



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 3 2017 ÅRG. 24

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens Riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria

Forskningen går framåt

Sid 4, 14 och 20

Framgångsrika insamlingar

Sid 11 och 17

Saga och Sandra

Sid 16 och 19



Informationsinjektion!

Kampanjen TYP-1 krossar fördomar
Se sid 8-9



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Vi fortsätter att ta emot gamla sedlar!

Vi fortsätter att tacksamt ta emot alla gamla sedlar som kan tänkas dyka upp i gömslen och vrår! Som välgörenhetsorganisation kan Barndiabetesfonden samla ihop gamla utgångna sedlar – faktiskt hur gamla som helst! – och lösa in dem vid Riksbanken. På det viset kommer alla dessa gamla sedlar åter till användning som bidrag till ny forskning.

Därför vill vi naturligtvis också rikta ett stort tack alla er som redan har skickat in gamla sedlar till Barndiabetesfondens kansli! Till alla er som på eget initiativ har samlat ihop gamla sedlar hos släkt och vänner för att sedan vidarebefordra dem till oss, samt till alla er som bidragit genom att stoppa era gamla sedlar i någon av Barndiabetesfondens insamlingsbössor, eller lämnat dem till representanter för någon av våra Lokalföreningar.

Vi sänder ett särskilt tack till två av våra lokalföreningar som samlat väldigt många gamla sedlar:

Barndiabetesfondens Lokalförening Skåne och Barndiabetesfondens Lokalförening Värmland – ett strålande initiativ av er!

Vi är naturligtvis lika tacksamma för varje sedel som skickas in, oavsett om den kommer från Lokalförening eller privatperson, gammal eller ung.

Kom gärna ihåg Barndiabetesfonden nästa gång du hittar en gammal sedel någonstans, och påminn gärna släkt och vänner om att de kan göra detsamma!

Redaktionen

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

I redaktionskommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: John Svedlin

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping

kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2017:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
4	15 november	Nov/Dec

Låt hösten 2017 bli en vändpunkt!

Diabetes hos barn och ungdomar blir bara vanligare och vanligare i Sverige!

Tvärtemot envisa rykten, och rentav vissa vetenskapliga publikationer, så vet vi nu att antalet nyinsjuknade barn i typ 1 diabetes inte har stagnerat, inte nått en plåta eller rentav minskat, utan incidensen (antalet barn per 100 000 barn och år) har ökat kontinuerligt under senare år, och vi närmar oss faktiskt alltmer Finlands världsrekordinnehav! **Inte nog med det, utan frekvensen med syrabildning (keto-acidos) vid diagnosen ökar, dvs sjukdomen upptäcks allt senare!** Och fortfarande vet vi inte alls vad i vår miljö eller livsstil som förklarar denna ökning! Frukantvärt, då vi därigenom inte kan förebygga sjukdomen! När det gäller många former av cancer, trafikolycksfall, missbruk, HIV, fetma mm och även typ 2 diabetes, så vet vi vad i livsstilen som är orsak, faktorer som skulle kunnat förhindras, men likväl vill vi förstås inte säga "skyll dig själv". När det gäller typ 1 diabetes är orsaken en gåta, och ändå är en av de vanligaste fördomarna kring typ 1 diabetes att den som drabbas har dragit på sig sjukdomen själv genom ett osunt leverne. Hur tydlig den medicinska expertisen än kan vara med att det INTE är någons fel när ett barn, eller vuxen, får typ 1 diabetes!

"Skyll dig själv"-attityden, och många andra fördomar – att typ 1 diabetes eller barndiabetes går över med tiden, att det bara är att äta viss kost, eller skulle räcka med lite mer motion, eller att typ 1 diabetes väl inte är så farligt då det bara är att behandla med lite insulin osv – hoppas vi kunna ändra på med **vår stora nationella informationskampanj**

som nu pågår. Hinder kan övervinnas. Okunskapen är stor. Sen finns det de som argumenterar för att typ 1 och typ 2 diabetes ska betraktas som en gemensam sjukdom, vilket förvirrar då skillnaderna ju är stora! Dessutom är många med typ 1 diabetes, både barn och vuxna, så glada över att just de klarar sig så bra, att de gärna sprider till omgivningen, en del även i media, hur nöjda de är, hur bra de mår, hur lätt det är att ha typ 1 diabetes. Tyvärr bidrar de till fördomarna, utan att själva veta eller kanske förstå, att för väldigt många går det inte alls lika lätt eller bra. För många är behandlingen oerhört tung, och alltför många får svåra komplikationer och dör i värsta fall redan i unga år. Från dem kommer inga intervjuer eller glättiga skildringar.

Låt Informationskampanjen bli en vändpunkt, en ny milstolpe, i Barndiabetesfondens och i typ 1 diabetes-sjukdomens historia i Sverige! Om vi får tillräcklig spridning (vi måste ALLA hjälpas åt) så ökar kunskapen, fördomarna minskar, det blir lättare att leva med typ 1 diabetes. Diagnosen ställs tidigare och färre hinner bli livsfarligt sjuka (Jo, tyvärr: jag känner till flera barn som dött i anslutning till debuten, i Sverige! Det får aldrig mer ske!). Och **om VI ALLA som nås av kampanjen också skänker en gåva till Barndiabetesfonden, nu och gärna i**

fortsättningen (ex som månadsgivare), så kommer forskningen att få helt annan kraft! Vi med vår höga frekvens av typ 1 diabetes har större möjligheter än i många andra länder att verkligen hitta vad som orsakar sjukdomen, och vi har också förutsättningarna att göra studier så vi lär oss att mildra, och helst snart bota denna farsot!

TACK för att du ställer upp i kampen mot barndiabetes/typ 1 diabetes! Tillsammans går vi nu in på upploppet mot seger!

Johnny Ludvigsson

PS Särskilt tack till Elin Cederbrant, hennes familj, och till alla som gett sitt stöd till T.A.D.¹ – både privatpersoner och företagssponsorer – och därmed möjliggjort Informationskampanjen!



Foto: Anna Larpe/Barndiabetesfonden



Tillsammans går vi nu in på upploppet mot seger!



Immunsystemets fina balansgång



Bild: Från unsplash.com

Vad är det egentligen som händer när kroppen attackerar sig själv? Då typ 1 diabetes är en autoimmun sjukdom, det vill säga en sjukdom som beror på att kroppen har attackerats av det egna immunförsvaret, så är immunsystemets funktioner naturligtvis av stort intresse för forskningen kring sjukdomens uppkomst. Med hjälp av bland andra Barndiabetesfonden bedriver Kristina Lejon, PhD och docent vid Umeå universitet, forskning som undersöker hur immunförsvaret agerar vid utvecklandet av typ 1 diabetes.

Vårt immunsystem är helt avgörande för vår överlevnad. Faktum är att man kan återfinna liknande funktioner som vi människor har hos till exempel bananflugor och maneter. Till och med växter försvarar sig mot inkräktare som bakterier och virus. Således har immunsystemet funnits hos levande organismer under miljontals år och hunnit finslipas för att befrämja vår förmåga att skydda oss mot infektioner (yttre hot) och cancerceller (inre hot).

Immunsystemet är egentligen en samling celler och molekyler som återfinns i hela kroppen, i vissa fall helt utspridda i blodet och lymfan och i andra fall ansamlade i så kallade lymfoida organ såsom mjälten och lymfkörtlarna. Immunsystemet kan också reagera på olika sätt i samband med ett angrepp. En av de mer sofistikerade funktionerna är den så

kallade adaptiva immuniteten. Denna funktion kräver medverkan av flera typer av vita blodkroppar, inklusive de så kallade B lymfocyterna.

Varje nybildad B lymfocyt kan ses som unik i sitt slag – de bär individuellt olika försvarsmolekyler (antikroppar) på sin yta och dessa kan efter stimulering börja utsöndras. I och med att dessa enskilda B lymfocyter nybildas förutsättningslöst så finns alltid en risk att antikropparna skulle kunna reagera mot den egna kroppen, dvs att de är så kallade autoreaktiva. Därför finns en relativt strikt urvalsprocess för vilka av B lymfocyterna som får leva vidare och vilka som ska tas bort efter det att de bildats och kommit igång. Denna urvalsprocess baseras på ett stort antal olika samverkande celler och molekyler som säkerställer att de autoreaktiva B lymfocyterna hålls i schack. Denna process är en delikat balansgång, där å ena sidan det är viktigt att det överhuvudtaget finns B lymfocyter tillgängliga som kan reagera på i princip vad som helst som kommer in i kroppen, å andra sidan så får de som sagt inte reagera mot den egna kroppen.

I min forskning fokuserar vi på just denna balansgång vad gäller B lymfocyterna och deras påverkan på typ 1 diabetes utveckling. Vi har valt att arbeta med denna forskningsfråga med hjälp av laboratoriemöss som utvecklar typ 1 diabetes spontant. Valet att i första hand arbeta med möss är baserat på att det är ytterst svårt, faktiskt i princip omöjligt, att göra motsvarande undersökningar i människa, i alla fall i

ett första skede. I vår forskning har vi funnit att B lymfocyterna i dessa möss inte agerar normalt med avseende efter stimulans av immunsystemet (som under en infektion eller efter vaccination). I mössen, redan innan de fått typ 1 diabetes, så är balansgången vad gäller immunsvaret ur satt ur spel och B lymfocyterna fortsätter de vara aktiva, långt efter att de borde ha slagits av. Vidare har vi fokuserat på ett visst äggviteämne som finns på ytan av dessa B lymfocyter och observerat att detta finns i högre halt hos möss som utvecklar typ 1 diabetes. Detta sätter också balansgången ur spel vad gäller vilka B lymfocyter som får överleva och vilka antikroppar som kommer att tillåtas komma fram under ett immunsvär. Detta betyder att autoreaktiva antikroppar kommer att slinka igenom i större utsträckning, och detta kunde på så sätt vara en av förklaringarna till typ 1 diabetes i dessa möss. Vi hoppas naturligtvis att våra fynd också ska föra kunskapen framåt vad gäller de bakomliggande orsakerna till uppkomsten av typ 1 diabetes i människa.

Dr. Kristina Lejon är docent och verksam som forskare och lärare samt vicedekan för utbildning vid den Medicinska fakulteten, Umeå universitet.





Pia Gustafsson, ordförande
Barndiabetesfondens Riksförening

Ordföranden har ordet...

Är det bara jag som tycker att sommaren tog slut alldeles för fort, vart tog alla soliga lediga dagar vägen?

Det jag tycker mig märkt denna sommar är alla med CGM och Libre sensorer som man ser när man vill nås av solens strålar. Ett fantastiskt hjälpmedel! Vi föräldrar som ser andra barn med en sådan mätare nickar lite åt varandra eller så byter man några ord, känns som man har en hemlig klubb.

Tyvärr finns det fortfarande så mycket okunskap om typ 1 diabetes och det kan nog jag och alla föräldrar känna som en jobbig del av sjukdomen. Hur många gånger har man inte fått

höra –Det växer väl bort? –Du får INTE äta tårta! ... Jag skulle kunna göra listan lång. Så visst behövs det mycket mer information till allmänheten och glädjande nog så kommer det nu att bli verklighet.

Tusen Tack till Elin och hennes pappa Micke för ert initiativ och insamling så att en informationsfilm nu kommer hjälpa till med detta!

Jag ser fram emot en spännande höst för Barndiabetesfonden! Min förhoppning är att alla ska få lära sig mer om typ 1 diabetes och att vi alla ger ett bidrag, så att vi kan ge ännu mer till forskningen.

Är det verkligen sant?

När Barndiabetesfonden startade informationskampanjen TYP-1 blev det ett uppvaknande för väldigt många människor. Personer som hade förutfattade meningar och fördomar om typ 1 diabetes; många som inte visste att det var en skillnad mellan typ 1 och typ 2 diabetes – många som faktiskt över huvud taget inte visste att det finns mer än ett slags diabetes ...

Det som nu hänt är att många, många har på olika sätt hört av sig till Barndiabetesfondens kansli och undrat:

Är det verkligen sant ...?

Är det sant att ingen blir botad från typ 1 diabetes?

Är det sant att om man får typ 1 diabetes som barn så försvinner det INTE när man blir vuxen?

Är det sant att man måste ta sprutor varje dag?

Är det sant att man kan faktiskt dö av typ 1 diabetes?

Ja, listan skulle kunna göras hur lång som helst med alla frågor, eller som en dam sade: "Jag befinner mig i chocktillstånd! Jag trodde att mitt barnbarn skulle bli av med sjukdomen när hon blev vuxen..."

Nu får vi hjälpas åt ALLA, att bidra med en slant till forskningen, så vi utrotar typ 1 diabetes! Ge ett löfte till alla barn, ungdomar och vuxna som drabbats: löftet om att bidra, litet som stort. Och hjälp oss sedan genom att be om samma löfte från alla ni känner!

Med den frekvens vi har i Sverige av sjukdomen idag, tvivlar vi på att det finns många i vårt land som

inte på något vis berörs av sjukdomen, vare sig man inser det eller ej. Därför borde ALLA ha en anledning att stödja forskningen. Nöj er inte med att det är ok, att man klarar sig. Kräv bot!

Det är tillsammans vi gör skillnad, och först då kan vi till slut lyckas lösa gåtan typ 1 diabetes – för både barn och vuxna.

Gå in på

<http://typ1.barndiabetesfonden.se> för att ge ditt bidrag!

Och som svar på alla frågor vi fått:

Ja, tyvärr är det sant ...

Redaktionen

Fråga Johnny

Vill du också
fråga Johnny?

Skriv ett mail till
johnny.ludvigsson@liu.se
så får du hjälp!

Hej!

Jag är mamma till Axel, 14 år, som fick sitt diabetesbesked i oktober 2016. Jag har noterat ett i mitt tycke märkligt sammanträffande. Tre barn i vårt kvarter, inom en radie av högst 200 m, fick diabetes inom en månads tid. Alla typ 1. Jag anser att det verkar värt att fundera över och väljer därför att skriva till dig.

Hör gärna av dig om vad du har för tankar kring detta, och om det möjligen bara går att avfärda som slump.

Vänligen,
Axels mamma

Sweden. Samuelsson U, Johansson C, Carstensen J, Ludvigsson J. Int J Epidemiol. 1994 Feb;23(1):138-42) att det är statistiskt säkerställt att om ett barn insjuknar så finns en ökad risk att fler barn insjuknar inom en tid av ett halvår och inom en radie av ca en halvmil, även i områden ex en by på landet, där det inte förekommit att något barn insjuknat på många år! Märkligt! Och det finns flera beskrivningar av att barn insjuknat med kort mellanrum, inte bara i samma familj, utan i samma skolklass (ej släkt). Men det finns också andra konstiga exempel på hur flera barn insjuknat, vars föräldrar en gång som barn bodde på samma gata!

Nej, smittsamhet har inte kunnat påvisas. Vi hävdar att typ 1 diabetes inte är smittsamt. Men naturligtvis undrar man om det rör sig om någon infektion. Man har funnit att vissa virus under mammans graviditet ökar risken för att barnet senare ska få typ 1 diabetes. Det finns studier som visar hur virussjukdom föregår bildningen av så kallade autoantikroppar som föregår sjukdomen. Det finns studier

som visar på samband med vissa infektioner och att sjukdomen sen bryter ut. Men även om det finns mängder av studier som talar för att virus, särskilt vissa virus, spelar roll så har man aldrig kunnat identifiera något visst virus. Och inte heller någon bakterie (vilket ju inte heller kan uteslutas). Och inte heller något i dricksvattnet, i jordmånen, i berggrunden, i husen, i maten....Vi VET inte. Orsaken till typ 1 diabetes förblir en gåta. Den MÅSTE vi lösa om vi ska kunna få stopp på epidemin! För det är en sjukdom som ökar i frekvens, år efter år, som en epidemi! Om vi alla bidrar med vårt stöd till forskningen så ska vi lyckas se Ledaren om pågående Informationskampanj om typ 1 diabetes och stöd till Barndiabetesfonden).

Vänliga hälsningar,
Johnny

Hej!

Tack för din fråga! Tyvärr, som jag skrivit i Ledaren av detta nummer av Sticket, så vet vi fortfarande inte orsaken/orsakerna till typ 1 diabetes. Men det du beskriver är nog inte en slump! Vi beskrev redan för ett par decennier sedan (Space-time clustering in insulin-dependent diabetes mellitus (IDDM) in south-east



Swisha din gåva till Barndiabetesfonden

Swish-nummer: 9000597

Med Swish kan du skicka pengar direkt från ditt bankkonto till andras konton, via mobilnumret. Kontakta oss eller besök vår hemsida för att komma igång.

Farbror Melins Torg 1, Linköping
013-23 35 00
handelsbanken.se/linkoping_city

Handelsbanken

En Livshotande Epidemi!



Bild: Från pixabay.com

När Svininfluensan spred sig så formligen exploderade media! Ingen kunde missa vad som höll på att hända. Samhället satsade enorma resurser! Massvaccinering.

När Fågelinfluensa hotar sprida sig med några dussin dödsfall i Asien så darrar världen.

HIV, en annan virussjukdom, har tack och lov stoppats upp tack vare att enorma resurser satts in.

Men det finns EN sjukdom, som av många forskare misstänks vara orsakad av virus, och som sprider sig som en epidemi. Sjukdomen drabbar främst barn och ungdomar, men också tusentals vuxna. "Vår tids polio" har den kallats, och Sverige har världens näst högsta frekvens bland barn. Och den här sjukdomen blir allt vanligare! Trots detta är den så okänd, att de som insjuknar allt oftare hinner bli allvarligt sjuka innan de får sin diagnos.

Vem som helst kan drabbas och det kommer som en blixtnad från klar himmel. Inte en enda botas! Behandlingen är intensiv, pågår varenda dag resten av livet och är för många plågsam.

Ibland fungerar inte behandlingen utan patienten blir medvetslös och får kramper – överlever nästan alltid, men många drabbas redan i unga år av invalidiserande skador och dödligheten är kraftigt ökad.

Men denna sjukdom väcker ingen uppmärksamhet. Media skriver eller talar sällan om den trots att tiotusentals behöver livsuppehållande behandling dygnet runt, 365 dagar om året. Allmänheten har hittills inte tyckt den vara värd nämnvärda resurser för forskning. Märkligt nog faktiskt inte heller de som har sjukdomen i sin närhet?!

Beror det på att den livshotande epidemin har det skändliga namnet diabetes, typ 1 diabetes? Direkt reagerar flertalet med "skyll dig själv!" Livsstil förklarar till stor del cancer, trafikolyckor, fetma, missbruk, typ 2 diabetes, men **INTE** typ 1 diabetes. Orsaken till typ 1 diabetes är fortfarande en gåta!

Är det inte dags att göra något? Jo, men då behövs resurser! Forskning kostar tyvärr pengar. Den pågående

nationella kampanjen **<http://typ1.barn diabetesfonden.se>** behöver stöd från oss alla, självklart från alla som har typ 1 diabetes, deras familjer, släktingar, vänner, från oss som vet vad typ 1 diabetes innebär, och därefter kan vi hoppas också på stöd från den breda allmänheten.

Johnny Ludvigsson

PS Ska vi inte vänta med att skänka pengar till TV-galan för diabetes i November? Givetvis kan man gärna stödja den också, gå på den etc, då det är bra med all korrekt uppmärksamhet om diabetes, och bra med all insamling till diabetesforskning. Men **Diabetesgalan har inget med Barndiabetesfonden att göra**, utan är ett stöd för Diabetesfonden (Svenska Diabetesförbundets forskningsfond) vars merpart av forskningsanslag går till typ 2 diabetes, en annan om än behjärtansvärd sjukdom. *Vill man ge sitt helhjärtade stöd ska man stödja den nationella kampanjen TYP-1!* Gå in på **<http://typ1.barn diabetesfonden.se>** NU! och donera!

En kampanj för att

Förhoppningsvis är det bara några få av er som inte har noterat att Barndiabetesfondens informations- och insamlingskampanj TYP-1 nu är i full gång! En kampanj som gjorts möjlig i första hand genom det arbete som Barndiabetesfondens ambassadör Elin Cederbrant och hennes medarbetare inom välgörenhetsprojektet T.A.D.¹ har lagt ner.

Inför kampanjen tog man fram en film med syftet att visa allvaret i att leva med typ 1 diabetes, och att belysa de missuppfattningar och fördomar som i så stor utsträckning omger sjukdomen

i Sverige idag. Missuppfattningar som inte bara kan skapa obehag, problem, och rentav livsfara för den som lever med sjukdomen, utan som också effektivt hindrar forskningen från att få de resurser den behöver.

All forskning kostar pengar, och i princip alla forskare är i någon grad beroende av anslag från olika finansiärer. I Sverige fyller många forskningsfonder baserade på välgörenhetsarbete och privata insamlingar en oerhört stor och viktig funktion, inte minst för den medicinska forskningen i landet, men sådana fonder är ofta områdesspecifika – ex Hjärt-lungfonden, Cancerfonden, Hjärnfonden, och Barndiabetesfonden. Därför beror de tillgängliga resurserna

för olika forskningsområden i hög grad på vilka medel just "deras" fond har lyckats samla in, och det i sin tur beror ju – krasst sett – på hur viktigt det området känns för den som ska förmås att skänka pengar till det.

Därför är det så oerhört viktigt att vi når ut med information om vad typ 1 diabetes faktiskt är, och att de fördomar som står i vägen för utvecklingen krossas! Diabetes är inte bara diabetes. Typ 1 är inte typ 2. Den här kampanjen handlar om att vi måste hitta en lösning på gåtan typ 1 diabetes – oavsett hur gammal den är som har drabbats!

I filmen får vi träffa 11-åriga Anna och hennes föräldrar. Anna lever sedan några år tillbaka med typ 1



Bild: Barndiabetesfonden

Kampanjfilmen ger en tydlig bild av hur typ 1 diabetes blir en del av livet. Hela livet.

t krossa fördomar



Bild: Barndiabetesfonden

Filmen ger en stark inblick i vilka risker den som har typ 1 diabetes lever med – varje dag.

diabetes, och i filmen får vi en inblick i hur vardagen kan te sig, inte bara för henne själv utan också för hennes föräldrar och andra i hennes närhet. Vi möter också några av de allra vanligaste missuppfattningarna kring typ 1 diabetes, och får en insikt i hur allvarliga konsekvenser de kan få...

Till vår stora glädje har filmen fått ett fantastiskt fint mottagande, och kampanjen har tagit fart med besked! Den har skapat engagemang och reaktioner – på sidan 5 kunde ni läsa om alla de som hör av sig till Barndiabetesfondens kansli och undrar om det verkligen är sant? – och den sprider sig snabbt. Bara detta är viktigt! Ju större räckvidd, desto fler fördomar är det som får sig en törn.

Det är också viktigt att budskapet upprepas mycket och ofta! Missuppfattningar, förutfattade

meningar och fördomar har ofta haft lång tid på sig att slå rot, och då kan det behövas många törnar innan de kollapsar helt.

På kampanjsidan <http://typ1.barndiabetesfonden.se> kan man både se filmen och lämna ett bidrag. Det finns möjlighet att ge valfri engångssumma eller att sätta upp sig som månadsgivare – givetvis också av valfritt belopp – och företag har möjlighet att begära en företagsfaktura för donation. Den har fått en strålade start med effektivitet för både givare och administration – något som är mycket värdefullt för alla inblandade!

Nu laddar vi för nästa steg i kampanjen, med ökad spridning och effekt. Ett stort och varmt tack till alla som har hjälpt och fortsätter att hjälpa oss i denna årets viktigaste kampanj – TYP-1!

Fortsätt att gilla, dela och kommentera! Fortsätt att sprida filmen – den finns inte bara på kampanjsidan utan även på YouTube (http://www.youtube.com/watch?v=CJbskpcs_XA) – och påminna dem som glömmer det att det är skillnad på diabetes och diabetes! Fortsätt att göra skillnad med en gåva, och påminna andra om hur lite det krävs om vi är tillräckligt många!

Fortsätt att hjälpa oss att vända trenden, så att forskningen kring en av Sveriges vanligaste livshotande, obotliga sjukdomar – forskningen kring typ 1 diabetes – får de resurser den förtjänar!

Redaktionen

Igelkottar söker nya hem!

Hjälp Barndiabetesfondens kramgoa maskot Sticke hitta hem, och hjälp samtidigt forskningen bygga en bättre framtid för barn och ungdomar med diabetes!

Gosiga igelkotten Sticke passar perfekt som gåva vid speciella tillfällen, när du vill ge något till den som förtjänar det lilla extra!

Sticke finns i tre olika storlekar:

Lill-Sticke är 15 cm och kostar 75 kr

Mellan-Sticke är 30 cm och kostar 160 kr

Jätte-Sticke är 101 cm och kostar 3.000 kr

Det går också att köpa lådor

om 50 st Lill-Sticke för 3.000 kr - **åter i lager oktober 2017**

eller 30 st Mellan-Sticke för 3.870 kr.

Besök vår nätbutik på <http://www.barndiabetesfonden.se/Butik/>

eller kontakta kansliet på tel: 013-10 56 90

e-post: kansli@barndiabetesfonden.se

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.



Varannan dag måste mamma Åsa sätta om nålarna till 4-årige Douglas insulinpump och blodsockermätare när han sover för att han inte ska börja gråta.

Samtidigt måste hon göra detsamma på sig själv.

Tror du att man vänjer sig vid det?

Stöd kampen mot typ 1 diabetes:

**Pg 90 00 59-7
Swish 9000597**

Douglas är 4 år gammal och har haft typ 1 diabetes sedan han var 2 år gammal. Hittills i sitt liv har han tagit 3 650 blodprov och satt 460 stycken nålar till sin insulinpump.

Mamma Åsa är 32 år gammal och har haft typ 1 diabetes sedan hon var 9 år gammal. Hittills i sitt liv har hon tagit 34 675 insulininjektioner och 40 150 blodprov.



Lions är fantastiska...

Lions Club Åhus skänker 150 000 kr till Barndiabetesfonden

Det är tradition att lionklubben i Åhus en tisdagskväll i juli bjuder in till sommarkonsert på Åhus medeltida torg. Den gångna sommaren var inget undantag. Årets konsert genomfördes – som vanligt – i strålende solsken, och den stora publiken, drygt 1 000 personer, njöt under två timmar av härlig sång och musik. Riktigt trevligt var också att insamlingen till Barndiabetesfonden gav 150 000 kr!

I annonser och tidningsartiklar inför arrangemanget hade framförts att insamlingen från Lions Club Åhus sommarkonsert skulle tillfalla Barndiabetesfonden. Publiken betalade ingen entré, men erbjöds att köpa en knapp "Jag stödjer Lions Club Åhus hjälpverksamhet" för 50 kr. Flitiga lionmedlemmar gav dessutom publiken möjlighet att skänka pengar i Lions insamlingsbössor.

Det är i år 100 år sedan Lions grundades i USA. Ett led i åhusklubbens

firande av jubileet var att under sommarkonserten dela ut 100 000 kr till föreningar i Åhus. Tio föreningar med barn- och ungdomsverksamhet fick vardera 10 000 kr! Lions Club Åhus stora "jubileumsgåva" uppskattades av såväl mottagare som publik!

Ett annat mycket uppskattat inslag var att insamlade medel tillföll Barndiabetesfonden. Målet med insamlingen – också med tanke på Lions 100-årsjubileum – var satt till 100 000 kr. Om "knappförsäljningen" och pengarna i insamlingsbössorna inte nådde upp till detta belopp, skulle lionklubben tillskjuta mellanskillnaden från klubbens huvudsakliga inkomstskälla, den populära loppmarknaden, som är öppen varje helgfri lördagsförmiddag.

Under pågående konsert fick publiken veta att en givare hört av sig och, mot bakgrund av att just Barndiabetesfonden stod som mottagare av insamlade medel, skänkt 50 000 kr till Lions insamling. Snabbt

höjdes insamlingsmålet till 150 000 kr, publiken reagerade positivt och med visst stöd från klubbens loppisintäkter, har nu Lions Club Åhus skänkt detta belopp till Barndiabetesfonden.

Vi lions i Åhus är både glada och stolta för att – givetvis tack vare allmänhetens stora generositet – med gåvan på 150 000 kr kunna bidra till den viktiga forskningen kring typ 1 diabetes.

Leif Dahlquist



Foto: Lennart Johanson

Lokalföreningsnytt

Barndiabetesfondens Riksförening med ordförande Pia Gustafsson vid rodret är nu igång med ett nytt försök att bilda en Lokalförening Stockholm!

Ett uppstartmöte är bokat i Stockholm i slutet av september. Då ska det bildas en interimsstyrelse som arbetar och planerar för ett kommande årsmöte i slutet på februari 2018, och du som har intresse av styrelsearbete eller vill ingå i någon arbetsgrupp är välkommen att kontakta Barndiabetesfondens kansli! Bor du på någon annan plats i landet där vi idag saknas, så kanske du vill vara med och starta en lokalförening på din ort? Hör av dig till kansliet i så fall så hjälper vi till.

Vi får ibland fråga om det är svårare att vara med i Barndiabetesfondens Lokalföreningar än i andra organisationers lokala eller regionala föreningar. Det är omöjligt att svara på för oss

eftersom det är subjektivt vad en person upplever som 'svårt', men vi förstår frågan. Nu har Barndiabetesfonden bara ett ändamål enligt stadgarna – att stödja forskning – vilket innebär att vi inte kan ge bidrag till resor eller hjälpmedel, och vi kan inte ge bidrag till läggerverksamhet, konserter, galor m.m. därför att medel från givarna får inte användas till annat än vad som anges i ändamålet. Man kan naturligtvis ändå ordna med aktiviteter i viss omfattning med sponsorhjälp, och där överskottet ändå blir ett bidrag till forskningen.

Barndiabetesfonden har fantastiska, engagerade styrelseledamöter och suppleanter runtom i Lokalföreningarna. Ni gör ett fantastiskt arbete i smått som stort – sträck på Er, Ni är värdefulla och behövda! För den som känner sig "låst" av stadgar och regelverk och inte vill arbeta i en styrelse

finns ju ändå möjligheter att göra en stor och betydande insats genom egna insamlingar och aktiviteter, där Barndiabetesfonden endast är mottagare av överskottet/bidraget från aktiviteten. Det har vi många lysande exempel på som vi är oerhört tacksamma för!

Det absolut viktigaste är dock att vi som arbetar under organisationen Barndiabetesfondens namn och varumärke också följer de stadgar och regelverk som organisationen lyder under, oavsett vad vi tycker på ett privat plan. Det finns regler och stadgar för organisationen, i organisationens namn följer vi dem, och vi arbetar tillsammans för samma mål: **att utrota typ 1 diabetes!**

Redaktionen

Framgångsrikt folkrace mot barndiabetes

Under parollen "folkrace mot barndiabetes" skapade Bröderna Holmudd - Johan och Christian - tillsammans med arrangörsklubben Finnskoga MK, en insamling till Barndiabetesfonden under folkrace-tävlingen "Finnskoga-festivalen" i augusti i år.

För att öka uppmärksamheten hade bröderna lånat ut en ytterst potent VW 1600, som fortfarande är registrerad som rallycrossbil, till Emma Karlsson - Lima MS.

Med ett fantastiskt stöd från både stora och små lyckades man inte bara nå det uppsatta målet på 60,000 kr, utan man nästan tredubblade den summan! 156,000 kr visar insamlingen

när allt har summerats.

Johan säger: "Vi var osäkra på vilket gensvar vi skulle få med en insamling för barndiabetes, men jag tror att de informationsfilmer, intervjuer och klipp vi publicerat på insamlingens facebook-sida har gjort att folk får en helt annan förståelse för vilken tuff sjukdom typ 1 diabetes faktiskt är"

Det mest gripande ögonblicket var nog när den deltagande föraren - och diabetikern - Andreas Johansson intervjuades om sin och hans systers insats för insamlingen - de tillverkade egna armband som såldes på plats och bara dessa inbringade över 12,000kr!

Andreas själv hade svårt att till slut

hålla tårarna tillbaka, och det var inte utan än att bröderna också fällde en tår.

Med detta vill vi, tillsammans med Finnskoga MK, tacka ALLA som hjälpt till att göra detta möjligt!

Ingen kan göra allt - men alla kan göra nåt!

Christian och Johan Holmudd



Foto: Fredrik Lager



Foto: Christian Gustavsson



96 öre om dagen

är vad det kostar för en familj per år att vara medlem i Barndiabetesfondens Riksförening och närmaste Lokalförening - några av de viktigaste pusselbitarna i kampen mot Sveriges vanligaste livshotande sjukdom bland barn och unga!

Ju fler vi blir, desto starkare bygger vi Barndiabetesfonden! Då kan vi påverka mer, informera fler, och samla in mer pengar till forskningen.

Du behöver naturligtvis inte själv vara drabbad av typ 1 diabetes för att bli medlem - alla bitar behövs för att vi ska kunna lägga hela pusslet.

Anmälningstalong finns på tidningens sista sida, eller på www.barndiabetesfonden.se/Stod-oss/Bli-medlem/

PS: Enskilt medlemskap kostar endast 55 öre om dagen per år, och företag kan stödja den goda saken med ett medlemskap för 1000 kr/år!

Välgörenhetsdag på Färjestadstravet

Den 1 maj i år anordnade Färjestadstravet en välgörenhetsdag för att hjälpa olika lokala organisationer att samla in pengar till deras verksamheter. De skänkte även ett travlopp till varje organisation.

Barndiabetesfondens Lokalförening Värmland, Majblomman, Funkisliv och Barn- och ungdomsmedicin var på plats för att sprida information och kunskap till besökarna. I vår lokalförening samlade vi tillsammans in 3595 kr, varav travbanan skänkte 2000 kr.

Det fanns även möjlighet att testa på olika sporter – golf, discgolf, rullstolsbasket och ponnykörning samt en skott-ramp där man kunde skjuta mål på ungdomsspelare från FBK Hockey. Det var en härlig familjedag på travet!

Stort TACK till Färjestadstravet som anordnade denna dag och möjliggjorde för oss att sprida kunskap om typ 1 diabetes och samla in pengar till forskningen! Ett stort tack även till Kils slakteri som sponsrade oss med hederspris.

Barndiabetesfondens Lokalförening Värmland



Foto: Inger Vallin

Kvarndagen i Stöpafors

Lördagen den 5 augusti, när Stöpafors Kvarn firade 100 år, fick Barndiabetesfondens Lokalförening Värmland vara med och sprida information om typ 1 diabetes. Vid vårt bord kunde man även köpa Sticke och pins samt lämna ett bidrag i våra bössor. Alla barn kunde även fiska i vår fiskdamm med god fiskelycka.

Ett stort tack till Jakob Walfridsson, Toria, som sponsrat oss med godispåsar till fiskdammen samt till Stöpafors Byggle och Stöpafors Kvarn som gav oss en plats.

Dagen inbringade 2120 kr samt en okänd swishsumma.

Barndiabetesfondens Lokalförening Värmland



Foto: Inger Vallin



Fraktfritt. Vid beställning av boken *Som ett myggbett flera gånger om dagen* bjuder vi på frakten (värde 39 kronor) när du anger rabattkoden: **diabetes**.

Beställningen görs på:
www.idusforlag.se/som_ett_myggbett.
Fakturan skickar vi med din beställningen.

För varje såld bok,
med rabattkoden **diabetes**,
går 5 kronor till Barndiabetesfonden.



Förbättrat omhändertagande av flickor och unga kvinnor med typ 1 diabetes



Bild: Från unsplash.com

Tonåren är ofta en tid i livet med många omställningar och mycket som händer, och för en person med typ 1 diabetes kan det innebära extra mycket svårigheter. Statistiskt sett är det flickor och unga kvinnor som upplever tiden som svårast, och det påverkar både den egna tillvaron och vårdpersonalens arbete. Detta är utgångspunkten för en studie som Martina Persson genomför med stöd av bland annat Barndiabetesfonden.

En god diabeteskontroll är av stor betydelse för att minska risken för komplikationer. Att uppnå en stabil blodsockerkontroll är dock svårt och innebär en utmaning för såväl patienter som vårdpersonal. Avgörande för att nå målen är en väl fungerande egenvård. Den är krävande och upplevs ofta särskilt tung under tonåren. Endast hälften av barn och ungdomar med typ 1 diabetes i Sverige når de rekommenderade målen för HbA1c. Tonårsflickor med typ 1 diabetes är en speciellt utsatt grupp och har sämst blodsockerkontroll av alla åldersgrupper. De upplever också en större sjukdomsburda och skattar sin hälsa och livskvalitet lägre än jämnåriga pojkar. Det bidrar till att kvinnor med typ 1 diabetes också har en klart högre risk än män att drabbas av hjärtkärlsjukdom och njurskador.

Därför är det mycket angeläget att hitta nya metoder för att stödja flickor och unga kvinnor med typ 1 diabetes.

En förutsättning för att nå god diabetesbalans är en välfungerande egenvård. Personcentrerad vård syftar till att öka patientens motivation och aktiva engagemang i sin egen vård. Ett exempel är GSD-metoden (Guided Self Determination) som syftar till att öka patientens förmåga att identifiera och hantera problem i sitt liv med diabetes. Metoden som utvecklats i Danmark bygger på strukturerade samtal mellan patient och vårdgivare. I studier av unga kvinnor (18-35 år) med typ 1 diabetes har metoden lett till förbättrade blodsockervärden och livskvalitet. Om metoden även är effektiv hos ungdomar är tidigare inte undersökt. Vi undersöker därför GSD-metodens effekt på blodsockerkontroll, kroppsvikt, behandlingstillfredsställelse och upplevd hälsa och livskvalitet hos flickor i åldern 15-20 år.

För att kunna erbjuda bästa tänkbara diabetesvård till varje patient är det viktigt att ta reda på vilka önskemål individen har och att kunna mäta hur nöjd patienten är med sin behandling. Det har hittills inte funnits något svenskt formulär för att mäta detta hos barn och ungdomar med typ 1 diabetes. Vi har därför översatt och validerat ett sådant formulär från engelska och testat det på 116 ungdomar (13-20 år) med typ 1 diabetes. Studien visar att diabeteskontrollen är bättre hos de som är mer nöjda med sin behandling.

Övervikt och fetma blir allt vanligare i befolkningen, även hos barn och ungdomar. Graden av övervikt definieras utifrån body

mass index (BMI) som är ett mått på relationen mellan individens vikt och längd. Övervikt och fetma ökar risken för en rad sjukdomar och leder till minskad insulinkänslighet, vilket kan försvåra möjligheterna att uppnå bra blodsockernivåer. Studier har visat att flickor med typ 1 diabetes och högt HbA1c har högre BMI än pojkar. Vi har tidigare visat att övervikt/fetma under graviditet hos kvinnor med typ 1 diabetes medför ökad risk för komplikationer hos både mamma och barn. Däremot vet vi inte om övervikt/fetma också ökar risken för diabetesrelaterade komplikationer som ögonbottenförändringar, höga blodfetter, njurpåverkan och högt blodtryck hos tonårsflickor.

Sveriges nationella diabetesregister (SWEDIABKIDS och Nationella Diabetesregistret) erbjuder en unik möjlighet att undersöka utvecklingen av BMI över tid hos flickor med typ 1 diabetes. Med hjälp av information i dessa register undersöker vi också hur övervikt och fetma påverkar risken för diabetesrelaterade komplikationer hos flickor/unga kvinnor med typ 1 diabetes.

Sammantaget är vår förhoppning att resultaten från dessa projekt skall bidra till ett bättre omhändertagande av flickor och unga kvinnor med typ 1 diabetes.

Dr. Martina Persson är biträdande överläkare och forskare vid Karolinska Institutet i Stockholm.

Världsdabetesdagen 2017

Varje år anordnas olika event till förmån för Barndiabetesfonden i samband med Världsdabetesdagen den 14 november. Runtom i landet står Barndiabetesfondens Lokalföreningar för olika insatser, där man samlar in pengar och informerar om diabetes hos barn och ungdom, om forskningens skriande behov av resurser, och om Barndiabetesfondens arbete för att stödja forskningen.

Världsdiasabetesdagen är ett fantastiskt tillfälle att nå ut! Att samlas och

träffa andra som har liknande situation och erfarenheter – och att få möjlighet att sprida kunskap till dem som inte har det. Världsdiasabetesdagen startades för att öka medvetenheten om diabetes, och i år har vi bättre förutsättningar än någonsin att göra just det!



Världsdiasabetesdagen
14 november

Världsdiasabetesdagen

eller World Diabetes Day, startades 1991 av International Diabetes Federation (IDF) och WHO för att uppmärksamma den kraftiga ökningen av diabetes i världen.

Världsdiasabetesdagen firas den 14 november till minne av läkaren Frederick Banting som föddes denna dag 1891.

1921 upptäckte Banting insulinet tillsammans med Charles Best. Två år senare, 1923, kunde insulin tillverkas i större skala och för allmänt bruk, och samma år fick Frederick Banting Nobelpriset i medicin tillsammans med John Macleod.

Vad händer nära dig?

Alla planer är inte fastslagna när detta nummer av Sticket går i tryck, men du kan hitta löpande information via respektive Lokalförenings hemsida på www.barndiabetesfonden.se

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING BLEKINGE

Aktivitet ej klar vid pressläggning, vänligen se aktuell hemsida för mer information

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING DALARNA

- Medverkan vid Damernas Afton i Gagnef den 25 oktober
- Event vid matchen mellan Leksands IF och Modo Hockey den 11 november i Leksand
- Spinning för Barndiabetesfonden

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING GÄVLEBORG

Välgörenhetskonsert i Sandvikens kyrka 14 november. Vi kommer finnas på plats för att sprida information samt sälja armband, Sticke mm.

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING JÖNKÖPINGS LÄN

Information, lottförsäljning och insamling på A6 i Jönköping, 11 november

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING LINKÖPING

- Föredrag, välgörenhetspromenaden "Gå för livet", och utställning i Stadsbiblioteket, Hörsalen, 12 november kl 12-16
- Barndiabetesloppet, ett motionslopp för barn (13.00) och vuxna (13.30) den 11 november

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING NORRBOTTEN

Aktivitet ej klar vid pressläggning, vänligen se aktuell hemsida för mer information

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING NORRKÖPING

Aktivitet ej klar vid pressläggning, vänligen se aktuell hemsida för mer information

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING SKARABORG

Välgörenhetsmiddag - aktivitet ej klar vid pressläggning, vänligen se aktuell hemsida för mer information

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING SKÅNE

Föreläsare, utställare, lotteri samt aktiviteter för stora och små, Eslövs medborgarhus, 11 november kl 11-16

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING UPPSALA

Vi är med på diabeteskväll med föreläsning i Grönwallsalen den 15 november.

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING VÄRMLAND

Aktivitet ej klar vid pressläggning, vänligen se aktuell hemsida för mer information

BARNDIABETESFONDENS LOKALFÖRENING VÄSTERÅS

Information på sjukhuset, Huvudentrén, 14 nov kl 12

LOKALFÖRENINGARNAS HEMSIDOR FINNS PÅ WWW.BARNDIABETESFONDEN.SE

Dubbeltydig kulturkrock



Bild: Från unsplash.com

Tolv timmar i bil och snart är vi framme i Phoenix, Arizona. Under tiden har vi passerat ett antal gamla glänsande amerikanska bilar, mellanlandat vid olika snabbmatskedjor och mitt blodsocker har åkt berg- och dalbana. Att åka på semester med sin värdfamilj är lättare sagt än gjort – särskilt som diabetiker.

Ordet "kulturkrock" är intressant tycker jag. Vad innebär det egentligen? För mig, som skandinav och diabetiker, är kost och matrutiner det första jag kommer att tänka på vad gäller kulturkrocken mellan Sverige och USA.

Skandinaver generellt vill ha frukost, middag, kvällsmat, och helst också ha bestämt vad dessa mål ska bestå av redan innan de intas. Självklart har inte alla dessa behov, men till er blir frågan; vad skulle hända om diabetes plötsligt tågade in i era liv? Hur skulle ni ställa er till matrutiner då?

Under min första tid här upplevde jag alla (förutom au pairer och "utländska") amerikaner som allmänt korkade, oansvariga och dramatiska, men ju längre tiden går, ju lättare syns konturerna mellan vad som är personlighet och vad som faktiskt är kultur. Många situationer där det känts svårt att förstå folk har i själva verket rört sig om kulturkrock.

Ett bra exempel på när amerikansk och min diabetes-kultur krockar är när vi åker på semester med värdfamiljen. Inte nog med att deras dagar är tillräckligt ostrukturerade innan – under semester så mattas de få rutinerna ännu mer. Då blir det krockar både mellan allmänna livsstilar, och mellan en diabetiker och

en familj som varken har haft allergier eller sjukdomar i sitt liv.

Jag och sjukdomen D vill ha scheman. Problemet? Min värdfamilj har inte scheman, allting sker nu. Vi är på väg till Tess's mormor och morfar i Phoenix och kör bil(!) istället för att flyga, vilket är vad värdmamman Raquel vanligtvis föredrar. Raquel pratar för fullt, Tess avbryter henne ideligen. Själv känner jag enbart hur rop efter mat ekar inom mig, samtidigt som det höga blodsockervärdet antyder att jag bör göra allt utom att äta just nu.

På hemmaplan innan vi reste sa Tess (barn i värdfamiljen) "Nej, jag vill inte ha frukost", och la trotsigt armarna i kors. Eftersom jag redan försökt argumentera ett antal gånger varför hon ska äta innan vi åker, vände jag mig frågande mot Raquel, som kvickt och raskt sa "nähä, då stannar vi på Taco n' Bell när du blir hungrig. Nu åker vi!". Jag hann varken äta, checka blodsocker eller borsta tänder - men begav oss gjorde vi. Hos familjen Buser går det undan!

Tre timmar och 13 stycken "Taco n' Bells" senare har vi fortfarande inte stannat för att äta och mitt blodsocker är 25. Jag fick nämligen med mig en av Raquel's hemmagjorda hälso-coffees vilka bara bestod av "hälsosamma grejer". "Inget socker, inget som du behöver ta något insulin till minsann" sa Raquel stolt då vi hastade ut till bilen tre timmar tidigare. Dessvärre; av det höga blodsockret av döma så tycktes det trots allt vara något i kaffet som var värt lite insulin.

Under färden försökte jag berätta för Raquel hur viktigt det är att jag vet vad jag stoppar i mig, samt att jag på grund

av diabetesen behöver ett visst mått av rutiner även under semestern. Vi var tvungna att pressa in en hel väska till i bilen, "bara för 13 dagars semester i Arizona!?", Raquel kämpade med att förstå det, hon som dessutom är läkare! Visst, för deras del fungerar det, de har inte samma konkreta behov av struktur och ordning som en diabetiker har.

Men det kanske var meningen med att åka hit? Ja, att jag lättare uppskattar den svenska kulturen och hur mycket jag inser att för att må bra med diabetes så behövs det ordning och reda. Det behövs besök hos läkare och diabetessköterska som ger mig en spark i rätt riktning ibland. Jag tänker på alla amerikaner med kroniska sjukdomar och hur de ska få råd till sådana besök, om nu ObamaCare rivs upp.

I vilket fall som helst så kom vi fram till Phoenix trötta men helskinnade, slutet gott allting gott. Jag fick borsta mina tänder och blodsockret återgick till det normala. Som diabetiker må jag behöva en viss kontroll över vad som dagligen sker i livet, vare sig det är vardag eller semester, men vad jag lärt mig är att inte döma familjer som inte lever likadant som min egen alltid har gjort. En del behöver det helt enkelt inte.



Saga Abramsson, Augusti 2017.

Traditionsenlig Travdag med Barndiabetesfondens Lokalförening Dalarna



Foto: Helena Lindmark

Den 31 juli 2017 fanns representanter från Barndiabetesfondens Lokalförening i Dalarna för tredje året i rad på plats på Dalatravet Rättvik. Vi var där för att informera och samla in pengar till Barndiabetesfonden.

Vi började kvällen med ett gemensamt knytis och satte sedan igång med att arrangera insamling och försäljning. Förra årets travdag inbringade nästan 25 000 kronor till Barndiabetesfonden och detta skulle nu toppas! Dalatravet

Rättvik hade utlovat att skänka hälften av entréintäkterna till Barndiabetesfonden och ICA Fiolen i Rättvik hade på förhand aviserat en

gåva. Dessutom var vädergudarna med oss. Förutsättningarna för att matcha förra årets resultat kändes därför goda.

Generositeten hos de inblandade aktörerna och besökarna var fantastisk!



Foto: Annika Troive

Utöver gåvan från ICA Fiolen var det både en hästägare och en kusk i Barndiabetesfondens lopp som valde att skänka pengar. Vi samlade också in dryga 7 000 kronor i bössorna. Tillsammans med vår försäljning och hälften av på entréintäkterna kunde

vi efter kvällens slut konstatera att slutsumman som kommer att komma Barndiabetesfonden tillgodo är dryga 40 000 kronor, vilket känns fantastiskt

och matchar vår rekordinsamling från travdagen år 2015! Det hade vi inte vågat drömma om.

Under kvällen genomfördes två travlopp i Barndiabetesfondens namn. Vid dessa lopp fick våra barn dela ut pris. Vi som var med hade en riktigt härlig helkväll med många skratt och inspirerande kontakter. Vi är alla överens om att travdagen är ett gyllene tillfälle att höras, synas och sprida information om vår vardag med typ 1 diabetes i familjen, och förhoppningen är att traditionen ska leva vidare i många år framöver!

*Barndiabetesfondens
Lokalförening Dalarna*

GODKÄND FÖR ÅLDRARNA 4-17 ÅR*

FRIHETEN ATT DRÖMMA UTAN LANSETTER¹



Välkommen till flash glukosmätning

Med FreeStyle Libre Systemet kan du och ditt barn kontrollera glukosvärdet utan rutinmässiga fingerstick.²



FreeStyle
Libre
FLASH GLUCOSE MONITORING SYSTEM

Läs mer på www.FreeStyleLibre.se



Varför sticka när du kan skanna?²

Abbott

Images are for illustrative purposes only. Not real patient or Health Care Professional. Simulated data for illustrative purposes only.

*Indikationen för barn (4-12 år) är begränsad för de som övervakas av en anhörigvårdare som är över 18 år. Anhörigvårdaren ansvarar för att hantera eller hjälpa barnet att hantera FreeStyle Libre Flash glukosövervakningssystem och även för att tolka eller hjälpa barnet att tolka resultaten från FreeStyle Libre.

¹Skanna sensorn kräver inga lansetter.

²Ett fingerstickstest med en blodglukosmätare krävs under tider med snabbt ändrande glukosnivåer då glukosnivåerna i den interstitiella vätskan inte riktigt återspeglar blodglukosnivåerna, eller om systemet rapporterar hypoglykemi eller överhängande hypoglykemi, eller när symtomen inte överensstämmer med systemets avläsningar.

FreeStyle and related brand marks are trademarks of Abbott Diabetes Care, Inc. in various jurisdictions. Rev 3, SEFSLibre160034(2), Aug 2017

Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 20 år. Jag gillar att segla, åka skidor, träna och spela instrument. Denna gång tänkte jag berätta om min resa till Rom.



Länge har jag och min familj längtat efter att åka till Rom och i våras gick den drömmen i uppfyllelse. Jag, mamma, min syster och hennes sambo packade våra väskor och drog på en underbar semester.

Semestern började med att flyget landade utanför Rom på kvällen och fortsatte med en rolig taxiresa till hotellet. Jag skulle aldrig våga köra bil där, det var ju bilar och mopeder överallt! (Tillbaka till resan.) När taxin stannar visade det sig att hotellet vi hade bokat var så litet att det låg på en våning i ett hus med vanliga lägenheter i och det fanns ingen skylt till hotellet så det var en utmaning att hitta ingången. Väl inne på hotellet lämnade vi alla väskor och sen drog vi ut igen för att ta en sen middag och planera morgondagen.

Vi ställde klockan tidigt på morgonen, gjorde i ordning oss och förberedde oss för en lång dag. Morgonen fortsatte med en promenad genom staden till Colosseum och Forum Romanum. Det var så mäktigt att gå in på Colosseum, det var så otroligt stort! Efter att ha trängts med massor av folk kom vi fram till att vi skulle spara lunchen till efter att vi hade varit på Forum Romanum, men det skulle vi inte ha gjort. Vi tänkte att det skulle vara självklart att det fanns något att äta där inne men upplevelsen blev en lång och varm (men fortfarande fantastisk) upplevelse att se. Det var så mycket större än vad jag hade föreställt mig och hade väldigt få utgångar. Vi letade efter en utgång i 20 minuter, men så är det när alla är trötta och hungriga. Allt blev mycket bättre efter lite vatten, skugga och mat i magen.

Efter att ha gått en hel dag hade jag ett antal känningar och insåg att



Foto: Sandra Åstrand

dextrot jag hade med mig inte skulle räcka om jag skulle fortsätta gå såhär mycket, så redan första dagen började vi leta lite i affärer efter något liknande men hittade inget.

Nästa dag planerade vi att gå till Vatikanstaten och gå in i Peterskyrkan. Vi kom ungefär halvvägs innan himlen öppnade sig och dränkte hela staden. Det var dock lite tur för då kunde vi uppleva de fantastiska målningarna i Sant'Ignazio och även gå in i Pantheon, vilket jag nu inte skulle velat missa. Som tur var slutade det regna och vi kunde fortsätta mot Vatikanstaten. Jag trodde inte att något kunde slå Colosseum, men Peterskyrkan var något extra, man kunde gå runt där i timmar och upptäcka nya saker hela tiden. Dit vill jag tillbaka!

Även denna dag fortsatte sökandet efter dextro, men vi hittade inget. Dock frågade vi om det i en mataffär, men expediten såg ut som ett frågetecken och sa att vi borde fråga på ett apotek istället. Sökandet fortsätter.

Näst sista dagen skulle vi självklart fortsätta vår vandring genom Rom till

Trastevere, på andra sidan Tibern. Här möttes man av mysiga gator och caféer och vi passade på att fortsätta utforska denna del av staden. Vi fick bland annat se en vacker utsikt över Rom där man kunde se både Peterskyrkan och Colosseum. Här insåg man också hur stor huvudstaden är och hur långt vi har gått under dessa dagar.

Äntligen skulle vi få tag på dextro. Vi hittade ett apotek på vägen till Trastevere där vi frågade om de hade dextro men de såg lika frågande ut som expediten i affären. Vi fick förklara att jag hade diabetes och behövde få upp mitt blodsocker, då hittade apotekaren ett (ETT) paket sockertabletter i en gammal låda. Tänka sig att det ska ta så lång tid att hitta ett substitut för dextro. Nästa gång ska jag ta med fler paket!

Sista dagen njöt vi av gelato och det härliga vädret på stan innan det var dags att flyga hem till kalla Sverige igen. Måste säga att jag längtar tillbaka.

Det var allt för mig denna gång.
Hejdå!
Ses i nästa nummer!

Försöken att stoppa typ 1 diabetes med injektioner i lymfkörtel utvidgas!

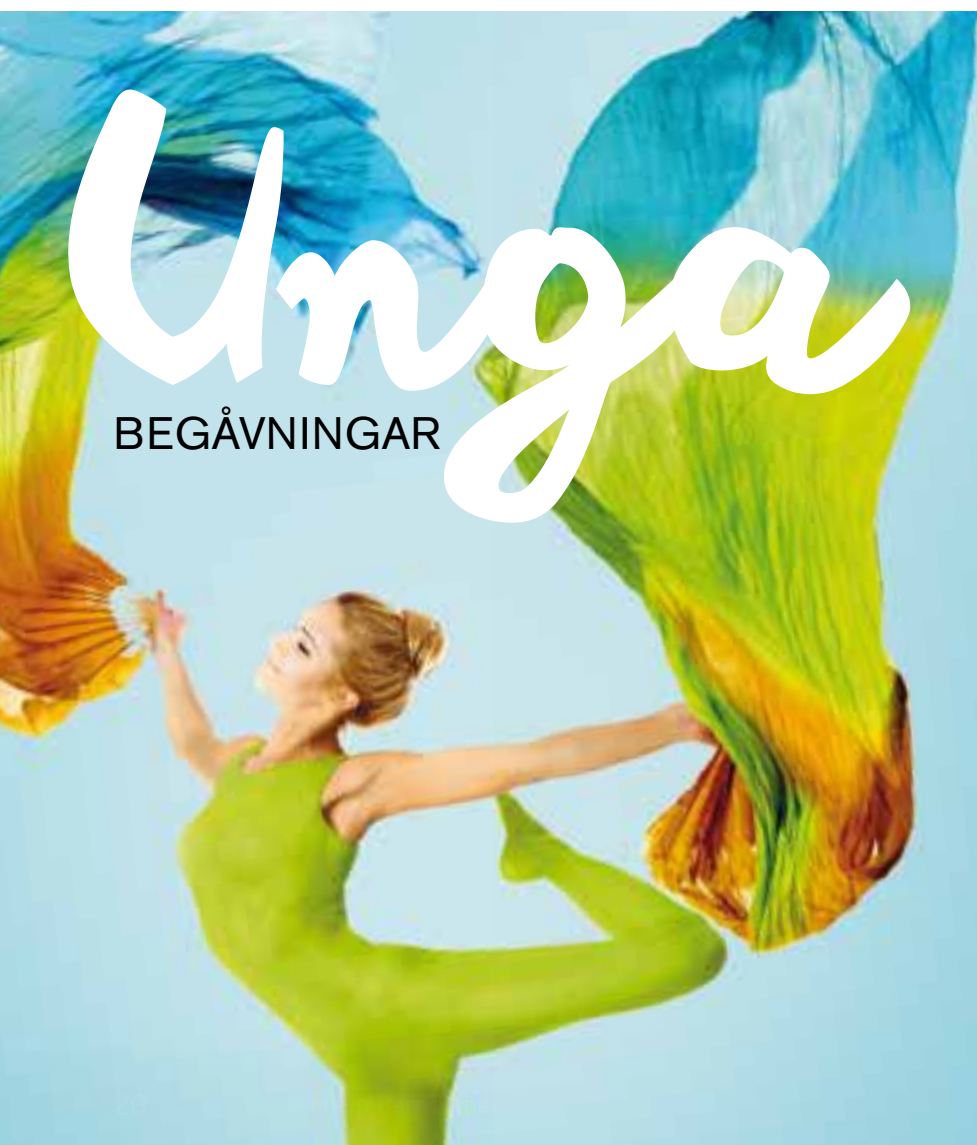
Även om orsaken till typ 1 diabetes är okänd, och vi inte ens helt säkert kan säga hur sjukdomen uppkommer, så finns det överväldigande vetenskapligt stöd för att diagnosen föregås av en oftast mångårig sjukdomsprocess under vilken det bildas ex så kallade antikroppar riktade mot de celler i bukspottkörteln som bildar insulin. Sjukdomen uppfattas därför som autoimmun (som betyder att det egna immunförsvaret går till attack mot den egna kroppen; ett "inbördeskrig"). Man har förvisso också kunnat visa att med hårdhänt blockering av det egna immunförsvaret, ex med Cyclosporin, så har man kunnat få så kallad remission, d v s sjukdomen verkar ha stoppat upp eller tillfälligt gått tillbaka, men då sådan behandling är farlig så

försöker man att hitta ofarligare sätt att stoppa eller mildra "inbördeskriget". Ett sådant sätt är att i extremt små mängder spruta in sådana ämnen, så kallade autoantigen, som immunförsvaret verkar reagera emot.

Nyligen publicerades intressanta resultat när man använt en bit av så kallat proinsulin, den molekyl som föregår bildningen av insulin, och vi deltar i en studie där den peptiden testas, men framförallt så genomför vi studier där ett annat autoantigen, GAD, sprutas in. I tidigare studier fick vi resultat som talade för viss, men otillräcklig, effekt på sjukdomsprocessen genom att injicera GAD under huden. Senare har vi fått uppmuntrande resultat genom att spruta GAD direkt in i lymfkörtel, 3 gånger med en månads mellanrum.

Preliminära resultat har publicerats i New England Journal of Medicine, och resultaten gör att vi i höst räknar med att komma igång med en ny större studie där kliniker i Sverige, Spanien och Tjeckien ska delta. Hälften av deltagarna i studien kommer att få aktiv behandling, och alltså chansen att bevara egen insulinsekretion, medan den andra hälften slumpas till placebo. Vi kommer att inkludera patienter i ålder 12,0-24,9 år, som haft typ 1 diabetes i högst 6 månader, och i övrigt uppfyller vissa kriterier, som t ex att man har viss kvarvarande förmåga att bilda insulin och att man har antikroppar mot GAD. (Intresserade kan anmäla sig till mig: Johnny.Ludvigsson@liu.se).

Johnny Ludvigsson



Unga

BEGÅVNINGAR

KONSERT UNGA BEGÅVNINGAR 2017

LÖRDAG 14/10 KL 16.00
I HEDVIGS KYRKA

Välkommen till en konsert där vi hyllar och lyfter fram vår nya unga förmågor!

Biljetter säljs hos:

Resecenter, Drottninggatan 66
och Gotthuset Lindens köpcentrum.
Pris 110 kr (inkl förköpsavgift)

Mer information om konserten på
nt.se/ungabegavningar

KÖP DINA
BILJETTER
IDAG!

Föreningen Unga Begåvningar består av:



Kassören rapporterar

Denna period omfattar tiden
2017-05-01 till 2017-08-31

Bidrag från Barndiabetesfondens
Lokalföreningar

Högtidsdagar,		Lokalföreningar	236 365:-	BDFs Lokalförening Linköping	120 699:-
födelsedag, bröllop	128 085:-	Swish handel	111 016:-	BDFs Lokalförening Skåne	45 202:-
Insamlingar, bössor mm	140 459:-	Swish företag	352 393:-	BDFs Lokalförening Blekinge	43 998:-
Autogiro	501 505:-	SMS gåva	42 500:-	BDFs Lokalförening Norrköping	14 051:-
Bidrag från privatpersoner	2 388 039:-	Insättning Stripe	34 093:-	BDFs Lokalförening Dalarna	7 003:-
Till minne av	503 911:-	Bidrag från företag, kampanj	80 000:-	BDFs Lokalförening Gävleborg	4 353:-
Kyrkliga aktiviteter	78 862:-	God handling	987:-	BDFs Lokalförening Värmland	809:-
Testamenten	814 725:-	Blodgivare	24 120:-	BDFs Lokalförening Skaraborg	250:-
Bidrag från skolor	21 643:-	Charity Storm/Inspons	19 859:-		
Bidrag från LION-klubbar	544 564:-	Ladies Circle	63 179:-		
Bidrag från föreningar	172 334:-	Returpack	14 297:-		
Samarbetsavtal företag	78 750:-				
Bidrag från företag	48 322:-				
Team Tappra Barn	3 030:-				

Totalt 2017-05-01—08-31
6 403 038:-



Barndiabetesfonden

utlyser minst 9 miljoner kr år 2017 till forskning vars mål är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Ansökan kan rekvideras från Barndiabetesfondens kansli eller från hemsidan - www.barndiabetesfonden.se - fr o m 1 juli 2017.

Elektronisk ansökan ska ha inkommit senast den 15 oktober 2017 till Barndiabetesfondens kansli. Inkomna ansökningar remitteras till Barndiabetesfondens vetenskapliga råd för bedömning. Beslut om utdelning sker i december år 2017.

Barndiabetesfondens kansli
Gränsliden 10
582 74 Linköping
Tel. 013-105690
kansli@barndiabetesfonden.se

Barndiabetesfondens styrelse

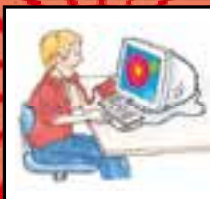
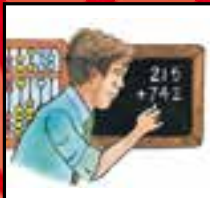
GreenFlo renewable
och MaxFlo



INGEN SKA BEHÖVA
OROA SIG ÖVER
LUFTKVALITÉN!

OCH INGEN SKA BEHÖVA HA DIABETES!

Därför stöder vi Barndiabetesfonden och deras stöd till forskningen,
med målet att ge barn och ungdomar som drabbas en bättre framtid.



Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetyckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50



Trycksak 341298

Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping

Utförsäljning!



Barndiabetesfondens julkort kommer i förpackningar om 8 st kort med olika motiv och kostar 40 kr/förpackning.

Pga olyckliga omständigheter hinner vi inte få leverans av våra nya julkort före jul, och har därför bara en liten rest av vårt gamla lager kvar att sälja ut.

Först till kvarn gäller!

Vid köp av 3 förpackningar betalar du endast 100 kr för alla tre.

Vid köp av 6 förpackningar betalar du bara 150 kr för alla sex!

Porto tillkommer.

Beställ julkorten från kansliet på telefon 013-10 56 90, per e-post till kansli@barndiabetesfonden.se eller via vår hemsida www.barndiabetesfonden.se/Butik

Barndiabetesfondens samarbetspartners



Ekoxen, Linköping
BY CHOICE HOTELS

Samarbetspartner
sedan 2008



Lions har varit fondens
samarbetspartner sedan
1989 och är en av fondens
större bidrags-givare. Innehar
en ordinarie styrelseplats
i fonden



Samarbetspartner
sedan 2006

Handelsbanken

Samarbetspartner
sedan 2007.
Förvaltar och hanterar
fondens kapital



Samarbetspartner
sedan 2007.
Ställer upp för fonden
i många publika
sammanhang

SANOFI DIABETES

Samarbetspartner
från 2009

Swedbank

Robur

Samarbetspartner
från 2010

Dinair
An AAF Company

Samarbetspartner
från 2011

Larsson Offsettryck
Häradsålgatan 7, Box 1529, 581 15 Linköping

Samarbetspartner
från 2009

BEHIND EVERY GREAT WEBSITE...
EPISERVER

Samarbetspartner
från 2010

BRUMMER & PARTNERS

Samarbetspartner
från 2016

SOGETI

Samarbetspartner
från 2010



Stöd kampen mot barndiabetes!

Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens Riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
		Telefon:	
		Mobil:	
		E-post:	

**OBS! att medlemskap måste stå i
myndig persons namn!**

Födelsedata

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING

Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | kansli@barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597