



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 1 2013 ÅRG. 20

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria



**Tillsammans blir vi starkare!
bli medlem du också**



Kallelse till årsmöte i Barndiabetesfondens Riksförening År 2013 Lördagen den 23 mars

Årsmötet äger rum på Hotel Ekoxen Klostergatan 68 Linköping

KL.11.45	Samling
KL.12.00	Lunch
KL.13.00	Årsmöte
KL.14.30	Professor Johnny Ludvigsson "Aktuellt inom barndiabetesforskningen"
KL.15.00	Kaffe med avslutande diskussioner mellan deltagarna

Anmälan om deltagande till Barndiabetesfondens kansli Tel. 013 – 10 56 90 eller kansli@barndiabetesfonden.se senast den 18 mars.

Eventuella motioner till årsmötet skall vara Barndiabetesfondens Riksförenings kansli tillhanda senast 15 februari 2013 för att kunna behandlas på årsmötet.

*Med vänliga hälsningar
Barndiabetesfondens Riksförening
Styrelsen*

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

Redaktör: Ulf Holmertz

I kommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping

kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2013:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
2	19 april	Maj
3	23 augusti	September
4	8 november	Nov/Dec

Kan man lita på Barndiabetesfonden?

Förtroendet för välgörenhetsorganisationer har naggats i kanten under senare år. UFFs klädinsamling visade sig ge inkomster till en ganska ljus-skygg verksamhet med ledning i bl.a. Danmark, och butiker försvann. Röda Korset och Barncancerfonden blev bedragna på stora belopp och en högt uppsatt person med stort förtroende dömdes. Sen var uppståndelsen rätt stor över arvoden inom Röda Korset, och även Hoppet Stjärna omnämndes, liksom att det skrevs en del om påstådda förvånansvärda arvoden relaterade till Svenska Diabetesförbundets forskningsfond (Diabetesfonden). Och så avslöjar nu Uppdrag Granskning det som varit uppenbart för många redan tidigare, att såväl Rädda Barnen som BRIS och Majblomman har svängt sig med siffror som inte stämmer varken med vetenskapliga undersökningar eller med verkligheten. Man kan förstå om folk blir skeptiska till välgörenhetsfonder!

Hur står sig då Barndiabetesfonden? Det finns säkert några som ser Barndiabetesfonden som en konkurrent, som missunnar Barndiabetesfonden stöd, som gärna vill misstänkliggöra Barndiabetesfonden. Spridning av lögn och insinuationer är svårt att förhindra men Barndiabetesfonden står stark genom att alltid hålla sig till sanningen. Budskapet är korrekt: Diabetes är den vanligaste allvarliga, obotliga, livshotande sjukdomen bland barn i Sverige. Ingen botas! Vilket barn som helst kan drabbas! Orsaken är okänd! Trots intensiv behandling med flera dagliga insulinsprutor, flera dagliga blodprover, speciell kost på regelbundna tider etc. så riskerar dessa barn livshotande akuta komplikationer och invalidiserande, ibland dödande sena komplikationer! Det enda som radikalt kan ändra livsvillkoren för dessa tusentals barn är forskning och Barndiabetesfonden arbetar med att stödja forskning som syftar till att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar!

Men kan man då lita på att stödet

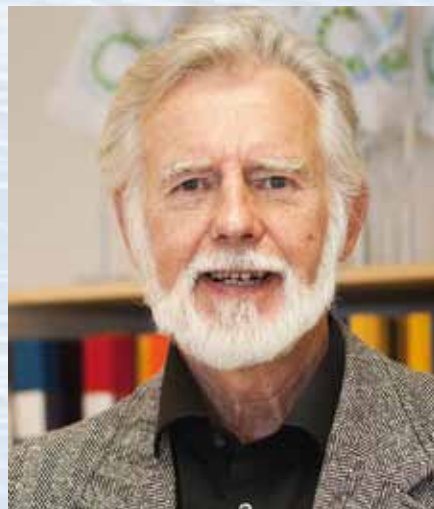


Foto: Barndiabetesfonden/Anna Järpe

kommer till rätt forskning? Svaret på detta är **JA!**

Till att börja med betalas forskningsanslag aldrig ut till en privatperson, utan till ett universitet eller en institution som handhar pengarna. Sedan, vad det gäller fördelningen av anslag, så har Barndiabetesfonden ett vetenskapligt råd med fem representanter från olika universitet i Sverige. Dessa fem har kompetens inom området; kompetens att bedöma forskningsansökningarna. Eftersom forskningsprojekt ofta involverar många olika forskare och kliniker, så är det omöjligt att undvika att medlemmar i Vetenskapliga rådet känner och ibland kan vara vänner med de som söker och får anslag. Detta gäller i all synnerhet ett litet land som Sverige. Som exempel kan nämnas att den så kallade BDDstudien, som leds av Anneli Carlsson, medlem av Vetenskapliga rådet, inkluderar ALLA Sveriges barnkliniker och barndiabetesläkare. Men problemet med bekantskap och samarbete skulle gälla även om Europa och USA vore involverade. Som exempel så har GAD-vaccinationsstudierna under ledning av undertecknad inkluderat 68 kliniker i Europa och ett stort antal kliniker i USA, och i dessa studier har även några av Vetenskapliga rådets kliniker ingått. Vill man ha kompetens i Vetenskapliga rådet är det oundvikligt att medlemmarna kan ha samarbete med forskare som söker anslag.

Men man följer mycket noga uppsatta jävsregler. När någon i Vetenskapliga rådet är jävig deltar han eller hon inte i beslut, och på samma sätt har jävsregler alltid följts noga när det gäller om någon i Barndiabetesfonden styrelse själv bedriver forskning (f.n. gäller detta Johnny Ludvigsson, Eva Örtqvist och Lena Hanberger). Ingen i Barndiabetesfondens styrelse har någonsin deltagit i beslut om forskningsanslag där vederbörande kunnat vara jävig.

Men Barndiabetesfondens priser till mest framstående barndiabetesforskare i Norden respektive till yngre svensk barndiabetesforskare, då? Är priser stöd till forskning? Ja, ett pris kan vara oerhört stimulerande för en forskare och dennes forskargrupp, och kan i sin tur betyda meritering som kan medföra större anslag även från andra fonder. Således kan pris vara ett gott stöd som effektivt stärker barndiabetesforskningen!

Det är faktiskt så att även en del av det som kallas Barndiabetesfondens administrativa kostnader, ex utgivning av Sticket, är ett sätt att stödja forskningen! Genom att informera om forskning och forskningsprojekt så underlättas klinisk forskning, människor blir mer positivt inställda, förstår vad forskningen gäller och betyder, ställer upp i studier och så vidare.

Sammanfattningsvis: Barndiabetesfonden är en organisation som till 100% håller sig till sanningen i sitt budskap, som följer sina stadgar, som fördelar sitt stöd till forskning om diabetes hos barn på ett mycket kompetent och korrekt sätt. Genom att vi vet att man kan lita fullt på Barndiabetesfonden, så vågar vi också tro att allt fler människor kommer att ge större och större stöd, och att den fantastiska Lions-rörelsen genomför en framgångsrik Röda Fjädern som ska kunna ge bättre möjligheter att bedriva framgångsrik barndiabetesforskning i Sverige! Tack alla som stöder Barndiabetesfonden!

Johnny Ludvigsson

Fördelning av forskningsanslag från Barndiabetesfonden 2012

Charlotte Nylander	Mälarsjukhuset	75 000 kr
Ulf Söderström	Örebro Universitet	40 000 kr
Peter Sand	Drottning Silvias barn och ungdomssjukhus	100 000 kr
Johnny Ludvigsson	Linköpings Universitet	300 000 kr
Johnny Ludvigsson	Linköpings Universitet	100 000 kr
Johnny Ludvigsson	Linköpings Universitet	400 000 kr
Helena Elding Larsson	Skånes Universitetssjukhus	350 000 kr
Per-Ola Carlsson	Akademiska Sjukhuset	75 000 kr
Klas Ekström	Astrid Lindgrens Barnsjukhus	60 000 kr
Rosaura Casas	Linköpings Universitet	200 000 kr
Rosaura Casas	Linköpings Universitet	75 000 kr
Kristina Lejon	Umeå universitet	75 000 kr
Jaakko Patrakka	Karolinska Institutet	150 000 kr
Isabella Artner	Lunds Universitet	100 000 kr
Olof Eriksson	Uppsala universitet	250 000 kr
Anna Lindholm Olinder	Sachsska barn- och ungdomssjukhuset	75 000 kr
Dariush Mokhtari	Uppsala universitet	75 000 kr
Camilla Skoglund	Linköpings Universitet	150 000 kr
Gun Frisk	Uppsala universitet	100 000 kr
Mikael Chéramy	Linköpings Universitet	50 000 kr
Malin Fex	Lunds Universitet	150 000 kr
Robert A Harris	Karolinska Institutet	100 000 kr
Susanna Cardell	Göteborgs universitet	250 000 kr
Linda Åkerman	Linköpings Universitet	50 000 kr
Ulf Ahlgren	Umeå universitet	100 000 kr
Emilia Hagman	Karolinska Universitetssjukhuset	50 000 kr
Annelie Carlsson	Skånes universitetssjukhus	550 000 kr
Joey Lau Börjesson	Uppsala universitet	100 000 kr
Per Liss	Akademiska Sjukhuset	250 000 kr
Lena Hanberger	Linköpings Universitet	75 000 kr
Linda Åkerman	Linköpings Universitet	75 000 kr
Frida Sundberg	Sahlgrenska Universitetssjukhuset	200 000 kr
Anna Erika Ek	Karolinska Institutet	100 000 kr
Malin Flodström Tullberg	Karolinska Institutet	200 000 kr
Peter Bang	Linköpings Universitet	100 000 kr
Ingrid Kockum	Karolinska Institutet	150 000 kr
Johan Olerud	Rudbecklaboratoriet	100 000 kr
Ahmed J. Delli	Lunds Universitet	150 000 kr
Rikard Fred	Uppsala universitet	100 000 kr
Claude Marcus	Karolinska Universitetssjukhuset	150 000 kr
Makiko Kumagai-Braesch	Karolinska Universitetssjukhuset	100 000 kr
Annelie Carlsson	Skånes universitetssjukhus	100 000 kr
Summa totalt		6 000 000 kr

Vi kan nu lägga ännu ett år till handlingarna

Året 2012 blev kul, lärorikt och spännande för Barndiabetesfonden.

Under året skapade vi en gemensam sida för Barndiabetesfonden på Facebook. Vi är också aktiva på vår hemsida, Twitter och på Mynewsdesk där vi löpande publicerar information om våra olika aktiviteter. Flera kampanjer på Facebook har också genererat direkta intäkter till fonden. Gå gärna in och följ oss och skapa dina egna insamlingsaktiviteter, som exempelvis Frida Kullgren och Ebba Carlsson.

Lions Röda fjädern-kampanj är i full gång. Svenska Lions satsar helhjärtat i kampen mot barn- och ungdomsdiabetes och närmare 13 000 medlemmar i 500 klubbar hjälper oss att samla in pengar till Barndiabetesfonden. Håll utkik efter Lions på din ort och stöd oss i kampen mot barndiabetes. Varmt tack till alla engagerade "lejon".

Under året 2012 fick Barndiabetes-

fonden också fint genomslag i media. Många artiklar och tv-inslag har berört ämnet barndiabetes och Barndiabetesfonden, framför allt i samband med Världsdabetesdagen. Vi fick också medial uppmärksamhet när vi presenterade resultatet från vår undersökning som visade skrämmande låg kunskap om typ 1-diabetes bland allmänheten.

Världsdiasabetesdagen i november överträffade också alla våra förväntningar, både på Berns och ute i lokalföreningarna. Självklart hoppas vi på en lika framgångsrik världsdiasabetesdag även i år. Vågar vi hoppas på en tv-gala i år? Jag vet att fler av våra medlemmar driver detta mot tv-kanaler och produktionsbolag.

Ett varmt tack till alla våra medarbetare på kansliet i Linköping och alla ideellt engagerade i Riksföreningens och lokalföreningarnas styrelser. Ett ideella och brinnande engagemang för

barn med diabetes är ovärderligt. Tack också till gamla och nya medlemmar och gåvogivare för era bidrag under 2012! Vi hoppas på ert fortsatta stöd och engagemang under 2013.

Glöm inte att förnya ditt medlemskap för 2013 och tipsa gärna släkt och vänner.



Foto: Lieselotte van der Meijjs

*Lisa Hillerström, ordförande
Barndiabetesfondens Riksförening*

Lions Club Mullsjö och vårt arbete 2012 till förmån för Barndiabetesfonden

I samband med Lions vårmarknad 2012 var Röda fjädern kampanjen hos oss inriktad på att stödja Barndiabetesfonden. Professor/överläkare och ordförande i Barndiabetesfonden Johnny Ludvigsson var inbjuden till vårmarknaden och höll ett anförande om vad sjukdomen innebär både för patienten och nära anhöriga. Behovet av medel för att kunna bedriva forskning på detta område är stort. Johnny Ludvigsson bidrog även med en artikel (se bif. fil) till Lions vårmarknadstidning som delas ut till ca 6600 i vårt närområde inför marknaden.

I samband med Lions julmarknad riktades avkastningen från julgransförsäljningen och ett barnlotteri med "Sticke" och ett "Lejon" till barndiabetesfonden. Totalt för dessa kampanjer



översände Lions club Mullsjö 35.000:-. Inom klubben förs diskussioner om en ny aktivitet under 2013.

*Bo Largén
Lions club
Mullsjö*

Fråga Johnny

Hej Johnny!

Vi hörde talas om GAD-vaccin för några år sedan, men sen försvann det. Är det inte längre aktuellt, eller finns det något annat man kan göra för att sjukdomen inte ska bli värre? Vår son har HbA1c 33 och väldigt normals blodsockervärden och knappast aldrig känning, och det måste väl bero på att det fortfarande finns celler som bildar insulin. Dem skulle man ju vilja bevara!

Forskningsintresserad förälder

Tack för din fråga! Ja, sonen har säkert god egen insulinproduktion som vore värdefullt att bevara!

Många undrar som du, och det är bra att så många faktiskt är intresserade av forskningen, för det är ju forskning som är enda chansen att radikalt ändra situationen

för alla tusentals barn och ungdomar med diabetes, och det är Barndiabetesfondens syfte att stödja forskning som syftar till att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar.

Jo, GAD-vaccinet finns kvar. Tyvärr blev resultatet i den stora Europeiska så kallade Fas III-studien inte tillräckligt positivt, vilket var en katastrof för företaget (Diamyd), och möjligheterna att genomföra fortsatta studier minskade radikalt. Men faktum kvarstår att även Fas III-studien visade resultat som stödjer konceptet, idén att behandla med GAD-vaccin. Så just i dessa dagar startar en ny studie i Sverige där GAD-vaccin kombineras med Vitamin D i ganska hög dos och ett anti-inflammatoriskt ämne som kallas Ibuprofen. Tyvärr finns inte tillräckliga ekonomiska resurser för att göra en så stor studie som skulle varit önskvärt, utan detta blir en liten studie som vi forskare

själva står för.

Men vi hoppas den ska kunna ge så mycket information att det där efter kan visa hur vi ska gå vidare och övertyga dem som har resurser; fonder etc.

Till detta kan nämnas att det finns andra projekt på gång. Om ett par år räknar vi med att i Linköping starta en liten pilotstudie där vi prövar att ge annat autoantigen, och då kommer patienter att få ingå även fastän de haft diabetes i flera år. Den studien KAN bli av intresse för patienter över 16 år, särskilt de som har kvar egen förmåga att bilda insulin.

Det kan också bli tal om andra interventionsstudier, som sannolikt också kommer att beskrivas i Stick-et, så håll ögonen öppna!

Vänliga hälsningar Johnny

Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50



Larsson Offsettryck AB • Häradsjärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping

Köp din nyckelbricka för 100:- och visa ditt stöd för Barndiabetesfonden!

Visa ditt stöd för Barndiabetesfonden

Med nyckelbrickan visar du ditt stöd för Barndiabetesfonden. Den hjälper dig även att få tillbaka dina nycklar eller väska om du tappar dem.



Viktigt!
Nyckelbrickan måste aktiveras

Se mer information på baksidan

När du köper brickan för 100 kr går 80 kronor till Barndiabetesfonden, och returtjänsten som ingår i priset aktiverar du med den kod som finns på brickan. Tjänsten gäller då i tolv månader framåt.

Nyckelbrickorna kan du köpa via Barndiabetesfondens Lokalföreningar eller via butiken på vår hemsida (100:- + porto) www.barndiabetesfonden.se

Redaktionen

Har du e-post?

Är du medlem i Barndiabetesfondens Riksförening? Har du en e-postadress? Om svaret är ja på båda frågorna; har du då också anmält din e-postadress till Barndiabetesfondens kansli?

På kansliet jobbar vi hårt för att effektivisera kommunikationen inom organisationen. Det är en viktig del i vårt arbete med att hålla ner de administrativa kostnaderna. En e-postadress underlättar inte bara vår kommunikation med föreningens medlemmar, utan minskar också våra utgifter för exempelvis skrivmaterial och porto.

Vi vill därför be alla våra medlemmar som har en e-postadress att **skicka**

ett mail från den egna e-postadressen till kansli@barndiabetesfonden.se med namn och gärna medlemsnummer. Skriv "Medlem e-post" i ämnesraden och klicka på skicka, så får vi din adress på smidigast möjliga sätt!

Om du vet att du redan uppgivit e-postadress när du anmälde ditt medlemskap behöver du naturligtvis inte maila oss om det, men är du osäker är det bättre med ett mail för mycket...

En riktigt god fortsättning på det nya året önskar vi på kansliet!

Redaktionen

Tillsammans blir vi starkare!

Är du redan medlem i Barndiabetesfondens Riksförening? Då är du med och arbetar för forskning som ska kunna förebygga, lindra, och bota diabetes hos barn och ungdomar!

Har du en vän, släkting, arbetskamrat, Twitterföljare eller bloggprenumerant som gillar ditt engagemang men som inte själv är medlem än? Värva dem!

Om alla våra medlemmar kan värva en enda ny medlem var under året, så fördubblar vi vårt medlemstal. Det är en av Barndiabetesfondens Riksförenings målsättningar under 2013!

Hjälp oss att hjälpa - se sista sidan för mer information och anmälningstalong.

Redaktionen



Medlemsfrågan

På kansliet får vi ibland en fråga från såväl nya som gamla medlemmar i Barndiabetesfondens Riksförening: varför begär vi uppgift om födelsedata?

Anledningen till detta är att vårt medlemsregister används som underlag för utskick av ex. tidningen Sticket. Det finns dock lagstiftning som förbjuder utskick av vad som kan tolkas som reklammaterial till minderåriga,

och för att inte missförstånd ska inträffa begär vi därför att alla registrerade huvudmedlemmar är myndiga och att man bekräftar detta genom att ange födelsedata vid anmälan.

Har du frågor kring ditt medlemskap eller din registrering, hör av dig till kansliet så hjälper vi dig!

Redaktionen



Lions är fantastiska...

Linköpings luciaaktivitet gav närmare 165.000:- till Röda Fjädern!

LC Linköping/ Valla ansvarar för det praktiska i samband med Linköpings Lucia, som arrangeras av Kulturskolan. Lucia med tärnor har med sina drygt 50 framträdanden kunnat sprida ljus och värme på vårdhem, äldreboende, företag och föreningar. Det är med stolthet som lions på detta sätt kan bidra med 165.000:- till Röda Fjädern.



Linköpings lucia Sofie Samuelsson med tärnor på besök hos Vasaorden av Amerika.

LC Sollentuna stödjer Röda Fjäderns kampanj för Barndiabetesfonden

Lions Club Sollentuna organiserade den 2 december 2012 (första advent) en Julkonsert med Monica Törnqvist och körerna Kummelby Gospel och 2 The Lord. Elever från Silverbäckens skola klass 3 och 4 sjöng med. Jessica Wimert och Jenny Carlsson var solister med ackompanjerande musiker. Sammanlagt hade vi 100 sångare på scenen som bjöd på Gospel och julsånger. Scandic Star Hotels Colosseum var utsålt till sista plats, drygt 400 personer i publiken.

Ett gripande inslag gjordes av en mamma till en drabbad femåring. Hon berättade om den dagliga överlevnadskampen och vikten av att forskningen måste fortsätta.

Lions Club Sollentuna skänker hela nettobehållningen av konserten och



Foto Sven-Olov Hagel

lite extra till Barndiabetesfonden. Detta medför att klubben har satt in 25 000 kronor på Barndiabetesfondens 90-konto.

*Kjell Henriksson
President
Lions Club Sollentuna*

Diabetes – den gåtfulla, vanligaste, obotliga, livshotande sjukdomen bland barn i Sverige

Många tusen barn och ungdomar i vårt land har diabetes! Näst Finland är barndiabetes inte så vanligt i något annat land i världen. Och sjukdomen blir allt vanligare, drabbar vem som helst, med eller utan diabetes i släkten, och allt yngre barn. Något i miljön är orsaken men man vet inte vad. Diabetes hos barn är en gåta! En mycket allvarlig sjukdom! Inte ett enda barn kan botas!

När vuxna får diabetes (vanligen Typ 2), särskilt äldre människor, så räcker inte den egna insulinproduktionen till. Det fordras omläggning av kosten (diet), ökad motion och kanske att insulinproduktionen stimuleras med tabletter. En del måste kanske ta insulinsprutor. Sjukdomen är relativt mild, men kan på sikt leda till farliga komplikationer ex ögonskador, i värsta fall blindhet, njurskador, hjärtinfarkt, bensår, kanske amputation, och ibland en för tidig död. En allvarlig sjukdom, men den upplevs varken av de som har sjukdomen eller av allmänheten som särskilt dramatisk.

När barn får diabetes (nästan alltid Typ 1) upphör bildningen av insulin helt! Sjukdomen blir mycket svårare att behandla. Kroppens förmåga att automatiskt reglera tillförseln av bränsle (socker) fungerar inte, eftersom insulinproduktionen har upphört. En katastrof som skulle betyda döden om inte bränsletillförseln kunde återställas på konstlad väg. Insulin sprutas in vanligen 4-7 gånger dagligen, matens innehåll och mängd anpassas (diet), förbrukningen av energi regleras så gott det går (regelbunden motion). Resultatet kontrolleras genom att i blodprov mäta hur mycket socker det finns i blodet (stick i fingret dagligen). Blir det lagom mycket socker i blodet så mår barnet bra. Blir det för lite mår barnet dåligt och kan bli medvetslöst, och blir det för mycket mår inte heller barnet bra, men framförallt skadas vävnaderna på sikt. Det drabbar framförallt ögon, njurar, hjärta, nerver. En

balansgång genom livet, dag efter dag, söndag som måndag, år ut och år in.

Så är kalla fakta. Verkligheten är mycket mer dramatisk och varierande och kan inte beskrivas i några få ord. Vissa barn och vissa familjer anpassar sig. Barnen mår mestadels bra, växer och utvecklas, tar sina sprutor, sina



prover, håller sina tider, vänjer sig vid matordningen och tycker att diabetes är inget stort problem, mer än ibland. Andra får anstränga sig mycket, har svårt att få acceptabel blodsockerbalans, mår inte bra, blir rädda, får samvetsqual, hatar alla tiderna, hatar sprutorna, är trötta på sjukhuskontrollerna, tycker stick i fingret gör ont, vägrar ta blodsockerproverna, längtar efter godis och kakor, kämpar för att bli fria, komma loss, men kan inte. Vem som helst med lite fantasi kan föreställa sig hur det är för ett barn och en familj att leva med diabetes från det barnet är 2 år gammalt! Vill inte, skriker, rädslan för att blodsockret ska bli för lågt, medveteslöshet, kramper, oron för framtiden. Och vem som helst med lite fantasi kan föreställa sig hur det känns för en tonåring att inte kunna känna friheten som sina kompisar, att alltid hålla sina tider, ta sina sprutor, höra tjetet om proverna, om maten osv. Diabetes upplevs mycket olika, men för de allra flesta barn, ungdomar och deras familjer är diabetes periodvis en tung börda och mycket allvarlig.

Det enda som kan radikalt ändra situationen till det bättre är forskning. Forskning kostar pengar. Barndiabetesfonden, som bildades 1989 sedan Astrid Lindgren erbjudit en första gåva, har som sitt mål att stödja forskning som syftar till att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar.

Barn-diabetesfonden behöver stöd och en oerhört viktig samarbetspartner är och har alltid varit Lions! Nu genomför Lions en Röda Fjäders-kampanj! Tänk om alla svenska kunde skänka

var sin guldpeng/10-krona!? Det skulle bli 95 miljoner, mot hittills 4-5 miljoner på ett år! (Då skulle Barndiabetesfonden få nästan lika mycket som Barncancerfonden får in varje år utan Röda Fjäders-kampanj!)

Pengar möjliggör forskning! Det finns oerhört hoppande forskning på gång! Kanske kan Röda Fjäders leda till de genombrott som krävs för att vi äntligen ska kunna börja bota några barn med diabetes, förebygga en del fall, och göra livet bättre för alla barn med diabetes!

*Johnny Ludvigsson professor/
överläkare, ordf i Stiftelsen
Barndiabetesfonden*



Varannan svensk vet inte att barndiabetes är obotligt

Svenskar har stor okunskap om typ 1-diabetes, även kallad barndiabetes, visar en ny undersökning genomförd av GFK på uppdrag av Barndiabetesfonden. Mer än varannan person vet inte att sjukdomen är obotlig och nästan en av fem tror att man kan bli frisk genom att ändra sin kost.

Varje dag insjuknar i snitt två barn i Sverige i typ 1-diabetes - en livslång och obotlig sjukdom. Barn drabbas nästan uteslutande av typ 1-diabetes, vilket innebär att de celler som producerar insulin dör. Den undersökning som Barndiabetesfonden låtit göra visar att knappt hälften (47 procent) av de tillfrågade känner till att ett barn med typ 1-diabetes inte kan botas från sin sjukdom. En stor del av respondenterna (18 procent) vet inte om typ 1-diabetes går att bota eller inte. Resterade (35 procent) tror att barn kan botas genom att ändra sin kost, medicineras eller att sjukdomen växer bort med åldern.

– Det finns många missuppfattningar om vad barndiabetes innebär. Många blandar ihop typ 1-diabetes med typ 2-diabetes som egentligen är två helt olika sjukdomar, men med liknande sjukdomsbild. Okunskapen bidrar till att barn som lever med diabetes ständigt möter många fördomar från omgivningen, som att den orsakas av man ätit för mycket godis och det måste vi ändra på, säger Eva Örtqvist, överläkare med.dr Barndiabetesenheten på Astrid Lindgrens barnsjukhus, Stockholm.

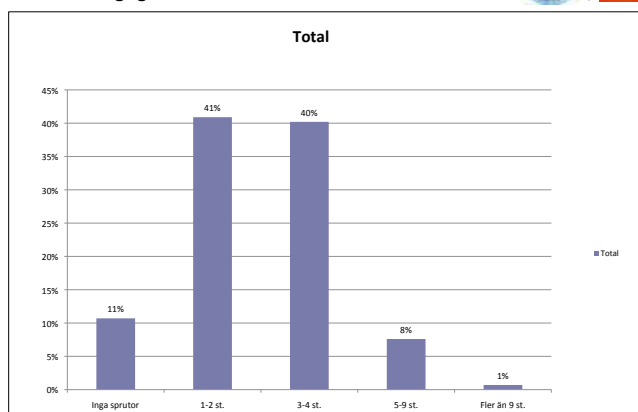
Enligt undersökningen tror 14 procent att typ 1-diabetes orsakas av dåliga matvanor. Det finns dock inget sådant samband. Forskarna vet inte säkert varför vissa barn drabbas, man vet bara att Sverige näst efter Finland har världens högsta frekvens av diabetes hos barn. I undersökningen framkommer också att cirka 80 procent inte vet att ett barn

med diabetes behöver ta minst fem insulinsprutor varje dag. 11 procent tror dessutom att sprutor inte behövs alls.

– Att drabbas av typ 1-diabetes innebär stor omställning för hela familjen. Vardagen består av blodsockermätningar flera gånger per dag, fem till

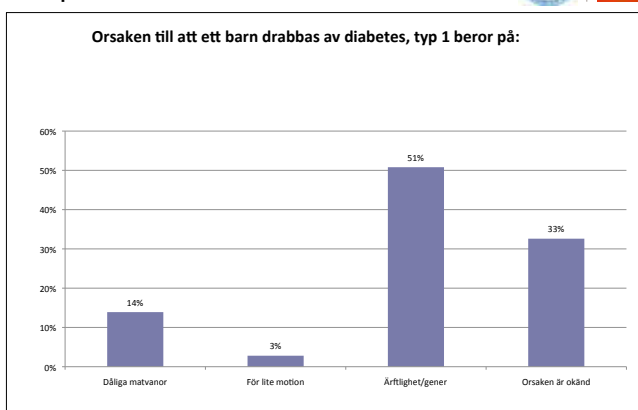
nio insulininjektioner dagligen samt kontinuerliga kontroller på sjukhus. Dessutom finns risken att senare i livet drabbas av allvarliga komplikationer, säger **Lisa Hillerström, ordförande i Barndiabetesfondens Riksförening.**

Hur många insulinsprutor tar ett barn med typ 1-diabetes dagligen?



© GFK 2012 | Title of presentation | DD MM 2012

Orsaken till att ett barn drabbas av typ1-diabetes beror på:



© GFK 2012 | Title of presentation | DD MM 2012

Diagrammen visar svarsfrekvenser från GFKs undersökning – exempelvis att 11% av de tillfrågade inte tror att barn med typ 1 diabetes behöver ta några injektioner alls, och att så många som 14% av respondenterna tror att dåliga matvanor ligger bakom sjukdomen. Sanningen är att barnen får ta 4-7 sprutor varje dag, och att det inte finns några vetenskapliga bevis för att sjukdomen har med kosthållning att göra.

Lokalföreningssidan

En kväll som stack ut...

Tisdagen den 29/1 anordnade Lions Club Gagnef Dal-dockan evenemanget Damernas Afton - "En kväll som i år sticker ut". Biljetterna sålde snabbt slut och under kvällen samlades drygt hundra kvinnor i olika åldrar i Gagnefs För-samlingshem. Lokalen sponsrades av kyrkan.



Helena Lindmark Lokalför-
eningen, Monica Lorentzon,
Lions.

Under välkomsthälsningen informerade Lions om årets Röda Fjäders kampanj till förmån för Barn-diabetesfonden och temat "En kväll som sticker ut". Det bjöds på musikunderhåll-ning, modevisning, lotterier, en föreläs-ning om stickning och viss försäljning. Jag hade blivit tillfrågad att medverka för att berätta om vardagen med ett barn med diabetes typ 1. Min dotter Elin fyller snart 7 år och hon har haft diabetes typ 1 sedan november 2009. När jag fick ordet berättade jag om hur symptomen yttrade sig, om vår första tid på sjukhuset och om hur Elins och vår fa-miljs vardag ser ut idag. Flera personer kom fram till mig efteråt och kramade om mig och tackade för att jag delat med mig av vår vardag. Många uttryckte sin förvåning, och beundran, över det jobb vi föräldrar lägger ner och över vad våra barn får utstå.

Lions sålde lotter, Sticke, Röda Fjäders pins mm för glatta livet och kvällen inbringade drygt 21 000 kronor till Barndiabetesfonden!!

Helena Lindmark, ledamot i Barndiabetesfondens Lokalförening Dalarna

Kallelse till Årsmöte för Barndiabetesfondens lokal-förening i Stockholm

Måndagen 18 februari 2013, klockan 17.30 på Astrid Lindgrens barnsjukhus i lokal Personalsamlingen, plan 4 (följ skyltning).

Gästtalare är Professor Per-Ola Carlsson från Uppsala som kommer att föreläsa om cell-terapi vid diabetes och svara på frågor.

Hjälp oss och alla berörda genom att stödja Barndiabetesfon-dens Stockholmsavdelning med nya medlemmar, ideér, och synpunkter så att vi tillsammans kan skapa en bra och dyna-misk avdelning som samlar in mycket forskningspengar.

Hjärtligt välkomna den 18 februari!

Du som ännu inte är medlem i Barndiabetesfonden kan bli detta på www.barndiabetesfonden.se. Avgiften är bara 350 kronor/år för en familj och 200 kr/år för enskild person och man blir då automatiskt medlem i lokalföreningen. Telefon: 013-10 56 90



Barndiabetesfondens Lokalförening Blekinge

Alla medlemmar i Barndiabetesfonden som bor i Blekinge och södra Småland kallas härmed till

ÅRSMÖTE

på Karlsnäsgråden i Ronneby

Söndagen den 24 februari 2013 klockan 10.00

På årsmötet bjuder vi på kaffe, fralla, kaka, frukt och morötter. Bedårande vacker natur, fina skidspår, pulkabackar eller promenadstigar (om snön har smält)! Stanna gärna efteråt – tillsammans med oss!

Varmt välkomna alla!
Ingen föränmälan behövs.

Om ni vill nå några av oss i styrelsen:

Ingrid 0733-86 78 11, Katarina 0455-51192

Vägbeskrivning till Karlsnäsgråden (13 km norr om Ronneby): Från sörbyavfarten (Ronneby västra avfart) på E22 kör väg mot Växjö/Göteborg. Ta sedan av vid Bredåkraavfarten mot Ronneby flygstation, ca 150 m innan flygstationen ta till vän-ster, där finns en väskylt "Karlsnäsgråden" följ sedan skyltar-na "Karlsnäsgråden" och efter ca 7 km är ni framme. OBS! Kör ni över Ronnebyån har ni kört för långt.



Ica handlaren
Göran Abrahamsson
Ica -toppen och
Professor Johnny
Ludvigsson

Forftfarande kan en sparbössa ge pengar!

ICA-Toppen vid Sälens Högfjällshotell samlar sedan många år in pengar till Barndiabetesfonden med hjälp av en "spar-bössa" i kassan. Det har blivit åtskilliga tusentals kronor! Du kan också tala med din butik och fråga om de kan ha en insamlingsbössa i kassan. Om den sköts korrekt så kan den bli ett gott stöd för Barndiabetesfonden, och dessutom en ständig liten reklamannons att vi finns!

Johnny Ludvigsson

P-O Carlsson – JL-pristagare 2012

Professor Per-Ola Carlsson är 2012 års vinnare av Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris till yngre barndiabetesforskare i Sverige. Här berättar han lite om vad hans forskning handlar om, och hur den för oss framåt i kampen mot barndiabetes.



Min forskningsgrupp kombinerar experimentella och kliniska studier med det gemensamma temat att förhindra och bota typ 1 diabetes. För att kunna behandla typ 1 diabetes på bästa möjliga sätt är det nödvändigt att hitta möjligheter att förhindra den progressiva celldöden, och att kunna återställa antalet

insulinproducerande beta-celler.

Vi jobbar också med tekniker för att kunna följa mängden insulinproducerande celler med hjälp av röntgen. Det skulle vara av mycket stor betydelse för vår förståelse av sjukdomen, och för att kunna utvärdera olika behandlingsstrategier för intervention och transplantation.

I våra experimentella och kliniska studier använder vi cellbaserad terapi för att förhindra utveckling av typ 1 diabetes och bota uppkommen sjukdom. I experiment undersöker vi möjligheten att tillföra stamceller – sk stödjestamceller; mesenkymala stamceller och förstadier till nervceller och blodkärlsceller – som ska kunna söka sig till skadad insulinproducerande vävnad och reparera den. Mesenkymala stamceller tas upp i vävnaden, där de återuppbygger blodkärlssystemet och modifierar immunförsvaret så att det inte längre ska angripa den egna insulinproduktionen.

Baserat på detta driver vi en klinisk studie där patienter med nydebuterad typ 1 diabetes behandlas med sådana mesenkymala stamceller från den egna

kroppen. Sådan behandling kan göra att vi kan stanna upp sjukdomsutvecklingen och förstörelsen av insulinproducerande celler vid debut, vilket innebär att patienten kan klara sig helt utan eller endast med begränsad insulinbehandling.

I experimentella studier undersöks också om kroppens egna förstadier till nervceller och blodkärlsceller samt utmognade blodkärlsceller kan stimulera bildandet av nya insulinproducerande celler och stötta deras funktion. Dessa celltyper kan såväl användas kliniskt för samtransplantation med insulinproducerande celler, som ges systemiskt för att stötta kvarvarande insulinproducerande celler.

I syfte att för första gången kunna visualisera och följa förändringar i mängden insulinproducerande celler i bukspottkörtel och transplanterat görs en klinisk studie med positronemissionstomografi, där vi använder en unik spärmolekyl för insulinproducerande celler. I experimentella studier undersöker vi också hur olika Langerhanska öar skiljer sig åt i fråga om genomblödning, syresättning och funktion, samt hur detta påverkar sannolikheten för att de ska utveckla sjukdom.

Detta kan ge en ökad förståelse kring sjukdomsmekanismer vid typ 1 diabetes, och därigenom göra det möjligt att sätta in behandling på ett tidigare stadium.

I experimentella studier undersöker vi möjligheten att förbättra resultaten vid transplantation av Langerhanska öar genom att stimulera blodkärlsåterinväxt i den transplanterade vävnaden. Detta förbättrar överlevnaden och syresättningen av vävnaden. Även förändringar i blodkärlssystem och blodflödesreglering efter transplantation bidrar till försämringar i beta-cellsfunktion, och jämförande studier görs därför i syfte att i största möjliga utsträckning återskapa den normala miljön för Langerhanska öar i bukspottkörteln. För att öka möjligheterna att få god långtidfunktion hos de transplanterade Langerhanska öarna jämför vi olika lo-

kaler, där exempelvis tvärstrimmig skelettmuskulatur och omentficka kan bli aktuella kliniskt framöver.

Vårt arbete bygger på ett multidisciplinärt samarbete av olika experimentella och kliniska kompetenser, där jag som gruppleddare är verksam som såväl experimentell som klinisk forskare.

Per-Ola Carlsson, professor i Medicinsk Cellbiologi särskilt experimentell Endokrinologi, Uppsala Universitet Överläkare i Endokrinologi och Diabetologi, Akademiska Sjukhuset

Mesenkymala (eller mesenchymala) stamceller:

Stamceller från vuxna individer, som ännu kan utvecklas till en rad olika celltyper, framförallt olika former av bindvävs- och stödjeceller i vävnad. De har också uttalat antiinflammatoriska egenskaper, och har visats kunna stoppa upp autoimmuna angrepp. (Källa: diabetesportalen.se)

Langerhanska öar:

Cellgrupper i bukspottkörteln som innehåller de insulinproducerande beta-cellerna. (Källa: wikipedia.se)

Positronemissionstomografi:

En avbildningsteknik med många användningsområden inom sjukdomsdiagnostik, uppföljning av behandling, och forskning. Biologiskt aktiva ämnen som t.ex. transplanterade cellgrupper kan märkas radioaktivt utan att egenskaperna förändras. Sedan kan man följa utvecklingen i kroppen med hjälp av den radioaktiva märkningen och en s.k. PET-kamera. (Källa: diabetesportalen.se)

Omentficka:

Oment är ett dubbelveck av bukhinnan som hänger framför bukorganen. Det blir som en ficka, dit cell-öar kan transplanteras. (Källa: P-O Carlsson)

Gör din röst hörd!

Flertalet Lokalföreningar i Barndiabetesfondens Riksförening annonserar nu datum för sina respektive årsmöten:

Barndiabetesfondens Lokalförening Linköping: 5 februari
 Barndiabetesfondens Lokalförening Stockholm: 18 februari
 Barndiabetesfondens Lokalförening Värmland: 23 alt. 24 februari
 Barndiabetesfondens Lokalförening Blekinge: 24 februari
 Barndiabetesfondens Lokalförening Jönköpings län: 25 februari
 Barndiabetesfondens Lokalförening Dalarna: 28 februari

Var med och påverka - närvara vid årsmötet! Kontakta din Lokalförening för närmare information.

Du som önskar närvara men ännu inte är medlem; kontakta Barndiabetesfondens kansli - 013-10 56 90 eller kansli@barndiabetesfonden.se - så registrerar vi dig omgående.

Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke
 - Barndiabetesfondens
 kramgoa maskot -
 och hjälp samtidigt barn
 och ungdomar med diabetes
 till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in
 talongen till oss:

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Du kan naturligtvis också beställa
 via telefon **013-10 56 90**,
 e-post kansli@barndiabetesfonden.se
 eller i vår butik på www.barndiabetesfonden.se

Tack för din beställning!

Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr
 st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr
 st Jätte-Sticke (101 cm) à 3.000 kr
 st kart. (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr
 st kart (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0

MiniMed[®] Veo[™] för bättre kontroll



Har du ett barn med typ 1-diabetes? Då har du säkert också funderingar kring olika behandlingsalternativ och hur du bäst kan hjälpa ditt barn.

På vår hemsida finns information om våra insulinpumpar. Där kan du också läsa vad andra som har typ 1-diabetes säger om behandling med insulinpump.

Du hittar oss på **www.medtronic-diabetes.se**

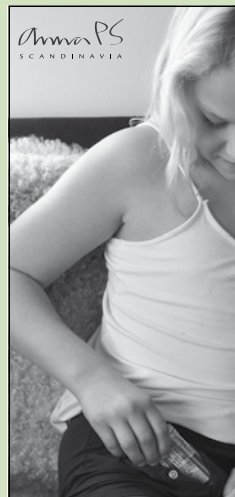


Riksnytt

DIABGAD-studien börjar!

Barn i åldern 10-18 år med typ 1 diabetes sedan mindre än 4 månader bakåt, kommer vid minst 11 barnkliniker i landet att erbjudas möjligheten att ingå i en studie där GAD-vaccin provas i kombination med Vitamin D i hög dos och ett medel mot inflammation (Ibuprofen). 60 patienter får chansen att kunna bevara sin kvarvarande förmåga att bilda insulin med en behandling som får anses ha väldigt liten risk för negativa effekter!

Johnny Ludvigsson



DET SKA VARA
ENKELT ATT BÄRA PUMP

Kalsonger, trosor, linnen och bikini
med ficka till insulinpump för

LEKA, SPORTA & SOVA

till barn, män och kvinnor.

www.annaps.com
tel: +073-0910555

Skr/sålt plagg går till Barndiabetesfonden.

UNDERKLÄDER SOM FÖRSKÖNAR
OMTANKE OM MÄNNISKA OCH MILJÖ

Manges Dag för tappra barn!

Lika hård och tuff som Magnus Johansson ibland behöver vara som en av Sveriges bästa ishockeyspelare, tidigare kapten i svenska hockeylandslaget, lika varmt hjärta har han!

Trion Magnus Johansson, Niklas Lillman och Micke Berggren, med stöd av många andra – ingen nämnd och ingen glömd – har ägnat ett oerhört engagemang och massor av ideellt arbete på att mycket professionellt ordna Manges dag för tappra barn, som domineras av en Vålgörenhets-golftävling på Vesterby golfbana utanför Linköping. Till denna underbara plats med ekskogar och böljande ängar vid sammanhängande sjösystem har kommit en mängd kända personer, framstående inom sina områden. Nu – som man kan se på hemsidan www.mangesdag.se – så är exempelvis Kristin Kaspersson, Janne Schaffer, Richard Rydell, och Mackan Edlund redan inbokade till det kommande evenemanget, 22 maj 2013. Tidigare år har bl.a. Carola, Ralf Edström m.fl. setts bland deltagarna. Med kändisar i golf-laget är godhjärtade och generösa sponsorer positiva till att betala en betydande startavgift, och därtill har det bl.a. arrangerats auktion på en mängd fina, attraktiva föremål och aktiviteter som skänkts. Två år i rad har nettointäkten – den rena gåvan till Barndiabetesfonden – blivit 250 000 kr! Fantastiskt! Dessutom har



Tomas Arklid, Michael Kennberg, Janne Schaffer och Arne Wallin, deltagare i 2012 års tävling.

jag vid dessa evenemang fått möjlighet att kort berätta om barndiabetes och Barndiabetesfonden, vilket kanske kan ge ytterligare ringar på vattnet!

Vi ser fram emot ännu ett fantastiskt arrangemang 2013. Tack Magnus, Niklas, Micke, Fredrik, Kristin, Janne, Richard, Mackan, och alla ni som ställer upp, arrangerar, sponsrar etc! Hoppas dessutom att det finns entusiaster i andra delar av landet som tar upp idén och ordnar något liknande! Kan vi få 10 liknande arrangemang som drar in hälften så mycket i form av glädje, värme, spridning av kunskap om barndiabetes och stöd till Barndiabetesfonden så vore det suveränt! Och varför inte? Sverige består ju av 66 gånger fler invånare än lilla Linköping!

Johnny Ludvigsson



Bra fett – fett bra!

När kolhydraträkningens vindar blåser över landet är det lätt att glömma bort att det finns annat som också är viktigt att tänka på när det gäller maten. En sådan sak är till exempel vikten av att äta fett av rätt sort. Vi behöver både mättat, enkelomättat och fleromättat fett för att vi och våra blodkärl ska må bra och hålla i många år. De flesta av oss behöver äta mer av enkel- och fleromättat fett, sådant fett som finns i fet fisk, oljor, mandel, nötter och mjuka margariner. Helst ska vi äta fisk 2-3 gånger i veckan!

Här är några tips på hur du kan få in lite mer bra fett i vardagen.

Lax med vit bönkräm, och tomat, 4 port¹

Full pott! Både lax med sitt fleromättade fett och bönor med sina långsamma kolhydrater. D-vitaminet och den goda smaken får du på köpet!

Ingredienser:

4 portionsbitar lax	4 portioner couscous (eller annat gryn)
380 g kokta vita bönor	1 msk smör eller margarin
1 vitlöksklyfta	3 tomater
2 dl matyoghurt	65 g babyspenat
salt och peppar	

Så här gör du:

Tina laxen om den är fryst.

Skölj bönorna och låt de rinna av. Mixa bönorna och pressad vitlök med en stavmixer. Blanda i yoghurten. Smaka av med salt och peppar.

Koka cous-cousen enligt anvisningen på förpackningen.

Stek laxen i matfettet. Krydda med salt och peppar.

Tärna tomaterna och blanda ned dem och spenaten med cous-cousen.

Servera laxen med cous-cous och bönkräm.

1 portion innehåller ca 60 g kolhydrater, 29 g fett varav 7,5 g mättat

Jordnötssås, 4 port²

Hemlagad jordnötssås är ingen konst att göra. Prova detta snabblagade recept, jättegott till räkor eller kyckling. Jordnötter innehåller mycket fett men till största delen av enkelomättad sort.

Ingredienser:

1 st gul lök	1/2 dl jordnötssmör, gärna crunchy
2 st vitlöksklyftor	2 msk sweet chilisås
1 msk flytande margarin	2 msk japansk soja
2 1/2 dl lätt kokosmjölk	

Gör så här:

Skala och hacka lök och vitlök. Fräs den mjuk i flytande margarin i en kastrull utan att den får färg. Tillsätt jordnötssmör, kokosmjölk, sweet chilisås och soja. Låt såsen sjuda ca 3 minuter.

1 portion sås innehåller 8 g kolhydrater, 14 g fett varav 5,4 g mättat.

Chililax med grapefrukt-majonnäs, 4 port³

Ytterligare ett sätt att fixa smarrig lax. Majonnäs innehåller mycket fett och därmed mycket kalorier. Eftersom det mesta fettet kommer från olja är fettkvaliteten bra. Att göra egen majonnäs är ganska enkelt och väldigt gott. Här spännande smaksättning med blodgrape och chili.

Ingredienser

1 liten grön paprika i bitar
1 urkärnad grön chili, gärna jalapeño
1 vitlöksklyfta
3 msk olivolja
1 tsk salt
550 g laxfilé i portionsbitar

Grapefruktmajonnäs:

1 äggula
2 msk pressad blodgrapefrukt
1.75 dl neutral olja
0.25 tsk salt
0.25 tsk svartpeppar
20 droppar chipotle tabasco eller 1 tsk smulad chipotle chili
Till servering:
kokt potatis eller matkorn/mathavre
1 klyftad blodgrapefrukt



Gör så här:

Sätt ugnen på 200°

Mixa paprika, chili, vitlök med olivolja och salt.

Lägg laxbitarna i en ugnform och häll över paprikamixen. Rulla runt laxbitarna i såsen och låt dra 10 minuter.

Låt stå i mitten av ugnen 10–12 minuter. Använd gärna en stektermometer, laxen är perfekt vid 55 grader.

Grapefruktmajonnäs

Blanda äggula och grapefruktsaft och vispa ner oljan, först dropvis sedan i en tunn stråle. Smaka av majonnäsen med salt, peppar och chipotle.

Servera laxen med majonnäsen, kokt potatis eller gryn och grapefruktklyftor.

En portion lax med majonnäs, utan gryn eller potatis innehåller 1,6 g kolhydrater, 48 g fett varav 7 g mättat.

¹ Recept från ica.se

² Recept från Arla.se

³ Recept från COOP

Tape

Tape

PORTO

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 LINKÖPING

Vik



Barndiabetesfonden valde
Handelsbanken

Tape

Tape

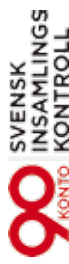


Barndiabetesfonden

HKH
Kronprinsessan
Victoria
Barndiabetes-
fondens
beskyddare

Hjälp oss att hjälpa

**Bli månadsgivare
via autogiro**



www.barndiabetesfonden.se

Medgivande till betalning via Autogiro

Undertecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto eller från det konto som är anslutet till angivet bankgironummer, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betaltjänstleverantör och Bankgironcentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betaltjänstleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betaltjänstleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas."

Av medgivandet ska dessutom följande framgå ordagrant:

Beskrivning

Allmänt

Autogiro är en betaltjänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sitt medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaltjänstleverantör (t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalaren som användare av Autogiro.

Betalarens betaltjänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaltjänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaltjänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaltjänstleverantören eller till konto hos annan betaltjänstleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag

Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddelas belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfallodagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfallodag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfallodagar. Om meddelandet avser flera framtida förfallodagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfallodagen. Detta gäller dock inte fall då betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfallodag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycket till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska si till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfallodagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfallodagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfallodagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfallodagen eller sin betaltjänstleverantör senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaltjänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet skal för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfallodagen alternativt vara betalarens betaltjänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betaltjänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro.

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren under rättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfallodagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaltjänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betaltjänstleverantör och betalaren.

Autogiroanmälan, medgivande

Betalare

Namn och fullständig adress

Barnlabestefonden
Gränsleden 10
582 74 Linköping

Bankironr

900-0597

Organisationsnr

822001-9072

Kundnummer = Personnummer/Organisationsnummer

Kontoinnehavarens bank

*Bankkonto som pengar ska dras ifrån (Clearingsnummer 4 siffror + kontonummer)

Bankgiro

Kontoinnehavarens personnummer/organisationsnummer

Jag har tagit del av och godkänner villkoren för Autogiro som står på bifogat infoblad.

Anmälan måste skrivas under av kontoinnehavaren.

Ort datum

Underskrift /Firmatecknare (obligatorisk uppgift)

*Clearingsnumret är det fyrsiffriga nummer som tilldelas varje bankkontor, se kontoutdraget. FöreningsSparbanken har ibland fem siffror, ex 8327-9XXXXX. Utelämna då femte siffran, i detta fall 9. Handelsbankens clearingsnr ska alltid börja med 6 (hittar du inte det ange 6000). Har du personkonto i Nordea använd 3300 som clearingnummer.

Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 16 år. Jag gillar att segla, åka skidor, shoppa och spela instrument. I detta nummer kommer ni få läsa om mina tankar om gymnasieval och lite om framtiden.



Hoppas ni har haft en bra start på det nya året! Det har i alla fall jag haft nu när man har hunnit vila upp sig lite till en ny start på en ny termin!

Eftersom jag går i nian nu så är det dags att söka till gymnasiet, vilket är ett väldigt svårt val om man inte vet vad man vill bli. Jag är en av dem som inte har en aning om vad jag ska jobba med! Man vill ju jobba med något man trivs med, eller hur? Jag har fått fundera länge på vad jag ville gå för linje, vilken skola och så vidare (finns ju så otroligt mycket att välja på). Jag tycker att det är en stor press man har på sig, att vid bara 15-16 år ska bestämma sig vad man vill arbeta med. Plus att det är mycket som påverkar ens val, som till exempel vill man ju göra sina föräldrar stolta och man lyssnar mycket på vad kompisar säger. I början tyckte



öppen och berätta för min nya klass att jag har diabetes, eller om jag bara ska säga till mina lärare och min "bästa" kompis? Båda alternativen har ju sina för- och nackdelar! Om jag skulle berätta för alla skulle ju det positiva vara att slippa alla frågor (om man tycker det är jobbigt), alla i gruppen skulle kunna hjälpa mig om mitt blodsocker blir lågt, dessutom känns det som om man inte håller alla jobbiga tankar inne, utan man kan prata med någon om man har det svårt eller behöver hjälp. Det negativa är väl att personer som man kanske inte vill ska få reda på att man har diabetes får veta det av någon, att man är rädd att folk kanske dömmar dig eller att alla vet så mycket om dig (på något sätt).

Det positiva med att inte berätta är väl samma saker fast tvärtom! Att folk som inte har med mig att göra vet inte att jag har diabetes och att ingen kan dömma mig på samma sätt. Det negativa är ju då att man kommer få många frågor, till exempel: Varför äter du dextrosol? och så vidare, att man inte kan prata på samma sätt med en del och att om jag skulle svimma skulle alla undra vad det var för fel på mig och ingen skulle veta vad de skulle göra.

Jag kommer nog att berätta för några, men jag tänker inte hålla det hemligt, utan om någon kommer och frågar vad jag gör när jag till exempel tar min spruta så tänker jag vara ärlig och säga som det är.

Det här med ny skola får mig också att tänka på skolmaten. För en diabetiker är det ju viktigt att äta bra mat och att få i sig maten. Då är det ju bra om man får mat som man kan äta och inte sådan mat som man tycker är jätteäcklig. Därför ska man säga till sin lärare eller de som håller på med skolmaten och informera dem om vad man kan och inte kan äta. Då är det lättare (tycker jag) att hålla bra nivå på sitt blodsocker, plus att man fungerar och tänker bättre om man har ätit bra och nyttig mat. Då kan man koncentrera sig ordentligt på viktiga saker som skolan eller jobbet.

Ett till tips jag har är att alltid se till att ha druvsocker på skolan/jobbet ifall man glömmar, för då vet man att man alltid har druvsocker i närheten ifall man skulle få känning. Det är också bra att informera sina kompisar, lärare eller jobbkompisar var man har druvsockret ifall du inte skulle orka gå och hämta själv.

Så mina tips inom (ny) skola/(nytt) jobb är att informera de närmaste personerna om att man har diabetes, för då kan man få bra hjälp om man behöver det, äta bra mat som man gillar och alltid ha druvsocker med sig!

Ja, hoppas ni har tyckt att det har varit roligt att läsa denna artikel, för den har varit rolig att skriva.

Ha det så bra!

Ses i nästa nummer!

Hej då!

”ska jag vara öppen och berätta för min nya klass att jag har diabetes

jag att allt blev jobbigt, jag kunde inte se mig i något yrke. Sen fick jag en uppenbarelse och bestämde mig för att jag behöver inte bestämma mig nu. Jag kan ju gå en linje som jag tycker är kul och ändå har chansen att plugga vidare sedan om man kommer på hur man vill att ens framtid ska se ut. Hela livet handlar inte om att plugga eller jobba, jobb och skola öppnar bara nya möjligheter! Såklart ska man gå i skolan och jobba, men det är inte allt. Man vill ju hinna leva lite också och ha det roligt! ;)

En sak som jag har tänkt på när jag börjar gymnasiet är att om jag ska vara



*Bär ett unikt silversmycke
och visa ditt stöd
i kampen mot barndiabetes!*

Cirkeln är den internationella symbolen för diabetes.
Bär den i äkta silver och visa ditt stöd! Den finns att köpa
både med och utan ingraverad text.
Beställ ditt smycke hos nilli www.nilli.se.
nilli skänker 20% av försäljningspriset (480 kronor)
till Barndiabetesfonden.



i samarbete med **nilli**

Barndiabetesfonden



Beskyddare:
HKH
Kronprinsessan
Victoria

The Swedish Child Diabetes Foundation's Johnny Ludvigsson-prize for excellent research in childhood and adolescent diabetes

The prize winner should be a Nordic citizen (of Denmark, Finland, Iceland, Norway, or Sweden) and have conducted research in diabetes

- clinically in children and adolescents and/or
- epidemiologically on childhood and adolescent diabetes and/or
- experimentally regarding Type 1 diabetes. The use of biological samples from children and adolescents and a clinical association will be of great importance in the decision

The prize winners should be nominated by at least three Nordic researchers in diabetes. The motivation should include a description of the scientific achievement (maximum 1000 words in English) and the most important (maximum 20) scientific publications. The nomination should be available to the Prize committee by the 15th of May the year of the prize at the latest.

The prize winner will be selected no later than the 15th of June the year of the prize, by a Prize committee consisting of The Swedish

Child Diabetes Foundation's scientific council supplemented by the prize winners from the previous three years.

The award includes a sum of 250 000 Swedish crowns and a diploma.

The prize winner will be announced on Johnny Ludvigsson's birthday on the 16th of October, with the award to be presented at a subsequent ceremonial meeting or a major medical conference in a Nordic country. The prize will be presented primarily by the protector of The Swedish Child Diabetes Foundation, Her Royal Highness the Crown Princess Victoria or, secondarily, by the chairman of The Swedish Child Diabetes Foundation. The prize winner will give a 40-minute presentation on her or his research.

The winner will then be required to attend the Prize committee voluntarily and without extra payment for the following three years.

For more information, please contact kansli@barndiabetesfonden.se

www.barndiabetesfonden.se

Kassören rapporterar

**Denna period omfattar tiden
2012-11-01 till 2012-12-31**

Högtidsdagar, födelsedag, bröllop	9 450:-
Insamlingar, bössor mm	20 202:-
Autogiro	45 675:-
Bidrag från privatpersoner	71 288:-
Till minne av	133 010:-
Kyrkliga aktiviteter	14 428:-
Testamenten	171 709:-
Bidrag från LION-klubbar	34 713:-
Bidrag från föreningar	94 728:-
Samarbetsavtal företag	220:-
Bidrag från företag	371 112:-
Team tappa barn	1 700:-
Lokalföreningar barndiabetes	218 927:-
SMS gåva	10 657:-
Röda Fjädern	341 002:-
Mange Johanssons dag för tappa barn	75 000:-
Världsdabetesdagen	1 090 109:-
Malfors-dagen	87 700:-

Totalt under perioden 2 791 630:-

**Totalt under året
2012-01-01—12-31 5 350 333:-**

Ett utdrag av ovanstående:

Företag, föreningar och privata initiativ

Vist Kyrkliga Syförening	3 000:-
Österhaninge Församling	1 381:-
Jon Olofsson	8 827:-
Åtvidabergs Församling	765:-
Kyrkkaffe i Högby, Östergötland	960:-
Arvika V:a Kyrkliga abetskrets	4 000:-

Göthes Järn AB	10 720:-
Sandhems Hembydsförening och Fornminne	1 000:-
Frida Kullgren	34 449:-
Asterhults Revision AB	500:-
Qlean Scandinavia	5 000:-
Gammalstorps Församlings Blomsterfond	580:-
Atteviks Bil AB	8 000:-
Workforce 25 AB	2 010:-
Dagstorps Kyrkliga Syförening	500:-
Västjämthlands Röda Korskrets	1 888:-
Mediq Sverige AB	5 000:-
Täljestads Ägg AB	6 000:-
Maria Henell Design	1 060:-
Ryds PRO-Förening Westerberg	2 000:-
Alcuin Translations AB	2 000:-
Fribergs Verkstäder AB	10 000:-
Satserups Syförening	1 000:-
Danske Bank Norrköpings-kontor	5 000:-
Norra Hammars Plåtslageri	4 000:-
Bobergs Lokalavdelning	500:-
Hässleby-Ingatorp Kyrkliga Samfällighet	2 142:-
Murdesign	500:-
Kjellstrand Konsult AB	500:-
Ängesbyns Husmodersförening	1 600:-
Leuvsta Entreprenad	3 000:-
Lindahls Mejeriprodukter	500:-
Odd Fellow Logen Nr 105 Ankaret	5 000:-
OlaLin Konsult AB	3 000:-
Åtvidabergs Södra IK	10 000:-
Föreningen Unga Begåvningar	32.815:-

Blodgivare

Landstinget i Östergötland	2 480:-
----------------------------	---------

Lokalföreningar

BDF:s Lokalförening Blekinge	8 764:-
BDF:s Lokalförening Dalarna	11 250:-
BDF:s Lokalförening Jönköping	12 000:-
BDF:s Lokalförening Linköping	80 000:-
BDF:s Lokalförening Stockholm	84 484:-
BDF:s Lokalförening Värmland	10 863:-

Utdrag av bidrag från Lionsklubbar

Lions Club Hultsfred	1 500:-
Lions Club Luleå Nyckeln	2 000:-
Lions Club Skillingaryd/Vaggeryd	2 413:-
Lions Club Säter	6 200:-
Målilla-Mörlunda Lions Club	2 500:-

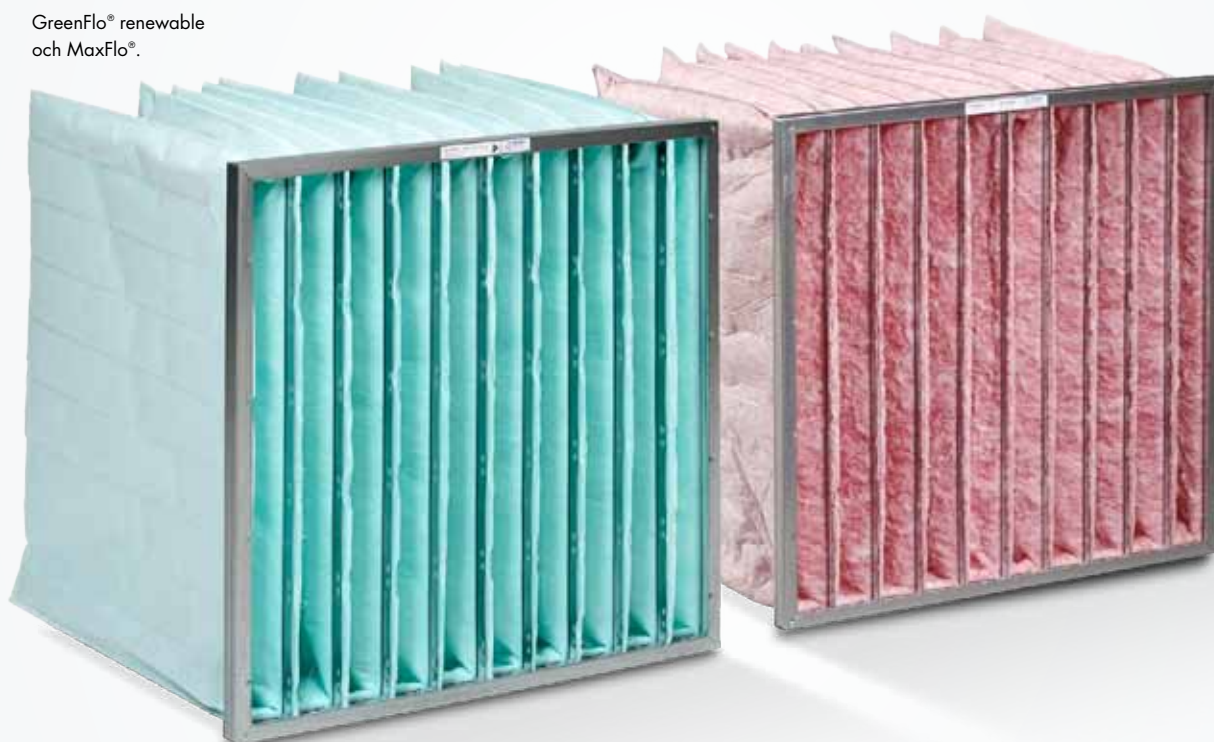


FÖR EN BÄTTRE FRAMTID!

Som utvecklare och tillverkare av filter i miljövänliga och förnyelsebara plastfibrer, utvunna ur stärkelse från växtriket, är vår målsättning att skapa en bättre miljö.

Som bidragsgivare till **BARNDIABETESFONDEN** vill vi bidra med medel till forskningen kring barndiabetes med målsättning att ge de barn och ungdomar som drabbas en bättre framtid.

GreenFlo® renewable
och MaxFlo®.



Tel: 0143-125 80. www.dinair.se



Dags att köpa påskkort!

Barndiabetesfondens kansli säljer nu påskkort till förmån för forskningen kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar

En förpackning kostar 30 kronor + porto och innehåller 6 st kort med 3 olika motiv.

Beställ påskkort från kansliet på:
013-10 56 90, må-fr 9-12, 13-15
kansli@barndiabetesfonden.se
<http://www.barndiabetesfonden.se/Butik>



Barndiabetesfonden



Beskyddare:
HKH
Kronprinsessan
Victoria

Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris till yngre barndiabetesforskare i Sverige

Pristagaren ska vara svensk medborgare och ska ha bedrivit diabetesforskning

- kliniskt på barn och ungdomar eller/och
- epidemiologiskt om diabetes hos barn och ungdomar eller/och
- experimentellt rörande Typ 1 diabetes.

Användning av biologiskt material från barn och ungdomar, och klinisk koppling till barn och ungdomsdiabetes ska väga tungt i bedömningen.

Pristagaren, som inte får ha fyllt 45 år den 16 oktober det aktuella året, får nomineras av annan diabetesforskare eller så får diabetesforskaren själv skicka in egen nominering, som skall motiveras genom att på engelska beskriva vetenskaplig insats (max 1000 ord) och bifoga de viktigaste (max 10) vetenskapliga publikationerna. Nomineringen ska vara Priskommittén tillhanda senast den 15 maj det år priset ska delas ut.

Pristagaren utses, senast 15 juni det år priset ska delas ut, av

en priskommitté bestående av Barndiabetesfondens Vetenskapliga Råd förstärkt med de tre föregående årens pristagare.

Priset består av en penningssumma på 50 000 svenska kronor samt ett diplom.

Priset offentliggörs årligen den 16 oktober på Johnny Ludvigssons födelsedag, och utdelas under de kommande månaderna vid en prisceremoni, eventuellt i samband med en större medicinsk konferens. Priset överlämnas av Barndiabetesfondens beskyddare HKH Kronprinsessan Victoria, Johnny Ludvigsson eller Barndiabetesfondens ordförande. Pristagaren ska hålla en 20 minuters föreläsning om sin forskning.

Pristagaren åtar sig att komma tre år delta i Priskommitténs arbete utan extra ersättning.

För mer information, kontakta kansli@barndiabetesfonden.se

Barndiabetesfondens samarbetspartners



EKOXEN, LINKÖPING
BY CHOICE HOTELS

Samarbetspartner
sedan 2008



Lions har varit fondens
samarbetspartner sedan
1989 och är en av fondens
större bidrags-givare. Innehar
en ordinarie styrelseplats
i fonden



Samarbetspartner
sedan 2006

Handelsbanken

Samarbetspartner
sedan 2007.
Förvaltar och hanterar
fondens kapital



Samarbetspartner
sedan 2007.
Ställer upp för fonden
i många publika
sammanhang



Samarbetspartner
från 2009

Swedbank

Robur

Samarbetspartner
från 2010



Ljungsbro Sportfiskeförening
Samarbetspartner
från 2010



Larsson Offsettryck
Häradsålgångatan 7, Box 1529, 581 15 Linköping

Samarbetspartner
från 2009

BEHIND EVERY GREAT WEBSITE...
EPISERVER

Samarbetspartner
från 2010

sanofi aventis

Because health matters

Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2011

Rubin
medical

Samarbetspartner
från 2011

Lilly

Samarbetspartner
från 2011



Stöd kampen mot barndiabetes!

Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
OBS! att medlemskap måste stå i myndig persons namn!		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597