



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 2 2014 ÅRG. 21

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens Riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria

Låt oss lösa gåtan!



Bli morgondagens hjälte - ge ditt bidrag idag!

25-årsjubileet firas i flera former, bl.a. med Vetenskapligt symposium 16-17 okt!



Barndiabetesfonden firar sitt jubileum på flera olika sätt. Evenemang äger rum runtom i landet, det sprids information på alla möjliga vägar (ex helsubventionerad helsidesannonsering i Dagens Nyheter, massor av pluggannonser och förhoppningsvis artiklar i många tidningar...) Lions överränner Röda Fjädern-gåvan (Lions är fantas-

tiska!) vid Lions Riksmöte i Linköping 29-30 maj, och på Världsdiabetesdagen den 14 november blir det återigen fantastiskt evenemang till förmån för Barndiabetesfonden på Berns Salonger i Stockholm.

Det mest officiella firandet, när också Barndiabetesfondens beskyddare HKH Kronprinsessan Victoria valt att delta, blir i Linköping den 16-17 oktober. Vid lunch öppnas ett vetenskapligt symposium med intressant program och föreläsare från Sverige, Finland,

Norge och Danmark. Vi ser fram emot god anslutning från Sveriges barn- och ungdomskliniker, gärna också från läkare och teammedlemmar som arbetar med typ 1 diabetes på vuxensidan, och givetvis också forskare.

Se till att boka in datumen redan nu! Information om hur man anmäler sig till symposiet och till Jubileumskonserterna på kvällen den 16 oktober kommer efterhand upp på Barndiabetesfondens hemsida!

Johnny Ludvigsson

Behövs mer än någonsin

När Barndiabetesfonden startade för 25 år sedan var tron att gåtan kring typ 1 diabetes inom en snar framtid skulle vara löst. Vården har blivit bättre, kunskaperna kring behandlingen har ökat och tekniska hjälpmedel har utvecklats. Men... 25 år senare vet vi fortfarande inte vad typ 1 diabetes beror på, hur man botar eller förebygger sjukdomen.

– Det är med stor besvikelse som jag konstaterar att vi ett kvarts sekel senare inte är mycket klokare. Gåtan kring typ 1 diabetes är fortfarande olöst. Vi botar ingen och behandlingen är mycket

krävande och sjukdomen livshotande, säger Johnny Ludvigsson, ordförande och grundare av Barndiabetesfonden.

Drygt 70 miljoner kronor har Barndiabetesfonden, under dessa 25 år, tilldelat forskningsprojekt över hela landet som syftar till att förbygga, bota eller lindra typ 1 diabetes. Forskningen har handlat om hur man förbättrar vården, motverkar komplikationer, försöker bota med exempelvis transplantation av celler i bukspottkörteln, och också om vad som orsakar sjukdomen och hur den ska kunna förebyggas ex med vaccinering.

– Barndiabetesfonden behövs mer än någonsin. Diabetes har blivit allt vanligare både bland barn, ungdomar och unga vuxna. Det är ett snabbväxande, extremt allvarligt hälsoproblem som bör ligga högst upp på politiker- och agendorna, säger Johnny Ludvigsson.

År 1989 valde Östgöta-teatern i samråd med Astrid Lindgren att skänka biljettintäkterna, från föreställningen "Junker Nils av Eka", till förmån för forskning inom barndiabetes. Det blev starten för Barndiabetesfonden som i år har verkat i 25 år.

Ur Barndiabetesfondens pressrelease 28 april

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

I redaktionskommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping

kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2014:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
3	22 augusti	September
4	10 november	November/December

Barndiabetesfondens syfte är att stödja forskning

Under några år har man på basen av det så kallade DISS-registret ansett att typ 1 diabetes hos vuxna minskat i incidens, medan sjukdomen blivit vanligare bland barn och unga. Detta har då tolkats som att ingen total ökning skett utan bara en tidigareläggning av insjuknandeålder. Detta visade sig vara helt felaktigt.

DISS-registret fångade knappt in en tredjedel av patienterna med typ 1 diabetes i ung vuxen ålder.

Frivilliga register är tyvärr inte helt tillförlitliga, och inte ens på barnsidan kan vi vara säkra på att alla är rapporterade, även om vi trots eventuella bortfall redan vet att typ 1 diabetes är vanligare i vårt land än i något annat land i världen förutom Finland!

Barndiabetesfondens syfte är att stödja forskning som syftar till att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar, den grupp där typ 1 diabetes dominerar, så Barndiabetesfonden spelar en viktig roll för en sjukdom där de flesta faktiskt är vuxna! Orsaken till denna sjukdom är fortfarande en gåta, trots sensationella påståenden i media med jämna mellanrum om att gåtan är löst, och än så länge kan vi inte heller förebygga sjukdomen.

Inte heller kan vi bota några patienter förutom den övergående bot som ett mycket litet fåtal får uppleva i anslutning till transplantationer, vanligen i en situation då diabetes är på väg att helt knäcka den individen. Men vi har många goda idéer, inte minst om hur man borde ingripa för att rädda funktionen på de insulinproducerande celler som fortfarande vid sjukdomsdebuten, och ibland flera år senare, finns kvar hos flertalet patienter. Ett huvudproblem är bristen på studier!

När leukemier och cancer hos barn nästan automatiskt betydde döden för 40 år sedan genomfördes i ganska snabbt takt studier där man kombinerade redan existerande läkemedel för



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

att se hur man med relativt rimlig frekvens och svårighetsgrad av biverkningar skulle kunna förbättra effekten. Alla kliniker ställde upp; alla barn och deras föräldrar ställde upp, och sjukvården ställde upp. Framstegen var enorma och snabba! Dödligheten rasade, och frekvensen botade (!) steg från 10-15% upp till 80-90% för olika cancerformer! Och för att vid sidan av Cancerfondens

närmaste normalt liv med typ 1 diabetes, och är därför inte beredda att satsa några timmar (!) extra på ett fåtal extrabesök för att delta i en studie.

Även diabetesteamen, i varje fall på barnsidan, har nog ofta samma känsla. I konkurrens med att kliniken medel-Hb A1c ska hamna på prispallen i HbA1c-tävlingen, så har kampen för bibehållen insulinsekretion ingen hög prioritet. Tyvärr en missuppfattning eftersom alldeles för många av våra barn och ungdomar med typ 1 diabetes kommer avlida före 35-40 års ålder om ingen radikal förändring sker! En av de viktigaste faktorerna för att förhindra både svåra akuta situationer och senare komplikationer är just bibehållen kvarvarande betacell-funktion (med egen produktion av insulin, C-peptid mm).

2014, året då Barndiabetesfonden har sitt 25-årsjubileum, måste bli en nystart! Ett rejält kliv uppåt när det gäller resurser och det finns tecken till

Brist på pengar är ett viktigt skäl till att det helt enkelt inte går att genomföra många av de studier som står och stampar...

enorma tillgångar skapa specifika resurser för just barncancer, grundades 1982 Barncancerfonden, som enligt sin senaste årsrapport visar inkomster på 228 miljoner! Barndiabetesfonden gjorde ett rekordår 2013 och kom, tack vare Lions Röda Fjäders insamling, upp i 9 miljoner.

Brist på pengar är ett viktigt skäl till att det helt enkelt inte går att genomföra många av de studier som står och stampar; studier som borde göras. Kunskapen finns, idéerna finns, djurexperimenten är tillräckliga. Men de kliniska studierna kan inte genomföras.

Ytterligare skäl till detta är att många nyinsjuknade barns föräldrar får intrycket (tolkar given information så) att man ju redan kan leva ett i det

att vi i det avseendet snart når genombrott! Om bara alla med typ 1 diabetes själva (och varför inte vi som jobbar med diabetes?) ville ge ett bidrag via ex autogiro, så skulle vi direkt flerdubbla inkomsterna till forskningen! Låt oss också ta ett rejält kliv uppåt när det gäller kliniska studier på människa så att vi lär oss hur den kunskap som redan finns ska kunna göra sjukdomen mildare, och i en del fall snart också bota. Och ett rejält kliv framåt när det gäller kunskap om orsak till typ 1 diabetes så att vi äntligen på riktigt, och inte bara enligt register, ska kunna förebygga sjukdomen och minska antalet nyinsjuknande i typ 1 diabetes!

Vi ger oss aldrig, eller hur?

Johnny Ludvigsson



Metabola effekter av träning hos ungdomar med typ 1 diabetes

Enligt en ny studie med vuxna individer med typ 1 diabetes har styrketräning en bättre blodsockersänkande effekt efter träning i jämförelse med uthållighetsträning. Hos ungdomar finns enstaka studier som har visat sänkt HbA1c där styrketräning ingår i ett cirkelträningsprogram, men däremot inga studier med enbart styrketräning. Överläkare Stefan Särnblad i Örebro har erhållit anslag från Barndiabetesfonden för en studie som fokuserar på detta.

Regelbunden fysisk aktivitet anses vara en av hörnstenarna i behandlingen av typ 1 diabetes hos ungdomar, tillsammans med insulin och väl avvägd kost. Världshälsoorganisationen (WHO) rekommenderar 60 minuter daglig måttlig till hård aktivitet avför alla barn och ungdomar. Tidigare studier har visat på flera positiva effekter av träning hos ungdomar med diabetes som t.ex. förbättrade blodfetter, sänkt blodtryck, ökad känslighet för insulin, samt ökad livskvalitet och välbefinnande.

Fysisk aktivitet sänker blodsockret genom ett ökat glukosupptag i muskeln och genom att känsligheten för insulin ökar. Förutsättningar finns därför för att regelbunden fysisk aktivitet skulle kunna leda till förbättrad långsiktig blodsockerkontroll. En sammanställning av tidigare studier som publicerades 2013 visade att ungdomar med typ 1 diabetes som deltog i ett träningsprogram sänkte sitt HbA1c med i genomsnitt 0,8 % enheter (ca 8 mmol/mol). Sammanställningen visade dock på stora variationer i resultat mellan olika studier avseende på effekten på blodsockerkontrollen. En tänkbar förklaring är att uthållighetsträning,

intervallträning och styrketräning kan ha olika effekter på blodsocker under och efter träning. Möjligen är det så att styrketräning ger ett jämnare blodsocker och på så sätt ger förutsättningar



(Flickan på bilden har ingen koppling till studien.) Foto: Stefan Särnblad

är för ett förbättrat HbA1c, något som en tidigare undersökning talar för då den visar att vuxna individer med typ 1 diabetes fick en bättre blodsockersänkande effekt av styrketräning i jämförelse med uthållighetsträning. Dessutom finns enstaka studier som har visat sänkt HbA1c där styrketräning ingår i ett cirkelträningsprogram hos ungdomar med diabetes.

Målsättningen med vår undersökning är att studera effekter på blodsocker och blodsockerreglering, i blod och muskel, av olika typer av träning

hos pojkar med typ 1 diabetes.

Vi planerar att genomföra en undersökning där pojkar med typ 1 diabetes, 15-18 år gamla, kommer att rekryteras till studien. Alla deltagare genomför fyra undersökningsmoment på vardera 45 minuter i slumpvis ordning; styrketräning, intervallträning, uthållighetsträning samt en session med vila. Under träningspassen mäts blodsocker med täta intervall och dygnet efter mäts blodsocker kontinuerligt med glukossensor. Ett prov tas från lårmuskulaturen efter varje träningspass med hjälp av en ny teknik där en mycket liten bit av muskeln tas ut med en nål.

Resultaten från denna studie kommer att ge information om effekter på blodsockret under och efter träning vid olika träningsformer. Informationen kommer att kunna användas för att förbättra råden till träningsaktiva ungdomar med diabetes med målet att förbättra HbA1c och minska risken för hypoglykemier efter träning. Undersökningen av muskelvävnad hos ungdomar med typ 1 diabetes är unik och har förutsättningar att ge helt ny kunskap om blodsockerreglerande mekanismer i muskel hos ungdomar med diabetes.



Stefan Särnblad är överläkare och universitetslektor vid Örebro universitet.

Ordföranden har ordet...

Nu äntligen kommer den efterlängtrade våren. Vi lämnar den mörka perioden bakom oss. Med den kommer också pollen, småkryp och allt annat i naturen som vaknar till liv efter vintern. Jag förstår dom som inte ser vårens ankomst med blida ögon men lite ljusare dagar och kortare nätter mår vi alla bra av i alla fall.

Sen jag tillträdde som ordförande för nästan exakt ett år sen så har mycket arbetet bestått i att sätta sig in i och strukturera verksamheten. Allt ifrån riksföreningen och ner till lokalföreningarna. Det är mycket viktigt att en rikstäckande offentlig förening har ordning på sitt arbetssätt så att alla vet vad som skall göras och hur det görs.

Vi har under året fått ett antal nya lokalföreningar runt om i landet och

allt tyder på att skaran kan växa ytterligare under 2014.

Det här är jättekul och en absolut nödvändighet för att vi skall kunna sprida vårt budskap lokalt och fortsatt ses som en seriös välgörenhetsorganisation.

Just liktydligheten är på lång sikt ett av våra starkaste vapen. Tänk er själva ett fotbollslag eller ishockeylag där alla spelar olika spelsystem och dessutom med olika tröjor. Det skulle inte fungera speciellt bra.

Vi hade därför en informationsträff för alla lokalföreningar i höstas där alla var inbjudna dels för att knyta ihop banden och dels för utbildnings skull. Ett uppskattat möte som jag hoppas vi kan genomföra fler gånger.

Jag får önska alla läsare en fortsatt trevlig vår och en annalkande sommar.



Vi ses //
Fredrik Johansson, ordf Barndiabetesfondens Riksförening

Tack till dom avgående Välkommen till dom nya!



Vid Barndiabetesfondens Riksförenings årsmöte blev det en del förändringar i den nya styrelsen för 2014.

Vi säger ett stort och varmt tack till avgående ledamöterna **Ulf Holmertz**, **Ann-Britt Fischer** och **Patrik Persson**. Tack för ert arbete under många år i Riksföreningens styrelse!

Sedan hälsar vi två nya ledamöter varmt välkomna i Riksföreningens styrelse; **Monica Palm-Burge**, **Skövde** och **Cecilia Björkman**, **Stockholm**.

Det blev även förändringar i Stiftelsen Barndiabetesfondens styrelse, och ett stort och varmt tack går till avgående ledamoten **Catharina von Ot-**

ter och avgående suppleanterna **Betty Malmberg** och **Salka Börjeson Eynon**. Tack för ert arbete under flera år i Stiftelsens styrelse!

Och så säger vi varmt välkommen till de tre nya suppleanterna i Stiftelsens styrelse; **Fredrik Särnehed**, **Vadstena**, **Joachim von Stedingk**, **Stockholm** och **Hans Tranheden**, **Tranås**.

På vår hemsida www.barndiabetesfonden.se kan ni se dom kompletta styrelserna för Barndiabetesfondens Riksförening och Stiftelsen Barndiabetesfonden.

Redaktionen

Fråga Johnny

Hej Johnny!

Snart är det Valborg och Studentexamen och tyvärr brukar det bli en del supande då. Vår tonårsdotter är mycket duktig men man kan ju inte säkert veta om hon står emot grupptricket. Hur farligt är det egentligen med alkohol när man har diabetes? Kan man inte smaka alls, eller är det OK om hon håller sig till ett enda glas champagne?

Orolig tonårsförälder

Hej!

Tack för frågan, som är typisk inför annalkande sommar. Det blir ju resor, fester, examensfirande och det är säkert inte lätt för tonåringar med diabetes att stå emot grupptrick som du skriver. Ett par korta synpunkter:

- Prata öppet om saken med din dotter, dvs vänta inte till dess det har hänt något utan prata nu, i lugn och ro innan festandet blir aktuellt.

Visst är det allra bäst om hon klarar sig utan alkohol, men förbjud inte enbart utan diskutera för och emot.

- Berätta att alkohol grumlar omdömet, man blir mer glömsk, i all synnerhet om det dessutom är fest och mycket annat att tänka på. Låt din dotter ta ställning till hur hon ska planera så att det faktiskt blir så att hon tar sina insulindoser ex innan hon går ut på festen, och att ni då får ta ställning till vad som ska hända, om ex basdosen behöver sänkas något inför ev dans eller aktivitet stor del av natten.

- Förklara att alkohol ökar risken för hypoglykemi. Ett enda glas champagne kanske varken medför så stor effekt på omdöme eller förmåga att frisätta socker, men fler glas ökar risken och starksprit kan vara direkt riskabelt. Hon bör ha med sig druvsocker, kanske lite russin, ev lite choklad. Bjuds det något att äta så är det nog klokt att tillåta sig äta en del för att slippa känning, även om det inte verkar vara helt nyttig mat.

- När hon kommer hem på efternatten kan hon kolla blodsocker.

Ligger hon lågt eller tycker att aktiviteten varit så intensiv att hon är rädd för känning så kan hon få äta lite, gärna då något som håller sig lite längre, ex smörgås men med rejält pålägg (kött, ägg, rejält med ost/korv, skinka..)

- Om hon inte mår så jättebra på morgonen efter det hon sovit så kolla blodsocker, och hoppas inte över insulin, även om det kan vara OK att det kommer lite senare än en vanlig dag. Skulle hon i värsta fall må illa, ha ont i magen, så kolla syror (ketonemi). Även om det är ovanligt så kan det ju vara fråga om syrabildning och då behövs insulin och snabba kolhydrater.

- Slutligen: Preventivmedel? Har kanske inte så mycket enbart med alkohol att göra, men viktigt! Icke planerad, önskad graviditet är allvarligt och bör förebyggas!

Hoppas dottern får fina fester och ett härligt spännande sommarlov!

Vänliga hälsningar
Johnny

Arv och miljö i komplext samspel

I april lade diabetesforskaren Ulf Söderström fram sin doktorsavhandling *Typ 1 diabetes hos barn och ungdomar med invandrabakgrund i Sverige* vid Örebro Universitet. Avhandlingen tar upp betydelsen av arv och miljö för utvecklandet av typ 1 diabetes, och har tagits fram bland annat med stöd från Barndiabetesfonden.



Ulf Söderström

Genom att studera förekomsten och sjukdomsbilden av typ 1 diabetes hos invandrarföräldrar i Sverige, har barnläkaren Ulf Söderström velat peka på hur viktiga miljöfaktorer kan antas vara även för det genetiska arvet – så kallad epigenetik. Han visar att både

förekomst och svårighetsgrad varierar beroende på om barn till invandrade föräldrar fötts innan eller efter ankomsten till Sverige, med indikationer om fler och svårare insjuknade barn om de fötts i Sverige.

Att fler invandrarbarn insjuknar om de fötts i Sverige talar för ett ökat behov av forskning inom epigenetik och immunologi, säger Ulf Söderström. Han menar att det verkar föga framgångsrikt

att leta efter en enskild orsak eller utlösande faktor, eftersom det verkar vara ett så komplext samspel mellan arv och miljö som påverkat sjukdomsutbrottet.

Samtidigt kan forskningsresultaten också tyda på brister i vården.

”Vad gäller invandrarbarnen är det en utmaning att ta hand om dem bättre” säger Söderström. ”Vården måste bli bättre på att nå fram med information om sjukdomen och hur den ska behandlas både till barn och föräldrar.”

Själv hoppas Ulf Söderström nu kunna gå vidare med att studera remissionsperioden efter sjukdomsdebuten. ”Den är bristfälligt studerad” menar han.

Redaktionen

Vilse i insamlingsdjungeln?

Del 2

Det känns gott att göra gott, och många underbara människor vill vara med och samla in pengar till forskningen kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar i Sverige! Men det är inte alltid lätt att veta vad som krävs, hur man gör bäst, och vilka olika möjligheter det finns för att göra en insamling så effektiv som möjligt. Här kommer andra delen av vår miniserie om insamlingsverksamhet.

Händelser som drar folksamlingar erbjuder populära insamlingsmöjligheter, men man ska komma ihåg att ett större event kräver en hel del organisation, och för Barndiabetesfonden med sitt specifikt stadgade ändamål – att stödja forskning – finns det små möjligheter att aktivt hjälpa till. Enkelt uttryckt får Barndiabetesfondens resurser inte gå till något annat än forskning, och i viss mån den egna administrationen. Naturligtvis gör vi ändå vad vi kan för att bidra med kunskap, materiel och kontakter vid förfrågan!

Event

Ett event kan vara allt från en födelsedagsuppvaktning till en rockkonsert – en engångshändelse som i någon mån arrangeras till förmån för Barndiabetesfonden, och alla initiativ är välkomna! Vi hjälper gärna till med information och med att sprida information via våra digitala kanaler, och i tidningen Sticket i mån av tid och plats.

Om du arrangerar ett event och har ett välgörenhetsändamål som en del av marknadsföringen, tänk då på att trovärdigheten är viktig – både för dig och för ändamålet! Kontakta därför alltid Barndiabetesfondens kansli om du vill göra en insamling i samband

med ett event. Om vi vet vad det gäller så kan vi bekräfta det, och då kan du som arrangerar eventet alltid hänvisa till vårt kansli om och när någon ifrågasätter trovärdigheten, till exempel på nätet. Det kommer alltid att finnas de som gör det, och den bästa lösningen är alltid att kunna hänvisa till organisationen som välgörenheten går till.

Samarbetsavtal

Är du företagare och vill skänka exempelvis en del av vinsten från försäljningen av en viss vara, då rekommenderar vi att du kontaktar oss för att ta fram ett samarbetsavtal! Samma anledningar som för alla andra insamlingsformer gäller förstås; ett samarbetsavtal ger oss kännedom om insamlingen, och då kan vi bekräfta ert engagemang om och när folk undrar.

Utöver detta så är ett samarbetsavtal det bästa sättet att försäkra sig om att du får rätt marknadsföringsmateriel från oss – en kvalitetsfråga som både du och vi som organisation tjänar på. Med ett samarbetsavtal stödjer du också Barndiabetesfonden både med din insats och genom att du visar ditt engagemang. Nöjda kunder är bästa rekommendationen, och i välgörenhetssammanhang är det just samarbetspartners som stolt visar upp sitt engagemang som motsvarar de nöjda kunderna!

Tänkvärt

Oavsett vilken insamlingsmetod man väljer så finns vi på kansliet alltid till för att hjälpa er och svara på eventuella frågor! Ändamålet är alltid att insamlandet ska gå smidigt, kännas tryggt för dem som ger, och ge största möjliga behållning till forskningen!

Och glöm inte att det kan finnas

ett enklare sätt att göra en betydande insats: om det finns en Lokalförening där du bor så har de redan organisation och kontaktnät för att bedriva effektiv insamlingsverksamhet – det de oftast behöver mer av är folk som kan bidra med sin tid!

Besök vår hemsida på www.barn-diabetesfonden.se så hittar du våra Lokalföreningar och deras kontaktuppgifter där, eller kontakta kansliet för mer information.

Redaktionen

Är du förälder? Titta hit! Barndiabetesfonden startar en föräldrapanel

Vill du vara med och tycka till om högaktuella frågor och bidra till ökad kunskap om typ 1 diabetes? Anmäl ditt intresse genom att skicka din mailadress till kansli@barndiabetesfonden.se med rubriken "Föräldrapanel". Då kommer du att få ett mail, cirka 4-6 ggr/år, med 1-5 frågor där du får chans att tycka till.

Tack för att du bidrar med dina synpunkter!

Lisa Hillerström, pressansvarig

12-åriga Filippa samlade in 25.506 kr



Foto: Petra Lundgren, SLA

Från vänster: Tindra och Filippa Högberg överlämnar 25.506 kr till Monica Palm-Burge, Thomas Andersson och Linda Jonsson från Barndiabetesfondens lokalförening Skaraborg.

Filippa Högberg är 12 år och bor i Gullspång i Skaraborg. Hon har haft diabetes typ 1 sedan hon var 8 år. I vintras satt hon och tittade på Fångarna på fortet och hur de skänkte pengar till olika välgörenhetsorganisationer.

– Det var då jag fick idén att samla in pengar, berättar Filippa, men jag ville att pengarna skulle gå till Barndiabetesfonden.

Tillsammans med tvillingsystern Tindra, klasskompisar samt mamma

Maria och pappa Markus ägnade hon februari till att samla in pengar till Barndiabetesfonden bland annat genom att stå med egentillverkade insamlingsbössor utanför ICA-butiken i Gullspång och genom att arrangera en loppmarknad.

– Vi försökte att dämpa deras förväntningar lite, säger pappa Markus. Det är svårt att få folk att skänka pengar, men de överraskade oss varje dag!

Filippa hoppades själv att hon skulle få in 5.000 kr, men det blev fantastiska 25.506 kr!

I början av april överlämnades pengarna till representanter för Barndiabetesfondens lokalförening i Skaraborg. Upplevelsebadet Arena Skövde sponsrade uppvaktningen av Filippa med en heldag äventyrsbad för hela familjen.

– Vi har nyligen lyssnat på Johnny Ludvigsson som beskrivit alla lovande forskningsprojekt och idéer som inte kan genomföras på grund av brist på pengar, berättar ordförande Thomas Andersson, så det här är otroligt välkommet!

Vilken härlig 25-årspresent till Barndiabetesfonden, 25.506 kr! Förhoppningsvis kan Filippas hjälteinsats inspirera andra till stordåd, så att 2014 blir ett rekordår för Barndiabetesfonden. Då kanske vi kan slippa att fira 25 år ytterligare med sjukdomen?



96 öre om dagen

är vad det kostar för en familj per år att vara medlem i Barndiabetesfondens Riksförening och närmaste Lokalförening.

Genom ditt medlemskap blir vi fler, och ju fler vi är desto starkare blir vi! Då kan vi påverka mer, och samla in mer pengar till forskningen.

Du behöver naturligtvis inte själv vara drabbad av typ 1 diabetes för att bli medlem – alla kan vi ge vårt stöd ändå!

Låt hjärtat tala – bli medlem!

Anmälningstalong finns på tidningens sista sida.

PS: ett enskilt medlemskap kostar endast 55 öre om dagen per år.



Varje dag får två barn i Sverige
typ 1 diabetes

De behöver din hjälp

90 00 59-7

www.barndiabetesfonden.se



Varje dag insjuknar två barn i Sverige i typ 1 diabetes. Barndiabetesfonden stödjer forskning vars syfte är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Ingen vet ännu varför immunförsvaret angriper och förstör de egna insulinproducerande betacellerna i den process som leder till typ 1 diabetes. Typ 1 diabetes kan trots intensiv behandling ge allvarliga komplikationer på njurar, hjärta, nerver, blodkärl och ögon på sikt, och diabetes hos barn leder ofta till överdödlighet i unga år.



Cityloppet i Linköping en folkfest för

Solen sken från klarblå himmel, och redan framåt 09.30-tiden började människor strömma till. Vid kl 10 öppnade butiker och caféer, och i solgasset blev utecaféerna fulla av folk som njöt av våren! Gatorna var fulla av glada människor och man förstår att lördagshandeln blomstrade. Allt fler löpare i orangea tröjor med bl.a. Barndiabetesfondens logo på började samlas, och snart var halva torget fullt. Speakern höjde stämningen, jag berättade kort om diabetes hos barn och om Barndiabetesfonden, funktionärer spreds runt banan, Barndiabetesfondens Lokalförning Linköping spred information och sålde lotter med chans att vinna jättefina varukorgar från Östenssons! Vår insamlingsbörssa fick fler och fler bidrag, och då och då klirrade det i den stora mjölk-krukan utanför köpcentret Grändens ingång.

Strax före kl 11 började uppvärmningen till musik, och sen gick starten. 278 löpare vällde iväg som en orange fors. Vid gator stod funktionärer ner mot Stångån och loppet gick längs stränderna, över broarna vid Tannefors slussar, förbi en vätskedepå, och efter en halv-

timme kom de första löparna in igen mot Lilla Torget. De flesta fortsatte ännu ett varv, påhejade av publik längs banan. Speakern Ulf Jenderborn från Linköpingsposten kommenterade, berömde, och påminde om Barndiabetesfondens insamling med jämna mellanrum. En del löpare nöjde sig med 5 km men flertalet sprang 10 km, svettiga i solskenet, och med imponerande kondition redan så här tidigt på säsongen!

Stämningen var sedan på topp när man vid 13.00 höll prisutdelning till snabbaste man respektive kvinna på 5 km och på 10 km. Priserna bestod av checkar från Intersport och fantastiska blombuketter från Stilfloristerna i Linköping, och flera fina priser från Jörgen Edlunds FRISK Sport och Fitness, slumpmässigt fördelade till alla möjliga löpare. Och ny möjlighet för mig att från scenen tala om vad diabetes hos barn innebär och varför Barndiabetesfonden behövs. Ett stort engagemang bland besökarna märktes på klang i mjölk-krukan, sedlar i insamlingsbössorna, och lotter som såldes. Lions sålde Sticke-lotter i ett eget stånd, och på det stora digitala skärmen lyser logos och

namn på de olika sponsorerna - ELON, Handelsbanken, FRISK Sport och Fitness, Linköpingsposten, Harrys, Intersport, BIVA, Nolltretton, Nollelva...

Vilket arrangemang det var! Citylopp när Barndiabetesfonden fyller 25 år, med netto till Barndiabetesfonden på minst 60 000 kronor – det vågar vi säga innan vi hunnit räkna ihop i detalj! Många kom fram och gratulerade, många tyckte detta var en jättefin bana, och uppskattade att loppet gick för ett välgörande ändamål. Nu satsar vi på att Cityloppet ska bli ännu större nästa år, med ännu fler löpare och ännu fler sponsorer, så att vi får en lika härlig folkfest år efter år! Tyvärr är det ju så, som Barndiabetesfonden också konstaterar i ett nyläppt pressmeddelande, att forskningen ännu inte har svaret på gåtan barndiabetes. Och att Barndiabetesfonden därför kommer att behövas under många år än. Men vi SKA vinna, förr eller senare! Forskningen SKA göra framsteg och komma med genombrott som får fantastisk betydelse för tusentals och åter tusentals av barn och ungdomar!

Till sist vill vi rikta ett stort Tack till



Givande träff i Jönköpings län

Den 1 april bjöd lokalföreningen i Jönköpings Län in till en träff med dietist Kerstin Ramfelt på Ryhov i Jönköping.

Vi var ca 20 st som fick nyttig info om kolhydraträkning. Kerstin visade oss även en del portioner live och vi fick gissa mängd och kolhydrater – inte helt lätt... Men jag tror att alla gick hem laddade för att väga och räkna kolhydrater



Foto: Agnes Ramfeldt

Kerstin Ramfelt

i maten. Kan inte vara lätt att vara barn till oss peppade föräldrar nu!

Kan man bli annat när man varit hos Kerstin ett par timmar? Hur kan hon få det så roligt att räkna kolhydrater?!

Ett stort tack till Kerstin – du är fantastisk!

Tack även till er som var med och delade med er av era erfarenheter!

Vid pennan Pia

r Barndiabetesfonden!

Cityloppets entusiaster och idealister! Efter charmiga Lilla Cityloppet i augusti förra året kände vi att vi måste göra detta större, för vuxna också. Eldsjälarna Ulf Jenderborn på Linköpingposten, och Jörgen Edlund från FRISK Sport och Fitness har arbetat oförtröttligt tillsammans med Barndiabetesfondens Lokalförening Linköping och alla sponsorer för att arrangera och organisera detta evenemang. Från planering och annonsering till banläggning, digital tidtagning och

guldmedaljer - allt ordnades så proffsig!

Alla inblandade är värda ett Stort och Varmt TACK! Detta gav mersmak! Nu planerar vi snart för nästa års Citylopp till förmån för Barndiabetesfonden! Och snart bör väl Citylopp till förmån för Barndiabetesfonden också kunna gå som en löpeld i Sveriges övriga städer!

Johnny Ludvigsson, Barndiabetesfondens Lokalförening Linköping




Barndiabetesfonden 25 år

Skänk 250 kr: SMSa HJÄLTE till 729 29

Skänk 200 kr: SMSa BOTA till 729 29

Skänk 100 kr: SMSa MOTA till 729 29

Skänk 50 kr: SMSa HOPP till 729 29



<http://www.barndiabetesfonden.se>

Pg: 90 00 59-7



25-årsinsamling i samarbete med Charity Storm



Det finns idag många lovande projekt inom forskningen kring typ 1 diabetes, men tillräckliga resurser saknas. Forskningen behöver hjälp för att nå ända fram.

I 25 år har Barndiabetesfonden funnits och verkat för att stödja forskningen kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar i Sverige. I 25 år har vi burits fram av vardagshjältarna - barnen som får lära sig att leva med denna livshotande sjukdom livet ut, deras familjer, och alla de fantastiska människor som med sina bidrag har hjälpt oss att hjälpa. I 25 år har vi varit med och lett utvecklingen framåt, steg för steg. Men nu är det dags att gå från steg till stora kliv!

Nu kör vi en jubileumssatsning fram till sommaren i samarbete med det nätbaserade insamlingsredskapet Charity Storm, som i arbetar för att man ska använda sociala medier för att uppmärksamma insamlingar och satsningar som startas av enskilda personer. Vi får en särskild samlings-sida på deras sajt - <http://charitystorm.org/barndiabetesfonden-25-ar/>



– där du kan välja att stödja en av de insamlingar som redan har lagts upp, eller starta en egen insamling till förmån för Barndiabetesfonden. Ju fler insamlingar vi får in i satsningen desto mer syns vi på Charity Storm, och ju mer vi syns – och ju mer var och en peppar för sin insamling – desto fler människor kan vårt budskap nå!

Ingen kan göra allt, men alla kan

göra något, och med Charity Storms hjälp kan vi på detta sätt skapa inte bara en utan många goda cirklar på de sociala medierna.

Besök <http://charitystorm.org/barndiabetesfonden-25-ar/> och välj själv: lämna en peng, eller jobba för en egen insamling!

Redaktionen

Konsert med Unga Begåvningar

Föreningen Unga Begåvningar ger en konsert i Hedvigs kyrka i Norrköping lördagen den 8 november 2014, kl. 16.00.

Tolv stycken unga begåvningar kommer att framträda vid evenemanget. Dessutom kommer Föreningen Unga Begåvningar att dela ut 40.000 kronor i stipendier bland ungdomarna.

Bakom Föreningen Unga Begåvningar står företrädare för Barndiabetesfonden, Lions samt Norrköpings Tidningar. Intäkterna från konserten fördelas mellan Barndiabetesfonden och stipendiefonden för Unga Begåvningar.

Redaktionen



Lägerdax

Norrköpings Diabetesförening bjuder in barn från hela landet till läger i sommar.

När: 27 juli-2 aug 2014

Var: KFUM:s lägergård Brevik på Vikbolandet vid Stegeborg (www.kfumbrevik.se)

Hur: Bada, paddla kanot, åka linbana, kanske övernatta i en "kåta" i skogen, m m.

Vem: 8-12 år (20 deltagare)

Sista anmälan: 15 juli till norrkoping@diabetes.se.

Sätt samtidigt in 800 kr i anm avg på bg 413-7717 och resterande summa senast 1 aug. Vid avbokning tillfaller anm avg föreningen.

Avgift: Totalt 2.000 kr för medlemmar inom Östergötlands län, övriga 2.575 kr.

Diabetessjuksköterska finns tillgänglig under hela lägret.

Frågor? Kontakta Ove Nilson 070/6084098

Välkomna!



Sprid glädje med Sticke!

Vi noterar glatt att allt fler beställer Barndiabetesfondens maskot, igelkotten Sticke, i olika storlekar för att ge som gåva till någon de håller av.

Inför kommande examenstider kanske en igelkott kan passa lika bra som en nallebjörn ihop med blomkvasten? Samtidigt stödjer du forskningen kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar i Sverige.

När passar det att ge bort Sticke?

Alltid som ett alternativ – eller ett komplement – till blommor eller choklad!

Det är aldrig fel att visa att man bryr sig om!

Se annons på sidan 17 för att beställa!



Skicka in din ansökan redan idag!

Unga begåvningar delar ut 40 000 kr i stipendium

Du ska vara mellan 12 och 20 år (ej fyllda 20 år). Stipendiet delas ut som bidrag till fortbildning, bidrag till kurser, studieresor för att förkovra sig inom sång, musik, akrobatik och kultur. Gäller boendeskivna inom Norrköpings Tidningars spridningsområde.

Vi vill ha en presentation av dig och beskrivning av varför du söker detta stipendium. Bifoga program för respektive kurs, studieresa etcetera och uppgifter om kontaktperson på den plats man ska vara och/eller inbjudan från respektive institution. Även kostnadsberäkning på resekostnader, logi, kost och kursmaterial med mera. OBS! Ej fullständiga ansökningar kommer ej att behandlas. **Vi behöver din ansökan senast 27 juni 2014, sänd till Norrköpings Tidningar / Unga Begåvningar, 60183 Norrköping.**

Du meddelas via post om du erhållit stipendie eller ej. Stipendierna kommer att delas ut i samband med årets konsert i Hedvigs kyrka lördag 8 november kl 16:00.

unga
BEGÅVNINGAR

Unga Begåvningar är en förening som tilldelar av till Norrköpings Tidningar, Barndiabetesfonden och Unga.



Norrköpings Tidningar

En del av din dag

Man kan leva med typ 1 diabetes...

... men det är en kronisk sjukdom som måste övervakas och behandlas 24 timmar om dygnet, 365 dagar om året, livet ut.

Man kan leva med typ 1 diabetes – om man accepterar i genomsnitt sex injektioner om dagen; över två tusen sprutor om året, varje år.

Man kan leva med typ 1 diabetes – och varje dag får i genomsnitt två nya barn i Sverige veta att det är precis vad de kommer att få göra framöver.

Man kan leva med typ 1 diabetes – men man kan inte botas.

Barndiabetesfonden vill ändra på det.

Stiftelsen Barndiabetesfonden delar varje år ut miljontals kronor till forskningsprojekt som syftar till att ändra på det. Som söker efter en förklaring till sjukdomen så att man ska kunna förhindra att den bryter ut. Som söker efter metoder för att mildra, stoppa eller till och med vända utvecklingen hos dem som redan har insjuknat. Som söker efter svar.

För det finns svar. Det finns en väg ut ur insulinberoendet för tusentals diabetes-sjuka barn och ungdomar. Barndiabetesfondens mission är att hjälpa forskningen finna den.

Man kan leva med typ 1 diabetes...

... men man borde inte behöva!



90 00 59-7

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL



Bottensjön runt i Karlsborg 2/8 – till förmån för Barn- diabetesfonden

Motionsloppet Bottensjön runt startades upp 2013 av Cezary Zdunek. Mycket av arbetet han lägger ned är ideellt och han har ett fint stöd av sin arbetsgivare, Brodit AB. Sträckan är ca 3 mil och man tar sig runt på cykel. I fjol gick alla insamlade pengar oavkortat till Hjärncancerfonden, i år är det Barndiabetesfonden som det cyklas för.

Cezarys mål är att folk ska bry sig, vinna hälsa och göra det för en god sak –han utser en ny förmånstagare varje år. Ca 100 cyklister ställde upp förra året och man samlade in hela 8300 kronor genom evenemanget. Utöver detta så kunde folk sätta in pengar direkt på kontot vilket resulterade i att det kom in ännu mer pengar. I år räknar Cezary med att ca 200 cyklister kommer att delta.

Förutom själva huvudloppet, så blir det ett mindre lopp för barnen samt stavgång för de som önskar. Start och

mål är vid kanalscenen, vid kanalbron, mitt i Karlsborg. För alla som cyklar kommer det efter målgång bjudas på något att dricka och äta, med så lite socker i som det bara går att ordna.

Nu hoppas vi på härligt sommarvä-

der och många glada cyklister, allt för att årets lopp ska bli en succé och att en stor check ska kunna överlämnas till Barndiabetesfonden!

Om du som läser detta vill cykla eller hjälpa till under evenemanget, som funktionär, kontakta Bottensjön runt: bottensjonrunt@gmail.com

www.facebook.com/Bottensjon.runt

Välkommen till Karlsborg i sommar – till förmån för Barndiabetesfonden!

För mer information om sommaridyllen Karlsborg: www.karlsborg.se



RT113 samlade in över 15 000 kronor



Mathias Lindmark föreläser.

RT113 Stockholm-Hässelby stiftades 1966. Idag består klubben av 13 medlemmar som träffas varannan vecka. Round Table - RT - är en ideell, opolitisk förening där människors villkor och utveckling sätts i centrum. Round Table grundades i England 1927, då 28-åriga Louis Marchesi beslutade att bilda en självständig rörelse för unga män efter Rotaryprincipen.

RT113 har ett årligt event som kallas RT113AW-Charity då man samlar in pengar till olika organisationer. Tidigare år har man valt t.ex. Min stora dag och BRIS, men i år valde RT113 Barndiabetesfonden.

Ett problem när man har bestämt förmånstagare brukar vara att få tag på en bra föreläsare, men i år blev det lätt då RT113-medlemmen Daniel Lind-

mark har en brorsdotter, Elin Lindmark 8 år, som har typ 1 diabetes. Elins mamma Helena är ledamot i Barndiabetesfondens lokalförening Dalarna, och hennes pappa Mathias ställde sig gärna på podiet för att föreläsa om familjens vardag. Föreläsningen berörde otroligt mycket och blev väldigt uppskattad. Mathias berättade om första tiden på sjukhuset, om hur vardagen ser ut nu, och vad typ 1 diabetes faktiskt innebär för barnet och för hela familjen. 60-talet personer i publiken visade stort intresse, ställde många frågor, och många tyckte att det var den bästa föreläsning RT113 någonsin haft.

Och utfallet blev det största som uppnåtts hittills! ”15 960 kronor är rekord – en summa vi är så glada över att få skänka till Barndiabetesfonden!” säger Daniel Lindmark.

Helena Lindmark

*Barndiabetesfondens lokalförening
Dalarna*

Foto: Daniel Lindmark

Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke
- Barndiabetesfondens
kramgoa maskot -
och hjälp samtidigt barn
och ungdomar med diabetes
till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in
talongen till oss:

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Du kan naturligtvis också beställa
via telefon **013-10 56 90**,
e-post kansli@barndiabetesfonden.se
eller i vår butik på www.barndiabetesfonden.se

Tack för din beställning!

Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr
..... st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr
..... st Jätte-Sticke (101 cm) à 3.000 kr
..... st kart. (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr
..... st kart (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0

Bli en hjälte du också:

Gör som vi - stöd Barndiabetesfonden!

Lack Consult AB

BILLACKERING • BILPLÅTSLAGERI • BILPLASTTEKNIK

011-18 08 04

Fredrikdalsgatan 22, 602 23 Norrköping

www.lack-consult.se

Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 16 år. Jag gillar att segla, åka skidor, shoppa och spela instrument. Den här gången ska jag berätta om mina resor till fjällen och till Stockholm.



Som ni läste i inledningen har jag varit på många resor i början på året. Men det är inte vilka resor som helst, utan de är dem första resorna jag åkte själv, eller ja, utan någon i familjen mer exakt. Första resan i år var till fjällen tillsammans med en kompis och hennes familj. Som ni alla vet älskar jag att åka skidor så när min kompis undrade om jag ville följa med svarade jag ja utan att tveka. Jag packade de saker jag skulle ha med mig. Mitt på dagen, strax efter lunch gick jag över till min kompis och så bar det av. Efter några timmar i deras bil var vi framme. Morgonen där på åkte vi till backen. Vädret var inte det bästa, det regnade och var nollgradigt. Snön kladdade på skidorna och man blev genomblöt. Nästa dag blev däremot perfekt! Inte för varmt, inte för kallt och solen sken så fint. De resternade dagarna var lika perfekta. Just den här resan kommer jag aldrig glömma. Det var inte bara kul, utan ett stort steg för mig också. Det var bara jag som kunde se till att jag hade med

”Turen var på min sida, en annan av mina vänner hade en påse bilar med sig.”

mig allt och jag var tvungen att planera mer än vad jag brukar behöva. Det var jag som såg till mig själv och det kändes riktigt bra!

Den andra resan var en resa tillsammans med den orkestern jag är med i. Cirka en månad innan vi åkte fick vi i orkestern veta att vi skulle delta i SM för ungdomsjazzband i Stockholm. Vilken kick man fick! Alla i hela storbandet (orkestern) jobbade stenhårt.

Det är ju klart att vi skulle vinna! Själva SM var bara en del i festivalen vi var på. Hela festivalen varade under hela helgen (även halva fredagen). På fredagskvällen var det konsert. Den var jättebra, dock var man så trött att man egentligen ville hem och sova, haha! När vi väl kom dit vi skulle sova fick jag kännning. Det var då jag kom på att jag hade glömt dextro! Klockan var 12 på natten, det fanns ingenstans att köpa dextro, vad skulle jag ta mig till? Som tur var hade jag min kompis, hon frågade alla om de hade godis av något slag. Turen var på min sida, en annan av mina vänner hade en påse bilar med sig. ”Ta så många du behöver” sa han. Min räddare i nöden. Resten av natten sov jag gott.

Lördagen bestod av clinics och föreläsningar. På kvällen hade vi en liten konsert för resten av alla ungdomar som var på festivalen. Jag kan lätt säga att den konserten inte var vår bästa. Allt gick fel, men det var det som behövdes som pepp till tävlingen på söndagen. Söndagen var den roligaste dagen. Det började med att jag (eller alla) var sjukt trötta. Vi tog tunnelbanan in till konserthuset där tävlingen höll hus. Alla i storbandet var nervösa. Vid det här tillfället var det bra att vara nervös. Det var den bästa konsert vi någonsin haft! Det kändes så bra! Efteråt gick jag och några fler och firade på caféet Starbucks. När vi kom tillbaka till konserthuset var det prisutdelning. Spänningen var enorm, skulle vi vinna? Tyvärr kom vi inte ens på prispallen men vid det tillfället spelade det ingen roll, det viktigaste var att vi hade så sjukt kul!

Det var allt för den här gången!

Hej då!

Ses i nästa nummer!

Tape

Tape

PORTO

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 LINKÖPING

Vik



Barndiabetesfonden valde
Handelsbanken

Tape

Tape

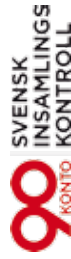


Barndiabetesfonden

HKH
Kronprinsessan
Victoria
Barndiabetes-
fondens
beskyddare

Hjälp oss att hjälpa

Bli månadsgivare via autogiro



www.barndiabetesfonden.se

Medgivande till betalning via Autogiro

Undertecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto eller från det konto som är anslutet till angivet bankgironummer, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betaltjänstleverantör och Bankgironcentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betaltjänstleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betaltjänstleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas."

Av medgivandet ska dessutom följande framgå ordagrant:

Beskrivning

Allmänt

Autogiro är en betaltjänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sitt medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto.

Dessutom ska betalarens betaltjänstleverantör (t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalaren som användare av Autogiro.

Betalarens betaltjänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaltjänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaltjänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaltjänstleverantören eller till konto hos annan betaltjänstleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag

Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddelas belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfallodagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfallodag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfallodagar. Om meddelandet avser flera framtida förfallodagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfallodagen. Detta gäller dock inte fall då betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfallodag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycket till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska si till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfallodagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfallodagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfallodagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfallodagen eller sin betaltjänstleverantör senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaltjänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet skal för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfallodagen alternativt vara betalarens betaltjänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betaltjänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro.

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren under rättat betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfallodagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaltjänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betaltjänstleverantör och betalaren.

Autogiroanmälan, medgivande

Betalare

Namn och fullständig adress

Jag vill bidra med

75:-/månad
150:-/månad
300:-/månad

Annat belopp

Jag vill ha medlemstidningen "Sticket"

Jag har tagit del av och godkänner villkoren för Autogiro som står på bifogat infoblad. Anmälan måste skrivas under av kontoinnehavaren.

Ort datum

Underskrift /Firmatecknare (obligatorisk uppgift)

*Clearingnumret är det fyrsiffriga nummer som tilldelas varje bankkontor, se kontoutdraget. FöreningsSparbanken har ibland fem siffror, ex 8327-9XXXXX. Utelämna då femte siffran, i detta fall 9. Handelsbankens clearingnr ska alltid börja med 6 (hittar du inte det ange 6000). Har du personkonto i Nordea använd 3300 som clearingnummer.



Betalningsmottagare

Barnlabetestfonden
Gränsleden 10
582 74 Linköping

Bankgirot
900-0597

Organisationsnr
822001-9072

Kundnummer = Personnummer/Organisationsnummer

Kontoinnehavarens bank

*Bankkonto som pengar ska dras ifrån (Clearingsnummer 4 siffror + kontonummer)

Bankgirot

Kontoinnehavarens personnummer/organisationsnummer

Kassören rapporterar

**Denna period omfattar tiden
2014-01-01 till 2014-03-31**

Högtidsdagar, födelsedag, bröllop	39 530:-
Insamlingar, bössor mm	41 772:-
Berit Malmkvist	11 190:-
Autogiro	97 675:-
Bidrag från privatpersoner	258 948:-
Till minne av	210 020:-
Kyrkliga aktiviteter	16 013:-
Testamenten	166 834:-
Bidrag från LION-klubbar	24 646:-
Bidrag från föreningar	71 959:-
Samarbetsavtal företag	2 450:-
Bidrag från företag	228 995:-
Team tappra barn	5 580:-
Lokalföreningar	115 191:-
SMS gåva	42 085:-
Röda Fjädern	107 473:-

God Handling
EGO
Charity Storm/Inspons
Hjälte

229:-
200:-
7 521:-
4 000:-

**Totalt 2014-01-01-03-31
1 452 311:-**



**Bidrag från Barndiabetes-
fondens Lokalföreningar**

BDFs Lokalförening Skåne	61 666:-
BDFs Lokalförening Stockholm	31 115:-
BDFs Lokalförening Blekinge	7 050:-
BDFs Lokalförening Jönköpings län	6 560:-
BDFs Lokalförening Dalarna	3 600:-
BDFs Lokalförening Linköping	3 000:-
BDFs Lokalförening Värmland	2 200:-

Stöd Barndiabetesfonden – köp vykort



Vårerbjudande: köp tre förpackningar för 100 kr! (Ord. pris 40 kr/förp.)

Än har inte vykortet spelat ut sin roll även om många vill påstå detta. Att få en handskrivna hälsning med en personlig signatur är fortfarande det största beviset på att man tänker på den man skickar hälsningen till. Därför kom-

mer Barndiabetesfondens vykort väl till pass i en alltmer datoriserad värld, och att det också ger ett välkommet bidrag till forskningen ger det hela ytterligare en dimension!

8 vykort enligt bilderna i varje förpackning.

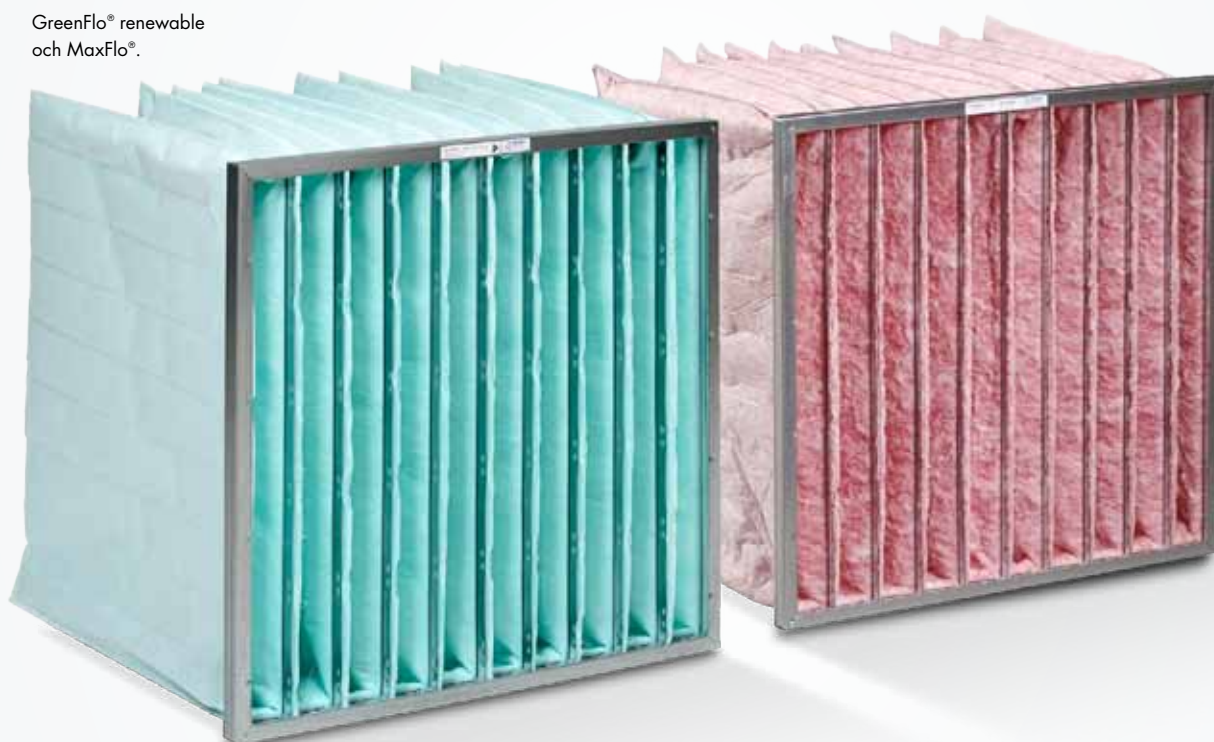
Beställ dina vykort från Barndiabetesfondens kansli: telefon 013-10 56 90,
e-post kansli@barndiabetesfonden.se eller via vår hemsida www.barndiabetesfonden.se

FÖR EN BÄTTRE FRAMTID!

Som utvecklare och tillverkare av filter i miljövänliga och förnyelsebara plastfibrer, utvunna ur stärkelse från växtriket, är vår målsättning att skapa en bättre miljö.

Som bidragsgivare till **BARNDIABETESFONDEN** vill vi bidra med medel till forskningen kring barndiabetes med målsättning att ge de barn och ungdomar som drabbas en bättre framtid.

GreenFlo® renewable
och MaxFlo®.



Tel: 0143-125 80. www.dinair.se

UPPLEVELSEKVÄLLEN

Vid Göta Kanal i Ljungsbro, lördagen den 9 augusti 2014

Välgörenhetsarrangemang för Barndiabetesfonden

BARNFESTIVAL – ARTISTER – ALLSÅNG

www.upplevelsekvallen.se



Välkommen till oss!

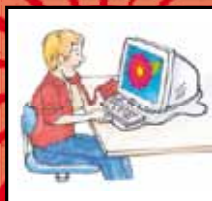
Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50



Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgratan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping



Barndiabetesfondens samarbetspartners



EKOXEN, LINKÖPING
BY CHOICE HOTELS

Samarbetspartner
sedan 2008



Lions har varit fondens
samarbetspartner sedan
1989 och är en av fondens
större bidrags-givare. Innehar
en ordinarie styrelseplats
i fonden



Samarbetspartner
sedan 2006

Handelsbanken

Samarbetspartner
sedan 2007.
Förvaltar och hanterar
fondens kapital



Samarbetspartner
sedan 2007.
Ställer upp för fonden
i många publika
sammanhang



Samarbetspartner
från 2009

Swedbank

Robur

Samarbetspartner
från 2010

Dinair

Tel: 0143-125 80. www.dinair.se

Samarbetspartner
från 2011

Larsson Offsettryck
Häradsålgatan 7, Box 1529, 581 15 Linköping

Samarbetspartner
från 2009

BEHIND EVERY GREAT WEBSITE...
EPISERVER

Samarbetspartner
från 2010

SANOFI DIABETES

Samarbetspartner
från 2009

SOGETI

Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2014

Upplevelsekväll
vid Göta Kanal
i Ljungsbro

Samarbetspartner
från 2007

Lilly

Samarbetspartner
från 2011



Stöd kampen mot barndiabetes!
Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens Riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
OBS! att medlemskap måste stå i myndig persons namn!		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597