



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 4 2012 ÅRG. 19

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria



Kvällsauktion gav över 1 miljon i kampen mot barndiabetes!

Storslam för Simon!

Simon Hellman, Åtvidabergs Bågskytteklubb har skjutit Junior-SM i bågskytte i sommar.

Det slutade med guld i grenen jakt i Bromma, silver i fältskytte i Tyresö och brons i tavelskytte i Södertälje. Några veckor senare på 3D-SM i Karlstad var Simon endast 1 poäng från brons, men fick ändå gå upp på prispallen eftersom klubbens 3-mannalag tog brons i elit-

klassen. Simon fick diagnosen diabetes typ 1 i februari 2010, men har satsat vidare på bågskytte med lyckat resultat.

*Anders &
Åsa Hellman,
Åtvidaberg.*



Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

Redaktör: Ulf Holmertz

I kommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping

kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2013:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
1	25 januari	Februari
2	19 april	Maj
3	23 augusti	September
4	8 november	Nov/Dec



Låt ord bli handling!

Kanske aldrig förr har barndiabetes figurerat så mycket i media som under senare tid, mycket beroende på evenemang med anledning av Världsdabetesdagen. Det fantastiska evenemanget på Berns Salonger i Stockholm, arrangerat tack vare företaget Lilly, där Barndiabetesfondens beskyddare HKH Kronprinsessan Victoria delade ut Barndiabetesfondens priser och spred glans och extra legitimitet åt föreställningen, inbringade inte bara mycket pengar till Barndiabetesfonden, utan också en enorm uppmärksamhet i media som TV, dagstidningar, veckotidningar etc. Härtill har Barndiabetesfondens Lokalföreningars arrangemang runtom i landet, inte minst i Malmö, liksom givetvis Lions Röda Fjäderskampanj gett stor uppmärksamhet. Låt oss hoppas att allt detta ska ge en snabb, välbehövlig kraftig ökning av Barndiabetesfondens inkomster. Vi kan ju inte i längden dela ut mer i forskningsanslag (vilket vi gjort sista åren) än vad vi faktiskt får in! Dessutom, även om 6 miljoner i anslag är mycket och värdefullt, så är det ärligt talat alldeles för lite! Varför ska som exempel Barncancerfonden få in 150 miljoner varje år, och Barndiabetesfonden 4- 5 miljoner?!? Orimligt! Låt gärna Barncancerfonden få in 150 miljoner, för cancer hos barn är fruktansvärt och borde inte få finnas, men låt även Barndiabetesfonden få in 150 miljoner per år för Typ 1 diabetes hos barn är fruktansvärt och borde inte få finnas!

Nu har vi chansen. Alltför högt talas om diabetes hos barn, om Barndiabetesfonden. Låt oss vara tydliga och inte sticka huvudet i busken: Detta är ingen sjukdom där barnen har det bra och lever ett normalt liv, som ingen

dör av (något som knappast får sägas högt ens av diabetesteam själva), utan Typ 1 diabetes hos barn är en livshotande, obotlig, allvarlig, sjukdom som vi MÅSTE utrota! Det krävs resurser! Ska människor utan diabetes i sin närhet vilja bidra så måste de få veta vad saken gäller! Och sen kan vi som jobbar med diabetes, och alla som har diabetes i sin familj eller närhet också göra något, eller hur? Vi alla kan bidra, Du och jag, och inte bara de där andra!

Om det nu blivit en riktig våg så måste vi hjälpas åt så att den fortsätter och inte återgår till stillsam ankdamm!



Typ 1 diabetes hos barn är en livshotande, obotlig, allvarlig, sjukdom som vi MÅSTE utrota!

Visst, vi har Röda Fjädern! Lions är fantastiska! Dessa människor har visat att man kan gå från ord till handling! De ordnar aktiviteter och samlar konkret in pengar! Målsättningen för Röda Fjädern är 13 miljoner, men jag är övertygad om att den summa kommer att överträffas med råge. Vilken klubb eller vilket distrikt som visar sig bli mest framgångsrikt återstår att se, men jag tror inte det finns en enda Lionsklubb som inte drar in flera tiotusentals kronor, i många fall sexsiffriga belopp, till Röda Fjädern.

Kan Lions så kan föräldrar och släktingar och vänner och bekanta till barn med diabetes OCKSÅ! Lokalföreningar kan och måste agera! Har jag själv tid att inte bara skriva i Sticket och

hålla föredrag, utan också stå vid äldre dagar, konserter, marknader...och samla in pengar, sälja lotter och sprida information så har väl du det också! På www.barndiabetesfonden.se under lokalföreningar ska vi kunna läsa om mängder av aktiviteter, eller hur? Och läsa om fler, aktiva (!) lokalföreningar. I januari har Barndiabetesfonden funnits i 24 år! Räcker inte det för att ni ska kunna besluta er i er stad, vid er klinik, eller i ert område för att bilda en Lokalförening och visa aktivitet? Eller är ni så nöjda med situationen? Tycker ni det är helt OK att era barn aldrig blir botade, att många av dem kommer att

få svåra komplikationer? Och nöjda med ytterligare 25 000 barn den kommande 25-årsperioden får diabetes, ingen botas, en del får komplikationer, och tyvärr (förlåt om jag avslöjar sanningen) alldeles för många dör, unga!

Nej, nu räcker det! Världsdabetesdagen, Röda Fjädern, Lions, aktiva Lokalföreningar, eller du och jag som enskilda läsare och människor...nu satsar vi tillsammans. 50 miljoner om året till forskning garanterar inte att vi omgående utrotar diabetes hos barn, men kommer att betyda jättemycket för att nå målet, fortare! Vi ska vinna!

Johnny Ludvigsson

Vinnare av Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris 2012

Vinnare av Barndiabetesfondens Nordiska pris.



Professor Olli Simell, Turku University, Turku, Finland

Vinnaren av Barndiabetesfondens Nordiska pris, professor Olli Simell från Turku är vida känd för sin forskning att följa barn med förhöjd ärftlig risk för typ 1 diabetes från födseln till dess att diabetes utvecklas. I omfattande studier av alla nyfödda barn i tre olika upptagningsområden i Finland har han och hans medarbetare gjort flera unika upptäckter. Barn med förhöjd ärftlig risk för typ 1 diabetes kan utveckla autoantikroppar mot sina insulinbildande celler i pankreas cellöar redan vid 1-3 års ålder. Redan vid födseln har barnen förändringar i navelssträngsblodet som pekar på en ökad risk att få autoantikroppar och långt senare diabetes. Barn med autoantikroppar har inga symptom på diabetes men professor Simell och medarbetare har dokumenterat att de insulinbildande

cellerna har en nedsatt funktion månader till år innan sjukdomen bryter ut. Forskningen att bestämma autoantikroppar mot de insulinbildande cellerna långt innan diabetes bryter ut har varit banbrytande. Det har gjort det möjligt för forskarlaget att undersöka om det finns virus eller andra omgivningsfaktorer inklusive kost som förorsakar att barnet får autoantikroppar mot sina egna insulinbildande celler. Det har också blivit möjligt för professor Simell och medarbetare att genomföra kliniska undersökningar på barn med autoantikroppar för att ta reda på om diabetes kan förebyggas. Professor Simell's arbete har resulterat i en förändring av det sätt som barn med nyupptäckt diabetes tas om hand från flera veckor på sjukhuset till några få dagar eftersom sjukdomen nu kan konstateras utan att barnet har haft ett allvarligt insjuknande.

Vinnare av Barndiabetesfondens pris till yngre Barndiabetesforskare i Sverige.



Professor Per-Ola Carlsson, Uppsala Universitet, Uppsala.

Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson pris till yngre barndiabetesforskare i Sverige.

Professor Per-Ola Carlsson, Uppsala Universitet är 2012 års vinnare av Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson pris till yngre barndiabetesforskare i Sverige. Han får priset för sitt omfattande arbete att ta reda på hur blodförsörjningen av de Langerhanska cellöarna regleras. Hans grundforskning har resulterat i en bättre kunskap hur de insulinproducerande cellerna

får syre och näringsämnen för att kunna bilda och avge insulin till blodet. Han belönas också för sitt arbete att överföra denna kunskap till transplantation av Langerhanska öar till patienter med typ 1 diabetes. I dessa studier använder han för första gången mesenchymala stam celler för att stödja kvarvarande insulinbildande celler och en ny metod att bestämma hur många insulinbildande celler en patient med typ 1 diabetes har före och efter transplantation av Langerhanska öar. Professor Carlssons arbete har stor betydelse för framtida behandling att bota typ 1 diabetes.



Visa att du stöder kampen mot barndiabetes!

Se sidan 23

Låg kunskap om typ 1-diabetes

Det finns en stor okunskap i samhället kring typ 1-diabetes. Det visar en ny undersökning genomförd av GFK på uppdrag av Barndiabetesfonden. Mer en varannan person vet inte att sjukdomen är obotlig och nästan en av fem tror att man kan bli frisk genom att ändra sin kost. Trots att diabetes är den vanligaste kroniska sjukdomen hos barn i Sverige är tyvärr okunskapen stor.

Världsdabetesdagen den 14 november är ett sätt att öka medvetenheten och förståelsen för typ 1-diabetes. Till sammans med Lilly Diabetes arrangerade vi bland annat en framgångsrik välgörenhetsauktion på Berns som gav mycket publicitet i media och över en miljon till forskningen. På Swedbank Stadion i Malmö arrangerades också ett stort evenemang på temat "Hälsa, kost och motion" med rekordmånga besökare. Men strålkastarljuset på dia-

betesfrågan behövs alla dagar om året.

Jag vill lyfta fram två fantastiska tjejer som jag har varit i kontakt med via Facebook. Frida Kullgren har på ett par veckor samlat in närmare 10 000 kronor till Barndiabetesfonden genom sin kampanj "gilla och dela bilden". Ebba Carlsson är också aktiv på Barndiabetesfondens Facebook-sida och har med sitt engagemang ökat våra sms-gåvor med 40 procent under september månad. Låt er inspireras av dessa häftiga tjejer och deras engagemang! Det gör jag.

Vi närmar oss jul och ett avslut på året 2012. Jag passar på att sända ett varmt tack till våra medarbetare på kansliet, alla ideellt engagerade i våra lokalföreningar och inte minst till våra medlemmar och bidragsgivare!

Glöm inte att förnya ditt medlemskap för 2013 och varför inte ge bort ett medlemskap i Barndiabetesfonden till

släkt och vänner i julklapp. Alla gåvor är välkomna för att stödja kampen om att lösa gåtan kring typ 1-diabetes.

Med förhoppning om en generös jul!



Foto: Lieslotte van der Meij

Lisa Hillerström, ordförande Barndiabetesfondens Riksförening



*Bär ett unikt silversmycke
och visa ditt stöd
i kampen mot barndiabetes!*

Cirkeln är den internationella symbolen för diabetes.

Bär den i äkta silver och visa ditt stöd!

Beställ ditt smycke hos nilli www.nilli.se.

nilli skänker 20% av försäljningspriset (480 kronor) till Barndiabetesfonden.



i samarbete med

nilli

Fråga Johnny

Hej Johnny!

Vilket HbA1c anser du är rimligt och hur ser du på användning av korrektionsdoser? Ibland har vi fått intrycket att HbA1c måste ligga under 50 hela tiden och att korrektionsdoser ska ges så snart blodsockret stiger över 8. Som jag förstått så finns det t.o.m. de som ger korrektionsdoser på ännu lägre blodsockervärden! På chattsidor på nätet får jag som mamma samvetsqual när vissa föräldrar låter som att man hela tiden måste korrigera med extradoser. De mäter blodsocker flera gånger även nattetid, korrigerar med extra doser, och om jag inte gör detta så upplevs det som jag väl inte är någon bra mamma som bryr mig tillräckligt om mitt barn. Är det nödvändigt att vara så aktiv? För mig känns det som att diabetes riskerar ta all tid och uppmärksamhet, och som om allt hela tiden går ut på att behandla mitt barns diabetes!

"Mamma som vill mitt barns bästa"

Hej!

Tack för din fråga! Den är väldigt viktig och jag tror den har blivit mer aktuell under senare år. HbA1c bör helst vara så lågt att man förhindrar sena komplikationer (kärl- och nervskador på lång sikt), och ska man gå efter de långtidsstudier som finns så verkar det som att patienter med HbA1c i genomsnitt under 58 nog aldrig utvecklar svår ögonskada, och patienter som legat under 65 i snitt nog inte annat än i extremt undantag drabbas av svår njurskada. Men för att vara på säker sida, så har man internationellt kommit överens om att barn bör ha HbA1c under det vi i Sverige förr kallade 6,5% vilket väl motsvarar just ca 57 mmol/mol. Av någon anledning så har det dock kom-

mit att bli så att man på sina håll resonerar som att det vore bäst att alla har så lågt HbA1c som möjligt, dvs blir inte nöjda ens om HbA1c ligger på 50-52 utan försöker få det att ligga ännu lägre. En del tittar rätt mycket på klinikernas medelHbA1c för alla patienter, vilket givetvis inte är intressant, eftersom det inte är någon direkt glädje med att många patienter ligger på extremt låga HbA1c-värden neråt 35-45, utan det intressanta och viktiga är förstås att inga patienter mer än undantagsvis, begränsade perioder, har högre HbA1c än ca 55.

Om det nu vore så att man vill ha ett HbA1c som ligger ner mot 50 eller rentav ännu lägre så finns det lite olika synsätt. Jag har alltid förespråkat att försöka skapa en livsstil och ett dagligt mönster som innebär att man får relativt stabila blodsockerprofiler/blodsockermönster under dygnet, så bra att blodsockret inte mer än kortare episoder ligger nämnvärt över 10. Ser man sedan ett mönster att det ex före middagsmålet tenderar att ofta ligga uppåt 10-14 så försöker man förebygga detta genom att kanske öka på föregående mellanmålsdos, eller se över mellanmålets innehåll eller placering. Däremot har jag oftast varit avhållsam när det gäller att behandla det aktuella blodsockret då det finns en risk att man "jagar" blodsocker, ger extradoser, hamnar för lågt, måste äta extra, hamnar för högt, får ta extra dos etc etc Korrektionsdos, ex som ges pga för högt aktuellt blodsocker, kan ibland bli väldigt svårstyrt, ssk om det höga blodsockret är en snabbt övergående topp som resultat av lite för mycket snabba kolhydrater. Bättre att försöka lära sig vilken dos man bör ta till en viss mängd kolhydrater/mat än att första äta youghurt, eller godis, sen få en blodsockertopp, som kanske spontant skulle rasa efter 1-2 timmar och inte påverka HbA1c, mäter blodsockertoppen, och då ger extra insulin/korrektionsdos, med risk för följande känning. Men visst, har man ett mönster

som gör att man anar att nu har jag hamnat för högt i blodsocker, vill inte ligga kvar här i flera timmar, då kan man korrigera med extra insulin. Och har man insulinpump, i alla synnerhet också glukossensor, så kanske man kan "dutta" insulin fler gånger och vända en stigande trend utan att få känning.

Sen är frågan vilket blodsocker som kan tolereras. Det finns studier som starkt talar för att blodsockernivåer under 10 leder inte till den typen av långtidskomplikationer i njurar och ögon vi är ssk rädda för. Sen har man satt målen lite lägre och tycker att det är klokt att ha målet för blodsocker mellan ex 4-8, vilket då givetvis betyder att man ibland hamnar lite under eller lite över. Men detta är den nivå som friska barn och ungdomar ligger på. Att man skulle korrigera på ännu lägre blodsockernivåer är mycket tveksamt och knappast medicinskt befogat. Det som vore en katastrof vore förstås om ambitionen att ha extremt låga HbA1c-värden och låga blodsockervärden skulle kunna leda till en farlig hypoglykemi, i värsta fall dödsfall! Det förekommer väl inte hos barn!? Nej, i princip inte, om man inte ger insulin vid hypoglykemi, dvs hos någon som redan har lågt blodsocker! Det var ju aldrig aktuellt förr när man inte gav extradoser... Vi får innerligen hoppas att inte alltför stora ambitioner med korrektionsdoser leder till misstag och ödesdigra olyckor.

Långt svar, men i korthet: Du är säkert en bra mamma, även om ditt barn inte alltid lyckas ha HbA1c under 50. Och korrigerar blodsocker kan man göra, men nog med viss måtta. Man ska kunna leva MED sin diabetes, men inte behöva leva FÖR sin diabetes!

*Vänliga hälsningar
Johnny*

Köp din nyckelbricka för 20:- och visa ditt stöd för Barndiabetesfonden!

Visa ditt stöd för Barndiabetesfonden

Med nyckelbrickan visar du ditt stöd för Barndiabetesfonden. Den hjälper dig även att få tillbaka dina nycklar eller väska om du tappar dem.



Viktigt!
Nyckelbrickan måste aktiveras

Se mer information på baksidan

Efter aktiveringen skyddar nyckelbrickan dina nycklar i två månader utan kostnad, därefter kan du förlänga tjänsten i ett år för en årskostnad av 99:- och 44:- tillfaller då Barndiabetesfonden.

Nyckelbrickorna kan du köpa via Barndiabetesfondens Lokalföreningar eller via butiken på vår hemsidan (20:- + porto) www.barndiabetesfonden.se

Redaktionen

Stöd Barndiabetesfonden – köp julkort



1 förpackning = 8 motiv enligt ovan. Pris 40 kronor + porto.

Än har inte julkortet spelat ut sin roll även om många vill påstå detta. Att få en personlig hälsning med en personlig signatur är fortfarande det största beviset på att man tänker på den man skickar hälsningen till. Därför tror vi på Barndiabetesfonden att våra julkort kommer väl till pass i en alltmer datoriserad värld.

Vackra bilder med varma hälsningar ger julen och hälsningen extra värme. Att det också ger ett välkommet bidrag till fondens arbete för forskningen ger det hela ytterligare en dimension. Julkortet beställer du genom vårt kansli.

God jul från oss på kansliet.

Beställes från Barndiabetesfondens Kansli, kansli@barndiabetesfonden.se telefon 013-10 56 90 eller via vår hemsida www.barndiabetesfonden.se

Barndiabetesfonden presenterar



Two nya sms-alternativ lagom till jul!

Skicka MOTA till 729 29 så skänker du 100 kr, eller skicka BOTA till 729 29 så skänker du 200 kr!

Naturligtvis kan du fortfarande SMSa HOPP till 729 29 för att skänka 50 kr - precis som vanligt.



Lions är fantastiska...

Skördefest på Tjolöholms slott 6-7 oktober



Drygt 6 700 besökare möttes av Lions och information om Barndiabetesfonden.

Varje år får en hjälporganisation möjlighet att medverka vid Skördefesten på Tjolöholm. I år blev det Lions Club Åsa som välkomnade och delade ut Röda Fjädern pins och programblad till besökarna och på så sätt visade att Lions finns i området. Besökarna fick information om att Lions Club Åsa deltar för att samla in pengar till Barndiabetesfonden.

Lions Club Åsa satsade på "Gammaldags nöje" och besökarna fick pro-

va att gå på styltor, kasta boll och pröva lyckan med fiskedamm, tombola och chokladhjul.

Tullverket gjorde under båda dagarna mycket uppskattade uppvisningar med narkotikasökhunden Benny som Lionsklubbarna i Åsa och Onsala bekostat.

Entréavgiften var 80 kronor och besökarna ombads runda av uppåt. Avrundningen gav klubben 34 500 kronor som har gått vidare till Barndiabetesfondens konto.

Ove Söderqvist, Lions Club Åsa

Vad har igelkottar och dubbdäck gemensamt?

På Däckhuset i Linköping finns det ett stort antal av igelkotten "Sticke", Barn-diabetesfondens maskot, tillsammans med vinterdäck av högsta kvalitet.

"Vi på Däckhuset kommer till att börja med dela ut hundra Sticke till våra kunder. Då får vi glada köpare och så gör vi en insats för Lions Röda Fjädernaktivitet till förmån för forskning kring barndiabetes.

Kan lionsklubbar runt om i landet ställa upp, så kan givetvis vi på Däckhuset också göra det", säger Rikard Grönedal på företagets anläggning vid Jägarvallen i Linköping.



Edvin och Ingrid är glada över Sticke och mamman är lycklig över nya vinterdäck.

Text och foto Bernt Fransén,
Lions Club Linköping /Valla

Barndiabetesfonden uppmärksammades av travsporten

Den 31 oktober arrangerade Stockholms Hästagarförening "The Owners Day" på Solvalla. Under kvällen skänkte de ett lopp till förmån för Barndiabetesfondens lokalförening Stockholm. Det blev också ett lopp till Lions Röda Fjäders insamling som går till Barndiabetesfonden.

Genom Stockholms Hästagarförening och Solvallas engagemang blev det möjligt för Barndiabetesfonden och Lions Röda Fjädern att få synas på Solvalla och travsportens publik.

Stockholms Hästagarförening har dessutom skänkt en gåva om 10 000 kronor till Barndiabetesfonden. Styrelsemedlemmarna Björn Damm och Christer Häggström skänkte även sitt styrelsearvode.

Några av travets aktiva skänkte även sina kör- respektive tränarprovisioner i detta Barndiabetesfondens lopp. De aktiva var; Erik Adielsson, Svante Båth, Ulf Olsson, Timo Nurmos, Jorma Kontio och Stig H Johansson.

Claudia Malmqvist, en ung tonårstjej

med diabetes var tillsammans med diabetessjuksköterska Gunnel Viklund prisutdelare i loppet och berättade i en intervju hur det är att leva med typ 1-diabetes som ung. De var även omgivna av ett antal barn med diabetes i vinnarcirkeln.

Vi hade också ett mycket glädjande samarbete med Lions Röda Fjädern med många härliga gula lejon på plats denna kväll. Lions samlade in drygt 5 000 kr under kvällen till förmån för Barndiabetesfonden.

Lokalföreningen Stockholm hade också den stora glädjen att få gåvor från företagen Roche samt Bayer som fanns på plats och möjliggjorde för Solvallas publik att testa sitt blodsocker under kvällen. Ett uppskattat inslag hos besökarna.

Solvalla arena var också mycket tillmötesgående och engagerade i kvällens uppmärksamhet för Barndiabetesfonden och Lions Röda Fjädern insamling för Barndiabetesfonden. Vi blev alla mycket väl mottagna och tid avsattes för



Claudia Malmqvist (prisutdelare), Daniel Olsson (kusk) och den lyckliga hästägaren omringade i vinnarcirkeln av barnen Erik, Elvin, Dante och Alva

planeringsmöte avsattes av Solvalla och Stockholms Hästagarförening för Barndiabetesfonden Stockholm och Lions Röda Fjädern. Vi vill rikta ett särskilt tack till Malin Hedenberg på Solvalla.

Varmt tack till alla som bidrog till en lyckad insamling på Solvalla. Vi hoppas på fortsatta samarbeten och nya projekt med alla inblandade.

Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50



Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping

Världsdiabetesdagen tjuvstartade på Swedbank Arena i Malmö.

På initiativ av Barndiabetesfonden lokalförening Skåne anordnades en heldag på Swedbank Stadion den 10:e november i samarbete med Sydvästra Skånes diabetesförening. Temat för dagen var "Hälsa, Kost och Motion".

Portarna slog upp klockan 1100, och dagen invigdes av Carl-Johan Sonesson ordförande i Hälso- och sjukvårdsnämnden Region Skåne. Därefter följde en dag fullspäckad med allt från artister på stora scenen till rundabordetsdiskussioner i angränsande konferenslokaler. Som exempel kan nämnas att tv-kocken Marco Manieri hade ett samtal om mat med dietisten Eva Kulenberg, Helena Elding Larsson talade om den senaste forskningen inom typ

1 diabetes. Extremsportaren Josefin Palmén och roddaren Andreas Stensson höll föredrag om tuff träning med typ 1. Varvat med talarna fanns det underhållning i form av bland annat sångerskan Helena Josefsson och artisten Max Pahmp. I lotteriet fanns det chans att vinna bland annat ett årskort till MFF och en av spelarna signerad tröja.

Ett 30-tal utställare visade upp sina produkter och deras montrar var välbesökta, efter dagens slut kunde vi räkna in ca 1250 besökare.

Förutom all kunskapsspridning om diabetes genererade dagen 110 000 kr i överskott – som givetvis går oavkortat till forskningen för att lösa diabetesgåtan.

För mer information om dagen surfa in på www.varldsdiabetesdagen.se.

Sammanfattningsvis, dagen blev väldigt lyckad och jag vill passa på att tacka alla inblandade. Ola Jonsson, Sara Malmström och Jessica Gyllenhammar tack för ert engagemang - utan er hade vi inte lyckats. Tack alla utställare och deltagare för att ni så generöst deltog och gjorde dagen till vad den blev – en mycket lyckad dag!

Tillsammans är vi starka!

*Andreas Bach
Ordförande Barndiabetesfonden lokalförening Skåne*

Animas® Vibe™ insulinpump med CGM*

Smart, avancerad och ändå så enkel

– en ökad trygghet för dig

Animas® Vibe™ har precis som vår Animas® 2020 en mängd smarta funktioner, modern färgdisplay och utgör ett vattentätt system. Skillnaden är att nu kan du följa din glukosnivå i pumpens display**. Alla smarta funktioner är framtagna för att göra din vardag enklare, färgen bestämmer du själv.



*CGM – kontinuerlig glukosmätning. **Med Dexcom G4™-sensorn.

Rubin Medical AB • Krossverksgatan 5M • Box 300 44 • 200 61 LIMHAMN
Tel 040-15 54 80 • Fax 040-15 58 25 • www.rubinmedical.se



Rubin
medical

NYHET!

Lokalföreningssidan

Lördagen den 20 okt tjuvstartade jag insamlingen till världsdiabetesdagen.

Vi var ca 50 pers som samlades i Hestra medborgarhus, vi lyssnade och svängde våra lurviga till lokala bandet Rubber Sole. De spelade 60tals musik med bla. goa Beatelslåtar.

Fina vinster lockade till många lottköp, under kvällen fick deltagarna info om diabetes typ 1 och om barndiabetesfonden.

Vi hade en mycket trevlig kväll, och inom kort kommer ca 10.000 kr att finnas på Barndiabetesfondens konto.

Tack till er som denna kväll hjälpte mej att hjälpa barn och ungdomar med Diabetes typ 1.

Ett stort TACK till alla sponsorer.

Medborgarhuset i Hestra Tempo, Stationen blommor och presenter Hestra radio och sport, Isaberg förlag, Lun-



dins kök, Hestraviken, KS massage och friskvård, Höganloft, Ernol, Hestra Handsken, Heab, Gunnar Johansson Åkeri, Hestra Markis, Majo bygg, Rudens plastindustri AB, Hestra Reklam,

Frisörbutiken, Klippkällaren, Rigmor Lindström, Hjördis Johansson.

Pia Gustafsson Barndiabetesfondens Lokalförening i Jönköpings Län

Event i Tegera Arena i Leksand

På Världsdiabetesdagen den 14:e november ordnade vi i lokalföreningen i Dalarna, tillsammans med Leksands IF, ett event i Tegera Arena i samband med Leksands hemmamatch mot Oskarshamn.

Drygt 40 engagerade föräldrar och barn fanns på plats för att sprida vårt budskap, dela ut information och samla in pengar. Totalt genererade insamlingen med bössor drygt 11 000 kr! Barnen var otroligt duktiga och gjorde ett fantastiskt jobb med att samla in pengar och dela ut information. Vi sålde även Sticke, pins och dekalor och fick in en fin summa även där.

På mediakuben ovanför isen rullade vårt budskap i form av film, foton och information både innan och under matchen.

I andra matchpausen överlämnade Leksands IF's klubbdirektör, Anders Doverskog, en tröja signerad av ingen mindre än Detroitspelaren Nicklas Lidström. Den kommer vi att auktionera ut på Tradera med start den 1/12. Pengarna kommer oavkortat att skänkas till Barndiabetesfonden.

Vid överlämnandet av tröjan fick vi tillfälle att prata direkt ut till publiken. Vi fick på det sättet en fin möjlighet att öka medvetenheten kring diabetes



Helena Lindmark och Christer Hammarström stod tillsammans med Leksands IF bakom evenemanget.



På mediakuben ovanför isen rullade bilder, film och info både innan och under matchen.

typ 1 ännu mer och informera om vad sjukdomen faktiskt innebär för våra barn och för vår vardag.

Vi vill rikta ett stort, varmt tack till Leksands IF för ett otroligt engagemang och för möjligheten att kunna genomföra detta!

Helena Lindmark Styrelseledamot i Barndiabetesfondens Lokalförening Dalarna

Auktion gav över en miljon till

För andra året i rad anordnade Barndiabetesfonden tillsammans med Lilly Diabetes och Stockholms Auktionsverk en välgörenhetsauktion på Världsdiabetesdagen den 14 november. Syftet var att öka kunskapen om typ-1 diabetes och samla in mer pengar till forskning. Alla intäkter från auktionen gick oavkortat till Barndiabetesfondens forskning.

Fyrtioen unika objekt gick under klubban på Berns i Stockholm och inbringade 1 155 000 kronor till forskningen inom barndiabetes. Hollywoodfrun Isabel Adrian var en av dem som klubbade hem flera objekt och även generöst bidrog med eftertraktade biljetter till Swedish House Mafia's avslutningskonsert. Denise Grünsteins unika foto "Drottning Silvia" klubbades för rekordsumman 110 000 kronor.

– Vi är fantastiskt glada och tack-samma för att vi fick in mer än en miljon kronor till den viktiga forskningen om barndiabetes. Vi behöver alla medel vi kan få för att fortsätta jobba för att barn och ungdomar med diabetes ska få en bättre vardag och ljusare

framtid, säger Johnny Ludvigsson, professor och ordförande för Barndiabetesfonden.

– För de familjer som drabbas av diabetes innebär det stora omställningar i vardagen. Tillsammans med Barndiabetesfonden vill vi öka kunskapen om vad barndiabetes innebär och få in mer resurser till den fortsatta forskningen, säger Carin Landsmer, Lilly Diabetes.

Några auktionsobjekt som klubbades den 14 november:

- Den bikini som Izabella Scorupco bar i Golden Eye 1995, slutpris 25 000 kronor
- "Drottning Silvia" av Denise Grünstein, slutpris 110 000 kronor
- "Almost Flowers" av Nathalia Edemont, slutpris 170 000 kronor
- "Zlatan2" av Eric Broms, slutpris 30 000 kronor
- Specialsydd klänning från Acne Studios, slutpris 50 000 kronor
- "Landmannalaugar på Island" av Mattias Klum, slutpris 40 000 kronor
- "The second over that city" av Jacob

Felländer, slutpris 110 000 kronor

- Litografi av Sigvard Bernadotte, slutpris 22 000 kronor
- "Monica Z" av Jonas Fredwall Karlsson, slutpris 40 000 kronor
- "Loop bracelet" från Efva Attling, slutpris 7000 kronor
- Aftonväska "Knot bag" från Bottega Veneta, slutpris 25 000 kronor
- "Här vilar en annan" av Catrine Näsmark, slutpris 35 000 kronor
- Två biljetter till en exklusiv klubbspelning på Berns med Rhianna, slutpris 25 000 kronor

Kronprinsessan Victoria, som är beskyddare för Barndiabetesfonden, närvarade på Berns under kvällen och delade ut Johnny Ludvigsson-priset på sammanlagt 300 000 kronor till två framstående forskare inom barndiabetes. Olli Simell, professor Turku University, Turku, Finland fick 250 000 kronor för mest framstående barndiabetesforskning i Norden och professor Per-Ola Carlsson vid Uppsala Universitet fick stipendiet för framstående yngre forskare på 50 000 kronor.



Från vänster: Carin Landsmer, Lilly Diabetes, Johnny Ludvigsson, ordf. Barndiabetesfonden alla övriga från Lilly Diabetes, Cecilia Björkman, Tor Even Nergård, Marta Frick, Michel Collard och Ingrid Strömbäck.



Fakta om Världsdiabetesdagen

Världsdiabetesdagen firas den 14 november till minne av läkaren Frederick Banting som föddes denna dag. 1921 upptäckte han insulinet tillsammans med Charles Best. Forskarteamet behövde hjälp med att tillverka insulin i större skala och inledde ett samarbete med Lilly. 1923 var läkemedelsföretaget Eli Lilly först med att tillverka insulin för allmänt bruk.



barndiabetesforskning



Carola Häggkvist



Från vänster Isabell Adrian, Charlotta Flinkenberg, Camilla Läckberg, och Christina Saliba.



Hollywoodfrun Isabell Adrian.



Emma och Kristin Kaspersen.



HKH Kronprinsessan Victoria, Johnny Ludvigsson, svenska pristagaren Per-Ola Carlsson



HKH Kronprinsessan Victoria, Johnny Ludvigsson, Nordiska pristagaren Olli Simell.



Alexander Östling och Wonna I de Jong.



Johnny Ludvigsson, ordf. Barndiabetesfonden, Carin Landsmer, Lilly Diabetes och Niclas Forsman vd Stockholms auktionsverk.



Ingemo Bonnier och Alexandra Charles.



Micael Bindefeld och Jacob Felländer.

Satsning på diabetes – politiskt genombrott!

Redan i maj 2012 kom man överens om

Mål nr 1: Dödligheten i dessa sjukdomar ska minskas med 25% till 2025. Men sen gäller det att omsätta ord i konkret handling och för några dagar sedan (7 nov 2012), en vecka före Världsdabetesdagen, kom världens stater vid WHO:s förhandlingar i Genève, fram till något mer konkreta mål.

1. halvera ökningen av fetma.
2. minska fysisk inaktivitet med 10%.
3. minst 10% minskning av alkoholkonsumtion.
4. 30% minskning av saltintaget.
5. 30% minskning av rökning.
6. 25% minskning av förekomsten av för högt blodtryck.
7. 80% tillgänglighet av teknologier och läkemedel.
8. 50% av alla människor i riskzon ska ha tillgång till rådgivning och behandling för att förhindra stroke

Allt detta låter kanske som självklarheter, och än mindre spelar väl detta någon roll för diabetes hos barn i Sverige, i all synnerhet som det mesta förefaller röra vuxna! Kan så vara, men man tar faktiskt upp sådant som marknadsföring som riktar sig mot barn, och att ovannämnda krav ställs på en global nivå är ett stöd för vad vi i än högre grad kan kräva för barn och ungdomar, som ju dessutom i 18-årsåldern glider in i vuxenvärlden, i vårt rika land. Dessutom pekar dessa mål på en del som vi inom diabetesvården också behöver vara uppmärksamma på, så att vi inte helt uppslukas av våra mål för blodsocker och HbA1c (som diskuteras en del i Fråga Johnny). För den som redan har diabetes så spelar andra faktorer än blodsocker och HbA1c som ex rökning, fysisk aktivitet också en viktig roll, inte minst när det

gäller utveckling av långtidskomplikationer, och för den akuta dödligheten ex av hypoglykemi är alkohol mycket viktigt. Dessa frågor måste få plats både i samhället, dvs hem, skola, fritid, och också i diabetesvården redan före vuxen ålder! Och även om Typ 1 diabetes dominerar bland barn i Sverige, så finns det risk att Typ 2 diabetes ökar, vilket också är en allvarlig sjukdom om än inte lika dramatisk och akut livshotande, och vi VET ju inte vad som orsakat den enorma ökningen av Typ 1 diabetes ssk mellan åren 1990 – 2010, men vi kan inte utesluta att de faktorer som normalt förknippas med Typ 2 diabetes, som ökad vikt, låg fysisk aktivitet, stress etc också kan bidra till Typ 1 diabetes hos individer/barn som har oturen att deras immunförsvar är i obalans ex pga en viss infektion.

Barndiabetesfondens huvudsyfte är att stödja forskning som syftar till att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar!

Men det är inte fel, utan tvärtom bra, om Barndiabetesfonden och dess Lokalföreningar också aktivt verkar för att vården av barn med diabetes blir så bra som möjligt, och att samhället utformas på ett sådant sätt att barn och ungdomar får en så hälsosam livsstil som möjligt. Bra om vi därmed kanske kan minska förekomsten av diabetes, och bra om vi därmed kan bidra till att barn och ungdomar får en god hälsa. Vi vill ju ge dem ett långt, härligt, spännande, lyckligt liv!

Så låt inte politikerna nu glömma bort vad som bestämts i FN och WHO!

*Johnny Ludvigsson
Ordf för International Diabetes Federations (IDF) Arbetsgrupp för diabetes hos barn och ungdomar*

Efter att i ett tiotal år världens gemensamma resurser via WHO varit koncentrerade på de stora smittsamma sjukdomarna som Tuberkulos, Malaria och HIV/AIDS, så kom världens Statschefer redan för ett år sedan i FN överens om att inrikta kampen emot galler så k NCDs (Non-communicable Diseases) dvs de stora icke smittsamma sjukdomarna där Diabetes dominerar tillsammans med hjärt-kärsjukdom av annan orsak, cancer och kroniska lungsjukdomar.

Riksnytt

Julkalender till förmån för Barndiabetesfonden

För 3:e året i rad anordnar Anna Ralphsdotter en webbaserad Julkalender. Med den hjälper hon både barn med diabetes och forskningen genom Barndiabetesfonden!

Julkalendern handlar om trollet Leo-Henry som har diabetes och insulinpump på magen, och genom hans och hans vänners äventyr får barnen lära sig om diabetes och vad det innebär. "Undrar man någont under spelets gång så är det bara att skriva i Leo-Henrys gästbok så svarar vi på frågan där" säger Anna Ralphsdotter, "vet jag inte svaret så söker jag hjälp av de som kan". Hon har själv haft diabetes typ 1 sedan barndomen.

Men Julkalendern hjälper inte bara barn att förstå! Anna använder också sitt forum för att uppmana till att stödja diabetesforskningen med bidrag till Barndiabetesfonden, och från försäljningen av hennes interaktiva CD "Leo-Henry en helt vanlig dag med diabetes" går 50 kr per CD till Barndiabetesfonden!

Barndiabetesfonden tackar Anna för hennes initiativ och hennes fortgående arbete!

Julkalendern finns på
<http://ralphsdotter.se/julkul12.htm>

Redaktionen

Fint initiativ av Ebba Carlsson



Ebba Carlsson i Grytgöl, en tjej på 13 år som har haft diabetes sedan hon var 9, ville göra något konkret. Hon och en kompis öppnade café och loppis till förmån för Barndiabetesfonden, och lyckades samla in 2.500 kronor helt på eget bevåg!

Barndiabetesfonden tackar Ebba för hennes fina initiativ - inte bara för pengarna hon har skickat in, utan också för det goda exempel hon sätter för andra: på Barndiabetesfondens Facebook-sida fick Ebbas post om initiativet över 3.000 gillanden på fyra dagar!

Om alla som gillade hade satt in två procent (2%) av Ebbas bidrag, hade det inte kostat varje person mer än 50 kronor, men Barndiabetesfonden hade fått ytterligare 150.000 kronor att dela ut till forskningen... Värt att tänka på!

Redaktionen

Zillah & Totte

Efter föreställningarna med Zillah & Totte i Norrköping/Linköping den 10 november överlämnade Stefan Bäckström Event ett bidrag till Barndiabetesfonden på 6.417,- för kampen mot barndiabetes.

Bidraget emottages tacksamt.

Redaktionen

Köp ICARUS konstkalender och bidrag till forskningen mot barndiabetes

Transportföretaget World Courier har en organisation, ICARUS, som sedan tio år tillbaka årligen producerar en konstkalender som säljs till förmån för barn. I Sverige går alla förtjänster av försäljningen oavkortat till Barndiabetesfonden.

Teckningarna i kalendern är skapade av barnen. Den kostar 135 kr + ca 40 kr i porto. 135 kr exkl moms (108 kr) skänks direkt till Barndiabetesfonden!

Beställ kalendern på:

www.icarus-kids.com



Recept



Tips från Kerstin Ramfelt

Efter julens alla smaker och traditionella måltider återkommer vardagen fortare än vi önskar. Testa att pimpa fredagstacosen med hemmagjord kryddmix och egen-tillverkad tomatsås. Så mycket godare och billigare! Men först en dessert som passar bra efter julmaten:

Clementinmousse, 4 portioner¹

Ett gott och lättlagat efterrättstips i vintertid, en portion innehåller 16 g kolhydrater, inte mer än ett äpple!

Ingredienser:

4 clementiner
250 g kesella kvarg vanilj
1 dl vispgrädde
25 g mörk choklad
Riv skalet av 2 clementiner. Blanda skalet med kvarg. Vispa grädden och blanda med kvargen. Skala clementinerna med kniv och skär dem i bitar. Lägg dem i portionsskålar eller glas. Klicka över moussen. Låt stå i kyl 1 tim. Toppa med flisad choklad.



Gör egen tacokryddmix²

Tacos har blivit något av en nationalrätt för svenska familjer på fredagkvällen. Testa att göra egen kryddmix i stället för att köpa färdig, minst lika gott och mycket billigare!

Till en liten burk, som räcker till 2-3 tacokvällar:

1 msk chilipulver
1 msk anchochilipulver
1 tsk paprikapulver
1 tsk mald spiskummin
2 tsk torkad oregano
1 tsk chili flakes
3 krm salt
2 krm råsocker

Mät upp och blanda alla kryddorna och förvara i en burk med lock. Chili flakes, alltså torkad smulad chili, kan uteslutas om man inte gillar chilihetta.

Till 400 g köttfärs är det lagom med 2-3 tsk av blandningen. Testa också att göra egen tomatsås till tacosen. Denna sås fungerar också att använda som pizzasås.

Tomatsås

Den här tomatsåsen är ganska slät, med det gör man precis som man vill. Om man hellre vill kan man låta den ha en grövre, mer hackad konsistens. Fort går det i alla fall.

Det behövs:

4 stora tomater
1 msk olivolja
1 röd chili (spansk peppar)
1 tsk vitvinvinäger
1 tsk råsocker
1/2 tsk salt

Sätt ugnen på 250°. Häll olja i en ugnssäker form. Dela tomaterna i halvor och lägg halvorna med snittytan ner i formen. Dela och kärna ur pepparfrukten och lägg den bland tomaterna. Ställ in formen i het ugn ca 15 min.

Häll upp de ugnstekta tomaterna och chilin i en skål eller mixer och kör till önskad konsistens. En stavmixer är bra att använda till detta. Blanda ner vinäger, socker och salt. Den som vill kan också tillsätta lite finhackad lök och koriander. För en mörkrödare färg kan man blanda ner 1-2 msk tomatpuré



Om vi ska följa rekommendationen att äta fisk minst tre gånger i veckan krävs det många bra fiskrecept! Här kommer ett gott och lättlagat.

Ugnslax med kokos och apelsin, 4 port³

Ingredienser:

0,75 dl pressad apelsin
1 msk honung
1 tsk salt
1 urkärnad och hackad röd chili
0,5 msk riven färsk ingefära eller
0,5 tsk torkad ingefära
600 g laxfilé
1 dl rostade kokosflingor eller kokosskivor
1 apelsin, rivet skal

Gör så här

Ugn: 200°

30 minuter

Rör ihop pressad apelsin, honung, salt, chili och ingefära. Lägg laxen i en ugnssäker form (ta eventuellt bort skinnet först) och häll apelsinblandningen över.

Lägg kokos och apelsinskal på laxen. Tillaga i ugn tills laxens tjockaste del har en innertemperatur på 48 grader, cirka 20 minuter.



¹ Recept från Arla

² Recept från Allt om Mat

³ Recept från COOP

Tape

Tape

PORTO

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 LINKÖPING

Vik



Barndiabetesfonden valde
Handelsbanken

Tape

Tape

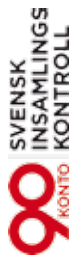


Barndiabetesfonden

HKH
Kronprinsessan
Victoria
Barndiabetes-
fondens
beskyddare

Hjälp oss att hjälpa

**Bli månadsgivare
via autogiro**



www.barndiabetesfonden.se

Medgivande till betalning via Autogiro

Undertecknad ("betalaren"), medger att betalning får göras genom uttag från angivet konto eller av betalaren senare angivet konto eller från det konto som är anslutet till angivet bankgironummer, på begäran av angiven betalningsmottagare för betalning till denne på viss dag ("förfallodagen") via Autogiro. Betalaren samtycker till att behandling av personuppgifter som lämnats i detta medgivande behandlas av betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren, betalningsmottagarens betaltjänstleverantör och Bankgironcentralen BGC AB för administration av tjänsten. Personuppgiftsansvariga för denna personuppgiftsbehandling är betalarens betaltjänstleverantör, betalningsmottagaren samt betalningsmottagarens betaltjänstleverantör. Betalaren kan när som helst begära att få tillgång till eller rättelse av personuppgifterna genom att kontakta betalarens betaltjänstleverantör. Ytterligare information om behandling av personuppgifter i samband med betalningar kan finnas i villkoren för kontot och avtalet med betalningsmottagaren. Betalaren kan när som helst återkalla sitt samtycke, vilket medför att tjänsten i sin helhet avslutas."

Av medgivandet ska dessutom följande framgå ordagrant:

Beskrivning

Allmänt

Autogiro är en betaltjänst som innebär att betalningar utförs från betalarens konto på initiativ av betalningsmottagaren. För att betalaren ska kunna betala via Autogiro, ska betalaren lämna sitt medgivande till betalningsmottagaren om att denne får initiera betalningar från betalarens konto. Dessutom ska betalarens betaltjänstleverantör (t.ex. bank eller betalningsinstitut) godkänna att kontot kan användas för Autogiro och betalningsmottagaren ska godkänna betalaren som användare av Autogiro.

Betalarens betaltjänstleverantör är inte skyldig att pröva behörigheten av eller meddela betalaren i förväg om begärda uttag. Uttag belastas betalarens konto enligt de regler som gäller hos betalarens betaltjänstleverantör. Meddelande om uttag får betalaren från sin betaltjänstleverantör. Medgivandet kan på betalarens begäran överflyttas till annat konto hos betaltjänstleverantören eller till konto hos annan betaltjänstleverantör.

Definition av bankdag

Med bankdag avses alla dagar utom lördag, söndag, midsommarafton, julafton eller nyårsafton eller annan allmän helgdag

Information om betalning

Betalaren kommer av betalningsmottagaren att meddelas belopp, förfallodag och betalningssätt senast åtta bankdagar före förfallodagen. Detta kan meddelas inför varje enskild förfallodag eller vid ett tillfälle avseende flera framtida förfallodagar. Om meddelandet avser flera framtida förfallodagar ska meddelandet lämnas senast åtta bankdagar före den första förfallodagen. Detta gäller dock inte fall då betalaren godkänt uttaget i samband med köp eller beställning av vara eller tjänst. I sådant fall får betalaren meddelande av betalningsmottagaren om belopp, förfallodag och betalningssätt i samband med köpet och/eller beställningen. Genom undertecknandet av detta medgivande lämnar betalaren sitt samtycket till att betalningar som omfattas av betalningsmottagarens meddelande enligt denna punkt genomförs.

Täckning måste finnas på kontot

Betalaren ska si till att täckning finns på kontot senast kl 00.01 på förfallodagen. Har betalaren inte täckning på kontot på förfallodagen kan det innebära att betalningar inte blir utförda. Om täckning saknas för betalning på förfallodagen får betalningsmottagaren göra ytterligare uttagsförsök under de kommande bankdagarna. Betalaren kan på begäran få information från betalningsmottagaren om antalet uttagsförsök.

Stoppa betalning (återkallelse av betalningsorder)

Betalaren får stoppa en betalning genom att kontakta antingen betalningsmottagaren senast två bankdagar före förfallodagen eller sin betaltjänstleverantör senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Om betalaren stoppar en betalning enligt ovan innebär det att den aktuella betalningen stoppas vid ett enskilt tillfälle. Om betalaren vill att samtliga framtida betalningar som initieras av betalningsmottagaren ska stoppas måste betalaren återkalla medgivandet.

Medgivandets giltighetstid, återkallelse

Medgivandet gäller tills vidare. Betalaren har rätt att när som helst återkalla medgivandet genom att kontakta betalningsmottagaren eller sin betaltjänstleverantör. Meddelandet om återkallelse av medgivandet skal för att stoppa ännu inte genomförda betalningar vara betalningsmottagaren tillhanda senast fem bankdagar före förfallodagen alternativt vara betalarens betaltjänstleverantör tillhanda senast bankdagen före förfallodagen vid den tidpunkt som anges av betaltjänstleverantören.

Rätten för betalningsmottagaren och betalarens betaltjänstleverantör att avsluta anslutningen till Autogiro.

Betalningsmottagaren har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro trettio dagar efter det att betalningsmottagaren underlåtit betalaren här om. Betalningsmottagaren har dock rätt att omedelbart avsluta betalarens anslutning till Autogiro om betalaren vid upprepade tillfällen inte har haft tillräcklig kontobehållning på förfallodagen eller om det konto som medgivandet avser avslutas eller om betalningsmottagaren bedömer att betalaren av annan anledning inte bör delta i Autogiro. Betalarens betaltjänstleverantör har rätt att avsluta betalarens anslutning till Autogiro i enlighet med de villkor som gäller mellan betalarens betaltjänstleverantör och betalaren.

Autogiroanmälan, medgivande

Betalare

Namn och fullständig adress



Betalningsmottagare

Barnlabetestfonden	
Gränsleden 10	
582 74 Linköping	
Bankgiro nr	900-0597
Organisationsnr	822001-9072

Kundnummer = Personnummer/Organisationsnummer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Kontoinnehavarens bank

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

*Bankkonto som pengar ska dras ifrån (Clearingsnummer 4 siffror + kontonummer)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Bankgiro

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Kontoinnehavarens personnummer/organisationsnummer

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

*Clearingsnumret är det fyrsiffriga nummer som tilldelas varje bankkontor, se kontoutdraget. FöreningsSparbanken har ibland fem siffror, ex 8327-9XXXXX. Utelämna då femte siffran, i detta fall 9. Handelsbankens clearingsnr ska alltid börja med 6 (hitnar du inte det ange 6000). Har du personkonto i Nordea använd 3300 som clearingnummer.

Underskrift /Firmatecknare (obligatorisk uppgift)

Ort datum

Jag har tagit del av och godkänner villkoren för Autogiro som står på bifogat infoblad. Anmälan måste skrivas under av kontoinnehavaren.

Jag vill ha medlemstidningen "Sticket"

Annat belopp

300:-/månad

150:-/månad

75:/månad

Jag vill bidra med

Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 15 år. Jag gillar att segla, åka skidor, shoppa och spela instrument. I detta nummer kommer ni få läsa lite om krav och ni kommer också få lite tips som kan vara användbara i jul.



Många i min ålder tycker att skolan är jobbig, allt är skit och det blir ju inte bättre om man har diabetes. Alla krav man har till exempel att man ska ha bra betyg i skolan, alla krav på jobbet (om man arbetar), alltid vara på bra humör och alltid ha diabetesen i kontroll. Det blir jobbigt, jag vet. Kraven i skolan knäcker mig, men det är bara en period i livet som man får göra det bästa av. Ibland behöver man ta en paus, när det blir jobbigt och då tycker jag att man ska få göra det! Bara få pusta ut och

mitt blodsocker är högt blir jag så besviken på mig själv. Hur kunde det bli så här? Varför tänkte jag inte på det? Detta är några av de frågorna jag ställer mig själv. Jag sätter så höga krav på mig själv och sen när "resultatet" blir dåligt känner jag mig så misslyckad och ledsen. Jag är säker på att jag inte är den enda som tänker så här. Men det bästa man kan göra är nog att försöka att inte sätta så himla höga krav på sig själv, för ibland måste man misslyckas för att lyckas. Självklart är det inte bra att ha höga värden, men ibland händer det och då ska man inte bli besviken för då vet man vad man kan göra annerlunda!

Nu till lite roligare saker... JUL! :D

Jul är en av mina favorithelger! Snön som glittrar, alla ljus som är tända, umgås med familjen, god mat och självklart paket så klart, hahah! Det är så mysigt alltihop. Jag har lite tips på vad man kan göra på lovet/julafton.

På jullovet gillar jag att bara vara hemma och mysa, men också att vara ute och leka i snön, åka skidor och träffa mina kompisar. Det som är så bra med jullovet är också att man hinner ta det lugnt och förbereda sig för nästa termin, så att man orkar!

På lovet händer det ju självklart att man åker och träffar släkten, pratar, äter mat eller bara är med varandra. Så mina tips är att vara med personer man gillar, vila upp sig till nästa termin och leka (såklart!).

Jag brukar oftast vara hemma på julafton, då brukar vi äta nästan på samma tider som vanligt så att det inte ska bli så jobbigt för mig. Plus att vi inte alltid gör den typiska julmaten. I min familj brukar vi välja ut de saker vi gillar bäst på ett julbord och lägger till andra maträtter som vi själva gillar. Till



På jullovet gillar jag att bara vara hemma och mysa

dricka brukar vill jag helst ha julmust light (för jag tycker det är gott) men på kvällen gillar jag att dricka te... fast det gör jag nästan varenda kväll :). Som dessert brukar vi inte ha så mycket, vi väljer en grej som alla gillar, gör det med mindre socker (eller inget socker alls) och det blir alltid jättegott!

Men om man ska iväg till någon släkting eller en kompis så kan det vara bra att man ringer till dem och säger att man helst äter på speciella tider och dricker inte något med socker i.

Så mina tips till julafton skulle nog vara att man äter på "normala" tider, väljer mat man gillar, dricker dricka utan socker, göra desserten själv och om man ska iväg så är det bra att informera "värdarna" om dina mattider och vad du inte äter/dricker.

Hoppas du har fått några bra tips!

Vi ses i nästa nummer!

Hejdå, god jul och gott nytt år på er!



slappna av för en dag. Att bara ta en dag på helgen, göra det man själv vill och försöka glömma alla krav! Det är det bästa man kan göra, för då är man redo att fortsätta att kämpa!

Att alltid vara på bra humör och vara glad borde ingen kräva av någon. Alla är på dåligt humör minst en gång i livet, eller hur? Man ska låta folk vara på sämre humör, för annars kan de ju inte bli på bra humör. :)

Sen kommer vi till diabetesen. Jag tycker nog att kraven där är jobbigast! När min blodsockermätare visar att

Da Capo sjöng med Men!



Sånggruppen Men i spexartagen.

På Lions Club Linköping/Vallas konsert "Toner ger miljoner", till förmån för forskning kring diabetes hos barn och ungdom, fanns musikaliska grupperingar av högsta klass. Kören Da Capo, under Gunilla Frödéns ledning, räknas som en av Sveriges bästa tjejkörer.

Sånggruppen Men har under flera år varit en uppskattad grupp, men för svenska folket blev medlemmarna säkerligen rikskändisar genom framgångarna i Talang med sången "När man låter som ett Kolmårdstroll."

"Att vi lyckats få Da Capo att framträda tillsammans med Sånggruppen Men känns otroligt speciellt", säger Bernt Fransén.

Den välkände sångaren Eddie Oli-va fanns naturligtvis med och lockade

publiken till mycket skratt. Från Kulturskolan medverkade också en imponerande dansgrupp, Get Involved.

Barnkörerna Chornetten och Chorinten visade med sin sångglädje och uppträdande att återväxten är mycket god. Deras avslutningsnummer "Wacka Wacka" var fantastisk.

I pausen hade publiken möjlighet att ta blodsockertest á 20:- Diabetes-sköterskor från Barndiabetesfondens Lokalförening skötte testandet.

"Utan otroligt stöd från alla som medverkade och utan Arenabolagets och LinköpingsPostens välvilja (gratis lokal och fria annonser) hade det inte varit möjligt att genomföra konserten.

Avslutningsnumret 'Bohemian Rhapsody' med Linköpings mycket kompetenta

ungdomssymfoniker, som tillhör RUM (Riksförbundet Unga Musikanter) under ledning av Anders Johansson, Sånggruppen Men och Da Capo var kanske bland det mest storslagna som framförts i Linköpings Konsert & Kongress. Det blir många välbehövliga tusenlappar som lions och Lokalavdelningen kan sända till Röda Fjädersninsamlingen", avslutar Bernt Fransén.

När publiken lämnade lokalen samlade landshövding Elisabeth Nilsson och professor Johnny Ludvigsson med partners i hinkar in 6.155:-

Konserten "Toner ger miljoner" gav Röda Fjädersninsamlingen 62.815:-

Leif Nilsson, Röda Fjädersninsamlingen

Kassören rapporterar

**Denna period omfattar tiden
2012-08-01 till 2012-10-31**

Högtidsdagar, födelsedag, bröllop	13 410:-
Insamlingar, bössor mm	12 989:-
Berith Malmkvist	3 284:-
Autogiro	65 000:-
Proxytel	440:-
Bidrag från privatpersoner	60 791:-
Till minne av	181 750:-
Kyrkliga aktiviteter	-1 563:-
Bidrag från skolor	1 444:-
Bidrag från LION-klubbar	64 026:-
Bidrag från föreningar	36 702:-
Samarbetsavtal företag	201 875:-
Bidrag från företag	18 357:-
Team tappra barn	14 150:-
Lokalföreningar barndiabetes	10 966:-
SMS gåva	4 023:-
Röda Fjädern	11 500:-
Mange Johanssons dag för tappra barn	170 000:-
Golftävling	10 629:-
Thisbelongto, nyckelbrickor	2 318:-
Malfors-dagen	8 405:-
God handling	89:-
Totalt under perioden	890 585:-

**Totalt under året
2012-01-01—10-31** **2 558 703:-**

Ett utdrag av ovanstående:

Företag o föreningar

Stefan Bäckström Event	14 100:-
SAAB Training System AB	1 860:-
Ebba Carlsson	2 500:-
Kärna kyrkliga samfällighet	3 015:-
Länsö Södra och Norra	
Tomtägareföreningar	5 000:-
S:t Lars Scoutkår	500:-
W:Sex Damklubb	2 000:-
Borensbergs o Tjällmo	
Kyrkliga församling	736:-
Motala Tennisklubb	9 327:-
Resources Global	
Professionals Sweden AB	2 500:-
Inkasi - "Vilse Alfe"	230:-
Georg Hultners stiftelse	15 000:-
Pingstförsamlingen Mjölby	2 000:-
Törnevalla Kyrkliga syförening	1 000:-
Maria Henell Design	2 787:-
Skoljoggen	1 444:-
Återbetalad misstagen	
inbetalning	-10 000:-

Blodgivare

Landstinget i Östergötland	7 825:-
----------------------------	---------

Lokalföreningar

BDF:s lokalförening Blekinge	10 966:-
------------------------------	----------

Utdrag av bidrag från Lionsklubbar

LC Södertälje S:ta Ragnhild	500:-
LC Vilhelmina Volgsjö	3 300:-
LC Simrishamn/Tomelilla	13 400:-
LC Stöde	3 800:-
LC Kristinehamn	500:-
Hamrånge LC	2 000:-
Sandvikens LC	13 450:-
LC Kävlinge	9 100:-
LC Stockholm/Spånga	5 000:-



*Barndiabetesfonden
önskar alla
en God Jul
och Ett Gott Nytt År*



Vi har Sveriges mest nöjda* Private Banking-kunder.

Tack för förtroendet. Nu fortsätter vi göra allt för att våra Private Banking-kunder ska vara Sveriges mest nöjda.

Kontakta ditt bankkontor eller läs mer om vårt erbjudande på www.handelsbanken.se/privatebanking.

Välkommen

* Vartannat år genomför TNS Sifo Prospera en undersökning bland såväl förmögna privatpersoner som företagare. För andra gången i rad utsåg dessa Private Banking-kunder Handelsbanken till Sveriges bästa aktör när det gäller Private Banking.

Handelsbanken Private Banking

Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke
- Barndiabetesfondens
kramgoa maskot -
och hjälp samtidigt barn
och ungdomar med diabetes
till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in
talongen till oss:

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Du kan naturligtvis också beställa
via telefon **013-10 56 90**,
e-post kansli@barndiabetesfonden.se
eller i vår butik på www.barndiabetesfonden.se

Tack för din beställning!

Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr
..... st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr
..... st Jätte-Sticke (101 cm) à 3.000 kr
..... st kart. (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr
..... st kart (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0



**Visa att Du stöder
kampen mot barndiabetes!**

Köp Barndiabetesfondens pin:

1 st 25:-

5 st 100:-

Handlar gör Du enklast via Barndiabetesfondens hemsida:
www.barndiabetesfonden.se/Butik/

eller genom att ringa eller maila vårt kansli:
013-10 56 90 • kansli@barndiabetesfonden.se

Barndiabetesfondens samarbetspartners



EKOXEN, LINKÖPING
BY CHOICE HOTELS

Samarbetspartner
sedan 2008



Lions har varit fondens
samarbetspartner sedan
1989 och är en av fondens
större bidrags-givare. Innehar
en ordinarie styrelseplats
i fonden



Samarbetspartner
sedan 2006

Handelsbanken

Samarbetspartner
sedan 2007.
Förvaltar och hanterar
fondens kapital



Samarbetspartner
sedan 2007.
Ställer upp för fonden
i många publika
sammanhang



Samarbetspartner
från 2009

Swedbank

Robur

Samarbetspartner
från 2010



Ljungsbro Sportfiskeförening
Samarbetspartner
från 2010



Larsson Offsettryck
Häradsålgatan 7, Box 1529, 581 15 Linköping

Samarbetspartner
från 2009

BEHIND EVERY GREAT WEBSITE...
EPISERVER

Samarbetspartner
från 2010

sanofi aventis

Because health matters

Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2011

Rubin
medical

Samarbetspartner
från 2011

Lilly

Samarbetspartner
från 2011



Stöd kampen mot barndiabetes!
Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
OBS! att medlemskap måste stå i myndig persons namn!		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597