



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 4 2013 ÅRG. 20

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens Riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria



Auktion gav över en miljon

se sid 12–13



Årsmöten 2014

Alla medlemmar i Barndiabetesfondens Lokalföreningar kallas härmed till ÅRSMÖTE!

Dalarna

Tid: lördag 1 februari kl.15.00
Plats: Tegera Arena

Linköping

Tid: torsdag 6 februari kl.18.30
Plats: Hotel Ekoxen

Värmland

Tid: lördag 15 februari kl.14.00
Plats: Nöjesfabriken Karlstad

Skaraborg

Tid: måndag 17 februari kl.18.00
Plats: Skaraborgs sjukhus Skövde

Stockholm

Tid: tisdag 18 februari kl. 18.00
Plats: Astrid Lindgrens Barnsjukhus Solna

Blekinge

Tid: söndag 23 februari kl.10.00
Plats: Karlsnäsgråden Ronneby

Uppsala

Tid: måndag 24 februari kl.18.00
Plats: Apotek Samariten

Jönköping

Tid: onsdag 26 februari kl.18.30
Plats: Ryhovs sjukhus

Skåne

Tid: onsdag 26 februari kl.18.30
Plats: Lunds sjukhus Seminariet

Varmt välkomna!

Kom ihåg - Ingen kan göra allt men alla kan göra något!

OBS: Anmälan gör du direkt till respektive Lokalförening, för ytterligare information se respektive Lokalförenings webbsida.

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

I redaktionskommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping
kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2014:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
1	24 januari	Februari
2	16 april	Maj
3	22 augusti	September
4	10 november	November/December

Kampen mot diabetes intensifieras!

Vi strider på flera fronter: Forskning, vård, information/upplysning. Och vi blir allt fler som arbetar för samma mål!

Forskningen gör framsteg, men det går för långsamt! En förutsättning för framgångsrik forskning är bl.a. goda idéer, kompetenta forskare, resurser, vilja. Vi vet hur man på minst 250 olika sätt kan förebygga eller bota autoimmun diabetes (klassisk typ 1) hos möss, men vi kommer inte vidare om vi inte prövar på människor. Men diabetesteamen upplever sig ha för lite tid, klinikererna är pressade av ekonomi, det finns för lite forskningsresurser. Barndiabetesfonden gör skillnad, men vi skulle behöva 20-30-dubbla våra inkomster dvs bli lika framgångsrika som ex Barncancerfonden. Hur? Röda Fjädern? Ja, visst, Lions är fantastiska, och vi hoppas Röda Fjädern når sitt mål på 13 miljoner, men helst skulle vi behöva 10 ggr mer (jfr Barncancerfondens inkomst 150 milj/år)! Vi behöver fler och aktiva lokalföreningar! På senare tid har Lokalföreningarna i Skaraborg och Uppsala kommit igång, och Lokalföreningen i Norrköping återuppstår! Toppen! Nu hoppas vi på fler uppvaknanden av slumrande lokalföreningar, och fler nya! Tillräckligt många aktiva föreningar betyder dessutom statsbidrag! Och tongångarna från Postkodlotteriet låter positiva. Barndiabetesfonden kämpar inte bara för en oerhört god sak, utan vi kan också vara en värdefull samarbetspartner, så naturligtvis är det bra om alla hjälps åt att påverka så Barndiabetesfonden framledes blir förmånstagare!

Världsdiabetesdagen blev succé! Dagen började med inslag i flera TV-kanaler: Rapport berättade vad sjukdomen innebär för barn och familj. Man tog särskilt upp om barn 0-9 år, då föräldrars ansvar är tungt (vilket det är i alla åldrar), i TV4 berättades om de tusentals sprutorna och blodsockerproven ett barn får utstå, och risken för komplikationer, och i Gomorron Sverige framkom behovet av stöd både till forskning och till familjer. Sen fort-

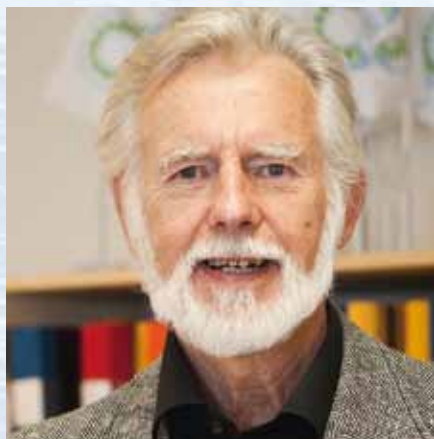


Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

satte Världsdiabetesdagen med aktiviteter på flera håll. Bl.a. firade Svenska Diabetesförbundet (SDF) sitt 70-årsjubileum med ett symposium. Barndiabetesfonden gratulerade med diplom och efter decennier av kylig, periodvis iskall attityd mot Barndiabetesfonden så möttes Barndiabetesfonden nu av förståelse och värme från en klok, positiv ledning. Alla måste kämpa mot samma mål! Orkanen i Filippinerna krävde tiotusentals offer och alla orga-

Världsdiabetesdagen blev en succé!

nisationer samverkar. Diabetes kräver årligen mer än 3 miljoner offer i världen, tusentals enbart i Sverige, och då duger inte kalla händer, utan det krävs samarbete! Världsdiabetesdagen avslutades med att Lilly för tredje året i rad bekostade en fantastisk kväll på Berns, där ännu en nationell organisation, Diabetesorganisationen i Sverige (DiOS) representerades, som vi sen länge har stöd av, närmast med annons i deras tidning om Stöd till Barndiabetesfonden. Lions var välrepresenterade för att visa hur mycket vi uppskattar Lions insatser. Kvällen bjöd på information om barndiabetes till deltagare från olika håll i landet och olika kategorier, alltifrån politiker, företagsledare, artister, människor med allehanda yrken och bakgrund, och dessutom en

välgörenhetsauktion som inbringade drygt en miljon(!). Medias uppmärksamhet ger ytterligare spridning av budskapet till stort värde. Varmt TACK till alla som bidrog!

Så visst är vi stärkta i kampen mot diabetes! Men vi får inte stanna upp. Vi ska vara stolta och glada för hur duktiga barn och ungdomar med diabetes är, hur bra de klarar av en intensiv behandling, hur fina insatser föräldrar och andra anhöriga gör, hur sjukvården gradvis förbättras, hur forskningen ger nytt hopp. Men innan diabetes hos barn är ett minne blott, så får vi fortsätta kampen. Det finns mycket som behöver komma fram, ex hur jobbigt det kan vara i tonåren, i puberteten, att det tyvärr inte alls går så bra att äta vad som helst om man ska behålla blodsockerbalansen, att man i värsta fall kan dö av sjukdomen i ung vuxen ålder (Föredrag Världsdiabetesdagen: dödligheten i Finland ökar bland de som fått diagnosen i sena tonåren!) Om vi alla gör vad vi kan för att berätta, för släktingar, bekanta, på jobbet, i skolan, eller i media, och berättar både att det går att klara behandlingen, att livet kan vara fantastiskt, att vissa kan bli idrottsstjärnor och skådespelare; men också att det tyvärr ibland är jättetungt och för en del inte alls går så bra, då kommer resurserna i kampen mot diabetes öka! Att myndigheter (TLV) beslutat att pumpar och glukos-sensorer ska bekostas av landstingen blir inget problem när klinikchefer och politiker förstår. Och Postkodlotteriet accepterar oss.

Om bara människor får upp ögonen vad typ 1 diabetes hos ett barn innebär för barnet och familjen, så skulle mycket bli bättre. Barnen skulle få stöd och förståelse från omgivningen, i skolan, på fritids, idrottslaget. Människor skulle skänka pengar till forskning för de skulle förstå att sjukdomen är livshotande, obotlig, ingens fel, oerhört krävande... Men då måste vi vara tydliga, ärliga, även om vi är optimistiska!

Johnny Ludvigsson

Mottagare av Barndiabetesfondens Nordiska Johnny Ludvigsson-pris 2013 blev den danske professorn och forskaren vid Köpenhamns Universitet, Jørn Nerup



*Jørn Nerup,
professor och
forskare vid
Köpenhamns
Universitet.*

cerade han "Köpenhamnsmodellen" för hur typ 1 diabetes utvecklas, vilket har haft stor betydelse för efterföljande forskning kring den process som leder till typ 1 diabetes. Hans grupp var den första som visade att cytokiner spelar en avgörande roll vid förstörelsen av betaceller i sjukdomens tidiga utvecklingsskeden."

Jørn Nerup erhåller därför priset för mest framstående barndiabetesforskning i Norden. Jørn Nerup arbetar idag som volontär, bland annat med att inrätta ett nationellt program för diabetesbehandling i Palestina. Han har tidigare tjänstgjort som adjungerad professor vid universiteten i Köpenhamn och i Lund.

Redaktionen

*: Priskommittén utgörs av Barndiabetesfondens Vetenskapliga råd tillsammans med de tre föregående årens pristagare.

Stipendiet på 250 000 kronor för mest framstående barndiabetesforskning i Norden kungjordes traditionsenligt på Johnny Ludvigssons födelsedag den 16 oktober och kommer att överlämnas i samband med en föreläsning vid Scandinavian Society for the study of Diabetes i Uppsala i början på maj 2014.

Motiveringen från Barndiabetesfondens priskommitté 2013* lyder:

"Jørn Nerups forskning har i hög grad format vår rådande förståelse av etiologi and patogenes för typ 1-diabetes. På 1970-talet påvisade han att det finns två olika typer av diabetes, typ 1 och typ 2, och att de är patogenetiskt skilda från varandra. Senare introdu-



96 öre om dagen

är vad det kostar för en familj per år att vara medlem i Barndiabetesfondens Riksförening och närmaste Lokalförening.

Genom ditt medlemskap blir vi fler, och ju fler vi är desto starkare blir vi! Då kan vi påverka mer, och samla in mer pengar till forskningen.

Du behöver naturligtvis inte själv vara drabbad av typ 1 diabetes för att bli medlem – alla kan vi ge vårt stöd ändå! Låt hjärtat tala – bli medlem!

Anmälningstalong finns på tidningens sista sida.

PS: ett enskilt medlemskap kostar endast 55 öre om dagen per år.

Ordföranden har ordet...

Året lider mot sitt slut och vinter kommer allt närmare. Det känns inte så länge sedan vi hade sommar och man kunde sitta ute med en kopp kaffe och lapa lite solsken. Tiden rusar iväg och det gäller att man tar vara på dom tillfällena som ges att stanna upp och se allt det vackra man har.

Jag vill ta tillfället i akt att Tacka alla som under det gångna året bidragit med pengar, insamlingar, hårt arbete, engagemang och stort hjärta. Alla helt ideellt arbetande lokalföreningar runt om i Sverige som på sitt sätt bidrar till Barndiabetesfonden. Vårt kansli som jobbar frenetiskt med allt administrativt arbete bakom alla kampanjer, an-

nonser, utskick, Sticket och mycket, mycket mer.

Utan Er ALLA med stora hjärtan skulle svaret på gåtan vara ännu längre bort.

Nu blickar vi framåt och ser fram emot ett givmilt 2014. Vårt arbete är inte det lättaste, att försöka få någon att skänka pengar till en organisation som försöker lösa gåtan på en sjukdom som inte syns på utsidan är inte det lättaste.

Men vi ger inte upp.

Vi måste fortsätta, för snart så finns svaret där.

Hoppet är det sista som överger människan!



Fredrik Johansson, Ordf Barndiabetesfondens Riksförening

Vi tror på lokala beslut och långa relationer

I Handelsbanken har det lokala kontoret det samlade ansvaret för sina kunder. Vi bygger allt på närheten till våra kunder.

Du kanske redan vet var ditt närmaste kontor ligger?

Välkommen in till ett av våra 461 bankkontor!

Fråga Johnny

Hej Johnny!

Vår dotter, som är 14 år, har haft diabetes sen hon var 3 år. Visst har det varit jobbigt, men för det mesta har det gått bra. Hon har alltid varit så duktig, ställt upp. Ibland har vi förstått att hon tycker vi tjarar, men det brukar inte leda till några problem. Inte förrän nu! Sista månaderna, kanske halvåret, har hon blivit som förbytt! Hon tål inte att vi tjarar på henne, hon glömmar ta sprutorna, hon vägrar ta blodsocker och hennes HbA1c har stigit kraftigt. Vi är så ledsna och oroliga! Vad ska vi göra för att kunna hjälpa henne?

Oroliga norrlänningar

Hej!

Tack för ert brev! Jag förstår verkligen om ni är oroliga och ledsna, för ni vill naturligtvis att det ska gå så bra som möjligt för ert barn, och ni vet att högt HbA1c på sikt kan vara farligt. Nu skriver ni inte HUR högt HbA1c ligger, men låt säga att HbA1c stigit till 75-80, vilket är högt. Tyvärr kan jag nog inte på något enkelt sätt lösa problemen, men jag kan i alla fall ge lite synpunkter:

1. Er situation är ganska vanlig, så ni behöver inte känna att just NI misslyckats med ert barns uppfostran, inte att just NI inte betyder lika mycket för ert barn än vad andra föräldrar gör, eller att just NI gjort något speciellt fel. Det är ganska naturligt att ett barn i 14-årsåldern, sannolikt mitt i puberteten, börjar protestera, frigör sig från föräldrarna d v s inte lyder eller inte ens verkar lyssna, och protesterar också mot behandlingen av diabetes.

2. Att HbA1c stiger kan mycket väl bero på att ert barn glömmar ta insulin, protesterar mot blodsocker, kanske börjar äta mindre bra diabeteskost etc. Men glöm inte diskutera med er läkare om insulindoseringen är adekvat. När en tonåring är mitt i puberteten, och för flickor inte minst tiden nära första menstrua-

tionen, så går det åt väldigt mycket insulin. Det är inte helt ovanligt att barn i den åldern kan behöva upp till två (2) enheter per kg kroppsvikt!

3. Er dotter fick diabetes när hon var tre år gammal. Då fick säkert ni god information och ni har lärt er väldigt mycket, men er dotter behövde aldrig lära sig. Hon har fram till nyligen bara gjort som ni sagt, men nu vill hon bestämma själv. Emellertid kanske hon faktiskt inte vet alls så mycket om diabetes som man kan tro. Ibland kan det vara väldigt värdefullt med en genomgång som om hon hade fått diabetes nu. Det händer t o m - i undantagsfall, men ändå - att vi själva lägger in barn under några dagar och behandlar barnet som nyinsjuknat, med upplägg av samtalen med doktor, diabetessköterska, dietist, kurator/psykolog etc, och det har ofta fallit väldigt väl ut.

4. Tjat har tyvärr ofta motsatt effekt. Kanske kan ni sitta ner tillsammans och prata igenom hur er dotter vill ha det. Vill hon inte alls att ni påminner henne? Eller vill hon kanske ha EN (men inte två!) påminnelse? Vad tycker hon att ni kan påminna om? Har hon några egna förslag till hur hon ska komma ihåg sina insulininjektioner? För dessa MÅSTE hon ju faktiskt ta. Däremot kan ni kanske hitta en vettig kompromiss när det gäller blodsockerbestämning. Bättre att hon hoppas över blodsocker vissa dagar helt, kanske rentav har en hel vecka i taget fri från blodsocker, utan tjat, och utan förmaningar, och utan samvetsqual, mot att hon sedan veckan därpå gör en eller två hela blodsockerproviler? Eller är det så att hon kanske rentav är rätt intresserad av hur hon ska dosera insulin för att kunna äta friare. Kanske känns det meningsfullt att just under 3-4 dagar studera insulindiosen till middagsmålet genom att notera vad hon äter och insulindos, och sen se resultatet genom att mäta blodsockret strax för och 1.5 tim efter den måltiden...? Och sen en annan vecka stu-

dera frukosten etc. Kanske kan man skippa alla andra blodsockerbestämningar just nu och satsa på det som känns meningsfullt?

5. Försök komma överens om något kortsiktigt mål, som HON tycker är meningsfullt. Och sen får ni se därefter... Vill hon gå ner i HbA1c? Ex gå ner 5 mmol/mol under kommande två månaderna? Låt målsättningen vara realistisk! Kanske det finns andra mål än HbA1c som känns viktigare? Vill hon gå ner i vikt? Diskutera då hur det ska kunna gå till, ev be att få träffa dietist. Eller kanske hon oroar sig för att göra bort sig med känningar, särskilt när hon träffar kompisar? I så fall finns ännu större anledning för henne att försöka hitta en bra blodsockerbalans, för då minskar risken för känningar.

6. Visa hur mycket ni tycker om er dotter! Kritisera inte mer än absolut nödvändigt, utan muntra upp! Visa att ni tycker hon är jätteduktig som ändå kommer ihåg och accepterar flera injektioner varje dag etc. Även om hon just nu inte orkar med allt är hon säkert värd beröm.

7. Vad tycker er dotter om att träffa diabetesteamets psykolog? Det ska inte ses som ett nederlag utan psykologen ska bara ses som en av teamets medlemmar med sin speciella kompetens. Eller finns det någon annan i omgivningen ex idrottsledare, fritidsledare, etc som hon har särskilt god relation till? Eller är det något i skolan som kanske tynger henne?

Sammanfattningsvis kan jag tyvärr inte komma med något enkelt råd! Men jag är övertygad om att det kommer bli bra igen! Det kan vara jobbigt en tid i tonåren, men snart blir det bättre igen och er dotter kommer säkert klara av och orka med sin diabetes på ett framgångsrikt sätt!

Lycka till!

Johnny

Det kom ett brev...

Hej,

Jag heter Pia och fyller snart 50 år, och jag har levt med diabetes typ 1 i hela mitt liv. Men det är inte jag som har denna livslånga obotliga sjukdom utan andra nära i min familj.

När jag var liten var jag dagbarn hos min farmor och farfar, och farfar hade diabetes typ 1. Han använde stora sprutor i glas som skulle kokas varje dag. Eftersom jag är sprutträd lärde jag mig snart när det var dags att byta rum – jag ville ju inte se när han tog sina sprutor. När han fick känningar hade farmor svårt att få honom att ta något sött, då fick jag ringa på hjälp och sedan gick jag ut. Tyckte inte om att se honom bli så lustig.

När min moster var 20 år fick hon diabetes typ 1. När jag var där sa jag till henne att jag inte ville se när hon tog sina sprutor, utan jag gick ut från rummet. En morgon sa hon att hon redan tagit sprutan när jag satt där! Hon hade då en insulinpenna.

En dag i november 2004 blev min då 9-åriga dotter en av de 2 barn om dagen som får diabetes typ 1 i Sverige. Hur kan livet vara så grymt att små barn får denna sjukdom?

Nu tänker ni säkert på min spruträdsla. Ja, den har inte försvunnit men jag var ju tvungen att hjälpa min dotter! Men lätt var det inte, och är inte än. Som tur var är hon tuffare än jag, men efter två år fick hon en insulinpump och den gjorde stor skillnad i hennes och våra liv.

Idag är hon 18 år och vi har just varit på vuxenavdelningen för diabetes typ 1, en annorlunda upplevelse och vi känner oss lite vilsna just nu, men hoppas att vi ska finna oss till rätta där också. Men Tusen Tack ni underbara på Barnmottagningen, ni är fantastiska!

Men inte nog med detta för några veckor sedan fick in mosters barnbarn, mitt lilla kusinbarn på 2,5 år, diabetes typ 1.

NU FÅR DET VARA NOG!!

Vi måste se till så att det finns pengar till forskning så att man kan bota dessa barn!

Hjälp mig att hjälpa drabbade barn och deras familjer.

Din gåva gör stor skillnad, bli månads-givare nu!

Du kan också skänka en gåva till Barn-diabetesfondens plusgiro:

90 00 59-7

Tusen Tack!

Pia

Medlemsfrågan ???

En av de vanligare frågorna vi får på Barndiabetesfondens kansli är:

Varför blir inte Barndiabetesfonden förmånstagare hos Postkodlotteriet?

Svaret är att det är något man ansöker om, och Barndiabetesfonden har varje år de senaste sex åren ansökt om att bli förmånstagare hos Postkodlotteriet. Vi har även en ansökan inne för 2014.

Det är dock inte alla ansökningar som går hela vägen, och tyvärr har vi ännu inte blivit antagna. Vi fortsätter dock att söka, och hoppas naturligtvis att det snart är vår tur att bli förmånstagare!

Redaktionen



Ge för en godare. Jul!

Skänk 200 kr: SMSa BOTA till 729 29

Skänk 100 kr: SMSa MOTA till 729 29

Skänk 50 kr: SMSa HOPP till 729 29



90 00 59-7

http://www.barndiabetesfonden.se

Pg: 90 00 59-7

Tuff vardag för föräldrar till barn med typ 1 diabetes

Störd nattsömn, reducerad arbetstid och akuta uttryckningar till skolan är en del av vardagen för föräldrar vars barn har typ 1 diabetes. Det visar en ny undersökning från Barndiabetesfonden¹. 4 av 10 föräldrar behandlar sitt barns diabetes varannan natt eller oftare. Närmare hälften har också tvingats gå ner i arbetstid för vård av sitt barn och flertalet föräldrar gör också akuta uttryckningar till skolan regelbundet.

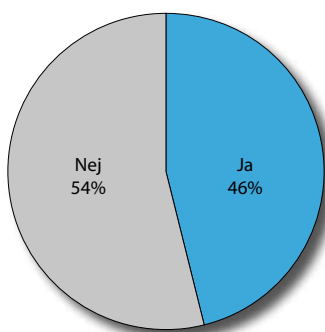
Barndiabetesfonden har låtit genomföra en undersökning bland föräldrar vars barn (0-18 år) har typ 1 diabetes. Att sköta den omfattande och dagliga medicinska behandlingen är ett både tidskrävande och ansvarsfullt arbete. Ständiga kontroller, oro och sömnbrist hör till vardagen för att säkerställa sitt barns välmående, både på kort och lång sikt.

– Föräldrarna hanterar inte bara en omfattande och livsuppehållande behandling varje dag utan driver också frågor om resurstöd, utbildar skolpersonal, är alltid anträffbara på telefon och gör akuta uttryckningar till skolan. Det är ett tungt ansvar som vilar på dessa föräldrar, säger Lisa Hillerström, pressansvarig på Barndiabetesfonden och initiativtagare till undersökningen.

Nattliga kontroller

Anmärkningsvärt är att många föräldrar är uppe på natten och kontrollerar sitt barns blodsocker. Så många som 4 av 10 föräldrar är uppe minst en gång varannan natt eller oftare. Det blir tydligt att många föräldrar lever under en

Har du behövt gå ner i arbetstid för att ta hand om ditt barn med diabetes?



ständig stress och oro.

”Ingen som inte har ett barn med diabetes vet hur mycket tid det tar eller hur det sliter att aldrig få sova en natt, säger en av föräldrarna i undersökningen”.

”Det tar mycket psykiskt att ha ett barn med diabetes. Man känner sig maktlös när tonåringen inte vill eller orkar ta hand om sin diabetes, säger en annan förälder”

Minskad arbetstid

Nästan hälften (46 procent) av de som är föräldrar till barn med typ 1 diabetes har tvingats att gå ner i arbetstid, med stora följder på familjeliv och ekonomi.

”Att vara förälder till ett barn med typ 1 diabetes är som att arbeta extra som läkare, sjuksköterska, dietist och psykolog, och det utöver att vara förälder och sköta sitt vanliga arbete” säger en av de svarande.

”Att kunna gå ner i arbetstid för att helt enkelt kunna vila och sova är behövt. Försäkringskassans bedömningar om ersättning är godtyckligt. Vi behöver öka kunskapen hos beslutsfattare om skötsel av ett barns diabetes och hur den påverkar familjens liv” säger en förälder.

Stöd från sjukvården

Positivt är att majoriteten av de svarande upplever att de får tillräckligt med stöd från sjukvården kring sitt barns diabetes och att de allra flesta har regelbundna möten

med sitt diabetesteam för att följa upp sitt barns behandling. Tillgången på läkemedel är självklar och de flesta föräldrar känner sig också nöjda med de tekniska hjälpmedel som de får (insulinpump, glukossensor etc) via sjukvården.

Stödet från skolan varierar

Undersökningen visar däremot att stödet från förskola och skola varierar kraftigt från fall till fall beroende på vart man bor i landet. Idag saknar exempelvis hela 58 procent av barnen i undersökningen helt resurstöd.

– Skrämmande att se att så många barn med diabetes, speciellt yngre barn, helt saknar resurstöd i skolan. I kombination med en redan ansträngd arbetssituation, och i många fall större klasser, blir det omöjligt för en enskild lärare att vara tillräckligt stöd åt ett barn med typ 1 diabetes. Det visar sig också i studieresultaten, att barn med diabetes har sämre resultat än friska jämnåriga barn², säger Lisa Hillerström.

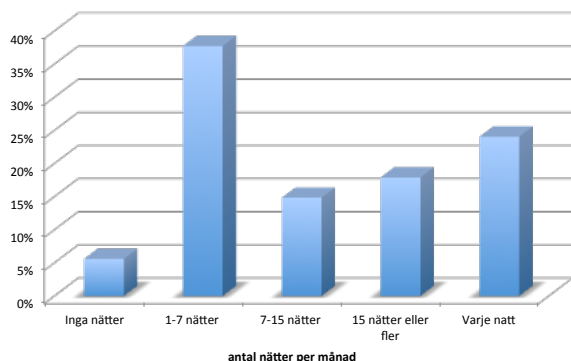
Många föräldrar upplever också att de själva måste kämpa för att få tillgång till nödvändiga resurser. Fyra av tio föräldrar till barn med typ 1 diabetes gör akuta uttryckningar till skola eller dagis minst en gång varannan månad.

Har du frågor om undersökningen, kontakta Lisa Hillerström, lisa@hgpr.se

¹ Undersökningen genomfördes mellan 25 oktober och 6 november 2013 av Barndiabetesfonden. Totalt 373 respondenter, som alla är föräldrar till barn 0-18 år som har typ 1 diabetes.

² Studie av Svenska Diabetesförbundet

Hur ofta är du uppe på natten för att kontrollera ditt barns blodsocker?



Barndiabetesfonden startar en föräldrapanel

Vill du vara med och tycka till om högaktuella frågor och bidra till ökad kunskap om typ 1 diabetes? Anmäl ditt intresse genom att skicka din mailadress till kansli@barndiabetesfonden.se med rubriken "Föräldrapanel". Då kommer du att få ett mail (ca 4-6 ggr/år) med 1-5 frågor där du får chans att tycka till. Tack för att du bidrar med dina synpunkter!

Varje dag får två barn i Sverige
en livstidsdom.



Stöd kampen mot barndiabetes

Pg 90 00 59-7

www.barndiabetesfonden.se

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Nya Lokalföreningar

Skaraborg

Barndiabetesfonden har fått en ny Lokalförening i Skaraborg! Den leds tills vidare av Thomas Andersson - ordförande och pappa till Hanna 4 år, Linda Jonsson - sekreterare och mamma till Viktor 5 år, Morgan Ahlstrand - kassör och pappa till Milo 6 år, ledamöterna Maartje Wijers, diabetesläkare, och Hanna Johannesson, diabetessköterska, samt suppleanterna Emelie Ahlstrand,

mamma till Milo 6 år, och Monica Palm-Burge, diabetessköterska.



Ordförande Thomas Andersson, Skaraborg

Uppsala

Även i Uppsala har I Barndiabetesfonden fått en ny Lokalförening. Där består interimsstyrelsen av ordförande Mikael Pettersson, sekreterare Tula Nyström, kassör Sofie Ingvast, och ledamöterna Karin Bennmarker och Polina Klisjina.



Ordförande Mikael Pettersson, Uppsala

Vi behöver dig!

Barndiabetesfondens lokalföreningar behöver dig som kan ge lite av din tid.

Där vi har lokalföreningar idag har vi akut behov av dig som kan bidra med olika typer av insatser – vid bössinsamlingar, för att sprida information om typ 1 diabetes, för försäljning av lotter, som funktionär vid olika event, för medlemsvärning etc. Här har vi även behov av dig som kan bidra med hjälp i styrelsearbetet.

Sedan efterlyser vi dig som vill vara med om att starta en ny Lokalförening! Det finns många platser där vi önskar att få igång lokalföreningar – inte minst i Västergötland, Närke, Södermanland och Norrland. Vi hjälper er med utbildning, handledning och givetvis service och stöttning under hela resan tills ni känner er trygga i ert arbete.

Var med och forma framtiden för Barndiabetesfonden och forskningen kring typ 1 diabetes - ge oss av din tid och gör slag i saken nu!

Kontakta Barndiabetesfondens kansli på 013-10 56 90 eller kansli@barndiabetesfonden.se

Tack för ditt stöd!

Nystart för Dalarna

I Dalarna har man efter en tids vila hållit ett extra årsmöte och valt en ny styrelse för verksamhetsåret 2013/14. Den nya styrelsen består av ordförande Richard Mårtensson, sekreterare Anette Bergqvist-Westerlund, kassör Bengt

Östling, ledamöter Håkan Östlund, Salka B Eynon, Christer Hammarström, Tove Sundberg, Minika Lorenzon, Annika Troive, och Helena Lindmark, samt suppleant Börje Forsberg.

Varmt TACK för 70-årsgratulationerna och gåvorna till Barndiabetesfonden!

Många tycker inte 70-årsdagen är något att glädja sig över. Livet närmar sig slutet. Men för mig var det roligt att få fira genom att vara ordförande för den första allmänna sessionen när världskongressen för Barn och Ungdomsdiabetes (ISPAD) öppnades i Göteborg, med rekord i antal deltagare: 1500 från hela världen!

Det kändes roligt och hedrande att bli uppmärksammas med bilder, sång och blommor, men än mer hedrande att så många gratulerade mig genom en gåva till Barndiabetesfonden! Varmt TACK till alla er som tillsammans skänkte dryga 35.000 kronor! Hoppas ni fortsätter skänka pengar till Barndiabetesfonden så att ni möjliggör stark svensk forskning! Tillsammans ska vi besegra diabetes hos barn!

Johnny

PS: Och du som läser detta och inte gratulerade mig: Helt OK. Jag gillar dig ändå, särskilt om du ger en gåva till Barndiabetesfonden!



Foto: Stuart Brink

Lokalföreningssidan

Konstkalender 2014



Transportföretaget World Courier satsar på välgörenhet istället för att dela ut julklappar till sina kunder. I ett projekt kallat ICARUS, producerar företaget en almanacka och stödjer samtidigt ett välgörande ändamål. I Sverige är Barndiabetesfonden mottagare av World Couriers bidrag och har sedan starten mottagit 85 000 kronor till forskning inom typ 1 diabetes.

– I år hoppas vi återigen att slå rekord på insamlade medel till Barndiabetesfonden, säger Sara Rydman, projektledare på World Courier.

– Vi arrangerar varje år en teckningstävling för barn med typ 1 diabetes där vinnande bidrag får sin teckning publicerad i kalendern, säger Sofia Bjärfors, ordförande i Barndiabetesfondens Lokalförening i Stockholm.

Årets kalender har temat "Färgglatt, med illustrationer av frukt, grönsaker, natur och design" och den går att beställa redan nu på www.icarus-kids.com. Priset för kalendern är 135 kronor + 40 kronor i porto och 108 kronor av dessa skänks till Barndiabetesfonden.

Beställ kalendern redan idag så stödjer du forskning inom typ 1 diabetes.

Blå Manifestation på Sergels Torg

På Världsdabetesdagen tog Barndiabetesfondens Lokalförening i Stockholm tillsammans med Bullerbyns Föräldraförening initiativ till en tyst Blå manifestation på Sergels Torg för alla diabetesbarn.

Det var en mycket god uppslutning med många diabetesbarn på plats.

Vi hoppas att många såg oss och att många kommer att se oss och reflektera över vad barndiabetes innebär och hur alla kan hjälpa på sitt eget sätt för att bidra med medel till forskningen för typ 1 diabetes och utvecklingen inom vårdområdet för diabetesbarn.

Ett stort och varmt tack till alla som var med vid manifestationen och ett särskilt tack till alla er diabetesbarn som var med.

En film från manifestationen finns på <http://youtu.be/rx3n-vJ19Go>

Barndiabetesfondens Lokalförening i Stockholm

Värmande initiativ

Barndiabetesfonden vill passa på att rikta ett stort tack till alla privata initiativ som under året har drivits för att samla in pengar till forskningen – ert engagemang, era insatser och er drivkraft är oerhört varmt uppskattade! Det glädjer oss också att vi nu kan komplettera traditionella insamlingar och event med digitala och mobila insamlingskampanjer, och jobbar för ännu bättre möjligheter och resultat under 2014!

Redaktionen

Intensivt i Jönköpings län

En intensiv vecka för Barndiabetesfondens Lokalförening i Jönköpings län började 9/11 med en träff för barnen med familjer på äventyrshuset Boda Borg i Sävsjö. Tempot var högt och intensivt; det var många kluriga banor men när de vuxna började lyssna på sina barn så lyckades vi få några stämplat för avklarade banor. Avbrottet för tacobuffé kom lägligt då blodsockret började sjunka hos oss alla, både diabetiker och friska. Under lunchpausen passade även lokaltidningen på att ta bilder och göra intervjuer; det resulterade i en helsida i tidningen! Sent på eftermiddagen var vi alla nöjda, flera hade funnit nya kamrater bland både barn och vuxna, och det var en riktigt rolig aktivitet.

Den 13/11 bjöd sedan diabetesteamet i Jönköping in till en mycket intressant föreläsning med Peter Adolfsson och Stig Mattson om idrott och diabetes. Flera av oss från lokal-

föreningen var där.

14/11 då var det dax; Världsdiasabetesdagen. Några begav sej till Stockholm för festligheter, Tyra och Anna gjorde en jättebra insats i lokalradion! Och sedan det bästa av allt: INSAMLINGSATTACK på köpcentret A6 i Jönköping. Vi lämnade köpcentret med välfyllda bössor och nöjda barn, 15/11 gav vi chansen till dem som inte hunnit lämna några pengar, för då var vi där igen.

Insamling har det även varit i Anderstorp och Hestra.

Vi vill passa på att önska alla medlemmar, läsare, kansliet och Johnny med familj en God Jul och ett Gott Nytt År!

Styrelsen för Lokalföreningen i Jönköpings län genom Pia

Auktion gav över en miljon

För tredje året i rad anordnade Lilly Diabetes och Stockholms Auktionsverk en välgörenhetsauktion till förmån för Barndiabetesfonden på Världsdiabetesdagen den 14 november. Syftet var att öka kunskapen om typ 1 diabetes och samla in pengar till forskning.

– Vi är fantastiskt glada och tack-samma för att vi idag fick in så generösa bidrag till den viktiga forskningen om barndiabetes. Vi behöver alla medel vi kan få för att fortsätta jobba för att barn och ungdomar med diabetes ska få en bättre vardag och ljusare framtid, säger Johnny Ludvigsson, professor och ordförande för Barndiabetesfonden.

Under kvällen ropades flera unika objekt in, däribland ett flertal konstverk av erkända konstnärer. Ett av dessa objekt var en Fender-gitarr signerad av alla medlemmarna i Gyllene Tider.

– Jag köpte gitarren till en vän som är ett otroligt fan av Gyllene Tider. Dessutom tycker jag själv att den är väldigt cool och pengarna går till ett gott ändamål, säger en nöjd Eirik Winter.

I Sverige lever cirka 8000 barn och ungdomar med diabetes, en livslång sjukdom som innebär dagliga behandlingar och många sjukhusbesök. Sverige har näst efter Finland världens högsta frekvens av diabetes hos barn. Barn drabbas nästan uteslutande av typ 1 diabetes vilket innebär att de celler som producerar insulin dör. Tre gånger fler barn insjuknar i diabetes än i alla former av cancer tillsammans (Källa: Svenskt barndiabetesregister, Cancerregistret).

– För de familjer som drabbas av diabetes innebär det stora omställningar i vardagen. Tillsammans med Barndiabetesfonden vill vi öka kunskapen om vad barndiabetes innebär och få in mer resurser till den fortsatta forskningen, säger Ingrid Strömbeck, Lilly Diabetes.

Några auktionsobjekt som klubades den 14 november var:

- Svartvitt porträttfoto på Drottning Silvia av Ewa-Marie Rundquist, slutpris 80 000 kronor
- Foto på Kronprinsessan Victoria av Mikael Jansson, slutpris 100 000 kronor
- Mulberry Willow-väska i färgen emerald i italienskt kalvskinn, slutpris 20 000 kronor
- Svartvitt foto på Britt Ekland, taget 1964 av Pierluigi, slutpris 26 000 kronor
- Elgitarr av märket B.B. King Lucille, skänkt av Tomas Ledin, signerad av B.B. King och Jimmy Page (Led Zeppelin), slutpris 55 000 kronor
- Fender gitarr signerad av Gyllene Tider, slutpris 45 000 kronor
- Unik flygupplevelse med Breitling Jet Team, slutpris 100 000 kronor
- Tavlan Chennai Bicycles av Jacob Felländer, slutpris 110 000 kronor
- MATEUS-porslin, set om 12, slutpris 32 000 kronor

Fakta om Världsdiabetesdagen

Världsdiabetesdagen firas den 14 november till minne av läkaren Frederick Banting som föddes denna dag. 1921 upptäckte han insulinet tillsammans med Charles Best. Forskarteamet behövde hjälp med att tillverka insulin i större skala och inledde ett samarbete med Lilly. 1923 var läkemedelsföretaget Eli Lilly först med att tillverka insulin för allmänt bruk.



Världsdiabetesdagen

14 november



Aje och
Bathina
Philipson



Albin Dahlin 12 år och Kristin Kaspersen



Christer
och Lisa
Fuglesang

till barndiabetesforskning



Ingrid Strömbeck, Lilly Diabetes, Johnny Ludvigsson, Barndiabetesfonden, Cecilia Björkman, Lilly Diabetes, Patrik Larsson, Lilly Diabetes, Marta Frick, Lilly Diabetes



Micael Bindefeldt & Filippa Reinfeldt



Auktion från scen, auktionsförrättare Niclas Forsman vid Stockholms Auktionsverk



Grevinna Marianne Bernadotte med vän



Hillevi Engström med vän



Mats och Eva Qviberg



Fender gitarr signerad av Gyllene Tider, slutpris 45 000 kronor



Charlotte Perrelli och Anders Jensen

Foto: Karina Ljungdahl



Unga Begåvningar 2013

Foto: Leif Hallberg

Elisabeth Nilsson delade ut stipendier till Amanda Josefsson, Anton Forsberg och Hannes Nyström Bennich.

Den 26:e oktober hölls föreningen Unga Begåvningsars traditionsenliga konsert i S:t Olai kyrka i Norrköping. Konferencier Ulf Holmertz presenterade de uppträdande begåvningarna vid en mycket uppskattad konsert av högsta klass. De uppträdande var David Holmberg, saxofon; Simon Wigge, sång och bas; Alice Ingå, flöjt; Niklas Hamström, klarinett; Maja Dusén, sång; Jacob Fager, gitarr; Ellen Schönbeck, sång; Erik Wallin, violin; Linnea Persson, flöjt; Olle Larsson, sång och gitarr; samt Cecilia Flenhagen, sång. En tolfte deltagare, Oscar Lejonclou, fick tyvärr ställa in sitt framträdande p g a sjukdom.

Vid konserten delades även föreningen Unga Begåvningsars stipendium ut av landshövding Elisabeth Nilsson till tre lovande musiker inom Norrköpings Tidningars spridningsområde: Anton Forsberg från Norsholm, Hannes Nyström Bennich från Vikbolandet, och Amanda Josefsson från Lindö. Även Ulf Svensson, ordförande i Föreningen Unga Begåvningar, och Johnny Ludvigsson, ordförande i Stiftelsen Barndiabetesfonden, närvarade och informerade under kvällen.

Den årliga konserten arrangeras av föreningen Unga Begåvningar som utgörs av Barndiabetesfonden, Lions och Norrköpings Tidningar. Intäkterna fördelas mellan Barndiabetesfonden och avsättning till en stipendiefond för unga - upp till 20 år - musiker inom Norrköpings Tidningars spridningsområde.

Redaktionen



Foto: Leif Hallberg

Simon Wigge spelade bas och sjöng.

Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke
- Barndiabetesfondens
kramgoa maskot -
och hjälp samtidigt barn
och ungdomar med diabetes
till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in
talongen till oss:

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Du kan naturligtvis också beställa
via telefon **013-10 56 90**,
e-post kansli@barndiabetesfonden.se
eller i vår butik på www.barndiabetesfonden.se

Tack för din beställning!

Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr
..... st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr
..... st Jätte-Sticke (101 cm) à 3.000 kr
..... st kart. (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr
..... st kart (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0



**Visa att Du stödjer
kampen mot barndiabetes!**

Köp Barndiabetesfondens pin:

1 st 25:-

5 st 100:-

Porto tillkommer

Handlar gör Du enklast via Barndiabetesfondens hemsida:
www.barndiabetesfonden.se/Butik/

eller genom att ringa eller maila vårt kansli:
013-10 56 90 • kansli@barndiabetesfonden.se

För **8000** svenska barns och ungdomars skull

Man kan leva med typ 1 diabetes

Men det är en kronisk sjukdom som måste övervakas och behandlas 24 timmar om dygnet, 365 dagar om året, livet ut.

Man kan leva med typ 1 diabetes – om man accepterar i genomsnitt sex injektioner om dagen; över två tusen sprutor om året, varje år.

Man kan leva med typ 1 diabetes – och i Sverige gör 8000 barn och ungdomar just det. Dygnet runt, året runt, livet ut.

Man kan leva med typ 1 diabetes – och varje dag får i genomsnitt två nya barn i Sverige veta att det är precis vad de kommer att få göra framöver.

Man kan leva med typ 1 diabetes – men man kan inte botas.

Barndiabetesfonden vill ändra på det.

Stiftelsen Barndiabetesfonden delar varje år ut miljontals kronor till forskningsprojekt som syftar till att ändra på det. Som söker efter en förklaring till sjukdomen så att man ska kunna förhindra att den bryter ut. Som söker efter metoder för att mildra, stoppa eller till och med vända utvecklingen hos dem som redan har insjuknat. Som söker efter svar.

För det finns svar. Det finns en väg ut ur insulinberoendet för tusentals diabetes-sjuka barn och ungdomar. Barndiabetesfondens mission är att hjälpa forskningen finna den.

Man kan leva med typ 1 diabetes – men man borde inte behöva!

Barndiabetesfondens Pg
90 00 59-7

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL



Lions är fantastiska...

Röda Fjädern

– Lions kamp mot barndiabetes

På Riksmötet i Visby våren 2010 tog mötet beslut om en Röda Fjädernaktivitet inom en 3-5-års period. Det togs också beslut att aktivitetens insamlade pengar skall gå till forskning om barndiabetes.

Under tecknad fick i uppgift att tillsätta en arbetsgrupp för att genomföra den så viktiga kampanjen. Med god hjälp av lionkamrater ute i landet blev det en riktigt bra och entusiastisk grupp. Vi hade också förmånen att Barndiabetesfondens kanslichef Bertil Perttu,

också med bred erfarenhet från arbetslivet, ingick i gruppen. I september 2010 hade vi vårt första möte och kom överens om att lämplig kampanjperiod bör vara lionåret 2012-2013.

Professor Johnny Ludvigsson informerade oss under en förmiddag om barndiabetes och vilken eländig sjukdom detta är. Forskningen att finna en lösning är mycket viktig. Han sa bl.a. att "har man klarat av att bota polio skall vi också klara att bota barndiabetes". Tack Johnny för det du lärde oss! Detta bidrog till hur vi skulle lägga upp kampanjen.

Kampanjförberedelserna började redan hösten 2010 och vi kom fram till att målet skall vara 13 milj. kr.

För att nå dit behövs en mängd åtgärder och att göra detta i god tid.

Det beställdes 20.000 st av Barndiabetesfondens igelkott "Sticke", som visade sig att det inte räckte utan en tilläggsbeställning fick göras. Lionklubbarna beställde c:a 22.000 st! Målet med Sticke var att sälja den för minst 100 kr. och överskottet skulle gå till forskningen.

Vi gjorde broschyrmaterial med ställ, börsgördlar, information i form av visitkortsstorlek, A3- och A4 broschyrer. Allt material med bild på den lilla flickan som måste sticka sig i sitt finger flera gånger varje dag. Detta kampanjmaterial skickades ut till alla lions 475 klubbar i form av ett startpaket tillsammans med Röda Fjädern pins. Aldrig någonsin har Sveriges Lions fått en rikskampanj så serverat på ett "silverfat". Detta skickades ut i februari 2012. Dessutom togs det fram "roll-ups" i samma tema som används vid olika aktiviteter.

Allt detta visade sig vara mycket uppskattat och efterbeställningarna lät sig inte dröja. Klubbarna beställde mycket broschyrmaterial och allt distribuerades från Barndiabetesfondens kansli i Linköping.

Vi vill tacka er på kansliet, med Bertil Perttu i spetsen, för det fantastiska jobb ni gjort. Utan er hade vi inte klarat detta!

Som ni kanske har märkt har kvällspressen varit generösa och stöttat kampanjen med "pluggannonser" som vi fått utan kostnad. Detta tack vare lions redaktör Maud Nordell som har god kontakt med media. Dessa pengar har

gått in på "Stiftelsen Sveriges Lions Hjälpfond" plusgiro 901948-0 och det har blivit ett stort antal tusenlappar som kommit in. Dessutom ett antal artiklar om föräldrar till barn med barndiabetes i Lions egen tidning.

Nu är kampanjen över. Det har varit en fantastiskt rolig tid och vi har känt att vi i Lions har gjort nytta. Framför allt har vi lärt oss mycket om barndiabetes och informerat på gator och torg om sjukdomen. Det som förvånade oss att vi svenskar inte vet vilken förfärlig sjukdom detta är. "Att det är så många som c:a 800 barn som blir drabbade varje år, och dessutom en obotlig livslång sjukdom", har varit en vanlig replik som vi mött under kampanjen.

Det finns ett antal klubbar som vill ge bidrag till Röda Fjädern vid Lucia aktiviteter, julmarknader och ända fram till våren. Gör det, det gör skillnad! I skrivande stund, slutet oktober, är vi uppe i c:a 9,4 milj. kr. Det är vår förhoppning att det blir en allt högre siffra när vi vid Riksmötet 2014 i Linköping ska överlämna resultatet till Barndiabetesfonden.

Tack alla Lions som haft möjlighet att göra Röda Fjädern kampanjen till en så trevlig rikskampanj och tack för allt ert arbete som ni lagt ner, samt tack för alla positiva mail och samtal som vi i arbetsgruppen fått under kampanjen.

Tack Lions Sverige.

*Arbetsgruppen för Röda Fjädern
Jan Granlund
Kampanjledare*

Det är engagemanget som räknas

Glumslöv är ett litet samhälle på idag knappt 3000 invånare. Byn växer snabbt och vi som värnar byns framväxt och historia har för länge sedan insett att detta är Skånes, kanske också Sveriges bästa boende.

Här föddes t ex Gabriel Jönsson som bl a skrev och komponerade Flickan från Backafall (en helt unik nyproduktion finns att lyssna på via www.glumslavsbyalag.se)

I byn finns både hos gemene man och våra föreningar och organisatio-

dens olika aktörer. Stort tack till alla och ett speciellt tack till Bertil Perttu för dina goda råd. I det program som vi skickat in till Landskrona stad för att upp-märksamma stadens 600-årsjubileum såg vi till att såväl Vägörehetsgala som andra arrangemang och aktiviteter fanns med för att samla in medel till barndiabetesforskningen, och Glumslövsinsamlingen lades upp på vår hemsida.

Glumslövsinsamlingen har omfattat Glumslövsmarknaden där lokala företag, organisationer och föreningar

visar och säljer sina lokalt producerade artiklar. Även lotterier till förmån för Barndiabetesfonden liksom naturligtvis insamlingsbössor fanns med.

Kvällen den 14:e september slogs portarna upp till Örenäs Slott till **Skånes största Vägörehetsgala.**

Denna gång till förmån för Barndiabetesfonden. Kvällens tema var **"Musik för barnen"**.

Det blev en magisk afton fylld av olika aktiviteter som i strid ström avlöste varandra till glädje för en nöjd och vågar vi nu säga också hänförd publik.

Den mycket kände TV-kocken Tareq Taylor, just nu bl a aktuell i sitt matlagningsprogram på onsdagarna och internationellt mycket känd för sitt program Nordic Cookery som sänds i ett stort antal europeiska länder, ställde upp helt gratis till förmån för Barndiabetesfonden denna kväll.

Tareq lagade mat baserad på produkter från lokala producenter och en del av hans kulinariska anrättning kunde man sedan återfinna på den buffé som sedan trakterades av slottets gäster.

Hela kvällen spelade skånebandet "Elit Street Band" som vunnit flera musikaliska utmärkelser.

Kvällen två höjdpunkter var när vi delade ut Glumslövs första musikstipendium som gick till Joel Aspeheim



Foto: Jacob Nyremark, Jappz Productions

TV-kocken Tareq Taylor stod för maten.



Foto: Jacob Nyremark, Jappz Productions

Joel Aspeheim, musikstipendiat 2013.

11 år, som redan hunnit skriva och komponera egna låtar och bildat ett eget band BOIS, och uruppförandet av Flickan från Backafall.

Och sist men inte minst en ström av givare både privata och företag som denna kväll lämnade sina checkar till kvällens representant för Barndiabetesfonden Andreas Hall, tillika medlem i kvällens band och också i Glumslövs Allstars som komponerat Flickan från Backafall.

PS: Glumslövsinsamlingen pågår året ut. Besök oss gärna på

www.glumslavsbyalag.se och skänk ditt bidrag!

För Glumslövs Byalag
Lennart Pettersson
Ordförande



Foto: Nikolas Engström

ner ett stort samhällsintresse. Detta har inneburit att våra årligen återkommande Glumslövsdagar också innehåller ett inslag av en värdefull samhällsinsats. I år har vi valt att ägna tid, kraft och en massa ideella resurser åt att försöka sprida kunskap om Barndiabetes. Det var inte något beslut som fattades ad hoc. Eftersom jag arbetat under mycket lång tid som socialchef och också har goda kontakter och ingångar till sjukvården slog jag en signal till professor Stig Attvall för att få lite vägledning och bedömning av behov

m m. Stig är tillsammans med 11 terapeuter i Sverige ett av flera gäng som arbetar med diabetes-frågorna. Han tyckte att det var en god idé och då vi dessutom har Andreas Bach, ordförande i Barndiabetesfondens lokalförening i Skåne, boende i byn blev det ett lätt och självklart beslut i styrelsen att vi i år försöker slå ett slag för diabetesforskningen.

Härefter etablerades goda och lärorika kontakter med Barndiabetesfon-

Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 16 år. Jag gillar musik, åka skidor och vara med kompisar. Den här gången ska jag berätta om hur man kan få bort alla tråkiga tankar om diabetes, mitt sommarjobb jag hade i somras och något jag älskar.



Jag tror inte så många ser detta som ett stort problem, men det kan ploppa upp i huvudet när du minst anar det. Speciellt efter man fick reda på att man hade diabetes. Tankarna är som en storm i huvudet: Varför jag? Hur ska jag fixa det här? Är jag annorlunda? Det är jobbiga tankar, jag vet. Man är nästan lite besviken på sig själv... Mitt bästa tips för att förhindra dessa tankar, för de är knappast bra för dig, är att man gör något man gillar och älskar. Som t.ex. jag älskar musik, vilket är ett jättebra sätt att få bort alla onödiga tråkiga tankar. En rolig hobby fixar mycket för att man ska må bra. Det gäller självklart även om man inte har diabetes, även fast man inte tycker det är jobbigt ska man ändå ägna livet till det du tycker är kul. Varför slösa bort livet på något tråkigt när du kan göra sånt du älskar? Det betyder inte att du ska skita i allt tråkigt, men när du själv kan välja ska du



arbete men ändå härligt att få röra på sig. Som tur var var det fint väder alla dagar förutom två dagar, då det regnade och åskade. Då fick man istället städa och fixa till inne i kyrkan och församlingsgården. Det var ett ansträngande jobb för kropp och sinne dock. Det var tungt arbete och eftersom jag bodde så långt ifrån arbetsplatsen fick jag gå upp vid 5:00 på morgonen, vilket jag inte var van vid! Alla dagar började jag 7:00 på morgonen, därefter jobbade vi till 9, då det var frukost, sedan hade vi lunchrast vid 12 och vid 16:00 så var arbetsdagen slut. Jobbet var mer krävande än jag trodde. Insulindoserna sjönk och jag fick köpa allt fler dextropaket, det behövdes verkligen! Dessutom var det väldigt, väldigt varmt vissa dagar, då ska ni veta hur mycket vatten som gick åt. Om man inte drack tillräckligt mycket fick man stå ut med en jobbig huvudvärk resten av dagen. Plus att första dagen så hade jag linne på mig och inte så hög solsyddsfaktor, gissa vem som vaknade nästa dag med knallröda axlar? ;) Men det var klart värt det! Hade otroligt kul på arbetsplatsen och så känns det extra coolt att tjäna egna pengar för en gång skull. Så för er ungdomar som blir erbjudna sommarjobb, eller jobb överhuvudtaget, ta chansen! Det är en cool upplevelse, ett värt minne och för er

som inte riktigt vet vad ni verkligen vill jobba med är det ett bra sätt att komma ännu närmare det jobb som passar er.

Det jag har längtat och nästan alltid längtat efter är vintern. Det är nog den mysigaste årstiden som finns! Vacker snö som glittrar, de tända ljusen, få vara med nära och kära, de varma mysiga kläderna och chansen att åka skidor finns! Många tycker dock att den här årstiden är hemsk, det är kallt, mörkt och man är trött efter ett halvårs skola eller jobb, men på ett sätt är denna kyla och mörker så vacker i sig själv, då kan man ju tända ljus klockan tre på eftermiddagen, utan att verka helt galen och man kan ta på sig tjocka mysiga tröjor utan att svettas ihjäl. Plus att det är en lycka att kunna gå ut och leka i snön, för det, mina kära vänner, det kan man inte så ofta göra på sommaren. Dock vet jag ett problem, att om man inte fixar så att insulinsprutorna är i en varm väska när man går ut så är det ju inte så bra... men det kan man fixa lätt med att ha sprutorna i ett etui, då blir sprutan sällan kall, o lägg inte sprutan längst ner eller högst upp i väskan, försök lägga den i mitten av väskan, då håller sig insulinet på en bra temperatur.

Det var det jag hade och berätta för den här gången. Hoppas det var roligt att läsa! Hej då!

Ses i nästa nummer!

Insulindoserna sjönk och jag fick köpa allt fler dextropaket

lyssna på dig själv, ingen annan, trots allt, det är ditt liv och du bestämmer din nutid och framtid. Ett annat tips är även att förgylla vardagen, som att gå på bio, bowla eller bara umgås med familjen. Själv tycker jag att jag inte har så mycket tid att umgås med familjen, skolan och andra intressen kommer ivägen, så en mysig fredagskväll med familjen är guld värt!

I somras så jobbade jag som vaktmästare på en kyrkogård i fyra veckor. Det var ett jättebra jobb, skönt att vara ute, trevliga arbetskamrater och tufft

DIABGAD ger nyinsjuknade en chans!

DIABGAD-studien har förutsättningar att rädda kvarvarande insulinsekretion hos nyinsjuknade diabetespatienter! Det finns god anledning att tro att effekten av GAD-vaccin förstärks av hög dos Vitamin D, och att anti-inflammatorisk behandling med Ipren kan ytterligare dämpa sjukdomsprocessen.

Rekryteringen av patienter går in i slutskedet, men fortfarande finns chansen för patienter i åldern 10-18 år, som inte haft diabetes i mer än högst 4 månader, att få delta i studien, särskilt om man bor i upptagningsområdet för sjukhusen i Stockholm, Örebro, Norrköping, Linköping, Jönköping, Uddevalla, Kalmar, Halmstad, Lund och Malmö. En mycket enkel behandling med minimal risk för biverkningar, men med möjlighet till stor vinst!

Först till kvarn...!

Johnny Ludvigsson, professor/överläkare och Huvudprövare

*Nu finns årets julkalender
med Leo-Henry*

och hans vänner åter på www.ralphsdotter.se/2013.htm
Det är 4:e gången som Anna Ralphsdotter anordnar en webbaserad julkalender. Med den hjälper hon både barn med diabetes och forskningen genom Barndiabetesfonden!



ENKELT ATT BÄRA PUMP & PENNA
FÖR ALLA DIABETIKER

Kläder med fickor
till barn, kvinnor och män.

Trött på att bära en väska för allt du behöver?

Pump, penna blodsockermätare, druvsocker
och mobil bär du i AnnaPS® underkläder.

www.annaps.com

tel: +073-0910555

5 kr/sålt plagg går till Barndiabetesfonden.



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Rekordchecken från Malfors!

Göran Ingvald från Ljungsbro Sportfiskeförening överlämnar den rekordstora checken på 127.000 kr, som var årets resultat från Uppläsningskvällen i Malfors, till Stiftelsen Barndiabetesfondens ordf. Johnny Ludvigsson.

Kassören rapporterar

**Denna period omfattar tiden
2013-08-01 till 2013-10-31**

Högtidsdagar, födelsedagar, bröllop	93 700:-
Insamlingar, bössor mm	8 682:-
Autogiro	87 625:-
Bidrag från privatpersoner	109 899:-
Till minne av	104 860:-
Kyrkliga aktiviteter	4 684:-
Testamenten	50 646:-
Bidrag från föreningar	45 241:-
Bidrag från företag	114 302:-
Team tappra barn	9 078:-
Lokalföreningar barndiabetes	45 250:-
SMS gåva	3 559:-
Röda Fjädern	1 136 724:-
Mange Johanssons dag för tappra barn	120 000:-
Malfors-dagen	8 000:-

EGO	2 700:-
Charity Storm/Inspons	1 595:-

Totalt under perioden 1 947 775:-

**Totalt under året
2013-01-01—10-31 4 123 299:-**

Bidrag från Barndiabetesfondens Lokalföreningar

BDFs Lokalförening Stockholm	3 830:-
BDFs Lokalförening Blekinge	10 396 :-
BDFs Lokalförening Jönköping	2 254:-
BDFs Lokalförening Linköping	30 000:-



Obesjungna hjältar

Det ligger ju i sakens natur att varje välgörenhetsorganisation går en strikt balansgång mellan inkomster och utgifter när det gäller insamlade medel – helst ska ju en insamling inte innebära några utgifter alls! Samtidigt är det både nödvändigt med vissa utgifter för att försäkra sig om kvaliteten på arbetet, och helt förståeligt att många givare känner att de vill ha något slags kvitto på sitt bidrag.

Men alla gör inte det. Det finns en grupp givare som, utan något krav på motprestation, stilla och tålmodigt, bidrar månad efter månad. Deras insats är på många sätt kanske den värdefullaste, och ändå den som hyllas minst. Våra obesjungna hjältar - månadsgivarna.

Syns lite. Betyder mycket!

Ni månadsgivare är ryggraden i vår samlingsverksamhet! Era bidrag kräver lite eller ingen administration, och er regelbundna insats borgar för stabilitet. Därför vill vi med denna lilla notis ta tillfället i akt och tacka alla våra trogna månadsgivare – ni gör en fantastisk insats! – och passa på att önska er en lite extra god jul och ett lyckosamt nytt år!

Tack!



Världsdiabetesdagen i Malmö



Världsdiabetesdagen

14 november

För andra året i rad arrangerade Barndiabetesfondens Lokalförening i Skåne och Sydvästra Skånes Diabetesförening Världsdiabetesdagen. I år hölls den på Stadionmässan i Malmö med temat "Vår hälsa, Vår framtid" tillsammans med bl a Det Medicinska Malmö, Medeon och Lund University Diabetes Centre (LUDC) och lockade ca 1 300 besökare.

Ett trettiotal företag, forskande institutioner och vårdkliniker fanns på plats och besökarna fick möjlighet att ställa frågor och ta del av nya produkter och tjänster inom diabetes och hälsa.

På scenerna hölls föredrag av läkare som forskar kring diabetes, idrottare med diabetes i bagaget och samtal kring mat och hälsa med Jesper Aspegren som programledare.

Det fanns många intressanta föredrag att lyssna på. Charlotte Ling från LUDC talade om hur träning påverkar hur våra gener fungerar. Josefin Palmén berättade om vad som motiverar henne i triathlon och diabetes. Svenska Signalhundsförbundet föreläste på temat "Diabeteshunden gör skillnad". Matz Widerström fanns också på plats och talade om sin pankreastransplantation.

Överläkare Helena Elding Larsson, Barndiabetesteamet SUS, och Professor Åke Lernmark, som leder den svenska delen av Teddy-studien, föreläste om "Vilka miljöfaktorer ökar risken för typ 1-diabetes". Professor Leif Groop, chef för Lunds universitets Diabetescentrum och som nyligen tilldelats Fernströms Nordiska pris 2013, var också en av föreläsarna.

Det var gratis entré till både utställningar och föreläsningar och hela överskottet av Världsdiabetesdagen på Stadionmässan går till diabetesforskningen.

Världsdiabetesdagen blev ett mycket uppskattat evenemang av såväl utställare som besökare och vi hoppas kunna arrangera denna viktiga dag varje år.

Barndiabetesfondens Lokalförening i Skåne



Foto: Magnus Malmström



Foto: Magnus Malmström

Andreas Bach, ordförande för Barndiabetesfondens Lokalförening i Skåne, diskuterar med Åke Lernmark, professor och ledare för den svenska delen av TEDDY-studien, och Helena Elding Larsson, överläkare från Barndiabetesteamet vid Skånes Universitetssjukhus.



Foto: Magnus Malmström

Barndiabetesfondens monter.



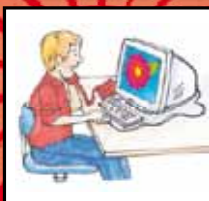
Det är aldrig för sent att hjälpa till!

På kansliet säljs Barndiabetesfondens julkort hela vägen fram till jul - och lite till, om någon vill vara ute i extra god tid till nästa år...

Våra julkort kommer i förpackningar om 8 st kort med olika motiv och kostar 40 kr/förp. Vid köp av 3 förpackningar betalar du endast 100 kr för alla tre! Porto tillkommer.

Beställ julkorten från kansliet på telefon 013-10 56 90, per e-post till kansli@barndiabetesfonden.se eller via vår hemsida www.barndiabetesfonden.se/Butik

*God Jul och Gott Nytt År
önskar vi på kansliet!*



Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50



Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping

Barndiabetesfondens samarbetspartners

 EKOXEN, LINKÖPING BY CHOICE HOTELS Samarbetspartner sedan 2008	 Lions har varit fondens samarbetspartner sedan 1989 och är en av fondens större bidrags-givare. Innehar en ordinarie styrelseplats i fonden	 Samarbetspartner sedan 2006	Handelsbanken Samarbetspartner sedan 2007. Förvaltar och hanterar fondens kapital	 Samarbetspartner sedan 2007. Ställer upp för fonden i många publika sammanhang
 Samarbetspartner från 2009	Swedbank Robur Samarbetspartner från 2010	 Ljungsbro Sportfiskeförening Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2009	BEHIND EVERY GREAT WEBSITE... EPISERVER Samarbetspartner från 2010
SANOFI DIABETES Samarbetspartner från 2009	 Samarbetspartner från 2010	 Samarbetspartner från 2011	Rubin medical Samarbetspartner från 2011	 Samarbetspartner från 2011



Stöd kampen mot barndiabetes!
Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
OBS! att medlemskap måste stå i myndig persons namn!		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597