



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 4 2014 ÅRG. 21

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens Riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria



Jubileumsår med kunglig glans



Många fina event när Barndiabetesfonden firade 25 år

Se sidorna 8-9, 10, 11, 12-13, 14 och 20





Årsmöten 2015

Alla medlemmar i Barndiabetesfondens Lokalföreningar kallas härmed till ÅRSMÖTE!

Norrköping

Tid: måndag 9 februari kl. 18.00
Plats: Café Vetekornet Norrköping

Stockholm

Tid: tisdag 10 februari kl. 18.00
Plats: Astrid Lindgrens Barnsjukhus Solna

Dalarna

Tid: lördag 14 februari kl. 14.00
Plats: Green Hotel i Tällberg

Skaraborg

Tid: måndag 16 februari kl. 18.00
Plats: Skaraborgs sjukhus Skövde

Gävleborg

Tid: tisdag 17 februari kl. 18.30
Plats: Förrådsgatan 18 Sandviken

Värmland

Tid: lördag 21 februari kl. 10.00
Plats: Nöjesfabriken Karlstad

Blekinge

Tid: söndag 22 februari kl. 10.00
Plats: Karlsnäsgården Ronneby

Jönköping

Tid: tisdag 24 februari kl. 18.30
Plats: Länssjukhuset Ryhov Jönköping

Skåne

Tid: onsdag 25 februari kl. 18.00
Plats: Södra Universitetssjukhuset Lund

Uppsala

Tid: torsdag 26 februari kl. 18.00
Plats: Apotek Samariten Uppsala

Linköping

Tid: torsdag 26 februari kl. 18.30
Plats: Hotel Ekoxen Linköping

Varmt välkomna!

Kom ihåg - Ingen kan göra allt men alla kan göra något!

OBS: Anmälan gör du direkt till respektive Lokalförening, för ytterligare information se respektive Lokalförenings webbsida.

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

I redaktionskommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping
kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2015:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
1	23 januari	Februari
2	17 april	Maj
3	21 Augusti	September
4	10 november	November / December

Optimismen är stor – men forskningen måste fortsätta

Barndiabetesfonden har firat 25-årsjubileum! Det är med blandade känslor. Med besvikelse måste vi konstatera att det vi med rätta hoppades på 1989 bara till en ringa del har uppnåtts. Då trodde vi oss veta mycket om uppkomstmekanismerna för typ 1 diabetes, den autoimmuna processen. Cyclosporinbehandling hade visat att den går att stoppa. Cyclosporin var alltför farligt, men det fanns redan då gott hopp om att stoppa sjukdomsprocessen med ex monoklonala antikroppar som antiCD3. Vad som orsakar typ 1 diabetes var en gåta, men studier talade för virus, och det fanns misstankar att introduktion av komjölk första månaderna av livet kunde starta "inbördeskriget". Det planerades interventionsstudier för att förhindra diabetes genom att undvika komjölksprotein livets första månader, och det fanns skäl

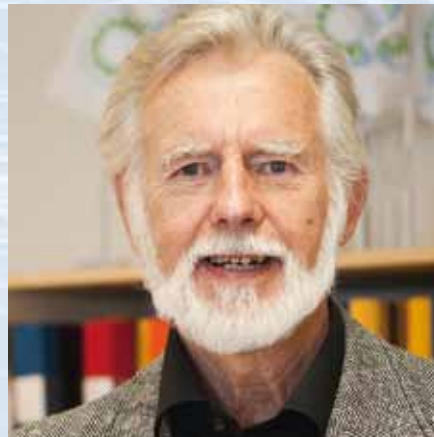


Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Utmärkt vetenskapligt symposium, aktiv närvaro av Kronprinsessan Victoria, och en fantastisk kväll som gav stående ovationer vittnade om stort engagemang! Vi ger inte gett upp. Tvärtom! Vi vet mycket mer nu än för 25 år sedan. Nya studier är på väg, och genombrott kan komma snart. Im-

uppgift, stadgarna är glasklara, är att samla in pengar till forskning för att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar, vilket borde kännas gott nog! Men vill man så kan man utöver insamlingsverksamheten också samarbeta med andra organisationer som har rätt och möjlighet att ordna aktiviteter. Det är bara positivt om vi kan lägga skakiga relationer bakom oss och se framåt! I år var första gången Svenska Diabetesförbundets ordförande accepterade Barndiabetesfondens inbjudan och kom till vårt jubileum! Tack Fredrik Löndahl – för din gåva, men framförallt för gesten! Även Storstockholms Diabetesförening kom! Tack även för er positiva inställning! Dessa organisationer, och fler, har inte samma strikta ändamål som Barndiabetesfonden, utan kan (och många vill) stödja lägerverksamhet, utflykter etc om man i Barndiabetesfondens lokalföreningar vill samverka. Kan det stimulera fler lokalföreningar och öka antalet medlemmar i Barndiabetesfondens Riksförening och lokalföreningar så är det utmärkt, men det kan inte bli den huvudsakliga verksamheten! Jag vet också att många i dessa andra föreningar förstår och stöder oss inom Barndiabetesfonden i VÅR uppgift, vårt fokus, att stärka forskningen! Alla vet att det enda sättet att radikalt förbättra livskvaliteten för våra barn med diabetes är forskning. Om alla med diabetes och deras anhöriga skänker en hundralapp vardera så blir det minst 100 miljoner! Starta löpelden NU. Just DU och JAG. Tillsammans kan vi göra stordåd! Se till att det inte behövs något 50-årsjubileum!

Johnny Ludvigsson

Det fanns skäl att tro att man också skulle kunna förebygga typ 1 diabetes

att tro att man också skulle kunna förebygga typ 1 diabetes med stora doser Nikotinamid, ett B-vitamin. Och snart skulle man nog kunna börja bota med ö-cellstransplantationer...

Mycket mer skulle kunna räknas upp som gjorde oss optimistiska. Men det mesta kom på skam. Nikotinamid fungerade inte, virus har inte identifierats, komjölksroll är ännu mer oklar... AntiCD3, liksom många andra interventioner ex GAD-vaccin, har viss effekt, men inte tillräcklig. Transplantationer är fortfarande inte kliniskt användbart, och vi botar inga barn med typ 1 diabetes.

Men 25-årsjubileet 16-17 oktober i Linköping var ingen sorgeshögtid!

muninterventioner baserade på kombinationsbehandling, framsteg inom stamcellsforskningen, glukossensorer som styr insulinpumpar etc – det finns mycket att hoppas på! Och Barndiabetesfonden växer. Åter ökar antalet aktiva lokalföreningar, vilket både ska sprida kunskapen om typ 1 diabetes, om diabetes hos barn, och öka insamlingen av forskningsmedel, och det behövs! Det söks i år anslag för 71 forskningsprojekt, en ökning med 40% på ett par år! Summan att dela ut har stått still i flera år (6 miljoner), men kanske kan den ökas redan i år...

För lokalföreningarna blir det där för än viktigare att fokusera på att samla in pengar till forskning. VÅR



Hälsorelaterad livskvalitet hos barn och ungdomar med diabetes typ 1

På Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus har en forskningsstudie genomförts där man har studerat hälsorelaterad livskvalitet bland barn och ungdomar med diabetes. Studien - The reliability of the Health Related Quality Of Life questionnaire PedsQL 3.0 Diabetes Module™ for Swedish children with type 1 diabetes – publicerades i Acta Paediatrica 2012, och huvudforskaren Peter Sand är en av de vars forskning stöds av Barndiabetesfonden.

Det skattningsformulär som har använts i studien på Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus är The Pediatric Quality of Life Inventory (PedsQL), som är utvecklat av professor James Varni, USA. Formuläret omfattas av en generisk del och en diagnosspecifik del. Det begreppsliga antagandet bakom det allmänna PedsQL-formuläret följer WHO:s kriterier för vad som är livskvalitet från 1948:

"Hälsa är ett tillstånd av totalt fysiskt, psykiskt och socialt välbefinnande, inte bara frånvaro av sjukdom eller defekt."

År 1998 utvecklade professor Varni

sitt livskvalitetsinstrument, ursprungligen med inriktning mot barn och ungdomar med cancer. Totalt täcker nu instrumentet drygt ett tiotal diagnosgrupper. Det generiska formuläret PedsQL 4.0 inbegriper följande fyra funktioner: fysisk, emotionell, social och skolfunktion, och kan besvaras av såväl friska barn som av skilda diagnosgrupper. De sjukdomsspecifika formulären såsom PedsQL 3.0 Diabetes Modul kan användas vid utvärdering av behandlingsstrategier och vid jämförelse av allvarlighetsgrad inom en diagnosspecifik grupp. Det generiska formuläret består av 23 frågor och det diabetesspecifika av 28 frågor och skattningen är en självrapportering av upplevda problem. PedsQL har föräldra- och barnformulär i åldersgrupperna 2-4 år (endast föräldrar), 5-7 år, 8-12 år och 13-18 år. I åldersgruppen 5-7 år är barnformuläret enklare utformat och till hjälp vid skattningen finns en ansiktsmall som barnet kan peka på. Skattningen syftar till att täcka in den senaste månaden.

Den studie som har genomförts av forskargruppen på Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus har visat att PedsQL 3.0 Diabetes Modul, översatt till svenska, fungerar väl i grupper med barn och ungdomar som har typ

1 diabetes. Instrumentet är tillförlitligt med avseende på vilka slutsatser man kan dra utifrån det. Studien visade att tonårsbarn hade en lägre grad av hälsorelaterad livskvalitet jämfört med barn i yngre åldrar. Flickor skattade lägre hälsorelaterad livskvalitet jämfört med pojkar. Föräldrarna angav att deras barn hade en lägre grad av hälsorelaterad livskvalitet jämfört med hur barnen själva skattade.

Stor tacksamhet riktas till Barn-diabetesfonden vars forskningsanslag gjorde projektet möjligt. Ett särskilt tack riktas till de deltagande familjerna och följande sjuksköterskor: Birgitta Blank, Rosita Ilvered, Marianne Kroon och Anette Olsson som bistod oss vid insamling och genomförandet av studien.



Foto: Stefan Pahl

Peter Sand är leg psykolog och psykoterapeut vid Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus/SU, och doktorand vid Institutionen för

kliniska vetenskaper, GU och Vårdalinstitutet.



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Ordföranden har ordet...

Ett fantastiskt år för Barndiabetesfonden närmar sig sitt slut. Jag vill rikta ett särskilt tack till alla där ute som har bidragit under året. Lokalföreningarna i Sverige som satt på sig vår matchtröja och jobbar för vår gemensamma mål. Härligt.

Vi börjar så sakteliga se vartåt årets resultat pekar och så mycket kan jag avslöja att vi närmar oss en volym med indragna pengar som vi bara drömt om tidigare. Kämpa ända in i kaklet sa en gång en känd coach och kan vi samla oss lite extra dom sista veckorna så kan vi nå målet.

Kom ihåg att som enskild individ har vi svårt att lyckas men som organi-

sation kan vi klara mycket mycket mer.

Vi har tecknat avtal med Sveriges största vitvarukedja ELON och Elkedjan som vi hoppas kan ge oss mycket pengar. Dom har from månadsskiftet nov/dec bössor ute i alla sina butiker. Vi är glada för att ha tecknat ett avtal med dessa två rikstäckande kedjor och vi ser fram emot att se resultatet.

Vi för också diskussioner med andra aktörer som vi hoppas kan ge oss bra publicitet och pengar.

Mer info om detta kommer under -2015

Jag vill önska alla en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År.



Fredrik Johansson, ordförande Barndiabetesfondens Riksförening.

En ny lokalförening har bildats i Gävleborg

Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening har det stora nöjet att välkomna ännu en Lokalförening in i gemenskapen – Gävleborg!

I slutet av oktober bildades en interrimstyrelse för Barndiabetesfondens lokalförening Gävleborg, bestående av ordförande Tobias Bergström, sekreterare Gabriella Wallbom, kassör Maria Trång, ledamöterna Jessica Persson och Per Gylan, samt suppleanterna Åsa Svanberg och Björn Lans. De leder arbetet fram till februari 2015, då en ordinarie styrelse utses vid årsmötet.

Redaktionen



Tobias Bergström

Medlemsvärvning 2015

Barndiabetesfondens Riksförening satsar på en rejäl ökning av medlemstalet under 2015! Ju fler vi blir, desto mer kan vi påverka. Ju mer vi kan påverka, desto mer kan vi hjälpa forskningen att lösa gåtan typ 1 diabetes!

Riksföreningen består nu av 11 aktiva lokalföreningar, och målet är att var och en av dem ska värva minst 150 nya medlemmar för 2015. Hjälp oss därför att sprida detta! Är du inte redan medlem? Använd talongen längst bak i denna tidning, eller besök vår hemsida på www.barndiabetesfonden.se! Är du redan medlem? Då har du ju en talong över att ge till någon annan...

Hjälp oss att göra 2015 till ett ännu större år för Barndiabetesfonden

Redaktionen

Fråga Johnny

Vill du också
fråga Johnny?

Skriv ett mail till
Johnny.Ludvigsson@liu.se
så får du hjälp!

Hej Johnny!

Jag är mamma till en tjej på 10 år med diagnosen diabetes typ 1. Jag undrar vad man som familj kan göra för att bidra till forskningen, förutom ekonomiskt? Jag vet att jag har sett att olika forskningsprojekt pågår där familjemedlemmar söks för att lämna blod osv. men vet inte var man vänder sig?

Vänligen Johanna

Hej Johanna!

Tack för ditt email! Din fråga är mycket viktig då forskning är den enda väg som finns för att radikalt hjälpa din 10-åriga dotter och alla andra tusentals barn och ungdomar med diabetes, och även för att förhindra att fler barn får diabetes.

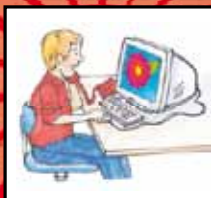
Man kan göra en insats genom att engagera sig i en lokalförening. Sådana finns nu på 11 platser i Sverige. Finns det inte där just du bor

så är ju en god insats att du talar med några andra föräldrar (ni kanske ses på barnmottagningen t.ex.?) och med ditt diabetesteam, som gärna också kan ställa upp, så kan ni ju bilda en ny lokalförening för Barndiabetesfonden. Om det finns flera lokalföreningar så sprids information, företag kanske vill ge Julgävor, och det finns chans att statsbidrag utgår vilket vore till stor nytta för Barndiabetesfonden. Vill man veta mer om att driva lokalförening så kontaktar man Barndiabetesfondens kansli!

Sen undrar du om man kan bidra genom att lämna ex blodprover. Tanken är god! Ja, det görs studier där familjeprov ingår. Så är det i Linköping, och kanske ytterligare något ställe i Sverige, men du får fråga på den klinik där ditt barn behandlas om det pågår något forskningsprojekt just där. Generell insamling av prover görs inte, då ju även detta kostar pengar och måste leda till något för att vara meningsfullt och försvarbart.

Slutligen vill jag understryka hur viktigt det är att föräldrar och barn ställer upp i de forskningsprojekt som pågår! Att delta i ett forskningsprojekt kan i vissa fall vara till direkt nytta för barnet som deltar, men härutöver kan ju kunskapen som erhålls bidra till nytta för andra barn. Alltför ofta är det svårt att genomföra kliniska studier därför att patienter (oftast föräldrar), och ibland tyvärr även barnkliniker, inte vill delta. Hur ska då forskningen kunna gå framåt? Det räcker absolut inte att göra studier på djur utan det måste göras studier, många fler studier, på de barn och ungdomar som har diabetes! Vi måste hjälpa åt! Fråga efter pågående studier och projekt på den klinik där barnet behandlas, och vet de inget så be att de hjälper er att ta reda på information!

Vänliga hälsningar Johnny



Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50

Larsson Offsettryck AB • Häradskärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping



Trycksak 341298

Rekordår på flera fronter!

Just som detta nummer av Sticket går till tryck, arbetar Barndiabetesfondens Vetenskapliga råd med att bedöma inkomna ansökningar om forskningsmedel 2014. Intresset har varit rekordstort i år! Kansliet har registrerat 71 stycken ansökningar, vilket är det största antalet hittills på Barndiabetesfondens 25 år.

Bland projekten återfinns det mesta från familjestudier till stamcells forskning; från intervjubaserad forskning till kliniska studier, och med en nationell representation från Umeå i norr till Malmö i söder.

Då är det naturligtvis extra



glädjande att Barndiabetesfonden också kommer att kunna dela ut mer pengar till forskningen än någonsin tidigare! Efter ett fantastiskt fint insamlingsår så här långt – årets böcker är ju inte stängda

än – så kan stiftelsen redan nu bekräfta att man kommer att kunna genomföra den första höjningen av utdelade forskningsmedel sedan 2010!

Det är i skrivande stund ännu inte fastslaget exakt hur mycket som kommer att delas ut, men det blir i alla fall mer än de 6 miljoner som har delats ut årligen de senaste fyra åren. Hela vägen fram till de totalt knappt 40 miljoner som har sökts i år kommer man dock inte att nå än, men det är ju en bra motor att ha till nästa år!

Redaktionen

Lokalföreningskampen pågår än!

I September inledde Barndiabetesfondens lokalföreningar en satsning på insamling via nätet i samarbete med Charity Storm – Lokalföreningskampen. Tio lokalföreningar deltar och målet för varje lokalförening är minst 25.000 kr, för en totalsumma på minst 250.000 kr.

Charity Storm erbjuder ett nätbaserat insamlingsverktyg som gör det lätt att sprida information via sociala media, och bekvämt att donera med hjälp av dator eller telefon. Det erbjuder också en funktion för månadsgåva via SMS! Det är den första sådana funktionen som Barndiabetesfonden har haft tillgång till.

Vi hoppas att alla våra supporters runtom i landet ska hjälpa sin närmaste lokalförening att nå målet! Bor du i ett område som redan har nått fram kanske du vill hjälpa en granne på traven?

Alla insamlade pengar går naturligtvis till samma ändamål, men en vänskaplig tävlan gör det förhoppningsvis lite mer intressant att följa, dela och stödja sin lokalförening på nätet!

Lokalföreningskampen pågår ända fram till årsskiftet, så har du inte redan tittat in och lämnat ditt bidrag – passa på och gör det nu.

Besök <http://charitystorm.org/lfkampen/> och gör ditt val!

Redaktionen

<http://charitystorm.org/lfkampen/>

Willys Ronneby Nybakat varje dag.

mån-fre 7-21
lör-sön 8-21

Tel. 0457-34060

WILLY:S

Vår affärsidé: Sveriges billigaste matkasse



Barndiabetesfonden 25 år Jubileumssymposium i Linköping 16-17 oktober

Den 16-17 oktober högtidlighölls Barndiabetesfondens 25-årsfirande med ett vetenskapligt symposium arrangerat av Barndiabetesfondens lokalförening Linköping. Landshövding Elisabeth Nilsson invigningstalade och HKH Kronprinsessan Victoria delade ut diplom och plaketter till årets Johnny Ludvigsson-pristagare (se artikel på nästa sida).

Symposiet inleddes efter lunch på torsdagen 16 oktober med Kronprinsessans ankomst, och utdelningen av Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-priser. Prisutdelningen följdes av vetenskapliga föreläsningar på temat "Vad orsakar typ 1 diabetes?", där några av diabetesforskningens mest namnkunniga gav en inledande bild av forskningsläget idag.

Under den andra halvan av torsdags-eftermiddagen hölls så en populärvetenskaplig session öppen för allmänheten. Här föreläste Johnny Ludvigsson, Linköping, och Peter Adolfsson, Halmstad, med fokus på hur forskning och modern teknik i behandling och framtida bot av typ 1 diabetes.

Torsdagen avrundades med symposiemiddag och varmt uppskattade

Fleming Pociot, Köpenhamn, föreläste om genetik och epigenetik under sessionen "Vad orsakar typ 1 diabetes?".

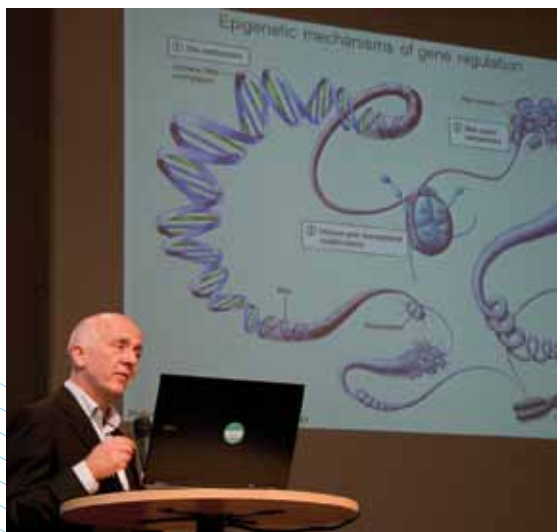


Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden



HKH Kronprinsessan Victoria och Landshövding Elisabeth Nilsson välkomnas med blommor av August Gustafsson och hans föräldrar. August drabbades av typ 1 diabetes när han var 3 år gammal, och lever nu med insulinpump på magen.

Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden
Foto: Tommy Wirdelius / LC Motala

Johnny Ludvigsson diskuterar med Åke Lernmark, tidigare medlem av Barndiabetesfondens Vetenskapliga råd, och 2009 den första mottagaren av Johnny Ludvigsson-priset till framtående forskare i Norden.



Johnny Ludvigsson tar emot en symbolisk check på 200.000 kr från Guvenörsrådets ordförande Per Janson, Lions.

framträdanden av bland andra Magnus Bäcklund, Carola Häggkvist, kören Da-Capo, Lana Brunell och Eddie Oliva.

Utdelning av Johnny Ludvigsson-priserna 2014

Under 25-årsfirandet i Linköping delades även Johnny Ludvigsson-priserna 2014 ut. Mottagarna fick ta emot plakett och diplom ur HKH Kronprinsessan Victorias hand, då hon i egenskap av Barndiabetesfondens beskyddare närvarade under den första dagen av jubileumssymposiet.

2014 års Johnny Ludvigsson-pris till framstående forskare i Norden – The Swedish Child Diabetes Foundation's Johnny Ludvigsson-prize for excellent research in childhood and adolescent diabetes – tilldelades professor Knut Dahl-Jørgensen, Oslo Universitet, Norge.

Motiveringen, som lästes upp av tidigare Vetenskapliga rådsmedlemmen Olle Korsgren, nämnde internationellt uppmärksammade studier av betydelsen av välkontrollerad glukosmetabolism för att förhindra utveckling av senkomplikationer hos patienter med typ 1 diabetes, och hur de påtagligt har förbättrat prognosen för de som får sjukdomen.

Även studien Diabetes Virus Detection initierades av Dahl-Jørgensen 2009. Det är en biopsistudie på patienter tidigt efter diagnos som redan har bidragit till ökad förståelse om hur sjukdomen uppkommer, och den förväntas också bereda möjligheter för nya mer effektiva behandlingsformer.

Johnny Ludvigsson-priset till yngre forskare i Sverige gick till professor Maria Faresjö, Högskolan i Jönköping, för hennes studier kring betydelsen av psykosocial stress och aktivering av au-



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Professor Knut Dahl-Jørgensen från Norge, mottagare av Barndiabetesfondens Nordiska Johnny Ludvigsson-pris 2014, förmedlade något av komplexiteten kring diabetesforskningen i sin föreläsning om enterovirus och DIVID-studien.



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Professor Maria Faresjö från Jönköping fick ta emot Johnny Ludvigssons Pris till yngre forskare i Sverige.

toimmunitet som leder till utveckling av typ 1 diabetes. Motiveringen nämnde inte minst att Faresjös studier har påtagligt bidragit till vår kunskap om immunförsvarets roll vid uppkomsten av typ 1 diabetes.

Redaktionen

Landshövding Elisabeth Nilsson, HKH Kronprinsessan Victoria, professor Johnny Ludvigsson och hans hustru Ulla lyssnar uppmärksam i samband med utdelningen av Johnny Ludvigsson-priserna 2014.



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

På fredagen följde man sedan upp med ännu en vetenskaplig session på ett något bredare tema. Där togs såväl typ 1 som typ 2 diabetes upp i en vetenskaplig exposé över det rådande forsknings- och behandlingsläget kring barn och ungdomar med diabetes.

Till sist vill Barndiabetesfonden passa på att tacka de huvudsponsorer som ställde upp och gjorde jubileumssymposiet möjligt! Ett varmt tack till vår Guldsponsor Sanofi Diabetes, Silversponsorererna Roche, Novo Nordisk, Rubin Medical och ELON, samt Bronssponsorn Lilly.

Redaktionen

Världsdiabetesdagen i Malmö 2014



Världsdiabetesdagen

14 november

För tredje året i rad arrangerade Barndiabetesfondens Lokalförening Skåne och Sydvästra Skånes Diabetesförening Världsdiabetesdagen i Malmö. I år hölls Världsdiabetesdagen på Malmö Börshus, med stöd från Lunds Universitets Diabetescenter (LUDC) och Diabetesföreningen Skåne Län, och lockade uppemot 1 400 besökare.

Dagen invigdes av Katrin Stjernfeldt Jammeh, kommunstyrelsens ordförande i Malmö, därefter bjöds det på många intressanta föreläsningar och även om platserna ibland inte räckte till, så var alla besökare nöjda och glada. Johnny Ludvigsson föreläste om "Visst borde



Emy, Johanna och Tova.

vi kunna bota typ 1 diabetes!?", han uppmanade dessutom besökarna till att stötta Barndiabetesfondens arbete. Åke Lernmark, professor vid Lunds Universitets Diabetescenter deltog både på scen och i utställningen, där Åke med kolleger presenterade TrialNet.

I utställningen fanns dessutom ytterligare ett trettiotal företag som presenterade sina produkter och svarade på besökarnas frågor. I LUDC:s monter gavs möjlighet att med hjälp

av Apoteket testa sin hälsostatus. Hos Barndiabetesfonden kunde alla som ville, ta chansen och vinna några av de fina priserna som skänkts av olika företag runt om i Skåne.

Ett stort tack till alla volontärer, utställare och föreläsare och inte minst till alla besökare som bidrog till att Världsdiabetesdagen i Malmö blev en sådan succé.

Barndiabetesfondens lokalförening Skåne

Foto Magnus Malmström

Lokalföreningssidan

Insamling Nittorps ishall

Den 7 november fick Barndiabetesfondens lokalförening Jönköpings län fick möjlighet att komma till ishallen i Nittorp för att samla in pengar i samband med en match mellan Nittorps IK och Ulricehamns IF. Det strömmade in folk under en timma och många öppnade plånboken och lade en slant i våra bössor.

Sammanlagt fick vi in 3116 kr. Tack till er alla och till Nittorps IK för att vi fick komma!

Till hjälp denna kväll hade jag syskonen Remstam - Joakim Elin och Andreas (alla med typ 1 diabetes) - samt mamma Ingela och pappa Patrik.

Vid pennan Pia Gustafsson



Syskonen Remstam.

Foto: Pia Gustafsson

Konsert i Tranås kyrka

Med hjälp av Mariette Lagg och Maria Broman genomfördes en fantastisk konsert i Tranås kyrka den 11 oktober för att fira Barndiabetesfondens 25 år.

Barn- och ungdomskörerna bjöd på ett varierat program med sång, musik och dans, och

Penny Burenby och Hanna Eriksson berättade om hur det är att leva med typ 1 diabetes.

Efter konserten gav den givmilda publiken kollekt som blev hela 7250 kr.

Tack till publik och Svenska kyrkan!

Vid pennan Pia Gustafsson

Jönköping firar 20 år

I år fyller Barndiabetesfondens lokalförening Jönköpings län 20 år. Detta ville vi uppmärksamma och samtidigt samla in mer pengar till fonden. Resultatet blev en mycket trevlig och lyckad välgörenhetsmiddag på La Vinoteca Rueda i Jönköping, med god mat och trevligt sällskap till rytmerna av en spansk trubadur som förgyllde kvällen.

Tack till restaurangen som sponsrade del av maten, till alla som deltog på kvällen och på så sätt bidrog med pengar samt till alla som skänkt pengar och otroligt fina vinster till lotteriet!

Kvällen inbringade drygt 16.000 kr till Barndiabetesfonden, och vi fick även möjlighet att informera om typ 1 diabetes och fondens arbete för dem som var där.

Styrelsen i Barndiabetesfondens lokalförening Jönköpings län



Välgörande samvaro.



Det välfyllda prisbordet.

Foto: Pia Gustafsson

Världsdiabetesdagen 14 november: Välgörenhetsauktion genererade 1 040

Under kvällen fick Barndiabetesfonden in 1 040 000 kronor när 46 unika objekt gick under klubban vid årets välgörenhetsauktion för barndiabetes på Berns i Stockholm. Pengarna som auktionen genererade går oavkortat till forskningen. En Fendergitarr signerad av Björn Ulvaeus såldes för 25 000 kronor och ett Hans Gedda-fotografi på Kungafamiljen klubbades för 34 000 kronor.

För fjärde året i rad anordnades en magnifik välgörenhetsauktion på Världsdiabetesdagen den 14 november. Syftet med eventet är att öka kunskapen om typ 1 diabetes och samla in mer pengar till forskningen. Auktionen på Världsdiabetesdagen är ett samarbete med läkemedelsföretaget Lilly Diabetes, auktionsföretaget Bukowskis och eventföretaget Michael Binfeld AB. Alla intäkter från auktionen går till den forskning som Barndiabetesfonden stödjer.

Varje dag insjuknar två barn i Sverige i typ 1 diabetes – en livslång och i värsta fall livshotande sjukdom som innebär att de celler som producerar insulin i kroppen dör. Idag lever cirka 8 000 barn och ungdomar med sjukdomen. Det betyder att Sverige näst efter Finland har världens högsta frekvens av diabetes hos barn. Tre gånger fler barn insjuknar i diabetes än i alla former av cancer tillsammans. (Källa: svenska barndiabetesregistret, Cancerregistret). I år är det 25 år sedan Barndiabetesfonden grundades, men ännu finns det inget botemedel mot diabetes och forskarna vet inte heller exakt vad som orsakar sjukdomen.

– Vi vet fortfarande inte orsaken till sjukdomen och kan inte förebygga, men det ska inte behöva dröja ytterligare 25 år innan vi hittar lösningen. Vi vill tacka för all generositet och allt engagemang som stärker Barndiabetesfonden och gör forskningen mycket mer framgångsrik. Ert stöd är

nödvändigt, säger Johnny Ludvigsson, professor och ordförande för Barndiabetesfonden, som grundades 1989.

– Vi är oerhört tacksamma och rörda över att så många engagerar sig i barndiabetes. Kvällens bidrag leder till ökade resurser för den livsviktiga diabetesforskningen, säger Ingrid Strömbeck, Lilly Diabetes.

Under kvällen ropades flera unika objekt in, däribland ett flertal konstverk av erkända konstnärer och unika upplevelser. Ett av dessa objekt var en statistroll i TV4-serien Solsidan som såldes för 70 000 kronor, skänkt av Felix Herngren.

– Jag läste om statistrollen i Solsidan på nätet och kände direkt – den här ska jag ha! Det här kommer bli en perfekt julklapp till min fyraåriga son. Vi kommer få en oförglömlig dag tillsammans, säger en nöjd Mikael Fahlander som budade hem rollen för 70 000 kronor.

Fler exempel på fantastiska auktionsobjekt som klubbades den 14 november:

- Fotografi på Kungafamiljen från 1979 av Hans Gedda, slutpris 34 000 kronor
- Fendergitarr signerad av Björn Ulvaeus, slutpris 25 000 kronor
- Bottega Veneta-aftonväska, slutpris 18 000 kronor
- Statistroll i Solsidan, skänkt av Felix Herngren, slutpris 70 000 kronor
- VIP-biljetter till Avicii-spelning på Ibiza sommaren 2015, slutpris 30 000 kronor
- Bakpaket av Leila Lindholm, slutpris 38 000 kronor
- Konst, olja på papper av Jesper Waldersten, slutpris 24 000 kronor
- Diamantarmband från Nialaya, slutpris 15 000 kronor

– Förutom bidraget till vårt 90-konto har denna aktivitet även genererat till omfattande publicitet, både i traditionella mediekkanaler och på nätet i olika sociala medier. Auktionen har under de här fyra åren hjälpt oss att nå



Det unika auktionsutbudet.



Kristin Kaspersen och Peter Jihde. Peter berättade mycket drastiskt om hur han som vuxen drabbades av typ 1 diabetes och hur hans vardag förändrades.



Helena Bergström medverkar i den nya filmen från Barndiabetesfonden, där hon mycket gripande berättar om hur det är att vara förälder till ett barn med diabetes. Sonen Tim, på bild, och maken Colin Nutley följde med på auktionen.

000 kr till barndiabetesforskningen



Barndiabetesfonden
ordförande
Johnny Ludvigsson,
mitten,
omgiven av sam-
arbetspartnern
Lilly Diabetes.
Från vänster:
Ingrid Ström-
bäck, Patrik
Larsson, Anders
Toll och Kristina
Lundborg.

ut till en bredare publik. Att fler känner till Barndiabetesfonden och ger sitt stöd är oerhört viktigt för framtiden och kommande forskningsresultat, säger Lisa Hillerström, pressansvarig på Barndiabetesfonden.

I år slogs också ett annat rekord av Barndiabetesfondens fokuserade och proffsiga iZettle-team. De lyckades få in hela 83 500 kronor via kortläsarna, vilket också var en av anledningarna till att målet "en dag, en miljon" uppnåddes under kvällen.

Fakta om Världsdiabetesdagen

World Diabetes Day startades av International Diabetes Federation (IDF) och WHO 1991 för att uppmärksamma att diabetes ökar stort i världen.

Världsdiabetesdagen firas den 14 november till minne av läkaren Frederick Banting som föddes denna dag. 1921 upptäckte han insulinet tillsammans med Charles Best. Forskarteamet behövde hjälp med att tillverka insulin i större skala och inledde ett samarbete med Lilly. 1923 var läkemedelsföretaget Eli Lilly först med att tillverka insulin för allmänt bruk. Samma år fick Frederick Banting Nobelpriset i medicin tillsammans med John Macleod.

Om typ 1 diabetes hos barn:

- Diabetes hos barn leder fortfarande till överdödlighet i unga år.
- Sverige har, näst efter Finland, världens högsta frekvens av diabetes hos barn.
- Varje dag insjuknar två barn i Sverige i typ 1 diabetes.
- Ett barn med typ 1 diabetes tar 6 till 10 insulininjektioner per dag.



Emma
Johansson
berättar
om hur det
är att ha
diabetes.



En nöjd Michael
Fahlander budade
hem statistrollen i
"Solsidan".



Dinairs Fred-
rik Särnehed
ger sig in i
hetluften.



Affärskvinnan Wonna I de
Jong, till höger, kom med sonen
Alexander Östling och hans
hustru Neriko.



"Den ska jag ha" förklarar eventpartnern Micael
Bindefeld för Swedbanks vd Michael Wolf och
Lena Ahlström.

Foto: Karina Ljungdahl

Diabeteskalaset i Stockholm

Lördagen den 15/11 arrangerade Marie Fahlin, ägare och grundare till Diabetic Designed, ett diabeteskalas för alla tappra typ 1 diabetes barn på Scandic Alvik i Stockholm.

Det var en stor samling barn som kom tillsammans med sina föräldrar! Eftermiddagen startade med julpyssel tillsammans med kända Karin Mannerstål från TV4:s Äntligen Hemma. Efter det var det dags för fika och självklart var allting sockerfritt och anpassat till besökarna. Efter fiket uppträdde duktiga Amanda Dahl tillsammans

med sina klasskompisar. Pysslet fortsatte med att man fick göra egna figurer av hemmagjord mandelmassa som var sötad med Stevia. Eftermiddagen avslutades med uppskattad fiskdamm för alla barnen.

Barndiabetesfonden fick hela 5.520 kr

som gåva av Diabetic Designed efter kalaset, och de tackar vi så jättemycket för. Vi hoppas att det blir en årlig tradition med detta uppskattade diabeteskalas!

Barndiabetesfondens Lokalförening Stockholm



Nya studier på gång för nyinsjuknade diabetespatienter!

Forskningen går för långsamt! Vi borde ha lärt oss bota och förebygga Typ 1 diabetes för länge sedan! Visst är det svårt, men ETT skäl är brist på kliniska studier där olika tänkbara sätt att ingripa prövas på patienter. Det räcker ju inte med att vi vet mer än 500 sätt att stoppa sjukdomsprocessen hos experimentdjur!

Det pågår studier ex i Sverige DIA-BGAD-studien där 64 patienter i ålder 10-18 år nu prövar huruvida GAD-vaccin + Vitamin D + Ibuprofen kan hejda förstörelsen av insulin-producerande celler. Och NU STARTAS YTTERLIGARE STUDIER.

1. DIAGNODE är en studie som nu startar i Linköping där 5 vuxna patienter (18-30 år) som haft Typ 1 diabetes i högst 6 månader, tillfrågas om att delta. De ska få GAD-alum ("GAD-vaccin") sprutat direkt in i en lymfkörtel.

Så har man gjort vid behandling av allergi med imponerande effekt, vilket vi därför vill pröva vid Typ 1 diabetes, en autoimmun sjukdom. GAD-alum ges vid 3 tillfällen med 1 månads mellanrum. Effekten förstärks, som vi hoppas, av att de också får äta Vitamin D i relativt hög dos. Biverkningar och risker bedöms som mycket små. Obehaget att få injektion i lymfkörtel anses snarast mindre än ett blodprov i armvecket. Vinsten kan bli stor. Om studien går bra är tanken att gå vidare med fler, och yngre patienter, i nya studier.

2. EDCR är en studie som vi hoppas inom kort ska godkännas av Läkemedelsverket. 20 barn i åldern 10-18 år, som haft diabetes i högst 4 månader, tillfrågas. Alla kommer att få aktiv behandling (dvs denna gång får ingen så k placebo) i form av GAD-vaccin vid två tillfällen + Vitamin D i relativt

hög dos, plus ett läkemedel som kallas Etanercept. Detta läkemedel är redan godkänt och skrivs ut till barn ner till 3 års ålder för reumatoid artrit med mycket god effekt. Det har i en enda ganska liten studie prövats vid Typ 1 diabetes i USA. Resultatet var då mycket uppmuntrande. Under uppföljningen ökade (!!) den egna insulinsekretionen, medan den föll som vanligt i kontrollgruppen. Etanercept ges som injektion under huden som insulin, 1 gång i veckan. Det finns en del kända biverkningar, av allvarigare slag mycket sällsynt. Patienterna kommer därför övervakas extra noga. Chansen till vinst i form av räddad egen förmåga att bevara egen insulinproduktion bedöms som betydande. Vi kommer erbjuda barnkliniker runtom i landet att delta, delvis samma som ingår i DIA-BGAD-studien men kanske också andra. Redan nu planeras en fortsättning med 160 patienter i en senare liknande studie med Etanercept, som sannolikt dock kommer att genomföras i USA.

Johnny Ludvigsson



Varje dag får två barn i Sverige
typ 1 diabetes

De behöver din hjälp

90 00 59-7

www.barndiabetesfonden.se



Varje dag insjuknar två barn i Sverige i typ 1 diabetes. Barndiabetesfonden stödjer forskning vars syfte är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Ingen vet ännu varför immunförsvaret angriper och förstör de egna insulinproducerande betacellerna i den process som leder till typ 1 diabetes. Typ 1 diabetes kan trots intensiv behandling ge allvarliga komplikationer på njurar, hjärta, nerver, blodkärl och ögon på sikt, och diabetes hos barn leder ofta till överdödlighet i unga år.

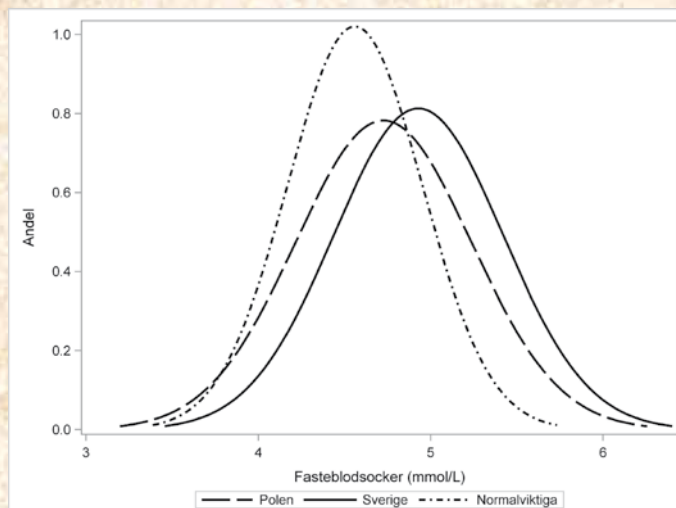


Har svenska barn högre blodsocker än barn i andra länder?

Vi som lever i Sverige vill gärna tro att våra barn är friska och sunda, helst lite friskare än barn i andra länder. Frågan är om det verkligen är sant. I Sverige har vi två till tre gånger högre förekomst av barndiabetes än exempelvis Tyskland och Polen och vi har ingen aning om vad skillnaderna beror på trots att det forskats intensivt under flera decennier för att klargöra varför det är så. Claude Marcus, en av de forskare som har erhållit stöd från Barndiabetesfonden, ger här ett annat exempel som också kan tyda på att svenska barn kanske snabbare än andra utvecklar störningar i ämnesomsättningen.

Fetma är en sjukdom som leder till en mängd hälsoproblem. Bland vuxna kan det leda till typ 2 diabetes vilket i sin tur ökar risken för hjärt-kärlsjukdom. Detta medför att fetma leder till sänkt förväntad livslängd. Det är också visat att fetma i 20 års ålder är farligare än fetma som utvecklas senare i livet, antagligen för att de sjukdomar som leder till ökad dödlighet utvecklas så långsamt. Den långsamma utvecklingen gör att barn med fetma sällan utvecklar dessa sjukdomar under barnaåren men man kan se förstadiet och riskmarkörer redan i förskoleåldern.

Ett sådant förstadium är förhöjt fasteblodsocker, på engelska impaired fasting glycemia, IFG. Om man som vuxen har ett fasteblodsocker som ligger över 5,6 mmol/L och lider av fetma så har man en kraftigt ökad risk att utveckla typ 2 diabetes inom en sex-års period. Det är osäkert om kopplingen mellan förhöjt fasteblodsocker (IFG) och typ 2 diabetes är lika stark för ungdomar med fetma men man har visat att ungdomar med IFG har ökad tjock-



lek i halspulsådern vilket är ett förstadium till åderförkalkning.

Vi har gjort en stor undersökning av 3000 svenska barn med fetma och jämfört med 30 000 tyska barn. Till vår förvåning var förekomsten av IFG bland svenska barn omkring 17% men bland tyska barn med fetma "bara" cirka 6%. Risken för IFG ökade med ökande ålder och grad av fetma och risken var också något högre för pojkar. Men den enskilt största risken var att bo i Sverige, det ökade risken för IFG tre gånger.

Orsaken till skillnaden mellan Sverige och Tyskland är helt okänd. För att se om det fanns liknande skillnader när man jämför med andra länder så gjorde vi en mindre studie där 100 polska barn med fetma som var yngre än tio år jämfördes med 1000 matchade svenska barn. Vi fann då att fasteblodsockervärdena hos de svenska barnen låg generellt högre än bland polska barn. Detta bekräftar således att svenska barn med fetma förefaller ha högre fasteblodsocker än andra länder inom samma del av världen. Vi hade även med en grupp normalviktiga svenska barn som dock hade lägre blodsocker än de polska barnen (se figur 1).

Om nu barn med fetma generellt har högre fasteblodsocker i Sverige än i Polen och Tyskland så kan man dels

fråga sig varför, dels om det även gäller normalviktiga barn men ingen av dessa frågor har vi ännu svar på. Det förefaller inte vara genetiska skillnader då vi inte har sett att etnicitet påverkar risken för IFG. Snarare kan man fundera på om det är skill-

nader i tidig uppfödning eller miljöfaktorer som skiljer sig åt mellan länderna. Eftersom blodsockervärdena låg högre generellt så är en rimlig hypotes att det finns en skillnad också bland normalviktiga barn.

En annan, mycket djärvare hypotes som vi har är att det finns ett samband mellan våra fynd och risken att utveckla typ 1 diabetes. Som nämnts ovan så har vi en hög förekomst av typ 1 diabetes i Sverige och det kanske finns något som ökar sårbarheten för blodsockerstörningar i Sverige vilket både ökar risken för IFG bland barn med fetma och risken för typ 1 diabetes bland barn generellt.

Vi hoppas därför få möjligheten att under nästa år studera fasteblodsocker bland normalviktiga barn i fyra länder, Sverige och Finland som har hög förekomst av typ 1 diabetes och Polen och Tyskland med lägre förekomst, för att se om våra hypoteser så långt stämmer.



Claude Marcus är professor i pediatrik och överläkare vid Karolinska universitetssjukhuset i Huddinge.

Rikstäckande kampanj med ELON och Elkedjan

I anslutning till Världsdabetesdagen den 14 november inledde ELON och Elkedjan en rikstäckande kampanj till förmån för Barndiabetesfonden, då insamlingsbössor har levererats till samtliga ELON- och Elkedjan-butiker i landet.

”Vi på ELON och Elkedjan är imponerade av Barndiabetesfonden och deras arbete”, säger Andreas Venner-

strand, marknadschef på ELON, i en pressrelease. ”Vi känner att vi borde göra något för att hjälpa till att bidra till deras insats.”

Barndiabetesfonden tar naturligtvis tacksamt emot denna hjälp, som man hoppas ska generera såväl pengar till forskningen som en ökad medvetenhet om typ 1 diabetes.

”ELON och Elkedjan är rikstäckande kedjor med starka varumärken,” säger Bertil M. Perttu på Barndiabetesfondens kansli, och fortsätter med att konstatera att det bådär väl för ökad förståelse för sjukdomen i hela landet.

Kampanjen fortsätter under 2015.

Redaktionen



Foto Anna Järpe/Barndiabetesfonden



Det blir lätt att skänka med bössor i kassorna.

Fredrik Johansson, ELON Linköping, och Bertil M Perttu kanslichef på Barndiabetesfondens kansli.

Upplevelsekvällen levererar

Barndiabetesfondens ordförande Johnny Ludvigsson tar emot ännu en check på ett sexsiffrigt belopp från Upplevelsekvällens Göran Ingvald i samarbete med Trygga Ljungsbro – 123.000 kr blev det 2014!

Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden



Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 17 år. Jag gillar att segla, åka skidor, shoppa och spela instrument. Den här gången ska jag berätta om när jag och storbandet som jag spelar i åkte på Europaturné.



Foto: www.mediaserver.hamburg.de

Som ni vet älskar jag att spela jazz och under mer än ett år har det jazzbandet som jag spelar i samlat in massa pengar. Dessa pengar sparade vi till en Europaturné! Nu på höstlovet var det dags, vi hade bokat en buss som skulle ta oss till Tyskland, Frankrike, Belgien och Holland, alltså skulle vi spendera mycket tid i den bussen. Vilken tur att det var roligt folk som skulle åka med. Vi tar allt från början. Det började med att vi skulle samlas tjugo i sju på morgonen (på ett lov?!) för att packa in allt i bussen. Alla hade med sig kudde och filt för att kunna fortsätta sin sömn på bussen (även jag) men det skulle förändras snabbt. När vi väl satt i bussen började alla prata glatt och då ville ju ingen sova. Det var mysigt att kunna lära känna personer bättre.

Vi stannade 2 gånger i Sverige för matpauser, ett bra sätt att vänja sig vid att inte vara hemma och efter några timmar var vi framme vid färjan till Danmark. Jag som redan var lite åksjuk skulle på en gungande färja. Ville helst hem i det ögonblicket haha, mår så illa! Som tur var var båtresan bara femton minuter lång.

» Alltid trevligt att lära känna nya personer

När vi väl var framme i Danmark säger busschauffören att vägen till nästa färja är lång, tråkig och undrade om vi ville se på film i bussen. Utan att tveka satte vi igång en film och de flesta passade på att sova istället (när det väl var tyst och släckt). Dock att sova i en buss när man mår lite smått illa är inte det bästa för när man vaknar mår man ännu sämre (har nu erfarenhet av detta).

För att fördriva tiden kom jag och en kompis på att vi skulle säga till så fort vi såg en traktor (för traktorer är coola). Det var en halvkul lek men vi fortsatte hela resan och vi fortsätter även nu.

Klockan sju på kvällen kom vi fram till Hamburg i Tyskland. Där vi först hade några små konserter på hotellet och sen skulle vi hitta någonstans

att äta. Vi tänkte först leta reda på en McDonald's, för jag menar, vem vill inte äta en hamburgare i Hamburg liksom? Dock hittade vi inte någon McDonald's, det fick bli pizza istället! Det bästa var att man kunde välja hur stor pizza man ville ha, vi tog de minsta, vilket var perfekt för en person! Det var då vi insåg att det var väldigt sent egentligen för att äta middag (klockan var 21:30 på kvällen). Som tur var hade jag redan tagit den långtidsverkande sprutan, men som sagt blev det en väldigt sen middag, men blodsockret höll sig på en bra och jämn nivå bara jag tog lika mycket insulin som vanligt. Kvällen slutade bra med mysprat med några av kompisarna på mitt och min kompis hotellrum. Alltid trevligt att lära känna nya personer som sagt! Nu var vi väldigt trötta så pratstunden varade inte så länge men det skulle komma många fler chanser under denna resa!

Mer om resan får ni läsa om i nästa nummer!

Hej då!

Vi ses i nästa nummer!

Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke
- Barndiabetesfondens
kramgoa maskot -
och hjälp samtidigt barn
och ungdomar med diabetes
till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in
talongen till oss:

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Du kan naturligtvis också beställa
via telefon **013-10 56 90**,
e-post kansli@barndiabetesfonden.se
eller i vår butik på www.barndiabetesfonden.se

Tack för din beställning!

Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr

..... st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr

..... st Jätte-Sticke (101 cm) à 3.000 kr

..... st kart. (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr

..... st kart (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0



Det är aldrig för sent att hjälpa till!

På kansliet säljs Barndiabetesfondens
julkort hela vägen fram till jul - och
lite till, om någon vill vara ute i extra
god tid till nästa år...

Våra julkort kommer i förpackningar om
8 st kort med olika motiv och kostar
40 kr/förp. Vid köp av 3 förpackningar
betalar du endast 100 kr för alla tre!
Porto tillkommer.

Beställ julkorten från kansliet på
telefon 013-10 56 90, per e-post till
kansli@barndiabetesfonden.se eller
via vår hemsida
www.barndiabetesfonden.se/Butik

*God Jul och Gott Nytt År
önskar vi på kansliet!*

Barndiabetes i fokus ännu ett år i Glumslöv

Vår lilla by med knappt 3000 invånare mellan Landskrona och Helsingborg Glumslöv (Skånes bästa boende och visans och diktens hemvist) valde att samla in pengar ännu ett år till Barndiabetesfonden. Skälet till detta är i första hand att det behövs mer pengar till forskning och utveckling men också att barndiabetes typ 1 är överrepresenterat i vår by. Årets aktiviteter koncentrerades till lördagen den 20 september. Vi hade ansträngt oss för att göra ett program för alla åldrar såsom barnteater med Pettsson och Findus, Barndisco för barn mellan 5 till 10 år, seriematcher i fotboll, hoppborg, mc poliser, brandkår m fl som informerade.

Naturligtvis fanns såväl barndiabetessjuksköterska som representant från Barndiabetesfondens lokalförening Skåne på plats, liksom Kvistofta församling och Landskrona-Glumslöv rotaryklubb. Föreningar med ett och samma syfte - engagemang, omtanke och en utsträckt hand.

På kvällen, som tillbringades på Örenäs Slott, hade vi anlitat den välkände TV profilen och fd Glumslövsbon Jes-

per Aspegren. Vi hade ansträngt oss för att samla in auktionsgods för att auktioneras ut av Jesper. Vår förebild var naturligtvis Berns Salongers storstilade auktioner. Inte desto mindre fick vi in 17.138 kronor på bara någon timmas auktionstid. (Nästa gång kör vi hela kvällen...)

På kvällen delade vi också ut Glumslövs Musikfondsstipendium. I vår audition var 16 åriga violinisten David Eklundh Petersson den självklare vinnaren. Hans ambition är att bli proffsmusiker.

Många aktörer deltog i Glumslöv den 20 september.



Foto: Bengt Pålsson

Foto: Yvonne Petersson

Totalt samlades det in 31.108 kr till Barndiabetesfonden i samband med Glumslövsdagen 2014!

*För Glumslövs Byalag
Lennart Pettersson
ordförande*



Fullmäktiges ordförande Lennart Söderberg överräcker stipendiet till pristagaren David Eklundh Petersson.

Unga Begåvningar 2014



Landshövding Elisabeth Nilsson delar ut stipendier till Olle Jonsson och Aron Westberg.

Lördagen den 8 november hölls Unga begåvningars årliga konsert i Hedvigs kyrka i Norrköping. Det är en konsert som arrangeras av föreningen Unga Begåvningar, vilken i sin tur utgörs av Norrköpings Tidningar, Lions och Barndiabetesfonden. Intäkterna från konserten fördelas mellan Barndiabetesfonden och en stipendiefond för unga musiker inom Norrköpings Tidningars spridningsområde.

Vid konserten framförde tio talangfulla unga musiker mellan 11 och 20 år musikstycken av både klass och bredd; från klassiskt till pop, från internationella kompositörer till egna verk – allt rymdes i de Unga begåvningarnas repertoar.

Landshövding Elisabeth Nilsson var där för att dela ut stipendierna. De gick till trombonisten Aron Westberg och gitarristen Olle Jonsson. Även sångerskan Rebecka Norman fick stipendium, men i sin frånvaro då hon inte kunnat avbryta sina studier i USA.

Foto: Leif Hallberg

Kassören rapporterar

**Denna period omfattar tiden
2014-08-01 till 2014-10-31**

Högtidsdagar, födelsedagar, bröllop	31 500:-
Insamlingar, bössor mm	13 972:-
Autogiro	162 955:-
Bidrag från privatpersoner	176 718:-
Till minne av	208 415:-
Kyrkliga aktiviteter	10 024:-
Testamenten	1 800:-
Bidrag från LION-klubbar	130 250:-
Bidrag från föreningar	68 310:-
Samarbetsavtal företag	4 020:-
Bidrag från företag	27 887:-
Team tappra barn	7 570:-
Lokalföreningar	54 321:-
SMS gåva	5 757:-
Röda Fjädern	3 000 000:-

Mange Johanssons dag för tappra barn	450 000:-
Upplevelsekvällen	14 000:-
God Handling	247:-
EGO	1 520:-
Charity Storm/Inspons	18 506:-
Hjälte	2 250:-
Ladies Circle	5 065:-

**Totalt perioden
2014-08-01–10-31**

4 395 087:-

Totalt

2014-01-01–10-31

7 224 081:-

Bidrag från Barndiabetesfondens Lokalföreningar

BDFs Lokalförening Skaraborg	20 750:-
BDFs Lokalförening Blekinge	19 043:-
BDFs Lokalförening Värmland	10 576:-
BDFs Lokalförening Dalarna	2 800:-
BDFs Lokalförening Norrköping	770:-
BDFs Lokalförening Göteborg	382:-



Sensommar hos Barndiabetesfondens lokalförening Blekinge

Vårt stora uppdrag att på olika sätt samla in pengar för att stödja den forskning som syftar till att lösa gåtan kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar, innebär också att vi bjuder in föreläsare. Information om vad typ 1 diabetes innebär både i vardagen och när det är fest behövs alltid samtidigt som vi vill lära mer om hur man kan underlätta det dagliga diabeteslivet. Söndagen den 31 augusti ordnades därför en föreläsning i samarbete med Blekinge diabetesförening.

Hundpsykolog Yrsa Franzén-Görnerup från Svenska service- och signalhundsförbundet bjöds in för att berätta om hur utbildning av en diabeteshund går till. En utbildad hund är både trygghet och sällskap i en familj med typ 1 diabetes. Intressant föreläsning. Vi lärde oss bl a att det är hundens personlighet som avgör i fall den passar som diabeteshund. De flesta hundar kan med rätt utbildning bli lika duktiga. Karlshamns hundundom

med hundar bjöd oss på en fartfylld uppvisning i agillity som avslutning.



Yrsa Franzén-Görnerup med hunden Russin.



Hanna i saluståndet på Jacobi marknad.

Lördagen den 6 september var det dags för Jacobi marknad i Lyckeby. Vi fanns på plats för att sälja hembakat,

specialdesignade mössor och Barndiabetesfondens egna produkter. Försäljningen av kakor, mössor och muggar gick strålande! Extra roligt att så många personer både bakade, sydde och ställde upp om funktionärer.



One58 spelade i Åryds kyrka.

Onsdagen den 10 september bjöds blekingeborna på sång och musik i Åryds kyrka. Emelie Stark från Ronneby, One58 från hela Karlshamns kommun och Håkan Windahl med pianist Mikael Loorentz från Mörrum framförde sång, musik och överraskningar. Hundtema nu också!

En intensiv period i Barndiabetesfondens lokalförening Blekinges område. Nu väntar Världsdiasabetesdagen 14 november med nya aktiviteter!

Text: Ingrid Christensson

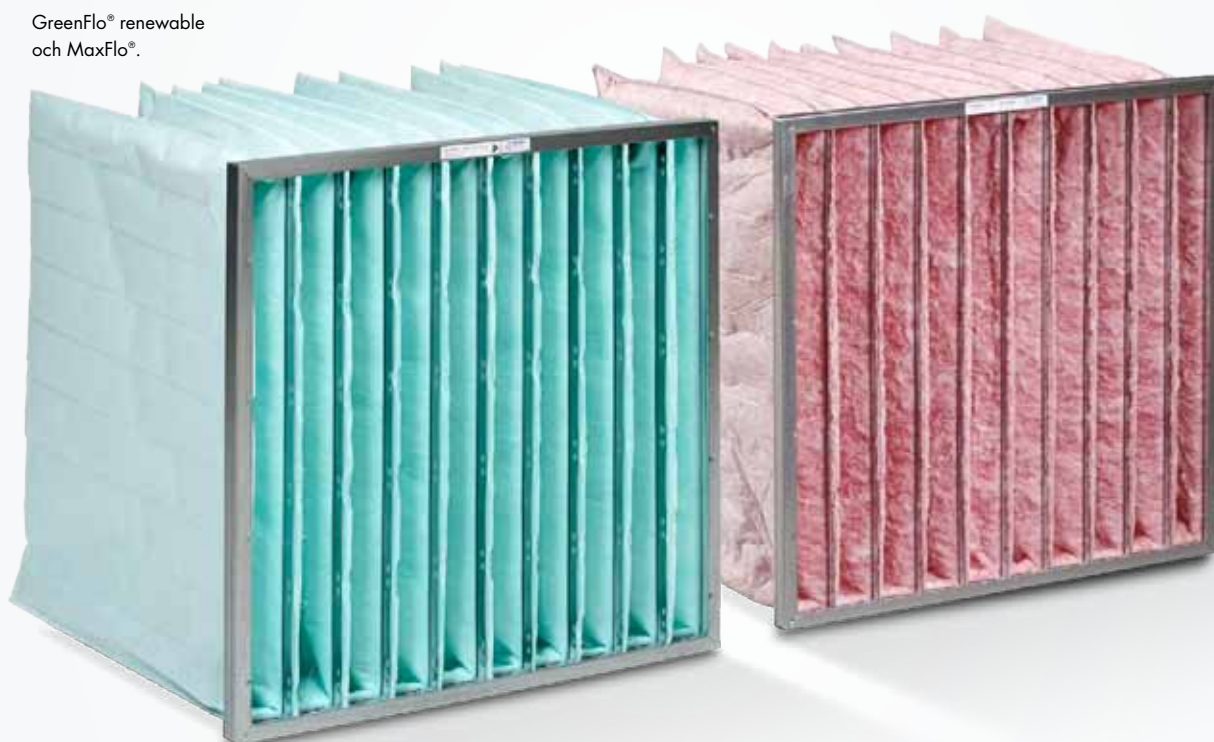
Foto: Daniel Persson

FÖR EN BÄTTRE FRAMTID!

Som utvecklare och tillverkare av filter i miljövänliga och förnyelsebara plastfibrer, utvunna ur stärkelse från växtriket, är vår målsättning att skapa en bättre miljö.

Som bidragsgivare till **BARNDIABETESFONDEN** vill vi bidra med medel till forskningen kring barndiabetes med målsättning att ge de barn och ungdomar som drabbas en bättre framtid.

GreenFlo® renewable
och MaxFlo®.



 **Dinair**

Tel: 0143-125 80. www.dinair.se

Recept

Squashtagliatelle med ost- och kycklingsås



4 portioner

Ett recept som passar både för dem med diabetes och celiaki

2 squasher

1 msk olivolja

salt och svartpeppar

4 kycklingfiléer

1 msk smör

1 dl vatten

1 dl grädde

3 msk ajvar relish

½ dl hackad bladpersilja

1 dl riven västerbottenost

50 g cashewnötter

4 persiljekvistar

1. Hyvla squashen till tagliatelle med en potatisskalare. Lägg i en skål och blanda med olja, salt och peppar.
2. Skär kycklingfiléerna i strimlor.
3. Hetta upp en stekpanna med smör och bryn kycklingen i några minuter. Strö på salt och peppar. Häll på vatten och grädde och låt koka upp.
4. Sänk värmen och tillsätt ajvar relish och hackad persilja. Låt koka i 10 minuter och blanda sedan ner osten.
5. Fördela tagliatellen på fat och häll såsen över.
6. Rosta nöterna i en torr panna och strö dem på toppen.
7. Dekorera varje fat med en persiljekvist.

Äggröra med bacon och avokado

1–2 portioner

Alla barn gillar äggröra – även de som säger att de inte gillar ägg ...

2 skivor bacon

3 ägg

2 msk grädde

salt och peppar

1 tsk smör

2 salladsblad

½ avokado

1. Knaperstek baconskivorna. Låt rinna av på ett hushållspapper.
2. Vispa ihop ägg, grädde, salt och peppar i en skål.
3. Hetta upp en stekpanna med smör och häll i äggsmeten. Rör om med en trägaffel i cirka 20 sek.
4. Fördela salladen på en tallrik. Lägg upp äggröran och baconet.
5. Skala avokadon, skär den i skivor och lägg på sidan om.



Kostrådgivare Ulrika Davidsson

Barndiabetesfondens samarbetspartners



EKOXEN, LINKÖPING
BY CHOICE HOTELS

Samarbetspartner
sedan 2008



Lions har varit fondens
samarbetspartner sedan
1989 och är en av fondens
större bidrags-givare. Innehar
en ordinarie styrelseplats
i fonden



Samarbetspartner
sedan 2006

Handelsbanken

Samarbetspartner
sedan 2007.
Förvaltar och hanterar
fondens kapital



Samarbetspartner
sedan 2007.
Ställer upp för fonden
i många publika
sammanhang



Samarbetspartner
från 2009

Swedbank

Robur

Samarbetspartner
från 2010

Dinair

Tel: 0143-125 80. www.dinair.se

Samarbetspartner
från 2011

Larsson Offsettryck
Häradsålgatan 7, Box 1529, 581 15 Linköping

Samarbetspartner
från 2009

BEHIND EVERY GREAT WEBSITE...
EPISERVER

Samarbetspartner
från 2010

SANOFI DIABETES

Samarbetspartner
från 2009

SOGETI

Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2014

Upplevelsekväll
vid Göta Kanal
i Ljungsbro

Samarbetspartner
från 2007

Lilly

Samarbetspartner
från 2011



Stöd kampen mot barndiabetes!
Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens Riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
OBS! att medlemskap måste stå i myndig persons namn!		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597