



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 1 2014 ÅRG. 21

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens Riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria

Du är väl med och ger ditt stöd?





Kallelse till årsmöte i Barndiabetesfondens Riksförening År 2014 Lördagen den 29 mars

Årsmötet äger rum på Hotel Ekoxen Klostergatan 68 Linköping

KL.11.45	Samling
KL.12.00	Lunch
KL.13.00	Årsmöte
KL.14.30	Professor Johnny Ludvigsson "Aktuellt inom barndiabetesforskningen"
KL.15.00	Kaffe med avslutande diskussioner mellan deltagarna

Inbjudan gäller endast medlemmar i Barndiabetesfondens Riksförening.

Anmälan om deltagande till Barndiabetesfondens kansli Tel. 013 –10 56 90 eller kansli@barndiabetesfonden.se senast den 21 mars.

Eventuella motioner till årsmötet skall vara Barndiabetesfondens kansli tillhanda senast 15 februari 2014 för att kunna behandlas på årsmötet.

*Med vänliga hälsningar
Barndiabetesfondens Riksförening
Styrelsen*

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

I redaktionskommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping
kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2014:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
1	24 januari	Februari
2	16 april	Maj
3	22 augusti	September
4	10 november	November/December

Smittkoppor utrotat! Polio nästan! Diabetes hos barn?

I Januari 1989, för 25 år sedan, fick jag ett telefonsamtal. Det var urpremiär på Östgöta-teatern av Astrid Lindgrens pjäs *Junker Nils* av Eka och man undrade: Vill du ha premiärintäkterna till din diabetesforskning och sen sitta med Astrid Lindgren och tala lite om detta i det då mycket populära TV-programmet "Café Norrköping"? Men jag hade upplevt hur bildandet av Barncancerfonden blev en succé, så idén var klar: Nej tack, skänk inte till mig, men vi bildar Barndiabetesfonden. En vecka senare kunde jag, i "Café Norrköping", berätta att Barndiabetesfonden var bildad. Lions var en viktig partner i styrelsen, liksom föräldrar till barn med diabetes förstås. Hur det gick för Barndiabetesfonden sedan kanske kan beskrivas på annan plats, men det är med blandade känslor jag ser bakåt på de gångna 25 åren:

Har det inte gått bra för Barndiabetesfonden? Jo, för all del, även om den borde varit 10 gånger större för rätt länge sedan! Men värre är att redan 1989 ansåg vi oss veta att typ 1 diabetes är resultatet av en så kallad autoimmun reaktion – ett inbördeskrig – där det egna immunförsvaret dödar de insulinproducerande cellerna. Vi kände till kopplingen till vissa vävnadstyper, så kallade HLA, och vi visste att miljöfaktorer måste vara avgörande. Vi trodde oss veta att kriget startades av virus, särskilt vissa tarmvirus, men att ex tidig introduktion av komjölk i spädbarnskosten kunde spela roll. Att sjukdomsprocessen var på gång kunde man identifiera redan hos friska barn med hjälp av så kallade autoantikroppar, och vi visste att man kan stoppa eller åtminstone minska den autoimmuna förstörelsen av de insulinproducerande cellerna genom immunintervention ex med antikroppar mot CD3-receptorn (antiCD3). Nu, med Barndiabetesfondens hjälp, och med den enorma sats-



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

ningen runtom i världen, så skulle det bli ändring.

Det är med sorg i hjärtat och stor besvikelse som jag måste konstatera att ett kvarts sekel senare så är vi inte mycket klokare. Vi vet fortfarande inte orsaken till sjukdomen och vi kan inte förebygga utan tvärtom finns det dubbelt så många barn och ungdomar

blodsockret så bra att ingen ska behöva bli medveteslös p g a hypoglykemi, och då MÅSTE skador på njurar, ögon, nerver och hjärta gå att förhindra!

Men om forskningen inte har nått de mål som vi hoppades på när Barndiabetesfonden bildades, så finns mycket positivt att minnas. Att många tiotals miljoner kunnat delas ut till svensk barndiabetesforskning är en framgång, och utan tvekan har Barndiabetesfonden kraftigt bidragit till den omfattande bitvis starka typ 1 diabetesforskning som vi har i Sverige. Inte minst har många patientnära studier gjorts med direkt nytta för barn med diabetes, vilka sannolikt aldrig hade gjorts utan Barndiabetesfondens stöd. Barndiabetesfondens framgång beror på idealister, människor som offrat massor av sin tid på att kämpa för att göra tillvaron bättre för barn och ungdomar med diabetes. DET är nog det mest upp-

Vi vet fortfarande inte orsaken till sjukdomen och vi kan inte förebygga

med typ 1 diabetes i vårt land än när Barndiabetesfonden grundades. Den TT-artikel som nyligen spreds i Sveriges dagstidningar, om "fundamentala genombrott", om att diabetesgåtan är löst inom några månader, var nog en lätt överdrift! Visst, hoppas måste vi, det gjorde vi redan 1989, men tyvärr går det nog inte att lova. Det pågår många oerhört viktiga studier så kanske kan det bli ett genombrott snart, men vi vet inte. Men det får helt enkelt inte ske att man fortfarande om ytterligare 25 år inte kan förebygga och bota typ 1 diabetes hos barn och ungdomar – åtminstone i en del fall, helst alla. Då MÅSTE dagens tunga behandling vara historia, då MÅSTE det gå att balansera

muntrande under de gångna 25 åren. Deras glöd och engagemang ska inte ha varit förgäves, inte heller den generositet som så många människor visat under dessa 25 år, och inte heller Lions enträgna arbete till stöd för Barndiabetesfonden. Tvärtom, detta ger nya krafter, ny glöd, nytt engagemang, nya idéer. Vi SKA vinna. Och det ska inte behöva dröja ytterligare 25 år innan vi når målet! Tack till alla er som nu gör att Barndiabetesfonden blir MYCKET starkare och forskningen MYCKET mer framgångsrik. Diabetes hos barn och ungdomar ska utrotas, precis som smittkoppor!

Johnny Ludvigsson



Vårdsamtalets inverkan på förhållningssättet till sjukdom och egenvård bland ungdomar med diabetes typ 1 och icke-svensk kulturell bakgrund

I puberteten börjar tillvaron kännas mer komplicerad för de flesta, och för unga med typ 1 diabetes ställs än högre krav på individen. Nu söker forskningen verktyg för att underlätta dialogen och utveckla diabetesvården för unga. Två forskare som arbetar med detta är Gun Forsander och Åse Boman, som 2013 beviljades anslag från Barndiabetesfonden för sin forskning.

När en ung person med diabetes kommer in i puberteten ökar påfrestningarna och belastningen på individen i

ungdomar har en tendens att betrakta sjukdomen som något som låg utanför dem själva, varför man ibland kunde befrias från ansvaret för egenvården genom att "glömma" sin vård, eller "strunta i" att vara sjuk. Resultaten visar också på att ungdomar som föreföll ha införlivat sin sjukdom som en del av de personliga livsförutsättningarna i högre grad accepterade ansvaret för egenvården och lyckades bättre med sin blodsockerbalans.

Baserat på ungdomarnas resonemang framträdde en modell uppbyggd på sju teman. Beroende på vil-

hur ungdomarna tänker angående sin sjukdom och vilka hinder de upplever i egenvård.

För att säkerställa och fördjupa kunskapen om modellens möjligheter ska vi i en kommande studie analysera filmade sekvens där ungdomar och barndiabetesläkare samtalar vid ett mottagningsbesök. Vi vill se om det är möjligt att identifiera ungdomarnas resonemang från den första studien i deras möte med läkaren. Är det också möjligt att upptäcka skillnader i ungdomarnas förhållningssätt under mottagningsbesöket och, om så är fallet, går det då att koppla ihop med deras förmåga att klara sin egenvård?

Resultaten avses användas vid intervention genom s.k. dialogverkstäder där pediatrika diabetesteam och forskare möts i syfte att utveckla diabetesvård med stöd av forskningsresultat.

Vi kommer att genomföra studien under hösten 2013 och våren 2014, och planerar att publicera resultaten av studien något halvår senare.



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

I puberteten blir tillvaron ofta lite mer komplicerad. (Ungdomarna på bilden har ingenting med artikeln att göra.)

vardagen. Ansvaret för egenvården bör stegvis överföras från föräldrarna till tonåringen vilket inte är en lätt process. Om familjen har en icke-svensk bakgrund visar forskning att belastningen och svårigheterna ofta ökar ytterligare av språkliga och kulturella skäl. Det kan bli extra stora utmaningar att hantera sjukdomen, varför risken för komplikationer i vuxen ålder ökar.

I en tidigare studie intervjuade vi ungdomar med diabetes och med icke-svensk bakgrund om hur de tänker och resonerar kring sin sjukdom och dess behandling. I resultatet fann vi att vissa

ken grupp tonåringen identifierade sig med, de som lade sjukdomen utanför sig själva eller de som hade införlivat den i sin livssituation, resonerade de olika i fem av dessa sju teman. De teman där ungdomarnas resonemang skilde sig åt var hopp, personlighet, attityd till sjukdomen, integritet och tendens att "glömma sjukdomen". I de två återstående temana, dvs. risk och normalitet, resonerade bägge grupperna likartat.

Modellen är intressant eftersom den kan vara en hjälp för diabetesteamen att stödja tonåringarna och förstå



Åse Boman, PhD, är universitetslektor på Avdelningen för vårdvetenskap på avancerad nivå vid Högskolan Väst



Gun Forsander, MD, PhD, är barnläkare och sektorsöverläkare på Diabetesenheten vid Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus i Göteborg

Ordföranden har ordet...

Vi summerar 2013 och välkomnar ett nytt år. Det känns som om tiden rusar iväg. Vart tog sommaren vägen. Det känns som igår när jag och min dotter Emma var på upplevelsekvällen i Malfors straxt utanför Linköping. Ibland funderar jag på om alla upplever livet rusa förbi eller är det i en speciell ålder med småbarn som detta fenomen in-finner sig. Jag minns när jag var yngre att jag tyckte tiden stod stilla. Den 15:e Födelsedagen ville aldrig komma när man fick börja köra moppe. Eller när jag skulle fylla körkort vid 18-års ålder. Jag tyckte tiden stod stilla och jag längtade till ditt och datt.

Med åldern kommer visheten brukar det heta. Visheten man får ju äldre man blir. Det är kanske därför jag inte var klok nog att njuta av dom unga åren när man inte var stel och trög i kroppen. Jag tänker på dom här saker-

na och försöker förmedla min visdom till mina barn. Barnen vill precis som jag ville bara bli större och vuxnare och ha alla dom där fördelarna vuxna har. Fördelar?

Men som jag brukar säga till dom att det man inte har vill man ha och det man har uppskattar man inte. Det jag vill ha är min ungdom tillbaka och det kan jag inte få. Det är bara att acceptera. Jag känner precis samma saker som då fast med ett vuxet perspektiv.

Nu tillbaka till verkligheten. Året 2013 har varit ett händelserikt år. Vi har haft flera lyckade event som givit fonden både pengar och publicitet. På näthinnan finns som alltid bilden kvar på alla ni fina människor som hjälpt till under året. Utan en krona betalt och knappt ett tack för allt jobb. Så nu vill jag passa på att tacka er alla som bör tackas.



**Tack för ert arbete!!
Vi ses 2014 ett år laddat med nya möjligheter!**

Fredrik Johansson, Ordf Barndiabetesfondens Riksförening

Nygammal lokalförening bildad i Norrköping

Efter att under en längre tid ha varit vilande har Barndiabetesfondens lokalförening i Norrköping nu återuppstått i ny regi. Nedan syns den sittande interimsstyrelsen, som tar föreningen fram till det första

årsmötet den 24 februari.

Redan nu har man färdigställt sitt första event den 20 maj. Det sker tillsammans med Grabbhalvan i Norrköping - loppet för grabbar i alla åldrar.



Catrin Wigge
Ordförande

Eva Fremred
Vice ordförande

Maria Dahlgren
Sekreterare

Catarina Strömberg
Vice sekreterare

Patrik Strömberg
Kassör

Fråga Johnny

Hej Johnny!

Jag har läst om att det ska vara bra att ha kvar förmågan att bilda eget insulin, men hur viktigt är det egentligen? Spelar det någon praktisk roll? Och hur vet man att det finns kvar egen förmåga att bilda insulin?

"Johans Pappa"

Hej!

Svar: Tack för din fråga! Den är mycket berättigad eftersom vi ju brukar lära ut att den som har typ 1 diabetes inte längre har någon förmåga att bilda insulin. Men det är

faktiskt så att kort tid innan diagnosen så kunde man uppenbarligen producera så mycket insulin att det räckte för att barnet INTE hade diabetes. Kunde man återställa den funktionen, även om det kanske bara betyder 20-30% av den som en fullt frisk ung människa har, så skulle det betyda att diabetes försvinner (= bot). Men även om man bara kan bevara en ganska liten restfunktion så vet man att blodsockerbalansen blir jämnare, risken för känningar minskar, risken för svåra känningar (med medvetlöshet eller

kramper) minskar rejält, risken för syrabildning (keto-acidos) minskar, och risken för sena komplikationer minskar. Så det gäller att försöka bevara kvarvarande insulinsekretion så gott det går, något som det pågår många försök till runtom i världen, även i Sverige (se om DIABGAD på annan plats i denna tidning).

Vill du veta om ditt barn har kvar egen insulinsekretion så kan du be att man mäter C-peptid.

Vänliga hälsningar Johnny

Än finns chansen för den som nyligen fått typ 1 diabetes... !

Den som nyligen fått typ 1 diabetes har med stor sannolikhet kvar en ganska betydande förmåga att bilda eget insulin. Kunde den förmågan räddas så blir blodsockerbalansen mycket bättre, risken för svåra hypoglykemier blir dramatiskt lägre, risken för framtida komplikationer minskar och, inte minst, behandlingen blir lättare med mindre svängande blodsocker, mindre behov av extradoser av insulin, färre känningar o s v. Genom att delta i DIABGAD-studien som innebär två vaccinationer med GAD + försök att förstärka effekten med Vitamin D och Iprex, så kan nyinsjuknade patienter få chansen att på ett MYCKET enkelt och ofarligt sätt göra dessa vinster som kan ha betydelse många år framåt! Inte mindre än 3 av 4 kommer få aktiv behandling. Man kan naturligtvis inte utlova effekt, men vi tror utsikterna är goda, annars skulle givetvis studien inte göras. Tag chansen

och satsa några få timmar och mycket lite extra besvär på att vinna något som ha betydelse för hela livet!

Den som insjuknar (eller har insjuknat under de senaste 4 månaderna) i åldern 10-18 år inom upptagningsområdet för barn- och ungdomsklinikerna i Stockholm (Astrid Lindgren, Sachska, Huddinge), Örebro, Uddevalla, Norrköping, Linköping, Jönköping, Kalmar, Halmstad, Lund, eller Malmö behöver bara säga till sin läkare att de vill få information och läsa Informationsbrevet. Sedan finns möjlighet till undersökning för att se om patienten passar, om både patient och föräldrar VILL. (Intresserade patienter som hör till närliggande sjukhus kan också höra av sig – kanske går det att ordna).

Från juni tas inte fler in i denna studie.

Johnny Ludvigsson



Vilse i insamlingsdjungeln?

Del 1

Det känns gott att göra gott, och många underbara människor vill vara med och samla in pengar till forskningen kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar i Sverige! Men det är inte alltid lätt att veta vad som krävs, hur man gör bäst, och vilka olika möjligheter det finns för att göra en insamling så effektiv som möjligt. Därför erbjuder vi en översikt i två delar här i Sticket.

Några av de allra viktigaste faktorerna för att få folk att skänka pengar till en välgörenhetsorganisation – utöver ett viktigt och gott syfte förstås – är igenkänningsfaktor och trovärdighet. Det är därför vi har regler för hur logotypen ska se ut och användas, och det är därför kommunikationen mellan insamlare och organisation är så viktig.

Insamlingsbössa

Bössan är kanske den mest traditionella insamlingsmetoden. Med en insamlingsbössa kan man samla pengar direkt själv vid event eller på platser där mycket folk samlas. Man kan också be om lov att få ställa ut en eller flera bössor, kanske i en affär eller på ett café, och sedan sköta tömning och redovisning vid behov. Om man väljer att placera ut en bössa rekommenderar vi att man förser den med någon form av kedja och lås. Tillfället gör tjuven, så det gäller att ge så lite tillfälle som möjligt!

För att få ut en insamlingsbössa får man först skriva på en rekvisition där man accepterar det ansvar som en bössa medför, och åtar sig att följa de riktlinjer som satts upp för bössornas hantering. Då får man ut en (eller flera om man vill, förstås!) registrerad bössa

som är försedd med rätt logga och rätt 90-kontodekal så att de som ser bössan vet att den är kontrollerad och godkänd. Och vi på kansliet får den information vi behöver för att kunna föra ett korrekt bössregister. Bortsett från att Svensk Insamlingskontroll vill veta att vi har koll på läget, så händer det också att folk ringer och frågar om en bössa de sett är 'äkt', eller om det är någon som ansvarar för den eller om den har glömts bort. Då är det viktigt kunna svara snabbt och säkert – både för verksamhetens och den bössansvareges skull!

Nätinsamlingar

En modernare metod är de nätbase-rade insamlingarna – de som bedrivs via tjänster på Internet. Fördelen med dem är att de innebär minimal administration för kansliet och därför blir ett kostnadseffektivt alternativ. Nackdelen är att många kan känna sig lite tveksamma till pålitligheten hos "grejer på nätet". Därför är det viktigt att vara noga med två saker när man sätter upp en nätbaserad insamling: använd en organisation som Barndiabetesfonden uttryckligen har ett samarbete med – för närvarande är det inspons.se och charitystorm.org – och var tydlig med att tala om det! Då kan du alltid hänvisa den som undrar eller ifrågasätter till kansliet, så kan vi bekräfta att donerade pengar går till avsett ändamål.

Några ifrågasätter också den avgift som dras vid nätbaserad insamlingsverksamhet, men den avgiften kan jämföras med organisationens egen kostnad om insamlingen administreras via kansliet istället. Både Inspons och CharityStorm har avgifter som motsvarar eller understiger kansliets egna administrationskostnader vid insamlingsarbete, och därför samarbetar Barndiabetesfonden med dem.

Tänkvärt

Oavsett vilken insamlingsmetod man väljer så finns vi på kansliet alltid till för att hjälpa er och svara på eventuella frågor! Ändamålet är alltid att insamlandet ska gå smidigt, kännas tryggt för dem som ger, och ge största möjliga behållning till forskningen!

Och glöm inte att det kan finnas ett enklare sätt att göra en betydande insats: om det finns en Lokalförening där du bor så har de redan organisation och kontaktnät för att bedriva effektiv insamlingsverksamhet – det de oftast behöver mer av är folk som kan bidra med sin tid!

Besök vår hemsida på www.barndiabetesfonden.se så hittar du våra Lokalföreningar och deras kontaktuppgifter där

Vi återkommer i nästa nummer med lite mer info om event och samarbetsavtal.

Redaktionen

Är du förälder? Titta hit! Barndiabetesfonden startar en föräldrapanel

Vill du vara med och tycka till om högaktuella frågor och bidra till ökad kunskap om typ 1 diabetes? Anmäl ditt intresse genom att skicka din mailadress till kansli@barndiabetesfonden.se med rubriken "Föräldrapanel". Då kommer du att få ett mail, cirka 4-6 ggr/år, med 1-5 frågor där du får chans att tycka till.

Tack för att du bidrar med dina synpunkter!

Lisa Hillerström, pressansvarig

Fördelning av forskningsanslag från Barndiabetesfonden 2013

Sofia Mayans	Umeå Universitet	50 000 kr
Annika Grönberg	Akademiska barnsjukhuset	50 000 kr
Chamilly Evaldsson	Linköpings Universitet	50 000 kr
Anna-Lena Nilsson	Östersunds sjukhus	50 000 kr
Annika Lundstig	Lunds Universitet	75 000 kr
Rosaura Casas	Hälsouniversitetet	75 000 kr
Charlotte Nylander	Mälarsjukhuset	75 000 kr
Felix-Sebastian Koch	Linköpings Universitet	75 000 kr
Emilia Hagman	Karolinska Universitetssjukhuset	75 000 kr
Caisa Lindström	Universitetssjukhuset Örebro	75 000 kr
Gun Forsander	Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus	75 000 kr
Makiko Kumagai-Braesch	Karolinska Universitetssjukhuset	75 000 kr
Camilla Kappe	Uppsala universitet	75 000 kr
Kerstin Ekbom	Astrid Lindgrens Barnsjukhus	75 000 kr
Peter Sand	Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus	100 000 kr
Jaakko Patrakka	Karolinska Universitetssjukhuset	100 000 kr
Isabella Artner	Lunds Universitet	100 000 kr
Malin Fex	Lunds Universitet	100 000 kr
Robert Harris	Karolinska Institutet	100 000 kr
Joey Lau Börjesson	Uppsala universitet	100 000 kr
Gun Frisk	Uppsala Universitet	100 000 kr
Peetra Magnusson	Rudbecklaboratoriet	100 000 kr
Luis Sarmiento	Lunds Universitet	100 000 kr
Rosaura Casas	Hälsouniversitetet	150 000 kr
Rosaura Casas	Hälsouniversitetet	150 000 kr
Frida Sundberg	Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus	150 000 kr
Camilla Skoglund	Hälsouniversitetet	150 000 kr
Ingrid Kockum	Karolinska Institutet	150 000 kr
Malin Flodström Tullberg	Karolinska Institutet	150 000 kr
Claude Marcus	Karolinska Universitetssjukhuset	150 000 kr
Corrado Cilio	Lunds Universitet	150 000 kr
Olof Eriksson	Uppsala universitet	200 000 kr
Gunnel Viklund	Astrid Lindgrens Barnsjukhus	200 000 kr
Stefan Särnblad	Örebro Universitet	200 000 kr
Ahmed Delli	Lunds Universitet	200 000 kr
Johnny Ludvigsson	Hälsouniversitetet	250 000 kr
Johnny Ludvigsson	Hälsouniversitetet	300 000 kr
Daniel Agardh	Skånes universitetssjukhus	300 000 kr
Helena Elding Larsson	Skånes Universitetssjukhus	400 000 kr
Johnny Ludvigsson	Hälsouniversitetet	400 000 kr
Annelie Carlsson	Skånes Universitetssjukhus	500 000 kr
Summa		6 000 000 kr

Varje dag får två barn i Sverige
en livstidsdom.



Stöd kampen mot barndiabetes

Pg 90 00 59-7

www.barndiabetesfonden.se

90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Solvalladag tillsammans med Barndiabetesfondens Lokalförening Stockholm

Söndagen den 8 december arrangerades Barndiabetesfondens dag på Solvalla travbana. Flertal hästägare, kuskar och tränare anslöt och skänkte generöst sina arvoden under dagen. Närmare 50 000 kronor samlades in under eftermiddagen och skänktes till forskningen kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar.



Under hela dagen fanns Barndiabetesfondens Lokalförening Stockholm på plats för att informera om typ 1 diabetes och samla in pengar till forskningen. Bland de generösa bidragsgivarna fanns Solvalla, Timo Nurmos, Matteus

Lillieborg, Roger Walman, Johnny Trakter, Kajsa Frick, Johan Untersteiner, Reijo Liljendahl, Christer Häggström, Per Lennartsson, PG Norman och Mårs S&U.

TV4-profilen Patric Skoglund var



också på plats under dagen och skänkte sitt arvode från arbetet i vinnarcirkeln. Patric är personligt engagerad i frågan då hans äldsta dotter drabbats av typ 1 diabetes.

På Solvalla är man också glada åt en lyckad och givande dag. Solvalla skänkte även två lopp, och Solvalla Travskola bjöd på ponnykörning och besök i stallet för alla barn på plats.

Tillsammans med föräldraföreningen Bullerbyn, många familjer och vanliga besökare på Solvalla blev det en lyckad insats trots mörkret och kylan. Evenemanget resulterade även i en artikel i Aftonbladet, då man lyfte fram denna dag extra.

Barndiabetesfondens Lokalförening Stockholm



Foto: Stefan Sörman

Samarbete med Mäster Olofskören

Ett nytt samarbete inleddes 2013 med Mäster Olofskören, där 20 kr av varje såld biljett till vissa av deras konserter gick till Barndiabetesfonden. Två konserter genomfördes dels den 1:a december i Eric Ericsonhallen och dels den 5:e december i Bullkyrkan. Det var många som kom och lyssnade och njöt av härlig julmusik när det blåste storm utanför. Representer från Barn-

diabetesfondens lokalförening i Stockholm var på plats och delade bl.a. ut informationskort och sålde Sticke. En vårkonsert planeras för fullt och vi hoppas många kommer och lyssnar och sjunger in våren!

Läs gärna mer på www.masterolofskoren.se

Barndiabetesfondens Lokalförening Stockholm

Stockholmare!

Barndiabetesfondens lokalförening i Stockholm söker dig som kan vara med och hjälpa till vid aktiviteter och event. Kontakta ordförande Sofia Bjärfors på bdf.sofiab@gmail.com för att få veta mer!

Råbergs omtanke

Sedan 2013 arbetar Råbergs Bil med ett eget välgörenhetsprogram. Det innebär att för varje ny bil som säljs går en del av intäkterna till en förening eller organisation som arbetar med forskning, stöd eller hjälp. År 2013 skänktes bidragen till Barndiabetesfonden och Barncancerfonden. Pia Gustafsson från Barndiabetesfondens lokalförening i Jönköpings län var i Kalmar för att ta emot checken på 43.100 kr.

Råbergs bil gjorde ett event i Kalmar där bland annat Tobbe Trollkarl deltog som underhållare. Även Kalmar FF Kidz klubb var på plats och hjälpte till att roa alla besökare.

Barndiabetesfonden hade naturligtvis en egen "mässplats" där man sålde lotter och Sticke och informerade om typ 1 diabetes och Barndiabetesfondens verksamhet.



Barndiabetesfondens Pia Gustafsson och Barncancerfondens representant tar emot checkarna på vardera 43.100 kronor av Henric Klasson på Råbergs bil i Kalmar.

Världsdiabetesdagen i Blekinge 2013

Torsdagen i vecka 46 2013 var en vanlig torsdag men med speciell innebörd. Världsdiabetesdagen inföll denna dag. Över hela världen manifesteras denna dag på olika sätt. I Blekinge var Barndiabetesfondens funktionärer aktiva hela dagen med att samla in pengar och att sälja Barndiabetesfondens egna produkter. För de flesta en alldeles vanlig torsdag men omtanken om medmänskor gjorde att många gärna skänkte en slant till förmån för Barndiabetesfonden eller köpte julkort, muggar eller Sticke. Som ni ser behövs bara en kundvagn eller ett campingbord för att komma igång.



Eskil Christensson i Ronneby



Gunilla Mörnhed Olsson i Mjällby

Foto: Albin hos Extra Mjällby

Veckan avslutades med en pysseldag i Bräkne-Hoby. Här samlades fantasifulla och kreativa personer för att skapa julpynt. Fantasin flödade verkligen. Vad sägs om att av ett vitt ark papper skapa en släde med plats för tomte och placera denna släde med tomte på ett annat underlag som blev snö? Visste ni att man ur ett ägg-flak kan få fram tomtar som sitter och äter gröt? En del av sakerna togs med hem men det mesta skänktes till föreningen för att säljas på julmarknader. Tack alla för en fantastisk vecka!

Ingrid Christensson, Barndiabetesfondens lokalförening Blekinge



96 öre om dagen

är vad det kostar för en familj per år att vara medlem i Barndiabetesfondens Riksförening och närmaste Lokalförening.

Genom ditt medlemskap blir vi fler, och ju fler vi är desto starkare blir vi! Då kan vi påverka mer, och samla in mer pengar till forskningen.

Du behöver naturligtvis inte själv vara drabbad av typ 1 diabetes för att bli medlem – alla kan vi ge vårt stöd ändå!

Låt hjärtat tala – bli medlem!

Anmälningstalong finns på tidningens sista sida.

PS: ett enskilt medlemskap kostar endast 55 öre om dagen per år.



Årsmöten 2014

Alla medlemmar i Barndiabetesfondens Lokalföreningar kallas härmed till ÅRSMÖTE!

Dalarna

Tid: lördag 1 februari kl.15.00
Plats: Tegera Arena

Linköping

Tid: torsdag 6 februari kl.18.30
Plats: Hotel Ekoxen

Värmland

Tid: lördag 15 februari kl.14.00
Plats: Nöjesfabriken Karlstad

Skaraborg

Tid: måndag 17 februari kl.18.00
Plats: Skaraborgs sjukhus Skövde

Stockholm

Tid: tisdag 18 februari kl. 18.00
Plats: Astrid Lindgrens Barnsjukhus Solna

Blekinge

Tid: söndag 23 februari kl.10.00
Plats: Karlsnäsgården Ronneby

Uppsala

Tid: måndag 24 februari kl.18.00
Plats: Apotek Samariten

Norrköping

Tid: måndag 24 februari kl.18.00
Plats: Cafe Vetekornet

Jönköping

Tid: onsdag 26 februari kl.18.30
Plats: Ryhovs sjukhus

Skåne

Tid: onsdag 26 februari kl.18.30
Plats: Lunds sjukhus Seminariet

Varmt välkomna!

Kom ihåg - Ingen kan göra allt men alla kan göra något!

OBS: Anmälan gör du direkt till respektive Lokalförening, för ytterligare information se respektive Lokalförenings webbsida.



Barndiabetesfonden 25 år

Skänk 200 kr: SMSa BOTA till 729 29

Skänk 100 kr: SMSa MOTA till 729 29

Skänk 50 kr: SMSa HOPP till 729 29



<http://www.barndiabetesfonden.se>

Pg: 90 00 59-7

UPPLEVELSEKVÄLLEN

Vid Göta Kanal i Ljungsbro, lördagen den 9 augusti 2014

Välgörenhetsarrangemang för Barndiabetesfonden

BARNFESTIVAL – ARTISTER – ALLSÅNG

www.upplevelsekvallen.se



Dags att köpa påskkort!

Barndiabetesfondens kansli säljer nu påskkort till förmån för forskningen kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar

En förpackning kostar 30 kronor + porto och innehåller 6 st kort med blandade motiv.

***** Just nu kan du också köpa tre förpackningar för 75 kr + porto! *****

Beställ påskkorterna från kansliet på:
013-10 56 90, må-fr 9-12, 13-15
kansli@barndiabetesfonden.se
<http://www.barndiabetesfonden.se/Butik>





Kan infektion med Ljunganvirus bidra till insjuknande i typ 1 diabetes?

Virusinfektioner som utlösande faktor för typ 1 diabetes är ett angeläget forskningsområde för att öka förståelsen för hur sjukdomen bryter ut – och hur den ska kunna förebyggas. Överläkare Anna-Lena Nilsson i Östersund är en av Barndiabetesfondens mottagare av forskningsanslag 2013.

Sverige har, näst efter Finland, världens högsta andel nyinsjuknade i typ 1 diabetes, vilket förklarats med ärftlighet av "högriskgener", HLA-DQ2 och DQ8. Majoriteten med denna ärftlighet får dock inte diabetes och den kraftiga ökningen av typ 1 diabetes hos barn och ungdomar sedan början av 1990-talet, speciellt bland de allra yngsta, tyder därför på ytterligare någon påverkande faktor tidigt i livet.

En mängd miljöfaktorer diskuteras som orsak till att kroppens immunsystem angriper de egna cellerna, som anses vara en mekanism bakom typ 1 diabetes. Bland dessa faktorer finns infektioner, främst virusinfektioner. Virus rapporteras i en mängd studier som möjlig utlösande faktor (eng. trigger) bakom utvecklandet av autoantikroppar – som mot insulinproducerande beta-celler i bukspottkörteln vid typ 1 diabetes – och till sjukdomsdebut. Högrisk HLA-gener kan ge kraftigare immunreaktion mot vissa infektioner och andra ärftliga faktorer har också visats ha betydelse för hur immunsystemet reagerar vid virusinfektion. För att autoimmunitet ska utvecklas behövs relativt lång tid mellan eventuell utlösande virusinfektion och diabetesinsjuknande. Infektion ger också ökad belastning på insulinproducerande celler som kan vara skadade av tidigare påverkan och leder då till insjuknande.

Ett virus som väckt intresse är Ljunganvirus, som först hittades i mitten av 1990-talet hos skogssork vid Ljunganälven i Medelpad. Skogssor-

kar fångade i vilt tillstånd utvecklade diabetes och hade antikroppar mot Ljunganvirus och också ökade nivåer av "diabetes-antikroppar".

Skogssorkarnas antal varierar i norra Sverige med fleråriga cykler med omkring 2-3 år mellan topparna. Detta liknar svängningarna i antal nyinsjuknade i typ 1 diabetes och antyder ett samband. Antikroppar mot Ljunganvirus har påvisats hos barn med diabetes, och i vår tidigare studie på barn från Jämtland, 2000-2006, varierade nivån av antikroppar mot Ljunganvirus med

par". Syftet med studien är dels att utvärdera fynden i de tidigare studierna, och dels att testa att den laboratoriemetod som används verkligen mäter antikroppar mot Ljunganvirus, och inte mot ett liknande virus; det relativt vanligt förekommande humant parechovirus. Det senare ger mestadels lätta sjukdomssymptom, medan det ännu inte är klarlagt om Ljunganvirus kan infektera människa. Resultaten förväntas bidra till att både ge stöd för att människa kan smittas av Ljunganvirus, vilket också en nyligen publicerad studie från Finland



Foto: Jean-Jacques Boujot, 2007

årstiderna och med andelen nyinsjuknade i typ 1 diabetes. Även i södra Sverige är sorkar vanliga, men där saknas det nordliga variationsmönstret, och i vår andra studie med barn från Skåne, 1996-2005, fann vi mindre tydlig årstidsvariation i diabetesinsjuknande. Som i första studien hade yngre barn högre nivåer av Ljunganvirus-antikroppar och vi fann ett samband mellan påvisade Ljunganvirus-antikroppar och både HLA-DQ8 och insulin-antikroppar.

Nu gör vi en studie på barn från Jämtland, som lämnat prover 2005-2011, där vi undersöker antikroppar mot Ljunganvirus och mot liknande virus, samt ett eventuellt samband mellan förekomst av dessa antikroppar och HLA-DQ och "diabetes-antikrop-

stöder, och att stärka det misstänkta sambandet med typ 1 diabetes. Detta förväntas öka intresset och motivet för fortsatta studier av förekomst av Ljunganvirus i större befolkningsgrupper, eventuell sjukdomsbild vid infektion och möjlig inverkan på autoimmunitet, samt utvidgade studier på sorkar som bärare av Ljunganvirus för att klarlägga om det spelar en roll – och i så fall vilken – vid utvecklande av typ 1 diabetes. Det är vår förhoppning att dessa studier skall bidra med kunskap som i förlängningen kan hjälpa oss att förebygga typ 1 diabetes hos barn och ungdomar.

Anna-Lena Nilsson är överläkare på Barn- och ungdomskliniken vid Östersunds sjukhus.

Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke
- Barndiabetesfondens
kramgoa maskot -
och hjälp samtidigt barn
och ungdomar med diabetes
till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in
talongen till oss:

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Du kan naturligtvis också beställa
via telefon **013-10 56 90**,
e-post **kansli@barndiabetesfonden.se**
eller i vår butik på **www.barndiabetesfonden.se**

Tack för din beställning!

Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr
..... st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr
..... st Jätte-Sticke (101 cm) à 3.000 kr
..... st kart. (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr
..... st kart. (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:.....

Telefon:.....

E-post:.....

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0

Barndiabetesfondens Lokalförening Dalarnas årsmöte

Lördagen den 1:a februari höll Barndiabetesfondens Lokalförening i Dalarna sitt årsmöte i Tegera Arena i Leksand. Leksands IF ställde upp med gratis konferenslokal och i år var det god uppslutning: 56 personer, vuxna och barn, deltog på mötet.

Ny ordförande i lokalföreningen Dalarna är Richard Mårtensson som nu officiellt efterträder Håkan Östlund. Efter årsmötet bjöds vi på en fantastiskt god buffé sponsrad av Mat vid Siljan. När vi ätit delade Leksands IF ut gratis hockeybiljetter till alla barn till hemmamatchen mellan LIF-Örebro. Vi i lokalföreningen bjöd alla våra vuxna medlemmar till vilka vi fick subventionerat pris. Tack LIF!

Det blev en väldigt trevlig eftermiddag där vi fick tillfälle att umgås tillsammans och vi hoppas nu att fler personer här i Dalarna väljer att engagera sig och bli mer aktiva i vår lokalförening. Ingen kan göra allt men alla kan göra något!

Vi fick tillstånd att samla in pengar med våra bössor under matchen och vi lyckades samla in nästan 4000 kronor!

Helena Lindmark, ledamot i Barndiabetesfondens lokalförening Dalarna



Elin Lindmark och Agnes Levin med insamlingsbössorna i högsta hugg!

Foto: Helena Lindmark

För **8000** svenska barns och ungdomars skull

Man kan leva med typ 1 diabetes

Men det är en kronisk sjukdom som måste övervakas och behandlas 24 timmar om dygnet, 365 dagar om året, livet ut.

Man kan leva med typ 1 diabetes – om man accepterar i genomsnitt sex injektioner om dagen; över två tusen sprutor om året, varje år.

Man kan leva med typ 1 diabetes – och i Sverige gör 8000 barn och ungdomar just det. Dygnet runt, året runt, livet ut.

Man kan leva med typ 1 diabetes – och varje dag får i genomsnitt två nya barn i Sverige veta att det är precis vad de kommer att få göra framöver.

Man kan leva med typ 1 diabetes – men man kan inte botas.

Barndiabetesfonden vill ändra på det.

Stiftelsen Barndiabetesfonden delar varje år ut miljontals kronor till forskningsprojekt som syftar till att ändra på det. Som söker efter en förklaring till sjukdomen så att man ska kunna förhindra att den bryter ut. Som söker efter metoder för att mildra, stoppa eller till och med vända utvecklingen hos dem som redan har insjuknat. Som söker efter svar.

För det finns svar. Det finns en väg ut ur insulinberoendet för tusentals diabetes-sjuka barn och ungdomar. Barndiabetesfondens mission är att hjälpa forskningen finna den.

Man kan leva med typ 1 diabetes – men man borde inte behöva!

Barndiabetesfondens Pg
90 00 59-7

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL



Lions är fantastiska...

Miljongåva till Röda Fjädern!



Roland Gustavsson,
LC Linköping/Valla.



Inga Hernmyr och Landshövdingen Elisabeth Nilsson och Helge Hernmyr.

Det var en stolt LP Roland Gustavsson, LC Linköping/Valla, som besökte ett äldre par i Linköping med blommor och Röda Fjäderndiplom. Paret, Inga och Helge Hernmyr, som är mycket

imponerat av lions fantastiska kamp mot barndiabetes, hade tidigare skänkt 250.000:- och ville nu bidra med ytterligare 1.000.000:-

I mitten av januari inbjöd lands-

hövding Elisabeth Nilsson herr och fru Hernmyr till Linköpings slott på förmiddagskaffe där landshövdingen framförde Barndiabetesfondens tack för den stora donationen.

Succé för Linköpings Lucia 2013!



Foto: Fotoateljén Gamla Linköping

LC Linköping/ Valla har även i år genomfört aktiviteten "Linköpings Lucia" på uppdrag av Kulturskolan. De elva flickorna under ledning av Tina Ternstedt har sjungit på äldreboenden, företag och föreningar till förmån för Lions "Röda Fjädernaktivitet" där alla insamlade medel går till forskningen för att lösa gåtan runt barndiabetes. Årets insamling inbringade 150 732:- LC Linköping/Valla har tillfört Röda Fjädern 1 800 000:- Stort tack till Lions Club Linköping/Valla!

Jan Granlund
Ordförande i Röda Fjädernkommittén

Barndiabetesfonden fick en flygande start 1989 och firar i år 25-årsjubileum

1989 Barndiabetesfonden bildas och får en flygande start. Första evenemanget arrangerades tillsammans med Linköpings musikklasser, och en "termometer- kampanj" som drevs av Östgöta Correspondenten genererade nästan en miljon kronor på en månad!

1990 Vetenskapliga rådet bildas och Barndiabetesfonden utlyser sina första forskningsanslag: 250 000 kr till stöd för forskning kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar. Sedan dess har anslagen ökat med 2400% (se diagram)!

1993 Första numret av tidningen Sticket ges ut, HKH Kronprinsessan Victoria blir Barndiabetesfondens beskyddare och Barndiabetesfondens Riksförening bildas

1994 De första lokalföreningarna bildas - i Jönköping i februari och i Linköping kort därefter

1999 10-årsjubileum där HKH Kronprinsessan Victoria deltar vid såväl diabetesmottagning som föreläsning

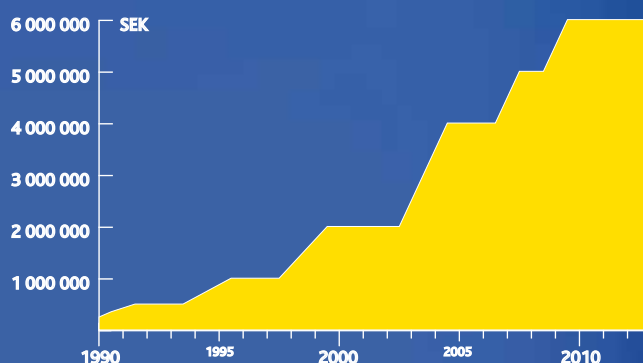
2004 15-årsjubileum med Vetenskapligt Symposium, där även HKH Kronprinsessan Victoria deltar

2009 20-årsjubileum med Nordiskt Vetenskapligt Symposium, HKH Kronprinsessan Victoria delar för första gången ut Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-priser

2010 Kansliet flyttar till nya lokaler i Tallboda centrum som ett led i att effektivisera administrationen

2011 Första välgörenhetsgalan och auktionen hålls på Berns i Stockholm

Barndiabetesfondens forskningsanslags utveckling 1990-2013



Totalt har Barndiabetesfonden delat ut 64 350 000 kr i forskningsanslag sedan starten 1989.

Utöver det har 1 450 000 kr delats ut i form av Johnny Ludvigsson-priserna.



Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 16 år. Jag gillar att segla, åka skidor, shoppa och spela instrument. Den här gången ska jag berätta om min klass egna musikal och hur jag firade nyår.



Som ni kanske vet så går jag estet musik på gymnasiet, för att jag skulle kunna hålla på med något roligt under gymnasietiden. Så enda sen jag började så har jag och min klass gjort en musikal. Nu har vi precis haft våra föreställningar, efter mer än 6 månaders jobb och jag måste säga, att det var något av det roligaste jag någonsin har gjort! Känslan av att kunna spela, sjunga och att folk gillar det, så coolt! Men för att musikalen skulle bli lyckad krävdes massor av träning, även på helger. En lördag så repade vi från 9:30 till 18:00, det tar verkligen på krafterna. Det gällde att ha med sig mat och dextro till såna dagar, men även på andra evenemang, som utflykt, läger osv. En gång hände det att jag glömde ta med mig mellanmål, jag gick hungrig i onödan, även fast vi hade pauser så hade jag inga pengar att köpa mat för. Tur att mina kompisar är så söta, snälla och kunde dela med sig av det de hade med sig.

Under "premiären" av musikalen var ju nervositeten på topp! Vet inte om det påverkar andras blodsocker, men det påverkar mig. Fick känningar allt oftare, även innan "premiären". Det värsta var att ungefär 20 minuter innan föreställningen kom jag på att jag hade glömt ta med mig dextro, dessutom så kände jag hur blodsockret sjönk. På vardagar spelar det inte så stor roll om jag har glömt dextro, eftersom skolans kiosk är öppen som man kan köpa något i, men på helger och kvällar är det en annan femma. Klart hade jag glömt dextro på kvällen. Visste inte vad jag skulle ta mig till, jag hade ju inte med mig någonting att äta. När jag satt där och försökte vara smart och komma på en bra lösning (som ni flesta vet så suger man på att tänka när blodsockret är lågt) så kommer en klasskompis



förbi, glad som vanligt, tills hon såg mig och undrade vad det var för fel med mig. Jag tittade upp på henne och sa som det var, att jag hade känning och glömt druvsockret. Hon skrattade till och undrade om det var dextro jag ville ha. Jag blev förvånad, hon tog upp två paket dextro och sa "Ta så många du behöver." Min räddare i nöden! Musikal-föreställningarna blev toppen! Som sagt, shit vad roligt. Med rätt personer och om man kan det man ska göra så blir allt så mycket bättre!

På nyår känns det som ett tvång att hitta på något. Vara med vänner, åka iväg någonstans med familjen eller vad som helst. Jag gjorde det motsatta, jag var hemma med min pojkvän och kollade på film nästan hela kvällen, förutom på tolvslaget, när vi gick ut och tittade på alla fyrverkerier. Det var faktiskt nog det bästa nyåret på länge! Jag fick vara med en person som jag verkligen gillar och fick vara hemma (jag är så sjukt hemmakär). Så personligen tycker jag inte man måste hitta på

något speciellt på nyårsafton, utan jag tycker man ska lyssna på sig själv och göra det man själv vill göra, om du vill vara hemma, var hemma. Om du vill vara med kompisar, var med kompisar. Du ska inte göra något du inte vill! Det gäller förstås alltid. Ingen kan tvinga

Fick känningar allt oftare, även innan "premiären".

dig göra något som känns jobbigt, eller som du bara inte vill göra. Det betyder också att du inte kan tvinga någon annan att göra något som den personen inte känner för. Det gäller att både tänka på sig själv och andra samtidigt.

Det var det jag hade att berätta den här gången.

Hej då!

Ses i nästa nummer!

Team 03 gör fin insats för Barn-diabetesfonden

För andra året i rad har killarna i Finspångs-hockeylaget Team 03 samlat in pengar till välgörande ändamål med hjälp av ett så kallat walkathon.

Ett walkathon går ut på att man först pratar med folk i sin omgivning och ber dem sponsra med en viss summa per kilometer, och sedan gör man en vandring på en viss sträcka och samlar därefter in de utlovade pengarna av sina sponsorer. Killarna i Team 03 gick en mil, och laget skänker hälften av den totala insamlade summan till välgörenhet: 13.250 kronor lyckades de i år samla in till Barndiabetesfonden – inte illa för tretton killar i elvaårsåldern! Den andra halvan går tillbaka till den egna verksamheten.

Andrew Goldfarb är pappa till Charlie, en av spelarna i FAIK Team 03, och



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

Ebba Carlsson (längst tv) och killarna i Finspång AIK Hockey Team 03, tillsammans med LHC-backen Daniel Rahimi, presenterar checken på 13.250 kronor till Barndiabetesfonden.

han förklarar varför de valde att dela pengarna med just Barndiabetesfonden:

– Charlie har en kusin, Ebba Carlsson, som har typ 1 diabetes. Därför tyckte vi att Barndiabetesfonden skulle få välgörenhetsdelen av pengarna i år.

Barndiabetesfonden har haft anledning att tacka Ebba och hennes familj

förut; Ebba har både drivit café & loppis och sålt chokladbollar till förmån för Barndiabetesfonden tidigare, och hela familjen är naturligtvis medlemmar i Barndiabetesfondens Riksförening.

Det är fantastiskt vad man kan åstadkomma tillsammans!

Redaktionen

En trevlig söndagseftermiddag i Grimsås



Foto: Louise Carlsson

Lokala förmågor uppträdde för välgörenhet i Grimsås. Från vänster: Hanna, Veronika, Helge, Nelly, Camilla, Hugo och Jerry.

Den 26 januari hölls ett musikcafé i Grimsås till förmån för välgörenhet. Det inleddes med sång och musik av lokala sångfåglar. Efter det skulle jag upp på scenen och prata om Barndia-

betesfonden och vårt arbete, jag berättade också om hur det är att ha ett barn med diabetes typ 1. Hur många sprutor och blodsockerprov de behöver ta.

Efter att vi fikat blev det mer sång

och musik och vi fick lyssna till Bernt-Rune som berättade om sitt hjärtbyte. Vi avslutade sedan med ett litet musikquiz.

Initiativet till musikcaféet i Grimsås beror på att det finns flera familjer som har barn med diabetes; bland dem familjer som har både två och tre barn med diabetes. Det finns också en kille på 23 år som fått ett nytt hjärta. Föräldrar och anhöriga till dessa ville på detta sätt ge tillbaka lite till sjukvården och visa sin tacksamhet för bra vård. Det kom 160 personer vilket också visar att det var ett uppskattat initiativ.

Insamlade pengar delas mellan Barndiabetesfonden och Hjärt- och Lungfonden, och gav ca 7500 kr vardera.

Tack Patrik, Jerry och Göran för ett trevligt initiativ för att stödja vår forskning!

Ordförande Pia Gustafsson, Barndiabetesfondens Lokalförening Jönköpings Län

Kassören rapporterar

Denna period omfattar tiden 2013-01-01 till 2013-12-31

Högtidsdagar, födelsedag, bröllop	196 568:-
Insamlingar, bössor mm	110 353:-
Berit Malmkvist	8 348:-
Autogiro	331 726:-
Bidrag från privatpersoner	441 077:-
Till minne av	432 795:-
Kyrkliga aktiviteter	84 287:-
Testamenten	233 922:-
Bidrag från skolor	4 425:-
Bidrag från LION-klubbar	28 017:-
Bidrag från föreningar	180 432:-
Samarbetsavtal företag	110 375:-
Bidrag från företag	503 670:-
Team tappra barn	49 813:-
Lokalföreningar	245 496:-
SMS gåva	42 055:-

Röda Fjädern	3 803 199:-
Mange Johanssons dag för tappra barn	160 600:-
Nyckelbrickor	1 600:-
Världsdiabetesdagen	1 059 947:-
Malfors-dagen	127 000:-
EGO	28 300:-
Charity Storm/Inspons	1 595:-

**Totalt 2013-01-01–12-31
8 185 600:-**

Bidrag från Barndiabetes- fondens Lokalföreningar

BDFs Lokalförening Stockholm	54 398:-
BDFs Lokalförening Linköping	49 400:-
BDFs Lokalförening Blekinge	32 617:-

BDFs Lokalförening Värmland	6 163:-
BDFs Lokalförening Dalarna	4 880:-
BDFs Lokalförening Jönköping	2 254:-
BDFs Lokalförening Göteborg	1 600:-
Bidrag från aktiviteter under 2012	94 184:-



Barndiabetesfonden



Beskyddare:
HKH
Kronprinsessan
Victoria

The Swedish Child Diabetes Foundation's Johnny Ludvigsson-prize for excellent research in childhood and adolescent diabetes

The prize winner should be a Nordic citizen (of Denmark, Finland, Iceland, Norway, or Sweden) and have conducted research in diabetes - clinically in children and adolescents and/or - epidemiologically on childhood and adolescent diabetes and/or - experimentally regarding Type 1 diabetes. The use of biological samples from children and adolescents and a clinical association will be of great importance in the decision

The prize winners should be nominated by at least three Nordic researchers in diabetes. The motivation should include a description of the scientific achievement (maximum 1000 words in English) and the most important (maximum 20) scientific publications. The nomination should be available to the Prize committee by the 15th of May the year of the prize at the latest.

The prize winner will be selected no later than the 15th of June the year of the prize, by a Prize committee consisting of The Swedish

Child Diabetes Foundation's scientific council supplemented by the prize winners from the previous three years.

The award includes a sum of 250 000 Swedish crowns and a diploma.

The prize winner will be announced on Johnny Ludvigsson's birthday on the 16th of October, with the award to be presented at a subsequent ceremonial meeting or a major medical conference in a Nordic country. The prize will be presented primarily by the protector of The Swedish Child Diabetes Foundation, Her Royal Highness the Crown Princess Victoria, or by Johnny Ludvigsson, or by the chairman of The Swedish Child Diabetes Foundation. The prize winner will give a 40-minute presentation on her or his research.

The winner will then be required to attend the Prize committee voluntarily and without extra payment for the following three years.

For more information, please contact kansli@barndiabetesfonden.se

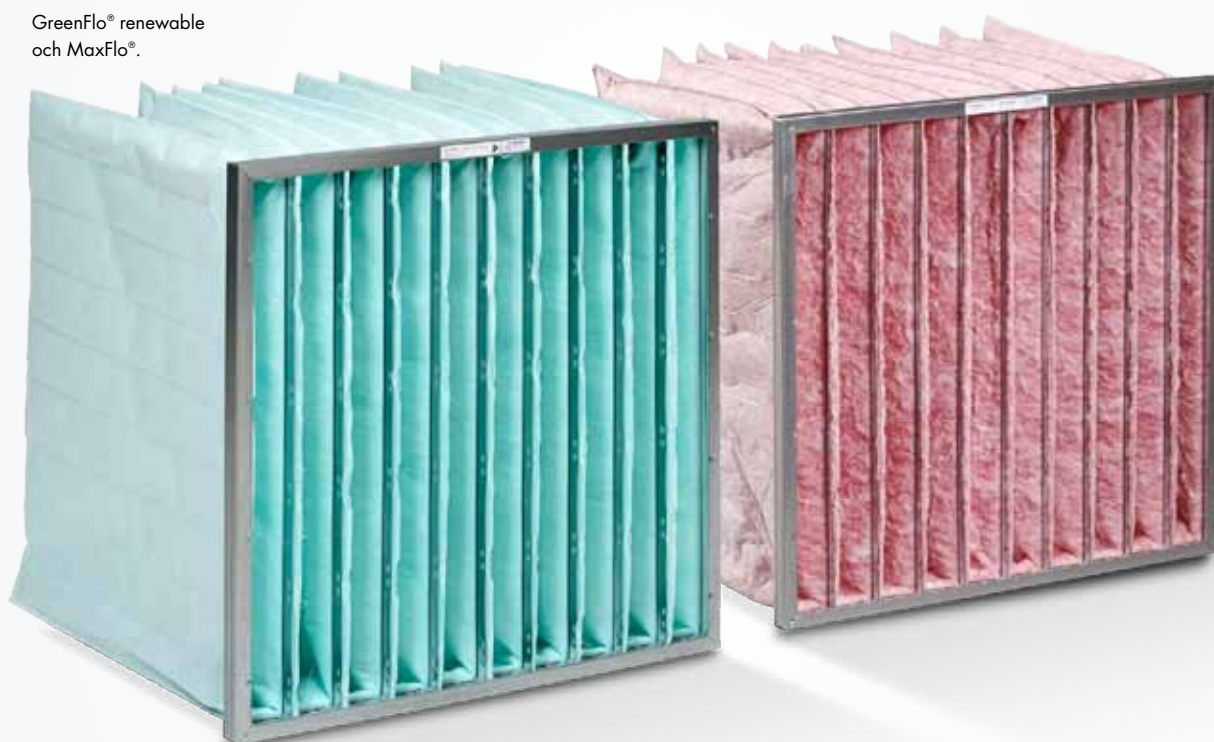
www.barndiabetesfonden.se

FÖR EN BÄTTRE FRAMTID!

Som utvecklare och tillverkare av filter i miljövänliga och förnyelsebara plastfibrer, utvunna ur stärkelse från växtriket, är vår målsättning att skapa en bättre miljö.

Som bidragsgivare till **BARNDIABETESFONDEN** vill vi bidra med medel till forskningen kring barndiabetes med målsättning att ge de barn och ungdomar som drabbas en bättre framtid.

GreenFlo® renewable
och MaxFlo®.



Tel: 0143-125 80. www.dinair.se

Barndiabetesfonden



Beskyddare:
HKH
Kronprinsessan
Victoria

Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris till yngre barndiabetesforskare i Sverige

Pristagaren ska vara svensk medborgare och ska ha bedrivit diabetesforskning

- kliniskt på barn och ungdomar eller/och
- epidemiologiskt om diabetes hos barn och ungdomar eller/och
- experimentellt rörande Typ 1 diabetes.

Användning av biologiskt material från barn och ungdomar, och klinisk koppling till barn och ungdomsdiabetes ska väga tungt i bedömningen.

Pristagaren, som inte får ha fyllt 45 år den 16 oktober det aktuella året, får nomineras av annan diabetesforskare eller så får diabetesforskaren själv skicka in egen nominering, som skall motiveras genom att på engelska beskriva vetenskaplig insats (max 1000 ord) och bifoga de viktigaste (max 10) vetenskapliga publikationerna. Nomineringen ska vara Priskommittén tillhanda senast den 15 maj det år priset ska delas ut.

Pristagaren utses, senast 15 juni det år priset ska delas ut, av

en priskommitté bestående av Barndiabetesfondens Vetenskapliga Råd förstärkt med de tre föregående årens pristagare.

Priset består av en penningssumma på 50 000 svenska kronor samt ett diplom.

Priset offentliggörs årligen den 16 oktober på Johnny Ludvigssons födelsedag, och utdelas under de kommande månaderna vid en prisceremoni, eventuellt i samband med en större medicinsk konferens. Priset överräcks av Barndiabetesfondens beskyddare HKH Kronprinsessan Victoria, Johnny Ludvigsson eller Barndiabetesfondens ordförande. Pristagaren ska hålla en 20 minuters föreläsning om sin forskning.

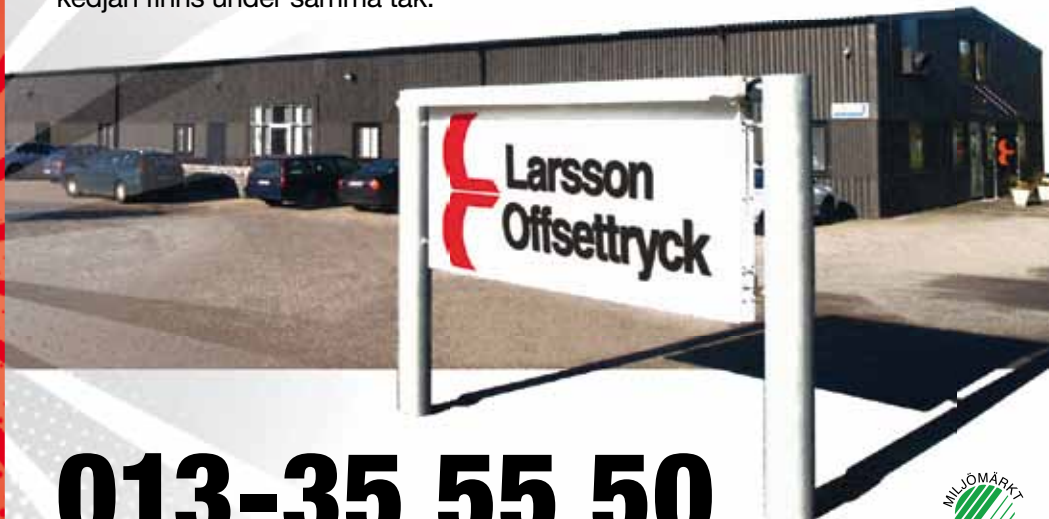
Pristagaren åtar sig att kommande tre år delta i Priskommitténs arbete utan extra ersättning.

För mer information, kontakta kansli@barndiabetesfonden.se

www.barndiabetesfonden.se

Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50



Larsson Offsettryck AB • Häradsjärsgatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping

Barndiabetesfondens samarbetspartners



EKOXEN, LINKÖPING
BY CHOICE HOTELS

Samarbetspartner
sedan 2008



Lions har varit fondens
samarbetspartner sedan
1989 och är en av fondens
större bidrags-givare. Innehar
en ordinarie styrelseplats
i fonden



Samarbetspartner
sedan 2006

Handelsbanken

Samarbetspartner
sedan 2007.
Förvaltar och hanterar
fondens kapital



Samarbetspartner
sedan 2007.
Ställer upp för fonden
i många publika
sammanhang



Samarbetspartner
från 2009



Robur

Samarbetspartner
från 2010



Tel: 0143-125 80. www.dinair.se

Samarbetspartner
från 2011



Samarbetspartner
från 2009



Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2009



Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2014

Upplevelsekväll
vid Göta Kanal
i Ljungsbro

Samarbetspartner
från 2007



Samarbetspartner
från 2011



Stöd kampen mot barndiabetes!

Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens Riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
OBS! att medlemskap måste stå i myndig persons namn!		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING
Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597