



Stricket

Barndiabetesfonden

NR 1 2015 ÅRG. 22

Medlemstidning från Barndiabetesfonden
och Barndiabetesfondens Riksförening



Beskyddare:
HKH Kronprinsessan Victoria

Med sikte på morgondagen!

Forskning ger framtidshopp
- se sid 8





Kallelse till årsmöte i Barndiabetesfondens Riksförening År 2015 Lördagen den 28 mars

Årsmötet äger rum på Hotel Ekoxen Klostergatan 68 Linköping

- KL.11.45 Samling
- KL.12.00 Lunch
- KL.13.00 Årsmöte
- KL.14.30 Professor Johnny Ludvigsson "Aktuellt inom barndiabetesforskningen"
- KL.15.00 Kaffe med avslutande diskussioner mellan deltagarna

Inbjudan gäller endast medlemmar i Barndiabetesfondens Riksförening.

Anmälan om deltagande till Barndiabetesfondens kansli Tel. 013 –10 56 90 eller kansli@barndiabetesfonden.se senast den 20 mars.

Eventuella motioner till årsmötet skall vara Barndiabetesfondens kansli tillhanda senast 15 februari 2015 för att kunna behandlas på årsmötet.

*Med vänliga hälsningar
Barndiabetesfondens Riksförening
Styrelsen*

Sticket är en medlemstidning som ges ut av Barndiabetesfonden och Barndiabetesfondens Riksförening.

Tidningen utkommer 4 ggr/år

I redaktionskommittén: Bertil M. Perttu, Anna Järpe

Ungdomsredaktör: Sandra Åstrand

Ansvarig utgivare: Johnny Ludvigsson

Grafisk form: Johnny Dahlgren

Tryck: Larsson Offsettryck, Linköping

Eftertryck får gärna ske med angivande av källa.

Material till Sticket sändes till:

Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 Linköping

kansli@barndiabetesfonden.se

Tel: 013-10 56 90

ISSN 1400-8505

Manusstopp och utgivningsdatum för 2015:

Nr	Manusstopp	Utgivningsdag
2	17 april	Maj
3	21 Augusti	September
4	10 november	November / December

Det går framåt! Forskningen är meningsfull!

Kanske bevittnade vi 2014 ett av de stora forskningsgenombrotten? Att kunna få stamceller att utveckla sig till betaceller som förefaller i stort sett fungera som vanliga friska humana betaceller kan visa sig vara en milstolpe. Kan bristen på celler för transplantation äntligen avhjälpas så öppnar sig enorma möjligheter! Visserligen återstår flera hinder innan typ 1 diabetes kan botas i stor skala, men samtidigt pågår flera lovande forskningsprojekt som handlar om att stoppa det egna immunförsvaret från att döda egna, och därmed även transplanterade, betaceller. Studier på människa, på barn och ungdomar, är fortfarande alldeles för få och för små, men kanske alltför många människor nu förstår hur livsavgörande dessa studier är.

Det skapades i Sverige i höstas extra resurser för klinisk forskning där det största anslaget, på 25 miljoner, gick till en av medlemmarna i Barndiabetesfondens vetenskapliga råd, professor Per-Ola Carlsson, Uppsala, för hans och hans grupps oerhört spännande och viktiga studier som rör just transplantationer, bl.a. användning av mesenchymala stamceller som kanske kan både reparera skador och samtidigt hejda immunförsvarets skador på betacellerna. Närmaste åren kan vi vänta oss viktiga resultat.

Barndiabetesfonden lyckades för första gången på flera år att höja summan för utdelning till forskningsanslag, från 6 till 7 miljoner! Småpotatis kan det tyckas i förhållande till att ex Barncancerfonden fick in 226 miljoner 2013 och kunde delat ut enorma summor till barncancerforskning, men ändå för Barndiabetesfonden ett stort steg i rätt riktning! Siktet måste vara inställt på att vi kan öka utdelningen med 10- 20% varje år, minst! För det

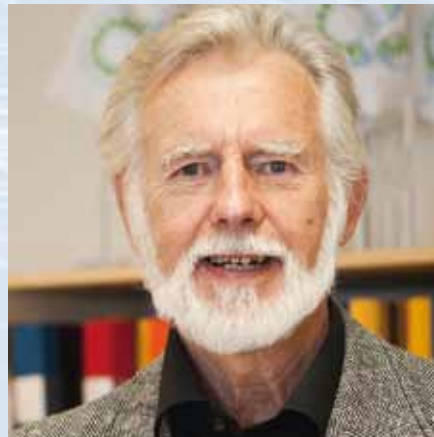


Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

är nu det ska ske! Att samla in pengar som aldrig ser ut att leda till resultat kan kännas tröstlöst, men nu finns det resultat, det görs framsteg.

Vi vet mer om sjukdomsprocessen, vi har lovande studier som snart kanske visar att en del fall kan förebyggas, vi kan rädda alltmer av en kvarvarande

» **Närmaste åren kan vi vänta oss viktiga resultat.**

insulinsekretion hos de som redan fått diabetes, och vi vet att väldigt många faktiskt har kvar betaceller som fungerar. Komplikationerna minskar även om det finns mer att göra. Och även om vi måste se i sanningen vitögat, att typ 1 diabetes ökar dödligheten kraftigt även i unga år, t.o.m. bland dem som är väl inställda, så är dödligheten mycket lägre nu än förr. Det GÅR framåt! Forskningen ÄR meningsfull! Din gåva varken var eller är förgäves –

du är med om att skapa historia!

Tack till dig och alla andra som stöder Barndiabetesfonden och forskningen med regelrätta gåvor. Har vi råd att spendera miljarder på godis, alkohol, semesterresor och annat som väl egentligen inte är livsnödvändigt, så har vi råd att ge var sin 50-lapp, eller hundra, varje månad till Barndiabetesfonden, eller hur? Tack även till alla er som ställer upp i Lokalföreningar! Vi har fått ännu en ny (återuppstånden) lokalförening i Gävle, och kanske kan vi komma att se fler lokalföreningar nybildas eller återuppstå. Vem kommer närmast? Grattis!

Korrekta årsredovisningar från ett tiotal lokalföreningar i vår, och från ännu fler nästa år, kommer ge oss möjlighet att äntligen söka och få statsbidrag i likhet med så många andra organisationer. Det kommer få stor betydelse för vår effektivitet och intäkterna kommer öka, verksamheten kommer öka, Barndiabetesfonden blir mer känd, och kunskapen om typ 1 diabetes ökar. Och kanske Postkodlotteriet beslutar sig för att acceptera vår årligen återkommande ansökan om att bli förmånstagare! Barncancerfonden fick 47 miljoner från Postkodlotteriet för något år sedan, så tänk om vi kunde få 5 miljoner!! Då kommer forskningen öka ännu mer, och fler pusselbitar läggs!

Snart förstår vi bilden. Då går det snabbare och snabbare att lägga pusslet och rätt som det är kommer genombrottet! Tusentals barn och ungdomar och vuxna botas från det som var en livshotande, obotlig, tung, hopplös sjukdom! Framtiden är spännande och den ser ljus ut!

Johnny Ludvigsson



Transplantation av insulinproducerande celler utan immundämpande mediciner

Vid typ 1 diabetes förstörs de insulinproducerande cellerna vilket leder till insulinbrist och därmed ett högt blodsocker. Tack vare upptäckten av insulin för snart hundra år sedan kan man behandla diabetes med insulininjektioner och på senare år även med insulinpump. Diabetesforskningen fokuserar på orsakerna till varför man får diabetes och hur man kan behandla sjukdomen på andra sätt än med insulin och kanske till och med bota sjukdomen. Med stöd av Barn-diabetesfonden arbetar Daniel Espes med en världsunik studie, där forskargruppen transplanterar Langerhanska öar till vuxna personer som har haft typ 1 diabetes sedan de var barn.

Studien är världsunik eftersom inga immundämpande mediciner används. Det är möjligt då de insulinproducerande cellerna byggs in i en kapsel som fungerar som en barriär mot immunförsvaret. Kapseln opereras in i underhuden.

Transplantation av insulinproducerande celler till patienter med typ 1 diabetes har funnits i Uppsala sedan 2001. Hittills har dock immundämpande mediciner krävts, eftersom de insulinproducerande cellerna isoleras från en annan individ (avlidnen donator) vilket aktiverar immunförsvaret i den personen som får cellerna. På grund av behovet av immundämpande mediciner transplanteras idag endast de med allra svårast typ 1 diabetes, med kraftigt svängande blodsocker och flera livshotande hypoglykemier trots optimal insulinbehandling. Nackdelen med de immundämpande medicinerna är att man blir känslig för

infektioner och de ökar även risken för vissa cancerformer, och därför finns det ett stort intresse kring att utveckla nya metoder för transplantation utan behov av immundämpande mediciner.

I tidigare försök har man provat att på olika sätt kapsla in de Langerhanska öarna där de insulinproducerande cellerna finns inför transplantation, för att skydda dem mot immunförsvaret. Då skulle man kunna transplantera dem från en avlidnen donator till en person med typ 1 diabetes utan att ge immundämpande mediciner. Det finns flera olika sätt att kapsla in Langerhanska öar på – en och en i ett sjögräsextrakt, alginat, eller i större mängd i en stor kapsel, makroenkapsulering. Det har dock inte fungerat särskilt bra, inte minst för att insulinproducerande celler, liksom all annan vävnad, behöver både syrgas och näring. Genom att kapsla in dem förhindrar man att syrgas och näring når cellerna på ett effektivt sätt. Dessutom behöver de insulinproducerande cellerna kunna känna av blodsockret så de vet hur mycket insulin som behövs, och det insulin som frisätts måste nå blodbanan så det kan levereras till hela kroppen.

Vi arbetar nu med en kapsel som utvecklats i samverkan med ett företag som heter BetaO2. Kapseln är ungefär lika stor som en juniorhockeypuck – vi kallar den lite skämtsamt för just ”pucken” – och kan fyllas med insulinproducerande celler. Det som skiljer den här kapseln från andra som används på försöksstadiet är att den har en inbyggd syrgascylinder och två slangar som är kopplade till portar som opereras in under huden, och genom dem kan syrgas fyllas på, lite som om de Langerhanska öarna är ute på en djupdykning. Kapseln har på båda sidor membran som är genomsläppliga för socker, insulin och andra hormoner av liknande storlek, men de förhindrar immunceller och

antikroppar från att ta sig in. Tack vare de speciella membranerna får cellerna näring och dessutom information om hur mycket insulin som behöver frisättas.

I den aktuella forskningsstudien kommer åtta vuxna personer med typ 1 diabetes sedan barndomen att få en kapsel inopererad. När den har opererats in följer vi noggrant deras blodsocker och hur mycket insulin som frisätts från de insulinproducerande cellerna i kapseln under ett halvår. Sedan opereras kapseln ut och vi studerar de insulinproducerande cellerna i kapseln på detaljnivå för att se hur de påverkats. Det har förstås tidigare gjorts studier med samma kapsel på försöksdjur och i dessa studier har man faktiskt kunnat bota diabetes. Det är dock en helt annan sak att bota diabetes hos människor, och vår främsta förhoppning är att uppnå ett jämnare blodsocker och minskat insulinbehov. Kapseln och konceptet medför även att det teoretiskt skulle vara möjligt att använda insulinproducerande celler från grisar eller från stamceller istället för avlidna donatorer, eftersom cellerna skyddas helt från immunförsvaret. Man vet att insulin från grisar fungerar även hos människor då det var så man tidigare framställde insulin. Inom stamcellsforskningen skulle det vara en unik möjlighet att som första steg mot klinisk användning av insulinproducerande stamceller fylla dem i en kapsel för att studera hur de fungerar i människokroppen, och framförallt för att försäkra sig om att de inte utvecklas på ett dåligt sätt.



Daniel Espes är ST-läkare på Akademiska sjukhuset och doktorand vid institutionen för medicinsk cellbiologi vid Uppsala universitet.

Ordföranden har ordet...

Vi lägger Jubileumsåret 2014 bakom oss och vi kan konstatera att det blev en stor succé! Alla har dragit åt samma håll och resultatet är fantastiskt.

Jag vill härmed passa på att tacka alla så hjärtligt för det gångna året – ingen nämnd och ingen glömd.

En massa slit har äntligen burit frukt.

Forskningen har gjort stora framsteg under det året, och nu gäller det för oss att fortsätta kämpa. Vi måste se till att framgångsåret 2014 inte var en engångsföreteelse, utan ett steg i vår utveckling – som organisation och som företeelse.

Vi ska fortsätta sprida kunskap om typ 1 diabetes, fortsätta dra in pengar till forskningen. Fortsätta arbeta som ett lag, ett lag som är tätt sammanknutet och som jobbar åt samma håll. Teamkänslan vi vill ha kan försätta berg, och

där ute känner jag att den finns och den växer sig starkare och starkare för varje dag. Om vi lyckas sprida kunskap så ökar vår chans att den vanlige svensken ser vilka problem typ 1 diabetes medför – inte bara för individen, utan för många personer runt omkring; föräldrar, kompisar, släkt och vänner, och inte minst skolan – och att vi för evigt kan tvätta bort stämpeln att typ 1 diabetes beror på att man slarvat med kosten och ätit en massa godis i unga år.

Vi har tagit det första steget på trappan och nu skall vi uppåt! Vi vill nå så högt det bara går. Bli förstärkta och respekterade. Allt handlar nämligen om pengar och det är många som behöver pengar. Skillnaden som alla skall veta om är att de pengar som vi får in går till ett ändamål: forskning! Det står skrivet i våra stadgar. Alla medel som svenska folket skänker oss går till forskning för



att lindra, bota eller att förhindra uppkomsten av typ 1 diabetes – och det är ett ändamål vi kan vara stolta över!

*Fredrik Johansson, ordförande
Barndiabetesfondens Riksförening.*

Den goda gåvan...

Det riktigt fina med att finansiera forskning kring typ 1 diabetes, är att man vet att pengarna verkligen kommer till nytta!

Det händer så oerhört mycket inom diabetesforskningen idag! Det görs försök med stamcellsterapi och transplantationer; det pågår studier kring prediktion och förebyggande åtgärder; man undersöker kostens, träningsvanornas och de sociala sammanhangens betydelse för sjukdomsupplevelse och behandling. Och det ger resultat! Generellt kan man se att behandlingsmetoderna förbättras, komplikationerna minskar och

risker och effekter av följsjukdomar lindras. Det enda som inte tycks gå neråt är incidensen; det blir bara fler och fler som blir beroende av den hjälp forskningen kan frambringa.



Och forskningen finns, åtminstone in potentia. Problemet är inte brist på idéer eller forskningsplaner – problemet är bristen på ekonomiska resurser för att genomföra dem. Förra året fick Barndiabetesfonden in ansökningar om forskningsmedel på sammanlagt nästan 40 miljoner kronor, och kunde anslå 7 miljoner. En droppe i havet, kan tyckas, men då vet vi också att varanda krona verkligen behövs!

Så det är något vi med stolthet kan försäkra våra givare: ditt stöd gör skillnad. Tack vare ditt bidrag kan vi hjälpa forskningen att lägga ännu en bit i pusslet. Tack vare ditt stöd tar vi ännu ett steg närmare en lösning – varje gång. Forskningen gör framsteg, tack vare just dig!

Redaktionen

Fråga Johnny

Vill du också
fråga Johnny?

Skriv ett mail till
Johnny.Ludvigsson@regionostergotland.se
så får du hjälp!

Hej Johnny!

Undersökningen som skrevs om i höstas chockade oss! Vi har fått lära oss att allt går bra bara man har tillräckligt lågt HbA1c, men nu påstods det att dödligheten var dubbelt så hög även för sådana patienter som hade bra blodsockerkontroll. Känns som att det är meningslöst att anstränga sig! Varför räcker det inte med bra HbA1C?

Besviken pappa

Hej!

Tack för din fråga! Förstår din besvikelse! Det är jättesvårt för många att få tillräckligt bra HbA1c, och om det ändå inte räcker kan det kännas lite hopplöst. Jag skulle vilja säga följande:

- Bra blodsockerbalans lönar sig verkligen! Dödligheten var 8-10 ggr högre än i normalbefolkningen hos dem som hade dålig blodsockerbalans/högt HbA1c, men "bara" 2 ggr högre hos dem med bra blodsockerbalans.
- Vår forskargrupp (Maria Nordwall och medarbetare, Diabetes Care 2014) har just funnit att bland en stor grupp (451) patienter

som fått typ 1 diabetes före 35 års ålder 1983-1987 så hade inte en enda efter 20 års diabetes utvecklat svår ögonskada eller svår njurskada om HbA1c, som följts från sjukdomsstarten, var i snitt lägre än 60 mmol/mol. Njurskada krävde ännu högre HbA1c.

Visserligen kan man inte säga att studien visar att det räcker att ha HbA1c lägre än 60, för det finns ju andra skador som kan ge nervskador, skador på större blodkärl med hjärtinfarkt, stroke etc som följd, men det visar i alla fall att det lönar sig väldigt väl att ha ett HbA1c med viss marginal under 60. Vi brukar rekommendera 45-55 för dem som inte har egen kvarvarande insulinsekretion för att inte råka ut för svåra hypoglykemier (känningar), medan de som har god egen insulinsekretion kan ha ännu lägre HbA1c.

- Tyvärr är dock typ 1 diabetes en mycket allvarlig sjukdom, som leder till ökad dödlighet i ung vuxen ålder även ibland för dem med bra HbA1c. Även om risken är liten så händer det att någon dör ex pga svår känning, eller i trafikolycka (kanske

orsakad av hypoglykemi), hjärtinfarkt, eller cancer (då ju tyvärr även den risken ökar vid diabetes).

Jo, vi har anledning att vara optimister - aktiv behandling lönar sig! Men vi kan inte blunda för verkligheten. Det hjälper inte att sprida falskt budskap om att "livet blir normalt", för så är det ju inte! Ett sådant budskap leder till besvikelse, och inte minst till att allmänheten tycker att diabetes är väl inget att bry sig om. Inte underligt att det är svårt att få pengar till Barndiabetesfonden och forskning, om inte ens de med diabetes i familjen tycker forskning behövs då ju allt ändå går så bra! Varför ska folk i allmänhet skänka pengar till forskning om en sjukdom där alla är nöjda över att de lever ett normalt liv.

Det lönar sig med god blodsockerbalans! Man får göra sitt bästa för att kroppen inte skadas, och sen hoppas och tro att en dag kan man bota typ 1 diabetes. Och då är det ju fint om kroppen är i fin form! Men det krävs forskning! Tack till alla som stöder Barndiabetesfonden!

Johnny

EDCR (Etanercept Diamyd Combination Regimen). Patienter rekryteras i vår!

EDCR, godkänd av Läkemedelsverket och Etikprövningsnämnden, är en ny studie där det finns stort hopp om nytta för patienterna som deltar! Alla kommer denna gång få aktiv behandling, dvs inga kontroller med enbart placebo! Och det finns stor anledning att vara optimistiska!

20 barn i åldern 8-18 år, som haft diabetes i högst 100 dagar, tillfrågas. Alla kommer att få GAD-vaccin vid två tillfällen + Vitamin D i relativt hög dos, plus ett läkemedel som kallas Etanercept. Detta läkemedel är sedan många år godkänt och skrivs ut till barn ner till 3 års ålder för reumatoid artrit med

mycket god effekt. Det har i en enda ganska liten studie prövats vid typ 1 diabetes i USA. Resultatet var då mycket uppmuntrande. Under uppföljningen ökade (!) den egna insulinsekretionen, medan den föll som vanligt i kontrollgruppen. Nyligen beskrevs också ett fall då en patient gick i komplett remission (behövde inte längre insulin) som fick Etanercept. Etanercept ges som injektion under huden som insulin, 1 gång i veckan under 3 månader. Det finns en del kända biverkningar, av allvarligare slag mycket sällsynt. Patienterna kommer övervakas extra noga och bl.a. kontrolleras med tuberkulin-

test och lungröntgen för att undvika den minimala risken för tuberkulos.

Chansen till vinst i form av räddad egen förmåga att bevara egen insulinproduktion bedöms som betydande. Barnkliniker runtom i landet deltar. Är man intresserad av att delta så kontaktar man sin klinik. I bästa fall deltar då kliniken i studien, i annat fall kanske man kan få remiss till klinik som deltar. Tyvärr kan dock bara 20 patienter få möjlighet att delta denna gång, men blir resultaten bra så kanske det kan följa fler studier senare!

Johnny Ludvigsson

Några platser kvar i föräldrapanelen!

Barndiabetesfonden har under en tid rekryterat frivilliga till en Föräldrapanel. Det är tänkt att föräldrapanelen ska fungera lite som ett bollplank, och därmed vara med och informera och skapa opinion i aktuella frågor och rön kring typ 1 diabetes. Den som anmäler sig skall vara förälder till ett barn som drabbats av typ 1 diabetes, och kan förvänta sig ett mail 4-6 ggr om året med 1-5 frågor där man får chans att tycka till.

Arbetet med Föräldrapanelen kommer att dra igång under våren 2015, och vi har ännu några platser kvar att fylla! Är du förälder och vill vara med och påverka? Skicka ett mail till kansli@barndiabetesfonden.se och anmäl ditt intresse!

Redaktionen

I forskningens framkant:

Centre of Excellence i Uppsala

Akademiska sjukhuset i Uppsala inrättade 2012 ett Centre of Excellence för patienter med svårbehandlad typ 1 diabetes. Här ser man över möjligheterna till antingen optimering av insulinregimen alternativt någon form av transplantation.

Med gemensamma ronder och slopade internremisser är förhoppningen att patienterna ska kunna erbjudas snabba utredningar och möjlighet att träffa flera specialister vid samma sjukhusbesök och snabbare komma i behandling.

I centret involveras experter inom endokrinologi, transplantation, kirurgi och röntgen med flera områden från universitetets forskargrupper, som arbetar med metoder för rening/transplantation av insulinproducerande cellöar från donatorer med sin bas på BMC respektive Rudbecklaboratoriet.

Vid centret finns flera forskare med stöd från såväl Barndiabetesfonden som andra forskningsfinansierare. Syftet med satsningen är att vården av patienter med typ 1-diabetes ska bli ännu bättre, och tanken är att befintliga forskare och läkare ska samarbeta mer över verksamhetsgränserna och att flera mindre enheter tillsammans ska bli starkare.

Akademiska sjukhuset räknar även med att vården av patienter med lindrigare former av diabetes gynnas av centret, som gör sjukhuset mer attraktivt som bas för forskningsstudier och testbädd för utprovning ny medicinteknik.

Fakta från <http://www.akademiska.se/typ1diabetes>

Makalösa insamlingsresultat!

Under 2014 har Barndiabetesfonden definitivt sett ett uppsving i insamlingsverksamheter av olika slag – något som inte minst märktes då Barndiabetesfonden kunde anslå en extra miljon till forskningen i den första ökade utdelningen sedan 2010!

En av de stora gemensamma satsningarna var Lokalföreningskampen – ett insamlingsprojekt som drevs via Charity Storm, med vänskaplig tävlan som incitament och extra krydda. Målsättningen var att under årets sista månader gemensamt samla in 250.000 kr, och om det var att sikta mot stjärnorna så måste det sägas att resultatet på över 200.000 kr var en landning på månen, långt ovan trädtopparna!

En annan insamlingsform som tagit god fart är SMS-gåvorna. Under 2014 fördubblade vi inkomsterna från SMS-gåvor jämfört med 2013! Allt fler upptäcker hur smidigt det är att skänka via SMS, och med minimal administration är det en effektiv insamlingsform såväl ekonomiskt som tidsmässigt för Barndiabetesfonden. Till det kan läggas en ännu mera kostnadseffektiv insamlingsform, månadsgåvorna via autogiro, som mer än fördubblades under 2014!

Jubileumsåret 2014 bjöd också på många fina privata insamlingsinitiativ. Några har vi rapporterat om här i Sticket eller via nätet, men en verksamhet som har fått så stort uppsving att vi har svårt att nämna alla som bidrar enskilt, det är tillverkning och försäljning av armband. Både barn och vuxna, drabbade och anhöriga, har valt att göra armband med olika budskap – ”Bota”, ”Cure” och ”Fuck diabetes” till exempel – och sälja dem till förmån för Barndiabetesfonden. Och det har blivit många tusenlappar! Ert enagemang är guld värt.

Ett stort tack till alla som var med och gjorde 2014 till ett rekordår för Barndiabetesfonden; ni som skänkt, ni som gillat och delat, ni som har sålt och ni som har köpt, alla ni som på olika sätt berättar för andra om forskningens skriande behov av mer finansiering... Vi är på väg mot gätans lösning. Tack vare er, är vi på väg!

Redaktionen

Fördelning av forskningsanslag från Barndiabetesfonden 2014

Huvudsökande	Projekttitel	Summa
Annika Lundstig, Malmö	Maternal EV infection and risk of autoimmune (type 1) diabetes in the child.	87 500 kr
Sofia Mayans, Umeå	Alterations in T cell subsets and development of autoimmunity as an effect of genetic variations	117 000 kr
Joey Lau Börjesson, Uppsala	Co-transplantation with polymerized hemoglobin to improve islet transplantation outcome for purposes in type 1 diabetes	175 000 kr
Helena Elding Larsson, Malmö	Diabetes Prediktion (DiPiS) och Prevention (DIAPREV-IT)	466 500 kr
Per-Ola Carlsson, Uppsala	Mesenkymala stamceller som behandling vid debut av typ 1 diabetes	525 000 kr
Jaakko Patrakka, Stockholm	Validation of novel podocyte-enriched GPCRs as therapeutic targets for diabetic nephropathy	58 500 kr
Peter Sand, Göteborg	Familjebaserad intervention vid nydebuterad diabetes mellitus typ I – ett doktorandprojekt	175 000 kr
Anna Lindholm Olin, Stockholm	Personcentrerad vård och behandling till barn och unga med diabetes	87 500 kr
Stellan Sandler, Uppsala	Exploration of regulatory T-cells and IL-35 in prevention of type 1 diabetes	58 500 kr
Dan Holmberg, Lund	Tidiga händelser vid insulit associerade med T1D utveckling	117 000 kr
Stefan Särnblad, Örebro	Metabola effekter av träning hos ungdomar med typ 1 diabetes. Utveckling av nya träningsrekommendationer vid diabetes.	233 500 kr
Gunnel Viklund, Stockholm	Ökad hälsorelaterad livskvalitet och förbättrad glykemisk kontroll hos insulinpumpbehandlade ungdomar med typ 1 diabetes	175 000 kr
Johnny Ludvigsson, Linköping	Alla Barn i Sydöstra Sverige (ABIS) - ABIS-II. Studier av etiologi för Typ1 och Typ 2 diabetes, inklusive studier av epigenetik och tarmflora.	525 000 kr
Johnny Ludvigsson, Linköping	Pilot-DIABGAD. Försök att med GADvaccin+Vitamin D+Ibuprofen rädda kvarvarande insulinsekretion hos barn med Typ 1 diabetes	641 500 kr
Johnny Ludvigsson, Linköping	Innovative approaches to preserve residual insulin	175 000 kr
Gun Forsander, Göteborg	Diabetes i ungdomars vardag	175 000 kr
Rosaura Casas, Linköping	Immunomodulation of the immune responses in children and adolescents with recent onset Type 1 diabetes [...]	58 500 kr
Rosaura Casas, Linköping	Immunomodulatory effect of Mesenchymal stem cells administration in type 1 diabetes patients	117 000 kr
Charlotte Nylander, Mariefred	Betydelsen av exekutiv funktionsnedsättning för blodsockerkontroll och livskvalitet hos ungdomar med diabetes	233 500 kr
Daniel Espes, Uppsala	Transplantation av insulinproducerande celler i syresatta makrokapslar till patienter med typ 1 diabetes	408 500 kr
Olof Eriksson, Uppsala	Translational imaging of the human pancreas (TRIUMPH)	262 500 kr
Caisa Lindström, Örebro	Föräldraskap vid diabetes typ 1 – hur beskriver mödrar med burnout att personlighet, upplevd självkänsla och behov av kontroll påverkar föräldraskapet?	58 500 kr
Oskar Skog, Uppsala	Elucidating the etiology of type 1 diabetes	117 000 kr
Emilia Hagman, Stockholm	Prediabetes bland barn och ungdomar med fetma: Prevalens samt koppling till tidig utveckling av metabol och kardiovaskulär sjuklighet.	58 500 kr
Darius Mokhtari, Uppsala	Coagulation factor signaling in beta-cells	117 000 kr
Olle Korsgren, Uppsala	Quantitate MR imaging as a tool to characterize the ongoing pathophysiology in children with recent onset type 1 diabetes	233 500 kr
Peetra Magnusson, Uppsala	Tissue bioengineering of mesenchymal stromal cells in transplantation of islets of Langerhans	117 000 kr
Annelie Carlsson, Lund	The BDD-study, when research become clinical routine, a molecular epidemiology approach to the role of gene-environment interaction in T1D development.	350 000 kr
Maria Nygren, Linköping	Prospektiv studie av psykologisk stress i relation till typ 1 diabetes och diabetesrelaterad autoimmunitet hos barn	87 500 kr
Virginia Stone, Stockholm	Investigation into the contribution of a leaky gut in enterovirus infections and virus-induced diabetes.	175 000 kr
Annelie Carlsson, Lund	Preservation of residual beta cell mass and prevention of Celiac Disease in children with new onset Type 1 Diabetes	290 000 kr
Claude Marcus, Stockholm	Störd blodsockerreglering hos barn: en undersökning för att fastställa om fastblodsocker skiljer sig åt bland barn i fyra länder	58 500 kr
Malin Flodström Tullberg, Stockholm	Kan ett vaccin skydda mot typ 1 diabetes orsakat av ett virus?	290 000 kr
Corrado Cilio, Malmö	Epi-DIAB, maternal factors influencing the risk of childhood diabetes: immune-epigenomic approach	175 000 kr
S:a		7 000 000 kr



Varje dag får två barn i Sverige
typ 1 diabetes

De behöver din hjälp

90 00 59-7

www.barndiabetesfonden.se



Varje dag insjuknar två barn i Sverige i typ 1 diabetes. Barndiabetesfonden stödjer forskning vars syfte är att förebygga, bota eller lindra diabetes hos barn och ungdomar. Ingen vet ännu varför immunförsvaret angriper och förstör de egna insulinproducerande betacellerna i den process som leder till typ 1 diabetes. Typ 1 diabetes kan trots intensiv behandling ge allvarliga komplikationer på njurar, hjärta, nerver, blodkärl och ögon på sikt, och diabetes hos barn leder ofta till överdödlighet i unga år.

Barndiabetesfonden – växande välgörenhet

1989 Barndiabetesfonden bildas och får en flygande start. Första evenemanget arrangeras tillsammans med Linköpings musikklasser, och en "termometer- kampanj" som drivs av Östgöta Correspondenten genererar nästan en miljon kronor på en månad!

1990 Vetenskapliga rådet bildas och Barndiabetesfonden utlyser sina första forskningsanslag: 250 000 kr till stöd för forskning kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar.

1993 Första numret av tidningen Sticket ges ut, HKH Kronprinsessan Victoria blir Barndiabetesfondens beskyddare och Barndiabetesfondens Riksförening bildas.

1994 De första lokalföreningarna bildas - i Jönköping i februari och kort därefter i Linköping.

1996 De forskningsanslag som delas ut uppgår för första gången till en miljon kronor.



2009 20-årsjubileum med Nordiskt Vetenskapligt Symposium, HKH Kronprinsessan Victoria delar för första gången ut Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-priserna.

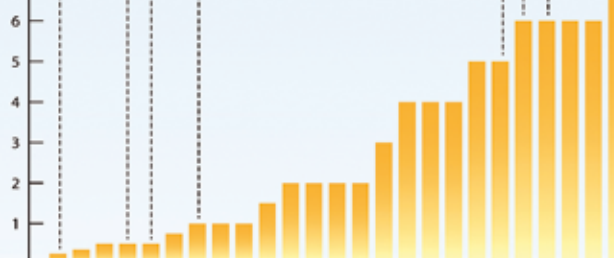
2010 Kansliet flyttar till nya lokaler i Tallboda som ett led i att effektivisera administrationen. Forskningsanslagen höjs till 6 miljoner.

2011 Första välgörenhetsgalan och auktionen hålls på Berns i Stockholm.

2014 25-årsjubileum med Vetenskapligt Symposium där HKH Kronprinsessan Victoria närvarar och delar ut priser.

Flera jubileumsevent och kampanjer hålls runtom i landet. Årets utlysning genererar rekordmånga ansökningar, och fonden kan också dela ut mer pengar än någonsin tidigare: 7 miljoner kronor - en ökning med 2800% sedan första utlysningen!

7 miljoner kr



AVANT
Originalt från Finland



Mer än 160 olika redskap.

nordfarm.se

NORD FARM



Foto: Felix von Stedingk

Typ 1-diabetiker i 43 år

Det är nu 43 år sen jag fick diagnosen Diabetes Typ 1 – ett hårt besked för en glad 12-åring. För varje år sedan dess har behandlingen förfinats och utvecklats, och med hjälp av några enkla regler och en ständig optimism känner jag ingen oro utan har gett mig fan på att om det är nödvändigt klara ytterligare 43 år med ett leende. Jag är dock rätt säker på att gåtan går mot sin lösning snart. Men till dess så ska jag fortsätta hålla Krösa-Majas svarta prognoser stängna.

Jag är övertygad om att pedagogiken hos läkarna har utvecklats något sen 1972, då Dr Westfeldt med allvarlig min förkunnade att ”Du har fått sockersjuka. Väldigt många blir blinda och får amputera fötterna”. Sedan dess har jag gjort allt jag kan för att visa honom och andra att de har fel. Jag har levt ett liv som innehållit det mesta, men ständigt med vetskapen att jag har en kronisk sjukdom med risker, och att det är enbart JAG som kan ta ansvaret för den. Jag har hela tiden ansett mig friskare än de flesta – även om mina vänner med ett leende kallar mig defekt.

Det tog rätt många år innan insikten kom hos vårdpersonalen hur individuell behandling som krävs. Från början drogs vi alla över en kam, vilket ställde ännu högre krav på mig som individ.

Jag har haft mycket tur som har haft en så lycklig uppväxt och liv med min

diabetes. Det är inte alla förunnat. Till att börja med hade jag två föräldrar som lät mig ta ett stort eget ansvar för behandlingen redan som 12-åring – men givetvis hade de viss koll på mig för att inget allvarligt skulle hända. Har efteråt fått veta att de var både ledsna och oroliga. Barn ska vara friska. Men jag är övertygad om att denna möjlighet att tidigt få ansvaret var rätt för mig; en insikt som jag försökt ta med mig hela livet, inte minst i yrkeslivet där den växer, som slipper påfrestande övervakning och istället får förtroende och ansvar.

Resor och glatt storstadsliv

Jag växte upp i De Djupa Skogarna i Värmland, och för att gå i gymnasiet var jag tvungen att flytta hemifrån redan då. Jag bodde med två kompisar, och vårt hem blev ett nav för många med studier, eget matlagande, mycket kul och kalas under tre år. Det fanns många frestelser och möjligheter till roliga ovanor, men genom att följa mitt recept för att må bra så blev det tre härligt oförglömliga år. Jag tog examen 1978, och hade tränat hårt inför mönstringen och laddat för tuff militärtjänst efter gymnasiet. Glömmer aldrig besvikelsen då jag fick brevet om att jag inte ens fick mönstra... *Vad menar ni? Jag? Världens friskaste! På grund av diabetes. Hur tänker ni...?*

Istället bar det av till storstaden Stockholm, där jag hade turen att få tag i en lägenhet på Söders höjder. Under de första åren jobbade jag ihop pengar för att tågluffa – vintertid. Det var ett suveränt sätt att hitta nya småorter, vara där ett par dagar och sen bo på tåget, men kanske inget idealiskt liv för någon – inte ens för en diabetiker. Men det funkade fint. Jag fick lära mig att alltid vara redo för att de kunde bli stopp någonstans, och hade alltid digra förråd med olika sorters mat och nödföda med mig. Det är också en regel jag aldrig tummat på senare.

Denna inställning - att alltid vara

redo för trubbel - tycks kanske gå stick i stäv med min, för en del lite irriterande, positiva inställning, men jag är alltid, alltid redo, eftersom även det kortaste rutinuppdrag kan resultera i en långvarig kö. Tryggheten i att alltid ha med blodprovare, druvsocker och något mer ger ett lugn som jag tror är väldigt viktigt och välgörande. Oro gnager, framkallar stress, och ger rubbningar i blodsockret.

Det hjälpte mig genom mitt studentliv på Universitet, som normalt kanske inte brukar vara någon hälsokur men gick fint, och även nu som egen företagare. Jag har under en tid haft väldigt många härliga anställda, hög arbetsbelastning, och bitvis stressigt – det gjorde det svårt att vara Duktig Diabetiker, men receptet nedan gör att jag alltjämt är en frisk Typ 1-diabetiker!

Mitt recept för att vara en frisk Typ 1-diabetiker:

- Ta själv ansvaret. Använd förnuftet och inse att det är DU som har det slutgiltiga befälet för att du ska kunna leva ett gott, glatt liv. Ta hjälp förstås – men det är du som håller i taktpinnen.
- Motionera dagligen. Jag är övertygad om att den vanan är mycket central för mig.
- Tänk positivt. Jag har fått den egenkapen, och den hjälper till att göra livet gott att leva.
- Flina åt alla Krösa-Major. Har mött många. ”Jaha diabetes. Ja det dog min farmor av.” Många vet alldeles för lite – berätta! Det kan dessutom vara räddningen om oturen är framme.

Dessutom kryddas mitt liv som diabetiker genom tur och en släng av goda gener – något inte alla är förunnade.

Joachim von Stedingk



Årsmöten 2015

Alla medlemmar i Barndiabetesfondens Lokalföreningar kallas härmed till ÅRSMÖTE!

Norrköping

Tid: måndag 9 februari kl. 18.00
Plats: Café Vetekornet Norrköping

Stockholm

Tid: tisdag 10 februari kl. 18.00
Plats: Astrid Lindgrens Barnsjukhus Solna

Dalarna

Tid: lördag 14 februari kl. 14.00
Plats: Green Hotel i Tällberg

Skaraborg

Tid: måndag 16 februari kl. 18.00
Plats: Skaraborgs sjukhus Skövde

Gävleborg

Tid: tisdag 17 februari kl. 18.30
Plats: Förrådsgatan 18 Sandviken

Värmland

Tid: lördag 21 februari kl. 10.00
Plats: Nöjesfabriken Karlstad

Blekinge

Tid: söndag 22 februari kl. 10.00
Plats: Karlsnäsgården Ronneby

Jönköping

Tid: tisdag 24 februari kl. 18.30
Plats: Länssjukhuset Ryhov Jönköping

Skåne

Tid: onsdag 25 februari kl. 18.00
Plats: Södra Universitetssjukhuset Lund

Uppsala

Tid: torsdag 26 februari kl. 18.00
Plats: Apotek Samariten Uppsala

Linköping

Tid: torsdag 26 februari kl. 18.30
Plats: Hotel Ekoxen Linköping

Varmt välkomna!

Kom ihåg - Ingen kan göra allt men alla kan göra något!

OBS: Anmälan gör du direkt till respektive Lokalförening, för ytterligare information se respektive Lokalförenings webbsida.



Ett lätt sätt att hjälpa

Skänk 250 kr: SMSa HJÄLTE till 729 29

Skänk 200 kr: SMSa BOTA till 729 29

Skänk 100 kr: SMSa MOTA till 729 29

Skänk 50 kr: SMSa HOPP till 729 29



Råbergs Omtanke 2015

Den 14/1 fick Pia Gustafsson, Barndiabetesfondens lokalförening Jönköpings län, för andra året i rad ta emot en check som ett resultat av välgörenhetsprojektet Råbergs Omtanke. Denna gång var checken på 50.000 kr, och det är Råbergs Bil som skänker en del av intäkterna för varje ny bil de säljer. Ett strålande fint initiativ från Råbergs bil – Barndiabetesfonden tackar varmt!

Redaktionen



Foto: oc59

Försäljningschef Kenny Geiverz (tv) och platschefen i Kalmar, Henric Klasson (th), överlämnar checken på 50.000 kr till Pia Gustafsson från Barndiabetesfondens lokalförening Jönköpings län.

Köp vykort – stöd Barndiabetesfonden



**Lagerrensning! Köp fyra förpackningar för 100 kr + porto!
(Ord. pris 40 kr/förp. + porto)**

Än har inte vykortet spelat ut sin roll även om en del påstår detta. Att få en handskrivna hälsning med en personlig signatur är fortfarande det största beviset på att man tänker på den man skickar hälsningen till!

Därför kommer Barndiabetesfondens vykort ännu väl till pass i en alltmer datoriserad värld. Att det dessutom ger ett välkommet bidrag till forskningen gör ju bara saken ännu bättre!

Beställ dina vykort från Barndiabetesfondens kansli: telefon 013-10 56 90,
e-post kansli@barndiabetesfonden.se eller via vår hemsida www.barndiabetesfonden.se



Familjens stressnivå kan påverka barnets immunförsvar

Maria Faresjö är professor vid Högskolan i Jönköping. År 2014 tilldelades hon Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris till yngre barndiabetesforskare i Sverige för sina studier kring betydelsen av psykosocial stress och aktivering av immunförsvaret som eventuellt kan leda till autoimmunitet och utveckling av typ 1 diabetes.

Stress är vanligt förekommande hos alla individer i det moderna samhället, även hos barn och ungdomar och kan utlösas av fysiska och mentala påfrestningar – så kallade stressorer – men även av individens psykiska upplevelser. Stressorer som kan leda till psykisk stress kan vara negativa upplevelser som exempelvis uppbrott i relationer, konflikter, och anhörigas sjukdom och död, men även fysisk ohälsa och socioekonomiska problem kan ge upphov till stress. Kroppen är utrustad för att hantera vardaglig stress, det vill säga stress som är kortvarig.

En annan viktig skyddsmekanism i vår kropp är immunförsvaret som har till uppgift att skydda oss mot till exempel bakterier och virus. Vid en svår stressituation eller ett långvarigt stresspåslag påverkas immunförsvaret negativt. Ett exempel på det kan vara att förlora en nära anhörig eller inte känna kontroll över sin situation.

Ur ABIS-studien (Alla barn i sydöstra Sverige) som inkluderar ett mycket stort antal familjer, valde vi att studera familjer vid femårsuppföljningen. Föräldrarna svarade på frågor om stress och fick även ange vilka svåra livshändelser som påverkat familjen, till exempel skilsmässa eller arbetslöshet. Utifrån svaren på frågorna fick vi möj-



Foto: Anna Järpe/Barndiabetesfonden

(Barnen på bilden har ingen koppling till artikeln).

lighet att identifierat en grupp av barn där det kan förmodas finnas en hög stressnivå i familjen och en grupp av barn där stressnivån kan förväntas vara mer normal.

Vår forskningsstudie visade att barnen i de högststressade familjerna hade en hög kortisolnivå, vilket är ett biologiskt mått på stress. Detta stöder föräldrarnas indikationer på att barnen har varit stressade. Resultaten från forskningsstudien pekar även mot att en hög stressnivå påverkar immunförsvaret negativt; det vill säga att immunförsvaret inte är lika motståndskraftigt när kroppen utsätts för en hög stressnivå. Istället reagerar immunförsvaret mot ämnen i kroppen som förknippas med barndiabetes.

I ett nytt unikt tvärvetenskapligt projekt vill vi fortsätta studera hur fysisk och psykisk hälsa i relation till immunförsvaret (associerat med vanligt förekommande immunologiska sjukdomar som exempelvis barndiabetes och allergi) är associerat till psykisk stress i olika livsskeden. Denna gång kommer vi att vända oss till ungdomar i åldersgruppen 18-22 år. Dessa ungdomar kan själva berätta om de har varit med om negativa upplevelser angående övergrepp och försummelse

i barndom samt stressande livshändelser under livet, fysisk och psykisk hälsa (frågor om t.ex. anknytning, självkänsla, känsla av sammanhang, tillit samt bruk av alkohol och droger) och också vad som händer i deras liv just nu. Biologiska effekter av psykisk stress kommer att studeras i immunförsvaret hos de ungdomar som upplever/har upplevt psykisk stress, samt hos en kontrollgrupp.

Immunmedierade sjukdomar som barndiabetes och även allergier har tyvärr blivit väldigt vanliga framför allt hos barn och ungdomar. Det är därför av stor betydelse att få ökad kunskap om hur stress medverkar till biologisk påverkan på t.ex. immunförsvaret hos barn och ungdomar, för att på sikt kunna förebygga dessa folksjukdomar.



Maria Faresjö är professor i biomedicinsk laboratorievetenskap vid Högskolan i Jönköping och yngre Johnny Ludvigsson-pristagare 2014.

Igelkottar söker nya hem!



Hjälp Sticke
- Barndiabetesfondens
kramgoa maskot -
och hjälp samtidigt barn
och ungdomar med diabetes
till en bättre framtid!

Fyll i, klipp ut, och skicka in
talongen till oss:

Barndiabetesfonden
Gränsliden 10
582 74 Linköping

Du kan naturligtvis också beställa
via telefon **013-10 56 90**,
e-post **kansli@barndiabetesfonden.se**
eller i vår butik på **www.barndiabetesfonden.se**

Tack för din beställning!

Ja, jag vill hjälpa! Jag beställer:

..... st Lill-Sticke (15 cm) à 75 kr
..... st Mellan-Sticke (30 cm) à 160 kr
..... st Jätte-Sticke (101 cm) à 3.000 kr
..... st kart. (om 50 st) Lill-Sticke à 3.000 kr
..... st kart. (om 30 st) Mellan-Sticke à 3.870 kr

Frakt och faktureringsavgift tillkommer.

Namn:.....

Adress:.....

Postadr:

Telefon:.....

E-post:

Barndiabetesfondens Riksförenings plusgiro: 34 55 54-0



96 öre om dagen

är vad det kostar för en familj per år att vara medlem
i Barndiabetesfondens Riksförening och närmaste
Lokalförening.

Genom ditt medlemskap blir vi fler, och ju fler vi är
desto starkare blir vi! Då kan vi påverka mer, och samla
in mer pengar till forskningen.

Du behöver naturligtvis inte själv vara drabbad av typ
1 diabetes för att bli medlem – alla kan vi ge vårt stöd
ändå!

Låt hjärtat tala – bli medlem!

Anmälningstalong finns på tidningens sista sida.

*PS: ett enskilt medlemskap kostar endast 55 öre om
dagen per år.*

Jan Johansen och Annika Stagård

planerar välgörenhetsturné till förmån för Barndiabetesfonden

Annika Stagård är initiativtagare till detta projekt. Hon har tidigare arbetat tillsammans med Jan Johansen och de har båda velat göra en turné tillsammans sedan dess. Nu är det dags och då Annika är medlem i en organisation som heter Ladies Circle som under de närmaste åren riktar sin välgörenhet till just Barndiabetesfonden var valet självklart vart överskottet från denna turné skulle gå.

Under våren 2015 kommer Janne och Annika att åka runt i Sverige med sina musiker och sjunga på olika sce-

ner. En del av biljettintäkterna kommer att gå till välgörenhet och på många orter samarbetar de med någon lokal organisation. På någon ort är det tillsammans med Barncancerfonden och någon annan är det nykterhetsrörelsen, så på de konserterna går välgörenheten självklart till deras organisationers verksamhet. Men alla övriga där samarbete sker med LC, Lions eller i egen regi så går överskottet till Barndiabetesfonden.

Konserterna kommer att hållas på onsdagar och torsdagar. Det finns

fortfarande öppna datum, så vill du ha konserten i din hemstad kan du kontakta Annika för samarbete. Det enda man gör lokalt är att man står för en konsertlokal och hjälper till med lokal marknadsföring.

Biljetter kommer att säljas via Ticnet och om du vill veta mer om turnén finns informationen på www.stagards.se där den uppdateras löpande.

Välkomna till en härlig kväll i musikens tecken som gör gott i både egna och andras hjärtan.



Den tjugonde December tog jag med mig några barn och ungdomar och åkte ut till Nyhemshallen utanför Mullsjö. Där skulle vi hjälpas åt att samla in pengar till Barndiabetesfonden. Den här eftermiddagen skulle Mullsjö AIS möta IBK Dalen i innebandyns superliga, det var mycket folk samlad och bra tryck i hallen. Mullsjö AIS tog hem segern med 6-2, vilket gjorde hemma publiken nöjda! När matchen var slut tog vi plats vid utgångarna, för att samla in pengar och dela ut tidningar och broschyrer om diabetes. Vi fick in en hel del pengar och träffade mycket trevligt folk. Tidningarna tog slut snabbt och många ville veta mer om vad det innebär att leva med diabetes. När vi summerade eftermiddagen var vi överens om att vi var mycket nöjda, vi hade fått in pengar till barndiabetesfonden och fått sprida information om diabetes. Detta var ju naturligtvis det viktigaste, men att Mullsjö AIS dessutom vann förgyllde våran eftermiddag. Tack till de duktiga barnen och ungdomarna som hjälpte mig denna eftermiddag, ni var bäst!

Anna Tingman, Barndiabetesfondens Lokalförening Jönköping

Bra initiativ i Mullsjö



Anna Tingman fotograf.

På foto syns bakre raden från vänster Tyra Tingman, Ester Björk främre raden från vänster Edgar Tingman, Josef Björk.

”....men se då nalkas Lucia!”

Linköpings lucia Maria Bobic Lindstrand har tillsammans med sina tärnor spritt ljus och glädje i decembermörkret runt om i Linköping. Närmare 45 framträdanden på företag, äldreboenden, föreningar har flickorna hunnit med, transporterade i två minibussar från Toyota med lionsmedlemmar vid ratten.

Kröningen av Linköpings lucia ägde rum den 29 november i samband med Lions Adventsmarknad i Gamla Linköping. Johnny Ludvigsson, som hade den stora äran att kröna Linköpings Ljus-

*Linköpings lucia med tärnor vid Vårds-
huset i Gamla Linköping i vänta på krö-
ningsceremonin.*

drottning, kunde också som ordförande i Barndiabetesfonden framföra ett hjärtligt tack för flickornas entusiasm under Luciainsamlingen, som även detta år

tillföll Barndiabetesfonden.

Aktiviteten ”Linköpings Lucia” arrangeras av Kulturskolan i Linköping inbringade närmare 165.000:- Detta fantastiska resultat är möjligt genom stöd från företag som bl.a. Askings Bil, Wissings Guld, Corren och Scandic.



Foto: Cecilia Kraft

Givande julaktiviteter i Skåne

För två år sedan var allt som vanligt i den lilla familjen i Falsterbo. Men plötsligt förändrades vardagen. Dottern insjuknade i typ 1 diabetes. På Världsdabetesdagen i år skrev mamma Frida ett inlägg om livet som förälder till ett kroniskt sjukt barn på sin Facebook-sida och responsen var väldigt stor.

Christian Wilander, ägare tillsammans med familjen av Hotell Gässlingen och Skanörs Gästgiveri, läste Fridas inlägg och förstod att här finns en insats att göra och erbjöd sig att anordna ett lotteri på julmarknaden i Skanör till förmån för Barndiabetesfonden.

Den 2:a advent gav julmarknaden på Skanörs torg ett belopp på 10.000 kr som gick oavkortat till Barndiabetesfondens finansiering av forskning kring barndiabetes.

Stärkta av framgången från julmarknaden insåg familjen Wilander att engagemanget för diabetesbarnen är stort och på initiativ av Per Wilander star-



Christian Wilander, Skanörs Gästis, tar emot ett diplom som tack för sin insats av Ola Jonsson, ordförande Barndiabetesfondens Lokalförening Skåne, och Lotten Thorsell, som har typ 1 diabetes.
Foto: Lisa Thorsell



Foto: Lotta Engvall

5-åriga Svea Werntoft sålde lotter hela dagen. Här träffar hon Tomten tillsammans med mamma Frida Pålsson Werntoft, och Christian Wilander.

tade de en kampanj i sina klädbutiker Camilla/Malmström och Marty. Under en vecka i julhandeln skänkte företaget en krona per sålt plagg till Barndiabetesfonden, vilket motiverade både kund och personal att köpa respektive sälja ytterligare ett plagg.

Vi tackar Familjen Wilander för att ytterligare 25.000 kr nu samlats in. Barndiabetesfondens lokalförening Skåne hoppas nu att denna aktivitet kan inspirera och upprepas bland andra företagare!

Barndiabetesfondens lokalförening Skåne



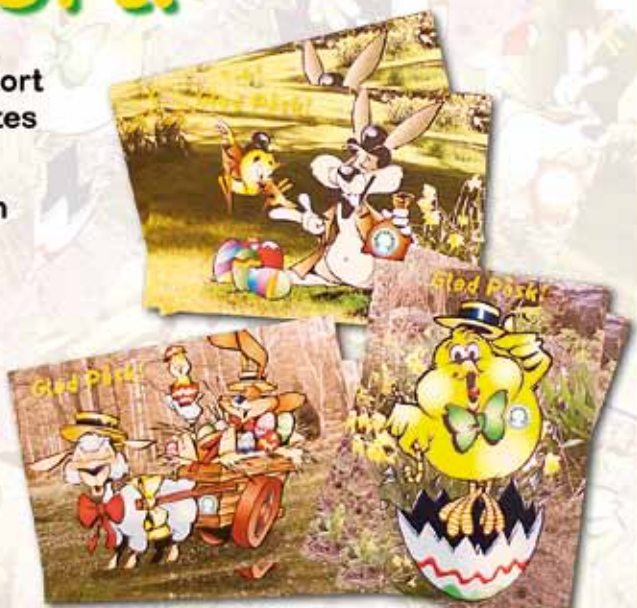
Dags att köpa påskkort!

Barndiabetesfondens kansli säljer nu påskkort till förmån för forskningen kring typ 1 diabetes hos barn och ungdomar!

En förpackning kostar 30 kronor + porto och innehåller 6 st kort med blandade motiv.

OBS! LAGERRENSNING!
Köp fem förpackningar för endast 100 kr + porto!

Beställ påskkorterna från kansliet på:
013-10 56 90, må-fr 9-12, 13-15
kansli@barndiabetesfonden.se eller
<http://www.barndiabetesfonden.se/Butik>



Hej igen!

Jag heter Sandra Åstrand och jag är 17 år. Jag gillar att segla, åka skidor, shoppa och spela instrument. Den här gången ska jag fortsätta berätta om när jag och storbandet som jag spelar i åkte på Europaturné.



När vi vaknade dagen därpå blev det en supergod hotellfrukost och det bar vidare mot Ikea i centrala Hamburg! Det tog ett tag innan vi hittade, men tillslut var vi framme. Det visade sig att personalen var så exalterad över att vi skulle komma enda från Sverige att de till och med hade gjort reklam för oss! Wow, vilken press man fick helt plötsligt haha. Det var kul att se att så pass många som faktiskt stannade, speciellt när ett gäng med dagisbarn satte sig framför storbandet och lyssnade på ett par låtar. Som betalt för spelningen så fick vi gratis lunch. När vi väl kom upp till restaurangen blev vi mest förvånade över att det stod "Välkomna" på väggarna och att massa annat på svenska, vilket vi inte var beredda på! Något som inte var till en sån stor förvåning var att de serverade köttbullar, dock med pommes, men ändå! Det bästa var att rubbet ingick, alltså fick man välja sallad, varmrätt, efterrätt och dryck, mums.

Det var tur att man fick så mycket mat, för nu skulle vi åka buss i ca 6 timmar igen för att komma fram till Antwerpen i Belgien, där vi skulle sova och ha nästa konsert nästa dag. Det var mysigt att sitta på bussen med sin filt, men jag blev lite åksjuk som dagen innan. Tur att vi tog en kort rast på McDonald's i Nederländerna, där vi åt middag och innan vi fortsatte till Antwerpen.

När vi väl kom fram till hotellet i Antwerpen var vi rätt så trötta och sega efter resan, så vi gick och la oss direkt. Tidigt på morgonen åt vi frukost och hoppade åter igen in i bussen för att åka till ett industriområde utanför staden där deras Ikea låg. Det är nu man inser hur svårt det faktiskt är att hitta på Ikea om man inte förstår språket. Här blev det mest massa små spelningar som var utspridda över dagen, istället för en konsert vid ett tillfälle. Vi bjöds



Kvällsbild från Antwerpen.



Det är nu man inser hur svårt det faktiskt är att hitta på Ikea om man inte förstår språket.

även här på mat som en betalning för spelningarna. För enkelhetens skull valde jag att ta köttbullar (med pommes) igen, vilket jag faktiskt ångrar lite, eftersom jag tröttnade lite på köttbullar efter den dagen. Dock ska man inte klaga, maten var god, personalen var trevlig och på något sätt så kände man sig lite hemma på Ikea haha. Spelningarna här var sjukt bra och jag måste bara säga att mina orkesterkompisar är grymt duktiga på det de spelar!

När vi hade spelat klart åkte vi tillbaka in till centrala Antwerpen för att få några timmars fritid. Jag gick med de som jag kände bäst. Dock gjorde vi inte så mycket utan gick mest runt och glodde, men det var mysigt det

med. Det roligaste var näst vi alla sex gick in på Lidl, då jag och en av kompisarna (som jag känt längst) råkade gå ut på fel sida av butiken (vi visste inte ens att det fanns två utgångar?!). Lite kort sammanfattat tappade vi bort de andra, men det gjorde ingenting eftersom alla visste vart vi skulle ses senare. Resten av denna fritid spenderade jag alltså med min kompis gåendes omkring på Media Markt och Centralstationen utan att veta vad vi egentligen ville göra.

Mer om resan får ni läsa mer om i nästa nummer.

Hej då!

Vi ses i nästa nummer!

Recept

Köttbullespett

4 portioner

Lätt att ta med och äta ute. Lika goda kalla som varma!

500 g blandfärs
½ dl grädde
1 ägg
1 vitlöksklyfta
salt och svartpeppar
1 msk smör
150 g mozzarellabollar
1 msk grön pesto
1 orange paprika
lite färsk basilika
150 g cocktailtomater
12–15 träspett
ett salladshuvud

1. Blanda färsen med grädde, ägg och finhackad vitlök. Krydda med salt och peppar.
2. Rulla till lagom stora bullar.
3. Hetta upp en stekpanna med smör och stek köttbullarna lätt tills de får färg.
4. Blanda mozzarellabollarna med peston.
5. Skär paprikan i mindre bitar.
6. Varva köttbullar, mozzarella, paprika, basilika och tomater på träspett.
7. Servera med salladsblad.



Laxgryta med sockerärter

4 portioner

Lättlagad rätt som är klar på 10 minuter.

600 g laxfilé
salt och svartpeppar
1 msk smör
1 msk rapsolja
2 dl grädde
1 dl vatten
1 fiskbuljongtärning
½ grön squash
150 g sockerärter
1 msk klippt gräslök

1. Skär laxen i stora kuber. Strö på salt och peppar.
2. Hetta upp en stekpanna med smör och olja och stek laxbitarna runt om i cirka 5 minuter.
3. Tillsätt grädde, vatten och buljongtärningen.
4. Skiva squashen och lägg ner i stekpannan. Låt koka ihop i 5 minuter.
5. Tillsätt sockerärter och gräslök. Smaka av med salt och peppar.



Kostrådgivare Ulrika Davidsson

Kassören rapporterar

**Denna period omfattar tiden
2014-01-01 till 2014-12-31**

Högtidsdagar, födelsedagar, bröllop	190 980:-
Insamlingar, bössor mm	128 214:-
Berit Malmkvist	11 190:-
Autogiro	539 210:-
Bidrag från privatpersoner	913 697:-
Till minne av	749 871:-
Kyrkliga aktiviteter	84 228:-
Testamenten	711 667:-
Bidrag från skolor	5 370:-
Bidrag från LION-klubbar	378 180:-
Bidrag från föreningar	216 835:-
Samarbetsavtal företag	21 989:-
Bidrag från företag	505 374:-
Team tappa barn	24 876:-
Lokalföreningar	518 989:-
SMS gåva	83 465:-
Röda Fjädern	3 277 668:-

Mange Johanssons dag för tappa barn	500 000:-
Världsdabetesdagen	1 018 921:-
Upplevelsekvällen	123 000:-
God Handling	1 112:-
EGO	2 620:-
Charity Storm/Inspons	114 792:-
Hjälte	11 375:-
Kuponginlösen	37 472:-
Ladies Circle	57 925:-

**Totalt 2014-01-01—12-31
10 229 020:-**



Bidrag från Barndiabetesfonden Lokalföreningar

BDFs Lokalförening Linköping	204 712:-
BDFs Lokalförening Skåne	129 800:-
BDFs Lokalförening Blekinge	42 882:-
BDFs Lokalförening Norrköping	39 983:-
BDFs Lokalförening Stockholm	31 115:-
BDFs Lokalförening Jönköpings län	28 503:-
BDFs Lokalförening Skaraborg	21 400:-
BDFs Lokalförening Värmland	12 776:-
BDFs Lokalförening Dalarna	6 400:-
BDFs Lokalförening Göteborg	1 418:-

Barndiabetesfonden



Beskyddare:
HKH
Kronprinsessan
Victoria

The Swedish Child Diabetes Foundation's Johnny Ludvigsson-prize for excellent research in childhood and adolescent diabetes

The prize winner should be a Nordic citizen (of Denmark, Finland, Iceland, Norway, or Sweden) and have conducted research in diabetes - clinically in children and adolescents and/or - epidemiologically on childhood and adolescent diabetes and/or - experimentally regarding Type 1 diabetes. The use of biological samples from children and adolescents and a clinical association will be of great importance in the decision

The prize winners should be nominated by at least three Nordic researchers in diabetes. The motivation should include a description of the scientific achievement (maximum 1000 words in English) and the most important (maximum 20) scientific publications. The nomination should be available to the Prize committee by the 15th of May the year of the prize at the latest.

The prize winner will be selected no later than the 15th of June the year of the prize, by a Prize committee consisting of The Swedish

Child Diabetes Foundation's scientific council supplemented by the prize winners from the previous three years.

The award includes a sum of 250 000 Swedish crowns and a diploma.

The prize winner will be announced on Johnny Ludvigsson's birthday on the 16th of October, with the award to be presented at a subsequent ceremonial meeting or a major medical conference in a Nordic country. The prize will be presented primarily by the protector of The Swedish Child Diabetes Foundation, Her Royal Highness the Crown Princess Victoria, or by Johnny Ludvigsson, or by the chairman of The Swedish Child Diabetes Foundation. The prize winner will give a 40-minute presentation on her or his research.

The winner will then be required to attend the Prize committee voluntarily and without extra payment for the following three years.

For more information, please contact kansli@barndiabetesfonden.se

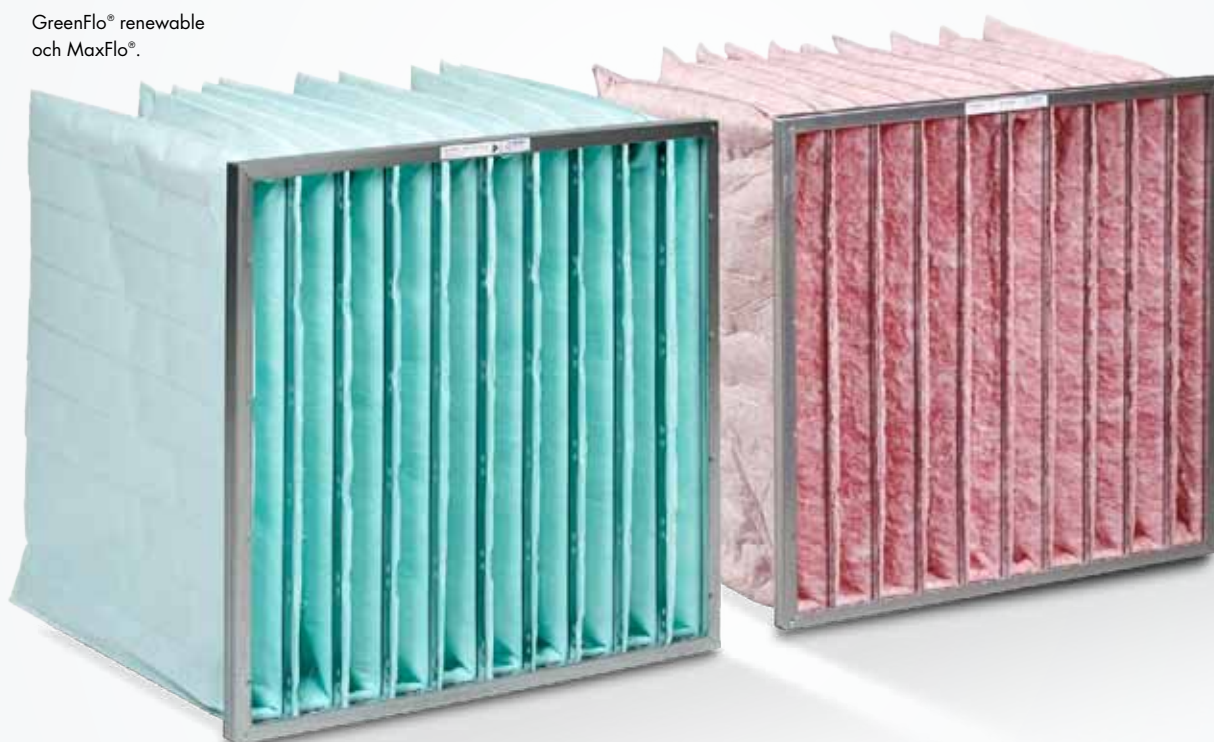
www.barndiabetesfonden.se

FÖR EN BÄTTRE FRAMTID!

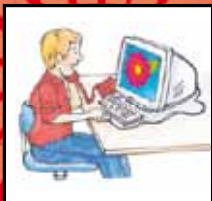
Som utvecklare och tillverkare av filter i miljövänliga och förnyelsebara plastfibrer, utvunna ur stärkelse från växtriket, är vår målsättning att skapa en bättre miljö.

Som bidragsgivare till **BARNDIABETESFONDEN** vill vi bidra med medel till forskningen kring barndiabetes med målsättning att ge de barn och ungdomar som drabbas en bättre framtid.

GreenFlo® renewable
och MaxFlo®.



Tel: 0143-125 80. www.dinair.se



Välkommen till oss!

Vi erbjuder professionell hjälp i ett av Sveriges modernaste fullservicetryckerier! Snabba och kostnadseffektiva lösningar på Era trycksaker då hela produktionskedjan finns under samma tak.



013-35 55 50



Larsson Offsettryck AB • Häradsåkargatan 7 • Box 1529 • 581 15 Linköping

Barndiabetesfonden



Beskyddare:
HKH
Kronprinsessan
Victoria

Barndiabetesfondens Johnny Ludvigsson-pris till yngre barndiabetesforskare i Sverige

Pristagaren ska vara svensk medborgare och ska ha bedrivit diabetesforskning

- kliniskt på barn och ungdomar eller/och
- epidemiologiskt om diabetes hos barn och ungdomar eller/och
- experimentellt rörande Typ 1 diabetes.

Användning av biologiskt material från barn och ungdomar, och klinisk koppling till barn och ungdomsdiabetes ska väga tungt i bedömningen.

Pristagaren, som inte får ha fyllt 45 år den 16 oktober det aktuella året, får nomineras av annan diabetesforskare eller så får diabetesforskaren själv skicka in egen nominering, som skall motiveras genom att på engelska beskriva vetenskaplig insats (max 1000 ord) och bifoga de viktigaste (max 10) vetenskapliga publikationerna. Nomineringen ska vara Priskommittén tillhanda senast den 15 maj det år priset ska delas ut.

Pristagaren utses, senast 15 juni det år priset ska delas ut, av

en priskommitté bestående av Barndiabetesfondens Vetenskapliga Råd förstärkt med de tre föregående årens pristagare.

Priset består av en penningssumma på 50 000 svenska kronor samt ett diplom.

Priset offentliggörs årligen den 16 oktober på Johnny Ludvigssons födelsedag, och utdelas under de kommande månaderna vid en prisceremoni, eventuellt i samband med en större medicinsk konferens. Priset överräcks av Barndiabetesfondens beskyddare HKH Kronprinsessan Victoria, Johnny Ludvigsson eller Barndiabetesfondens ordförande. Pristagaren ska hålla en 20 minuters föreläsning om sin forskning.

Pristagaren åtar sig att kommande tre år delta i Priskommitténs arbete utan extra ersättning.

För mer information, kontakta kansli@barndiabetesfonden.se

Barndiabetesfondens samarbetspartners



EKOXEN, LINKÖPING
BY CHOICE HOTELS

Samarbetspartner
sedan 2008



Lions har varit fondens
samarbetspartner sedan
1989 och är en av fondens
större bidrags-givare. Innehar
en ordinarie styrelseplats
i fonden



Samarbetspartner
sedan 2006

Handelsbanken

Samarbetspartner
sedan 2007.
Förvaltar och hanterar
fondens kapital



Samarbetspartner
sedan 2007.
Ställer upp för fonden
i många publika
sammanhang



Samarbetspartner
från 2009



Robur

Samarbetspartner
från 2010



Tel: 0143-125 80. www.dinair.se

Samarbetspartner
från 2011



Samarbetspartner
från 2009



Samarbetspartner
från 2010



Samarbetspartner
från 2009



Samarbetspartner
från 2010

Upplevelsekväll

vid Göta Kanal
i Ljungsbro

Samarbetspartner
från 2007



Samarbetspartner
från 2011



Stöd kampen mot barndiabetes!
Pg 90 00 59-7



Jag vill bli medlem i Barndiabetesfondens Riksförening

☐ Enskild person	200 kr/år	Namn (vuxen):	
☐ Familj	350 kr/år	Adress:	
☐ Organisation/företag	1000 kr/år	Postnr:	
OBS! att medlemskap måste stå i myndig persons namn!		Telefon:	
Födelsedata		Mobil:	
		E-post:	

Som ny medlem blir jag automatiskt också medlem i närmaste lokalförening

Konto för medlemsavgifter PG 34 55 54-0

Skicka talongen till Barndiabetesfonden, Gränsliden 10, 582 74 LINKÖPING

Plusgiro: 90 00 59-7 | www.barndiabetesfonden.se | kansli@barndiabetesfonden.se | Bankgiro: 900-0597